DE 29 (QUINTA) DE OUTUBRO
A 4 (QUARTA) DE NOVEMBRO
DE 2026

Intermarché

35 anos

3,99€/kg**

PORCO
Lombo s/ Osso Inteiro,
Bifana, Rojões

Preço válido a partir de 1 kg

7,49€/kg

DOURADA DE VIVEIRO
De 200 g a 600 g
Inteira
Fresca

0,99€/kg

BANANA
Categoria: II

AQUI POUPA 18%

1,99€/Unid.
2,44€*/Unid.

MANTEIGA C/ SAL
Mimosa
250 g - 7,96€/kg

AQUI POUPA 37%

19,99€/Unid.
31,99€*/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS
Delta Q
Qalidus, Qharacter,
UniQ, EpiQ, MythiQ
93 Cápsulas **+ 7 Cápsulas Grátis**
100 Cápsulas - 0,20€/Cápsula

GANHE 35% em cartão[1]

3,99€/Unid.

PERFUMADOR P/ ROUPA
San
Campo de Flores,
Céu de Primavera,
Entardecer Tropical
40 Doses
0,80 L - 4,99€/L

+35%
1,40€/Unid.[1]

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.
** Nas lojas com embalamento próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior.

ISTO É QUE É! POUPAR

GANHE 35% EM CARTÃO[2]

de quinta a domingo

EM TODA A CARNE DE NOVILHO

Inclui embalados
[2] A descontar de 2 a 4 de novembro.

1 de outubro a 4 de novembro de 2026

HABILITE-SE A GANHAR

Em Cartão Poupança

1.000€/dia

5.000€/semana

e ainda

Uma pickup Foton Tunland G7

Por cada 35€ de compras com cartão

vale 1 participação automática

Intermarché
VIVER BEM AO MELHOR PREÇO
35 anos

FOTON

Concurso Publicitário autorizado pela Câmara Municipal de Alcanena. Campanha válida de 1 de outubro a 4 de novembro de 2026. Consulte todas as condições do concurso no regulamento disponível em loja e no site intermarche.pt.

GANHE 35% em cartão(1)

Nesta seleção de produtos

Flota

Qualidade imbatível ao melhor preço

14,99€ /Unid.

DETERGENTE EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Flota
Esencia, Oceânico
120 Doses
6,360 kg - 2,36€/kg

2,49€ /Unid.

DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Puntomatic
Ultra Frescor, Fusion Floral
22 Cápsulas **+ 8 Cápsulas**
0,08 €/Cápsula

9,99€ /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Flota
Oceânico, Esencia, Paraiso, Marsella
100 Doses
5,17 L - 1,93€/L

PUNTOMATIC
A LA LAVADORA... Y PUNTO!

EFICÁCIA A PREÇO CONCENTRADO

San
SUAVIZANTE CONCENTRADO

1,99€ /Unid.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA
San
Talco Rosa, Floral, Lavanda, Recordar
59 Doses
1,298 L - 1,53€/L

1,79€ /Unid.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA
San
Disfrutar, Pacífico, Celeste, Radiante
59 Doses
1,298 L - 1,38€/L

INTENSanMENTE duradouro

Intermarché
VIVER BEM AO MELHOR PREÇO
35 anos

9,99€/kg

FIAMBRE DA PERNA EXTRA
PorSi

Embalado em loja a partir de 200 g

AQUI POUPA 57%

3,52€* /Unid.

1,49€/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO YOGGI
Nestlé
Vários Sabores
4 x 160 g - 2,33€/kg

AQUI POUPA 17%

6,39€* /Unid.

5,29€/Unid.

ÓLEO ALIMENTAR
Fula
3 L - 1,76€/L

AQUI POUPA 49%

1,75€* /Unid.

0,89€/Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS
Sumol
Vários Sabores
1,5 L - 0,59€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

AQUI POUPA 10%

9,49€* /Pack

8,49€/Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Pack: 20 x 0,25 L - T.P.
1,70€/L

12,99€/Pack

CERVEJA
Super Bock Mini
Pack: 35 x 0,20 L
T.P. - 1,86€/L

2,59€/Unid.

DENTÍFRICO TOTAL
Colgate
Original, Branqueador, Carvão, Menta Fresca
75 ml - 34,53€/L

5,99€/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL P/ LAVAR LOIÇA
Fairy
Ultra
Limão
2 x 900 ml - 3,33€/L

13,99€/Unid.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
Finish
Quantum Essential
105 Pastilhas - 0,13€/Pastilha

ISTO É QUE SÃO! PREÇOS BAIXOS

13,99€/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Skip
Active Clean, Sensitive
100 Doses
4,50 L - 3,11€/L

12,59€/Unid.

ALIMENTO SECO P/ CÃO
4 Pet
Adulto
20 kg - 0,63€/kg

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché

35 anos

0,99€ /kg

BANANA
Categoria: II

2,89€ /Unid.

BATATA GIRSAC
P/ Cozer, p/ Fritar
Categoria: II
Emb.: 3 kg - 0,96€/kg

3,99€** /kg

PORCO
Lombo s/ Osso Inteiro, Bifana, Rojões

Preço válido a partir de 1 kg

7,49€ /kg

DOURADA DE VIVEIRO
De 200 g a 600 g
Inteira
Fresca

9,99€ /kg

PERCA-DO-NILO
Ã Posta
Fresca

** Nas lojas com embalamento prõprio, preço vãlido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior.

Intermarché

TALHO

2,49€* /kg

FRANGO
Perna
c/ Costa

Preço válido a partir de 1 kg

5,39€ /kg

SALSICHA FRESCA
Tipo Brasileira

4,79€* /kg

PORCO
Entrecosto

Preço válido a partir de 1 kg

6,69€* /kg

PORCO
Lombinho

Preço válido a partir de 1 kg

15,99€* /kg

BOVINO ANGUS
Bife do Pojadouro
Origem: América do Sul

Preço válido a partir de 800 g

7,39€ /kg

PERU
Espetada

3,99€* /kg

PERU
Costeleta

Preço válido a partir de 1 kg

5,99€ /kg

SALSICHA DE AVES
Fresca

PROGRAMA Origens Portugal

Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

3,99€ /kg

FRANGO DO CAMPO LUSITANO
PorSi Select
Programa Origens
Inteiro c/ Miúdos
Origem: Portugal

As nossas marcas Intermarché

2,99€ /Unid.

PORCO
Intermarché
Almôndegas
400 g - 7,48€/kg

2,29€ /Unid.

MOELAS DE FRANGO
1 kg
Congeladas

5,99€ /Unid.

CORDON BLEU
Fileni
Emb.: 500 g - 11,98€/kg

5,99€ /Unid.

6 SALSICHAS
PorSi
Merguez
Emb.: 330 g
18,15€/kg

* Nas lojas com embalamento próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior.

Intermarché

1,79€ /kg

MAÇÃ ROYAL GALA
Categoria: II
Calibre: 70/75

1,79€ /kg

CLEMENTINA
Categoria: II

2,49€ /kg

PERA ROCHA
Categoria: II
Calibre: 70/75

2,49€ /kg

MANGA MATURADA
Categoria: II

2,49€ /Unid.

UVA BRANCA S/ GRAINHA
Categoria: II
Emb.: 500 g - 4,98€/kg

1,99€ /kg

TOMATE SALADA
Categoria: II
Calibre: 67/82

1,49€ /kg

BATATA-DOCE LARANJA
Categoria: II

1,59€ /kg

CURGETE
Categoria: II

0,89€ /kg

CENOURA
Categoria: II

0,99€ /kg

CEBOLA
Categoria: II

PROGRAMA Origens Portugal

Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

1,49€ /kg

COUVE-LOMBARDA
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal

1,59€ /kg

ALFACE FRISADA
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal

2,29€ /Unid.

LEGUMES FRESCOS
PorSi
Programa Origens
Creme de Curgete/Brócolo
850 g - 2,69€/kg;
1,59€/Unid.
Creme de Cenoura
780 g - 2,04€/kg;
Mistura Saborosa
450 g - 3,53€/kg
Origem: Portugal

Intermarché

PROMOÇÃO
DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~19,99€~~ /Unid.

POUPE 40%

11,99€ /Unid.

CAMARÃO COZIDO 20/30
Intermarché
Emb.: 1 kg

3,99€ /kg

CARAPAU PEQUENO
Fresco

9,99€ /kg

PESCADA
Inteira
De 1 a 2 kg
Fresca

9,99€ /kg

CORVINA DE VIVEIRO
de 1 a 3 kg
Inteira
Fresca

10,99€ /kg

CHOCO C/ TINTA
Fresco

3,99€ /kg

RED-FISH
de 300 a 500 g
Congelado

4,59€ /kg

SARDINHA PEQUENA
Congelada

3,59€ /kg

PESCADA-DA-ARGENTINA PEQUENA
- de 500 g
Congelada

4,99€ /kg

POTA
Inteira
Congelada

3,99€ /Unid.

TENTÁCULO DE POTA, TIRAS DE POTA
Emb.: 800 g - 4,99€/kg

8,99€ /kg

CAMARÃO 20/30
Aquicultura
Congelado

3,49€ /Unid.

DESFIADO DE PALOCO
Emb.: 400 g - 8,73€/kg

A nossa marca Intermarché

6,49€ /Unid.

