

Intermarché

de 18 (quinta) a 24 (quarta)
de dezembro de 2025

Natal com preço baixo
é coisa Séria

12,49€
/kg

BORREGO
Inteiro, Metades

DE 18 A 24
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

2,50€/kg

4,99€
/kg

PERUA
c/ Miúdos
Inteira

DE 18 A 24
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

1,00€/kg



15,99€
/kg

BACALHAU GRAÚDO
DE 1.ª DA NORUEGA
Inteiro

DE 18 A 24
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

3,20€/kg

DE QUINTA A DOMINGO
DE 18 A 21 DE DEZEMBRO DE 2025

LEVE 3 PAGUE 2

6,99€
/Unid.

16 BOMBONS
Ferrero Rocher
200 g - 34,95€/kg

FICA A 4,66€^{a)}/Unid.



12,99€
/kg

POLVO LIMPO
PorSi
Inteiro | De 1 a 2 kg
Higienizado
Congelado

DE 18 A 24
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +30%

3,90€/kg

15,49€
/kg

POLVO LIMPO
PorSi
Inteiro | De 2 a 3 kg
Higienizado
Congelado

DE 18 A 24
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +30%

4,65€/kg

15,99€
/kg

POLVO LIMPO
PorSi
Inteiro | De 3 a 4 kg
Higienizado
Congelado

DE 18 A 24
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +30%

4,80€/kg



o Natal é coisa Séria

1 **9,99€***
/Unid.

PÃO DE LÕ
TRADICIONAL
1 kg

2 **7,99€***
/Unid.

BOLO REI
MAÇÃ E CANELA
800 g - 9,99€/kg

3 **5,99€***
/Unid.

BOLO REI
800 g - 7,49€/kg

4 **5,85€***
/Unid.

PÃO DE LÕ
500 g - 11,70€/kg

5 **0,79€***
/Unid.

SONHOS DE NATAL
60 g - 13,17€/kg

6 **5,99€***
/Unid.

GALETTE DE ROIS
600 g - 9,98€/kg

7 **1,29€***
/Unid.

AZEVIAS DE GRÃO
65 g - 19,85€/kg

8 **7,99€***
/Unid.

COROA
DE FRUTOS SECOS
700 g - 11,41€/kg

9 **5,99€***
/Unid.

PÃO DE LÕ HÚMIDO
Tradicional, Chocolate
500 g - 11,98€/kg

10 **7,99€***
/Unid.

BOLO REI ALAGADO
750 g - 10,65€/kg

11 **7,99€***
/Unid.

TRONCO DE NATAL
Doce de Ovos,
Chocolate
800 g - 9,99€/kg

12 **11,99€***
/Unid.

**BOLO REI
PISTACHO**
800 g - 14,99€/kg

13 **12,49€***
/Unid.

MOLOTOFF
c/ Caramelo,
c/ Doce d'Ovos
900 g - 13,88€/kg

14 **7,49€***
/Unid.

**BRIGADEIRO
DE CHOCOLATE,
BOLO DE BOLACHA**
800 g - 9,36€/kg

15 **9,99€***
/Unid.

FIDALGO
500 g - 19,98€/kg

16 **11,99€***
/Unid.

**BOLO REI
FIGO/NOZES/MEL**
800 g - 14,99€/kg

17 **5,99€***
/Unid.

TORTA
Chocolate,
Ovo c/ Amêndoa
Laminada,
Ovo Riscada
Chocolate,
c/ Cobertura de
Coco
650 g - 9,22€/kg

18 **8,99€***
/Unid.

COLCHÃO PISTACHO
350 g - 25,69€/kg

19 **11,99€***
/Unid.

**LAMPREIA
DE OVOS**
500 g - 23,98€/kg

20 **9,99€***
/Unid.

QUINDIM
400 g - 24,98€/kg

8,99€*
/Unid.

**BOLO REI ALAGADO
C/ FRUTOS SECOS**
700 g - 12,84€/kg

0,59€*
/Unid.

**MACARRON
Pasquier**
12 g - 49,17€/kg

3,99€
/Unid.

**QUEIJO CAMEMBERT
PANADO**
PorSi Select
250 g - 15,96€/kg



2,99€
/Unid.

**TERRINE DE
CAMPAGNE**
PorSi Select
3 Poivres
180 g - 16,61€/kg



2,69€
/Unid.

RILLETE DU MANS
PorSi Select
200 g - 13,45€/kg



9,89€
/Unid.

FOIE GRAS DE PATO
PorSi Select
150 g - 65,93€/kg



1,99€
/Unid.

