

DE 23 (QUINTA) A 29 (QUARTA)
DE JULHO DE 2026

Intermarché

AQUI POUPA 20%

1,99€ /Unid.

2,49€** /Unid.

MANTEIGA C/ SAL
Milhafre
250 g - 7,96€/kg



GANHE 35% em cartão™

1,19€ /Unid.

BATATAS FRITAS LISA CHIPS
Bouton D'Or
200 g - 5,95€/kg



+35%

0,42€/Unid.¹

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS LIPTON²

ICE TEA
Lipton
Pêssego
2 L - 0,88€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€



AQUI POUPA 45%

3,19€** /Unid.

0,75€ /Unid.

ISTO É QUE SÃO! PREÇOS BAIXOS

POUPE 13%

1,29€/kg

1,49€* /kg

ALFACE FRISADA
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal



PROMOÇÃO DE 23 A 29 DE JULHO

POUPE 35%

1,29€/kg

1,99€* /kg

TOMATE ALONGADO
Categoria: II



12,99€ /Unid.

CAMARÃO 20/30 COZIDO
PorSi
Emb.: 1 kg



GANHE 25% EM CARTÃO³

de 23 (quinta) a 26 (domingo) de julho

EM TODOS OS VINHOS DESTE FOLHETO
(Exceto Bag-in-Box)

A descontar de 27 de julho a 2 de agosto

ISTO É QUE É! POUPAR

GANHE 25% EM CARTÃO⁴

de 27 (segunda) a 29 (quarta) de julho

NAS CONSERVAS PEIXE E CARNE

A descontar de 30 de julho a 5 de agosto

ISTO É QUE É! POUPAR

¹ O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 22 a 24 de junho de 2026, por uma entidade externa e idônea.

² Preço aconselhado.

³ Sobre referência de mercado.

1 **AQUI POUPA 26%**
2,69€*
1,99€
/Unid.

QUEIJO AÇORIANO
Milhafre
Fatias
Original
200 g - 9,95€/kg;
-50% Gordura
180 g - 11,06€/kg



2 **AQUI POUPA 37%**
3,99€*
2,49€
/Unid.

PENSAL
Nestlé
100% Cevada
200 g - 12,45€/kg



2 **AQUI POUPA 32%**
4,29€*
2,89€
/Unid.

BOLACHA RECHEADA
Oreo
440 g - 6,57€/kg



0 **AQUI POUPA 31%**
1,29€*
0,75€
/Unid.

ATUM
Galeão
Em Óleo Vegetal
110 g - 6,82€/kg



0 **AQUI POUPA 31%**
1,29€*
0,89€
/Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS
Sumol
Laranja, Ananás, Eclipse
1 L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€



4 **AQUI POUPA 14%**
1,39€*
4,99€
/Unid.

CERCA VELHA
Vinho Tinto
Bag-In-Box
5 L - 1,00€/L



2 **AQUI POUPA 50%**
5,99€*
2,99€
/Unid.

DESODORIZANTE EM SPRAY
Axe
Excite
150 ml - 19,93€/L

NUMA SELEÇÃO DE
DESODORIZANTES EM SPRAY
DE 150 ML
AXE⁽²⁾



0 **AQUI POUPA 22%**
1,15€*
0,89€
/Unid.

TOALHITAS
Dodot
Básico
54 Unid. - 0,02€/Unid



1 **AQUI POUPA 14%**
1,39€*
1,19€
/Unid.

GUARDANAPOS
Renova
Branco
Dim.: 33 x 33 cm
2 Folhas | 90 Unid.



ISTO É QUE SÃO PREÇOS BAIXOS

2 **AQUI POUPA 38%**
3,89€*
2,39€
/Unid.

SPRAY DE LIMPEZA
Cillit Bang
Expert Tira Gorduras,
Expert Lixívia & Higiene,
Expert Bolor & Sujidade,
Expert Limpa Vidros,
Expert Casa de Banho,
Expert Multiusos Calcário e Sujidade
500 ml - 4,78€/L



GANHE 35% em cartão⁽¹⁾

Nesta seleção de produtos



BOUTON d'OR

1,29€
/Unid.

BATATAS FRITAS GOURMET
Bouton d'Or
Extra Crocante
170 g - 7,59€/kg



+35%

0,45€/Unid.¹

1,39€
/Unid.

BATATAS FRITAS
Bouton d'Or
Sour Cream & Cebola
150 g - 9,27€/kg



+35%

0,49€/Unid.¹

1,19€
/Unid.

BATATAS FRITAS
Bouton d'Or
Light
150 g - 7,93€/kg



+35%

0,42€/Unid.¹

1,49€
/Unid.

BATATAS FRITAS
Bouton d'Or
Molho Leiteão
150 g - 9,93€/kg



+35%

0,52€/Unid.¹

2,59€
/Unid.

CORNICHONS
Bouton d'Or
360 g - 7,19€/kg



+35%

0,91€/Unid.¹

1,59€
/Unid.

MOSTARDA DIJON
Bouton d'Or
Frasco
370 g - 4,30€/kg



+35%

0,56€/Unid.¹

1,89€
/Unid.

MOSTARDA L'ANCIENNE
Bouton d'Or
Frasco
350 g - 5,40€/kg



+35%

0,66€/Unid.¹

Intermarché
VIVER BEM AO MELHOR PREÇO

35
anos



PROMOÇÃO
DE 23 A 29
DE JULHO

~~1,49€*~~
/kg

POUPE
40%

0,89
/kg

MELÃO
Branco, Verde
Inteiro
Categoria: II



2,99€
/Unid.

BATATA GIRSAC
P/ Cozer, p/ Fritar
Categoria: II
Emb.: 3 kg - 1,00€/kg



Apoiar a **Produção Nacional**,
é apoiar **Portugal**

0,99€
/kg

COUVE
Programa Origens
Branca, Roxa,
Coração
Categoria: II
Origem: Portugal



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 23 A 29 DE JULHO

~~0,99€*~~
/kg

POUPE
20%

0,79
/kg

MELANCIA
Mini
Inteira
Categoria: II



~~1,29€*~~
/kg

POUPE
15%

1,09
/kg

BANANA
Categoria: II



~~1,99€*~~
/kg

POUPE
15%

1,69
/kg

MAÇÃ GOLDEN
Categoria: II
Calibre: 70/75



~~3,79€*~~
/kg

POUPE
34%

2,49
/kg

PÊSSEGO AMARELO
Categoria: II



~~2,99€*~~
/kg

POUPE
26%

2,19
/kg

NECTARINA
Categoria: II



~~2,99€*~~
/kg

POUPE
10%

2,69
/kg

MANGA MATURADA
Categoria: II



~~1,79€*~~
/kg

POUPE
44%

0,99
/kg

CURGETE
Categoria: II





11,99€**
/kg

PERCA-DO-NILO
À Posta
Fresca



12,99€**
/kg

SALMÃO
Posta
Fresco



Apoiar a **Produção Nacional**,
é apoiar **Portugal**

9,99€**
/kg

ROBALO DE VIVEIRO
Programa Origens
de 300 a 600 g
Fresco
Origem: Portugal



11,99€**
/kg

TAMBORIL
de 1 a 4 kg
Inteiro
Fresco



3,99€**
/kg

CARAPAU PEQUENO
Fresco



5,49€**
/kg

OSTRA
Caixa de Madeira
Fresca



2,79€
/kg

SARDINHA
Congelada



4,49€
/kg

RED-FISH
de 300 a 500 g
Congelado



5,99€
/kg

**PESCADA-DE-ÁFRICA-
-DO-SUL**
de 600 a 900 g
Congelada



6,99€
/kg

CAMARÃO 60/80
Aquicultura
Congelado



3,99€
/kg

AMÊJOA-BRANCA
Congelada



8,99€
/kg

CHOCO INTEIRO
De 200 a 300 g
Congelado



2,89€
/Unid.

**DESFIADO
DE PALOCO**
Emb.: 400 g - 7,23€/kg





4,49€**
/kg

PORCO
Bifana,
Lombo s/ Osso Inteiro

Preço válido a partir de **1 kg**



4,79€**
/kg

PORCO
Entrecosto

Preço válido a partir de **1 kg**



5,29€**
/kg

PORCO
Cachaço Inteiro
s/ Osso

Preço válido a partir de **1 kg**



11,99€**
/kg

NOVILHO
Bife da Pã e Acém

Preço válido a partir de **800 g**



11,49€**
/kg

NOVILHO
Costeletão

Preço válido a partir de **800 g**



PROMOÇÃO
DE 23 A 29 DE JULHO

~~19,99€~~
/kg

POUPE
15%

NOVILHO
Bife da Vazia

16€**
/kg

Preço válido a partir de **800 g**



13,79€**
/kg

BOVINO
Maminha
Origem: Europa

Preço válido a partir de **800 g**



6,49€**
/kg

FRANGO
Bife

Preço válido a partir de **1 kg**



3,99€
/Unid.

PORCO PRETO
PorSi Select
Lagartos
Emb.: 250 g - 15,96€/kg



2,29€
/Unid.

MOELAS DE FRANGO
1 kg
Congelado



3,99€
/Unid.

