

# Intermarché

de 21 (quinta) a 27 (quarta)  
de agosto de 2025



**4,99€\***  
/kg  
**SARDINHA**  
Fresca



**4,89€\*\***  
/kg  
**PORCO**  
Costeleta do Lombo



Preço válido a partir de **1 kg**

**0,69€**  
/kg  
**MELÃO**  
Branco, Verde  
Inteiro  
Categoria: II



DE 25 A 27 DE AGOSTO  
E CLIENTES C/ CARTÃO\* ACUMULAM +20%  
**0,14€/kg**

**1,49€**  
/kg  
**TOMATE SALADA**  
Calibre: 67/82  
Categoria: II



DE 25 A 27 DE AGOSTO  
E CLIENTES C/ CARTÃO\* ACUMULAM +20%  
**0,30€/kg**

\* Preços válidos só nos pontos de venda com secção de peixaria.  
\*\* Nas lojas com embalamento próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramegem indicada ou superior; preços válidos só nos pontos de venda com secção de talho.

De segunda a quarta  
de 25 a 27 de agosto de 2025

GANHE **20%** em cartão!  
EM TODAS AS FRUTAS E LEGUMES\*\*\*



\*\*\* Exceto fruta cortada, frutos e legumes secos e legumes lavados prontos a consumir.



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**



## Os Frescos Programa Origens

Naturalmente saborosos, os nossos frescos **Programa Origens**, resultam da nossa parceria com produtores nacionais, para lhe oferecer qualidade ao melhor preço! Apoiar os produtores nacionais, é apoiar Portugal.

FRESCOS

**0,99€**  
/kg

**COUVE-CORAÇÃO**  
Programa Origens  
Categoria: II  
Origem: Portugal

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>  
ACUMULAM +20%

**0,20€**/kg

**0,89€**  
/kg

**COUVE**  
Programa Origens  
Branca, Roxa  
Categoria: II  
Origem: Portugal

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>  
ACUMULAM +20%

**0,18€**/kg

**4,99€**  
/kg

**ALHO SECO**  
Programa Origens  
Categoria: II  
Origem: Portugal

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>  
ACUMULAM +20%

**1,00€**/kg

**16,99€\***  
/kg

**LINGUADO DE VIVEIRO**  
Programa Origens  
Fresco  
Origem: Portugal

**8,99€\***  
/kg

**ROBALO DE VIVEIRO**  
Programa Origens  
De 300 a 600 g  
Fresco  
Origem: Portugal

**Programa Origens**

Saiba mais em:

**3,99€\*\***  
/kg

**PERU**  
Perna c/ Osso



**6,79€\*\***  
/kg

**PERU**  
Espetada



**11,89€\*\***  
/kg

**NOVILHO**  
Bife da Pá e Acém



Preço válido a partir de **800 g**

**10,99€\*\***  
/kg

**NOVILHO**  
Costeletão



Preço válido a partir de **800 g**

**14,49€\*\***  
/kg

**BOVINO**  
Bife do Acém Comprido Angus  
Origem: América do Sul



Preço válido a partir de **800 g**

**4,99€\*\***  
/kg

**PORCO**  
Costeleta do Cachaço



Preço válido a partir de **1 kg**

**4,99€\*\***  
/kg

**PORCO**  
Lombo s/ Osso Inteiro



Preço válido a partir de **1 kg**

**6,59€\*\***  
/kg

**PORCO**  
Tira de Entrecosto



Preço válido a partir de **1 kg**

**3,79€\*\***  
/kg

**PORCO**  
Pá York c/ Osso e c/ Couro



Preço válido a partir de **1 kg**

**5,49€\*\***  
/kg

**SALSICHA FRESCA DE AVES**



**4,59€**  
/Unid.

**6 SALSICHAS PorSi**  
Chipolata c/ Ervas  
Emb.: 330 g  
13,91€/kg



**5,39€**  
/Unid.

**6 SALSICHAS PorSi**  
Merguez  
Emb.: 330 g  
16,33€/kg



**4,48€\*\***  
/kg

**PATO C/ MIÚDOS**  
PorSi  
Programa Origens Inteiro  
Origem: Portugal



**13,25€**  
/kg

**PORCO**  
Jean Rozé Entrecosto Pré-Temperado Mexicano, Provençal



**4,99€**  
/Unid.

**NOVILHO**  
PorSi Hambúrguer, Carne Picada  
Emb.: 400 g - 12,48€/kg





# PEIXE FRESCO AO MELHOR PREÇO



**14,99€\***  
/kg

**GAROUPA**  
De 1 a 3 kg  
Inteira  
Fresca

**10,99€\***  
/kg

**TAMBORIL INTEIRO**  
Fresco



**7,99€\***  
/kg

**PEIXE-ESPADA-PRETO**  
Inteiro  
Fresco



**9,99€\***  
/kg

**PERCA-DO-NILO**  
À Posta  
Fresca



**3,49€\***  
/kg

**CARAPAU PEQUENO**  
Fresco



**9,99€\***  
/kg

**LULA**  
Inteira  
Descongelada



**10,99€\***  
/kg

**CHOCO  
C/ TINTA**  
Fresco



**1,99€\***  
/kg

**MEXILHÃO MÉDIO**  
Fresco



**3,99€\***  
/kg

**CARACOL MÉDIO**  
Vivo



**9,99€\***  
/Unid.

**CAMARÃO COZIDO  
30/50**  
Emb.: 1 kg



**7,99€\***  
/Unid.

**CAMARÃO  
COZIDO 20/30**  
PorSi  
Emb.: 500 g - 15,98€/kg



**8,59€**  
/kg

**CAMARÃO 40/60**  
Aquicultura  
Congelado



**8,99€**  
/kg

**GAMBÃO-  
-ARGENTINO**  
20/30  
Congelado



**13,99€**  
/kg

**CAMARÃO-SELVAGEM-  
-DE-MADAGÁSCAR**  
60/80  
Congelado



**7,99€**  
/Unid.

**SAPATEIRA COZIDA**  
PorSi  
+ de 800 g  
Congelada



**1,99€**  
/kg

**AMÊNJOA-VIETNAMITA  
BRANCA**  
Congelada



**10,99€**  
/kg

**POLVO**  
de 1,5 a 2 kg  
Congelado



**4,99€**  
/kg

**LULA**  
Inteira  
Congelada



**8,99€**  
/kg

**PESCADA-DO-CHILE N.º 3**  
de 800 g a 1,5 kg  
Congelada



**3,99€**  
/kg

**RED-FISH**  
+ de 500 g  
Congelado



**5,69€**  
/kg

**SOLHA**  
Média  
Congelada



**8,99€**  
/kg

**MARUGA**  
De 1 a 2 kg  
Congelada



**11,49€**  
/kg

**LOMBO DE TAMBORIL**  
PorSi  
Higienizado  
Congelado



**3,39€**  
/Unid.

**RAIA**  
Beiragel  
Posta  
Emb.: 400 g - 8,48€/kg



**13,99€**  
/kg

**BACALHAU GRAÚDO  
DE 1.ª DA NORUEGA**  
Inteiro



**PEIXARIA**



**0,79€**  
/kg

**MELANCIA MINI**  
Categoria: II



DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,16€**/kg

**2,39€**  
/kg

**AMEIXA VERMELHA**  
Categoria: II

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,48€**/kg



**0,99€**  
/kg

**BANANA**  
Categoria: II

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,20€**/kg



**3,99€**  
/kg

**PAPAIA "AVIÃO"**  
Categoria: II

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,80€**/kg



**2,79€**  
/kg

**UVA BRANCA**  
Categoria: II

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,56€**/kg



**2,89€**  
/kg

**UVA PRETA**  
Categoria: II

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,58€**/kg



**1,89€**  
/kg

**MAÇÃ ROYAL GALA**  
Categoria: II  
Calibre: 70/75

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,38€**/kg



**2,49€**  
/kg

**MAÇÃ PERLIM**  
Golden  
Categoria: II  
Calibre: 75/80

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,50€**/kg



**2,59€**  
/kg

**MANGA MATURADA**  
Categoria: II

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,52€**/kg



**3,19€**  
/Unid.

**KIWI AMARELO**  
Zespri  
Categoria: II  
Emb.: 500 g  
6,38€/kg

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,64€**/Unid.



**1,59€**  
/Unid.

**AMORA**  
Categoria: II  
Emb.: 125 g  
12,72€/kg

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**0,32€**/Unid.



**4,99€**  
/Unid.

**MIRTILO**  
Categoria: II  
Emb.: 500 g  
9,98€/kg

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO!  
ACUMULAM +20%

**1,00€**/Unid.



FRUTAS E LEGUMES



**1,59€**  
/kg

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>

ACUMULAM +20%

**0,32€/kg**

**TOMATE KUMATO**  
Categoria: II



**4,99€**  
/Unid.

**BATATA**

Branca, Roxa  
Categoria: II  
Emb.: 10 kg  
0,50€/kg

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>

ACUMULAM +20%

**1,00€/Unid.**

**1,29€**  
/kg

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>

ACUMULAM +20%

**0,26€/kg**

**CEBOLA**  
Categoria: II



**3,99€**  
/kg

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>

ACUMULAM +20%

**0,80€/kg**

**COGUMELO  
BRANCO**  
Categoria: II



**2,19€**  
/kg

**BATATA  
Vitacress**  
Categoria: II



DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>

ACUMULAM +20%

**0,44€/kg**

**1,39€**  
/Unid.

DE 25 A 27  
DE AGOSTO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>

ACUMULAM +20%

**0,28€/Unid.**

**PIMENTO PADRÃO**  
Categoria: II  
250 g - 5,56€/kg



**0,99€**  
/Unid.

**FRUTA CORTADA  
PorSi**  
Melão, Meloa Gália  
100 g - 9,90€/kg



**1,69€**  
/Unid.

**SALADA  
Vitacress**  
Riva  
Emb.: 100 g  
16,90€/kg;  
Espinafres  
Emb.: 250 g  
6,76€/kg;  
Familiar  
Emb.: 300 g  
5,63€/kg