**QUEIJO
GORGONZOLA DOP**
Itinéraire des
Saveurs
150 g - 13,27€/kg



6,99€
/Unid.

FOLHADOS DE LEITÃO
PorSi Select
300 g - 23,30€/kg



4,99€
/Unid.

**QUEIJO PARMIGIANO
REGGIANO DOP**
Itinéraire des
Saveurs
18 Meses de Cura
200 g - 24,95€/kg



2,99€
/Unid.

4 FOLHADOS
PorSi Select
Queijo Cabra,
Vieiras/Peixe
240 g - 12,46€/kg



8,49€
/Unid.

MIOLO DE VIEIRA
PorSi Select
250 g - 33,96€/kg



4,99€
/Unid.

FOLHADO
PorSi Select
Frango/Vegetais,
Salmão/Espinafres,
Bacalhau c/ Grelos
550 g - 9,07€/kg



14,49€
/Unid.

BACALHAU DA ISLÂNDIA
PorSi Select
Lombo
Emb.: 600 g - 24,15€/kg



2,49€
/Unid.

**ESPARREGADO
DE GRELOS**
PorSi Select



4,99€
/Unid.

12 CARACÓIS
PorSi Select
c/ Manteiga
de Ervas
89 g - 56,07€/kg



3,09€
/Unid.

**PROFITEROLES
DE NATA**
PorSi Select
330 g - 9,36€/kg



PROMOÇÃO

DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

**POUPE ATÉ
37%**

POR
EXEMPLO: ~~3,93€~~
/Unid.

2,49€
/Unid.

**GELADO
MARACUJÁ**
PorSi Select
450 ml - 5,53€/L



**SABOR
DO ANO
2025**
Produto provado
por consumidores

2,99€
/Unid.

**TARTE
FRUTOS VERMELHOS**
PorSi Select
650 ml - 4,60€/L



**DESDE
1,69€**
/Unid.

**NOS BOMBONS
PorSi Select**

BOMBONS PRALINÉ
PorSi Select
Amêndoa, Avelã
100 g - 16,90€/kg



2,29€
/Unid.

TRUFAS DE CACAU
PorSi Select
Clássicas
200 g - 11,45€/kg



2,59€
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS
DE ALUMÍNIO**
PorSi Select
Fortíssimo, Mezzo,
Mezzo Forte,
Descafeinado Planíssimo
10 Cápsulas - 0,26€/Cápsula;
2,99€/Unid.
Baunilha, Caramelo
10 Cápsulas - 0,30€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis
com as máquinas de café
Nespresso®)**



1,25€
/Unid.

VINAGRE BALSÂMICO
PorSi Select
250 ml - 5,00€/L



1,19€
/Unid.

**MOSTARDA
A L'ANCIENNE**
PorSi Select
190 g - 6,26€/kg



3,99€
/Unid.

BÛCHE
PorSi Select
3 Chocolates,
Frutos Vermelhos
1L



PROMOÇÃO

DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

7,99€
/Unid.

~~8,27€~~
/Unid.

PÃO DE LÓ PREMIUM
PorSi Select
600 g - 13,32€/kg



o Natal é coisa Séria

3,99€
/kg

ABACAXI "AVIÃO"
Categoria: II

1,79€
/kg

MELÃO VERDE
Categoria: II

3,89€
/kg

**MAMÃO, PAPAIA
"AVIÃO"**
Categoria: II

8,49€
/kg

PITAYA VERMELHA
Categoria: II

11,99€
/kg

GRANADILHA
Categoria: II

3,29€
/Unid.

KIWI VERMELHO
Categoria: II
Emb.: 300 g - 10,97€/kg

17,99€
/kg

CARAMBOLA
Categoria: II

1,39€
/kg

LARANJA
Categoria: II

5,99€
/kg

GOIABA VERMELHA
Categoria: II

8,49€
/kg

MARACUJÁ ROXO
Categoria: II

1,99€
/kg

MAÇÃ
Golden, Fuji,
Reineta
Categoria: II
Calibre: 80/85

2,49€
/kg

PERA ROCHA
Categoria: II
Calibre: 70/75

2,99€
/Unid.

DIÓSPIRO MOLE
Categoria: II
Emb.: 750 g - 3,99€/kg

1,99€
/Unid.

