

DE 30 (QUINTA) DE ABRIL A
6 (QUARTA) DE MAIO DE 2026

Intermarché

4,29€*
/kg

PORCO
Bífana

Preço válido
a partir de **1 kg**



35
anos

8,49€**
/kg

**DOURADA
DE VIVEIRO**

De 200 g a 600 g
Inteira
Fresca



9,99€
/Unid.

**GAMARÃO
COZIDO 30/50**
PorSi
Emb.: 1kg



1,99€
/Unid.

IOGURTE OIKOS
Danone
Vários Sabores
4 x 110 g - 4,52€/kg



AQUI POUPA
40%***
2,79€***
/Unid.
1,65€
/Unid.

ÓLEO ALIMENTAR
Fula
1L



**ISTO É
QUE SÃO!**
PREÇOS BAIXOS

13,79€
/Pack

CERVEJA
Super Bock Mini
Pack: 30 x 0,25 L - T.P.
1,84€/L



* Nas lojas com embalamento próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior, preços válidos só nos pontos de venda com secção de Talho.
** Preço válido só nos pontos de venda com secção de Peixaria.
*** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 16 a 25 de março de 2026, por uma entidade externa e idónea.

2,79€
/Unid.

PERFUMADOR P/ ROUPA
Glow
Essence, Balance
36 Doses
0,07€/Dose
720 ml - 3,88€/L



14,99€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Skip
Active Clean,
Sensitive
100 Doses
4,50 L - 3,33€/L



AQUI POUPA
38%

2,39€
/Unid.

3,89€*
/Unid.
SPRAY DE LIMPEZA
Cillit Bang
Gama
500 ml - 4,78€/L



1,35€
/Unid.

GEL DE BANHO
Labell
Iogurte & Mel,
Romã e Bambu,
Flor de Laranjeira,
Argão & Monoi
750 ml - 1,80€/L



1,39€
/Unid.

ROLO DE COZINHA
Renova
Multil
4 Rolos - 0,35€/Rolo



AQUI POUPA
51%

9,79€
/Unid.

PAPEL HIGIÊNICO
Scottex
Gigante
18 = 54 Rolos - 0,54€/Rolo



AQUI POUPA
28%

2,15€
/Unid.

JP
Vinho Regional
Península
de Setúbal
Tinto, Branco
0,75 L - 2,87€/L



2,38€
/Pack

REFRIGERANTE C/ GÁS
Pepsi
Zero Açúcar
Pack: 2 x 1,75 L - 0,68€/L
1L Grátis



ISTO É QUE SÃO!
PREÇOS BAIXOS

*Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 16 a 25 de março de 2026, por uma entidade externa e idónea.

2,59€ /Pack

REFRIGERANTE
c/ GÁS
Sumol
Ananás
Pack: 2 x 1,75 L
0,74€/L
Oferta 1 L



0,99€ /Unid.

ÁGUA S/ GÁS
Caldas de
Penacova
5 L - 0,20€/L



35 anos

AQUI POUPA
23%

1,29€ /Unid.

1,69€*
/Unid.

BATATA FRITA
Ruffles
Original
160 g - 8,06€/kg;
Presunto
150 g - 8,60€/kg



AQUI POUPA DESDE
23%

1,59€ /Unid.

POR EXEMPLO:
2,09€*
/Unid.

LEGUMINOSAS
Compal
Grão-de-Bico,
Feijão Manteiga
845 g - 1,88€/kg



NAS LEGUMINOSAS DE 845 G
COMPAL

AQUI POUPA
20%

1,29€ /Unid.

1,63€*
/Unid.

ARROZ
VAPORIZADO
Cigala
1 kg



AQUI POUPA
33%

7,69€ /Unid.

11,59€*
/Unid.

CAFÉ SOLÚVEL
Nescafé
c/ Cafeína
200 g - 38,45€/kg



18,49€ /Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS
DOLCE GUSTO
Nescafé
Buondi, Sical,
Buondi Intenso
Ardenza, Intenso,
Barista, Napoli
64 Cápsulas
0,29€/Cápsula



AQUI POUPA
20%

1,59€ /Pack

2,00€*
/Pack

LEITE c/ CHOCOLATE
Mimosa
Pack: 4 x 200 ml
1,99€/L



1,99€ /Unid.

IOGURTE OIKOS
Danone
Vários Sabores
4 x 110 g - 4,52€/kg



4,29€*
/kg

PORCO
Bifana

Preço válido a partir de

1 kg



12,89€*
/kg

NOVILHO
Costeletão

Preço válido a partir de

800 g



35
anos

5,99€*
/kg

Preço válido a partir de

1 kg

FRANGO
Bife



2,99€
/kg

SARDINHA
Congelada



8,49€**
/kg

DOURADA DE VIVEIRO
De 200 g a 600 g
Inteira
Fresca



9,99€
/Unid.

GAMARÃO COZIDO 30/50
Por Si
Emb.: 1 kg



1,09€
/kg

LARANJA
Categoria: II



3,79€
/kg

MANGA "AVIÃO"
Categoria: II



PROMOÇÃO
DE 30 DE ABRIL
A 6 DE MAIO

POUPE
16%

2,99€
/Unid.

~~3,59€***~~
/Unid.

BATATA
Branca, Roxa
Categoria: II
Emb.: 3 kg - 1,00€/kg



ISTO É QUE SÃO!
PREÇOS BAIXOS

* Nas lojas com embalamento próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior, preços válidos só nos pontos de venda com secção de Talho. ** Preço válido só nos pontos de venda com secção de Peixaria.



3,99€
/kg

PAPAIA "AVIÃO"
Inteira
Categoria: II



1,39€
/kg

ABACAXI
Inteiro
Categoria: II



1,99€
/kg

MAÇÃ "GIGA"
Categoria: II
Calibre: 75/80



2,99€
/kg

KIWI
Categoria: II
Calibre: 30/36



3,59€
/kg

UVA RED GLOBE
Categoria: II



3,99€
/Unid.

MORANGO
Categoria: II
Emb.: 1 kg



2,69€
/kg

TOMATE CACHO
Categoria: II



0,99€
/Unid.

CEBOLA
Categoria: II
Emb.: 1 kg



Apoiar a Produção Nacional,
é apoiar Portugal



1,59€
/kg

COUVE-CORAÇÃO
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal

AS MELHORES PROMOÇÕES DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO

~~2,49€~~
/kg

POUPE 20%

1€
/kg

PERA ROCHA
Categoria: II
Calibre: 60/65



~~2,99€~~
/Unid.

POUPE 23%

2€
/Unid.

MAÇÃ DA BEIRA ALTA
Golden, Starking,
Royal Gala
Categoria: II
Emb.: 2 kg
1,15€/kg



~~4,19€~~
/kg

POUPE 11%

3€
/kg

ABACATE
Categoria: II



~~1,99€~~
/Unid.

POUPE 10%

1€
/Unid.

LEGUMES P/ SOPA
PorSi
Espinafres, Juliana,
Nabiça, Portuguesa
500 g - 3,58€/kg



1,19€
/Unid.

SALADA
PorSi
Programa Origens
Premium
175 g - 6,80€/kg;
Toscana
250 g - 4,76€/kg;
Gourmet - **1,09€/Unid.**
175 g - 6,23€/kg
Origem: Portugal





13,79€*
/kg

BOVINO
Maminha
Origem: Europa

Preço válido a partir de **800 g**



13,79€*
/kg

NOVILHO
Bife da Pã e Acém

Preço válido a partir de **800 g**



4,89€*
/kg

PORCO
Entremeada s/ Entrecosto

Preço válido a partir de **1 kg**



4,99€*
/kg

PORCO
Lombo s/ Osso Inteiro

Preço válido a partir de **1 kg**



4,99€*
/kg

PORCO
Entrecosto

Preço válido a partir de **1 kg**



PROMOÇÃO
DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO

~~8,99€**~~
/kg

POUPE
11%

FRANGO
Espetada

7€,99
/kg

2,99€*
/kg

FRANGO
Asas

Preço válido a partir de **1 kg**



4,29€
/kg

FRANGO ABERTO
P/ CHURRASCO
PorSi
Temperado
Embalado



7,96€
/kg

PORCO
PorSi
Finíssimos
Bifinhos do Lombo,
Entremeadas, Preguinho



3,99€
/Unid.

