

Intermarché

de 25 (quinta) de abril a
1 (quarta) de maio de 2024

Por si, viver bem ao melhor preço



OS PREÇOS DAQUI SÃO INCOMPARÁVEIS



CLIENTES
C/ CARTÃO*
POUPAM
31%
DIRETO

CLIENTES
C/ CARTÃO*
POUPAM
41%
DIRETO



CLIENTES
C/ CARTÃO*
POUPAM
10%
DIRETO



Clientes
com cartão*

3,29 €/kg

Clientes
sem
cartão **4,78** €/kg

Clientes
com cartão*

13,49 €/kg

Clientes
sem
cartão **14,99** €/kg

Clientes
com cartão*

0,99 €/Unid.

Clientes
sem
cartão **1,69** €/Unid.

Preço válido
a partir de **1**
kg

PORCO

Entremeada
s/ Entrecosto

**BACALHAU ESPECIAL
DE 1.ª DA NORUEGA**
Inteiro

**ATUM POSTA
EM ÓLEO VEGETAL**
Bom Petisco
120 g - 8,25€/kg

* Desconto direto válido para os clientes com cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança". Válido de 25 de abril a 1 de maio de 2024, exceto loja online.
** Nas lojas com embalagem próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior, preços válidos só nos pontos de venda com secção de Talho.



O NOSSO COMPROMISSO! EM 2024 GARANTIMOS OS PREÇOS MAIS BAIXOS

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS ESSENCIAIS DURANTE TODO O ANO



0,99€
/kg

BANANA, LARANJA
Categoria: II



0,85€
/kg

CENOURA
Programa Origens
Categoria: II



7,99€*
/kg

PERCA-DO-NILO
À Posta
Fresca



8,99€
/kg

**BACALHAU CRESCIDO
DE 1.º DA NORUEGA**
Inteiro



8,99€**
/kg

Preço válido
a partir de **800 g**

NOVILHO
Bife da Pã e Acém



3,89€**
/kg

Preço válido
a partir de **1 kg**

PORCO
Bifana



1,99€**
/kg

Preço válido
a partir de **1 kg**

FRANGO
Perna
o/ Costa



0,59€***
/Unid.

BAGUETE
400 g - 1,48€/kg

* Preços válidos só nos pontos de venda com secção de Peixaria.

** Nas lojas com embalagem próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior, preços válidos só nos pontos de venda com secção de Talho.

4,25€****
/Unid.

AQUI POUPA
10%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

3,79
/Unid.

NESTUM MEL
Nestlé

600 g - 6,32€/kg



6,99€****
/Unid.

AQUI POUPA
14%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

5,99
/Unid.

FARINHA LÁCTEA CERELAC
Nestlé
Original
900 g - 6,66€/kg



5,49€****
/Unid.

AQUI POUPA
31%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

3,74
/Unid.

MOKAMBO
Nestlé

200 g - 18,70€/kg



10,49€
/Pack

CERVEJA

Sagres Mini

Pack: 20 x 0,25 L - T.P.
2,10€/L



12,99€
/Pack

CERVEJA

Sagres Mini

Pack:
30 x 0,25 L - T.P.
1,73€/L



7,99€****
/Unid.

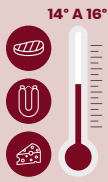
AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

5,99
/Unid.

ASSOBIO

Vinho DOC Douro

Tinto
0,75 L - 7,99€/L



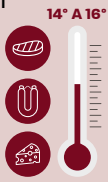
5,99€****
/Unid.

AQUI POUPA
33%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

3,99
/Unid.

MONTE VELHO
Vinho Regional
Alentejano

Tinto
0,75 L - 5,32€/L



DESDE
9,99€
/Unid.

**NOS DETERGENTES
P/ MÁQUINA DE
LAVAR ROUPA**

SKIP

(EXCETO DE 12, 21, 100 DOSES
E SABÃO NATURAL DE
60 DOSES)

**DETERGENTE
LÍQUIDO P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**

Skip

Active Clean | 56 Doses
2,52 L - 3,96€/L



DESDE
7,99€
/Unid.

**NOS DETERGENTES
P/ MÁQUINA DE
LAVAR ROUPA**

PERSIL

(EXCETO 42 E 80 DOSES
E SABÃO AZUL E BRANCO
DE 100 DOSES)

**DETERGENTE EM
PÓ P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**

Persil
Universal | 40 Doses
2 kg - 4,00€/kg



DESDE
6,99€
/Unid.

**NOS DETERGENTES
LÍQUIDOS P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**

WOOLITE

(EXCETO LÃS E SEDAS
DE 25 DOSES)

**DETERGENTE
LÍQUIDO P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**

Woolite
Cores Escuras
30 Doses
1,65 L - 4,24€/L



DESDE
8,47€
/Unid.

**NOS DETERGENTES
P/ MÁQUINA DE
LAVAR ROUPA**

A+

**DETERGENTE
EM CÁPSULAS
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**

A+

Ocean Dreams
4 em 1
38 Cápsulas
0,22€/Cápsula



**AQUI POUPA
DESDE**
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

3,99€
/Unid.

**AMACIADOR
CONCENTRADO P/ ROUPA**

Quanto

Flores Silvestres,
Ouro e Orquídea Branca
95 Doses | 1,71 L - 2,33€/L



12,99€****
/Unid.

AQUI POUPA
38%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

7,99
/Unid.

**DETERGENTE
EM PASTILHAS
P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA**

Finish

Power
Tudo em 1 Limão
45 Pastilhas
0,18€/Pastilha



2,79€
/Unid.

LAVA TUDO

Sonazol

Brilhante:
Floral Euphoria,
Madeiras, Universal,
Eucalipto e Menta,
Maxsan

Desinfetante
1,1 L - 2,54€/L



*** Preços válidos só nos pontos de venda com secção de Pastelaria Fresca equipados com forno.
**** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 25 a 27 de março de 2024, por uma entidade externa e idónea.



FRUTAS E LEGUMES

OS FRESCOS AO MELHOR PREÇO

2,99€
/kg

NÊSPERA
Categoria: II



1,59€
/kg

**MELANCIA
RISCADA**
Inteira
Categoria: II



1,89€
/kg

MAÇÃ
Starking, Golden
Categoria: II
Calibre: 80/85



2,19€
/kg

PERA CONFERENCE
Categoria: II
Calibre: 60/70



1,99€
/Unid.

ABACATE HASS
Categoria: II
Emb.: 300 g - 6,63€/kg



1,69€
/Unid.

MIRTILO
Categoria: II
Emb.: 125 g - 13,52€/kg



1,59€
/kg

PEPINO
Categoria: II



1,29€
/Unid.

TOMATE
Cherry, Mini Chucha,
Cherry Cacho
Categoria: II
Emb.: 250 g - 5,16€/kg



1,49€
/Unid.

**SALADA
Florette**
Antiox
100 g - 14,90€/kg;
Canõnigos, Agrião
125 g - 11,92€/kg;
Crocante,
4 Estações
250 g - 5,96€/kg



MARCA
PORSi
A NOSSA
TÃO **Bons** QUANTO
Baratos

1,29€
/Unid.

ALFACE FRISADA
PorSi
Programa Origens
Categoria: II
Emb.: 300 g - 4,30€/kg



1,99€
/Unid.

**ESPIRAIS
DE LEGUMES**
PorSi
Batata-Doce, Curgete,
Abóbora, Cenoura
300 g - 6,63€/kg



LEGUMES



4,98€
/Unid.