**3,59€**  
/Unid.

**SALADA  
Vitacress**  
Italiana  
312 g - 11,51€/kg;  
Suprema - **3,39€/Unid.**  
200 g - 16,95€/kg



**FRESCOS AO MELHOR PREÇO**

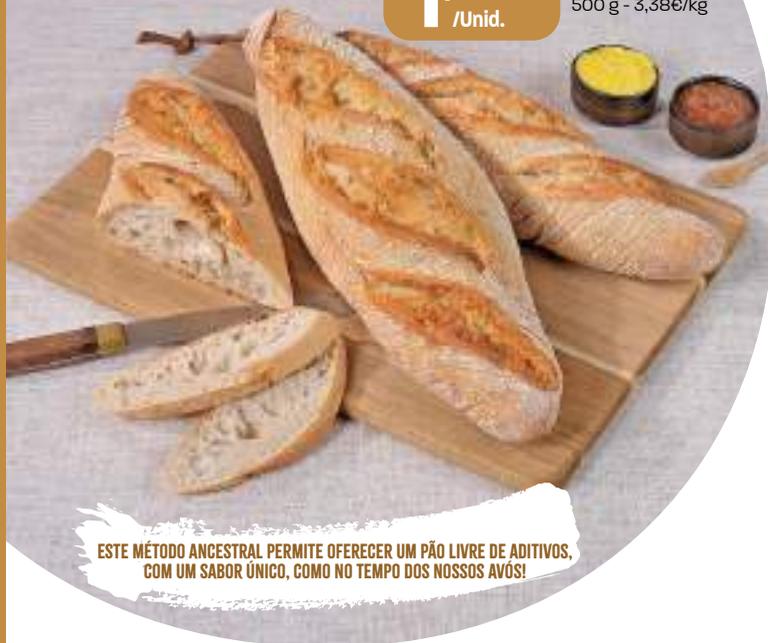


# PREÇOS ACABADINHOS

de sair do forno

A MASSA MÃE É UM FERMENTO 100% NATURAL, FABRICADO A PARTIR DE 3 INGREDIENTES BÁSICOS: ÁGUA, FARINHA E PACIÊNCIA. DEPOIS DE REPOUSAR É UTILIZADA NO PÃO COMO FERMENTO. AS VANTAGENS?

- É MAIS NUTRITIVO
- MAIS FÁCIL DE DIGERIR
- O PÃO MANTÊM-SE FRESCO POR MAIS TEMPO



ESTE MÉTODO ANCESTRAL PERMITE OFERECER UM PÃO LIVRE DE ADITIVOS, COM UM SABOR ÚNICO, COMO NO TEMPO DOS NOSSOS AVÓS!

**1,69€\***  
/Unid.

**PÃO RÚSTICO DE MASSA MÃE**  
500 g - 3,38€/kg

**7,99€\***  
/Unid.

**BOLO DE BOLACHA, BRIGADEIRO DE CHOCOLATE**  
800 g - 9,99€/kg



**1,29€\***  
/Unid.

**BOLA DE BERLIM C/ CREME**  
Pistacho Kadayif, Pastel de Nata  
110 g - 11,73€/kg



**0,99€\***  
/Unid.

**ECLAIR FRANCÊS**  
Chocolate, Café  
70 g - 14,14€/kg



**0,46€\***  
/Unid.

**BAGUETE**  
250 g - 1,84€/kg

**1,19€\***  
/Unid.

**PÃO FORNO DE PEDRA**  
Garcia & Filhos  
Trigo, Centeio  
400 g - 2,98€/kg



**LEVE 6 PAGUE 5<sup>a</sup>)**

**FICA A**  
**0,25€\***  
/Unid.

**BOLA DE LENHA BENEDITA**  
120 g - 2,42€/kg  
**0,29€/Unid.**



**FICA A**  
**0,23€\***  
/Unid.

**BOLA RÚSTICA**  
85 g - 3,18€/kg  
**0,27€/Unid.**



**FICA A**  
**0,17€\***  
/Unid.

**CARÇAÇA RÚSTICA**  
70 g - 2,86€/kg  
**0,20€/Unid.**



**LEVE 2 OU MAIS<sup>a</sup>)**

**FICA A**  
**0,89€\***  
/Unid.

**CARACOL C/ PASSAS**  
85 g - 11,65€/kg  
**0,99€/Unid.**



**FICA A**  
**0,75€\***  
/Unid.

**FOLHADO DE SALSICHA**  
110 g - 8,09€/kg  
**0,89€/Unid.**



**FICA A**  
**0,75€\***  
/Unid.

**FOLHADO DE MAÇÃ**  
100 g - 9,50€/kg  
**0,95€/Unid.**

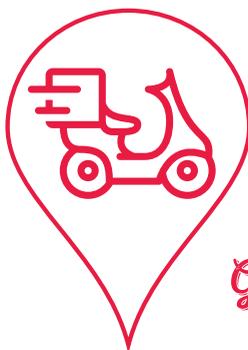


QUINTA-FEIRA



2,75€  
/250g

10,99€/kg\* | ARROZ DE PATO



PRONTINHOS  
A LEVAR

Ganhe tempo para si  
com as nossas  
deliciosas sugestões!

SEXTA-FEIRA



2,75€  
/250g

10,99€/kg\* | BACALHAU ESPIRITUAL

SÁBADO



2,75€  
/250g

10,99€/kg\* | BACALHAU C/ NATAS E CAMARÃO

DOMINGO



3,00€  
/250g

11,99€/kg\* | CARNE DE PORCO C/ AMÊIJOAS

SEGUNDA-FEIRA



2,75€  
/250g

10,99€/kg\* | EMPADÃO DE ATUM

TERÇA-FEIRA



2,75€  
/250g

10,99€/kg\* | ARROZ DE PATO

QUARTA-FEIRA



0,75€  
/250g

0,89€  
/Unid.

EMPADA  
DE FRANGO  
60 g - 14,83€/kg

2,99€/kg\* | SOPA DE CALDO VERDE

TAKE-AWAY

TAKE-AWAY



AQUI  
POUPA DESDE  
**20%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: ~~2,39€~~  
**1,89€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
**PASTA DO DIA** (2)

**FOLHAS  
DE MASSA  
FRESCA  
P/ LASANHA**  
Pasta  
do Dia  
Refrigerada  
250 g  
7,56€/kg



**LEVE 4 PAGUE 3<sup>a)</sup>**  
FICA A **0,60€**\*\*  
/Unid.

**0,79€**  
/Unid.

**COXINHA  
DE FRANGO**  
70 g - 11,29€/kgg



**2,69€**  
/Unid.

**TORTILHA  
DE BATATA**  
PorSi  
C/ Cebola  
Refrigerada  
500 g  
5,38€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**GASPACHO**  
PorSi  
1L



**0,99€**  
/Unid.

**MASSA REFRIGERADA**  
PorSi  
Folhada, Quebrada  
230 g - 4,30€/kg



OS NOSSOS PRODUTOS EXCLUSIVOS

OS NOSSOS  
*Exclusivos*  
DAQUI

**PROMOÇÃO**  
DE 21 A 27  
DE AGOSTO

~~3,69€~~  
/Unid.

**POUPE**  
**10%**

**3,29€**  
/Unid.

**CASSOULET**  
Monique Ranou  
840 g - 3,92€/kg



**QUEIJO  
COULOMMIERS**  
Pâturages  
350 g - 9,11€/kg

**3,19€**  
/Unid.



**QUEIJO  
MASCARPONE**  
Pâturages  
250 g - 7,96€/kg

**1,99€**  
/Unid.

**2,75€**  
/Unid.

**SAUCISSES DE  
FRANGFORT**  
Monique Ranou  
235 g - 11,70€/kg

**3,25€**  
/Unid.

**SAUCISSES DE  
MONTBELIARD**  
Itinéraire  
de Nos Régions  
250 g - 13,00€/kg

**2,69€**  
/Unid.

**QUEIJO FLEUR  
D'ANGE**  
Pâturages  
200 g - 13,45€/kg



**2,99€**  
/Unid.

**TARTE AUX  
POIREAUX**  
Monique Ranou  
400 g - 7,48€/kg



**PROMOÇÃO**  
DE 21 A 27  
DE AGOSTO

~~3,99€~~  
/Unid.

**POUPE**  
**25%**

**2,99€**  
/Unid.

**EXPERT CLUB**  
Vinho Bordeaux  
Superieur  
Tinto  
0,75 L - 3,99€/L





**AQUI POUÇA DESDE 14%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 3,59€\*\*  
**2,99€** /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE SALSICHÕES ELPOZO(2)**

**SALSICHÃO FUET**  
 Elpozo  
 Nobreza  
 200 g - 14,95€/kg



**15,49€** /kg

**FIAMBRE DA PERNA EXTRA Nobre**



Embalado em 200 g  
 loja a partir de 5

**9,99€** /kg

**PREZUNTO C/ OSSO**  
 Salsicharia Limiana  
 Inteiro  
 Fumado, Cura Natural  
 9 Meses de Cura



**14,39€** /kg

**PEITO DE PERU S/ ALERGÊNIOS**  
 Elpozo



Embalado em 200 g  
 loja a partir de 5

**6,69€** /kg

**CHOURIÇO CORRENTE**  
 Primor



**AQUI POUÇA ATÉ 21%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 2,55€\*\*  
**1,99€** /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE FATIADOS CUIDA-T+ NOBRE(2)**

**FIAMBRE DA PERNA EXTRA CUIDA-T+ Nobre**  
 Fatias Finas  
 110 g - 18,09€/kg



**1,29€** /Unid.

**FIAMBRE PorSi**  
 Cubos  
 2 x 70 g - 9,21€/kg



**AQUI POUÇA ATÉ 16%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 2,99€\*\*  
**2,49€** /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE BACON PRIMOR(2)**

**BACON TIPO INGLÊS**  
 Primor  
 Fatiado  
 150 g  
 16,60€/kg



**2,29€** DESDE /Unid.

**NOS PRESUNTOS FATIADOS EMBALADOS DAMATTA**

**PRESUNTO Damatta**  
 Fumeiro d'Aldeia  
 Fatias  
 70 g - 32,71€/kg



**1,99€** /Unid.

**SALSICHAS DE CHURRASCO**  
 PorSi  
 Clássicas, c/ Ervas, Picantes, c/ Presunto, c/ Queijo  
 250 g - 7,96€/kg



**1,19€** DESDE /Unid.

**NAS ALHEIRAS EMBALADAS PORSI e PORSI SELECT (EXETO EMBALADAS EM LOJA)**

**ALHEIRA ESPECIAL DE TRÁS-OS-MONTES**  
 PorSi  
 200 g - 5,95€/kg



**PROMOÇÃO DE 21 A 27 DE AGOSTO**

~~2,99€~~ /Unid. **POUPE 16%**  
**2,49€** /Unid.