8 SALSICHAS
Jean Rozé
p/ Grelhar
Emb.: 320 g
12,47€/kg



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

4,49€**
/kg

FRANGO DO CAMPO LUSITANO
PorSi Select
Programa Origens
Inteiro c/ Miúdos
Origem: Portugal



4,28€
/kg

PERU
PorSi/Programa Origens
Costeleta
Embalada
Criado em Portugal



1,09€***
/Unid.

**CROISSANT
C/ CANELA**
115 g - 9,48€/kg



0,18€***
/Unid.

**BOLA DE MISTURA
CENTEIO BAVIERA**
90 g - 2,00€/kg



0,29€***
/Unid.

**PÃO DE MILHO
E GIRASSOL**
80 g - 3,63€/kg



0,24€***
/Unid.

**BOLA RÚSTICA
DE RIO MAIOR**
80 g - 3,00€/kg



0,49€***
/Unid.

BAQUETE
250 g - 1,96€/kg



0,33€***
/Unid.

PASTEL DE NATA
60 g - 5,05€/kg



0,79€***
/Unid.

FOLHADO MAÇÃ
100 g - 7,90€/kg



PREÇOS ACABADINHOS *de sair do forno*

0,99€***
/Unid.

**BOLA DE BERLIM
C/ CREME**
Pastel de Nata
110 g - 9,00€/kg



0,99€***
/Unid.

**BOLA DE BERLIM
C/ CREME**
Manga e Maracujá
110 g - 9,00€/kg

0,79€***
/Unid.

PÃO DE CENTEIO
260 g - 3,04€/kg



0,99€***
/Unid.

**PÃO DE TRIGO
BENEDITA**
500 g - 1,98€/kg



3,99€***
/Unid.

TARTE DE FLAN
650 g - 6,14€/kg



PADARIA E PASTELARIA

ESPECIAL • ESPECIAL • ESPECIAL

Especial vinhos de verão e tapas

AQUI
POUPA DESDE
16%
POR
EXEMPLO: **7,59€****
5,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS
CASTELÕES⁽²⁾

QUEIJO
Castelões
Pequeno:
Original,
Meio-Gordo,
Barrado
Pimentão



3,99€
/Unid.

**SALMÃO FUMADO
DA ESCÓCIA**
PorSi Select
80 g - 49,88€/kg;
8,99€/Unid.
200 g - 44,95€/kg



2,99€
/Unid.

**TAPAS DE PRESUNTO
SERRANO**
Itinéraire des Saveurs
2 x 75 g - 19,93€/kg



1,99€
/Unid.

**QUEIJO GOUDA
SNACK**
PorSi
5 x 20 g - 19,90€/kg



4,99€**
/Unid.
20%
3,99€
/Unid.

**QUEIJO DE CABRA
ATABAFADO**
Quinta do Olival
Curado,
c/ Alho e Ervas



3,59€
/Unid.

**TAPAS 3 QUEIJOS
CURADOS**
PorSi
150 g - 23,93€/kg



2,25€
/Unid.

**SELEÇÃO
DE ENÓFILOS**
Vinho Verde DOC
Loureiro
Branco
0,75 L - 3,00€/L



2,59€
/Unid.

**SELEÇÃO
DE ENÓFILOS**
Vinho Verde DOC
Rosé
0,75 L - 3,45€/L



3,79€
/Unid.

**SELEÇÃO
DE ENÓFILOS**
Vinho Verde DOC
Alvarinho
Branco
0,75 L - 5,05€/L



3,99€
/Unid.

**SELEÇÃO
DE ENÓFILOS**
Vinho DOC
do Tejo
Sauvignon Blanc
Branco
0,75 L - 5,32€/L



DE 23 A 26
DE JULHO
**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**
0,56€/Unid.

DE 23 A 26
DE JULHO
**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**
0,65€/Unid.

DE 23 A 26
DE JULHO
**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**
0,95€/Unid.

DE 23 A 26
DE JULHO
**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**
1,00€/Unid.

PROMOÇÃO
DE 23 A 29
DE JULHO

~~2,79€*~~
/Unid.
2,49€
/Unid.
POUPE 10%

**SELEÇÃO
DE ENÓFILOS**
Vinho Verde DOC
Alvarinho/Trajadura
Branco
0,75 L - 3,32€/L



4,99€
/Unid.

**SELEÇÃO
DE ENÓFILOS**
Vinho Verde DOC
Reserva
Branco
0,75 L - 6,65€/L



2,19€
/Unid.

**SELEÇÃO
DE ENÓFILOS**
Vinho Regional
Península de
Setúbal
Tinto, Branco,
Rosé
0,75 L - 2,92€/L



DE 23 A 26
DE JULHO
**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**
0,62€/Unid.

DE 23 A 26
DE JULHO
**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**
1,25€/Unid.

DE 23 A 26
DE JULHO
**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**
0,55€/Unid.

AQUI POUPA
20%
POR EXEMPLO: 1,99€**
1,59€
/Unid.

NAS TAPAS CAMPOFRIO
CHOURIÇO
Campofrío
Fatias
80 g - 19,88€/kg



2,99€
/Unid.
SALSICHÃO
Elpozo
Fuet Nobreza
200 g - 14,95€/kg;
Fuet Caseiro,
Fuet Caseiro Peru
150 g - 19,93€/kg;
Fuet c/ Trufas - **3,59€/Unid.**;
Imperial - **4,24€/Unid.**



AQUI POUPA ATÉ
25%
POR EXEMPLO: 4,79€**
3,59€
/Unid.

NOS VINHOS CASAL GARCIA
CASAL GARCIA
Vinho Verde
DOC
Branco,
Branco Sweet
0,75 L - 4,79€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
0,90€/Unid.

1,99€
/Unid.
FELGUEIRAS
Vinho Verde
Branco, Rosé
0,75 L - 2,65€/L



5,99€**
4,79€
/Unid.
PLANALTO
Vinho DOC Douro
Reserva
Branco
0,75 L - 6,39€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
1,20€/Unid.

3,99€
/Unid.
CABRIZ
Vinho DOC Dão
Colheita
Selecionada
Branco, Tinto, Rosé
0,75 L - 5,32€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
1,05€/Unid.

AQUI POUPA DESDE
25%
POR EXEMPLO: 11,99€**
8,99€
/Unid.

NOS VINHOS QUINTA DO CARMO
QUINTA DO CARMO
Vinho
Regional
Alentejano
Branco
0,75 L - 11,99€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
2,37€/Unid.

3,99€
/Unid.
E.A.
Vinho Regional
Alentejano
Branco, Tinto, Rosé
0,75 L - 5,32€/L



6,79€
/Unid.
PAPA FIGOS
Vinho DOC Douro
Rosé, Branco, Tinto
0,75 L - 9,05€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
1,70€/Unid.

3,74€
/Unid.
MATEUS
Vinho
Rosé, Rosé Aragonez,
Branco
0,75 L - 4,99€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
0,94€/Unid.

3,99€**
3,19€
/Unid.
AQUI POUPA 20%
GAZELA
Vinho Verde
Rosé, Branco
0,75 L - 4,25€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
0,80€/Unid.

AQUI POUPA ATÉ
30%
POR EXEMPLO: 4,99€**
3,49€
/Unid.

NA MARCA AVELEDA
AVELEDA
Vinho Verde
Rosé
0,75 L - 4,65€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
0,87€/Unid.

AQUI POUPA DESDE
26%
POR EXEMPLO: 5,49€**
3,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE VINHOS FIUZA⁽²⁾
FIUZA
Vinho
Regional Tejo
Rosé
0,75 L - 5,32€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
1,00€/Unid.

4,99€**
3,49€
/Unid.
AQUI POUPA 30%

JOÃO PIRES
Vinho Regional
Península de
Setúbal
Rosé, Branco
0,75 L - 4,65€/L



DE 23 A 26 DE JULHO
E CLIENTES C/ CARTÃO³ ACUMULAM +25%
0,87€/Unid.

** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 22 a 24 de junho de 2026, por uma entidade externa e idónea.



PRONTINHOS A LEVAR

*Ganhe tempo para si
com as nossas
deliciosas sugestões!*

SEXTA-FEIRA

2,75€
/250g



10,99€/kg* | BACALHAU ESPIRITUAL

SÁBADO

2,75€
/250g



10,99€/kg* | LASANHA DE ATUM

DOMINGO

2,75€
/250g



10,99€/kg* | CARBONARA DE SALMÃO

SEGUNDA-FEIRA

2,75€
/250g



10,99€/kg* | FRANGO À TROPICAL

TERÇA-FEIRA

2,75€
/250g



10,99€/kg* | CARIL DE FRANGO COM MAÇÃ

QUARTA-FEIRA

0,75€
/250g



2,99€/kg* | CREME DE LEGUMES

0,79€
/Unid.

EMPADA
DE FRANGO
60 g - 13,17€/kg



TAKE-AWAY E CHARCUTARIA

PROMOÇÃO
DE 23 A 29 DE JULHO

~~4,49€~~
/Unid.

POUPE 25%

3,34€
/Unid.

LASANHA
Rana
Ricotta/Espinafres,
À Bolonhesa
350 g - 9,54€/kg

AQUI
POUPA DESDE 20%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
PASTA DO DIA (2)

POUR EXEMPLO: ~~2,99€~~
/Unid.