BATATA
Branca, Roxa
Categoria: II
Emb.: 5 kg - 1,00€/kg



1,69€
/kg

BATATA DOCE
Categoria: II



1,99€
/Unid.

BATATA FRESCA CORTADA
Palitos, Cubos, Rodelas
Categoria: II
Emb.: 1 kg



1,89€
/kg

COUVE-FLOR
Programa Origens
Categoria: II



1,39€
/Unid.

ALHO SECO
Programa Origens
Categoria: II
Emb.: 250 g
5,56€/kg



PEIXE FRESCO AO PREÇO DE SEMPRE

2,99€**
/kg

CARAPAU PEQUENO
Fresco



6,99€**
/kg

DOURADA DE VIVEIRO
De 600 a 800 g
Fresca



10,99€**
/kg

TAMBORIL
Inteiro
Fresco



9,99€**
/kg

LULA
Inteira
Descongelada



PEIXARIA



MARCA
PORSi
ANDOSSA

TÃO **Bons** QUANTO **Baratos**

12,99€
/Unid.

CAMARÃO COZIDO 20/30
PorSi
Emb.: 1 kg



PROMOÇÃO
DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

~~7,99€*~~
/Unid.

POUPE
31%

5€
/Unid.

CAMARÃO COZIDO 50/70
PorSi
Emb.: 500 g
10,98€/kg





PEIXARIA

6,99€
/kg

CAMARÃO DE AQUICULTURA 60/80
Congelado



**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**



8,99€
/kg

CAMARÃO DE AQUICULTURA 20/30
Congelado



3,79€
/kg

AMÊIJOA-BRANCA
Congelada



3,99€
/kg

LULA
Inteira
Congelada



2,99€
/kg

SARDINHA PEQUENA
Congelada



4,99€
/kg

SOLHA
de 300 a 500 g
Congelada



3,59€
/kg

PESCADA MÉDIA
Congelada



7,99€
/kg

PESCADA-DO-CHILE Nº 3
de 800 g a 1,5 kg
Congelada



MARCA
PORSi
A NOSSA
TÃO **Bons** QUANTO
Baratos

12,25€
/kg

POSTA DE BACALHAU
PorSi
Higienizada
Congelada



7,99€
/kg

BACALHAU CORRENTE
DE 1.ª DA NORUEGA
Inteiro





PREÇOS IMPERDÍVEIS

4,88€*
/kg

Preço válido a partir de **1 kg**

PORCO
Costeleta do Lombo,
Costeleta do Cachaço



4,79€*
/kg

Preço válido a partir de **1 kg**

PORCO
Cachaço s/ Osso
Inteiro

4,98€*
/kg

Preço válido a partir de **1 kg**

PORCO
Lombo s/ Osso
Inteiro

8,59€*
/kg

Preço válido a partir de **800 g**

NOVILHO
Costeletão



8,49€*
/kg

Preço válido a partir de **800 g**

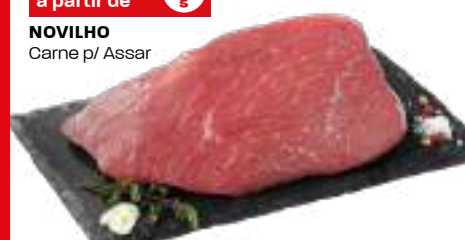
NOVILHO
Carne p/ Estufar



8,99€*
/kg

Preço válido a partir de **800 g**

NOVILHO
Carne p/ Assar



12,48€*
/kg

Preço válido a partir de **800 g**

NOVILHO
Bife da Alcatra



11,99€*
/kg

Preço válido a partir de **800 g**

BOVINO
Picanha
Origem: Europa



6,49€*
/kg

PERU
Espetada



4,48€*
/kg

PATO C/ MIÚDOS
Inteiro



MARCA **PORSi**
A NOSSA TÃO **Bons** QUANTO **Baratos**

3,99€
/Unid.

NOVILHO
PorSi
Hambúrgues,
Carne Picada
Emb.: 400 g - 9,98€/kg



22,95€
/kg

BORREGO
PorSi
Costeletas do Pé
Emb.: ± 400 g



24,15€
/kg

BORREGO
PorSi
Costeletas:
do Lombo e
do Cachaço
Emb.: ± 600 g





PADARIA E PASTELARIA

PREÇOS ACABADINHOS DE SAIR DO FORNO

0,39€**
/Unid.

**Leve 6
Pague 4**
Fica a
0,26€/Unid.

PASTEL DE NATA
60 g - 6,50€/kg



**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**

0,59€**
/Unid.

CROISSANT BRIOCHE
85 g - 6,94€/kg



7,99€**
/Unid.

**BRIGADEIRO DE CHOCOLATE,
BOLO BOLACHA**
800 g - 9,99€/kg



7,99€**
/Unid.

CHEESECAKE
Frutos Vermelhos,
Caramelo Salgado,
Maracujá
500 g - 15,98€/kg



0,17€**
/Unid.

BOLA DE MISTURA
80 g - 2,13€/kg;
CARÇA RÚSTICA
70 g - 2,43€/kg



0,19€**
/Unid.

**BOLA DE MISTURA
CENTEIO BAVIERA**
90 g - 2,11€/kg



0,44€**
/Unid.

BAGUETE
250 g - 1,76€/kg



0,99€**
/Unid.

PÃO DE RIO MAIOR
Regional
450 g - 2,20€/kg;
Escuro
350 g - 2,83€/kg



0,99€**
/Unid.

**PÃO COMPRIDO
DE MAFRA**
500 g - 1,98€/kg



PROMOÇÃO DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

~~0,89€*~~
/Unid.

**POUPE
11%**

0,79€**
/Unid.

**FOLHADO
DE SALSICHA**
110 g - 7,18€/kg



**AQUI
POUPA ATÉ
27%****
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: ~~2,18€*~~
/Unid.

1,59€**
/Unid.

**PÃO DE FORMA
INTEGRAL
Panrico**
Especial Torradas
c/ Còdea
520 g - 3,06€/kg



**NO PÃO DE FORMA INTEGRAL
TORRADAS DE 520 G E
C/ CÒDEA DE 500 G
PANRICO**

**AQUI
POUPE
DESDE
15%****
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: ~~2,28€***~~
/Unid.

1,79€**
/Unid.

**PÃO DE FORMA
FAMILIAR
Bimbo**
c/ Còdea
700 g - 2,56€/kg



**NUMA SELEÇÃO
DE PÃO DE FORMA
BIMBO⁽¹⁾**



DAQUI, COMO EM FRANÇA

As **Baguetes Constance** estão quentinhas e à sua espera no Intermarché. Daqui, até se ouve a côdea a estalar.

São feitas com trigo cultivado de forma controlada, respeitando os nossos padrões de exigência e qualidade.

Têm uma fornada diária, para que estejam sempre frescas e à mão de semear.

À bientôt!

SABOROSAS E CROCANTE

PRODUTO DO ANO 2024 EM FRANÇA

EXCLUSIVO INTERMARCHÉ

0,79€**
/Unid.

BAGUETE CONSTANCE
Simples
250 g - 3,16€/kg

0,99€**
/Unid.

BAGUETE CONSTANCE
c/ Cereais
250 g - 3,96€/kg



COM PREÇOS QUE É PEGAR E LEVAR

TAKE-AWAY



DESDE

1,24€
/Unid.

NAS SOPAS REFRIGERADAS DE 400 G PorSi

SOPA FRESCA
PorSi
Crème de Cenoura
400 g - 3,10€/kg



DESDE

2,46€
/Unid.