PORCO PRETO
PorSi Select
Secretos
250 g - 15,96€/kg



4,75€
/Unid.

PORCO PRETO
PorSi Select
Plumas
250 g - 19,00€/kg



Apoiar a Produção Nacional, é apoiar Portugal

4,49€*
/kg

FRANGO DO CAMPO
LUSITANO
PorSi Select
Programa Origens
Inteiro c/ Miúdos
Origem: Portugal



8,99€
/kg

PERU
PorSi
Programa Origens
Bife do Peito
Embalado
Criado em Portugal



4,79€
/Unid.

HAMBÚRGUER
PorSi
Novilho
Emb.: 400 g - 11,98€/kg





8,99€***
/kg

PEIXE-ESPADA-PRETO
Inteiro
Fresco

5,99€
/Unid.

CAMARÃO COZIDO 40/60
PorSi
Emb.: 500 g
11,98€/kg

3,49€***
/kg

CARAPAU MÉDIO
Fresco

11,99€***
/kg

TAMBORIL
Inteiro
Fresco

10,99€***
/kg

PERCA-DO-NILO
À Posta
Fresca

PROMOÇÃO
DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO

~~4,99€**~~
/kg

POUPE 30%

3,49€***
/kg

CAVALA
Fresca

7,99€***
/Unid.

POTA PorSi
Tiras, Tentáculos
Descongelada
Emb.: 1 kg

4,99€
/kg

CARAPAU-PEQUENO
Congelado ❄️

4,49€
/kg

PESCADA-DA-ARGENTINA MÉDIA
+ de 500 g
Congelada ❄️

4,49€
/kg

RED-FISH
De 300 a 500 g
Congelado ❄️

4,99€
/kg

LULA
Inteira
Congelada ❄️

1,99€
/kg

AMÊNJOA-VIETNAMITA BRANCA
Congelada ❄️

12,99€
/kg

PEIXE-ESPADA-BRANCO
PorSi
Posta Higienizada
Congelada ❄️

2,89€
/Unid.

DESFIAO DE PALOCO
Emb.: 400 g - 7,23€/kg

PEIXARIA



PREÇOS ACABADINHOS *de sair do forno*

0,59€*
/Unid.

FOLHADO MISTO
90 g - 6,56€/kg



0,29€*
/Unid.

PASTEL DE NATA
60 g - 4,83€/kg

0,24€*
/Unid.

BOLA RÚSTICA
85 g - 2,82€/kg



1,09€*
/Unid.

PÃO FORNO DE PEDRA
Garcia & Filhos
Trigo, Centeio
400 g - 2,73€/kg



0,35€*
/Unid.

CROISSANT FOLHADO DE MANTEIGA
50 g - 7,00€/kg



0,99€*
/Unid.

CROISSANT PORTO
100 g - 9,90€/kg



0,39€*
/Unid.

PÃO DE LEITE COMPRIDO
70 g - 5,57€/kg



0,75€*
/Unid.

FOLHADO DE MAÇÃ
100 g - 7,50€/kg



0,99€*
/Unid.

PÃO DE RIO MAIOR
Regional
450 g - 2,20€/kg;
Escuro
350 g - 2,83€/kg



0,45€*
/Unid.

BAGUETE
250 g
1,80€/kg



0,19€*
/Unid.

CACETINHO
Trigo
80 g - 2,38€/kg;
Trigo e Integral
90 g - 2,11€/kg



0,18€*
/Unid.

CARÇAÇA RÚSTICA
70 g - 2,57€/kg



PADARIA E PASTELARIA

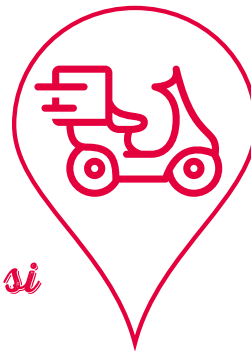


2,50€
/250g

QUINTA-FEIRA

9,99€/kg* | FEIJOADA

**PRONTINHOS
A LEVAR**



*Ganhe tempo para si
com as nossas
deliciosas sugestões!*



2,50€
/250g

SEXTA-FEIRA

9,99€/kg* | EMPADÃO DE CARNE



2,75€
/250g

SÁBADO

10,99€/kg* | LASANHA DE ATUM



3,75€
/250g

DOMINGO

14,99€/kg* | CALDEIRADA DE BACALHAU



2,75€
/250g

SEGUNDA-FEIRA

10,99€/kg* | BACALHAU ESPIRITUAL



2,75€
/250g

TERÇA-FEIRA

10,99€/kg* | ARROZ DE ENTRECOSTO



0,75€
/Unid.

0,75€
/250g

QUARTA-FEIRA

2,99€/kg* | SOPA DE CALDO VERDE

**RISSÓIS
de Carne,
de Peixe**

TAKE-AWAY

TAKE-AWAY



1,75€
/Unid.

CHEESEBURGER
Snock
De Frango, de Vaca,
de Porco
100 g - 17,50€/kg



2,49€
/Unid.

2 SALSICHAS
HOT DOG
Abbelen
200 g - 12,45€/kg



3,49€
/Unid.

ROSCA
PorSi
Presunto Serrano/Queijo
420 g - 8,31€/kg;
3,69€/Unid.
Mediterrânea
420 g - 8,79€/kg
Refrigerada



3,99€
/Unid.

SALMÃO FUMADO
DA ESCÓCIA
PorSi Select
80 g - 49,88€/kg;
8,99€/Unid.
200 g - 44,95€/kg



19,39€
/kg

PRESUNTO S/ OSSO
Sicarze
Cura 10 Meses



Embalado em 200 g
loja a partir de

1,59€
/Unid.

FIAMBRE DA PÁ
PorSi
Fatiado
200 g - 7,95€/kg



3,29€
/Unid.

TIRAS DE BACON
PorSi
Fumado
300 g - 10,97€/kg



CHARCUTARIA



AQUI
POUPE DESDE
20%**

NOS FATIADOS FORNO
LENHA DE 120 G E 200 G
CAMPOFRIO

POR EXEMPLO: **2,99€****
/Unid.
2,39€
/Unid.

PEITO DE PERU,
PEITO DE FRANGO
FORNO DE LENHA
Campofrio
Fatias Clássicas
120 g - 19,92€/kg



AQUI POUPE
20%**

NAS TAPAS
CAMPOFRIO

POR EXEMPLO: **1,99€****
/Unid.
1,59€
/Unid.

CHOURIÇO,
SALAME
Campofrio
Fatias
80 g - 19,88€/kg



2,99€**
/Unid.

AQUI POUPE
20%**

2,39€
/Unid.

PEITO CUIDA-T+
Nobre
De Peru:
Original, Braseado;
De Frango
Fatias Finas
110 g - 21,73€/kg



PROMOÇÃO
DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO

~~5,99€*~~
/kg

POUPE
20%

4,79€
/kg

MORTADELA
Primor
Original,
c/ Azeitonas





20,99€
/kg

**QUEIJO DE OVELHA
CURADO/BARRADO
PorSi**



Embalado em loja

AQUI
POUPA ATÉ
11%

NUMA SELEÇÃO
DE QUEIJS
SÃO JORGE⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: 7,75€**
/Unid.
6,89€
/Unid.

**QUEIJO DOP
São Jorge**
Cura 12 Meses
300 g
22,97€/kg



3,89€**
/Unid.

AQUI
POUPA
12%

3€
3,39
/Unid.

**QUEIJO
FLAMENGO BOLA**
Limiano
Quartos
325 g - 10,43€/kg



AQUI
POUPA
17%

NOS QUEIJS EM FATIAS
DE 200 E 180 G
LIMIANO

POR
EXEMPLO: 2,79€**
/Unid.
2,29€
/Unid.

**QUEIJO
FLAMENGO**
Limiano
Original
Fatias
200 g - 11,45€/kg



1,59€
/Unid.

QUEIJO RALADO
Valformoso
Mozzarella, Flamengo
150 g - 10,60€/kg;
1,75€/Unid.
4 Queijos, Ilha
150 g - 11,67€/kg



1,49€
/Unid.

**QUEIJO
FLAMENGO**
PorSi
Ralado
200 g - 7,45€/kg



1,85€
/Unid.

**QUEIJO
FLAMENGO**
PorSi
Fatiado
200 g - 9,25€/kg;
1,89€/Unid.
PorSi VivaBem
Fatiado Light
200 g - 9,45€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
25%

NUMA SELEÇÃO
DE QUEIJS
ERU⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: 1,84€**
/Unid.
1,38€
/Unid.