**PAIO DO LOMBO**  
 PorSi  
 Fatiado  
 200 g - 12,45€/kg



CHARCUTARIA

\*\*\* O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 15 e 16 de julho de 2025, por uma entidade externa e idônea.



**10,49€**  
/Unid.

**QUEIJO CURADO**  
Ilha Azul  
1 kg



**8,49€**  
/kg

**QUEIJO FLAMENGO**  
BARRA  
Mimosa



Embalado em 250 g  
loja a partir de

**4,99€**  
/Unid.

**QUEIJO CURADO**  
SEIA PEQUENO

Lagos  
Ovelha  
Amanteigado,  
Cabra;  
Mistura - **5,99€/Unid.**



AQUI  
POUPA DESDE  
**15%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE QUEIJS  
**CASTELÕES(2)**

POR  
EXEMPLO: **7,69€\*\***  
/Unid.  
**6,49€**  
/Unid.

**QUEIJO DE VACA**  
CURADO  
Castelões  
Amanteigado



DESDE  
**1,64€**  
/Unid.

NO QUEIJO  
MOZZARELLA  
**PorSi e**  
**PorSi**  
**VivaBem**

**QUEIJO**  
MOZZARELLA  
RALADO  
PorSi  
Original  
200 g - 8,20€/kg



AQUI  
POUPA  
**17%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NOS QUEIJS FATIADOS  
EMBALADOS  
**LIMIANO**  
(EXCETO 2 X 200 g)

POR  
EXEMPLO: **2,79€\*\***  
/Unid.  
**2,29€**  
/Unid.

**QUEIJO**  
FLAMENGO  
Limiano  
Original  
Fatias  
200 g - 11,45€/kg



**4,19€\*\***  
/Unid.

AQUI  
POUPA  
**16%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**3,49€**  
/Unid.

**QUEIJO**  
FLAMENGO  
Terra Nostra  
Bola Quartos  
350 g - 9,97€/kg



**3,49€\*\***  
/Unid.

AQUI  
POUPA  
**15%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**2,95€**  
/Unid.

**QUEIJO**  
A Vaca Que Ri  
Original, Light,  
Curado Light  
16 Porções  
250 g - 11,80€/kg



AQUI  
POUPA  
**10%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
**GALBANI(2)**

POR  
EXEMPLO: **1,95€\*\***  
/Unid.  
**1,75€**  
/Unid.

**QUEIJO**  
MOZZARELLA  
Galbani  
Fresca  
125 g - 14,00€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**20%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NOS QUEIJS  
**CAMPAINHA**

POR  
EXEMPLO: **1,98€\*\***  
/Unid.  
**1,58€**  
/Unid.

**QUEIJO GOUDA**  
Campainha  
Fatias  
150 g - 10,53€/kg



**PROMOÇÃO DE 21 A 27 DE AGOSTO**

POUPE ATÉ  
**25%**

POR  
EXEMPLO: **15,99€\*\***  
/kg  
**11,99€**  
/kg

NOS QUEIJS  
TRÊS IGREJAS  
**SANTIAGO**

**QUEIJO TRÊS**  
IGREJAS  
Santiago  
Cura 2 Meses  
Original,  
Pimentão



Embalado em loja

**1,79€**  
/kg

**QUEIJO FRESCO**  
DE CABRA  
PorSi  
2 x 62,5 g - 14,32€/kg



**QUEIJS**



0,89€  
/Unid.

**LEITE UHT  
DOS AÇORES**  
PorSi  
Meio-Gordo  
1L



0,30€  
/Unid.

**LEITE**  
PorSi  
UHT Meio-Gordo,  
c/ Chocolate  
200 ml - 1,50€/L



AQUI POUPA  
**10%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NOS LEITES UHT  
DE 1 L  
**MIMOSA**

POR  
EXEMPLO: 1,00€\*\*  
/Unid.  
**0,90€**  
/Unid.

**LEITE UHT**  
Mimosa  
Meio-Gordo,  
Magro  
1L



1,29€\*\*  
/Unid.

AQUI POUPA  
**10%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**1,15€**  
/Unid.

**LEITE S/ LACTOSE**  
Mimosa  
Meio-Gordo,  
Magro  
1L



AQUI POUPA ATÉ  
**33%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE LEITES  
**VIGOR(2)**

POR  
EXEMPLO: 1,49€\*\*  
/Unid.  
**0,99€**  
/Unid.

**LEITE**  
C/ CHOCOLATE  
Vigor  
230 ml - 4,30€/L



AQUI POUPA  
**25%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NOS LEITES C/ CACAU  
PET DE 1 L E 4 X 200 ML  
**CACAO LAT**

POR  
EXEMPLO: 2,79€\*\*  
/Unid.  
**2,09€**  
/Unid.

**LEITE C/ CACAU**  
Cacaolat  
Original  
1L



3,44€\*\*  
/Pack

AQUI POUPA  
**16%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**2,88€**  
/Pack

**LEITE**  
C/ CHOCOLATE  
Agros  
Pack: 8 x 200 ml  
1,80€/L



AQUI POUPA DESDE  
**15%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
**ALPRO(2)**

POR  
EXEMPLO: 2,59€\*\*  
/Unid.  
**1,99€**  
/Unid.

**BEBIDA VEGETAL**  
S/ AÇÚCAR  
Alpro  
Amêndoa  
1L



AQUI POUPA ATÉ  
**11%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NO MOLHO BÊCHEMEL  
**PARMALAT**

POR  
EXEMPLO: 2,25€\*\*  
/Unid.  
**1,99€**  
/Unid.

**MOLHO**  
BÊCHEMEL  
Parmalat  
Clássico  
500 ml - 3,98€/L



AQUI POUPA DESDE  
**10%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE NATAS  
E CHANTILLY  
**MIMOSA(2)**

POR  
EXEMPLO: 1,08€\*\*  
/Unid.  
**0,91€**  
/Unid.

**NATA UHT**  
Mimosa  
Cremosa,  
Culinária  
200 ml - 4,55€/L



AQUI POUPA ATÉ  
**39%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NOS FORMATOS ORIGINAIS  
**BECEL, PLANTA  
E PRO-ACTIV**

POR  
EXEMPLO: 5,89€\*\*  
/Unid.  
**3,56€**  
/Unid.

**CREME**  
VEGETAL  
P/ BARRAR  
BeceI  
Original  
450 g - 7,91€/kg



2,49€\*\*  
/Unid.

AQUI POUPA  
**12%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**2,19€**  
/Unid.

**MANTEIGA**  
C/ SAL  
Milhafre  
250 g - 8,76€/kg



AQUI POUPA  
**10%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO  
DE MANTEIGAS  
**PRÉSIDENT(2)**

POR  
EXEMPLO: 2,96€\*\*  
/Unid.  
**2,65€**  
/Unid.

**MANTEIGA MAGRA**  
Président  
Meio Sal  
250 g - 10,60€/kg



4,99€\*\*  
/Unid.

AQUI POUPA  
**40%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**2,99€**  
/Unid.

**CREME VEGETAL**  
P/ CULINÁRIA  
Vaqueiro  
1kg



**1,79€**  
/Unid.

**6 OVOS FRESCOS**  
PorSi  
Ovos de Galinhas  
Criadas no Solo  
Classe: M



LATICÍNIOS



AQUI POUPA  
**20%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 2,87€  
/Unid.  
**2,29€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES

**LONGA VIDA (2)**

**IOGURTE**

Longa Vida  
Vários Sabores  
6 x 120 g - 3,18€/kg



3,34€  
/Unid.

**1,99**  
/Unid.

AQUI POUPA  
**40%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**Nestlé**  
**IOGURTE BEBÉ**  
Frutas Variadas;  
**SOBREMESA BEBÉ**  
Banana/  
Laranja/Bolacha  
4 x 100 g - 4,98€/kg



**2,99€**  
/Unid.

**PETIT NESQUIK**  
6 x 60 g - 8,31€/kg;  
**2,29€/Unid.**  
**NESQUIK SNACK**  
Super Choco  
4 x 28 g - 20,45€/kg



**+ 1000**  
**PRODUTOS**  
DESIGNADOS COM O  
**MELHOR**  
**PREÇO**

**0,79€**  
/Unid.

**IOGURTE NATURAL**  
PorSi  
Naturea, Açucarado  
4 x 125 g - 1,58€/kg



**1,54€**  
/Unid.

**NOS IOGURTES**  
**LÍQUIDOS DE 1 KG**  
**PorSi e PorSi**  
**VivaBem**

**IOGURTE LÍQUIDO**  
PorSi VivaBem  
Magro  
Morango  
1kg



**4,99€**  
/Unid.

**IOGURTE CREMOSO**  
**C/ PEDAÇOS DE FRUTA**  
PorSi  
Vários Sabores  
16 x 125 g - 2,50€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**42%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 3,14€  
/Unid.

**1,79€**  
/Unid.

**IOGURTE LÍQUIDO**  
**S/ LACTOSE**  
Mimosa  
Magro | Morango  
4 x 151 ml - 2,96€/L



AQUI  
POUPA ATÉ  
**38%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 2,43€  
/Unid.

**1,49€**  
/Unid.

**IOGURTE LÍQUIDO**  
**MAGRO**  
Mimosa  
Morango  
4 x 151 ml - 2,47€/L



2,71€  
/Unid.

AQUI POUPA  
**30%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**1,89**  
/Unid.

**IOGURTE ESTILO**  
**GREGO**  
Mimosa  
Natural, Morango,  
Chocolate,  
Cheesecake de Limão  
4 x 110 g - 4,30€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**ACTIVIA**  
Danone  
Cremoso;  
0% Cremoso  
Vários Sabores  
4 x 115 g - 4,33€/kg;  
Natural  
4 x 120 g - 4,15€/kg



**2,99€**  
/Unid.

**DANACOL**  
Danone  
Morango,  
Frutos Exóticos,  
Aveia, Noz, Natural  
6 x 100 g - 4,98€/kg;  
**5,79€/Unid.**  
Morango, Tropical  
12 x 100 g - 4,83€/kg



**2,89€**  
/Unid.

**KÉFIR LÍQUIDO**  
Nestlé  
Vários Sabores  
6 x 100 g - 4,82€/kg;  
**1,99€/Unid.**  
Vários Sabores  
500 g - 3,98€/kg



ALTO TEOR  
PROTEÍNA

AQUI  
POUPA ATÉ  
**41%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: 1,70€  
/Unid.