CAMARÃO COZIDO 40/60
Intermarché
Emb.: 500 g - 12,98€/kg

Intermarché

PREÇOS ACABADINHOS
de sair do forno

1,59€ /Unid.
PÃO MASSA MÃE TRIGO DO ALENTEJO
Garcia & Filhos
400 g - 3,98€/kg

8,99€ /Unid.
BOLO-RAINHA PREMIUM
800 g - 11,24€/kg

7,99€ /Unid.
BOLO-REI PREMIUM
800 g - 9,99€/kg

0,29€ /Unid.
PÃO RÚSTICO C/ MALTE
100 g - 2,90€/kg

0,49€ /Unid.
BAGUETE
250 g - 1,96€/kg

0,99€ /Unid.
PÃO DE RIO MAIOR
Regional
450 g - 2,20€/kg;
Escuro
350 g - 2,83€/kg

8,49€ /Unid.
CHEESECAKE
Frutos Vermelhos, Caramelo Salgado, Maracujá
500 g - 16,98€/kg

LEVE 6 PAGUE 4 a)

FICA A 0,18€ /Unid.
BOLA RÚSTICA DE RIO MAIOR
80 g - 3,38€/kg
0,27€/Unid.

FICA A 0,26€ /Unid.
PASTEL DE NATA
60 g - 6,50€/Kg
0,39€/Unid.

LEVE 4 PAGUE 3 a)

FICA A 0,72€ /Unid.
FOLHADO DE SALSICHA
110 g - 8,64€/kg
0,95€/Unid.

FICA A 0,15€ /Unid.
CACETINHO
Trigo
80 g - 2,50€/kg;
Trigo Integral
90 g - 2,22€/kg
0,20€/Unid.

FICA A 0,57€ /Unid.
FOLHADO DE MAÇÃ
100 g - 7,50€/kg
0,75€/Unid.

PADARIA E PASTELARIA

a) Preços válidos de 29 de outubro a 4 de novembro de 2026, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.

Intermarché

TAKE-AWAY

PRONTINHOS A LEVAR

Ganhe tempo para si com as nossas deliciosas sugestões!

QUINTA-FEIRA

10,99€/kg | ARROZ DE PATO

SEXTA-FEIRA

11,99€/kg | BACALHAU ESPIRITUAL

SÁBADO

11,99€/kg | FAVAS C/ ENTRECOSTO

DOMINGO

13,49€/kg | BACALHAU C/ NATAS E CAMARÃO

SEGUNDA-FEIRA

11,99€/kg | LASANHA DE SALMÃO

TERÇA-FEIRA

7,49€/kg | MAGUSTO RIBATEJANO

QUARTA-FEIRA

5,99€/kg | SOPA DA PEDRA

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché

AQUI POUPA DESDE **20%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
PASTA DO DIA(3)

POR EXEMPLO: 2,99€* /Unid.

2,39€ /Unid.

MASSA TENRA
Pasta do Dia
300 g - 7,97€/kg
Refrigerada

7,99€ /Unid.

LEITAO ASSADO PARTIDO
Afonso dos Leitões
500 g - 15,98€/kg

3,19€ /Unid.

PIZZA
Campofrio
Legumes & Queijo, Carbonara, Fiambre & Queijo
360 g
8,86€/kg;
Barbecue
410 g
7,78€/kg
Refrigerada

16,29€ /kg

PEITO DE PERU, PEITO DE FRANGO FORNO A LENHA
Primor

PRODUTO DO MÊS
PREÇO
DE 1 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

Embalado em loja a partir de 200 g

8,59€ /kg

FIAMBRE DA PÁ
Salsicharia Limiana

PRODUTO ANIVERSÁRIO
PREÇO
DE 1 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

Embalado em loja a partir de 200 g

AQUI POUPA DESDE **12%**

NUMA SELEÇÃO DE FIAMBRES FORNO DE LENHA
CAMPOFRIO(3)

POR EXEMPLO: 2,99€* /Unid.

2,39€ /Unid.

PEITO DE PERU, PEITO DE FRANGO FORNO DE LENHA
Campofrio
Fatias Clássicas
120 g - 19,92€/kg

AQUI POUPA **20%**

NOS FATIADOS DE 80 G
CAMPOFRIO

POR EXEMPLO: 1,99€* /Unid.

1,59€ /Unid.

CHOURIÇO
Campofrio
Fatias Clássicas
80 g
19,88€/kg

2,59€* /Unid.

1,99€ /Unid.

AQUI POUPA **23%**

QUEIJO PALITOS
A Vaca Que Ri
Original, Light, Pizza
140 g - 14,21€/kg

As nossas marcas Intermarché

3,29€ /Unid.

ARROZ DE PATO
Intermarché
Refrigerado
250 g - 13,16€/kg

2,49€ /Unid.

Intermarché
Sopa:
Legumes, Agrião;
Creme de Cenoura
800 g - 3,11€/kg;
2,89€/Unid.
Creme Coentros S/ Batata
800 g - 3,61€/kg
Refrigerado

2,59€ /Unid.

CHICKENBURGUER
Monique Ranou
2 x 135 g - 9,59€/kg;
2,62€/Unid.
CHEESEBURGUER
2 x 150 g - 8,73€/kg
Refrigerado

PROMOÇÃO
DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~1,99€~~ /Unid.

POUPE **10%**

1,79€ /Unid.

PEITO DE PERU, PEITO DE FRANGO FORNO DE LENHA
PorSi
150 g - 11,93€/kg

PROMOÇÃO
DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~1,65€~~ /Unid.

1,49€ /Unid.

TIRAS DE BACON
PorSi
2 x 75 g - 9,93€/kg

1,49€ /Unid.

QUEIJO FATIADO
PorSi
Cheddar
150 g - 9,93€/kg;
1,39€/Unid.
Gouda
200 g - 6,95€/kg;
2,25€/Unid.
Emmental
200 g - 9,45€/kg

QUEIJOS E LATICÍNIOS

11,99€/kg

QUEIJO TRÊS IGREJAS
Santiago
Cura normal
Original, Pimentão;
14,99€/kg
Cura Prolongada

PRODUTO DO MÊS
PREÇO
DE 1 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

Embalado em loja

10,79€/kg

QUEIJO CURADO
Fonte Mourisca
Meio-Gordo, Amanteigado, Apimentado

PRODUTO ANIVERSÁRIO
PREÇO
DE 1 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

Embalado em loja

AQUI POUPA DESDE **12%**

POR EXEMPLO: 3,99€*/Unid.
3,49€/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS
AGROS(3)

QUEIJO FLAMENGO BOLA
Agros
Quartos
350 g - 9,97€/kg

2,99€/Unid.

QUEIJO PEQUENO
Santiago
Regional, Serra da Vila, Regional c/ Pimentão

AQUI POUPA DESDE **10%**

POR EXEMPLO: 5,99€*/Unid.
4,49€/Unid.

NAS TÁBUAS DE QUEIJO
SANTIAGO

TÁBUA C/ 3 QUEIJOS SABORES
Santiago
Mistura

AQUI POUPA **21%**

POR EXEMPLO: 3,37€*/Pack
2,65€/Pack

NOS LEITES
UCAL

LEITE C/ CHOCOLATE
Ucal
Pet
Pack: 3 x 250 ml
3,53€/L

AQUI POUPA ATÉ **25%**

POR EXEMPLO: 2,00€*/Pack
1,49€/Pack

NOS LEITES ACHOCOLATADOS
MIMOSA

LEITE C/ CHOCOLATE
Mimosa
Pack: 4 x 200 ml
1,86€/L

AQUI POUPA DESDE **12%**

POR EXEMPLO: 1,14€*/Unid.
1,00€/Unid.

NO LEITE ESPECIAL CÁLCIO
MIMOSA

LEITE ESPECIAL CÁLCIO + VITAMINA D
Mimosa
Meio-Gordo
1 L;
Pack: 6 x 1 L - **6,00€/Pack**

0,86€/Unid.

LEITE UHT
Gresso
Meio-Gordo, Magro
1 L;
Pack: 6 x 1 L
5,16€/Pack

As nossas marcas Intermarché

1,25€/Unid.

BEBIDA VEGETAL
Páturages
Aveia Barista | 1 L;
Pack: 6 x 1 L - **7,50€/Pack**;
1,29€/Unid.
Aveia "Parece mas não é Leite" | 1 L;
Pack: 6 x 1 L - **7,74€/Pack**;
PorSi VivaBem
Avelã | 1 L;
Pack: 6 x 1 L - **7,74€/Pack**

2,69€/Unid.

12 OVOS FRESCOS
PorSi
Ovos de Galinha Criadas no Solo
Classe M

0,69€/Unid.

IOGURTE SKYR 0%
Páturages
Morango
150 g - 4,60€/kg;
Natural - **0,65€/Unid.**
150 g - 4,33€/kg

1,65€/Unid.

IOGURTE TIPO GREGO
Páturages/ PorSi
Vários Sabores
4 x 125 g - 3,30€/kg;
1,69€/Unid.
Stracciatella
4 x 125 g - 3,38€/kg

DESDE 1,29€/Unid.

NAS ESPECIALIDADES DE SOJA
PorSi VivaBem

ESPECIALIDADE DE SOJA
PorSi VivaBem
Natural
4 x 100 g - 3,23€/kg

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

AQUI POUPA DESDE **10%**

NUMA SELEÇÃO DE NATAS E CHANTILLY **MIMOSA**(3)

POR EXEMPLO: 1,08€*/Unid.

0,94€/Unid.

NATA UHT
Mimosa
Cremosa
200 ml - 4,70€/L

1,29€*/Unid.

AQUI POUPA **10%**

1,15€/Unid.