QUEIJO CREME QUERU
Eru
Real
100 g - 13,80€/kg



AQUI
POUPA DESDE
10%

NAS TÁBUAS
DE QUEIJO
SANTIAGO

POR
EXEMPLO: 5,99€**
/Unid.
4,49€
/Unid.

TÁBUA C/ 3 QUEIJS
SABORES
Santiago
Mistura



AQUI
POUPA ATÉ
21%

NOS QUEIJS ORIGINAL
E LIGHT DE 150 G E CREME
VEGETAL DE 145 G
PHILADELPHIA

POR
EXEMPLO: 2,29€**
/Unid.
1,79€
/Unid.

QUEIJO P/ BARRAR
Philadelphia
Original, Light
150 g - 11,93€/kg



PROMOÇÃO DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO

POUPE DESDE
12%

NOS QUEIJS
GRESSO

POR
EXEMPLO: 10,26€**
/kg
8,99€
/kg

**QUEIJO
FLAMENGO
BOLA**
Grosso



Embalado em loja

QUEIJS



AQUI
POUPA DESDE
10%

POR
EXEMPLO: 1,14€
1,00€
/Unid.

**LEITE
SELECIONADO**
Matinal
Meio-Gordo,
Magro
1L



7,04€
/Pack

LEITE UHT
Mimosa
Meio-Gordo
Pack: 8 x 1 L
0,88€/L

FICA A
0,88€
/L



AQUI
POUPA DESDE
12%

POR
EXEMPLO: 1,14€
1,00€
/Unid.

**LEITE ESPECIAL
CÁLCIO +
VITAMINA D**
Mimosa
Meio-Gordo
1L



AQUI
POUPA ATÉ
28%

POR
EXEMPLO: 2,79€
1,99€
/Unid.

**LEITE PROTEÍNA
S/ LACTOSE**
BAUNILHA
Mimosa
Magro
1L



15,99€
/Pack

LEITE C/ CHOCOLATE
Ucal
Pack: 17 x 250 ml
3,76€/L
Oferta de Copo



0,94€
/Unid.

**NAS BEBIDAS
BIOLÓGICAS**
Pâturages
e PorSi Bio

**BEBIDA VEGETAL
BIOLÓGICA**
Pâturages/PorSi Bio
Soja
1L



AQUI
POUPA
10%

POR
EXEMPLO: 2,49€
2,24€
/Unid.

MANTEIGA
Primor
c/ Sal
Cuvete
250 g - 8,96€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
35%

POR
EXEMPLO: 5,99€
3,89€
/Unid.

NOS CREMES VEGETAIS
BECCEL
**CREME VEGETAL
P/ BARRAR**
Becel
Sabor a Manteiga
450 g - 8,64€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
40%

POR
EXEMPLO: 4,99€
2,99€
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE
CREMES VEGETAIS**
VAQUEIRO⁽¹⁾
**CREME VEGETAL
P/ CULINÁRIA**
Vaqueiro
1kg



0,85€
/Unid.

NATA P/ BATER
Grosso
200 ml - 4,25€/L



1,79€
/Unid.

CHANTILY
Pâturages
Normal, Light
250 g - 7,16€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
37%

POR
EXEMPLO: 2,29€
1,44€
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES
LÍQUIDOS BÁSICOS E CREMOSOS
DE 4 X 151 ML**
MIMOSA⁽¹⁾
IOGURTE LÍQUIDO
Mimosa
Morango
4 x 151 ml - 2,38€/L



2,69€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
Mimosa
Banana/Morango,
Frutos Vermelhos, Morango
8 x 151 ml - 2,23€/L;
2,99€/Unid.
Magro: Frutos Tropicais,
Morango/Framboesa,
Ananás/Manga
8 x 151 ml - 2,48€/L;
3,69€/Unid.
S/ Lactose: Morango/Banana
8 x 151 ml - 3,05€/L



1,35€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
Pâturages
Vários Sabores
4 x 160 g - 2,11€/kg



LATICÍNIOS

5,19€
/Unid.

ACTIMEL
Danone
Morango, Natural 0%
12 x 100 g - 4,33€/kg;
~~5,99€~~/Unid.
Kids Morango
14 x 100 g - 4,28€/kg



3,09€
/Unid.

ACTIMEL
Danone
Vários Sabores
6 x 100 g - 5,15€/kg;
~~3,29€~~/Unid.
Laranja/Multifrutas,
Amora/Mirtilo
6 x 100 g - 5,48€/kg



2,39€*
/Unid.

AQUI POUQA
29%

1,69€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
PROTEÍNA
Mimosa
Morango/Banana,
Caramelo,
Frutos Tropicais
250 ml - 6,76€/L



1,99€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
ACTIVIA
Danone
Vários Sabores
4 x 155 g - 3,21€/kg



1,99€
/Unid.

DANONINO
Danone
p/ Beber:
Morango, Tutti-Frutti,
Morango/Banana
4 x 100 g - 4,98€/kg;
p/ Levar - ~~2,19€~~/Unid.
Morango,
Morango/Banana
4 x 70 g - 7,82€/kg



1,98€
/Unid.

IOGURTE DE AROMA
Mimosa
Morango/Tutti Fruti/Coco,
Morango/Ananás/Banana
8 x 120 g - 2,06€/kg;
Natural - ~~1,89€~~/Unid.
8 x 120 g - 1,97€/kg



2,49€
/Unid.

IOGURTE DE AROMA
MAGRO
Mimosa
Vários Sabores
8 x 120 g - 2,59€/kg;
~~1,99€~~/Unid. - Morango/Coco,
Morango/Kiwi/Manga
6 x 120 g - 2,76€/kg



4,99€
/Unid.

IOGURTE CREMOSO
C/ PEDAÇOS DE FRUTA
Páturages
Vários Sabores
16 x 125 g - 2,50€/kg



2,52€*
/Unid.

AQUI POUQA
32%

1,69€
/Unid.

IOGURTE
PROTEÍNA
Mimosa
Morango/
Framboesa,
Natural,
Stracciatella,
Manga/Maracujá
2 x 140 g
6,04€/kg



0,99€
/Unid.

IOGURTE PROTEÍNA PRO +
Lindahls
Vários Sabores
160 g - 6,19€/kg;
~~1,99€~~/Unid.
Bicompartmentado:
Granola/Chocolate,
Granola/Morango
2 x 127 g - 7,83€/kg



1,99€
/Unid.

ACTIVIA CREMOSO
Danone
Morango, Coco, Lima-Limão;
0%: Manga,
Frutos Silvestres,
4 x 115 g - 4,33€/kg



2,35€
/Unid.

IOGURTE
TIPO GREGO
Páturages
Natural
1 kg



2,59€
/Unid.

IOGURTE OIKOS
Danone
Natural, Natural
Açucarado
4 x 110 g - 5,89€/kg;
~~4,49€~~/Unid.
Natural
900 g - 4,99€/kg



2,19€
/Unid.

IOGURTE MIX-IN
Nestlé
Smarties: Baunilha,
Morango
2 x 128 g - 8,55€/kg;
Kit Kat, Kit Kat Morango
2 x 115 g - 9,52€/kg;
Nesquik
2 x 116 g - 9,44€/kg;
~~0,79€~~/Unid.
Chocapic Baunilha
118 g - 6,69€/kg



2,29€
/Unid.

SOBREMESA
A Leiteira
Flan Baunilha
4 x 100 g - 5,73€/kg;
~~2,09€~~/Unid.
Delícia Bolacha, Delícia Chocolate
2 x 125 g - 8,36€/kg;
Creme Caramelo Salgado,
Creme Chocolate/Caramelo Salgado
4 x 65 g - 8,04€/kg



LATICÍNIOS



11,99€
/Unid.

POLVO LIMPO
PorSi
1 kg



4,99€
/Unid.

CALDEIRADA DE PEIXE
Brasmar
Cuvete
700 g - 7,13€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
30%

NO SALMÃO SELVAGEM
E PESCADA NATURAL
IGLO



POR
EXEMPLO: 11,49€*
/Unid.
7,99€
/Unid.

**TRANCHES DE
SALMÃO SELVAGEM**

Iglo
250 g
31,96€/kg



AQUI
POUPA DESDE
15%

NUMA SELEÇÃO DE ERVILHAS
IGLO⁽¹⁾



POR
EXEMPLO: 5,99€*
/Unid.
4,69€
/Unid.