**0,99€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE  
**IOGURTES PROTEÍNA**  
**LINDHALS (2)**

**IOGURTE**  
**PROTEÍNA PRO +**  
Lindahls  
Morango/Lima  
160 g - 6,19€/kg

Nestlé  
**LINDAHL'S**  
PROTEIN  
**GOOD MOVE**



**2,19€**  
/Unid.

**IOGURTE MIX-IN**  
Nestlé  
Smarties: Baunilha,  
Morango  
2 x 128 g - 8,55€/kg;  
Kit Kat, Kit Kat Morango  
2 x 115 g - 9,52€/kg;  
Nesquik  
2 x 116 g - 9,44€/kg;  
Chocopic  
2 x 118 g - 9,28€/kg



**1,70€**  
/Unid.

**SOBREMESA**  
PorSi  
Arroz Doce  
2 x 135 g - 6,30€/kg;  
**1,99€/Unid.**  
Delícia de Bolacha,  
Leite Creme  
2 x 135 g - 7,37€/kg





3,59€  
/Unid.

**MISTURA  
FRUTOS EXÓTICOS,  
MIX FRUTAS  
P/ SMOOTHIE**  
PorSi  
450 g - 7,98€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
25%  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 3,99€  
/Unid.  
2,99€  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE LEGUMES  
IGLO<sup>(2)</sup>



**FAVAS**  
Iglo  
700 g  
4,27€/kg

4,99€  
/Unid.

**SARDINHA  
NACIONAL**  
PorSi  
1 kg



15,99€  
/Unid.

**LOMBOS DE  
BACALHAU**  
PorSi  
800 g - 19,99€/kg



8,99€  
/Unid.

**MIOLO DE GAMBÃO  
20/40**  
PorSi Select  
300 g - 29,97€/kg



2,99€  
/Unid.

**HAMBÚRGUERES**  
PorSi  
Frango, Bovino, Porco,  
Peru  
4 x 80 g - 9,34€/kg



AQUI  
POUPA  
50%  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 5,99€  
/Unid.  
2,99€  
/Unid.

NOS NUGGETS  
CAPITÃO  
IGLO



**10 NUGGETS  
FRANGO**  
Capitão Iglo  
208 g  
14,38€/kg

AQUI  
POUPA ATÉ  
26%  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 4,99€  
/Unid.  
3,69€  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE PIZZAS  
DR.OETKER<sup>(2)</sup>



**PIZZA  
RISTORANTE**  
Dr. Oetker  
Hawaii  
355 g - 10,39€/kg

AQUI  
POUPA  
50%  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 3,99€  
/Unid.  
1,99€  
/Unid.

NOS GELADOS SOLERO,  
TWISTER E STICK  
FILIPINOS  
OLÁ



**GELADO  
SOLERO**  
Olá  
Exotic  
3 x 90 ml - 7,37€/L

AQUI  
POUPA ATÉ  
40%  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 5,99€  
/Unid.  
3,59€  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE GELADOS  
CARTE D'OR<sup>(2)</sup>



**GELADO**  
Carte D'Or  
Salted Caramel  
825 ml - 4,35€/L

**PESCANOVA**

O bom sai bem

ACÇÃO ESPECIAL  
EM TODA A MARCA  
PESCANOVA®

AQUI  
POUPA DESDE  
16%  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 5,72€  
/Unid.  
4,49€  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE  
PESCADA E SALMÃO  
NATURAL  
PESCANOVA<sup>(2)</sup>



**MIMOS DE  
PESCADA DO CABO**  
Pescanova  
360 g - 12,47€/kg

AQUI  
POUPA DESDE  
20%  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 22,14€  
/Unid.  
16,99€  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE MIOLO  
DE CAMARÃO E CAMARÃO  
PESCANOVA<sup>(2)</sup>

**CAMARÃO DE MOÇAMBIQUE  
48/64**  
Pescanova  
800 g - 21,24€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
23%  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 8,49€  
/Unid.  
6,49€  
/Unid.

NA POTA  
PESCANOVA



**TENTÁCULOS DE POTA**  
Pescanova  
Cozidos  
300 g - 21,63€/kg

AQUI  
POUPA ATÉ  
21%  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 9,99€  
/Unid.  
7,89€  
/Unid.

NAS BARRINHAS DE PESCADA  
PESCANOVA

**BARRINHAS  
DE PESCADA  
PANADA**  
Pescanova  
s/ Glúten  
1,2 kg - 6,58€/kg



DESDE  
2,19€  
/Unid.

**SORVETE**  
PorSi  
de Lima  
1L

NOS SORVETES  
DE 1 L  
PorSi



CONGELADOS



**AQUI POUPA 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 2,49€\*\*  
**1,99€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PÃO DE FORMA BIMBO (2)



**PÃO DE FORMA FAMILIAR Bimbo**  
c/ Còdea  
640 g - 3,11€/kg

**AQUI POUPA DESDE 10%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NO PÃO DE FORMA TORRADAS PANRICO

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 2,49€\*\*  
**1,95€**  
/Unid.

**PÃO DE FORMA Panrico**  
c/ Còdea  
Torradas Familiar  
750 g - 2,60€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 28%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA MANHÃZITOS

**MANHÃZITOS Planetus**  
Original  
210 g - 11,62€/kg

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 3,39€\*\*  
**2,44€**  
/Unid.



**1,59€**  
/Unid.

**LAGARTOS PorSi**  
300 g - 5,30€/kg;  
750 g - **2,29€/Unid.**  
3,05€/kg



**2,79€**  
/Unid.

**PÃO BRIOCHE PorSi**  
Fatiado  
500 g - 5,58€/kg



**1,69€**  
/Unid.

**BOLACHA TOSTADA PorSi**  
4 x 200 g - 2,11€/kg



DESPENSA



**AQUI POUPA DESDE 13%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS CERELAC (2)

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 6,99€\*\*  
**5,99€**  
/Unid.

**FARINHA LÁCTEA Cerelac**  
-40% Açúcares  
900 g - 6,66€/kg



**2,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**2,24€**  
/Unid.

**FARINHA C/ CACAU PENSAL**  
Nestlé  
250 g - 8,96€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 33%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA YOGOLINO

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 2,99€\*\*  
**1,99€**  
/Unid.

**YOGOLINO Nestlé**  
Morango  
4 x 100 g - 4,98€/kg



**AQUI POUPA ATÉ 26%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS PURÊS DE FRUTA DE 4 X 100 G, BOIÕES DE 190 G E SNACK'S DE 28 G NESTLÉ

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 1,42€\*\*  
**1,04€**  
/Unid.

**SNACK HAPPY PUFFS Nestlé**  
Morango  
28 g - 37,14€/kg



SEM AÇÚCARES ADICIONADOS



**3,45€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 26%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**2,54€**  
/Unid.

**NESTUM PROTEÍNA Nestlé**  
Cereais, Morango  
250 g - 10,16€/kg



**2,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**2,24€**  
/Unid.

**NESTUM Nestlé**  
Cereais Integrais,  
5 Cereais,  
Bolacha Maria,  
Chocolate  
250 g - 8,96€/kg



PARTICIPA JÁ

FAZ SCAN OU VAI A [HTTPS://NESTLE.PT/](https://nestle.pt/)  
NESTUM-REGRESSO-AS-AULAS

Habilite-se a ganhar um dos 10 computadores portáteis. Compre uma ou mais embalagens de NESTUM® e participe no nosso site. Para mais informações consulte o regulamento em: <https://saboreiajovida.nestle.pt/passatempo/nestum-regresso-as-aulas>. Passatempo válido para maiores de 18 anos e residentes em território nacional. Passatempo válido de 15 de agosto a 15 de outubro 2023.



**AQUI POUPA ATÉ 26%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NAS BOLACHAS CHIPS AHOY!**

POUR EXEMPLO: 2,49€\*\*  
/Unid.

**1,84€**  
/Unid.

**BOLACHA**  
Chips Ahoy!  
Mini  
160 g - 11,50€/kg



**AQUI POUPA 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NAS BOLACHAS TUBO DE 154 G E 157 G OREO**

**BOLACHA RECHEADA**  
Oreo  
Original  
154 g - 9,68€/kg

POUR EXEMPLO: 1,99€\*\*  
/Unid.

**1,49€**  
/Unid.



**AQUI POUPA ATÉ 26%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NAS BOLACHAS TOSTA RICA CUËTARA**

**TOSTA RICA CHOCO GUAY**  
Cuëtara  
Chocolate  
168 g - 10,06€/kg

POUR EXEMPLO: 2,29€\*\*  
/Unid.

**1,69€**  
/Unid.



**AQUI POUPA ATÉ 34%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS LOTUS(2)**

**BOLACHAS BISCOFF**  
Lotus  
250 g - 7,56€/kg

POUR EXEMPLO: 2,89€\*\*  
/Unid.

**1,89€**  
/Unid.



**AQUI POUPA DESDE 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NOS CEREAIS LION NESTLÉ**

**CEREAIS LION**  
Nestlé  
Chocolate/Caramelo  
400 g - 7,48€/kg

POUR EXEMPLO: 4,59€\*\*  
/Unid.

**2,99€**  
/Unid.

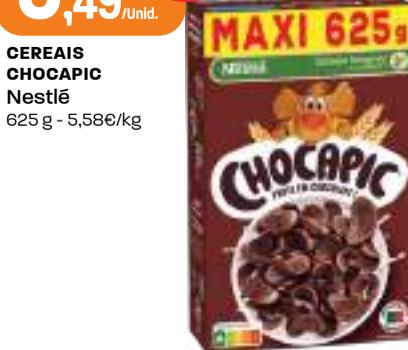


**4,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 30%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**CEREAIS CHOCAPIC**  
Nestlé  
625 g - 5,58€/kg

**3,49€**  
/Unid.



**AQUI POUPA DESDE 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS TORRADOS BUONDI(2)**

**CAFÉ MOAGEM UNIVERSAL**  
Buondi  
Extreme  
200 g - 19,45€/kg

POUR EXEMPLO: 4,89€\*\*  
/Unid.