MOLHO BÉCHAMEL
Parmalat
Clássico
200 ml - 5,75€/L

AQUI POUPA DESDE **10%**

NAS MANTEIGAS **MIMOSA**

POR EXEMPLO: 1,59€*/Unid.

1,39€/Unid.

MANTEIGA C/ SAL
Mimosa
125 g - 11,12€/kg

AQUI POUPA DESDE **27%**

NOS IOGURTES S/ LACTOSE **MIMOSA**

POR EXEMPLO: 2,74€*/Unid.

1,99€/Unid.

IOGURTE S/ LACTOSE
Mimosa
Multifrutos
4 x 120 g
4,15€/kg

3,46€*/Unid.

AQUI POUPA **13%**

2,99€/Unid.

KÉFIR
Nestlé
Morango, Natural, Multifrutos, Natural 0%
6 x 100 g
4,98€/kg

DESDE **1,89€**/Unid.

NOS IOGURTES AROMA **MIMOSA**

IOGURTE AROMA
Mimosa
Morango + Tutti Fruti + Coco
8 x 120 g - 1,97€/kg

AQUI POUPA ATÉ **20%**

NOS ACTIVIAS **DANONE**

POR EXEMPLO: 3,12€*/Unid.

2,49€/Unid.

ACTIVIA
Danone
Aveia e Nozes
4 x 115 g
5,41€/kg

AQUI POUPA **21%**

NOS BICOMPARTIMENTADOS **NESTLÉ**

POR EXEMPLO: 2,80€*/Unid.

2,19€/Unid.

IOGURTE MIX-IN
Nestlé
Smarties: Baunilha
2 x 128 g - 8,55€/kg

2,24€*/Unid.

AQUI POUPA **24%**

1,69€/Unid.

GELATINA PRONTA A COMER
Royal
Morango; 0%: Morango, Tropical, Ananás
4 x 90 g - 4,69€/kg

PESCANOVA®

O bom, sai bem!

Descubra esta e outras receitas em pescanova.pt

AQUI POUPA **20%**

NUMA SELEÇÃO DE MIOLO DE CAMARÃO **PESCANOVA**(3)

POR EXEMPLO: 7,49€*/Unid.

5,99€/Unid.

MIOLO DE CAMARÃO COZIDO 40/60
Pescanova
200 g - 29,95€/kg

AQUI POUPA ATÉ **32%**

NO CAMARÃO VANNAMEI **PESCANOVA**

POR EXEMPLO: 13,99€*/Unid.

9,49€/Unid.

CAMARÃO VANNAMEI 24/40
Pescanova
800 g - 11,86€/kg

AQUI POUPA ATÉ **25%**

NUMA SELEÇÃO PESCADA NATURAL E SALMÃO **PESCANOVA**(3)

POR EXEMPLO: 15,99€*/Unid.

11,99€/Unid.

MEDALHÕES DE SALMÃO
Pescanova
400 g
29,98€/kg

AQUI POUPA DESDE **18%**

NAS TIRAS E TENTÁCULOS **PESCANOVA**

POR EXEMPLO: 5,62€*/Unid.

4,49€/Unid.

TIRAS DE POTA
Pescanova
500 g - 8,98€/kg

AQUI POUPA ATÉ **21%**

NAS ARGOLAS E DELÍCIAS DO MAR **PESCANOVA**

POR EXEMPLO: 4,82€*/Unid.

3,79€/Unid.

ARGOLAS DO MAR
Pescanova
400 g - 9,48€/kg

Intermarché

3,89€ /Unid.

PREPARADO P/ ARROZ DE MARISCO
Brasmar
450 g - 8,64€/kg

AQUI POUPA ATÉ 38%* NO BACALHAU CURA 4 MESES RIBERALVES

POR EXEMPLO: 32,69€* /Unid.

19,99€ /Unid.

BACALHAU
Riberalves
Lombos
4 Meses Cura
550 g
36,35€/kg

AQUI POUPA ATÉ 26%* NUMA SELEÇÃO DE PIZZAS PICCOLINIS BUITONI(3)

POR EXEMPLO: 4,75€* /Unid.

3,49€ /Unid.

PICCOLINIS
Buitoni
Queijo
e Fiambre
270 g
12,93€/kg

AQUI POUPA 50%* NOS NUGGETS CAPITÃO IGLO

POR EXEMPLO: 5,99€* /Unid.

2,99€ /Unid.

10 NUGGETS
Capitão
Iglo
Frango
208 g
14,38€/kg

AQUI POUPA 40%* NUMA SELEÇÃO DE HAMBURGUERS IGLO(3)

POR EXEMPLO: 16,69€* /Unid.

9,99€ /Unid.

8 HAMBURGERS S/ GLÚTEN
Iglo
Vaca | 640 g - 15,61€/kg

AQUI POUPA DESDE 15%* NUMA SELEÇÃO DE ERVILHAS IGLO(3)

POR EXEMPLO: 4,29€* /Unid.

3,59€ /Unid.

ERVILHAS
Iglo
700 g - 5,13€/kg

AQUI POUPA ATÉ 41%* NUMA SELEÇÃO DE GELADOS CORNETTO(3)

POR EXEMPLO: 5,99€* /Unid.

3,49€ /Unid.

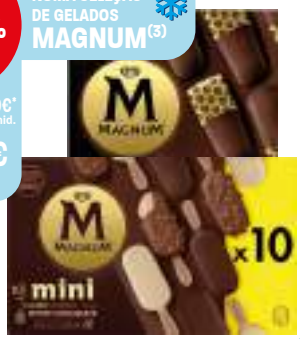
GELADO
Cornetto
Morango
6 x 90 ml
6,46€/L

AQUI POUPA DESDE 25%* NUMA SELEÇÃO DE GELADOS MAGNUM(3)

POR EXEMPLO: 5,99€* /Unid.

3,99€ /Unid.

GELADO PINT
Magnum
Amêndoa
4 x 100 ml
9,98€/L



AQUI POUPA DESDE 40%* NOS GELADOS CARTE D'OR

POR EXEMPLO: 9,99€* /Unid.

5,99€ /Unid.

GELADO
Carte D'or
Romântica
1000 ml

As nossas marcas Intermarché

4,99€ /Unid.

FOLHADO
PorSi Select
Frango/Vegetais,
Salmão/Espinafres
550 g - 9,07€/kg

1,69€ /Unid.

BATATAS PRÉ-FRITAS
PorSi
Duchesses, Rosti c/ Cebola
600 g - 2,82€/kg

PROMOÇÃO
DE 29 DE OUTUBRO
A 4 DE NOVEMBRO

2,49€ /Unid.

PÃO DE QUEIJO
PorSi/ Itinéraire des Saveurs
Original, c/ Sementes
300 g - 8,30€/kg

3,99€ ~~4,19€~~ /Unid.

TIRAS DE KEBAB
PorSi
Frango
400 g - 9,98€/kg

4,99€ /Unid.

LASANHA À BOLONHESA
Monique Ranou
1 kg

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché

Outono

Sabores e conforto para os dias mais frescos

DESDE **2,79€** /Unid.

NAS TABLETES DE CHOCOLATE **REGINA**

TABLETE DE CHOCOLATE DE LEITE
Regina
Duplo Brownie
130 g - 21,46€/kg

DESDE **4,69€** /Unid.

NOS BOMBONS DARK SUBLIME E PLAISIR **NESTLÉ**

BOMBONS
Nestlé
Extrafino Filipinos
113 g - 41,50€/kg

AQUI POUPA DESDE **14%**

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES CULINÁRIOS **PANTAGRUEL**(3)

POR EXEMPLO: 3,59€* /Unid.

2,99€ /Unid.

CHOCOLATE CULINÁRIO
Pantagruel
200 g - 14,95€/kg

AQUI POUPA DESDE **30%**

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS MARIA EM DOSES **VIEIRA**(3)

POR EXEMPLO: 1,95€* /Unid.

1,29€ /Unid.

BOLACHA MARIA
Vieira
S/ Lactose
150 g - 8,60€/kg

AQUI POUPA DESDE **15%**

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS **DU BOIS DE LA ROCHE**(3)

POR EXEMPLO: 3,74€* /Unid.

3,15€ /Unid.

BOLACHAS CRACKERS
Du Bois de la Roche
C/ Sal
500 g - 6,30€/kg

AQUI POUPA ATÉ **34%**

NAS WAFFER **GULLÓN**

POR EXEMPLO: 2,44€* /Unid.

1,59€ /Unid.

WAFFER ZERO
Gullón
Baunilha
180 g - 8,83€/kg

AQUI POUPA ATÉ **31%**

NA MARCA **LIPTON**

POR EXEMPLO: 2,47€* /Unid.

1,69€ /Unid.

INFUSÃO
Lipton
Cidreira
20 Saquetas
0,08€/Saqueta

AQUI POUPA ATÉ **25%**

NUMA SELEÇÃO DE ACHOCOLATADOS **NESQUIK**(3)

POR EXEMPLO: 9,99€* /Unid.

7,49€ /Unid.

ACHOCOLATADO EM PÓ
Nesquik
1 kg

As nossas marcas Intermarché

PROMOÇÃO
DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~1,53€~~ /Unid.

1,39€ /Unid.

POUPE **12%**

BOLACHAS DE MANTEIGA
Chabrior
200 g - 6,95€/kg

0,75€ /Unid.

TARTELETES C/ RECHEIO
PorSi
Morango
96 g - 7,81€/kg;
0,69€/Unid.
Avelãs
91 g - 7,58€/kg

2,19€ /Unid.