**ERVILHAS
PRIMAVERA**

Iglo
800 g - 5,86€/kg



AQUI
POUPA
40%

NUMA SELEÇÃO
DE HAMBURGERS
CAPITÃO IGLO⁽¹⁾



POR
EXEMPLO: 16,69€*
/Unid.
9,99€
/Unid.

**8 HAMBURGERS
S/ GLÚTEN**

Capitão Iglo
Vaca
640 g - 15,61€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
40%

NOS CORDON BLEU
E CROCANTES
IGLO



POR
EXEMPLO: 6,69€*
/Unid.
3,99€
/Unid.

CORDON BLEU

Iglo
200 g - 19,95€/kg



AQUI
POUPA DESDE
20%

NUMA SELEÇÃO DE REFEIÇÕES
PRONTAS E TAKE AWAY
IGLO, CAPITÃO
IGLO⁽¹⁾



POR
EXEMPLO: 3,99€*
/Unid.
2,99€
/Unid.

LASANHA À BOLONHESA

Iglo
300 g - 9,97€/kg



AQUI
POUPA DESDE
14%

NUMA SELEÇÃO
DE FILETES PANADOS
PESCANOVA⁽¹⁾



POR
EXEMPLO: 6,29€*
/Unid.
4,99€
/Unid.

**4 FILETES DE
PESCADA PANADA**

Pescanova
Limão
400 g - 12,48€/kg



4,45€
/Unid.

**BATATA
PRÉ-FRITA**
PorSi
Clássicas
2,5 kg - 1,78€/kg



2,99€
/Unid.

SORVETE
Adélie/PorSi
Manga, Morango;
2,49€/Unid.
Lima
1L



4,99€
/Unid.

GELADO
Swee
Vários Sabores
450 ml - 11,09€/L





1,89€
/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS

PorSi

Descafeinado

10 Cápsulas - 0,19€/Cápsula;
2,29€/Unid.

Fortissimo, Veneza, Perfetto, Ristretto
10 Cápsulas - 0,23€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis com as
máquinas de café Nespresso @**)



AQUI
POUPA ATÉ
30%

**NOS CAFÉS TORRADOS
SICAL**

POR
EXEMPLO: **24,99€***
17,49€
/Unid.

**CAFÉ
5 ESTRELAS
Sical
Grão
1 kg**



2,29€
/Unid.

**CEREAIS
CRUSTS**

PorSi

375 g - 6,11€/kg



2,39€
/Unid.

**FLOCOS
DE CEREAIS**

PorSi

Chocolate

300 g - 7,97€/kg



1,29€
/Unid.

**BARRAS
DE CEREAIS**

PorSi

Bolas de Chocolate

120 g - 10,75€/kg



AQUI
POUPA DESDE
25%

**NAS BOLACHAS
CHIQUILIN
ARTIACH**

POR
EXEMPLO: **2,39€***
1,79€
/Unid.

**BOLACHAS
CHIQUILIN**

Artiach

Chiqui Chocs
140 g - 12,79€/kg



AQUI
POUPA
25%

**NUMA SELEÇÃO
DE BOLACHAS TUBO
OREO (1)**

POR
EXEMPLO: **1,99€***
1,49€
/Unid.

**BOLACHA
RECHEADA**

Oreo

Original

154 g - 9,68€/kg



AQUI
POUPA
25%

**NOS FILIPINOS
ARTIACH**

POR
EXEMPLO: **1,99€***
1,49€
/Unid.

BOLACHA FILIPINOS

Artiach

Chocolate Leite,

Chocolate Branco

120 g - 12,42€/kg



1,69€
/Unid.

BOLACHA TOSTADA

PorSi

4 x 200 g - 2,11€/kg



AQUI
POUPA
30%

**NUMA SELEÇÃO DE TABLETES
DE CHOCOLATE DE 90 G E 100 G
MILKA (1)**

POR
EXEMPLO: **2,49€***
1,74€
/Unid.

TABLETE DE CHOCOLATE

Milka

Creme Caramelo

100 g - 17,40€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
25%

**NUMA SELEÇÃO
DE PÃO
BIMBO (1)**

POR
EXEMPLO: **2,39€***
1,79€
/Unid.

**PÃO DE FORMA
INTEGRAL**

Bimbo

c/ Cõdea

480 g - 3,73€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
27%

**NUMA SELEÇÃO
DE BOLOS
BIMBO (1)**

POR
EXEMPLO: **4,39€***
3,19€
/Unid.

PLANETUS

Manhãzitos

315 g - 10,13€/kg



AQUI
POUPA DESDE
15%

**NUMA SELEÇÃO DE
CREMES DE BARRAR
PROZIS (1)**

POR
EXEMPLO: **4,39€***
3,69€
/Unid.

**MANTEIGA
DE AMENDOIM**

Prozis

Cremosa

500 g - 7,38€/kg



DESPENSA

NOVO

O teu café,
à tua maneira.



1. Pour it



2. Mix It



3. Hack it

4,99€
/Unid.

CAFÉ CONCENTRADO

Nescafé

Espresso Black,

Caramelo

500 ml - 9,98€/L



NESCAFÉ

Intermarché



Good food, Good life

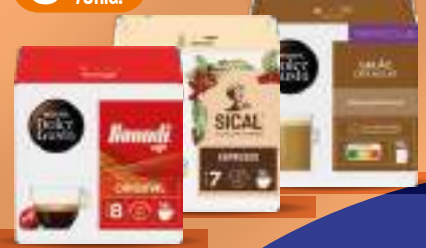
IRRESISTÍVEL?
Só pode ser Nestlé

AQUI
POUPA DESDE
15%

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS
DOLCE GUSTO DE 16 UNID.
NESCAFÉ⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: 6,59€
/Unid.
5,59€
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS
DOLCE GUSTO
Nescafé**
Buondi
16 Cápsulas - 0,35€/Cápsula



AQUI
POUPA
40%

NUMA SELEÇÃO
DE SAQUETAS
NESCAFÉ⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: 4,49€
/Unid.
2,69€
/Unid.

**CAFÉ SOLÚVEL
EM SAQUETAS
Nescafé**
Cappuccino
10 x 14 g - 19,21€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
37%

NOS FRASCOS
DE 100 G
NESCAFÉ

POR
EXEMPLO: 6,29€
/Unid.
3,94€
/Unid.

**CAFÉ SOLÚVEL
Nescafé**
Clássico
c/ Cafeína
100 g - 39,40€/kg



AQUI
POUPA DESDE
30%

NAS BEBIDAS
DE CEREAIS
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: 9,99€
/Unid.
6,94€
/Unid.

**RICORÉ
Nestlé**
260 g
26,69€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
33%

NOS ACHOCOLATADOS
NESQUIK DE 350 G E 390 G
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: 5,49€
/Unid.
3,64€
/Unid.

**ACHOCOLATADO
EM PÓ NESQUIK
Nestlé**
390 g - 9,33€/kg



AQUI
POUPA DESDE
20%

NOS LEITES
CONDENSADOS
E CREME DE
LEITE
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: 2,85€
/Unid.
2,13€
/Unid.

**LEITE
CONDENSADO
Nestlé**
370 g - 5,76€/kg



AQUI
POUPA
25%

NA FARINHA LÁCTEA
DE 500 G E NÃO
LÁCTEA DE 600 G
CERELAC



POR
EXEMPLO: 4,99€
/Unid.
3,74€
/Unid.

**FARINHA
LÁCTEA
CERELAC
Nestlé**
500 g
7,48€/kg



3,99€
/Unid.

AQUI
POUPA
25%

2,99€
/Unid.

**FARINHA LÁCTEA
CERELAC
Nestlé**

Aveia/Pera/Banana,
Aveia/Centeio,
Aveia/Banana/Manga,
Aveia/Maçã/Cenoura,
Aveia/Maçã/Ameixa
240 g - 12,46€/kg



AQUI
POUPA DESDE
17%

NUMA SELEÇÃO
DE LEITES
NAN⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: 17,49€
/Unid.
13,99€
/Unid.

**LEITE EM PÓ
Nestlé**
Nan 2
800 g - 17,49€/kg

Nota importante: O leite materno é o melhor alimento para o bebé. Antes de utilizar uma fórmula infantil consulte um profissional de saúde. Não inclui leites 1 e leites para fins medicinais específicos.