ABACATE
Categoria: II
Emb.: 300 g - 6,63€/kg

1,49€
/kg

TOMATE SALADA
Calibre: 67/82
Categoria: II



1,69€
/kg

ALFACE FRISADA
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal



0,99€
/kg

COUVE PORTUGUESA
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal



DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO!
ACUMULAM +20%

0,20€/kg



0,89€
/kg

CENOURA
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal



1,49€
/kg

BATATA BRANCA
P/ ASSAR
Categoria: II

2,19€
/kg

COUVE-BRÓCOLO
Categoria: II

1,69€
/kg

BATATA DOCE
Categoria: II



4,29€
/Unid.

BATATA
Branca, Roxa
Categoria: II
Emb.: 10 kg



FICA A
0,43€
/kg

1,69€
/kg

NABO ROXO
S/ RAMA
Categoria: II



1,39€
/Unid.

ALHO SECO
PorSi
Programa Origens
Categoria: II
Emb.: 250 g - 5,56€/kg



1,39€
/Unid.

CEBOLA
Roxa, Doce,
Cebolinha
Emb.: 500 g - 2,78€/kg



1,09€
/Unid.

SALADA
PorSi
Programa Origens
Gourmet
175 g - 6,23€/kg;
1,29€/unid.
Aromática
150 g - 8,60€/kg;
Premium
175 g - 7,37€/kg;
Toscana
250 g - 5,16€/kg
Origem: Portugal



o Natal é coisa Séria

14,79€*
/kg

NOVILHO
Bife da Perna
(Pojadouro e Rabadilha)

Preço válido a partir de **800 g**

11,79€*
/kg

NOVILHO
Carne p/ Estufar

Preço válido a partir de **800 g**

13,79€*
/kg

BOVINO
Maminha
Origem: Europa



Preço válido a partir de **800 g**

16,99€*
/kg

BOVINO ANGUS
Bife de Alcatra
Origem: América do Sul



Preço válido a partir de **800 g**

19,99€*
/kg

BOVINO
Picanha
Origem: América do Sul



Preço válido a partir de **800 g**

3,99€*
/kg

PORCO
Bifana



Preço válido a partir de **1 kg**

3,99€*
/kg

PORCO
Costeleta do Lombo



Preço válido a partir de **1 kg**

5,99€*
/kg

PORCO
Entrecosto



Preço válido a partir de **1 kg**

6,49€*
/kg

PORCO
Lombinho



Preço válido a partir de **1 kg**

14,99€*
/kg

ROTI DE PORCO
C/ CHOURIÇO E QUEIJO,
"ORLOFF"

Embalado

3,99€*
/kg

PATO C/ MIÚDOS
PorSi
Programa Origens
Inteiro
Origem: Portugal



10,49€*
/kg

ROTI DE PERU
ESPARGOS & FARINHEIRA
E AZEITONAS
Embalado



3,99€
/kg



FRANGO DO CAMPO LUSITANO
PorSi Select
Programa Origens
Inteiro c/ Miúdos
Origem: Portugal



10,49€
/kg

FRANGO DE CAMPO RECHEADO
Campoaves



5,99€*
/kg

PORCO
Lombo Pré-Temperado



Preço válido a partir de **1 kg**

6,99€
/Unid.

ROLO DE PERU Nutriaves
c/ Espinafre e Queijo
Emb.: 700 g - 9,99€/kg



9,89€
/kg



CAPÃO DO CAMPO
PorSi Select
Programa Origens
Inteiro c/ Miúdos
Embalado
Origem: Portugal



14,99€
/kg

CORDEIRO
Inteiro, Metades



DE 18 A 24 DE DEZEMBRO
E CLIENTES C/ CARTÃO¹ ACUMULAM +20%
3,00€/kg

4,99€
/kg

PERU
Perna c/ Osso



DE 18 A 24 DE DEZEMBRO
E CLIENTES C/ CARTÃO¹ ACUMULAM +20%
1,00€/kg

7,69€
/Unid.

ROLO DE BOVINO Izidoro
c/ Farinheira,
c/ Fiambre e Queijo
Emb.: 700 g - 10,99€/kg



9,99€
/kg

PORCO Izidoro
Lombo Recheado
c/ Chouriço,
c/ Farinheira
Embalado



3,99€
/Unid.

PORCO PRETO PorSi Select
Secretos
250 g - 15,96€/kg



APROVADO SABOR DO ANO
Produto provado por consumidores
2025

4,75€
/Unid.

PORCO PRETO PorSi Select
Plumas
250 g - 19,00€/kg



APROVADO SABOR DO ANO
Produto provado por consumidores
2025

o Natal é coisa Séria

13,99€
/kg

POLVO
Limpo
Descongelado

DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO
ACUMULAM +30%

4,20€/kg

1,99€
/kg

MEXILHÃO MÉDIO
Fresco

8,99€
/kg

AMÊIJOA-BRANCA
Fresca



11,99€
/kg

AMÊIJOA-JAPONESA
Fresca



4,99€
/kg

OSTRA
Caixa de Madeira
Fresca



8,99€
/kg

BÚZIO COZIDO



1,99€
/kg

AMÊIJOA-VIETNAMITA
BRANCA
Congelada



10,99€
/Unid.