CAPPUCCINO
PorSi
10 x 12,5 g
17,52€/kg

Intermarché

AQUI POUPA ATÉ **27%**

NUMA SELEÇÃO DA GAMA **MANHÃZITOS**(3)

POR EXEMPLO: 3,69€*/Unid.

2,69€ /Unid.

MANHÃZITOS
Planetus
Original
210 g - 12,81€/kg

AQUI POUPA **25%**

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS **KELLOGG'S**(3)

POR EXEMPLO: 4,79€*/Unid.

3,55€ /Unid.

CEREAIS CORN FLAKES
Kellogg's
500 g - 7,10€/kg

NACIONAL

AQUI POUPA DESDE **24%**

NUMA SELEÇAO DE CEREAIS E BOLACHAS **NACIONAL**(3)

POR EXEMPLO: 2,69€*/Unid.

1,99€ /Unid.

CEREAIS
Nacional
Corn Flakes
s/ Açúcar
375 g
5,31€/kg

AQUI POUPA ATÉ **25%**

NOS CEREAIS CHEERIOS **NESTLÉ**

POR EXEMPLO: 3,99€*/Unid.

2,99€ /Unid.

CEREAIS CHEERIOS
Nestlé
Aveia
300 g - 9,97€/kg

AQUI POUPA ATÉ **33%**

NO NESTUM DE 300 G E GAMA ZERO DE 250 G **NESTLÉ**

POR EXEMPLO: 2,99€*/Unid.

1,99€ /Unid.

NESTUM MEL
Nestlé
300 g - 6,63€/kg

4,99€*/Unid.

AQUI POUPA **25%**

3,74€/Unid.

CEREAIS CHOCAPIC
Nestlé
625 g - 5,98€/kg

AQUI POUPA DESDE **28%**

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS **GULLÓN**(3)

POR EXEMPLO: 3,34€*/Unid.

2,39€ /Unid.

BOLACHA TOSTADA
Gullón
4 x 200 g
2,99€/kg

AQUI POUPA ATÉ **41%**

NAS WAFERS E BOCADITOS LIMÃO **CUÉTARA**

POR EXEMPLO: 1,69€*/Unid.

0,99€ /Unid.

WAFERS RECHEADOS
Cuétara
Limão
150 g - 6,60€/kg

1,99€*/Unid.

AQUI POUPA **25%**

1,49€/Unid.

BOLACHA RECHEADA
Oreo
Golden, Cheesecake
154 g - 9,68€/kg

COMPRA 2 PACKS

DÁ UM NOME AO RITUAL

E GANHA SEMPRE 10€

NA APP Glovo

COMPRA E PARTICIPA EM RITUALOREO.COM

PASSATEMPO VÁLIDO DE 22/09/2026 A 17/11/2026 EM PORTUGAL PARA +18 ANOS. VAI A OREORITUAL.COM, SUBMETE O TALÃOE UM NOME CRIATIVO DO RITUAL E GANHA 1 VOUCHER DE 10€ PARA UTILIZAR NA APP GLOVO, LIMITADO AOS PRIMEIROS 5.000 VOUCHERS DISPONÍVEIS. CONSULTA O REGULAMENTO NO SITE

A nossa marca Intermarché

1,29€ /Unid.

PÃO DE FORMA
Chabrior
c/ Côdea,
Torradas
820 g - 1,57€/kg

CHABRIOR

2,39€ /Unid.

MADALENAS LONGAS
Chabrior
250 g - 9,56€/kg

CHABRIOR

1,77€ /Unid.

NAPOLITANAS C/ CREME
Chabrior
de Cacau,
de Baunilha
320 g - 5,53€/kg

CHABRIOR

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché

AQUI POUPA ATÉ **43%**

NOS APERITIVOS KRIT E CREAM CRACKER
CUÉTARA

POR EXEMPLO: 1,39€* /Unid.
0,79€ /Unid.

CRACKERS
Cuétara
Cream
200 g
3,95€/kg

AQUI POUPA DESDE **29%**

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS TORRADOS
BUONDI(3)

POR EXEMPLO: 5,69€* /Unid.
3,99€ /Unid.

CAFÉ MOAGEM NORMAL
Buondi
Extreme
200 g - 19,95€/kg

20,99€ /Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS DOLCE GUSTO
Nescafé
Buondi, Sical, Buondi Intenso
64 Cápsulas - 0,33€/Cápsula;
21,99€/Unid.
Ardenza, Intenso, Napoli
64 Cápsulas - 0,34€/Cápsula

AQUI POUPA **35%**

NO MOKAMBO E CEVADA PENSAL DE 200 G
NESTLÉ

POR EXEMPLO: 5,99€* /Unid.
3,89€ /Unid.

MOKAMBO
Nestlé
Original
200 g
19,45€/kg

AQUI POUPA **15%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
PROZIS(3)

POR EXEMPLO: 26,99€* /Unid.
22,94€ /Unid.

100% WHEY PRIME
Prozis
Baunilha
400 g - 57,35€/kg

AQUI POUPA **24%**

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES
TWIX, MARS e SNICKERS(3)

POR EXEMPLO: 1,45€* /Unid.
1,09€ /Unid.

CHOCOLATE
Twix
50 g - 21,80€/kg

AQUI POUPA ATÉ **28%**

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES EXTRAFINO
NESTLÉ(3)

POR EXEMPLO: 6,99€* /Unid.
4,99€ /Unid.

TABLETE DE CHOCOLATE EXTRAFINO
Nestlé
Preto
270 g - 18,48€/kg

AQUI POUPA **20%**

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE 90 G, 95 G E 100 G
MILKA(3)

POR EXEMPLO: 2,49€* /Unid.
1,99€ /Unid.

TABLETE DE CHOCOLATE
Milka
Amêndoas Inteiras
100 g - 19,90€/kg

AQUI POUPA ATÉ **37%**

NOS LEITES CONDENSADOS, CREME DE LEITE E TOPPING
NESTLÉ

POR EXEMPLO: 2,85€* /Unid.
1,79€ /Unid.

LEITE CONDENSADO
Nestlé
370 g - 4,84€/kg

2,14€* /Unid.

AQUI POUPA **32%**

1,44€ /Unid.

GELATINA
Royal
Vários Sabores
2 x 57 g
12,63€/kg

A nossa marca Intermarché

2,99€ /Unid.

MEL DE NÉCTAR
PorSi
Doseador
500 g - 5,98€/kg

PROMOÇÃO
DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~1,69€~~ /Unid.
1,49€ /Unid.

POUPE **11%**

DOCE
PorSi
Extra Abóbora
360 g - 4,14€/kg

1,99€ /Unid.

AÇÚCAR EM CUBOS
PorSi
1 kg

2,49€ /Unid.

PREPARADO
PorSi
Bolo:
Chocolate, Canela, Iogurte
500 g - 4,98€/kg;
Bolo Mármore
528 g - 4,72€/kg;
Tarte Flan
360 g - 6,92€/kg

Intermarché

2,99€* /Unid.

AQUI POUPA 25%

2€ 2,24 /Unid.

PURÉ DE BATATA
Mousline
250 g
8,96€/kg

AQUI POUPA 20%

NO AZEITE MOURA

POR EXEMPLO: 7,89€* /Unid.

6,29€ /Unid.

AZEITE VIRGEM EXTRA DOP
Moura
0,75 L - 8,39€/L

AQUI POUPA ATÉ 36%

NO ATUM DE 120 G
BOM PETISCO

POR EXEMPLO: 2,03€* /Unid.

1,29€ /Unid.

ATUM POSTA AO NATURAL
Bom Petisco
120 g - 10,75€/kg

0,79€ /Unid.

ATUM
Galeão
Em Óleo Vegetal, Ao Natural
110 g - 7,18€/kg

AQUI POUPA DESDE 19%*

NUMA SELEÇÃO DE SALSICHAS
NOBRE(3)

POR EXEMPLO: 2,79€* /Unid.

2,24€ /Unid.

SALSICHAS EXTRA SUCULENTAS
Nobre
650 g - 3,45€/kg

AQUI POUPA 20%*

NAS LEGUMINOSAS DE 410 ML
COMPAL

POR EXEMPLO: 1,49€* /Unid.

1,19€ /Unid.

FEIJÃO PRETO
Compal
410 ml - 2,90€/L

A nossa marca Intermarché

1,75€ /Unid.

ÓLEO DE GIRASSOL
PorSi
1 L;
5,25€/Unid.
3 L - 1,75€/L

PROMOÇÃO DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~1,99€~~ /Unid.

POUPE 10%

1,79€ /Unid.

SALSICHAS DE AVES
PorSi
250 g - 7,16€/kg

0,59€ /Unid.

CANELA MOÍDA
PorSi
/Bouton d'Or
50 g - 11,80€/kg;
0,95/Unid.
100 g - 9,50€/kg;
2,39/Unid.
250 g - 9,56€/kg

1,08€ /Unid.

TOSTAS SUECAS TRIGO
PorSi
225 g - 4,80€/kg;
1,28/Unid.
Integral
225 g - 5,69€/kg

PROMOÇÃO DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

1,29€ ~~1,39€~~ /Unid.

ARROZ AGULHA
PorSi
América do Sul
1 kg

PROMOÇÃO DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~1,45€~~ /Unid.

POUPE 11%

1,29€ /Unid.