2,39€
/Unid.

MASSA TENRA
Pasta do Dia
300 g - 7,97€/kg

3,49€
/Unid.

EMPADÃO DE CARNE
PorSi
Refrigerado
350 g - 9,97€/kg

1,79€
/Unid.

RAVIOLI
PorSi
Ricota e Espinafres,
4 Queijos
250 g - 7,16€/kg

2,99€
/Unid.

ARROZ DE PATO
PorSi
Refrigerado
250 g - 11,96€/kg

3,99€
/Unid.

MASSA NERO
C/ CAMARÃO
PorSi
300 g - 13,30€/kg

4,49€
/Unid.

LASANHA
BOLONHESA
Monique
Ranou
1 kg

2,99€
/Unid.

CHEESEBURGER
Monique Ranou
c/ Bacon
195 g - 15,33€/kg;
c/ Queijo
145 g - 20,62€/kg

AQUI
POUPA ATÉ 20%

NOS FIAMBRES FATIADOS
DE 120 G E 220 G
NOBRE

POUR EXEMPLO: ~~2,49€~~
/Unid.

1,99€
/Unid.

FIAMBRE DA
PERNA EXTRA
Nobre
Fatias Clássicas
120 g - 16,58€/kg

DESDE 4,09€
/Unid.

NOS PRESUNTOS DO
MINHO EMBALADOS
9 MESES CURA
PorSi

PRESUNTO
DO MINHO
PorSi
9 Meses Cura
Fatias Finas
150 g - 27,27€/kg

2,35€
/Unid.

PorSi
PEITO DE PERU
Fatiado
200 g - 11,75€/kg;
2,29€/Unid.
PEITO DE FRANGO
200 g - 11,45€/kg

PROMOÇÃO
DE 23 A 29 DE JULHO

POUPE DESDE 15%

NOS CHOURIÇOS
EMBALADOS
DO RIBATEJO
PorSi

POUR EXEMPLO: ~~4,69€~~
/Unid.

3,95€
/Unid.

CHOURIÇO
PorSi
Extra do Ribatejo
200 g - 19,75€/kg

PÁG. 11/28

*** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 22 a 24 de junho de 2026, por uma entidade externa e idónea.

Inter**marchê**

CHARCUTARIA



19,39€
/kg

**PRESUNTO
S/ OSSO**
Sicarze
Cura 10 Meses



Embalado em
loja a partir de **200 g**

10,99€
/kg

**TORRESMOS
BARRA**
Primor



Embalado em
loja a partir de **150 g**

6,79€
/kg

**Prisca
DOCE**
Abóbora, Tomate,
Frutos Vermelhos,
Morango;
10,19€/kg
MARMELADA
P/ Fatiar



7,99€
/kg

**QUEIJO
FLAMENGO**
Grosso
Barra;
Bola - **8,99€/kg**



Embalado em
loja a partir de **250 g**

7,99€
/kg

**QUEIJO CURADO
DE VACA**
Alavão
Simples,
c/ Pimentão;
4,49€/Unid.
Metades



Embalado em loja

6,89€*
/Unid.

**AQUI POUPA
14%**

5,89
/Unid.

**QUEIJO FLAMENGO
BOLA PEQUENA**
Limiano



1,65€
/Unid.

**QUEIJO
PorSi**
Edam, Gouda
Fatias
200 g - 8,25€/kg;
PorSi VivaBem
Gouda
0% Lactose
150 g - 11,00€/kg



5,09€*
/Unid.

**AQUI POUPA
15%**

4,29
/Unid.

**QUEIJO
FLAMENGO**
Terra Nostra
Fatias
Original,
-50% Gordura
2 x 200 g
10,73€/kg



26,99€
/kg

**QUEIJO
Rambol**
c/ Nozes;
Saint Agur;
Boffard
Reserva



Embalado em loja

2,59€*
/Unid.

**AQUI POUPA
23%**

1,99
/Unid.

QUEIJO PALITOS
A Vaca Que Ri
Original, Light
140 g - 14,21€/kg



**AQUI POUPA ATÉ
25%**

1,38€
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO
DE QUEIJS
ERU⁽²⁾**

QUEIJO CREME QUERU
Eru
Real
100 g - 13,80€/kg





0,87€
/Unid.

LEITE UHT
Grosso
Meio-Gordo,
Magro
1L
Pack: 6 x 1L
5,22€/Pack



1,09€
/Unid.

LEITE S/ LACTOSE
Grosso
Meio-Gordo,
Magro
1L
Pack: 6 x 1L
6,54€/Pack



AQUI
POUPOA DESDE
12%

POR
EXEMPLO: 1,14€
/Unid.
1,00€
/Unid.

NOS LEITES
ESPECIAL CÁLCIO
MIMOSA

LEITE ESPECIAL
CÁLCIO +
VITAMINA D
Mimosa
Meio-Gordo
1L
Pack: 6 x 1L
6,00€/Pack



AQUI
POUPOA ATÉ
20%

POR
EXEMPLO: 2,00€
/Pack
1,60€
/Pack

NOS LEITES ACHOCOLADOS
MIMOSA

LEITE C/
CHOCOLATE
Mimosa
Pack: 4 x 200 ml
2,00€/L



AQUI
POUPOA DESDE
15%

POR
EXEMPLO: 1,05€
/Unid.
0,89€
/Unid.

NAS NATAS DE
200 E 500 ML
AGROS

NATA UHT
Agros
200 ml - 4,45€/L



AQUI
POUPOA ATÉ
40%

POR
EXEMPLO: 4,99€
/Unid.
2,99€
/Unid.

NOS CREMES VEGETAIS
VAQUEIRO

CREME VEGETAL
P/ CULINÁRIA
Vaqueiro
1kg



1,25€
/Unid.

BEBIDA PROTEICA
PorSi VivaBem
Chocolate,
Baunilha
350 g
3,57€/kg



1,75€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
Pâturages
Morango/Banana,
Morango,
Piña Colada;
Magro
Morango
1kg



1,89€
/Unid.

IOGURTE DE AROMA
Mimosa
Morango + Tutti Fruti +
Coco,
Morango + Ananás +
Banana
8 x 120 g - 1,97€/kg;
Natural - **1,79€/Unid.**
8 x 120 g - 1,86€/kg



Nestlé.
Yoggi

2,19€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
S/ LACTOSE YOGGI
Nestlé
Morango/Banana,
Morango, Frutos
Silvestres
4 x 160 g - 3,42€/kg;
3,99€/Unid.
Frutos Tropicais
8 x 160 g - 3,12€/kg



3,89€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO YOGGI
Nestlé
Morango, Tutti-Fruti,
Morango/Banana,
5 Zero Frutos Silvestres
8 x 160 g - 3,04€/kg



2,39€
/Unid.

IOGURTE MAGRO
Mimosa
Aroma: Morango + Coco +
Manga,
Morango/Kiwi + Banana +
Pera
8 x 120 g - 2,49€/kg;
1,99€/Unid.
Morango/Coco, Morango/
Kiwi/Manga
6 x 120 g - 2,76€/kg





0,80€
/Unid.

IOGURTE NATURAL
PorSi
Naturea, Açucarado
4 x 125 g - 1,60€/kg;
1,99€/Unid.
12 x 125 g - 1,33€/kg



1,79€
/Unid.

IOGURTE TIPO GREGO
PorSi
Stracciatella
4 x 125 g - 3,58€/kg;
1,65€/Unid.
Morango, Caramelo Salgado,
Maracujá, Framboesa/Amora,
Natural Açucarado
4 x 125 g - 3,30€/kg



4,69€
/Unid.

Pátuages
IOGURTE FRUTIMAX
C/ PEDAÇOS
Frutos Variados
16 x 125 g - 2,35€/kg;
4,99€/Unid.
IOGURTE CREMOSO
Vários Sabores
16 x 125 g - 2,50€/kg



1,79€
/Unid.

IOGURTE PROTEICO
Pátuages
Stracciatella,
Natural,
Morango
4 x 125 g
3,58€/kg



DANONE

POUPA
e VIVE o VERÃO



3,19€
/Unid.

NA MARCA
ACTIMEL

ACTIMEL
Danone
Tutti-Frutti,
Morango, Natural
6 x 100 g - 5,32€/kg



2,59€
/Unid.

IOGURTE OIKOS
Danone
Natural,
Natural Açucarado
4 x 110 g - 5,89€/kg;
4,79€/Unid.
Natural
900 g - 5,32€/kg

AQUI POUPA
24%

2,49€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE SOBREMESAS DANET
DANONE⁽²⁾
SOBREMESA DANET
Danone
Baunilha
4 x 125 g - 4,98€/kg

1,19€
/Unid.

IOGURTE
BICOMPARTIMENTADO
Danone
Twix Mix
120 g - 9,92€/kg;
0,79€/Unid.
Caramelo Salgado
99 g - 7,98€/kg



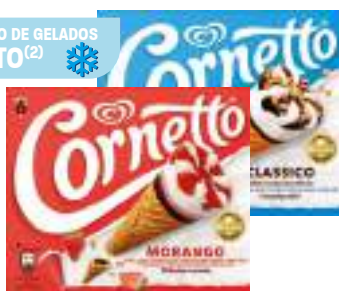
PROMO
VERÃO



AQUI POUPA ATÉ
41%

3,49€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS
CORNETTO⁽²⁾
GELADO
Cornetto
Morango
6 x 90 ml
6,46€/L



3,99€
/Unid.