AQUI
POUPA DESDE
33%

NA MARCA
YOGOLINO

POR
EXEMPLO: 2,99€
/Unid.
1,99€
/Unid.

**YOGOLINO
Nestlé**
Morango
4 x 100 g
4,98€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
26%

NOS PACOTES DE
FRUTA DE 90 E 110 G
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: 0,89€
/Unid.
0,65€
/Unid.

**PACOTE DE FRUTA
Nestlé**
Maçã/Banana/Morango
90 g - 7,22€/kg



AQUI
POUPA DESDE
25%

NUMA SELEÇÃO DE
CEREAIS E BARRAS
DE CEREAIS NESQUIK
NESTLÉ⁽¹⁾

POR
EXEMPLO: 5,14€
/Unid.
3,29€
/Unid.

**CEREAIS
NESQUIK
Nestlé**
625 g - 5,26€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
40%

NA GAMA 0% FITNESS
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: 2,99€
/Unid.
1,79€
/Unid.

**BARRAS CEREAIS
FITNESS 0%
Nestlé**
Cacau
80 g - 22,38€/kg



AQUI
POUPA
50%

NOS CEREAIS ESTRELITAS
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: 4,99€
/Unid.
2,49€
/Unid.

**CEREAIS
ESTRELITAS
Nestlé**
550 g - 4,53€/kg



* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 16 a 25 de março de 2026, por uma entidade externa e idónea.



2,69€
/Unid.

CANUDINHOS
PorSi
Originals,
c/ Recheio de Cacau
300 g - 8,97€/kg



2,49€
/Unid.

WAFER
PorSi
Manteiga de Amendoim
200 g - 12,45€/kg



1,79€
/Unid.

AÇÚCAR
MASCAVADO

Rar
Sticks
200 g - 8,95€/kg;
1,69€/Unid
Claro, Escuro
500 g - 3,38€/kg



2,19€
/Unid.

AÇÚCAR
BAUNILHADO
EM PÓ
PorSi
225 g - 9,73€/kg



1,79€**
/Unid.

AQUI POUPA
27%**

1€
1,29 /Unid.

FARINHA
P/ BOLOS
FINA
Branca de Neve
1 kg



AQUI POUPA ATÉ
36%**

2,60€**
/Unid.

1,64€
/Unid.

FARINHA
Maizena
400 g - 4,10€/kg

NA MARCA
MAIZENA



2,15€
/Unid.

POLVILHO
Itinéraire des Saveurs/
PorSi
Azedo, Doce
500 g - 4,30€/kg



0,99€
/Unid.

MASSAS
ALIMENTÍCIAS
PorSi
Laços
500 g - 1,98€/kg;
1,34€/Unid.
Fettuccine
500 g - 2,68€/kg



1,26€**
/Unid.

AQUI POUPA
30%**

0€
0,87 /Unid.

ESPARGUETE
Nacional
500 g + **10% Grátis**
1,58€/kg



AQUI POUPA DESDE
25%**

NAS MASSAS
TRICOLORS
MILANEZA

1,69€**
/Unid.

1,26€
/Unid.

MASSAS
ALIMENTÍCIAS
TRICOLORS
Milaneza
Spaghetti
500 g - 2,52€/kg



0,62€
/Unid.

MASSAS ALIMENTÍCIAS
Milaneza
Bagos, Pérola, Letras,
Estrelinhas, Pevide
250 g - 2,48€/kg



1,09€
/Unid.

ARROZ
CAROLINO
Saint Eloi/PorSi
1 kg



PROMOÇÃO
DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO

1€
1,29€*
/Unid.

MOUSSE DE
CHOCOLATE
Chabrior/PorSi
150 g - 7,93€/kg



11,39€**
/Unid.

AQUI POUPA
48%**

5€
5,89 /Unid.

AZEITE VIRGEM EXTRA
Oliveira da Serra
Azeitonas Verdes
0,75 L - 7,85€/L



4,69€
/Unid.

AZEITE
Gallo
0,75 L - 6,25€/L;
6,49€/Unid.
Virgem Extra
Clássico
0,75 L - 8,65€/L;
5,99€/Unid.
Virgem Extra
Gourmet
0,75 L - 7,99€/L



DESPENSA



2,65€ /Unid.
DESDE

NO ATUM DE 385 G
PorSi

ATUM POSTA EM ÓLEO
PorSi
385 g - 6,88€/kg



AQUI POUPA ATÉ 31%**

NUMA SELEÇÃO DE ATUM POSTA EM AZEITE

BOM PETISCO⁽¹⁾

POR EXEMPLO: 2,24€** /Unid.

1,54€ /Unid.

ATUM POSTA EM AZEITE
Bom Petisco
120 g - 12,83€/kg



AQUI POUPA DESDE 25%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS PITEU⁽¹⁾

POTA C/ ALHO
Pitêu
120 g - 15,75€/kg

POR EXEMPLO: 2,54€** /Unid.

1,89€ /Unid.



1,99€ /Unid.

SALSICHAS DE AVES
PorSi
250 g - 7,96€/kg



AQUI POUPA ATÉ 30%**

NUMA SELEÇÃO DE SALSICHAS EM LATA

NOBRE⁽¹⁾

8 SALSICHAS
Nobre
Frankfurt, Aves
200 g - 6,95€/kg

POR EXEMPLO: 1,99€** /Unid.

1,39€ /Unid.



2,09€ /Unid.

COGUMELOS LAMINADOS
Saint Eloi
780 g - 2,68€/kg



0,85€ /Unid.

GRÃO DE BICO; FEIJÃO: MANTEIGA, BRANCO, FRADE, ENCARNADO
Saint Eloi/PorSi
540 g - 1,57€/kg



1,79€ /Unid.

MISTURA LIMÃO PIMENTA
PorSi
em Frasco
40 g - 44,75€/kg



1,49€ /Unid.

KETCHUP LIGHT TOP DOWN
PorSi
540 g - 2,76€/kg



0,89€ /Unid.

MOSTARDA TOP DOWN
Bouton d'Or/
PorSi
250 g - 3,56€/kg



3,99€** /Unid.

AQUI POUPA 20%**

3,19€ /Unid.

MOSTARDA Maille
Dijon
215 g
14,84€/kg;
Ancienne
210 g
15,19€/kg



1,09€ /Unid.

TOMATE TRITURADO
Saint Eloi/PorSi
500 g - 2,18€/kg



DESDE 0,79€ /Unid.

NAS BATATAS FRITAS ONDULADAS WAVY
PorSi

BATATAS FRITAS
PorSi
Onduladas Wavy
90 g - 8,78€/kg



AQUI POUPA ATÉ 26%**

NAS BATATAS PALHA DE 365 G E CASEIRA

RODELAS DE 300 G
PÁLA-PÁLA

POR EXEMPLO: 2,59€** /Unid.

1,89€ /Unid.

BATATA FRITA
Pála-Pála
Rodelas
300 g - 6,30€/kg



DESPENSA

** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 16 a 25 de março de 2026, por uma entidade externa e idônea.

O futuro tem v de volta

O QUE É?

volta é a marca que dá uma nova vida às embalagens de bebidas, garrafas de plástico e latas, que são valorizadas e reintegradas no circuito alimentar, criando uma economia circular.

QUANDO COMEÇA?

Inicia a 10 de abril, mas nos primeiros meses ainda coexistirão embalagens com e sem símbolo **volta**.

COMO FUNCIONA?

Ao comprar uma bebida, paga-se um depósito de 0,10€. Ao devolver a embalagem, recebe-se de **volta** o valor de depósito.

ONDE DEVOLVER?

Em todo o país, nas máquinas automáticas dos supermercados e nos **Quiosques volta**. As embalagens que não forem aceites devem ser colocadas no respetivo ecoponto.

COMO DEVOLVER



Embalagens com símbolo volta



Sem espalmar



Sem líquidos



Com tampa



Código de barras legível



Insera a embalagem nesta posição



Sabe mais
volta.com.pt



2,29€
/Pack

ÁGUA C/ GÁS
Pedras Salgadas
Limão,
Frutos Vermelhos,
Maracujá, Tangerina,
Ananás, Açai
Pack: 4 x 0,25 L
2,29€/L



AQUI
POUPA DESDE
11%

POR
EXEMPLO: 1,69€*
1,49€
/Unid.