TOMATE FRITO
PorSi
Tetra
3 x 210 g
2,05€/kg

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

DESPENSA

AQUI POUPA ATÉ 50%
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS KNORR(3)

CALDO P/ CULINÁRIA
Knorr
Galinha
24 Cubos
240 g - 10,58€/kg

POR EXEMPLO: 5,09€*/Unid.
2,54€ /Unid.

2,69€*/Unid.
AQUI POUPA 14%
2,29€/Unid.

POLPA TOMATE
Compal
Garrafa
1 kg

AQUI POUPA DESDE 34%
NA MARCA CALVÉ

POR EXEMPLO: 2,29€*/Unid.
1,48€ /Unid.

KETCHUP TOP DOWN
Calvé
275 g
5,38€/kg

AQUI POUPA DESDE 12%
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS OLD EL PASO(3)

POR EXEMPLO: 2,35€*/Unid.
1,84€ /Unid.

6 TORTILHAS MEXICANAS
Old El Paso
Trigo
244 g - 7,54€/kg

2,49€*/Unid.
AQUI POUPA 12%
2,19€/Unid.

BATATA FRITA
Lay's
Originais
248 g - 8,83€/kg;
Camponesas
242 g - 9,05€/kg

1,99€*/Unid.
AQUI POUPA 20%
1,59€/Unid.

APERITIVOS
Cheetos
Palitos
96 g - 16,56€/kg;
Rolitos
100 g - 15,90€/kg;
Pandilla
75 g - 21,20€/kg

A nossa marca Intermarché

1,25€ /Unid.

BATATAS FRITAS LISAS CHIPS
Bouton D'Or
200 g - 6,25€/kg;
0,85/Unid.
90 g - 9,44€/kg;

BEBIDAS

AQUI POUPA DESDE 17%
NUMA SELEÇÃO DE ÁGUAS VITALIS(3)

ÁGUA S/ GÁS
Vitalis
6 L - 0,25€/L

POR EXEMPLO: 1,89€*/Unid.
1,49€ /Unid.

AQUI POUPA 23%
NUMA SELEÇÃO DE ÁGUA C/ GÁS FRIZE(3)

ÁGUA C/ GÁS
Frize
Limão
Pack: 4 x 0,25 L - 2,29€/L

POR EXEMPLO: 2,99€*/Pack
2,29€ /Pack

AQUI POUPA DESDE 16%
NUMA SELEÇÃO DE NÉCTARES COMPAL(3)

NÉCTAR
Compal
Pêssego
Pack: 3 x 0,20 L - 2,32€/L

POR EXEMPLO: 1,69€*/Pack
1,39€ /Pack

AQUI POUPA DESDE 15%
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS PLENO(3)

POR EXEMPLO: 1,89€*/Unid.
1,59€ /Unid.

TISANAS DE CHÁ
Pleno
Chá Verde & Limão
1,5 L - 1,06€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

1,39€*/Unid.
AQUI POUPA 14%
1,19€/Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS
Coca-Cola
s/ Açúcar,
s/ Cafeína
e s/ Açúcar,
Zero Lima,
Zero Baunilha
1 L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

AQUI POUPA DESDE 22%
NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS HELL(3)

POR EXEMPLO: 0,89€*/Unid.
0,69€ /Unid.

BEBIDA ENERGÉTICA
Hell
Hell, Hell Apple
0,25 L - 2,76€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

A nossa marca Intermarché

1,39€ /Unid.

REFRIGERANTE S/ GÁS
Look
Laranja/Cenoura,
Laranja/Maracujá,
1,5 L - 0,93€/L;
Maçã - 1,09€/Unid.
1,5 L - 0,73€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

Intermarché

BEBIDAS

1,29€ /Unid.

SIDRA
Somersby
Maçã, Blackberry
0,50 L - 2,58€/L;
0,99€/Unid.
Maçã,
Maracujá & Laranja;
Pera 0,0%,
Morango & Lima 0,0%
0,33 L - 3,00€/L
Lata
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

AQUI POUPA ATÉ **40%**
NUMA SELEÇÃO DE CERVEJAS EM LATA **SUPER BOCK(3)**
POR EXEMPLO: 1,49€*/Unid.
0,89€ /Unid.

CERVEJA
Super Bock
Original
0,50 L - 1,78€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

0,99€ /Unid.

CERVEJA
Carlsberg
Lata
0,50 L - 1,98€/L;
0,79€/Unid.
0,33 L - 2,39€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

2,49€ /Unid.

CERVEJA
Guinness
Lata
0,44 L - 5,66€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

4,99€ /Pack

CERVEJA
Sagres
Original, Radler Limão,
0.0% Preta, 0.0%,
Bohemia Original
Pack: 6 x 0,33 L
2,52€/L;
3,74€/Pack
Original, Sol & Mar, Mista, Preta, Bokemia Original
Pack: 6 x 0,25 L - 2,49€/L;
Mini Preta - **5,69€/Pack**
Pack: 10 x 0,25 L - 2,28€/L
T.P

13,99€ /Unid.

CERVEJA
Sagres Mini
Pack: 30 x 0,25 L - T.P.
1,87€/L

18,95€ /Pack

CERVEJA
Super Bock
Pull Off
Pack: 24 x 0,33 L - T.P.
2,39€/L

AQUI POUPA **25%**
NUMA SELEÇÃO DE PACKS DE CERVEJAS **HEINEKEN(3)**
POR EXEMPLO: 19,99€*/Pack
14,99€ /Pack

CERVEJA
Heineken
Pack: 24 x 0,25 L - T.P.
2,50€/L

GARRAFEIRA

AQUI POUPA DESDE **15%**
NUMA SELEÇÃO DE VINHO DO PORTO **CRUZ(3)**
POR EXEMPLO: 6,49€*/Unid.
5,49€ /Unid.

CRUZ
Vinho do Porto
Tawny
0,75 L - 7,32€/L

AQUI POUPA DESDE **19%**
NO WHISKY **JAMESON**
POR EXEMPLO: 22,79€*/Unid.
18,39€ /Unid.

JAMESON
Irish Whiskey
0,70 L - 26,27€/L

AQUI POUPA **20%**
NUMA SELEÇÃO DE LICORES CREAM **MACIEIRA(3)**
POR EXEMPLO: 18,79€*/Unid.
14,99€ /Unid.

MACIEIRA
Licor Cream
0,70 L - 21,41€/L

AQUI POUPA DESDE **20%**
NUMA SELEÇÃO DE VODKA **ERISTOFF(3)**
POR EXEMPLO: 15,69€*/Unid.
12,49€ /Unid.

ERISTOFF
Vodka
0,70 L - 17,84€/L

18,49€ /Unid.

CRF
Aguardente Velha
Reserva
0,70 L - 26,41€/L

12,99€ /Unid.

GRANT'S
Whisky
0,70 L - 18,56€/L

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché

GARRAFEIRA

2,59€ /Unid.

SELECÇÃO DE ENÓFILOS
Vinho DOC Palmela
Reserva
Tinto
0,75 L - 3,45€/L

4,99€ /Unid.

SELECÇÃO DE ENÓFILOS
Vinho Verde DOC
Alvarinho
Reserva
Branco
0,75 L - 6,65€/L;
3,69€/Unid.
Alvarinho
Branco
0,75 L - 4,92€/L

AQUI POUPA DESDE **24%**
NUMA SELEÇÃO DE VINHOS **CASAL GARCIA(3)**
POR EXEMPLO: 4,79€*/Unid.
3,49€ /Unid.

CASAL GARCIA
Vinho Verde DOC
Branco,
Branco Sweet
0,75 L - 4,69€/L

5,99€*/Unid.
4,49€ /Unid.
AQUI POUPA **25%**

EVEL
Vinho DOC Douro
Tinto, Branco
0,75 L - 5,99€/L

AQUI POUPA DESDE **25%**
NOS VINHOS **CABRIZ**
POR EXEMPLO: 5,69€*/Unid.
3,69€ /Unid.

CABRIZ
Vinho DOC Dão
Colheita
Selecionada
Tinto
0,75 L - 4,92€/L

7,59€*/Unid.
5,29€ /Unid.
AQUI POUPA **30%**

CABEÇA DE TOIRO
Vinho DOC do Tejo
Reserva
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L - 7,05€/L

3,29€ /Unid.

GRÃO VASCO
Vinho DOC Dão
Tinto, Branco
0,75 L - 4,39€/L

2,99€*/Unid.
2,19€ /Unid.
AQUI POUPA **26%**

JP
Vinho Regional Península de Setúbal
Tinto, Branco
0,75 L - 2,92€/L

4,99€*/Unid.
3,49€ /Unid.
AQUI POUPA **30%**

JOÃO PIRES
Vinho Regional Península de Setúbal
Branco, Rosé
0,75 L - 4,65€/L

5,49€*/Unid.
3,79€ /Unid.
AQUI POUPA **30%**

SOSSEGO
Vinho Regional Alentejano
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L- 5,05€/L

2,69€ /Unid.

ENCOSTA DAS PERDIZES
Vinho Regional Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 3,59€/L;
3,29€/Unid.
Superior
Tinto
0,75 L - 4,39€/L;
3,99€/Unid.
Private Selection
Tinto
0,75 L - 5,32€/L

5,99€*/Unid.
3,99€ /Unid.
AQUI POUPA **33%**

E.A.
Vinho Regional Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 5,32€/L

2,99€ /Unid.