1,99€
/Unid.

AQUI POUPA
50%

GELADO
Olá
Solero Exotic,
Twist Morango
3 x 90 ml
7,37€/L;
Twister:
Mini Ananás
6 x 50 ml
6,63€/L;
Filipinos
4 x 62 ml
8,02€/L



AQUI POUPA DESDE
40%

3,29€
/Unid.

NOS GELADOS
CARTE D'OR
GELADO
Carte D'Or
Salted Caramel
825 ml - 3,99€/L



AQUI POUPA DESDE
33%

4,49€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE GELADOS
MAGNUM⁽²⁾
GELADO
After Dinner
Magnum
Classic
8 x 35 ml - 16,04€/L



2,99€
/Unid.

GELADO SANDWICH PorSi
Nata/Chocolate
6 x 100 ml - 4,98€/L;
Nata - **2,49€/Unid.**
6 x 100 ml - 4,15€/L



2,69€
/Unid.

GELADO COOKIE PorSi/Adélie
Stracciatella,
Baunilha
4 x 60 g - 11,21€/kg



4,45€
/Unid.

BATATA PRÉ-FRITA PorSi
Clássicas
Palitos
2,5 kg - 1,78€/kg



AQUI POUÇA ATÉ
35%

POR EXEMPLO: 3,79€
/Unid.
2,46€
/Unid.

BATATA CHEF GOURMET McCain
500 g
4,92€/kg

NUMA SELEÇÃO DE BATATAS
McCain⁽²⁾



AQUI POUÇA ATÉ
25%

POR EXEMPLO: 3,99€
/Unid.
2,99€
/Unid.

ERVILHAS PRIMAVERA Iglo
500 g - 5,98€/kg

NUMA SELEÇÃO DE ERVILHAS
IGLO⁽²⁾



AQUI POUÇA ATÉ
20%

POR EXEMPLO: 6,29€
/Unid.
4,99€
/Unid.

4 FILETES DE PESCADA PANADOS Pescanova
Limão
400 g - 12,48€/kg

NUMA SELEÇÃO DE
FILETES PANADOS
PESCANOVA⁽²⁾



AQUI POUÇA DESDE
20%

POR EXEMPLO: 7,49€
/Unid.
5,99€
/Unid.

MIOLO DE CAMARÃO COZIDO 40/60 Pescanova
200 g - 29,95€/kg

NUMA SELEÇÃO DE MIOLO DE CAMARÃO E CAMARÃO CASCA
PESCANOVA⁽²⁾



AQUI POUÇA ATÉ
30%

POR EXEMPLO: 28,99€
/Unid.
20,19€
/Unid.

BACALHAU Riberalves
Posta do Lombo
4 Meses Cura
750 g - 26,92€/kg

NUMA SELEÇÃO DE BACALHAU CURA 4 MESES
RIBERALVES⁽²⁾



7,99€
/Unid.

BACALHAU DESFIADO PorSi
500 g - 15,98€/kg



2,99€
/Unid.

GYOZA Itinéraire des Saveurs
Frango, Vegetais
400 g - 7,48€/kg



1,99€
/Unid.

20 MINI RISSÓIS PorSi
Camarão, Carne
300 g - 6,63€/kg



1,99€
/Unid.

6 ROLINHOS PorSi
Legumes Primavera
300 g - 6,63€/kg



AQUI POUÇA
40%

POR EXEMPLO: 16,69€
/Unid.
9,99€
/Unid.

8 HAMBURGERS S/ GLÚTEN Capitão Iglo
Vaca
640 g - 15,61€/kg

NOS HAMBURGERS
CAPITÃO IGLO



AQUI POUÇA
25%

POR EXEMPLO: 6,69€
/Unid.
4,99€
/Unid.

CORDON BLEU Iglo
200 g
24,95€/kg

NOS CORDON BLEU E CROCANTES
IGLO



AQUI POUÇA ATÉ
26%

POR EXEMPLO: 4,75€
/Unid.
3,49€
/Unid.

PICCOLINIS Buitoni
Queijo e Fiambre
270 g - 12,93€/kg

NAS PIZZAS PICCOLINIS E AIR FRYER
BUITONI



CONGELADOS



AQUI
POUPA ATÉ
30%

POR
EXEMPLO: 4,99€**
3,49€
/Unid.

**FARINHA
LÁCTEA
CERELAC
Nestlé**
500 g - 6,98€/kg

NUMA SELEÇÃO DE
FARINHAS LÁCTEAS
DE 240 G E 500 G E
NÃO LÁCTEAS DE 160 G
CERELAC (2)



PROMOÇÃO
DE 23 A 29 DE JULHO

~~2,89€*~~
POUPE
10%
2,59€
/Unid.

**FARINHA LÁCTEA
PorSi**
Multifrutos
250 g - 10,36€/kg



AQUI
POUPA DESDE
21%

POR
EXEMPLO: 17,89€**
13,99€
/Unid.

**LEITE
REGULAR
Aptamil 2**
800 g - 17,49€/kg

NUMA SELEÇÃO
DE LEITES
APTAMIL (2)



AQUI
POUPA DESDE
33%

POR
EXEMPLO: 2,99€**
1,99€
/Unid.

NA MARCA
YOGOLINO

YOGOLINO
Nestlé
Bolacha Maria
4 x 100 g - 4,98/kg



AQUI
POUPA ATÉ
34%

POR
EXEMPLO: 3,19€**
2,09€
/Unid.

NAS BOLACHINHAS
E SNACK'S NUTRIPUFFS
CERELAC

BOLACHINHAS
Cerelac
180 g
11,61€/kg



AQUI
POUPA DESDE
15%

POR
EXEMPLO: 2,29€**
1,94€
/Unid.

BOIÃO
Nestlé
Legumes c/ Vitela
190 g - 10,21€/kg



PROMOÇÃO DE 23 A 29 DE JULHO

~~6,15€*~~
5,99€
/Unid.

SAQUETA DE FRUTA
PorSi
Multifruta,
Maçã/Banana/Morango
12 x 90 g - 5,55€/kg



5,49€
/Unid.

RESGUARDO BEBÉ
PorSi
Dim.: 60 x 60 cm
20 Unid. - 0,27€/Unid.



AQUI
POUPA DESDE
30%

POR
EXEMPLO: 17,34€**
11,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE FRALDAS SENSITIVE
E ACTIVITY EXTRA BOX
DODOT (2)

FRALDAS SENSITIVE
Dodot
T2 c/ 58 Unid.
0,21€/Unid.

**Tão Tão
DODOT**
sensitive



~~5,29€**~~
/Unid.

AQUI
POUPA
10%

4,75€
/Unid.

**RECARGA
TOALHITAS
SENSITIVE**
Dodot
4 x 56 Unid.
1,19€/Unid.



PYREX®
COOKING EXPERT SINCE 1915

Desde
0,99€***
/Unid.

Por cada
10€
Em compras

1 Selo
Com Cartão

**CONSERVE MELHOR,
DESPERDICE MENOS**

Exclusivo
Intermarché

PYREX® é uma marca registada da Corning Incorporated,
utilizada sob licença pela International Cookware.
Fabricado em França (exceto bombas)

***Campanha válida de 14 de maio a 26 de agosto de 2026.
Consulte o regulamento na loja ou em intermarche.pt

Intermarché



AQUI
POUPOU ATÉ
24%

POR
EXEMPLO: 2,49€**
/Unid.
1,89€
/Unid.

PÃO DE FORMA
Bimbo
Especial
Torradas
700 g - 2,70€/kg

NUMA SELEÇÃO DE PÃO
BIMBO⁽²⁾



1,49€
/Unid.

PÃO DE FORMA
Chabrior
c/ Còdea
820 g - 1,82€/kg



AQUI
POUPOU DESDE
23%

POR
EXEMPLO: 4,49€**
/Unid.
3,19€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE BOLOS
BIMBO⁽²⁾

MANHAZITOS
Bimbo
Planetus
315 g - 10,13€/kg



1,69€
/Unid.

BOLACHAS
CRACKERS
PorSi
s/ Sal, Integrais
500 g - 3,38€/kg



3,69€
/Unid.

PALMIERS
PorSi
720 g - 5,13€/kg;
2,79€/Unid
300 g
9,30€/kg



3,89€**
/Unid.

AQUI
POUPOU
30%

2,69€
/Unid.

BOLACHA
RECHEADA
MEGA DUO
Gullón
Chocolate, Baunilha
500 g - 5,38€/kg



AQUI
POUPOU DESDE
25%

POR
EXEMPLO: 1,99€**
/Unid.
1,49€
/Unid.