NAS PIZZAS FRESCAS PorSi

PIZZA ROMANA
PorSi
Refrigerada
410 g - 6,00€/kg



4,49€
/Unid.

LASANHA À BOLONHESA
PorSi
Refrigerada
1 kg



8,49€
/Unid.

BACALHAU C/ NATAS
PorSi
Refrigerado
800 g - 10,61€/kg



1,79€
/Unid.

MINI PANQUECAS
PorSi
Refrigeradas
250 g - 7,16€/kg



AQUI POUPA **20%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS PASTA DO DIA⁽¹⁾

POR EXEMPLO: **2,38€*****
1,90€
/Unid.

FOLHAS DE LASANHA
Pasta do Dia
250 g - 7,60€/kg



PROMOÇÃO DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

~~4,99€*~~
/Unid.

3,99€
/Unid.

POUPE **20%**

CARIL DE FRANGO
PorSi
Refrigerado
350 g - 11,40€/kg





CHARCUTARIA

O MELHOR CORTE ATÉ NOS PREÇOS

PROMOÇÃO DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

2,95 /Unid. ~~3,31€~~

FIAMBRE DA PERNA EXTRA
PorSi
Fatiado
2 x 170 g - 8,68€/kg



IMPERDÍVEL DA SEMANA

8,59€ /kg

Embalado em loja a partir de **200 g**

FIAMBRE DA PÃ
Salsicharia
Limiana



15,99€ /kg

Embalado em loja a partir de **200 g**

FIAMBRE DA PERNA EXTRA
Nobre



AQUI POUPA **20%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: **2,99€** /Unid.

2,39€ /Unid.

PEITO DE FRANGO FORNO DE LENHA
Campofrio
Fatias Clássicas
120 g - 19,92€/kg

NUMA SELEÇÃO DE PEITO DE PERU E FRANGO FORNO DE LENHA **CAMPOFRIO** (1)



DESDE 2,29€ /Unid.

NA CHARCUTARIA DAMATTA
(EXCETO TAPAS DE ENCHIDOS E CHOURIÇO FUMEIRO D'ALDEIA DE 160 G)

PRESUNTO Damatta
Fumeiro d'Aldeia
Fatias
70 g - 32,71€/kg



PROMOÇÃO DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

POUPE ATÉ **15%**

POR EXEMPLO: **18,99€** /kg

15,99€ /kg

NO BACON PRIMOR

Embalado em loja a partir de **150 g**

BACON EXTRA
Primor



1,99€ /Unid.

AQUI POUPA **20%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,59€ /Unid.

TAPAS
Campofrio
Chouriço, Salame, Salsichão
Fatias
80 g - 19,88€/kg



TÃO **Bons** QUANTO **Baratos**

10,99€ /kg

Embalado em loja a partir de **150 g**

CHOURIÇO
PorSi



DESDE

1,73€ /Unid.

NAS MORCELAS PorSi

MORCELA DE ARROZ DO FUNDÃO
PorSi
200 g - 8,65€/kg



4,69€ /Unid.

CHOURIÇO CORRENTE
PorSi
1kg



2,95€ /Unid.

PRESUNTO PorSi Select
12 Meses de Cura
Fatiado
150 g - 19,67€/kg,
Oitavos - **6,79€**/Unid.
350 g - 19,40€/kg



~~10,58€~~ /kg
8,99€ /kg

POUPE 15%

PRODUTO DO MÊS
PROMOÇÃO
DE 4 DE ABRIL A 1 DE MAIO

Embalado em loja a partir de **250 g**

QUEIJO FLAMENGO BARRA
Terra Nostra



7,99€ /kg

Embalado em loja a partir de **250 g**

QUEIJO FLAMENGO BARRA
Ilha Azul

IMPERDÍVEL DA SEMANA



9,89€ /kg

QUEIJO CURADO
Paiva
Amanteigado, Apimentado, Meio-Gordo;
Light - **10,37€/kg**

Embalado em loja a partir de **1/2**



9,49€ /Unid.

QUEIJO MÉDIO SEIA
Lagos
Cabra Curado, Ovelha/Cabra Curado, Ovelha: Meio-Gordo, s/ Lactose, Barrado;
Ovelha: Amanteigado - **9,79€/Unid.**



2,99€ /Unid.

QUEIJO REGIONAL
Santiago
Original, c/ Pimentão, Serra da Vila Pequeno



AQUI POUPA ATÉ 15%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS AGROS⁽¹⁾

QUEIJO FLAMENGO
Agros
Bola Quartos
350 g
9,37€/kg

POR EXEMPLO: **3,89€** /Unid.
3,28€ /Unid.



AQUI POUPA 15%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS QUEIJOS DE 16 PORÇÕES A VACA QUE RI

QUEIJO
A Vaca que Ri
Original, Light
16 Porções
250 g - 11,16€/kg



~~2,48€~~ /Unid.
1,99€ /Unid.

AQUI POUPA 19%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

QUEIJO P/BARRAR
Philadelphia
Ervas Finas, s/ Lactose
150 g - 13,27€/kg



MARCA ANOSSA **PORSI**

TÃO Bons QUANTO Baratos

18,54€ /kg

Embalado em loja a partir de **200 g**

QUEIJO CURADO
PorSi
Vaca/Cabra/Ovelha

4,79€ /Unid.



DESDE 1,64€ /Unid.

NA MARCA GALBANI

QUEIJO MOZZARELLA
Galbani
Fresca
125 g - 13,12€/kg



PROMOÇÃO DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

POUPE ATÉ 11%

POR EXEMPLO: ~~1,69€~~ /Unid.
1,49€ /Unid.

NOS QUEIJOS SNACK 5 X 20 G PorSi

SNACK QUEIJO FLAMENGO
PorSi
Sticks
5 x 20 g - 14,90€/kg



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 25 a 27 de março de 2024, por uma entidade externa e idônea.



LATICÍNIOS

PROMOÇÃO
DE 25 DE ABRIL
A 1 DE MAIO

~~5,49€~~^{**}
/Unid.

POUPE
10%

4,89€
/Unid.

24 OVOS FRESCOS
Zézerovo
Classe L



**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**

~~1,84€~~^{**}
/Unid.

AQUI POUPA
19%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

1,49€
/Unid.

6 OVOS FRESCOS
Matinados
De Galinhas
Criadas
ao Ar Livre
Classe: M/L



~~1,03€~~^{**}
/Unid.

AQUI POUPA
15%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

0,87€
/Unid.

LEITE DE PASTAGEM
UHT
Terra Nostra
Meio-Gordo, Magro
1L



0,89€
/Unid.

LEITE UHT
Mimosa
Meio-Gordo,
Magro
1L



~~1,35€~~^{**}
/Unid.

AQUI POUPA
16%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

1,13€
/Unid.

LEITE 0% S/ LACTOSE
Mimosa
Meio-Gordo, Magro
1L



AQUI POUPA ATÉ
15%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO:
~~1,76€~~^{**}
/Pack
1,48€
/Pack

NUMA SELEÇÃO DE
LEITE AROMATIZADO
AGROS (1)

LEITE
C/ CHOCOLATE
Agros
Pack: 4 x 200 ml
1,85€/L



AQUI POUPA ATÉ
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO:
~~2,39€~~^{**}
/Unid.
1,89€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
PRODUTOS
PLENO (1)

BEBIDA VEGETAL
Pleno
Amêndoa
1L



AQUI POUPA
DESDE
10%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO:
~~0,99€~~^{**}
/Unid.
0,84€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
NATAS E CHANTILLY
MIMOSA (1)

NATA UHT
Mimosa
200 ml - 4,20€/L



AQUI POUPA
DESDE
10%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO:
~~2,24€~~^{**}
/Unid.
1,99€
/Unid.