ABELHARUCO
Vinho Regional Alentejano
Colheita Selecionada
Tinto, Branco
0,75 L - 3,99€/L;
4,99€/Unid.
Grande Escolha
Tinto
0,75 L - 6,65€/L

AQUI POUPA ATÉ **50%**
NOS VINHOS **RAVASQUEIRA**
POR EXEMPLO: 9,99€*/Unid.
4,99€ /Unid.

RAVASQUEIRA
Vinho Regional Alentejano
Superior
Tinto
0,75 L - 6,65€/L

AQUI POUPA ATÉ **35%**
NUMA SELEÇÃO DE VINHOS **ADEGA DE BORBA(3)**
POR EXEMPLO: 13,99€*/Unid.
8,99€ /Unid.

ADEGA DE BORBA
Vinho DOC Alentejo
Rótulo Cortiça
Reserva
Tinto
0,75 L - 11,99€/L

Intermarché

BEBÉ

6,15€ /Unid.

SAQUETA DE FRUTA
PorSi
Multifruta, Maçã/Banana/Morango
12 x 90 g - 5,69€/kg

AQUI POUPA DESDE **10%**

NOS PACOTES DE FRUTA DE 90 G E 110 G
NESTLÉ

POR EXEMPLO: 0,89€*/Unid.
0,65€ /Unid.

PACOTE DE FRUTA
Nestlé
Maçã/Banana/Morango
90 g - 7,22€/kg

AQUI POUPA DESDE **33%**

NA MARCA
YOGOLINO

POR EXEMPLO: 2,99€*/Unid.
1,99€ /Unid.

YOGOLINO
Nestlé
Bolacha Maria
4 x 100 g
4,98€/kg

3,69€ /Unid.

FARINHA NÃO LÁCTEA
PorSi
750 g - 4,92€/kg

AQUI POUPA DESDE **10%**

NUMA SELEÇÃO DE FARINHAS LÁCTEAS E NÃO LÁCTEAS
CERELAC(3)

POR EXEMPLO: 2,99€*/Unid.
2,19€ /Unid.

FARINHA LÁCTEA
Cerelac
-40% Açúcar
250 g - 8,76€/kg

AQUI POUPA ATÉ **25%**

NA MARCA
GERBER

POR EXEMPLO: 2,49€*/Unid.
1,86€ /Unid.

SNACK NUTRIPUFFS BIO
Gerber
Cereais/Banana, Cereais/Framboesa
35 g - 53,14€/kg

AQUI POUPA ATÉ **35%**

NUMA SELEÇÃO DE TOALHITAS PURE AQUA
DODOT(3)

POR EXEMPLO: 7,24€*/Unid.
4,69€ /Unid.

TOALHITAS PURE AQUA
Dodot
3 x 48 Unid.
0,03€/Unid.

PROMOÇÃO
DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

4,89€ ~~4,99€~~ /Unid.

RESGUARDO BEBÉ
PorSi
Dim.: 60 x 60 cm
20 Unid. - 0,24€/Unid.

AQUI POUPA DESDE **31%**

NUMA SELEÇÃO DE FRALDAS ACTIVITY EXTRA ABSORÇÃO
DODOT(3)

POR EXEMPLO: 23,39€*/Unid.
15,99€ /Unid.

FRALDAS ACTIVITY EXTRA ABSORÇÃO
Dodot
T6 c/ 44 Unid.
0,36€/Unid.

23,79€ /Unid.

FRALDA SENSITIVE EXTRA ABSORÇÃO
Dodot
T4 c/ 96 Unid.
0,25€/Unid.;
T3 c/ 112 Unid.
0,21€/Unid.;
T5 c/ 88 Unid.
0,27€/Unid.;
T6 c/ 80 Unid.
0,30€/Unid.

Ganhe 15% em cartão[a]

Em cada compra superior a 60€, de 1 de outubro a 4 de novembro

EXCLUSIVO SITE E APP

[a] Válido em todas as compras realizadas em intermarche.pt e na App, de 1 de outubro a 4 de novembro de 2026 e superiores a 60€. O valor é acumulado no Cartão Poupança no dia seguinte à compra e pode ser utilizado até 31/12/2026. Regulamento disponível na loja e no site.

AQUI POUPA ATÉ **40%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
TRESEMMÉ(3)

POR EXEMPLO: 6,39€*/Unid.

3,79€ /Unid.

CHAMPÔ
Tresemmé
Replenish & Cleanse
400 ml - 9,48€/L

AQUI POUPA DESDE **20%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
HERBAL ESSENCES(3)

POR EXEMPLO: 4,99€*/Unid.

3,99€ /Unid.

CHAMPÔ
Herbal Essences
Hidrata
Aroma de Coco
350 ml - 11,40€/L

AQUI POUPA **25%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
H&S(3)

POR EXEMPLO: 6,59€*/Unid.

4,94€ /Unid.

CHAMPÔ
H&S
Menthol Fresh, Classic 2 em 1
330 ml - 14,97€/L

AQUI POUPA DESDE **25%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS P/ O CORPO
DOVE e DOVE MEN(3)

POR EXEMPLO: 6,29€*/Unid.

4,29€ /Unid.

GEL DE BANHO
Dove
Advanced Care: Nourishing Silk
600 ml - 7,15€/L

AQUI POUPA ATÉ **50%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
PALMOLIVE(3)

POR EXEMPLO: 4,49€*/Unid.

2,24€ /Unid.

GEL DE BANHO NATURALS
Palmolive
Leite & Amêndoas
500 ml
4,48€/L

AQUI POUPA DESDE **25%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
VASELINE(3)

POR EXEMPLO: 5,99€*/Unid.

3,89€ /Unid.

GEL DE BANHO
Vaseline
Derma Care
1 L

AQUI POUPA ATÉ **49%**

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES
REXONA e REXONA MEN(3)

POR EXEMPLO: 4,49€*/Unid.

2,29€ /Unid.

DESODORIZANTE E SPRAY
Rexona
Invisible 48 H
150 ml - 15,27€/L

AQUI POUPA ATÉ **40%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
AXE(3)

POR EXEMPLO: 5,99€*/Unid.

3,59€ /Unid.

DESODORIZANTE EM SPRAY
Axe
Excite
150 ml - 23,93€/L

AQUI POUPA ATÉ **50%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
VEET(3)

POR EXEMPLO: 16,99€*/Unid.

8,49€ /Unid.

BANDAS DE CERA FRIA
Veet
Peles Sensíveis
40 Unid.
0,21€/Unid.

AQUI POUPA ATÉ **40%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS PARA O ROSTO
NIVEA e NIVEA MEN(3)

POR EXEMPLO: 5,19€*/Unid.

3,09€ /Unid.

ESPUMA DE BARBEAR
Nivea Men
Hydrocare
200 ml - 15,45€/L

AQUI POUPA ATÉ **25%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
GILLETTE(3)

POR EXEMPLO: 3,99€*/Unid.

2,99€ /Unid.

MÁQUINA DEPILATÓRIA DESCARTÁVEL VENUS
Gillette
Comfort Dragonfruit
3 Unid. - 1,00€/Unid.

A nossa marca Intermarché

PROMOÇÃO DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~1,59€~~ /Unid.

POUPE **12%**

1,39€ /Unid.

GEL DE BANHO
Labell
Mel & Coco, Cremoso, Aveia, Flor de Laranjeira
750 ml - 1,85€/L

PROMOÇÃO DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~2,99€~~ /Unid.

POUPE **16%**

2,49€ /Unid.

CREME 3 EM 1
Labell Men
Rosto/Corpo/Mãos
100 ml - 24,90€/L

PROMOÇÃO DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

POUPE ATÉ **10%**

NA ESPUMAS E GEL BARBEAR
LABELL MEN

POR EXEMPLO: ~~1,99€~~ /Unid.

1,79€ /Unid.

ESPUMA DE BARBEAR
Labell Men
Peles Sensíveis
250 ml - 7,16€/L

PROMOÇÃO DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

POUPE ATÉ **12%**

NOS SISTEMAS DE BARBEAR E RECARGAS
LABELL MEN

POR EXEMPLO: ~~4,89€~~ /Unid.

4,29€ /Unid.

SISTEMA DE BARBEAR MATRIX
Labell Men
Matrix
3 Laminas

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché

AQUI POUPA ATÉ **35%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **COLGATE**(3)

POR EXEMPLO: 6,49€*/Unid.

4,19€ /Unid.

ELIXIR
Colgate
Soft Mint
500 ml
8,38€/L

AQUI POUPA ATÉ **25%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS(3) **POLIDENT**(4)

POR EXEMPLO: 5,99€*/Unid.

4,49€ /Unid.

PASTILHAS DE LIMPEZA(4)
Polident
Oxigénio Ativo
48 Unid.
0,09€/Unid.

AQUI POUPA DESDE **30%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS(3) **CONTROL**(4)

POR EXEMPLO: 10,99€*/Unid.

7,69€ /Unid.

PRESERVATIVO(4)
Control
Finissimo
12 Unid.
0,64€/Unid.

AQUI POUPA **15%**

NUMA SELEÇÃO DE PENSOS HIGIÉNICOS COTTONLIKE **EVAX**(3)

POR EXEMPLO: 4,99€*/Unid.

4,24€ /Unid.

PENSO HIGIÉNICO COTTONLIKE
Evax
Noite c/ Abas
18 Unid. - 0,24€/Unid.

AQUI POUPA ATÉ **25%**

NUMA SELEÇÃO DE TAMPÕES **O.B.**(3)

POR EXEMPLO: 5,59€*/Unid.

4,19€ /Unid.