BOLACHAS
MINI DINOS
Artiach
Cereais
120 g - 12,42€/kg

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS
DINOSSAURUS
ARTIACH⁽²⁾



AQUI
POUPOU DESDE
18%

POR
EXEMPLO: 2,99€**
/Unid.
2,44€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS
MILKA E OREO⁽²⁾

BOLACHAS WAFER
Milka
Chocolate de Leite
150 g - 16,27€/kg



VIGOR OREO

MERGULHO
PERFEITO

HABILITA-TE A
GANHAR PRÊMIOS
AO COMPRAR VIGOR - OREO



Promoção válida de 25/05/26 a 25/08/26 em Portugal para maiores de 18 anos.
Vai a leitevigor.pt, submete o bilhete de compra a uma frase original e habilite-te a
ganhar uma viagem para 2 pessoas, escolhendo entre leitevigor.pt, Espanha,
Indonésia, Egito, Maldivas, Seicheles, México, Belize e República Dominicana.
Consulta outros prémios e o regulamento completo no website.

3,19€**
/Unid.

AQUI
POUPOU
31%

2,19€
/Unid.

FRUIT & FORM
McVitie's
Frutos do Bosque,
Maçã/Canela
218 g - 10,05€/kg



3,19€**
/Unid.

AQUI
POUPOU
21%

2,49€
/Unid.

BOLACHAS
APERITIVAS
Tuc
Originais
8 Saquetas
250 g - 9,96€/kg



AQUI
POUPOU
25%

POR
EXEMPLO: 3,59€**
/Unid.
2,69€
/Unid.

CEREAIS
PROTEÍNA
CHOCAPIC
Nestlé
340 g - 7,91€/kg

NA GAMA PROTEÍNA
CHOCAPIC E LION
NESTLÉ



AQUI
POUPOU
50%

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.
2,49€
/Unid.

CEREAIS
ESTRELITAS
Nestlé
550 g
4,53€/kg

NOS CEREAIS
ESTRELITAS
NESTLÉ



2,29€
/Unid.

CEREAIS CRUSTS
PorSi
375 g - 6,11€/kg



2,99€**
/Unid.

AQUI
POUPOU
25%

2,24€
/Unid.

FARINHA
C/ CACAU
PENSAL
Nestlé
250 g
8,96€/kg





AQUI
POUPA ATÉ
30%
POR
EXEMPLO: 2,99€
2,09€
/Unid.

NO NESTUM
C/ MEL DE 300 G E
GAMA ZERO 250 G
NESTUM

**NESTUM
MEL**
Nestlé
300 g
6,97€/kg



3,69€
/Unid.

**FLOCOS
DE CEREAIS
C/MEL**
PorSi
750 g
4,92€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
39%
POR
EXEMPLO: 8,99€
5,48€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
PROZIS⁽²⁾

**AVEIA
INSTANTÂNEA
EM PÓ**
Prozis
Bolacha
1 kg



3,85€
/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS
PorSi
Splendido, Galão,
Vellutato, Descafeinado
16 Cápsulas - 0,24€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis
com as máquinas
de café Dolce Gusto@***)



20,99€
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS
DOLCE GUSTO**
Nescafé
Buondi, Sical, Buondi Intenso
64 Cápsulas - 0,33€/Cápsula;
21,99€/Unid.
Ardenza, Intenso, Napoli
64 Cápsulas - 0,34€/Cápsula



AQUI
POUPA ATÉ
30%
POR
EXEMPLO: 24,99€
17,49€
/Unid.

NA GAMA DE
CAFES TORRADOS
SICAL

**CAFÉ 5
ESTRELAS**
Sical
Grão
1 kg



8,39€
/Unid.

AQUI POUPA
30%

5,84€
/Unid.

NESCAFÉ GOLD
100 g - 58,40€/kg



1,99€
/Unid.

**MISTURA
C/ CAFÉ**
PorSi
Torrado
250 g - 7,96€/kg



AQUI
POUPA DESDE
32%
POR
EXEMPLO: 10,49€
6,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS
SOLÚVEIS E CAPPUCINOS
DELTA⁽²⁾

CAFÉ SOLÚVEL
Delta
C/ Cafeína
200 g - 34,95€/kg



5,99€
/Unid.

AQUI POUPA
16%

4,99€
/Unid.

**ESPRESSO
CONCENTRADO**
Nescafé
Caramelo, Black
500 ml - 9,98€/L
ACRESCE VALOR
DE DEPÓSITO DE: 0,10€



AQUI
POUPA DESDE
30%
POR
EXEMPLO: 9,99€
6,99€
/Unid.

NAS BEBIDAS
DE CEREAIS
NESTLÉ

RICORÉ
Nestlé
260 g
26,88€/kg



AQUI
POUPA DESDE
20%
POR
EXEMPLO: 5,29€
3,94€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS
**M&M'S, TWIX,
SNICKERS
e MALTESERS⁽²⁾**

AMENDOIM
m&m's
200 g
19,70€/kg



1,49€
/Unid.

NAS GOMAS
PorSi

GOMAS
PorSi
Minhocas Ácidas
300 g - 4,97€/kg



AQUI POUPA
20%
POR
EXEMPLO: 3,59€
2,84€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES
DE CULINÁRIA
NESTLÉ⁽²⁾

CHOCOLATE CULINÁRIO
Nestlé
44% Cacau
200 g - 14,20€/kg



AQUI
POUPA DESDE
20%
POR
EXEMPLO: 2,85€
2,13€
/Unid.

NO CREME DE LEITE, LEITES
CONDENSADOS E TOPPING
DE LEITE CONDENSADO
NESTLÉ

**LEITE
CONDENSADO**
Nestlé
370 g - 5,76€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 23 A 29 DE JULHO

~~1,09€~~
/Unid.
0,95€
/Unid.

POUPE
12%

CANELA MOÍDA
PorSi
100 g - 9,50€/kg



~~2,39€~~
/Unid.
2,19€
/Unid.

AÇÚCAR MASCADO
PorSi
1 kg



~~0,99€~~
/Unid.
0,89€
/Unid.

POUPE
10%

GELATINA LIGHT
Chabrior
Vários Sabores
25 g - 35,60€/kg



~~1,99€~~
/Unid.
1,59€
/Unid.

POUPE
20%

ARROZ THAI JASMIN
Saint Eloi
1 kg



0,87€
/Unid.

ESPARGUETE Nacional
500 g - 1,74€/kg



0,75€
/Unid.

MASSAS ALIMENTÍCIAS TRICOLORES DE 500g
PorSi/Fiorini

ESPIRAIS TRICOLORES
PorSi/Fiorini
500 g - 1,50€/kg



0,69€
/Unid.

FARINHA P/ BOLOS
Chabrior/PorSi
Fina;
PorSi
Super Fina
1 kg



~~2,59€~~
/Unid.

AQUI POUPA
36%

1,64€
/Unid.

FARINHA Maizena
400 g - 4,10€/kg



AQUI POUPA ATÉ
30%

POR EXEMPLO: ~~1,72€~~
/Unid.

1,19€
/Unid.

ATUM POSTA EM ÓLEO VEGETAL
Bom Petisco
120 g - 9,92€/kg



NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS EM ÓLEO BOM PETISCO⁽²⁾

DE 27 A 29 DE JULHO

E CLIENTES C/ CARTÃO⁴ ACUMULAM +25%

0,30€/Unid.

AQUI POUPA ATÉ
26%

POR EXEMPLO: ~~2,45€~~
/Unid.

1,79€
/Unid.

MEXILHÕES ESCABECHE
Pitêu
115 g - 15,57€/kg



NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS PITÊU⁽²⁾

DE 27 A 29 DE JULHO

E CLIENTES C/ CARTÃO⁴ ACUMULAM +25%

0,45€/Unid.

AQUI POUPA ATÉ
25%

POR EXEMPLO: ~~2,39€~~
/Unid.

1,79€
/Unid.

SALSICHAS COCKTAIL
Nobre
Aves
Lata
180 g - 9,94€/kg



NAS SALSICHAS EM LATA NOBRE

DE 27 A 29 DE JULHO

E CLIENTES C/ CARTÃO⁴ ACUMULAM +25%

0,45€/Unid.

1,89€
/Unid.

COGUMELOS LAMINADOS
Saint Eloi
Condimentados
355 g - 5,32€/kg



DESPENSA

^{**} Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 22 a 24 de junho de 2026, por uma entidade externa e idônea.



6,39€
/Unid.

ÓLEO ALIMENTAR
Fula
3 L - 2,13€/L



PROMOÇÃO
DE 23 A 29 DE JULHO

11€
13,19€
/Unid.

AZEITE
PorSi
3 L - 4,00€/L



4,99€
/Unid.

AZEITE VIRGEM
Oliveira da Serra
0,75 L - 6,65€/L PET



12,09€**
/Unid.

AQUI POUPA
48%

6€
6,19
/Unid.

AZEITE VIRGEM EXTRA
Oliveira da Serra
Seleção Ouro
0,75 L - 8,25€/L



0,43€
/Unid.

VINAGRE
PorSi
Sidra
0,50 L - 0,86€/L



AQUI POUPA ATÉ
26%

NOS VINAGRES
GALLO

POR EXEMPLO: **2,29€****
/Unid.
1,69€
/Unid.

VINAGRE BALSÂMICO DE MODENA
Gallo
250 ml - 6,76€/L



0,70€
/Unid.

ERVAS DE PROVENCE
PorSi
18 g - 38,89€/kg



0,50€
/Unid.