NAS MANTEIGAS
MIMOSA

MANTEIGA
C/ SAL
Mimosa
250 g - 7,96€/kg



DESDE
1,70€
/Unid.

NOS CREMES
VEGETAIS
PLANTA
(EXCETO PLANTEIGA)

CREME VEGETAL
Planta
Original
225 g - 7,56€/kg



MARCA
PORSÍ
TÃO Bons QUANTO
Baratos

1,79€
/Unid.

CREME VEGETAL LÍQUIDO
PorSi
p/ Culinária | 500 ml - 3,58€/L



DESDE

0,79€
/Unid.

NAS BEBIDAS
DE SOJA
PorSi
VivaBem

BEBIDA DE SOJA
ORIGINAL
PorSi VivaBem
c/ Cálcio
1L



PROMOÇÃO
DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

~~0,99€~~^{**}
/Unid.

POUPE
10%

0,89€
/Unid.

CREME DE SOJA
P/ CULINÁRIA
PorSi VivaBem
200 ml - 4,45€/L



DESDE
1,89€
/Unid.

NOS IOGURTES
E QUEIJO

**CORPOS
DANONE**

(EXCETO PROTEÍNA DE
ANANÁS DE 145 G)

**IOGURTE LÍQUIDO
CORPOS DANONE**

Danone
Morango/Kiwi
4 x 155 g - 3,05€/kg



DESDE
2,89€
/Unid.

**NO DANACOL
DANONE**

DANACOL
Danone
Morango
6 x 100 g
4,82€/kg



1,49€
/Unid.

**IOGURTE
LÍQUIDO PURO
Danone**

Vários Sabores
4 x 155 g - 2,40€/kg



**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**

DESDE
1,89€
/Unid.

**IOGURTE
S/ LACTOSE**
Mimosa
Multifrutos
4 x 120 g - 3,94€/kg

**NOS IOGURTES
S/ LACTOSE
MIMOSA**



DESDE
0,98€
/Unid.

**IOGURTE PROTEÍNA
PRO +
Lindahls**
Stracciatella
160 g - 6,13€/kg

**NA MARCA
LINDAHL'S**



1,99€
/Unid.

IOGURTE OIKOS
Danone
Vários Sabores
4 x 110 g - 4,52€/kg



AQUI POUPA
DESDE
10%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **2,69€****
2,09€
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO
DE DANONINOS
DANONE (1)**

**DANONINO
P/ LEVAR**
Danone
Polpa de Morango
4 x 70 g - 7,46€/kg



2,29€
/Unid.

ACTIVA
Danone
Aveia e Nozes, Aveia e Linhaça,
Frutos Secos e Cereais,
Cereais Integrais,
Chia e Amêndoa
4 x 115 g - 4,98€/kg



MARCA
PORSI
TÃO **Bons** QUANTO
Baratos

DESDE

1,28€
/Unid.

**NOS IOGURTES
LÍQUIDOS DE 4 X 160 G
PorSi e PorSi
VivaBem**

IOGURTE LÍQUIDO
PorSi
Stracciatella
4 x 160 g - 2,00€/kg



0,54€
/Unid.

**IOGURTE
BICOMPARTIMENTADO**
PorSi

- c/ Drageias Coloridas 140 g - 3,86€/kg;
- c/ Cereais de Chocolate 128 g - 4,22€/kg
- c/ Bolas Crocantes 122 g - 4,43€/kg



4,84€
/Unid.

**IOGURTE C/ PEDAÇOS
DE FRUTA**
PorSi
Frutos Variados
16 x 125 g - 2,42€/kg



1,05€
/Unid.

IOGURTE MAGRO
PorSi VivaBem
Morango, Manga
6 x 125 g - 1,40€/kg



**PROMOÇÃO
DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO**

3,38€*
/Unid.

**POUPE
11%**

2€
2,99 /Unid.

**SOBREMESA
TIRAMISŪ**
PorSi
4 x 80 g - 9,34€/kg



CONGELADOS

PROMOÇÃO
DE 25 DE ABRIL
A 1 DE MAIO

4€ ~~4,89€~~
/Unid.

BATATA PRÉ-FRITA

PorSi
Palitos Finos

2,5 kg - 1,90€/kg



**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**

AQUI POUPA
DESDE
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~5,49€~~

2,99€
/Unid.

**NUGGETS
DE FRANGO**
Capitão Iglo
208 g - 14,38€/kg

**NOS NUGGETS
CAPITÃO IGLO**



AQUI POUPA
DESDE
30%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~5,99€~~

3,49€
/Unid.

**NOS DOURADINHOS
CAPITÃO IGLO**

10 DOURADINHOS

Capitão Iglo

Frango
250 g - 13,96€/kg



AQUI POUPA
DESDE
12%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~8,92€~~

7,79€
/Unid.

**MIOLO DE
CAMARÃO
GIGANTE 15/30**
Pescanova
250 g - 31,16€/kg

**NUMA SELEÇÃO DE CAMARÃO
E MIOLO DE CAMARÃO
PESCANOVA (1)**



3,74€
/Unid.

**NOS PREPARADOS
DE MARISCO
E PEIXE
BRASMAR**

**PREPARADO ARROZ
DE MARISCO**
Brasmar
450 g - 8,31€/kg



AQUI POUPA
ATÉ
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~5,99€~~

4,99€
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO
DE ERVILHAS
IGLO (1)**

ERVILHAS
Iglo
1125 g - 4,44€/kg



AQUI POUPA ATÉ
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~5,99€~~

3,59€
/Unid.

**GELADO
CARTE D'OR**
Olã
Merengue
& Morango
900 ml - 3,99€/L

**NUMA SELEÇÃO
DE GELADOS
CARTE D'OR (1)**



AQUI POUPA
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~5,49€~~

3,54€
/Unid.

GELADO
Cornetto
Morango
6 x 90 ml - 6,56€/L



MARCA
PORSI
TÃO Bons QUANTO
Baratos

DESDE

HAMBÚRGUERES DE BOVINO

PorSi
4 x 80 g - 6,94€/kg

2,22€
/Unid.

**NOS HAMBURGUERES
CONGELADOS
PorSi**



4,49€
/Unid.

CORDON BLEU

PorSi
Frango
500 g - 8,98€/kg;
1,5 kg - ~~11,99€~~/Unid.
7,99€/kg



2,99€
/Unid.

CANNELONI
PorSi
De Atum,
De Cogumelos
300 g - 9,97€/kg



3,99€
/Unid.

**PALOCO
DESFIADO**
PorSi
500 g - 7,98€/kg



2,37€
/Unid.

GELADO COOKIE
PorSi
Stracciatella, Baunilha
4 x 60 g - 9,88€/kg



PREÇOS PEQUENOS QUE NÃO SE DISPENSAM

DESPENSA



1,85€
/Unid.

BOLACHA MARIA
PorSi
4 x 200 g - 2,31€/kg



**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**



AQUI POUPA
DESDE
21%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **2,99€****
/Unid.

2,18€
/Unid.

BOLLYCAO
Clássico
4 Unid.
228 g - 9,56€/kg

NA MARCA
BOLLYCAO



AQUI POUPA ATÉ
31%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **1,95€****
/Unid.