NAVALHEIRA COZIDA
PorSi Select
Emb.: 500 g - 21,98€/kg



6,99€
/Unid.

SAPATEIRA RECHEADA
Emb.: 250 g - 27,96€/kg



7,99€
/Unid.

CAMARÃO
COZIDO 30/40
PorSi
500 g - 15,98€/kg



8,99€
/kg

CAMARÃO 20/30
Aquicultura
Congelado



6,99€
/kg

CAMARÃO 60/80
Aquicultura
Congelado



13,99€
/kg

SAPATEIRA COZIDA
PorSi
+ de 800 g
Congelada



11,99€
/kg

CHOCO C/ TINTA
Fresco



16,99€
/kg

PREGADO DE VIVEIRO
Programa Orígens
de 0,5 a 1 Kg
Inteiro
Fresco
Origem: Portugal



15,99€
/kg

SAPATEIRA COZIDA
de 600 a 800 g
Fresca



5,99€
/kg

BERBIGÃO MÉDIO
Fresco



7,99€
/Unid.

**CAMARÃO-DE-
MADAGÁSCAR**
COZIDO 40/60
Emb.: 300 g - 26,63€/kg



16,99€
/Unid.

**CAMARÃO
COZIDO 20/30**
Emb.: 1 kg



**DE 18 A 24
DE DEZEMBRO**
**E CLIENTES
C/ CARTÃO!
ACUMULAM +30%**
5,10€/Unid.

4,99€
/kg

LULA
Inteira
Congelada



9,99€
/kg

PERCA-DO-NILO
À Posta
Fresca



7,99€
/kg

**DOURADA
DE VIVEIRO**
De 600 a 800 g
Inteira
Fresca



8,99€
/kg

ROBALO DE VIVEIRO
Programa Orígens
De 300 a 600 g
Fresco
Origem: Portugal



o Natal é coisa Séria

12,99€
/Unid.

**BACALHAU À POSTA
ASA BRANCA**
PorSi
800 g - 16,24€/kg



29,89€
/Unid.

LOMBOS DE BACALHAU
PorSi
1,5 kg - 19,93€/kg



17,49€**
/Unid.

11,99€
/Unid.

**POSTAS
DE BACALHAU**
Riberalves
1 kg



**AQUI
POUPOU ATÉ**
32%

POR
EXEMPLO: 19,99€**
/Unid.

13,49€
/Unid.

BACALHAU
Riberalves
Posta do Lombo
Cura 9 Meses
500 g
26,98€/kg



7,49€**
/Unid.

4,89€
/Unid.

BACALHAU DESFIADO
Riberalves
Cura 9 Meses
400 g
12,23€/kg



**AQUI
POUPOU ATÉ**
26%

POR
EXEMPLO: 13,58€**
/Unid.

9,99€
/Unid.

**NO CAMARÃO
C/ CASCA**
PESCANOVA

CAMARÃO VANNAMEI
24/40
Pescanova
800 g - 12,49€/kg



10,99€
/Unid.

POLVO LIMPO
PorSi
800 g - 13,74€/kg



7,99€
/Unid.

SALMÃO
Pescanova
Lombos
250 g - 31,96€/kg;
11,99€/Unid.
Medalhões
400 g - 31,23€/kg



7,59€
/Unid.

**PREPARADO
P/ ARROZ
DE MARISCO**
Brasmar
900 g - 8,43€/kg



1,99€
/Unid.

**10 PASTÉIS
DE BACALHAU**
PorSi
300 g - 6,63€/kg



1

**AQUI
POUPOU DESDE**
14%

POR
EXEMPLO: 8,89€**
/Unid.

6,99€
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE
MIOLO DE CAMARÃO**
PESCANOVA⁽²⁾

**MIOLO DE
CAMARÃO
GIGANTE 15/30**
Pescanova
250 g - 27,96€/kg

2

**AQUI
POUPOU ATÉ**
32%

POR
EXEMPLO: 24,89€**
/Unid.

16,79€
/Unid.

**NO BACALHAU
4 MESES DE CURA**
RIBERALVES

BACALHAU
Riberalves
Lombos
4 Meses Cura
550 g - 30,53€/kg

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~2,29€~~
/Unid.