MOLHO PIRI-PIRI
PorSi
Original
180 ml - 2,78€/L;
0,89€/Unid.
Extra Forte
PorSi Select
90 ml - 9,89€/L



AQUI POUPA ATÉ
35%

NUMA SELEÇÃO
DE MOLHOS TOP DOWN
CALVÉ⁽²⁾

POR EXEMPLO: **2,59€****
/Unid.
1,68€
/Unid.

MOSTARDA TOP DOWN
Calvé
257 g - 6,54€/kg



AQUI POUPA ATÉ
21%

NAS POLPAS DE
TOMATE DE 500 G
COMPAL

POR EXEMPLO: **1,89€****
/Unid.
1,49€
/Unid.

POLPA DE TOMATE
Compal
Cebolla e Alho
500 g - 2,98€/kg



AQUI POUPA ATÉ
50%

NUMA SELEÇÃO DE CALDOS
KNORR⁽²⁾

POR EXEMPLO: **5,09€****
/Unid.
2,54€
/Unid.

CALDO P/ CULINÁRIA
Knorr
Galinha | 24 Cubos
240 g - 10,58€/kg



1,29€
/Unid.

MINI TOSTAS DE TRIGO
PorSi
Super Finas
100 g - 12,90€/kg



1,69€**
/Unid.

AQUI POUPA
14%

1€
1,44
/Unid.

BATATA FRITA
Ruffles
Ketchup,
York'esso
150 g - 9,60€/kg



1,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
30%

1€
1,39
/Unid.

APERITIVOS
Doritos
Tex Mex
120 g - 11,61€/kg;
Dipps Original
150 g - 9,27€/kg



* Preço aconselhado.

** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 22 a 24 de junho de 2026, por uma entidade externa e idônea.



BEBIDAS E GARRAFEIRA

AQUI POUPA DESDE 14%

NA MARCA VITALIS

ÁGUA S/ GÁS Vitalis
Pack: 6 x 1,5 L 0,32€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 6 x 0,10€

2,89€ /Pack

3,49€ /Pack**

6x 1,5L

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

2,99€ /Pack**

AQUI POUPA 23%

2,29€ /Pack

ÁGUA C/ GÁS Pedras
Salgadas
Vários Sabores
Pack: 4 x 0,25 L 2,29€/L

4x 25cl

PEDRAS
MARACUJÁ
PEDRAS
LIMÃO

DE 23 DE JULHO A 5 DE AGOSTO

GANHE 50%

EM CARTÃO^(*)

Numa seleção de produtos das nossas marcas sem volta

(KINGS BRÁU, LOOK, PAQUITO, PORSI, SERRAS DE FAFE)

3,85€ /Pack

REFRIGERANTE C/ GÁS Coca-Cola
Original
Pack: 2 x 1,75 L 1,10€/L;
3,29€/Pack
s/ Açúcar
Pack: 2 x 1,75 L 0,94€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 2 x 0,10€

2x 1.75L

Coca-Cola
ZERO SUGAR

1,49€ /Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS Fanta
Vários Sabores;
Sprite
Vários Sabores
1,5 L + **0,5 L Grátis**
0,75€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

FANTA

2L

0,55€ /Unid.

GASOSA Look
1,5 L - 0,37€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

look
CASSIÓ

1,29€ /Unid.

ÁGUA C/ GÁS Look
Maçã/Limão
1L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

look
MAÇÃ/LIMÃO

AQUI POUPA ATÉ 16%

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS EM LATAS COCA-COLA, FANTA e SPRITE

REFRIGERANTE C/ GÁS Coca-Cola
Original
Lata
Pack: 6 x 0,33 L - 2,27€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 6 x 0,10€

4,49€ /Pack

5,40€ /Pack**

6x 330ml

Coca-Cola

AQUI POUPA 20%

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS MONSTER⁽²⁾

BEBIDA ENERGÉTICA Monster
Green
0,50 L - 2,78€/L
ACRESCE VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

1,39€ /Unid.

1,74€ /Unid.**

MONSTER
ULTRA

11,99€ /Unid.

LABEL 5 Whisky
0,70 L 17,13€/L;
11,19€/Unid.
Citrus
0,70 L 15,99€/L

LABEL 5
WHISKY
CLASSIC
BLACK

15,79€ /Unid.**

AQUI POUPA 15%

13,39€ /Unid.

SMIRNOFF Vodka
Red
0,70 L - 19,13€/L

SMIRNOFF

18,49€ /Unid.**

AQUI POUPA 20%

14,79€ /Unid.

BOMBAY Gin
London Dry
Original
0,70 L - 21,13€/L

BOMBAY
DRY GIN

13,99€ /Unid.

ALMA PURA Aguardente
Bagaceira
1L

ALMA PURA
BLACK 1514

5,95€ /Unid.

REAL COMPANHIA VELHA Vinho do Porto
Fundador
Tawny, White
0,75 L - 7,93€/L

REAL COMPANHIA VELHA
FUNDADOR



3,28€
/Unid.

LAGOSTA
Vinho Verde Doc
Branco Bordaleza,
Rosé
0,75 L - 4,37€/L;
3,49€/Unid.
Ice: Branco, Rosé
0,75 L - 4,65€/L



DE 23 A 26
DE JULHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**

0,82€/Unid.

5,99€*
/Unid.

3,99€
/Unid.

AQUI POUPA
33%

ALTANO
Vinho DOC Douro
Tinto, Branco
0,75 L - 5,32€/L



DE 23 A 26
DE JULHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**

1,00€/Unid.

2,99€
/Unid.

MONTE DA ROQUINA
Vinho Regional
Alentejano
Premium
Tinto
0,75 L - 3,99€/L



DE 23 A 26
DE JULHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**

0,75€/Unid.

3,99€
/Unid.

SEIXO AMARELO
Vinho DOC Douro
Reserva
Tinto
0,75 L - 5,32€/L



DE 23 A 26
DE JULHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**

1,00€/Unid.

1,99€
/Unid.

OBELISCO
Vinho Regional
Tejo
Frisante
Branco, Rosé
0,75 L - 2,65€/L



DE 23 A 26
DE JULHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**

0,50€/Unid.

AQUI POUPA ATÉ
34%

POR EXEMPLO: 2,59€*
/Unid.

1,69€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE VINHOS
GALITOS⁽²⁾

GALITOS
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 2,25€/L



DE 23 A 26
DE JULHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**

0,42€/Unid.

2,89€*
/Unid.

2,15€
/Unid.

AQUI POUPA
25%

**FONTANÁRIO
DE PEGÕES**
Vinho DOP
Palmela
Tinto, Branco
0,75 L - 2,87€/L

DE 23 A 26
DE JULHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**

0,54€/Unid.

5,99€*
/Unid.

3,99€
/Unid.

AQUI POUPA
33%

MONTE VELHO
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L - 5,32€/L

DE 23 A 26
DE JULHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**

1,00€/Unid.

AQUI POUPA
25%

POR EXEMPLO: 8,99€*
/Unid.

6,74€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE VINHOS
QUINTA DA ALORNA⁽²⁾

QUINTA DA ALORNA
Vinho Regional Tejo
Reserva
Tinto
0,75 L - 8,99€/L



DE 23 A 26
DE JULHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO³
ACUMULAM +25%**

1,69€/Unid.



9,49€*

AQUI POUPA

30%

COLORAÇÃO PERMANENTE
Nutrisse
Várias
Colorações

6,64€/Unid.



AQUI POUPA ATÉ
35%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
ULTRA SUAVE⁽²⁾

POR EXEMPLO: 5,89€*
3,79€/Unid.

CHAMPÔ, CONDICIONADOR
Ultra
Suave
Camomila
400 ml
9,48€/L



AQUI POUPA ATÉ
40%

NA GAMA HIALURÔNICO
E HIALURÔNICO PURE
ELVIVE

POR EXEMPLO: 6,59€*
3,94€/Unid.

CONDICIONADOR
Elvive
Hidra Hialurônico
300 ml - 13,13€/L



1,89€
/Unid.

LOÇÃO CORPORAL
Labell
Aloë Vera, Sensitive,
Q10
400 ml - 4,73€/L



AQUI POUPA DESDE
35%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
DA GAMA DE LIMPEZA DE ROSTO
NIVEA⁽²⁾

POR EXEMPLO: 7,69€*
4,99€/Unid.

LEITE DE LIMPEZA
Nívea
Suave
200 ml - 24,95€/L



AQUI POUPA ATÉ
30%

NA GAMA DE ROSTO HYALURON
NIVEA MEN

POR EXEMPLO: 13,99€*
9,79€/Unid.

CREME DE OLHOS ANTI-IDADE
Nívea Men
Hyaluron
15 ml
652,67€/L



**PROMOÇÃO DE 23 DE JULHO
16 DE SETEMBRO**

POUPE DESDE
40%

NOS SOLARES
**NIVEA SUN, LABELLO,
AMBRE SOLAIRE
e CAROTEN**



labello®



AQUI POUPA ATÉ
50%

NOS CREMES E
LOÇÕES CORPORAIS
DOVE

POR EXEMPLO: 7,99€*
3,99€/Unid.

LOÇÃO CORPORAL
SUMMER
REVIVED
Dove
Tom Claro,
Tom Escuro
200 ml - 19,95€/L



2,24€
/Unid.