**3,89€**  
/Unid.



**9,49€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS DOLCE GUSTO**  
Nescafé  
Buondi, Sical, Buondi Intenso, Buondi Robusto  
30 Cápsulas - 0,32€/Cápsula;  
**10,49€/Unid.**  
Barista, Ardenza, Intenso, Napoli  
30 Cápsulas - 0,35€/Cápsula



**PROMOÇÃO DE 21 A 27 DE AGOSTO**

**3€**  
/Unid.

**3,95€\***  
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS PorSi**  
Splendido, Vellutato, Descafeinado, Galão  
16 Cápsulas - 0,24€/Cápsula  
(Cápsulas compatíveis com as máquinas de café Dolce Gusto@\*\*\*)



**CAFÉ E EXPRESSO, juntos na perfeição.**

**DELTA**

**9,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 30%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**CAFÉ SOLÚVEL**  
Delta  
C/ Cafeína, Intenso  
200 g - 34,95€/kg

**6,99€**  
/Unid.

**AQUI POUPA DESDE 20%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NO CAFÉ LOTE CHÁVENA DE 250 G DELTA**

POUR EXEMPLO: 4,99€\*\*  
/Unid.

**3,99€**  
/Unid.

**CAFÉ TORRADO LOTE CHÁVENA**  
Delta  
Máquina  
250 g - 15,96€/kg

**15,99€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS XL**  
Delta Q  
Qalidus, Character, MythiQ, DeCafeinatus, UniQ, Qalidus + Qharisma + EpiQ  
40 Cápsulas  
0,40€/Cápsula



\*\* O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 15 e 16 de julho de 2025, por uma entidade externa e idónea. \*\*\* Marca pertencente a um terceiro alheio à ITMP Alimentar, S.A.



AQUI  
POUPA ATÉ  
**36%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **5,99€**  
/Unid.

**3,79€**  
/Unid.

**CAFÉ SOLÚVEL**  
Nescafé  
c/ Cafeína  
100 g - 37,90€/kg

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉ  
CLÁSSICO DE 100 G E  
CAPPUCCINOS  
**NESCAFÉ(2)**



**9,99€**  
/Unid.

AQUI  
POUPA  
**30%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**6,99€**  
/Unid.

**RICORÉ**  
Nestlé  
260 g - 26,88€/kg



**Milka**  
experimenta algo  
**extra**

**3,74€**  
/Unid.

**TABLETE DE  
CHOCOLATE**  
Milka  
Biscoff, Leite,  
Avelãs Inteiras  
190 g - 19,68€/kg

**NOVO**



**2,89€**  
/Unid.

**AÇÚCAR  
EM STICK**  
Rar  
1kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**11%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **1,49€**  
/Unid.

**1,29€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE CHOCOLATES  
**LION(2)**

**CHOCOLATE**

**Lion**  
42 g - 30,71€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**25%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **4,99€**  
/Unid.

**3,74€**  
/Unid.

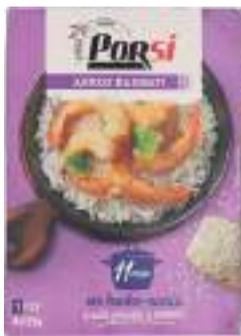
**AMENDOIM  
m&m's**  
200 g - 18,70€/kg

NUMA SELEÇÃO  
DE SNACKS SINGLE  
**M&M'S, TWIX,  
SNICKERS E  
MALTESERS(2)**



**2,15€**  
/Unid.

**ARROZ BASMATI**  
PorSi  
4 x 125 g - 4,30€/kg



## AS MELHORES PROMOÇÕES DE 21 A 27 DE AGOSTO

~~0,79€~~  
/Unid.

POUPE  
**25%**

**0,59€**  
/Unid.

**PUDIM**  
Boca Doce  
Caramelo,  
Baunilha,  
Chocolate,  
Morango,  
Ananás  
22 g - 26,82€/kg



~~1,54€~~  
/Unid.

POUPE  
**25%**

**1,14€**  
/Unid.

**ARROZ CAROLINO**  
Cigala  
1kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**25%**

SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: **1,69€**  
/Unid.

**1,26€**  
/Unid.

**FUSILLI TRICOLORE**  
Milaneza  
500 g - 2,52€/kg

NUMA SELEÇÃO DE  
MASSAS ALIMENTÍCIAS  
TRICOLORES  
**MILANEZA(2)**



~~4,74€~~  
/Unid.

POUPE  
**20%**

**3,78€**  
/Unid.

**ARROZ SELVAGEM**  
Caçarola  
500 g - 7,56€/kg



~~1,39€~~  
/Unid.

POUPE  
**21%**

**1,09€**  
/Unid.

**ESPIRAIS**  
PorSi Select  
C/ Salsa e Alho  
500 g - 2,18€/kg





**AQUI POUPA DESDE 30%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE FARINHAS NACIONAL<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 1,49€\*\* /Unid.

**0,99€** /Unid.

**FARINHA EXTRA FINA Nacional**  
1 kg

**AQUI POUPA ATÉ 30%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS SALSICHAS DE AVES NOBRE

POR EXEMPLO: 1,99€\*\* /Unid.

**1,39€** /Unid.

**8 SALSICHAS Nobre Aves**  
Lata  
200 g - 6,95€/kg

**LEVE 2 OU MAIS**  
POR APENAS **0,99€<sup>a)</sup>** /Unid.

**1,09€** /Unid.

**SALSICHAS AVES PorSi**  
200 g - 5,45€/kg

**AQUI POUPA ATÉ 42%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS RAMIREZ<sup>(2)</sup>

**ATUM POSTA EM ÓLEO VEGETAL Ramirez**  
120 g - 9,50€/kg

POR EXEMPLO: 1,98€\*\* /Unid.

**1,14€** /Unid.

**2,39€** /Unid.

**BOLSA Nacho**  
Atum Ao Natural, Cavala em Óleo  
265 g - 9,02€/kg;  
**2,49€/Unid.**  
Atum em Óleo  
265 g - 9,40€/kg;  
**2,99€/Unid.**  
Atum em Azeite  
265 g - 11,28€/kg

**2,19€** /Unid.

**COGUMELOS LAMINADOS PorSi**  
780 g - 2,81€/kg

**2,09€\*\*** /Unid.

**AQUI POUPA 16%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**LEGUMINOSAS Compal**  
Grão-de-Bico, Feijão: Branco, Encarnado, Manteiga, Frade, Preto  
845 g - 2,06 €/kg

**1,74€** /Unid.

**AQUI POUPA ATÉ 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS CONSERVAS DE LEGUMES E GAMA VEGAN BONDUELLE

**MILHO DOCE Bonduelle**  
Pack: 3 x 150 g  
5,76€/kg

POR EXEMPLO: 3,99€\*\* /Pack

**2,59€** /Pack

**AQUI POUPA 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS MOLHOS TOP DOWN CALVÉ

**MAIONESE TOP DOWN Calvé**  
240 g - 6,17€/kg

POR EXEMPLO: 2,29€\*\* /Unid.

**1,48€** /Unid.

**AQUI POUPA 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE MOLHOS HEINZ<sup>(2)</sup>

**KETCHUP SQUEEZE Heinz**  
342 g - 7,11€/kg

POR EXEMPLO: 3,75€\*\* /Unid.

**2,43€** /Unid.

**5,69€** /Unid.

**AZEITE VIRGEM EXTRA**  
Oliveira da Serra Clássico  
0,75 L - 7,59€/L

**8,29€** /Unid.

**ÓLEO ALIMENTAR PorSi**  
5 L - 1,66€/L

**1,34€** /Unid.

**NA MARCA GO TAN**  
(EXCETO MASSA VERMICELLI DE 100 G)

**CEBOLA FRITA Go Tan**  
100 g - 13,40€/kg



AQUI POUPA ATÉ **36%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POUR EXEMPLO: ~~1,32€~~  
**0,84€** /Unid.

**NOODLES**  
Knorr  
Galinha  
61 g - 13,77€/kg

NOS PREPARADOS E REFEIÇÕES **KNORR**



~~1,59€~~  
/Unid.

AQUI POUPA **12%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1€**  
**1,39** /Unid.

**BATATA FRITA**  
Lay's  
Originais  
160 g - 8,69€/kg



~~1,99€~~  
/Unid.

AQUI POUPA **25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1€**  
**1,49** /Unid.

**BATATA FRITA**  
Lay's  
Forno:  
Originais  
150 g - 9,93€/kg;  
Camponesas  
130 g - 11,46€/kg



~~1,99€~~  
/Unid.

AQUI POUPA **25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1€**  
**1,49** /Unid.

**MIX UPS**  
Matutano  
Queijo  
125 g - 11,92€/kg



~~2,79€~~  
/Unid.

AQUI POUPA **35%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1€**  
**1,79** /Unid.

**APERITIVOS**  
Lay's  
Cones 3D's  
136 g - 13,16€/kg



**1,59€**  
/Unid.

**SNACK**  
DE BATATA  
Pringles

Original, Natas e  
Cebola  
70 g - 22,71€/kg;  
**2,39€/Unid.**  
Vários Sabores  
160 g - 14,94€/kg;  
165 g - 14,48€/kg



~~4,99€~~  
/Unid.

**ADEGA DE PEGÕES**  
Moscatel de  
Setúbal  
0,75 L - 6,65€/L



~~10,99€~~  
/Unid.

**RAMOS PINTO**  
Vinho do Porto  
Lágrima  
Branco, Ruby  
0,75 L - 14,65€/L



~~19,49€~~  
/Unid.

AQUI POUPA **20%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**15€**  
**15,59** /Unid.

**BAILEYS**  
Licor  
Irish Cream  
0,70 L - 22,27€/L



AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 21 A 27 DE AGOSTO

~~10,49€~~  
/Unid.

POUPE **10%**

**9€**  
**9,39** /Unid.

**DINASTY**  
Gin Pink  
0,70 - 13,41€/L



POUPE **20%**

NA MARCA **BALLANTINE'S**

POUR EXEMPLO: ~~17,69€~~  
/Unid.  
**14,15€**  
/Unid.