TAMPÃO O.B.
ProComfort
Normal, Super
32 Unid.
0,13€/Unid.

AQUI POUPA **40%**

NUMA SELEÇÃO DE TOALHITAS P/ WC **KANDOO**(3)

POR EXEMPLO: 5,45€*/Unid.

3,25€ /Unid.

TOALHITAS WC
Kandoo
Melon
2 x 60
0,03€/Unid.

AQUI POUPA ATÉ **50%**

NUMA SELEÇÃO DE SPRAYS DE LIMPEZA **CIF**(3)

POR EXEMPLO: 4,99€*/Unid.

2,49€ /Unid.

SPRAY
Cif
Fornos
e Grelhadores
435 ml - 5,72€/L

AQUI POUPA DESDE **50%**

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES EM PASTILHA P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA **FINISH**(3)

POR EXEMPLO: 17,48€*/Unid.

6,99€ /Unid.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
Finish
Quantum
Limão | 30 Pastilhas - 0,23€/Pastilha

AQUI POUPA DESDE **31%**

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES EM PASTILHA P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA **FAIRY**(3)

POR EXEMPLO: 16,49€*/Unid.

10,39€ /Unid.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
Fairy
Original | Tudo em 1
Limão | 49 Pastilhas - 0,21€/Pastilha

AQUI POUPA DESDE **14%**

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES LÍQUIDOS MANUAIS P/ LAVAR LOIÇA **FAIRY**(3)

POR EXEMPLO: 6,29€*/Unid.

4,99€ /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL P/ LAVAR LOIÇA
Fairy
Ultra Limão
1250 ml - 3,99€/L

AQUI POUPA DESDE **24%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **MISTOLIN**(3)

POR EXEMPLO: 3,69€*/Unid.

2,79€ /Unid.

SPRAY TIRA GORDURAS
Mistolin
Original
545 ml - 5,12€/L

As nossas marcas Intermarché

6,49€ /Unid.

CUECA DE INCONTINÊNCIA(4)
Labell
/Labell Men
Tamanho: L
Discreet,
Activ Men
8 Unid.
0,81€/Unid.;
Tamanho: M
Discreet,
Activ Men
9 Unid.
0,72€/Unid.

DESDE 1,03€ /Unid.

NOS PENSOS HIGIÉNICOS **LABELL e PorSi**

PENSOS HIGIÉNICOS
Labell
Ultra Super
c/ Abas
12 Unid. - 0,09€/Unid.

1,99€ /Unid.

PAPEL HIGIÉNICO RECICLADO
PorSi
2 Folhas
12 Rolos - 0,17€/Rolo

---

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché

AQUI POUPA 50%
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
CILLIT BANG(3)

POR EXEMPLO: 9,99€*/Unid.
4,99€ /Unid.

PASTA DE LIMPEZA
Cillit Bang
Ultra
470 g
10,62€/kg

AQUI POUPA DESDE 39%
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
AIRWICK(3)

POR EXEMPLO: 9,99€*/Unid.
4,99€ /Unid.

AMBIENTADOR ELÉTRICO
Air Wick
Lavanda

7,99€* /Unid.
5,99€ /Unid.
AQUI POUPA 25%

DESENTUPIDOR DE CANOS
Mr Muscle
Power Gel
1 L

1,19€ /Unid.

ROLO DE COZINHA
Renova
Max Absorption
Extra XXL | 1 Rolo;
1,59€/Unid.
XXL
2 Rolos = 4 Rolos
0,80€/Rolo;
1,99€/Unid.
Extra XXL
2 Rolos
1,00€/Rolo

8,99€ /Unid.

ARMADILHA LED(5)
Raid
Insectos Voadores;
5,99€/Unid.
Recarga Armadilha
2 Unid.
3,00€/Unid.

3,99€ /Unid.

DETERGENTE P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Gama
Líquido:
Frescura de Colónia
45 Doses | 1,98 L - 2,02€/L;
Cuidado Diário - **5,99€**/Unid.
80 Doses | 2,40 L - 2,50€/L;
Jasmine - **9,99€**/Unid.
100 Doses | 5 L - 2,00€/L;
Em Pó:
1,79€/Unid.
Regular | 510 g - 3,51€/kg

9,99€ /Unid.

DETERGENTE P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Surf
Líquido:
Frutos Exóticos, Lírios Tropicais
84 Doses | 3,78 L - 2,64€/L;
Ciclos Curtos: Paraiso Exótico, Explosão Tropical
60 Doses | 2,16 L - 4,62€/L;
Em Cápsulas: 3 em 1
Lavanda, Lírios Tropicais, Frutos Exóticos
52 Cápsulas - 0,19€/Cápsula;
Lírios Tropicais - **12,99€**/Unid.
72 Cápsulas - 0,18€/Cápsula

9,99€ /Unid.

Xau
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Perfume Intenso | Lavanda, Roupa Limpa
85 Doses | 3,825 L - 2,61€/L;
Sabão Natural - **13,99€**/Unid.
132 Doses | 5,94 L - 2,36€/L;
Xau + Vanish
Poder Tira Nódoas, Poder Branqueador
118 Doses | 5,31 L - 2,63€/L;
3,99€/Unid.
LIMPA MÁQUINAS DA ROUPA
Original, Limão, Express
250 ml - 15,96€/L

AQUI POUPA ATÉ 50%
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
SKIP(3)

POR EXEMPLO: 19,99€*/Unid.
9,99€ /Unid.

DETERGENTE EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Skip
Lavanda
52 Doses | 2,6 kg - 3,84€/kg

3,99€ /Unid.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA
Quanto
Várias Fragrâncias
95 Doses
1,71 L - 2,33€/L;
5,89€/Unid.
Várias Fragrâncias
132 Doses
2,376 L - 2,48€/L

AQUI POUPA 50%
NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
COMFORT(3)

POR EXEMPLO: 11,99€*/Unid.
5,99€ /Unid.

AMACIADOR DILUÍDO P/ ROUPA
Comfort
Pure
4 L - 1,50€/L

AQUI POUPA 25%
NUMA SELEÇÃO DE ANTICALCÁRIOS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
CALGON(3)

POR EXEMPLO: 9,32€*/Unid.
6,99€ /Unid.

ANTI-CALCÁRIO EM GEL P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Calgon
Power Gel | 4 em 1
750 ml - 9,32€/L

As nossas marcas Intermarché

PROMOÇÃO DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

POUPE ATÉ 27%
NOS GUARDANAPOS GOLD
PorSi Select

POR EXEMPLO: ~~1,85€~~*/Unid.
1,35€ /Unid.

GUARDANAPOS GOLD
PorSi Select
Vermelho
40 Unid.
2 Folhas

0,99€ /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL P/ LAVAR LOIÇA
PorSi
Limão, Clássico
1 L

DESDE 6,18€ /Unid.
NOS DETERGENTES LÍQUIDOS DE 86 DOSES P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
APTA/PorSi

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Apta
Sabão Natural | 86 Doses
0,07€/Dose | 4,3 L - 1,44€/L

ESPECIAL • ESPECIAL • ESPECIA

Outono

4,99€ /Unid.

CHINELOS
Haika
Homem, Senhora
Sortidos

24,99€ /Unid.

PACK EDREDÃO
Jocasori
Dim.: 160 x 220 cm
Leve 2 Pague 1;
34,99€/Unid.
Dim.: 240 x 220 cm
Leve 2 Pague 1

34,99€ /Unid.

AQUECEDOR A ÓLEO
Jocca
7 Elementos;
39,99€/Unid.
9 Elementos;
41,99€/Unid.
11 Elementos

19,99€ /Unid.

CONVECTOR
Flama
Pot.: 2000 W

29,99€ /Unid.

ASPIRADOR/SOPRADOR DE CINZAS
iTools
Cap.: 18 L,
Pot.: 1200 W;
8,99€/Unid.
Filtro Hepa;
3,49€/Unid.
Filtro Aspirador de Cinzas

ESPECIAL • ESPECIAL • ESPECIA

Brinquedos

14,99€ /Unid.

MONTESSORI CAMIÃO BOMBEIROS, JURASSIC WORLD KIT ESCAVAÇÕES, SOFT CLEMMY AUTOCARRO STITCH
Clementoni

19,99€ /Unid.

BABY GATINHO SONHADOR
Clementoni

21,99€ /Unid.

BARBIE
E o Seu Cãozinho,
Looks Gemeos
Bolas

9,99€ /Unid.

1000 KM
Diset
Jogo de Tabuleiro

9,99€ /Unid.

JOGO QUIZ
Clementoni
Desporto,
História de Portugal

24 de setembro a 11 de novembro de 2026

NETFLIX
STRANGER THINGS
COLEÇÃO OFICIAL

Exclusivo Intermarché

POR CADA 10€ EM COMPRAS = 1 SELO DA COLEÇÃO[7]

STRANGER THINGS ™/© Netflix. Used with permission.

24,99€* /Unid.

AQUI POUPA 30%

17€,49 /Unid.

ALIMENTO SECO P/ CÃO
Friskies
Active Vaca, Balance
9 kg - 1,94€/kg

AQUI POUPA DESDE 25%

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA P/ CÃO
PEDIGREE

POR EXEMPLO: 3,49€* /Unid.

2,59€ /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO
Pedigree
Borrego, Vaca
300 g - 8,63€/kg

AQUI POUPA 25%

NOS ALIMEMTOS HÚMIDOS DE 4 X 85 G E 12 X 85 G P/ CÃO
FRISKIES

POR EXEMPLO: 2,59€* /Unid.