GEL DE BANHO
NATURALS
Palmolive
Leite & Mel,
Leite de
Amêndoas,
Leite de Oliva,
Coco,
Macadâmia
500 ml
4,48€/L



AQUI POUPA ATÉ
45%

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES
**NIVEA
e NIVEA MEN⁽²⁾**

POR EXEMPLO: 5,79€*
3,14€/Unid.

DESODORIZANTE EM SPRAY
Nívea Men
Black & White
Active
150 ml - 20,93€/L



AQUI POUPA ATÉ
25%

NUMA SELEÇÃO DE MÁQUINAS
DEPILATÓRIAS
GILLETTE⁽²⁾

POR EXEMPLO: 3,99€*
2,99€/Unid.

MÁQUINA DEPILATÓRIA
DESCARTÁVEL
VENUS
Gillette
Dragonfruit
3 Unid.
1,00€/Unid.



DESDE
1,35€
/Unid.

NA GAMA DE CERAS,
CREMES E BANDAS
DEPILATÓRIAS
LABELL

BANDA DE CERA FRIA FACIAL
Labell
20 Unid.
+ 4 Toalhetas
de Acabamento





AQUI
POUPA ATÉ
30%

POR
EXEMPLO: 4,29€
/Unid.
2,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
SENSODYNE⁽²⁾

DENTÍFRICO
Sensodyne
Limpeza e Frescura,
Branqueadora
75 ml - 39,87€/L



AQUI
POUPA DESDE
25%

POR
EXEMPLO: 2,49€
/Unid.
1,84€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
AQUAFRESH⁽²⁾

DENTÍFRICO
Aquafresh
Menta Fresca
75 ml - 24,53€/L



1,99€
/Unid.

**GEL P/ HIGIENE
ÍNTIMA**
PorSi
250 ml - 7,96€/L



AQUI
POUPA DESDE
30%

POR
EXEMPLO: 10,99€
/Unid.
7,69€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS⁽²⁾
CONTROL⁽⁶⁾

PRESERVATIVO⁽⁶⁾
Control
Finissimo Original
12 Unid. - 0,64€/Unid.



1,25€
/Unid.

PENSO DIÁRIO
PorSi
Flexível
30 Unid. - 0,04€/Unid.

**NOS PENSOS
DIÁRIOS**
PorSi/LABELL



AQUI
POUPA ATÉ
25%

POR
EXEMPLO: 4,29€
/Unid.
3,19€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE TAMPÕES
TAMPAX⁽²⁾

TAMPÃO C/ APLICADOR
Tampax
Pearl Compact
Regular, Super, Super Plus
16 Unid. - 0,20€/Unid.



AQUI
POUPA DESDE
25%

POR
EXEMPLO: 5,59€
/Unid.
4,19€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS⁽²⁾
TENA⁽⁶⁾

**PENSO DE
INCONTINÊNCIA⁽⁶⁾**
Tena
Discreet
Normal
24 Unid.
0,17€/Unid.



12,49€
/Unid.

**CUECA DE
INCONTINÊNCIA⁽⁶⁾**
SUPER ABSORVENTE
PorSi
Tamanho: M, L
14 Unid.
0,89€/Unid



2,69€
/Unid.

PAPEL HIGIÊNICO
NATURE SOFT
Labell
2 Folhas
6 = 12 Rolos - 0,45€/Rolo



AQUI
POUPA ATÉ
36%

POR
EXEMPLO: 15,79€
/Unid.
9,99€
/Unid.

NO PAPEL HIGIÊNICO EXTRA XXL
RENOVA

PAPEL HIGIÊNICO
COMPACT
Renova
Extra XXL
2 Folhas
24 = 60 Rolos - 0,42€/Rolo





8,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Omo
96 Doses
4,32 L - 2,08€/L



9,99€
/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Xau
Perfume Intenso:
Lavanda, Roupas Limpas
85 Doses | 3,825 L - 2,61€/L;
11,99€/Unid.
Primavera
105 Doses | 4,725 L - 2,54€/L;
13,99€/Unid.
Sabão Natural
132 Doses | 5,94 L - 2,36€/L;
Xau + Vanish
13,99€/Unid.
Poder Branqueador,
Poder Tira Nódos
118 Doses | 5,31 L - 2,63€/L



10,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR
ROUPA**
Skip
Ciclos Curtos:
Eficácia Express,
Cuidado Express,
Antidolor Express
54 Doses
2,16 L - 5,09€/L



10,99€
/Unid.

**DETERGENTE
EM CÁPSULAS
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Skip
3 em 1: Active Clean,
Active Fresh
39 Cápsulas
0,28€/Cápsula



9,99€
/Unid.

**DETERGENTE
EM PÓ
P/ MÁQUINA
DE LAVAR
ROUPA**
Apta
Active Action
75 Doses
0,13€/Dose
4,725 kg
2,11€/kg;
9,22€/Unid.
Lavanda
75 Doses
0,12€/Dose
4,725 kg
1,95€/kg



2,49€
/Unid.

**DETERGENTE
MANUAL
P/ LAVAR
ROUPA**
Omo
540 g - 4,61€/kg



5,99€
/Unid.

**AMACIADOR
DILUÍDO
P/ ROUPA**
Comfort
Azul, Pure
4 L - 1,50€/L



3,49€
/Unid.

**AMACIADOR
CONCENTRADO
P/ ROUPA**
Comfort
Essência
Azul, Sunfresh
80 Doses
1,44 L - 2,42€/L;
4,99€/Unid.
Creations
Lírios e Morango
110 Doses
1,98 L - 2,52€/L



3,99€
/Unid.

2,99€
/Unid.

**SPRAY
TIRA-NÓDOAS**
Neoblanc
Oxygen-Power
700 ml - 4,27€/L



AQUI POUPA
25%

NUMA SELEÇÃO
DE LIXÍVIAS GENTIL
NEOBLANC(2)

POR
EXEMPLO: 6,19€
/Unid.
4,64€
/Unid.

**LIXÍVIA
P/ ROUPA**
Neoblanc
Gentil
Perfume Fresco
2 L - 2,32€/L



5,99€
/Unid.

**ADITIVO EM PÓ
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Vanish
Pink, White
400 g - 14,98€/kg;
12,99€/Unid.
1,45 kg - 8,96€/kg



AQUI POUPA
25%

NUMA SELEÇÃO DE ANTI-CALCÁRIOS
P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
CALGON(2)

POR
EXEMPLO: 9,32€
/Unid.
6,99€
/Unid.

**ANTI-CALCÁRIO EM PÓ
P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA**
Calgon
20 Doses
500 g - 13,98€/kg



LIMPEZA



AQUI
POUPOU DESDE
37%

POR
EXEMPLO: 3,09€
*/Unid.

1,69€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE ADITIVOS
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
FINISH⁽²⁾

**SAL P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA**
Finish
1 kg



AQUI
POUPOU DESDE
20%

POR
EXEMPLO: 4,99€
*/Unid.

3,99€
/Unid.

NOS SPRAYS E RECARGAS
DE 500 ML P/ LAVAR LOIÇA
FAIRY

**DETERGENTE
MANUAL
EM SPRAY
P/ LAVAR
LOIÇA**
Fairy
Poder 3 em 1
Limão
500 ml
7,98€/L



**EVITA DEIXAR
D^o MOLHO**



AQUI
POUPOU DESDE
25%

POR
EXEMPLO: 2,99€
*/Unid.

2,24€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE LAVA TUDO
DE 1 L, 1,25 L E 2 L
AJAX⁽²⁾

LAVA TUDO
Ajax
Festa de Flores
Floral, Lavanda
1,25 L - 1,79€/L



7,99€*
/Unid.

AQUI
POUPOU
25%

5,99€
/Unid.

**DESENTUPIDOR
DE CANOS**
Mr Muscle
Power Gel
1 L



1,64€
/Unid.

**PERCARBONATO
DE SÓDIO**
PQS

750 g - 2,19€/kg



AQUI
POUPOU
25%

POR
EXEMPLO: 5,19€
*/Unid.

3,89€
/Unid.

NAS LIXÍVIAS DE 4 L
NEOBLANC

LIXÍVIA
Neoblanc
Perfume
do Campo
4 L - 0,97€/L



AQUI
POUPOU ATÉ
50%

POR
EXEMPLO: 5,99€
*/Unid.

2,99€
/Unid.

**DESINFETANTE
DE ROUPA**⁽⁷⁾
Sanytol
500 ml - 5,98€/L

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS⁽²⁾
SANYTOL⁽⁷⁾



9,99€*
/Unid.

AQUI
POUPOU
50%

4,99€
/Unid.

**PASTA
DE LIMPEZA**
Cillitbang
Ultra
470 g - 10,62€/kg



AQUI
POUPOU DESDE
40%

POR
EXEMPLO: 4,69€
*/Unid.

2,69€
/Unid.

NOS CREMES DE
LIMPEZA DE 700 ML
CIF

**CREME
DE LIMPEZA**
Cif
Branco, Limão
700 ml - 3,77€/L



2,99€
/Unid.

**SPRAY
CLEANBOOST**

Cif
Multiusos c/ Lixívia,
Limpa Vidros
750 ml - 3,99€/L;
2,69€/Unid.
Cozinha,
Casa de Banho
750 ml - 3,59€/L



1,79€
/Unid.