1,34€
/Unid.

**NAS BOLACHAS TUBOS
DE 154 G E 157 G
OREO**

**BOLACHA
RECHEADA**
Oreo
Original
154 g - 8,70€/kg



4,39€**
/Unid.

AQUI POUPA
17%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

3,64€
/Unid.

**BOLACHAS
BISCUITS**
Nutella
304 g - 11,97€/kg



AQUI POUPA
25%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **2,19€****
/Unid.

1,64€
/Unid.

**BOLACHA
DINOSAURUS**
Artiach
Ovos c/ Pepitas
de Chocolate
140 g - 11,71€/kg



AQUI POUPA
20%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **1,99€****
/Unid.

1,59€
/Unid.

NA MARCA
SABOROSA

**BOLACHA
MANTEIGA**
BELGA
Saborosa
Original
220 g - 7,23€/kg



AQUI POUPA ATÉ
26%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **1,45€****
/Unid.

1,07€
/Unid.

**NAS BOLACHAS
NACIONAL**

**BOLACHAS
NACIONAL**
Alfa
180 g
5,94€/kg



3,34€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

2,49€
/Unid.

**BOLACHA
TOSTADA**
Gullón
4 x 200 g
3,11€/kg



AQUI POUPA
25%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **3,48€****
/Unid.

2,59€
/Unid.

**CORN FLAKES
S/ GLÚTEN**
Nestlé
Go Free | Regular
375 g - 6,91€/kg

**NOS CORN FLAKES
NESTLÉ**



AQUI POUPA
30%**
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **6,99€****
/Unid.

4,89€
/Unid.

**CEREAIS
SPECIAL K**
Kellogg's
Classic
700 g - 6,99€/kg

NUMA SELEÇÃO DE
PRODUTOS SPECIAL K
KELLOGG'S®



1,79€
/Unid.

GOMAS
PorSi
Minhocas Ácidas,
Bananas, Dedos,
Ovos, Tubarões
300 g - 5,97€/kg



1,99€
/Unid.

CEREAIS FORMA
PorSi
Chocolate Negro
375 g - 5,31€/kg



2,59€
/Unid.

SALAME DE CHOCOLATE
PorSi
450 g - 5,76€/kg;
c/ Amêndoa - **2,99€/Unid.**
450 g - 6,64€/kg





DESPENSA

8,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
32%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

6,09
/Unid.

RICORÉ
Nestlé
280 g - 23,42€/kg

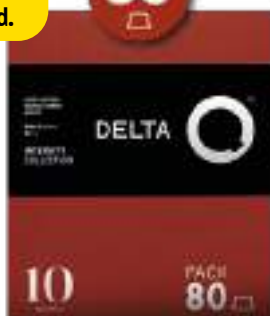
**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**



23,99€
/Unid.

80

**CAFÉ EM
CÁPSULAS**
Delta Q
Grand Qualidus,
EpiQ, Ocharacter
80 Cápsulas
0,30€/Cápsula



AQUI POUPA ATÉ
34%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
SICAL

POR
EXEMPLO: 15,99€**
/Unid.
10,49€
/Unid.

CAFÉ 5 ESTRELAS
Sical
Grão
1 kg



AQUI POUPA
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO
DE CHÁS
LIPTON (1)

POR
EXEMPLO: 2,94€**
/Unid.
1,89€
/Unid.

CHÁ
Lipton
Baunilha/Caramelo
20 Saquetas
0,09€/Saqueta



AQUI POUPA
DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE
CHOCOLATES KIT KAT
NESTLÉ (1)

POR
EXEMPLO: 3,89€**
/Unid.
2,69€
/Unid.

**CHOCOLATE
KIT KAT**
Nestlé
Mini
200 g - 13,45€/kg



4,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
38%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

3,07
/Unid.

**TABLETE DE
CHOCOLATE**
Milka
de Leite,
de Leite c/ Avelãs,
Nutty Wafer,
Amêndoas
Inteiras
270 g - 11,37€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NO NESTUM
NESTLÉ
(EXCETO MEL DE 600 G)

POR
EXEMPLO: 3,99€**
/Unid.
2,99€
/Unid.

NESTUM ZERO
Nestlé
Arroz
250 g - 11,96€/kg



AQUI POUPA
DESDE
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS PACOTES DE
FRUTA DE 90 G E 110 G
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: 0,98€**
/Unid.
0,78€
/Unid.

**PACOTE
MULTIFRUTAS**
Nestlé
90 g - 8,67€/kg



AQUI POUPA
DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
GERBER

POR
EXEMPLO: 2,75€**
/Unid.
2,06€
/Unid.

NUTRIPUFF BIO
Gerber
Cereais/Framboesa
35 g - 58,86€/kg



AQUI POUPA
DESDE
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NO LEITE CONDENSADO
E CREME DE LEITE
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: 2,85€**
/Unid.
2,27€
/Unid.

**LEITE
CONDENSADO**
Nestlé
370 g - 6,14€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS DOCES
QUINTA DE JUGAIS

POR
EXEMPLO: 3,19€**
/Unid.
2,39€
/Unid.

DOCE
Quinta de Jugais
Abóbora c/ Nóz
280 g - 8,54€/kg



AQUI POUPA
DESDE
17%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
ALSA

POR
EXEMPLO: 1,69€**
/Unid.
1,25€
/Unid.

ARROZ DOCE
Alsa
125 g - 10,00€/kg



3,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS
PorSi
Extra Forte, Aromático,
Descafeinado, Intenso, Ristretto,
16 Cápsulas - 0,25€/Cápsula;
4,39€/Unid.
Etiópia, Índia, Canela
16 Cápsulas - 0,27€/Cápsula
(Compatíveis c/ as Máquinas
de Café PorSi)



**PROMOÇÃO
DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO**

2,20
/Unid.

CAPPUCCINO
PorSi
10 x 12,5 g - 17,60€/kg



PREÇOS PEQUENOS QUE NÃO SE DISPENSAM

1,39€** /Unid.

1,09€ /Unid.

AQUI POUPA 21%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

Compal
GRÃO DE BICO,
ERVILHAS;
FEIJÃO:
Manteiga, Encarnado,
Branco, Preto, Frade
410 ml - 2,66€/L



AQUI POUPA DESDE 34%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,39€** /Unid.

1,55€ /Unid.

NAS SALSICHAS
IZIDORO

8 SALSICHAS
Izidoro
200 g - 7,75 €/kg



2,39€** /Unid.

1,75€ /Unid.

AQUI POUPA 26%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

10 SALSICHAS
Nobre
250 g - 7,00€/kg

IMPERDÍVEL
DA SEMANA



0,69€ /Unid.

ATUM
Galeão
Em Óleo Vegetal
110 g - 6,27€/kg



AQUI POUPA ATÉ 37%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,37€** /Unid.

1,47€ /Unid.

NO ATUM DE 120 G
BOM PETISCO
(EXCETO EM ÓLEO VEGETAL)

ATUM POSTA
EM AZEITE
Bom Petisco
120 g - 12,25€/kg



AQUI POUPA DESDE 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,49€** /Unid.

1,86€ /Unid.

NA MARCA
PITÊU

POTA C/ALHO
Pitêu
120 g - 15,50€/kg



AQUI POUPA ATÉ 20%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,74€** /Unid.

1,39€ /Unid.

NA MARCA
BOM SUCESSO

ARROZ CAROLINO
Bom Sucesso
1kg



AQUI POUPA ATÉ 30%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,26€** /Unid.