NÉCTAR
Compal
100% Fruta
Maçã
1 L

NOS NÉCTARES
100% FRUTA
COMPAL



AQUI
POUPA ATÉ
37%

POR
EXEMPLO: 2,05€*
1,29€
/Unid.

REFRIGERANTE S/ GÁS
Joi
Laranja,
Maracujá/Laranja,
Manga/Laranja
1,5 L - 0,86€/L

NA MARCA
JOI



1,19€
/Unid.

ICED TEA
Look/PorSi
Pêssego,
Limão,
Manga
2 L - 0,60€/L



AQUI POUPA
33%

POR
EXEMPLO: 1,49€*
0,99€
/Unid.

**REFRIGERANTE
C/ GÁS**
Fanta
Laranja,
Laranja Zero
1,5 L - 0,66€/L

NOS REFRIGERANTES
C/ GÁS DE 1,5 L
FANTA e SPRITE



1,19€
/Unid.

**REFRIGERANTE
C/ GÁS**
Coca-Cola
s/ Açúcar,
s/ Açúcar e
s/ Cafeína,
Zero Lima,
Zero Baunilha
1 L



0,55€
/Unid.

GASOSA
Look
1,5 L - 0,37€/L



DESDE
0,69€
/Unid.

BEBIDA ENERGÉTICA
Hell
CLássic, Maçã, Melancia
0,25 L - 2,76€/L

NA MARCA
HELL



DESDE
1,24€
/Unid.

SIDRA
Bandida
Maçã, Frutos Vermelhos,
Manga
0,50 L - 2,48€/L

NAS SIDRAS DE LATA
E 1 L
BANDIDA



DESDE
3,89€
/Pack

SIDRA
Somersby
Maçã, Frutos Vermelhos
Pack: 4 x 0,33 L - T.P.
2,95€/L

NOS PACK'S DE SIDRA
SOMERSBY



0,64€
/Unid.

CERVEJA
Super Bock
Lata
0,33 L - 1,94€/L;
0,89€/Unid.
0,50 L - 1,78€/L



3,79€
/Pack

**NOS PACK'S
DE CERVEJA
CARLSBERG**

CERVEJA
Carlsberg
Pack: 6 x 0,25 L
T.P.
2,53€/L



8,79€
/Pack

CERVEJA
Kings Bräu
Pack: 24 x 0,25 L
T.P.
1,47€/L



7,99€
/Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Pack: 15 x 0,25 L - T.P.
2,13€/L



11,69€
/Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Pack: 24 x 0,25 L - T.P.
1,95€/L



7,29€
/Pack

CERVEJA
Super Bock Mini
Pack: 15 x 0,20 L - T.P.
2,43€/L



AQUI POUPA
20%*

NAS BEBIDAS ROSSO
E FIERO DE 0,75 L
MARTINI

POR
EXEMPLO: 11,29€*
/Unid.
8,99€
/Unid.

MARTINI
Rosso
0,75 L - 11,99€/L



10,99€
/Unid.

**LÁGRIMA
RAMOS PINTO**
Vinho do Porto
Branco, Ruby
0,75 L - 14,65€/L



17,99€*
/Unid.

AQUI POUPA
27%*

12,99€
/Unid.

GRANT'S
Whisky
0,70 L - 18,56€/L



13,99€
/Unid.

ALMA PURA
Aguardente
Bagaceira
1L



29,99€*
/Unid.

AQUI POUPA
15%*

25,49€
/Unid.

SHARISH
Gin
Premium
0,50 L
50,98€/L



18,59€*
/Unid.

AQUI POUPA
13%*

15,99€
/Unid.

MACIEIRA
5 ESTRELAS
1L



5,99€
/Unid.

ALMA PURA
Licor de Ginja
c/ Frutos
0,70 L - 8,56€/L



BEBIDAS



GARRAFAFEIRA



3,59€
/Unid.

CASAL GARCIA
Vinho Verde
DOC
Branco,
Branco Sweet
0,75 L
4,79€/L



~~2,29€**~~
/Unid.

AQUI POUPA
26%**

1,69€
/Unid.

CACHO FRESCO
Vinho Regional
Tejo
Frisante
Branco, Rosé
0,75 L
2,25€/L



~~5,99€**~~
/Unid.

AQUI POUPA
40%**

3,59€
/Unid.

PORTA DA RAVESSA
Vinho DOC
Alentejo
Reserva
Tinto, Branco
0,75 L
4,79€/L



PROMOÇÃO
DE 30 DE ABRIL
A 6 DE MAIO

~~6,29€*~~
/Unid.

POUPE
36%**

3,99€
/Unid.

CRITTERIUM
Vinho Regional
Lisboa
Reserva | Tinto
0,75 L - 5,32€/L



5,19€
/Unid.

TRINCA BOLOTAS
Vinho DOC
Alentejo
Tinto, Branco,
Rosé
0,75 L - 6,92€/L;
7,49€/Unid.
Reserva | Tinto
0,75 L - 9,99€/L



8,99€
/Unid.

ADEGA DE BORBA
Vinho DOC
Alentejo
Reserva
Tinto, Branco
0,75 L - 11,99€/L



AQUI POUPA
25%**

~~19,99€**~~
/Unid.
14,99€
/Unid.

ESPORÃO
Vinho DOC
Alentejo
Reserva
Tinto
0,75 L
19,99€/L



14,19€
/Unid.



PACHECA
Vinho DOC Douro
Reserva
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L - 18,92€/L



6,99€
/Unid.

CAVALO SAGRADO
Vinho
Tinto | Bag-In-Box
5 L - 1,40€/L



~~9,99€**~~
/Unid.

AQUI POUPA
20%**

7,99€
/Unid.

RAPOSEIRA
Espumante
Reserva
Doce, Bruto,
Meio Seco
0,75 L - 10,65€/L
6° A 10°



8,99€
/Unid.



VINHA GRANDE
Vinho DOC Douro
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L - 11,99€/L



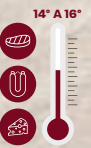
AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO

~~4,99€*~~
/Unid.

POUPE
26%**

3,69€
/Unid.

PORCA DE MURÇA
Vinho DOC
Douro
Tinto, Branco
0,75 L - 4,92€/L



POUPE
50%**

~~7,19€*~~
/Unid.
3,59€
/Unid.

CASTELO DOS MOUROS
Vinho Regional
Alentejano
Reserva
Tinto, Branco
0,75 L - 4,79€/L



~~6,99€*~~
/Unid.

POUPE
14%**

5,99€
/Unid.

RESERVA DOS AMIGOS
Vinho Regional
Lisboa
Tinto
1,5 L - 3,99€/L



2,99€
/Unid.



VINHA DA FONTE
Vinho Regional
Península de Setúbal
Tinto, Branco
0,75 L - 3,99€/L;
Reserva
Tinto - **3,99€/Unid.**
0,75 L - 5,32€/L





DESDE
1,69€
/Unid.

NOS CHAMPÔS,
CONDICIONADORES E
MÁSCARAS P/ CABELO
DA GAMA S/ SAL
LABELL

**CHAMPÔ S/ SAL
Labell**
Regulação
e Equilíbrio,
Cabelos Oleosos
300 ml - 5,63€/L



AQUI
POUPA ATÉ
40%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
ELVIVE⁽¹⁾
POR
EXEMPLO: **6,59€**
/Unid.
3,94€
/Unid.

**CHAMPÔ
Elvive**
Hidra
Hialuronico
400 ml
9,85€/L



6,69€
/Unid.

AQUI
POUPA
25%

4,99€
/Unid.

**LACA P/ CABELO
Elnett**
Fixação Normal,
Fixação Forte,
Fixação Extra Forte,
Pintados
300 ml - 16,63€/L



AQUI
POUPA DESDE
25%

NO GEL DE BANHO
DE 1L
VASELINE
POR
EXEMPLO: **5,19€**
/Unid.
3,89€
/Unid.

**GEL DE BANHO
Vaseline**
Derma Care
1L



1,49€
/Unid.

**SABONETE
LÍQUIDO
Labell**
Várias
Fragrâncias
1L



AQUI
POUPA ATÉ
40%

NA MARCA
DENIM
POR
EXEMPLO: **4,99€**
/Unid.
2,99€
/Unid.