**BALLANTINE'S**  
Whisky  
Finest  
0,70 L - 20,21€/L



# AS MELHORES PROMOÇÕES DE 21 A 27 DE AGOSTO

~~2,99€~~ /Unid.

**POUPE 10%**

**2,69** /Unid.

**SELEÇÃO DE ENÓFILOS**  
Vinho Verde DOC  
Vinhão Tinto  
0,75 L  
3,59€/L

14° A 16°

~~2,99€~~ /Unid.

**POUPE 30%**

**2,09** /Unid.

**FONTANÁRIO DE PEGÕES**  
Vinho DOP Palmela  
Tinto, Branco  
0,75 L - 2,79€/L

14° A 16°

~~9,99€~~ /Unid.

**7,79€** /Unid.

**SANTA VITÓRIA**  
Vinho Regional Alentejano Reserva  
Tinto, Branco  
0,75 L - 10,39€/L

14° A 16°

~~15,99€~~ /Unid.

**12,99€** /Unid.

**INVISÍVEL**  
Vinho Regional Alentejano Aragonez Branco  
0,75 L - 17,32€/L

6° A 8°

**AQUI POUPE DESDE 30%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**NOS VINHOS VENTOZELO**

**VENTOZELO**  
Vinho DOC Douro Reserva Tinto  
0,75 L - 10,65€/L

~~11,49€~~ /Unid.

**7,99€** /Unid.

14° A 16°

~~2,49€~~ /Unid.

**AQUI POUPE 24%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1,89** /Unid.

**PAVÃO**  
Vinho Regional Minho Branco  
0,75 L - 2,52€/L

6° A 8°

~~1,79€~~ /Unid.

**AQUI POUPE 25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**1,34** /Unid.

**LEZIRIA**  
Vinho Tinto; Meio Seco: Branco, Rosé  
0,75 L  
1,79€/L

14° A 16°

~~4,49€~~ /Unid.

**AQUI POUPE 25%**  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**3,35** /Unid.

**GRÃO VASCO**  
Vinho DOC Dão Tinto, Branco  
0,75 L - 4,47€/L

14° A 16°

**6,74€** /Unid.

**PIANO**  
Vinho DOC Douro Reserva Tinto  
0,75 L - 8,99€/L;  
**3,99€/Unid.**  
Tinto, Branco  
0,75 L - 5,32€/L

14° A 16°

**4,99€** /Unid.

**ADEGA DE BORBA**  
Vinho DOC Alentejo Premium Tinto, Branco, Rosé  
0,75 L - 6,65€/L

14° A 16°

## AS MELHORES PROMOÇÕES DE 21 A 27 DE AGOSTO

~~5,29€~~ /Unid.

**POUPE 34%**

**3,49** /Unid.

**ÃS DE TRUNFO**  
Vinho Regional Alentejano Tinto, Branco, Rosé  
0,75 L - 4,65€/L

14° A 16°

~~6,99€~~ /Unid.

**POUPE 1,00**

**5,99** /Unid.

**RESERVA DOS AMIGOS**  
Vinho Regional Lisboa Tinto  
1,5 L - 3,99€/L

14° A 16°

~~8,59€~~ /Unid.

**POUPE 18%**

**6,99** /Unid.

**AMOR DE PIAS**  
Vinho Tinto, Branco Bag-in-Box  
5 L - 1,40€/L



ESCOLHA O VINHO CERTO PARA CADA MOMENTO

GARRA FEIRA

\*\* O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 15 e 16 de julho de 2025, por uma entidade externa e idônea.



AQUI  
POUPE DESDE  
**15%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: ~~2,36€~~  
/Pack  
**1,99€**  
/Pack

NUMA SELEÇÃO  
DE ÁGUAS  
**SERRA  
DA ESTRELA<sup>(2)</sup>**

**ÁGUA S/ GÁS**  
Serra da  
Estrela  
Pack: 6 x 0,50 L  
0,66€/L



**1,35€**  
/Unid.

**COLA**  
PorSi  
Original  
2 L - 0,68€/L;  
Zero - **0,79€/Unid.**  
2 L - 0,40€/L



**4,10€\*\***  
/Pack

AQUI  
POUPE

**19%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

**3,32€**  
/Pack

**REFRIGERANTE  
C/ GÁS**  
Coca-Cola  
Zero Açúcar  
Pack: 2 x 1,75 L  
0,95€/L



AQUI  
POUPE DESDE  
**20%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: ~~1,74€~~  
/Unid.  
**1,39€**  
/Unid.

NA MARCA  
**MONSTER**

**BEBIDA  
ENERGÉTICA**  
Monster  
Green,  
Mango Loco  
0,50 L - 2,78€/L



AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 21 A 27 DE AGOSTO

**POUPE  
15%**

POR  
EXEMPLO: ~~4,68€~~  
/Pack  
**3,98€**  
/Pack

NOS PACKS  
DE 6 X 0,33 L  
**SUMOL E  
SEVEN-UP**

**REFRIGERANTE C/ GÁS**  
Sumol  
Laranja  
Lata  
Pack: 6 x 0,33 L - 2,01€/L



**POUPE DESDE  
15%**

POR  
EXEMPLO: ~~1,56€~~  
/Pack  
**1,35€**  
/Pack

NOS NECTARES  
DE 3 X 0,20 L  
**COMPAL**  
(EXCEPTO 100%)

**NÉCTAR**  
Compal  
Clássico  
Pêssego, Tutti-Frutti  
Pack: 3 x 0,20 L - 2,25€/L



~~4,15€~~  
/Pack

**POUPE  
15%**

**3,49€**  
/Pack

**PANACHÉ**  
Kings Bräu  
Pack: 10 x 0,25 L - T.P.  
1,40€/L



**13,85€**  
/Pack

**CERVEJA**  
Sagres Mini  
Pack: 30 x 0,25 L - T.P.  
1,85€/L



**9,99€**  
/Pack

**CERVEJA**  
Super Bock Mini  
Pack: 20 x 0,25 L - T.P.  
2,00€/L



**0,85€**  
/Unid.

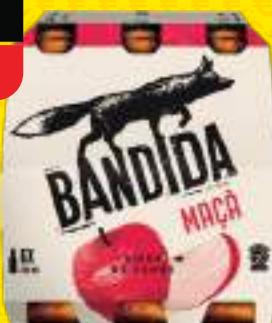
**CERVEJA**  
Sagres  
Lata  
0,50 L - 1,70€/L;  
0,33 L - **0,59€/Unid.**  
1,79€/L



**DESDE  
4,49€**  
/Pack

NOS PACKS  
**BANDIDA**

**SIDRA**  
Bandida  
do Pomar  
Maçã  
Pack: 6 x 0,25 L  
2,99€/L



**2,19€**  
/Pack

**ÁGUA C/ GÁS**  
Pedras Salgadas  
Limão, Maracujá,  
Frutos Vermelhos,  
Tangerina, Ananás  
Pack: 4 x 0,25 L  
2,19€/L





**AQUI POUPA ATÉ 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS ELVIVE<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: ~~6,14€~~<sup>\*\*</sup> /Unid.

**3,99€** /Unid.

**CHAMPÔ**  
Elvive  
Dream Long  
400 ml - 9,98€/L

**L'ORÉAL PARIS**  
**EXCELLENCE**  
Crème

AGORA COM **ÁCIDO HIALURÔNICO**

12,99€\*\* /Unid.

**8,44€** /Unid.

**AQUI POUPA 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**COLORAÇÃO PERMANENTE Excellence**  
Gama

**CABELO VISIVELMENTE MAIS SAUDÁVEL DEPOIS DA COLORAÇÃO\***

PORQUE NOS MERECEMOS.

10x MAIS HIDRATAÇÃO\*  
100% COBERTURA

**AQUI POUPA ATÉ 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE SÉRUNS E CREMES DE ROSTO L'ORÉAL<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: ~~29,99€~~<sup>\*\*</sup> /Unid.

**19,49€** /Unid.

**CREME DE DIA REVITALIFT LASER**  
L'Oréal  
Antirrugas  
50 ml - 389,80€/L

**L'ORÉAL PARIS**  
**MEN EXPERT**

**AQUI POUPA ATÉ 40%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS MEN EXPERT L'ORÉAL<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: ~~4,99€~~<sup>\*\*</sup> /Unid.

**2,99€** /Unid.

**GEL DE BANHO L'Oréal Men Expert**  
Pure Carbon  
400 ml - 7,48€/L

**AQUI POUPA ATÉ 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS H&S<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: ~~6,59€~~<sup>\*\*</sup> /Unid.

**4,94€** /Unid.

**CHAMPÔ H&S**  
Classic 2 em 1,  
Citrus Fresh  
330 ml - 14,97€/L

**AQUI POUPA 41%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE GEL DE BANHO DE 750 ML NIVEA<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: ~~8,49€~~<sup>\*\*</sup> /Unid.

**4,99€** /Unid.

**GEL DE BANHO Nivea**  
Coconut & Jojoba Oil  
750 ml - 6,65€/L

**AQUI POUPA ATÉ 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE CREMES E LOÇÕES CORPORAIS DE 400 ML E 625 ML NIVEA<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: ~~10,79€~~<sup>\*\*</sup> /Unid.

**6,99€** /Unid.

**CREME P/ CORPO Nivea**  
Repara e Cuida  
Pele Seca e Sensível  
400 ml - 17,48€/L

**0,75€** /Unid.

**MÁSCARA FACIAL**  
Labell  
Detox, Argila,  
Antirrugas Q10  
8 ml - 93,75€/L

**4,49€** /Unid.

**CREME ANTI AGE**  
Labell  
Dia, Noite  
50 ml - 89,80€/L;  
Sérum Anti Age  
30 ml - 149,67€/L

**0,85€** /Unid.

**DESODORIZANTE ROLL-ON**

- **Labell Men**  
For Men 48 H,  
Black & White 48 H  
50 ml - 17,00€/L;
- **Labell**  
Pure 24 H, Baunilha,  
Dry 48 H, Dermo 48 H,  
Black & White 48 H  
50 ml - 17,00€/L

**AQUI POUPA ATÉ 40%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS NIVEA SUN E LABELLO<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: ~~21,69€~~<sup>\*\*</sup> /Unid.