0,88€ /Unid.

NO ESPARGUETE
DE 500 G + 10% E
INTEGREAL DE 500 G
MILANEZA

ESPARGUETE
Milaneza
500 g + 10% Grátis - 1,60€/kg



AQUI POUPA DESDE 10%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,89€** /Unid.

1,39€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
ESPIGA (1)

FARINHA S/
FERMENTO T65
Espiga
1kg



1,16€ /Unid.

BATATAS
FRITAS
CASEIRAS
PorSi
180 g - 6,44€/kg



DESDE 2,29€ /Unid.

NAS REFEIÇÕES
PRONTAS DE 420 G
PorSi

REFEIÇÕES PRONTAS
PorSi
Feijão c/ Dobrada
420 g - 5,45€/kg



DESDE 0,58€ /Unid.

NAS MASSAS
ALIMENTÍCIAS
DE 250 G
PorSi

MASSA ALIMENTÍCIA
PorSi
Bagos
250 g - 2,32€/kg



1,15€ /Unid.

BATATAS FRITAS
LIGHT
PorSi
150 g - 7,67€/kg;
Gourmet - 1,25€/Unid.
150 g - 8,33€/kg



1,08€ /Unid.

TOSTAS SUECAS
PorSi
Trigo
225 g - 4,80€/kg;
Integrals - 1,19€/Unid.
225 g - 5,29€/kg





DESPENSA

1,93€
/Unid.

ÓLEO
ALIMENTAR
Fula
1L



**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**

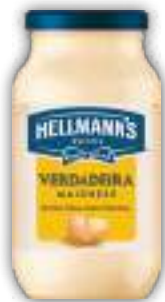
AQUI POUPA
DESDE
25%**

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: **4,19€****
/Unid.

3,14€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
HELLMANN'S⁽¹⁾

MAIONESE
Hellmann's
416 g - 7,55€/kg



AQUI POUPA
DESDE
30%**

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: **2,29€****
/Unid.

1,60€
/Unid.

**CREME DE
MARISCO**
Knorr
72 g - 22,22€/kg

NUMA SELEÇÃO DE SOPAS
KNORR⁽¹⁾



0,62€
/Unid.

CALDO
PorSi
Legumes, Peixe,
Marisco
8 Cubos
80 g - 7,75€/kg



PROMOÇÃO
DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

1€ ~~1,49€*~~
1,39 /Unid.

POLPA DE TOMATE
PorSi
Tetra
Pack: 3 x 210 g - 2,21€/kg



BEBIDAS

**ENORME VARIEDADE
A PREÇOS REFRESCANTES**

0,88€
/Unid.

ÁGUA S/ GÁS
Serras
de Fafe
6 L - 0,15€/L



AQUI POUPA
DESDE
20%**

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: **1,49€****
/Unid.

1,19€
/Unid.

NÉCTAR
Compal
Vital Equilíbrio
Manga/Laranja
1L

**NOS NECTARES
VITAL E VEGGIE
DE 1L
COMPAL**



AQUI POUPA
DESDE
20%**

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: **1,99€****
/Unid.

1,59€
/Unid.

GINGER ALE
Schweppes
PET
1L

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
SCHWEPES⁽¹⁾



3,68€
/Pack

**REFRIGERANTE
C/ GÁS**
Coca-Cola
Original
Pack: 2 x 1,75 L
1,05€/L;
3,14€/Pack
s/ Açúcar
Pack: 2 x 1,75 L
0,90€/L



DESDE

1,19€
/Unid.

**NOS NECTARES LIGHT
PorSi**

**NÉCTAR LIGHT
PRISMA**
PorSi
Manga/Laranja
1L



0,99€
/Unid.

**REFRIGERANTE
C/ GÁS**
PorSi
Laranja, Ananás
1,5 L - 0,66€/L;
1,34€/Unid.
Laranja/Maracujá
1,5 L - 0,89€/L



PROMOÇÃO
DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

**POUPE
20%****

POR
EXEMPLO: **6,49€***
/Unid.

5,19€
/Unid.

SUMO CONCENTRADO
Sunquick
Frutos Tropicais
0,70 L - 7,41€/L



ESCOLHA O VINHO CERTO PARA CADA MOMENTO



GARRAFEIRA



2,39€
/Unid.

MIRANDA
Vinho Verde
Branco
0,75 L - 3,19€/L



AQUI POUPA 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO**

3,49€
/Unid.

CASAL GARCIA
Vinho Verde
Branco, Sweet
0,75 L - 4,65€/L



PROMOÇÃO
DE 25 DE ABRIL
A 1 DE MAIO

~~4,99€~~
/Unid.

1,99€
/Unid.

POUPE 60%

PORTA DA RAVESSA
Vinho DOC Alentejo
Colheita Especial
Tinto, Branco
0,75 L - 2,65€/L



IMPERDÍVEL DA SEMANA

AQUI POUPA ATÉ 33%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO**

3,99€
/Unid.

MONTE VELHO
Vinho
Regional
Alentejano
Branco
0,75 L - 5,32€/L

NUMA SELEÇÃO DE VINHOS MONTE VELHO⁽¹⁾



5,49€
/Unid.

CRUZ
Vinho do Porto
Tawny, White, Ruby
0,75 L - 7,32€/L



9,09€
/Unid.

MARTINI
Rosso, Bianco
0,75 L - 12,12€/L;
Fiero - **9,79€/Unid.**
0,75 L - 13,05€/L



~~12,99€~~
/Unid.

11,69€
/Unid.

LABEL 5
Whisky
0,70 L - 16,70€/L

AQUI POUPA 10%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

~~5,99€~~
/Unid.

3,49€
/Unid.

DHARMA
Vinho DOC Dão
Tinto, Branco
0,75 L - 4,65€/L

POUPE 41%



POUPE 10%

1,79€
/Unid.

SELEÇÃO DE ENÓFILOS
Vinho Regional
Alentejano
Tinto
0,75 L - 2,39€/L

NOS VINHOS REGIONAIS ALENTEJANOS DE 0,75 L SELEÇÃO DE ENÓFILOS



~~2,29€~~
/Unid.

1,99€
/Unid.

LAMBRUSCO
Rosé, Branco, Tinto
0,75 L - 2,65€/L

POUPE 13%



POUPE DESDE 20%

15,59€
/Unid.

BEEFEATER
Gin Dry
0,70 L - 22,27€/L

NO GIN DE 0,70 L BEEFEATER



~~19,89€~~
/Unid.

18,39€
/Unid.

CRF
Aguardente Velha
Reserva
0,70 L - 26,27€/L

POUPE 1,50€



PORSI
TÃO Bons QUANTO Baratos

DESDE

0,85€
/Unid.

NO VINHO BRICK PORSI

PORSI
Vinho
Branco
1 L



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 25 a 27 de março de 2024, por uma entidade externa e idónea.



BEBIDAS

ENORME VARIEDADE A PREÇOS REFRESCANTES

9,89€
/Pack

CERVEJA
Super Bock Mini
Pack: 24 x 0,20 L - T.P.
2,06€/L



**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**

4,89€
/Pack

CERVEJA
Sagres
Pack: 6 x 0,33 L - T.P.
2,47€/L



DESDE
1,29€
/Unid.

NAS SIDRAS
SOMERSBY
(EXCETO LATAS SINGLE
DE 0,33 L)

SIDRA
Somersby
Maçã
Lata
0,50 L - 2,58€/L



0,59€
/Unid.