**DESODORIZANTE
ROLL-ON
Denim**
Original
50 ml - 59,80€/L



AQUI
POUPA ATÉ
40%

NOS DESODORIZANTES
EM SPRAY DE 150 ML
DOVE
POR
EXEMPLO: **5,99€**
/Unid.
3,59€
/Unid.

**DESODORIZANTE
EM SPRAY
Dove**
Original 72 h
150 ml - 29,93€/L



AQUI
POUPA DESDE
22%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
AQUAFRESH⁽¹⁾
POR
EXEMPLO: **2,99€**
/Unid.
2,24€
/Unid.

**DENTÍFRICO
Aquafresh**
Dentes de Leite
50 ml - 44,80€/L



AQUI
POUPA DESDE
30%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
DA GAMA PURE
VEET⁽¹⁾
POR
EXEMPLO: **9,99€**
/Unid.
6,99€
/Unid.

**CERA
DEPILATÓRIA
Veet**
Óleo de Argão
250 ml - 27,96€/L



**PROMOÇÃO DE 6 DE ABRIL
A 16 DE SETEMBRO**

POUPE DESDE
40%

NOS SOLARES
**NIVEA SUN, LABELLO,
AMBRE SOLAIRE,
CAROTEN**



Labello

AQUI
POUPA DESDE
15%

NOS PENSOS
HIGIÉNICOS LIBERTY
EVAX
POR
EXEMPLO: **3,29€**
/Unid.
2,79€
/Unid.

**PENSOS
HIGIÉNICOS
LIBERTY
Evax**
Super of Abas
10 Unid. - 0,28€/Unid.



15,99€
/Unid.

AQUI
POUPA
31%

10,98€
/Unid.

**CUECA DE
INCONTINÊNCIA**⁽²⁾
Depend
S/M: Homem,
Mulher
10 Unid. - 1,10€/Unid.;
L, XL: Homem,
Mulher
9 Unid. - 1,22€/Unid.



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO

~~0,85€~~
/Unid.

POUPE
11%

0,75€
/Unid.

**DESODORIZANTE
ROLL-ON
Labell**
Várias Fragrâncias
50 ml - 15,00€/L



~~12,99€~~
/Unid.

POUPE
20%

10,39€
/Unid.

**EAU DE PARFUM,
EAU DE TOILETTE
Caravan**
Várias Fragrâncias
150 ml - 69,27€/L



munDO do BEBÉ



2,09€
/Unid.

PURÉ DE MAÇÃ

PorSi

s/ Adição de Açúcares
700 g - 2,99€/kg



6,99€
/Unid.

SAQUETA DE FRUTA

PorSi

Multifruta,
Maçã/Banana/Morango
12 x 90 g - 6,47€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
30%**
POR
EXEMPLO: **5,99€****
/Unid.
4,19€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
**JOHNSON'S
BABY⁽¹⁾**

GEL DE BANHO

Johnson's
Baby

Cotton Touch
500 ml - 8,38€/L



PROMOÇÃO
DE 30 DE ABRIL
A 6 DE MAIO

~~1,39€*~~
/Unid.

1€
1,19 /Unid.

**POUPE
14%**

TOALHITAS P/ BEBÉ

PorSi

Pure
64 Unid. - 0,02€/Unid.



1,26€**
/Unid.

AQUI
POUPA
21%**

0€
0,99 /Unid.

TOALHITAS AZUL

Dodot

Recarga
52 Unid.
0,02€/Unid.



AQUI
POUPA
35%**

NAS FRALDAS
CUECAS NINJAMAS
DODOT

POR
EXEMPLO: **9,99€****
/Unid.

6,49€
/Unid.

**FRALDA CUECA
NINJAMAS**

Dodot

Foguetão
8 a 12 Anos
9 Unid. - 0,72€/Unid.



8,39€
/Unid.

FRALDA CUECA

Dodot

T6 c/ 27 Unid.
0,31€/Unid.;
T7 c/ 23 Unid.
0,36€/Unid.;
T5 c/ 30 Unid.
0,28€/Unid.;
T4 c/ 33 Unid.
0,25€/Unid.



AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO



POUPE 10%

NOS PENSOS DE
INCONTINÊNCIA
**PorSi/
LABELL** (2)

POUR EXEMPLO: ~~2,99€~~
/Unid.
2,69€
/Unid.

**PENSOS DE
INCONTINÊNCIA** (2)

PorSi
Maxi Noite
12 Unid. - 0,22€/Unid.



14,65€**
/Unid.

AQUI POUPE
35%

9,49€
/Unid.

**PAPEL
HIGIÊNICO
SUPER**
Renova
2 Folhas
48 Rolos
0,20€/Rolo



AQUI
POUPE DESDE
30%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS (2)

POUR EXEMPLO: ~~9,59€~~
/Unid.
6,64€
/Unid.

PRESERVATIVO (2)

Control
Nature
12 Unid.
0,55€/Unid.



11,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**

Gama
Frescura de Colônia
120 Doses
5,485 L - 2,19€/L



10,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**

Skip
Ciclos Curtos:
Eficácia Express,
Cuidado Express,
Antiodor Express
54 Doses
2,16 L - 5,09€/L



12,99€
/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO
P/ MÁQUINA DE LAVAR
ROUPA**

Skip
Active Clean,
Sensitive
76 Doses
3,42 L - 3,80€/L;
11,99€/Unid.
Lavanda
76 Doses
3,42 L - 3,51€/L



AQUI
POUPE ATÉ
55%

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
EM CÁPSULAS 3 EM 1 P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA

SKIP (1)

POUR EXEMPLO: ~~19,99€~~
/Unid.
8,99€
/Unid.

**DETERGENTE EM CÁPSULAS
P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA**

Skip
3 em 1:
Active Clean
32 Cápsulas - 0,28€/Cápsula



17,99€
/Unid.

**DETERGENTE
EM PÓ
P/ MÁQUINA
DE LAVAR
ROUPA**

Skip
Active Clean
100 Doses
5 kg - 3,60€/kg;
13,99€/Unid.
Sabão Natural
100 Doses
5 kg - 2,80€/kg



2,49€
/Unid.

**DETERGENTE
MANUAL P/
LAVAR ROUPA**

Omo
540 g
4,61€/kg



5,99€
/Unid.

**AMACIADOR
DILUÍDO
P/ ROUPA**

Comfort
Azul, Pure
4 L
1,50€/L



3,99€
/Unid.

**TOALHITAS
DE PROTEÇÃO
DE COR**

Woolite
10 Unid.
0,40€/Unid.



3,99€**
/Unid.

AQUI POUPE
46%

2,15€
/Unid.

SPRAY TIRA-NÓDOAS

Neoblanc
Oxigen Power
700 ml - 3,07€/L



7,99€**
/Unid.

AQUI POUPE
50%

3,99€
/Unid.

**LIMPA MÁQUINAS
DA ROUPA**

Xau
250 ml - 15,96€/L



HIGIENE E LIMPEZA



1,19€
/Unid.

LIXÍVIA P/ ROUPA DELICADA
PorSi

2 L - 0,60€/L



5,99€
/Unid.

ADITIVO EM GEL P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Vanish
Oxi Action
Pink, White
690 ml - 8,68€/L;
13,99€/Unid.
2210 ml - 6,33€/L



0,79€
/Unid.

SAL P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
PorSi

2 kg - 0,40€/kg



AQUI POUPA ATÉ **37%****

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA **FAIRY**⁽¹⁾

POR EXEMPLO: ~~14,27€~~
8,99€
/Unid.

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
Fairy
Platinum Plus
Limão
30 Pastilhas
0,30€/Pastilha



AQUI POUPA DESDE **24%****

NUMA SELEÇÃO DE LAVA-TUDO **AJAX**⁽¹⁾

POR EXEMPLO: ~~2,99€~~
2,19€
/Unid.

LAVA TUDO
Ajax
Festa de Flores
Lavanda,
Flores da Montanha
1,25 L - 1,75€/L



AQUI POUPA **50%****

NOS SPRAYS E RECARGAS INFINITE CLEAN DE 280 ML **CIF**

POR EXEMPLO: ~~7,99€~~
3,99€
/Unid.

SPRAY INFINITE CLEAN
Cif
Lavanda
280 ml - 14,25€/L



AQUI POUPA **25%****

NAS LIXÍVIAS DE 4 L **NEOBLANC**

POR EXEMPLO: ~~5,19€~~
3,89€
/Unid.