**12,99€** /Unid.

**ÓLEO BRONZEADOR PROTECT & BRONZE**  
Nivea  
Spray  
FP30  
200 ml - 64,95€/L

**AS MELHORES PROMOÇÕES DE 21 A 27 DE AGOSTO**

~~1,29€~~<sup>\*</sup> /Unid.

**15% POUPE**

**1,09€** /Unid.

**SABONETE LÍQUIDO**  
Labell  
Leite&Mel, Aloé Vera,  
Derma, Maçãs Verdes,  
Elimina Odores  
500 ml - 2,18€/L

**23% POUPE ATÉ**

POR EXEMPLO: ~~2,59€~~<sup>\*\*</sup> /Unid.

**1,99€** /Unid.

NA GAMA DE CHAMPÔS, CONDICIONADORES E MÁSCARAS SI/ SAL LABELL

**MÁSCARA REPARAÇÃO & NUTRIÇÃO**  
Labell  
Cabelos Secos  
300 ml  
6,63€/L

**PROMOÇÃO DE 21 DE AGOSTO A 3 DE SETEMBRO**

**POUPE ATÉ 47%**

POR EXEMPLO: ~~20,99€~~<sup>\*\*</sup> /Unid.

**10,99€** /Unid.

NOS SOLARES **AMBRE SOLAIRE e CAROTEN**

**SPRAY KID'S Carroten**  
Sensitive  
SPF 50+  
270 ml  
40,70€/L

**BELEZA E HIGIENE**



**AQUI POUPA ATÉ 30%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 12,99€\*\*  
**9,09€**  
 /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS VEET<sup>(3)</sup>

**SPRAY DEPILATÓRIO Veet**  
 Peles Sensíveis  
 150 ml - 60,60€/L



**AQUI POUPA 20%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 12,49€\*\*  
**9,99€**  
 /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE MÁQUINAS DEPILATÓRIAS VENUS GILLETTE<sup>(2)</sup>

**MÁQUINA DEPILATÓRIA DESCARTÁVEL VENUS Gillette**  
 Snap Extra Smooth  
 c/ 1 Recarga



**AQUI POUPA ATÉ 35%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 4,99€\*\*  
**3,24**  
 /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS COLGATE<sup>(2)</sup>

**DENTÍFRICO TOTAL Colgate**  
 Dentes Sensíveis  
 75 ml - 43,20€/L



**AQUI POUPA ATÉ 25%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 5,99€\*\*  
**4,49€**  
 /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS POLIDENT<sup>(3)</sup>

**PASTILHAS DE LIMPEZA Polident**  
 Oxigênio Ativo  
 48 Unid.  
 0,09€/Unid.



**AQUI POUPA 30%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 12,99€\*\*  
**9,09€**  
 /Unid.

NA MARCA SKYN<sup>(3)</sup>

**PRESERVATIVO Skyn**  
 Original  
 10 Unid. - 0,91€/Unid.



**5,69€**  
 /Unid.

**FRALDAS AGILIDADE PorSi**  
 T6 c/ 30 Unid.  
 0,19€/Unid.

NAS FRALDAS AGILIDADE PorSi



20,15€\*\*  
 /Unid.

**AQUI POUPA 33%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**13,49**  
 /Unid.

**FRALDAS BEBÊ SECO EXTRA Dodot**  
 T4 c/ 62 Unid.  
 0,22€/Unid.;  
 T3 c/ 66 Unid.  
 0,20€/Unid.;  
 T5 c/ 56 Unid.  
 0,24€/Unid.;  
 T6 c/ 48 Unid.  
 0,28€/Unid



8,49€\*\*  
 /Unid.

**AQUI POUPA 41%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**4,99**  
 /Unid.

**FRALDA CUECA BANHO Huggies**  
 12 a 18 kg c/ 11 Unid.  
 0,45€/Unid.;  
 7 a 15 kg c/ 12 Unid.  
 0,42€/Unid.



1,26€\*  
 /Unid.

**AQUI POUPA 21%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**0,99**  
 /Unid.

**RECARGA TOALHITAS AZUL Dodot**  
 52 Unid.  
 0,02€/Unid.



**AQUI POUPA 25%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 4,29€\*\*  
**3,19€**  
 /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE TAMPÕES TAMPAX<sup>(2)</sup>

**TAMPÃO C/ APLICADOR Tampax**  
 Pearl Compak Regular  
 16 Unid. - 0,20€/Unid.



**AQUI POUPA ATÉ 25%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 3,19€\*\*  
**2,39€**  
 /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PENSOS DIÁRIOS EVAX<sup>(2)</sup>

**PENSO DIÁRIO SALVA SLIP Evax**  
 Maxi Plus  
 30 Unid.  
 0,08€/Unid.



**AQUI POUPA 25%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 16,79€\*\*  
**12,59€**  
 /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CUECAS E PENSOS DE INCONTINÊNCIA TENA<sup>(2)</sup>

**CUECAS DE INCONTINÊNCIA PANTS<sup>(3)</sup> Tena**  
 Plus L  
 14 Unid. - 0,90€/Unid.



**AQUI POUPA ATÉ 50%\***  
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
 POR EXEMPLO: 19,99€\*\*  
**9,99€**  
 /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÊNICO GIGANTE E HÚMIDO SCOTTEX<sup>(2)</sup>

**PAPEL HIGIÊNICO Scottex**  
 Gigante  
 18 = 54 Rolos  
 0,56€/Rolo



**PROMOÇÃO DE 21 A 27 DE AGOSTO**

**POUPE ATÉ 22%\***  
 POR EXEMPLO: 2,55€\*\*  
**1,59€**  
 /Unid.

**NOS PENSOS HIGIÊNICOS PorSi**  
**PENSOS HIGIÊNICOS ULTRA FINOS PorSi**  
 Normal s/ Abas  
 28 Unid. - 0,06€/Unid.





**AQUI POUPA ATÉ 60%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 34,99€<sup>\*\*</sup> /Unid.  
**13,99€** /Unid.

**NOS DETERGENTES LÍQUIDOS E LIMPA MÁQUINAS P/ LAVAR ROUPA XAU e XAU+VANISH**

**DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Xau**  
Sabão Natural  
132 Doses  
5,94 L - 2,36€/L



**HABILITA-TE A GANHAR 1 ANO DE XAU POR DETERGENTE**

**AQUI POUPA DESDE 50%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 7,99€<sup>\*\*</sup> /Unid.  
**3,99€** /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE AMACIADORES, CONCENTRADOS E PERFUMADORES P/ ROUPA QUANTO(2)**

**PERFUMADOR P/ ROUPA Quanto**  
Azul  
36 Doses  
720 ml - 5,42€/L



**DESCUBRA A GAMA Quanto**

**3,99€** /Unid.

**QUERATINA**

**TOALHITAS DE PROTEÇÃO DE COR**  
Woolite  
10 Unid.  
0,40€/Unid.

**ROUPAS COMO NOVAS LAVAGEM APÓS LAVAGEM**



**AQUI POUPA DESDE 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 6,14€<sup>\*\*</sup> /Unid.  
**3,99€** /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS VANISH(2)**

**TIRA NÓDOAS SPRAY Vanish**  
Oxi Action  
Cores  
500 ml - 7,98€/L



**ESQUEÇA AS NÓDOAS CONFIEM EM VANISH**

**AQUI POUPA 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 9,32€<sup>\*\*</sup> /Unid.  
**6,99€** /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE ANTI-CALCÁRIO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA CALGON(2)**

**ANTI-CALCÁRIO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Calgon**  
Pastilhas  
15 Pastilhas  
0,47€/Pastilha



**PARA MELHORES RESULTADOS NA LAVAGEM ADICIONE SEMPRE CALGON À SUA DETERGENTE**

**AQUI POUPA DESDE 35%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 3,89€<sup>\*\*</sup> /Unid.  
**2,49€** /Unid.

**NOS SPRAYS DE LIMPEZA DE 500 ML CILLIT BANG**

**DÊ UMA LIMPEZA BANG AO SEU VERÃO!**

**SPRAY DE LIMPEZA Cillit Bang**  
Bolor & Sujidade,  
Ultra Lixívia & Higiene  
500 ml - 4,98€/L



**EXPERIMENTE CILLIT BANG**

**DESDE 2,79€** /Unid.

**NOS DETERGENTES LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA PorSi e Apta**

**DETERGENTE P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA PorSi**  
Roupa Delicada  
66 Doses - 0,04€/Dose  
1,980 L - 1,41€/L



**1,64€** /Unid.

**PERCARBONATO DE SÓDIO PQS**  
750 g - 2,19€/kg



**AQUI POUPA DESDE 14%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 19,99€<sup>\*\*</sup> /Unid.  
**12,99€** /Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES P/ LAVAR LOIÇA FAIRY(2)**

**DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA Fairy**  
Platinum Plus  
Limão  
48 Pastilhas  
0,27€/Pastilha



**PROMOÇÃO DE 21 A 27 DE AGOSTO**

**POUPE ATÉ 26%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 1,26€<sup>\*\*</sup> /Unid.  
**0,95€** /Unid.

**NOS DETERGENTES LÍQUIDOS MANUAIS P/ LOIÇA PorSi**

**DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL P/ LOIÇA PorSi**  
Ultra Concentrado  
Limão  
500 ml - 1,90€/L



**AQUI POUPA 25%\***  
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO  
POR EXEMPLO: 3,99€<sup>\*\*</sup> /Unid.  
**2,99€** /Unid.

**NAS LIXÍVIAS DE 2 L NEOBLANC**

**LIXÍVIA Neoblanc**  
Densa+  
2 L - 1,50€/L



**1,49€** /Unid.

**ROLO DE COZINHA Renova**  
Multi!  
4 Rolos - 0,37€/Rolo



LIMPEZA

\*\* O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 15 e 16 de julho de 2025, por uma entidade externa e idônea.

# LIMPEZA



AQUI  
POUPA ATÉ  
**50%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 3,99€  
/Unid.

**1,99€**  
/Unid.

**LAVA TUDO**  
Cif  
Vinagre  
1,3 L - 1,53€/L



AQUI  
POUPA ATÉ  
**45%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 3,59€  
/Unid.