CERVEJA
Super Bock
Lata
0,33 L - 1,79€/L;
0,79€/Unid.
0,50 L - 1,58€/L



3,49€
/Pack

CERVEJA
Kings Bräu
Pack: 10 x 0,25 L - T.P. - 1,40€/L;
7,99€/Pack
Pack: 24 x 0,25 L - T.P. - 1,33€/L



BELEZA E HIGIENE

POUPAR ASSIM É BONITO

**AQUI POUPA
DESDE**
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE
CHAMPÔS DE 400 ML E
CONDICIONADORES DE 300 ML
ELVIVE⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: **6,14€****
/Unid.
3,85€
/Unid.

CHAMPÔ
Elvive
Color-Vive
400 ml - 9,63€/L



**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**

AQUI POUPA
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE
CHAMPÔS DE 400 ML E
CONDICIONADORES DE 300 ML
FRUCTIS⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: **5,99€****
/Unid.
3,89€
/Unid.

CHAMPÔ
Fructis
Hidra Caracóis,
Vitamin Force
400 ml - 9,73€/L



AQUI POUPA ATÉ
30%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO
DE MÁSCARAS
E TRATAMENTOS
ELVIVE⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: **9,99€****
/Unid.
6,99€
/Unid.

SÉRUM
STOP FRIZZ
Elvive
Dream Long
100 ml - 69,90€/L



AQUI POUPA
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE
COLORAÇÕES
NUTRISSE⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: **9,49€****
/Unid.
6,14€
/Unid.

**COLORAÇÃO
PERMANENTE**
Nutrisse
Castanho Claro
Dourado nº 5.3



1,49€
/Unid.

GEL DE BANHO
Labell
Iogurte & Mel,
Flor de Laranjeira,
Romã & Bambú,
Óleo de Argão
& Monoi de Tahiti,
Avena
750 ml - 1,99€/L



AQUI POUPA ATÉ
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE GEL
DE BANHO, SABONETES
LÍQUIDOS E RECARGAS
PALMOLIVE⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: **3,79€****
/Unid.
2,25€
/Unid.

**SABONETE
LÍQUIDO**
Palmolive
Leite de
Amêndoas
300 ml - 7,50€/L



HIGIENE E LIMPEZA



DESDE 0,79€ /Unid.

NOS DESODORIZANTES ROLL-ON LABELL e LABELL MEN

DESODORIZANTE ROLL-ON
Labell
 For Men 48H
 50 ml - 15,80€/L

AQUI POUPA ATÉ 40%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO**

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES REXONA e REXONA MEN⁽¹⁾

POR EXEMPLO: 5,49€** /Unid.

3,29€ /Unid.

DESODORIZANTE ROLL ON
Rexona
 Tropical 72 h
 50 ml - 65,80€/L

1,27€ /Unid.

DENTÍFRICO Colgate
 Fresh Gel
 75 ml - 16,93€/L;
1,99€/Unid.
 Herbal, Herbal Branqueador
 75 ml - 26,53€/L

IMPERDÍVEL DA SEMANA

AQUI POUPA 40%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO**

NO GEL DE BANHO E DESODORIZANTE AXE

DESODORIZANTE EM SPRAY
Axe
 Dark Temptation
 150 ml - 23,93€/L

POR EXEMPLO: 5,99€** /Unid.

3,59€ /Unid.

DESDE 6,74€ /Unid.

MÁQUINA DE BARBEAR DESCARTÁVEL
 Gillette
 Blue II Plus
 15 + 5 Unid. **Grátis**
 0,34€/Unid.

NA GAMA KING C E MÁQUINA DE BARBEAR DESCARTÁVEL BLUE II PLUS DE 15 + 5 UNID. GILLETTE

AS MELHORES PROMOÇÕES DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

POUPE 25%

NA MARCA PARODONTAX⁽²⁾

DENTÍFRICO⁽²⁾
Parodontax
 Cuidado Diário
 75 ml
 59,87€/L

POR EXEMPLO: 5,99€* /Unid.

4,49€ /Unid.

POUPE ATÉ 26%

NOS PENSOS HIGIÊNICOS AUSONIA

PENSOS HIGIÊNICOS ULTRAFINA
Ausonia
 Normal Abas
 14 Unid. - 0,12€/Unid.

POR EXEMPLO: 2,29€* /Unid.

1,69€ /Unid.

POUPE 25%

NAS FRALDAS BEBÊ SECO DODOT

FRALDAS BEBÊ SECO
Dodot
 T6 of 36 Unid.
 0,28€/Unid.

POR EXEMPLO: 13,35€* /Unid.

9,99€ /Unid.

POUPE DESDE 33%

NO PAPEL HIGIÊNICO HÚMIDO SCOTTEX

PAPEL HIGIÊNICO HÚMIDO
Scottex
 Dermo Cuidado
 66 Unid.
 0,03€/Unid.

POR EXEMPLO: 2,99€* /Unid.

1,99€ /Unid.

~~14,69€*~~ /Unid.

POUPE 50%

PAPEL HIGIÊNICO OLÉ
Renova
 38 Rolos
 + 10 Rolos **Grátis**
 0,15€/Rolo

7,29€ /Unid.

POUPE 25%

NA MARCA SWIFFER

RECARGA PANO AGARRA PÓ
Swiffer
 20 Unid.
 0,18€/Unid.

POR EXEMPLO: 4,79€* /Unid.

3,59€ /Unid.

9,49€ /Unid.

~~9,99€*~~ /Unid.

FRALDAS DE INCONTINÊNCIA⁽²⁾
PorSi
 Super L, Super M
 20 Unid. - 0,47€/Unid.

FRALDAS DE INCONTINÊNCIA⁽²⁾
PorSi

2,89€ /Unid.

~~2,99€*~~ /Unid.

PÉROLAS PERFUMADAS P/ ROUPA
PorSi
 Fresh, Floral
 275 g - 10,51€/kg

PÉROLAS PERFUMADAS P/ ROUPA
PorSi

** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 25 a 27 de março de 2024, por uma entidade externa e idónea.



LIMPEZA

PAGAR POUCO É BRILHANTE

AQUI
POUPA ATÉ
28%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **2,35€**
/Unid.

1,69€
/Unid.

LIXÍVIA TRADICIONAL
Neoblanc
2 L - 0,85€/L

NAS LIXÍVIAS
DE 1 L, 2 L E 4 L
NEOBLANC

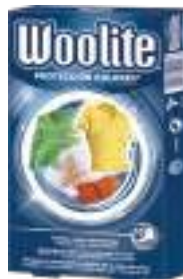


**IMPERDÍVEL
DA SEMANA**

6,99€**
/Unid.

3,49€
/Unid.

TOALHITAS
DE PROTEÇÃO
Woolite
Cores
10 Unid. - 0,35€/Unid.



AQUI POUPA
DESDE
50%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

AQUI POUPA
DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **9,32€**
/Unid.

6,99€
/Unid.

ANTI-CALCÁRIO EM
GEL P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA
Calgon
Power Gel
4 em 1
750 ml - 9,32€/L

NA MARCA
CALGON



AQUI POUPA
DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **3,55€**
/Unid.

2,64€
/Unid.

DESINFETANTE
LÍQUIDO
P/ ROUPA
Sanytol
500 ml - 5,28€/L

NA MARCA
SANYTOL
(EXCETO SABONETES LÍQUIDOS)



AQUI POUPA
DESDE
15%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **2,99€**
/Unid.

2,54€
/Unid.