**SPRAY
MULTIUSOS**

Apta
c/ Lixívia
750 ml - 2,39€/L



AQUI
POUPOU ATÉ
60%

POR
EXEMPLO: 12,49€
*/Unid.

4,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
AIR WICK⁽²⁾

**AMBIENTADOR
ELÉTRICO**
Air Wick
Lavanda



AQUI
POUPOU ATÉ
60%

POR
EXEMPLO: 12,98€
*/Unid.

5,19€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE AMBIENTADORES
AUTOMÁTICOS, MIKADOS, GEL E T&F
GLADE⁽²⁾

**RECARGA P/
AMBIENTADOR
AUTOMÁTICO**
Glade
Lavanda /Aloe Vera
2 x 269 ml - 9,65€/L



**DESDE
1,79€**
/Unid.

NOS INSETICIDAS⁽⁷⁾
PorSi/APTA

**INSETICIDA
AEROSSOL**⁽⁷⁾
PorSi
Casa & Plantas
500 ml - 3,58€/L





ANIMAL

14,99€*
/Unid.

AQUI POUPA 40%

8,99€
/Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
Friskies
Vários Sabores
3 kg - 3,00€/kg



5,99€
/Unid.

ALIMENTO SECO PRO P/ GATO
PorSi Select
Esterilizado,
Adulto, Interior
2 kg - 3,00€/kg



13,29€*
/Unid.

AQUI POUPA 25%

9,94€
/Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
Purina One
Vários Sabores
1,5 kg
6,63€/kg



7,49€*
/Unid.

AQUI POUPA 33%

4,99€
/Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
Purina One
Vários Sabores
800 g - 6,24€/kg



AQUI POUPA ATÉ 26%

NUMA SELEÇÃO
DE SNACKS P/ GATO
CATISFACTION⁽²⁾

POR EXEMPLO: 2,29€*
/Unid.

1,69€
/Unid.

SNACK P/ GATO
Catisfactions
Galinha
60 g - 28,17€/kg



4,44€
/Unid.

TRINCA DE ARROZ
PorSi
5 kg - 0,89€/kg



12,99€*
/Unid.

AQUI POUPA 25%

9,74€
/Unid.

ALIMENTO SECO P/ CÃO
Friskies
Junior Frango,
Light Frango,
Mini Menu
Vaca
3 kg
3,25€/kg



7,49€
/Unid.

ALIMENTO SECO PRO P/ CÃO
PorSi Select
Raça Pequena
3 kg - 2,50€/kg



DESDE 0,85€
/Unid.

SNACK P/ CÃO PRODENTAL
PorSi
Raças Médias,
Raças Pequenas
180 g - 4,72€/kg

NOS SNACKS P/ CÃO
PorSi



AQUI POUPA 25%

NOS SNACKS P/ CÃO
FRISKIES

POR EXEMPLO: 2,99€*
/Unid.

2,24€
/Unid.

SNACK P/ CÃO
Friskies
Dental Delicious
Frango
200 g
11,20€/kg



9,99€
/Unid.

CONJUNTO 6 CÁLCICES GALAXIA
Bohemia
Cap.: 510 ml, 470 ml,
400 ml, 210 ml, 610 ml



2,99€
/Unid.

BOLA K-POP
Mondo
Diâm.: 22 cm;
1,89€/Unid.
Diâm.: 13 cm
CE⁸



4,99€
/Unid.

K-POP Unice
Balde Castelo + Regador;
11,99€/Unid.
Mochila Balde + Regador
CE⁸



24,99€
/Unid.

VARINHA MÁGICA DAILYCHEF
Moulinex
Pot.: 600W



79,99€
/Unid.

FRITADEIRA Cookitch
2 Níveis,
Painel Digital
Recolhível,
2 Gavetas
c/ 5,5 L
c/ Janela



4,99€
/Unid.

BIO CARVÃO
Ecobrasa
17 dm³



UTILITÁRIOS



1,89€
/Unid.

**IOGURTE LÍQUIDO
YOGGI**
Nestlé
Vários Sabores
4 x 160 g - 2,95€/kg

14,89€
/Unid.



**CAFÉ EM
CÂPSULAS XL
Delta Q**
Várias Intensidades
40 Cápsulas
0,37€/Cápsula

AQUI POUPA
29%
1,54€*
/Unid.
1,09€
/Unid.



**ARROZ CAROLINO
Cigala**
1kg



10,99€
/Pack

**CERVEJA
Sagres Mini**
Pack: 24 x 0,25 L - T.P.
1,83€/L

AQUI POUPA
28%
4,99€*
/Unid.
3,59€
/Unid.

**MURALHAS
DE MONÇÃO
Vinho Verde**
Branco Alvarinho/Trajadura;
Rosé
0,75 L - 4,79€/L



1,35€
/Unid.

**GEL DE BANHO
Labell**
Flor de Laranjeira,
Mel & Coco,
Avena
750 ml - 1,80€/L



ISTO É
QUE SÃO!
PREÇOS BAIXOS

9,49€
/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA
Surf**
Lírios Tropicais,
Perfume Natural Coco
84 Doses
3,78 L - 2,51€/L



SIGA-NOS



intermarche.pt

Condições de utilização do cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

Preços válidos sã nas lojas de: Abrigada, Albergaria-a-Velha, Alcácer do Sal, Alcains, Alcanede, Alcanena, Alfena, Algoz, Alhos Vedros, Aljezur, Aljustrel, Almeirim, Alpendorada, Alpiarça, Alter do Chão, Altura, Ansião, Arganil, Armagão de Pêra (Porches), Arraiolos, Arruda dos Vinhos, Avelas de Cima, Azambuja, Azelito, Baião, Batalha, Belmonte, Benedita, Bombarral, Cabeceiras de Basto, Cadaval, Campo Maior, Canelas, Carregal do Sal, Castelo de Paiva, Castro Daire, Castro Verde - Rua da Feira, Castro Verde - Estrada da Serrana, Chamusca, Cinfães, Cuba, Estremoz, Fajões, Ferreira do Alentejo, Ferreira do Zêzere, Figueiró dos Vinhos, Freamunde, Gafanha da Nazaré, Golegã, Gouveia, Idanha-a-Nova, Ilhavo, Jovim, Juncal, Lavos, Lordelo, Lousã, Lousada, Mação, Macedo de Cavaleiros - Av. Ilha do Sal, Mangualde, Marco de Canaveses, Marinha da Guia, Marinhais, Melgão, Meroeana, Minde, Mira, Miranda do Corvo, Miranda do Douro, Mogadouro, Moncarapacho, Monchique, Mondim de Basto, Montalegre, Monte Redondo, Montemor-o-Velho, Montijo, Mortágua, Moura, Nelas, Nisa, Óbidos, Odemira, Oliveira de Frades, Oliveira do Bairro, Paredes de Coura, Pataias, Penafra do Castelo, Peso da Régua, Pinhel, Ponte de Sor, Portel, Porto de Mós, Porença-a-Nova, Redondo, Rio Maior, Sabugal, Sagres, Salvaterra de Magos, Santa Comba Dão, Santiago do Cacém, Santo António dos Cavaleiros, São Brás de Alportel, São João dos Montes, São Martinho Do Porto, São Pedro Do Sul, São Teotónio, Seia, Serpa, Seritã, Sesimbra, Silveira, Sobral de Monte Agraço, Sobreda - Charneca, Tábua, Termas de São Vicente, Terras de Bouro, Tocha, Tondela, Torre da Medronheira - Olhos de Água, Torre de Moncorvo, Trancoso, Tropa, Valença, Viana do Alentejo, Viatodos, Vieira da Leiria, Vila de Prado, Vila Flor, Vila Nova da Barquinha, Vila Nova da Telha, Vila Nova de Foz Côa, Vila Nova de Poiares, Vila Pouca de Aguiar, Vila Real de Santo António, Vila Verde, Vila Viposa, Vilar Formoso, Vizela.

Preços válidos de 23 a 29 de julho de 2026, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

¹A acumular no seu Cartão "Poupança" de 23 a 29 de julho de 2026, valor a descontar nos dias 30 de julho a 2 de agosto de 2026.

² Consulte os produtos na loja e no site.

³A acumular no seu Cartão "Poupança" de 23 a 26 de julho de 2026, valor a descontar nos dias 27 de julho a 2 de agosto de 2026.

⁴A acumular no seu Cartão "Poupança" de 27 a 29 de julho de 2026, valor a descontar nos dias 30 de julho a 5 de agosto de 2026.

⁵A acumular no seu Cartão "Poupança" de 23 a 29 de julho de 2026, valor a descontar nos dias 6 a 12 de agosto de 2026.

⁶ Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

⁷ Utilize os biciclados com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.

⁸ Todos os brinquedos em comercialização apresentam a respetiva aposição da marcação CE.

⁹A acumular no seu Cartão "Poupança". Promoção válida no dia 25 em compras com Cartão iguais ou superiores a 50€, para clientes dos Programas Bebê+.

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA – NIF 503882003

Bebé⁺

DIA 25

15%
em cartão⁹
EM TODA
A LOJA

Numa compra mínima de 50€