**1,97€**  
/Unid.

**SPRAY LIMPA**  
**VIDROS**  
Ajax  
Tripla Ação  
500 ml - 3,94€/L



**1,39€**  
/Unid.

**NOS LIMPA MÓVEIS**  
**AEROSSOL DE 300 ML**  
**PorSi**

**LIMPA MÓVEIS**  
PorSi  
300 ml - 4,63€/L



AQUI  
POUPA  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 4,59€  
/Unid.

**3,44€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
**SWIFFER**(2)

**RECARGA P/ MOPA**  
Swiffer  
Agarra pò  
18 Unid. - 0,19€/Unid.



**4,89€**  
/Unid.

**INSECTICIDA**  
**EM PÓ**(4)

Baygon  
Baratas e Formigas  
250 g - 19,56€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**25%**  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO

POR  
EXEMPLO: 3,99€  
/Unid.

**2,99€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
**GLADE**(2)

**AMBIENTADOR**  
**TOUCH & FRESH**  
Glade  
Lavanda e Aloë  
10 ml - 299,00€/L



**4,99€**  
/Unid.

**CAIXA**  
**P/ ALIMENTOS**  
Codil

Bayonne XL c/ Rede  
Cap.: 6,5 L  
Sortido

**NAS CAIXAS**  
**ALIMENTARES**  
**COLORS**  
**CODIL**



**3,29€**  
/Unid.

**PRATO**  
Mediterranea  
Monaco:

Raso  
Dim: 26 cm;  
Sopa - **2,99€/Unid.**  
Dim.: 21 cm;  
Sobremesa - **2,49€/Unid.**  
Dim.: 20 cm



**3,99€**  
/Unid.

**4 COPOS**  
**COLORS**  
LAV

Tokyo:  
Cap.: 330 ml,  
Gaia:  
Cap.: 360 ml,  
Cap.: 475 ml,  
Pinta:  
Cap.: 345 ml,  
Sidra:  
Cap.: 520 ml



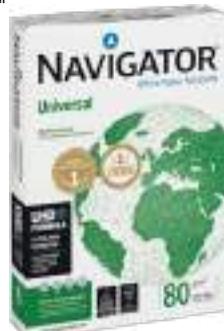
**4,29€**  
/Unid.

**CARVÃO**  
**VEGETAL**  
PorSi  
5 kg - 0,86€/kg



**4,99€**  
/Unid.

**PAPEL P/ FOTOCÓPIA**  
Navigator  
Universal  
A4 | 80 g



**89,99€**  
/Unid.

**TV LED 24"**  
eSmart

Resolução HD, Ecrã 61 cm, 1x USB, 1x HDMI  
Saída p/ Auscultadores





**LEVE 2 OU MAIS**  
**POR APENAS 0,79€<sup>a)</sup>/Unid.**

**0,89€**  
/Unid.

**ALIMENTO HÚMIDO**

**PorSi**  
 p/ Cão:  
 Almôndegas: Vaca, Frango  
 p/ Gato:  
 Almôndegas: Aves, Vaca;  
 400 g - 2,23€/kg



**14,59€\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**

**41%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**8,59€**  
/Unid.

**ALIMENTO SECO P/ GATO**

**Friskies**  
 Esterilizados:  
 Peru, Salmão;  
 Interior Frango  
 3 kg - 2,86€/kg



**AQUI POUPA**

**30%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 6,65€\*\*  
/Unid.

**4,64€**  
/Unid.

**ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO**  
**Gourmet Gold**  
 Select Mousse,  
 Tartelete  
 8 x 85 g - 6,82€/kg

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA DE 8 X 85 G E 12 X 85 G P/ GATO

**GOURMET GOLD**



**AQUI POUPA**

**25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 7,99€\*\*  
/Unid.

**5,99€**  
/Unid.

**ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO**  
**Felix**  
 Seleção Peixes  
 12 x 85 g - 5,87€/kg

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA P/ GATO

**FELIX**



**7,49€\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**

**25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**5,59€**  
/Unid.

**ALIMENTO SECO P/ GATO**  
**Purina One**  
 Vários Sabores  
 800 g - 6,99€/kg



**4,99€**  
/Unid.

**ALIMENTO SECO P/ GATINHOS**  
**PorSi**  
 Frango/Legumes  
 2 kg - 2,50€/kg



**1,79€**  
/Unid.

**AREIA P/ GATOS**  
**PorSi**  
 Perfumada  
 5 kg - 0,36€/kg



**14,99€\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**

**50%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**7,49€**  
/Unid.

**AREIA P/ GATO**  
**Catsan**  
 10 L - 0,75€/L



**AQUI POUPA**

**25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,39€\*  
/Unid.

**1,79€**  
/Unid.

**SNACK P/ CÃO DENTALIFE**  
**Purina**  
 Médio  
 115 g - 15,57€/kg

NOS SNACKS P/ CÃO DENTALIFE E DENTALIFE FRESH

**PURINA**



**AQUI POUPA DESDE**

**25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 3,29€\*  
/Unid.

**2,44€**  
/Unid.

**ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO**  
**Pedigree**  
 Frango/Peixe  
 4 x 100 g  
 6,10€/kg

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA DE 4 X 100 G E 12 X 100 G P/ CÃO

**PEDIGREE**



**6,39€\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**

**25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

**4,79€**  
/Unid.

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
**Purina One**  
 Foodlover Peru,  
 Adulto Vaca,  
 Mini Júnior,  
 Sênior  
 800 g - 5,99€/kg



**AQUI POUPA**

**25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 15,49€\*  
/Unid.

**11,59€**  
/Unid.

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
**Purina One**  
 Frango  
 2,5 kg - 4,64€/kg

NA ALIMENTAÇÃO SECA DE 2,5 KG P/ CÃO

**PURINA ONE**



**AQUI POUPA DESDE**

**25%**

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 12,99€\*  
/Unid.

**9,74€**  
/Unid.

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
**Friskies**  
 Júnior Frango  
 3 kg - 3,25€/kg

NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTAÇÃO SECA DE 3 KG P/ CÃO

**FRISKIES<sup>(2)</sup>**



**DESDE 5,99€**  
/Unid.

**NA ALIMENTAÇÃO SECA ADULTO MIX P/ CÃO**  
**PorSi**

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
**PorSi**  
 Adulto Mix  
 4 kg - 1,50€/kg



**ANIMAL**

**LEVE MAIS  
PAGUE MENOS**  
QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

**LEVE 2 OU MAIS**  
POR APENAS **1,29€**/Unid.

**1,39€**  
/Unid.

**IOGURTE LÍQUIDO**

**Mimosa**

Morango, Frutos Tropicais,  
Banana, Ananás, Pêssego,  
Pinacolada  
4 x 151 ml - 2,30€/L



**LEVE 2 OU MAIS**  
POR APENAS **2,99€**/Unid.

**5,49€**  
/Unid.

**GELADO  
Cornetto**

**Morango,  
Clássico,  
Chocolate**

6 x 90 ml  
10,17€/L



**LEVE 2 OU MAIS**  
POR APENAS **2,99€**/Unid.

**4,39€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS**

**Buondi**

Original, Extreme, Encorpado,  
Intenso, Ristretto, Descafeinado,  
10 Cápsulas - 0,44€/Cápsula  
(Cápsulas compatíveis  
com as máquinas de café  
Nespresso@\*)



**LEVE 2 OU MAIS**  
POR APENAS **1,99€**/Unid.

**2,99€**  
/Unid.

**SNACK DE BATATA**

**Pringles**

Original, Natas e Cebola,  
Paprika, Hot Spicy,  
Barbecue, Emmental  
175 g - 17,99€/kg



**LEVE 2 OU MAIS**  
POR APENAS **1,49€**/Unid.

**1,99€**  
/Unid.

**REFRIGERANTE C/ GÁS**

**Seven-Up**

**Lima-Limão**

**Zero Açúcar**

1,75 L - 1,14€/L



**LEVE 2 OU MAIS**  
POR APENAS **2,29€**/Unid.

**4,99€**  
/Unid.

**CASTELO  
DE BORBA**

**Vinho DOC**

**Alentejo**

**Tinto, Branco**

0,75 L - 6,65€/L



NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES  
DOVE E DOVE MEN<sup>®</sup>  
**LEVE 2 PAGUE 1**  
FICA A **2,50€**/Unid.

**4,99€**  
/Unid.

**DESODORIZANTE EM SPRAY**

**Dove**

Powder Soft 48h

150 ml - 33,27€/L



**LEVE 2 OU MAIS**  
POR APENAS **2,49€**/Unid.

**3,99€**  
/Unid.

**PAPEL HIGIÊNICO  
SKIN CARE DERMA**

**Renova**

3 Folhas

8 Rolos - 0,50€/Rolo



Preços válidos de 21 a 27 de agosto de 2025, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.

Condições de utilização do cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

OS ARTIGOS PRESENTES NESTE FOLHETO PODERÃO NÃO ESTAR DISPONÍVEIS EM TODAS AS LOJAS INTERMARCHÉ, CONSULTE AS LOJAS ADERENTES AO FOLHETO EM WWW.INTERMARCHÉ.PT/FOLHETOS

Preços válidos de 21 a 27 de agosto de 2025, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

<sup>1</sup> A acumular no seu Cartão "Os Mosqueteiros" ou Cartão "Poupança" de 25 a 27 de agosto de 2025, valor a descontar nos dias 1 a 3 de setembro de 2025. Consulte o regulamento na loja e no site.

<sup>2</sup> Consulte os produtos na loja e no site.

<sup>3</sup> Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

<sup>4</sup> Utilize os biocidas com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.

<sup>5</sup> A acumular no seu Cartão "Poupança" ou cartão "Os Mosqueteiros". Promoção válida na loja 25 em compras com Cartão iguais ou superiores a 50€, para clientes dos Programas Bebê+ e Famílias Numerosas+.

Os descontos dos programas Bebê+ e Famílias Numerosas+ não são acumuláveis entre si.

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA - NIF 503882003

Siga-nos no  
YouTube



intermarche.pt



**15%**

DESCONTO  
EM CARTÃO<sup>5</sup>



**DIA 25 DE CADA MÊS**

Para clientes do programa Bebê+ e Famílias Numerosas+ em compras c/ cartão iguais ou superiores a 50€

CONSULTE TODAS AS CONDIÇÕES DE ADESÃO NA LOJA E NO SITE