DETERGENTE
LÍQUIDO MANUAL
P/ LOIÇA
Fairy
Ultra
Limão
480 ml - 5,29€/L

NOS DETERGENTES LÍQUIDOS
MANUAIS P/ LOIÇA DE 480 ML
E 1250 ML
FAIRY



AQUI POUPA
DESDE
30%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **16,29€**
/Unid.

11,40€
/Unid.

DETERGENTE
EM PASTILHAS
P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA
Fairy
Tudo em 1
Original
70 Pastilhas
0,16€/Pastilha

NOS DETERGENTES EM
PASTILHAS P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA
FAIRY



AQUI POUPA
DESDE
19%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **15,89€**
/Unid.

10,95€
/Unid.

DETERGENTE
EM PASTILHAS
P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA
Finish
Power | Tudo em 1
Regular
60 Pastilhas
0,18€/Pastilha

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
FINISH⁽¹⁾



AQUI POUPA
DESDE
45%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **9,19€**
/Unid.

4,99€
/Unid.

LAVA TUDO
AMONIACAL
Sonasol
4 L - 1,25€/L

NUMA SELEÇÃO DE
LAVA TUDO AMONIACAL
SONASOL⁽¹⁾



AQUI POUPA
DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **1,99€**
/Unid.

1,49€
/Unid.

ESFREGÃO
SALVA UNHAS
Scotch-Brite
Verde
2 Unid.
0,75€/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
ESFREGÕES DE COZINHA
SCOTCH-BRITE⁽¹⁾



MARCA
PORSI
TÃO **Bons** QUANTO
Baratos

1,99€
/Unid.

LIXÍVIA
PERFUMADA
PorSi
5 L - 0,40€/L



1,64€
/Unid.

BLOCO WC
PorSi
Multiativo:
Oceano, Pinho
2 x 50 g - 16,40€/kg;
1,89€/Unid.
Eco Oceano
2 x 50 g - 18,90€/kg



DESDE

1,89€
/Unid.

NO AMBIENTADOR
AUTOMÁTICO E
RECARGAS DE 250 ML
PorSi

RECARGA
P/ AMBIENTADOR
AUTOMÁTICO
PorSi
Lavanda
250 ml - 7,56€/L



ANIMAL E UTILITÁRIOS

AQUI POUPA 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA DE 4 X 100 G E 300 G P/ CÃO PEDIGREE

POR EXEMPLO: 3,25€** /Unid.

2,43€ /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO Pedigree
Borrego
300 g - 8,10€/kg



40,99€** /Unid.

AQUI POUPA 40%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

24,59€ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ CÃO Friskies
Balance Frango, Active Carnes
14 kg - 1,76€/kg



PROMOÇÃO DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

12,49€* /Unid.

POUPE 20%*

9,89€ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ CÃO Mecodog
Adulto
10 kg - 0,99€/kg

IMPERDÍVEL DA SEMANA



AQUI POUPA 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA FELIX

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO Felix
Seleção Peixes
12 x 85 g - 5,87€/kg

POR EXEMPLO: 7,99€** /Unid.

5,99€ /Unid.



MARCA ANOSCA

PorSi

TÃO Bons QUANTO Baratos

3,99€ /Unid.

AREIA AGLOMERANTE P/ GATO COMPACTA PorSi
Perfumada
4 kg
1,00€/kg



PROMOÇÃO DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

4,99€ /Unid.

~~5,39€*~~ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO PorSi Select
Rico em Peixe Fresco: Salmão/Arroz/Cevada, Rico em Carne Fresca: Frango/Arroz/Cevada
1,5 kg - 3,33€/kg



17,99€** /Unid.

AQUI POUPA 40%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

10,79€ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO Friskies
Vaca/Frango/Legumes, Coelho/Frango/Legumes, Bacalhau/Legumes
4 kg - 2,70€/kg



PREÇO DE 25 DE ABRIL A 8 DE MAIO

19,99€ /Unid.

MOPA Vileda
1.2 Spray Max;
~~29,99€/Unid.~~
Ultramax



39,99€ /Unid.

MÁQUINA DE CAFÉ Krups
Piccolo XS
Preta
Pot.: 1600 W
Pressão: 15 Bar



PROMOÇÃO DE 25 DE ABRIL A 1 DE MAIO

POUPE ATÉ 30%*

NOS BRINQUEDOS DE MADEIRA JOCCA TOYS

CE³

POR EXEMPLO: 10,99€** /Unid.

7,69€ /Unid.

SET MADEIRA Jocca Toys
Máquina de Café



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 25 DE ABRIL A 8 DE MAIO

POUPE 50%*

NOS SACOS DO LIXO STYLE VILEDA

POR EXEMPLO: 2,39€** /Unid.

1,19€ /Unid.

SACO DO LIXO Vileda
Style
30 L

50,00€* /Unid.

POUPE 30%*

34,99€ /Unid.

BALDE EASY CLEANING Vileda
c/ Pedal



IMPERDÍVEIS DA SEMANA



69,95€
/Unid.

FRITADEIRA AR QUENTE
Cookitch
Cap.: 8 L
10 Programa Prê-definidos
c/ Janela
Pot.: 1800 W

AQUI POUPA
33%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO



12,09€*
/Unid.
7,99€
/Unid.

AZEITE VIRGEM EXTRA
Oliveira da Serra
Clássico
0,75 L - 10,65€/L



7,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS DOCE GUSTO
Nescafé
Buondi, Buondi Intenso, Sical
30 Cápsulas - 0,27€/Cápsula;
8,99€/Unid.
Barista, Napoli, Ristreto, Ardenza, Intenso
30 Cápsulas - 0,30€/Cápsula

7,59€
/Unid.

DOM CAMPOS
Vinho Regional
Península de
Setúbal
Tinto, Branco,
Rosé
Bag-In-Box
5 L - 1,52€/L



9,99€
/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Persil
Universal, Lavanda,
Ação Higiênica,
Color
65 Doses
2,925 L - 3,42€/L



6,99€
/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO
MANUAL P/ LOIÇA**
Fairy
Ultra
Limão
2 x 900 ml
3,88€/L



Condições de utilização do cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

OS ARTIGOS PRESENTES NESTE FOLHETO PODERÃO NÃO ESTAR DISPONÍVEIS EM TODAS AS LOJAS INTERMARCHÉ, CONSULTE AS LOJAS ADERENTES AO FOLHETO EM WWW.INTERMARCHÉ.PT

Preços válidos de 25 de abril a 1 de maio de 2024, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais.

Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

¹ Consulte os produtos na loja e no site.

² Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

³ Todos os brinquedos em comercialização apresentam a respetiva aposição da marcação CE

⁴ A acumular no seu Cartão "Poupança" ou Cartão "Os Mosqueteiros", na quarta-feira, dia 1 de Maio de 2024. Válido nos postos de abastecimento de combustível Intermarché aderentes, num abastecimento mínimo de 40€ e com o limite máximo de valor acumulado de 6€ por Cartão. Valor em cartão a descontar, de quinta a domingo, imediatamente seguintes ao abastecimento respetivo, nos supermercados Intermarché. A campanha evolui abastecimentos em sistema 24h e pré-pagamento. Consulte regulamento em loja e site.

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA - NIF 503882003

GANHE

6€
em cartão⁴

num abastecimento
mínimo de
40€

QUARTA-FEIRA
NO INTERMARCHÉ
É DIA DE
POUPANÇA⁴

Siga-nos no
YouTube



intermarche.pt



* O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 25 e 27 de março de 2024, por uma entidade externa e isónea.