LIXÍVIA
Neoblanc
Perfume do Campo
4 L - 0,97€/L



~~3,39€~~

AQUI POUPA **17%****

2,79€
/Unid.

SPRAY TIRA GORDURAS
Mistolin
Original
545 ml - 5,12€/L



~~7,99€~~

AQUI POUPA **25%****

5,99€
/Unid.

DESENTUPIDOR DE CANOS
Mr Muscle
Power Gel
1 L



~~1,99€~~

AQUI POUPA **25%****

1,49€
/Unid.

GUARDANAPOS GOLD
Renova
White
Dim.: 39,5 x 39,5 cm
2 Folhas
40 Unid.



AQUI POUPA ATÉ **55%****

NUMA SELEÇÃO DE INSETICIDAS⁽²⁾ **RAID E RAID ESSENTIALS**⁽³⁾

POR EXEMPLO: ~~16,87€~~
7,59€
/Unid.

RECARGA INSETICIDA ELÉTRICO⁽³⁾
Raid
2 x 27 ml
140,56€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 30 DE ABRIL A 6 DE MAIO

~~3,79€~~

POUPE **10%**

3,39€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL P/ LAVAR LOIÇA
Apta
Limão | 5 L - 0,68€/L



~~2,19€~~

POUPE **10%**

1,95€
/Unid.

BLOCO P/ WC MULTIATIVO
PorSi
Pinho,
Oceano
3 x 50 g - 13,00€/kg



~~2,59€~~

POUPE **11%**

2,29€
/Unid.

ROLO DE COZINHA
PorSi/Apta
Limão | 2 Folhas
2 = 6 Rolos
1,15€/Rolo





0,95€
/Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO

PorSi
Almôndegas:
Aves, Vaca
400 g - 2,38€/kg



AQUI POUPA 25%**

NA MARCA **FELIX**

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO

Felix
Fantástico Sabor
Seleção
4 x 85 g - 6,59€/kg

POR EXEMPLO: **2,99€****
/Unid.
2,24€
/Unid.



AQUI POUPA 25%**

NOS SNACKS P/ CÃO E GATO DENTALIFE E ACTIVE FRESH

PURINA

POR EXEMPLO: **4,39€****
/Unid.
3,29€
/Unid.

SNACK DENTALIFE P/ GATO
Purina
Frango
140 g - 23,50€/kg



AQUI POUPA ATÉ 25%**

NA ALIMENTAÇÃO SECA P/ GATO E CÃO DE 1,2 E 1,5 KG

PURINA ONE

POR EXEMPLO: **13,29€****
/Unid.
9,94€
/Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
Purina One
Esterilizados
Vaca
1,5 kg - 6,63€/kg



AQUI POUPA ATÉ 40%**

NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTAÇÃO SECA P/ GATO E CÃO DE 3 KG

FRISKIES⁽¹⁾

POR EXEMPLO: **14,99€****
/Unid.
8,99€
/Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
Purina One
Esterilizados
Peru
3 kg - 3,00€/kg



29,99€
/Unid.

FRITADEIRA DE AR QUENTE

Jocca
Digital
Cap.: 5 L;
49,99€/Unid.
Cap.: 8 L
c/ Janela



19,99€
/Unid.

GRELHADOR

Flama
Pot.: 2000 W
Superfície Util: 290 x 220 mm



24,99€
/Unid.

GELEIRA POP

Polarbox
Cap.: 6 L
Rosa Chile,
Verde Água/Rosa,
Malva/Laranja



1,99€
/Unid.

CONJUNTO 3 COPOS

Maxim
Cap.: 270 ml;
Anilar
Cap.: 255 ml



2,99€
/Unid.

CANECA DIA DA MÃE

Cap.: 330 ml
Sortido



2,49€
/Unid.

NAS SALADEIRAS E CONJUNTOS DE 6 COPOS MAXIM

Maxim SALADEIRA
Diam.: 22 cm
Cap.: 2,5 L;
CONJUNTO DE 6 COPOS
Cap.: 21 cl



ANIMAL



UTILITÁRIOS

Ganhe

35

anos

Intermar**chê**

35.000€

em prémios

+

35.000€

em prémio final

Habilite-se a ganhar 1000€/dia em cartão, em compras mínimas de 35€ com Cartão Poupança Intermarchê.

Concurso Publicitário autorizado pela Câmara Municipal de Alcanena. Campanha válida de 06 de Abril a 10 de Maio de 2026. Consulte todas as condições do concurso no regulamento disponível em loja e no site intermarche.pt.

Condições de utilização do cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarchê que aderiram ao mesmo.

Preços válidos sã nas lojas de: Abrigada, Albergaria-a-Velha, Alcácer do Sal, Alcains, Alcaneda, Alcanena, Alfena, Alijó, Aljezur, Aljustrel, Almeirim, Alpendorada, Alpiarça, Alter do Chão, Altura, Ansião, Arganil, Armação de Pêra (Porches), Armamar, Arraiolos, Arruda dos Vinhos, Aveiras de Cima, Azambuja, Azelão, Baião, Batalha, Belmonte, Benedita, Bombarral, Cabeceiras de Basto, Cadaval, Campo Maior, Canelas, Carregal do Sal, Castelo de Paiva, Castro Daire, Castro Verde - Rua da Feira, Castro Verde - Estrada da Serrana, Celorico da Beira, Chamusca, Cinfães, Cuba, Estremoz, Fajões, Ferreira do Alentejo, Ferreira do Zêzere, Figueira de Castelo Rodrigo, Figueiró dos Vinhos, Freixo de Alentejo, Gafanha da Nazaré, Golegã, Gouveia, Idanha-a-Nova, Ilhavo, Jovim, Juncal, Lavos, Lordele, Lousã, Lousada, Mação, Macedo de Cavaleiros - Av. Ilha do Sal, Mangualde, Marco de Canaveses, Marinha da Guia, Marinhais, Méda, Melgaço, Merceana, Minde, Mira, Miranda do Corvo, Miranda do Douro, Mogadouro, Moimenta da Beira, Moncarapacho, Monchique, Mondim de Basto, Montalegre, Monte Redondo, Montemor-o-Velho, Montijo, Mortágua, Moura, Nelas, Nisa, Óbidos, Odemira, Oliveira de Frades, Oliveira do Bairro, Paredes de Coura, Pataias, Penalva do Castelo, Peso da Régua, Pinhel, Ponte de Sor, Portel, Porto de Mós, Proença-a-Nova, Redondo, Rio Maior, Sabugal, Sagres, Salvaterra de Magos, Santa Comba Dão, Santiago do Cacém, Santo António dos Cavaleiros, São Brás de Alportel, São João da Pesqueira, São João dos Montes, São Martinho do Porto, São Pedro do Sul, São Teotónio, Seia, Serpa, Sertã, Sesimbra, Silveira, Sobral de Monte Agraço, Sobreda - Charneca, Tábua, Termas de São Vicente, Terras de Bouro, Tondela, Torre da Medronheira - Olhos de Água, Torre de Moncorvo, Tramacal, Trancoso, Trofa, Valença, Valpaços, Viana do Alentejo, Viatodos, Vieira de Leiria, Vila de Prado, Vila Flor, Vila Nova da Barquinha, Vila Nova da Telha, Vila Nova de Foz Côa, Vila Nova de Poiares, Vila Pouca de Aguiar, Vila Real de Santo António, Vila Verde, Vila Viçosa, Vilar Formoso, Vizela.

Preços válidos de 30 de abril a 6 de maio de 2026, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

¹ Consulte os produtos na loja e no site.

² Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

³ Utilize os biocidas com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.

⁴ A acumular no seu Cartão "Poupança" ou Cartão "Os Mosqueteiros", na quarta-feira, dia 6 de maio de 2026. Válido nos postos de abastecimento de combustível Intermarchê aderentes, num abastecimento mínimo de 40€ e com o limite máximo de valor acumulado de 6€ por Cartão. Valor em cartão a descontar, de quinta a domingo, imediatamente seguintes ao abastecimento respetivo, nos supermercados Intermarchê. A campanha exclui abastecimentos em sistema 24h e pré-pagamento. Consulte regulamento no posto e no site.

Em todas as lojas Intermarchê aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarchê ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA TAMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA – NIF 503882003

Siga-nos no
YouTube

intermarche.pt



PRIMEIRA 4ª FEIRA DE CADA MÊS

O melhor dia para atestar