1,94€ /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO
Friskies
Vaca/Frango/Borrego
4 x 85 g - 5,71€/kg

AQUI POUPA 25%

NOS SNACKS P/ CÃO
FRISKIES

POR EXEMPLO: 4,89€* /Unid.

3,66€ /Unid.

SNACK P/ CÃO
Friskies
Biscuit Original
650 g - 5,63€/kg

9,29€* /Unid.

AQUI POUPA 25%

6€,96 /Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
Friskies
Vários Sabores
2 kg - 3,48€/kg

16,89€* /Unid.

AQUI POUPA 35%

10€,97 /Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
Friskies
Vaca/Frango /Legumes, Coelho/Frango /Legumes, Salmão/Legumes
4 kg - 2,74€/kg

6,79€* /Unid.

AQUI POUPA 31%

4€,64 /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Gourmet Gold
Select Mousse, Tartelete
8 x 85 g
6,82€/kg

AQUI POUPA ATÉ 31%

NOS PACKS DE 24 X 85 G E 12 X 85 G
GOURMET GOLD

POR EXEMPLO: 9,89€* /Unid.

6,74€ /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Gourmet Gold
Duplo Prazer
12 x 85 g - 6,61€/kg

2,99€* /Unid.

AQUI POUPA 25%

2€,24 /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Felix
Soup
Seleção: Carnes, Peixe; Filleti Peixe
6 x 48 g - 7,78€/kg

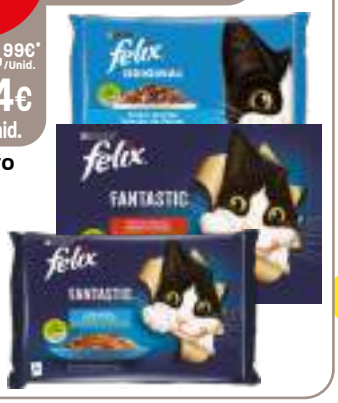
AQUI POUPA 25%

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA EM PACKS P/ GATO
FELIX

POR EXEMPLO: 2,99€* /Unid.

2,24€ /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Felix
Fantastic Sabor Seleção
4 x 85 g
6,59€/kg



A nossa marca Intermarché

0,75€ /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO
PorSi
Vários Sabores
300 g - 2,50€/kg

PROMOÇÃO DE 29 DE OUTUBRO A 4 DE NOVEMBRO

~~5,65€~~ /Unid.

4€,99 /Unid.

POUPE 11%

AREIA VEGETAL P/ GATO
PorSi
8 L - 0,62€/L

5,39€ /Unid.

ALIMENTO SECO PRO P/ GATO
PorSi Select
Esterilizado, Adulto
2 kg - 2,70€/kg

DESDE 1,79€ /Unid.

NO ALIMENTO HÚMIDO DE 4 X 100 G P/ GATO
PorSi

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
PorSi
Molho
4 x 100 g - 4,48€/kg

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché

PROMOÇÃO
DE 29 DE OUTUBRO
A 4 DE NOVEMBRO

POUPE 12%

0,94€ /Unid.
~~1,07€~~ /Unid.

LEITE UHT S/ LACTOSE
Pãturages
Meio-Gordo, Magro
1 L;
Pack: 6 x 1 L - **5,64€**/Pack

AQUI POUPA 40%*

5,99€ /Unid.
9,99€* /Unid.

RICORÉ
Nestlé
260 g - 23,04€/kg

4,99€ /Unid.

16 BOMBONS
Ferrero Rocher
200 g - 24,95€/kg

AQUI POUPA 50%*

0,89€ /Unid.
1,79€* /Unid.

FARINHA P/ BOLOS FINA
Branca de Neve
1 kg

AQUI POUPA 50%*

1,59€ /Unid.
3,19€* /Unid.

ICE TEA
Lipton
Vários Sabores
2 L - 0,80€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

PROMOÇÃO
DE 29 DE OUTUBRO
A 4 DE NOVEMBRO

POUPE 22%

6,99€ /Unid.
~~8,99€~~ /Unid.

DOM CAMPOS
Vinho Regional
Península de Setúbal
Tinto, Branco, Rosé
Bag-In-Box
5 L - 1,40€/L

AQUI POUPA 42%

8,49€ /Unid.
14,65€* /Unid.

PAPEL HIGIÉNICO SUPER
Renova
2 Folhas
48 Rolos - 0,18€/Rolo

ISTO É QUE SÃO!
PREÇOS BAIXOS

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 15 de setembro de 2026, por uma entidade externa e idónea.

SIGA-NOS

intermarche.pt

Condições de utilização do cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

Preços válidos só nas lojas de: Abrigada, Albergaria a Velha, Alcácer do Sal, Alcains, Alcanede, Alfena, Algoz, Alhos Vedros, Alijó, Aljezur, Aljustrel, Almeirim, Alpendorada, Alpiarça, Alter do Chão, Altura, Ansião, Arganil, Armação de Pêra (Porches), Armamar, Arraiolos, Arruda dos Vinhos, Aveiras de Cima, Azambuja, Azeitão, Baião, Batalha, Belmonte, Benedita, Bombarral, Cabeceiras de Basto, Cadaval, Campo Maior, Canelas, Carregal do Sal, Castelo de Paiva, Castro Daire, Castro Verde - Rua da Feira, Castro Verde - Estrada da Serrana, Celorico da Beira, Chamusca, Cinfães, Cuba, Estremoz, Fajões, Ferreira do Alentejo, Ferreira do Zêzere, Figueira de Castelo Rodrigo, Figueiró dos Vinhos, Freamunde, Gafanha da Nazaré, Golegã, Gouveia, Idanha-a-Nova, Ílhavo, Jovim, Juncal, Lavos, Lordelo, Lousã, Lousada, Mação, Macedo de Cavaleiros - Av. Ilha do Sal, Mangualde, Marinha da Guia, Marinhais, Mêda, Melgaço, Merceana, Minde, Mira, Miranda do Corvo, Miranda do Douro, Mogadouro, Moimenta da Beira, Moncarapacho, Monchique, Mondim de Basto, Montalegre, Monte Redondo, Montemor-o-Velho, Montijo, Mortágua, Moura, Nelas, Nisa, Óbidos, Odemira, Oliveira de Frades, Oliveira do Bairro, Paredes de Coura, Pataias, Penalva do Castelo, Peso da Régua, Pinhel, Ponte de Sor, Portel, Porto de Mós, Proença-a-Nova, Redondo, Rio Maior, Sabugal, Sagres, Salvaterra de Magos, Santa Comba Dão, Santiago do Cacém, Santo Antônio dos Cavaleiros, São Brás de Alportel, São João da Pesqueira, São João dos Montes, São Martinho Do Porto, São Pedro Do Sul, São Teotónio, Seia, Serpa, Sertã, Sesimbra, Silveira, Sobral de Monte Agraço, Sobreda - Charneca, Tábua, Termas de São Vicente, Terras de Bouro, Tocha, Tondela, Torre da Medronheira - Olhos de Água, Torre de Moncorvo, Tramagal, Trancoso, Trofa, Valença, Valpaços, Viana do Alentejo, Viatodos, Vieira de Leiria, Vila de Prado, Vila Flor, Vila Nova da Barquinha, Vila Nova da Telha, Vila Nova de Foz Côa, Vila Nova de Poiares, Vila Pouca de Aguiar, Vila Real de Santo António, Vila Verde, Vila Viçosa, Vilar Formoso, Vizela.

Preços válidos de 29 de outubro a 4 de novembro, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias meramente ilustrativas. Alguns pontos de venda aderentes ao folheto, poderão não ter secção de Talho/Peixaria/Padaria e/ou Take Away. Oferta limitada ao stock existente e/ou às quantidades definidas por cada loja aderente. Consulte a lista de lojas aderentes a cada campanha, bem como eventuais condições específicas aplicáveis, nas lojas e/ou site. Alguns artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas.

[1] A acumular no seu Cartão "Poupança" de 29 de outubro a 4 de novembro de 2026, valor a descontar na loja nos dias 5 a 8 de novembro de 2026.
[2] A acumular no seu Cartão "Poupança" de 29 de outubro a 1 de novembro de 2026, valor a descontar na loja nos dias 2 a 4 de novembro de 2026. A campanha é exclusiva na loja física.
[3] Consulte os produtos na loja e no site.
[4] Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.
[5] Utilize os biocidas com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.
[6] Todos os brinquedos em comercialização apresentam a respetiva aposição da marcação.
[7] Campanha válida em compras com Cartão Poupança entre 24 de setembro e 11 de novembro de 2026. Artigos exclusivos não disponíveis para venda fora da campanha. Oferta limitada ao stock existente. Regulamento disponível na loja ou em intermarche.pt.
[8] A acumular no seu Cartão "Poupança", na quarta-feira, dia 4 de novembro de 2026. Válido nos postos de abastecimento de combustível Intermarché aderentes, num abastecimento mínimo de 50€ e com o limite máximo de valor acumulado de 10€ por Cartão. Valor em cartão a descontar na loja, de quinta a domingo, imediatamente seguintes ao abastecimento respetivo, nos supermercados Intermarché. A campanha exclui abastecimentos em sistema 24h e pré-pagamento. Consulte regulamento no posto e no site. Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA – NIF 503882003

ISTO É QUE É! POUPAR

SÓ ESTA QUARTA-FEIRA

GANHE 10€ EM CARTÃO[8]

Num abastecimento mínimo de 50€