POUPE
13%

1,99€
/Unid.

20 MINI RISSÓIS
PorSi
Carne, Camarão
300 g - 6,63€/kg



PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~6,99€~~
/Unid.

POUPE
15%

5,89€
/Unid.

EMPADAS
Cerenata
Frango, Cogumelos,
Atum, Lombo
6 x 85 g - 11,55€/kg



AQUI
POUPE DESDE
25%

POR
EXEMPLO: ~~5,79€~~
/Unid.

4,29€
/Unid.

SALTEADO
DO CAMPO
Bonduelle
750 g
5,72€/kg

NOS SALTEADOS
BONDUELLE



5,25€
/Unid.

CASTANHAS
PorSi
Ultracongeladas
500 g - 10,50€/kg



1,69€
/Unid.

BRÓCOLOS
PorSi
1 kg



1,99€
/Unid.

GRELOS
PorSi
750 g - 2,65€/kg



1,39€
/Unid.

BATATAS
PRÉ-FRITAS
PorSi
P/ Forno
750 g - 1,85€/kg;
~~1,99€~~/Unid.
Duchesses
600 g - 3,32€/kg



~~3,99€~~
/Unid.

AQUI
POUPE
35%

2,59€
/Unid.

GELADO
Viennetta
Baunilha, Chocolate,
Caramelo Salgado
650 ml - 3,98€/L



~~6,34€~~
/Unid.

AQUI
POUPE
50%

3,17€
/Unid.

GELADO
Carte D'or
Cornetto, Filipinos
825 ml - 3,84€/L



AQUI
POUPE ATÉ
40%

POR
EXEMPLO: ~~6,99€~~
/Unid.

4,19€
/Unid.

NOS GELADOS BOMBOM,
BOMBONIERA E AFTER DINNER
MAGNUM



GELADO
AFTER DINNER
Magnum
Clássic
8 x 35 ml - 14,96€/L



3,89€
/Unid.

PETIT GATEAU
PorSi
Chocolate
4 x 80 g - 12,16€/kg;
~~3,55€~~/Unid. - Chocolate Negro
4 x 80 g - 11,09€/kg;
~~3,99€~~/Unid. - Morango
4 x 80 g - 12,47€/kg



~~9,99€~~
/Unid.

AQUI
POUPE
40%

5,99€
/Unid.

GELADO
Carte D'or
Romântica
1 L



** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 10 a 12 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idônea.

o Natal é coisa Séria

29,99€
/kg

PRESUNTO INTEIRO C/ OSSO
Damatta
Porco Preto
Cura de 24 Meses



19,39€
/kg

PRESUNTO S/ OSSO
Sicarze
Cura 10 Meses



Embalado em 200 g
loja a partir de

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

POUPE DESDE 11%

POR EXEMPLO: ~~25,99€~~
/kg

22,99€
/kg

SALPICÃO DO CACHAÇO
Terras do Demo

NA CHARCUTARIA DE BALCÃO TERRAS DO DEMO



Embalado em 150 g
loja a partir de

30,49€
/kg

ENCHIDOS DE PORCO PRETO
Montaraz
Salsichão,
Paio Garvão,
~~38,69€~~/kg
Cupita



Embalado em 100 g
loja a partir de

13,49€
/kg

PATÊ
Onno
Do Campo, De Cabeça c/ Salsa;
~~14,99€~~/kg
De Cogumelos Silvestres,
Três Pimentas



Embalado em 200 g
loja a partir de

PREÇO
DE 18 A 31
DE DEZEMBRO

8,99€
/Unid.

PORCO PRETO
Pata Negra
Presunto, Paleta
Fatias
80 g - 112,38€/kg;
~~4,39€~~/Unid.
Paio, Salsichão
80 g - 54,88€/kg



2,29€
/Unid.

NO PRESUNTO FATIADO EMBALADO DAMATTA

PRESUNTO
Damatta
Fumeiro d'Aldeia
Fatias
70 g - 32,71€/kg



3,79€
/Unid.

TOUCINHO FUMADO
Damatta
Naco
200 g
18,95€/kg



2,99€
/Unid.

SALSICHÃO
Elpozo
Fuet:
Nobreza
200 g - 14,95€/kg;
Caseiro, Caseiro Peru
150 g - 19,93€/kg;
c/ Trufas - ~~3,59€~~/Unid.



5,99€
/Unid.

SALMÃO FUMADO
Odyssee
Noruega,
Escócia
130 g
46,08€/kg



1,29€
/Unid.

PATÊ
PorSi
c/ Cogumelos,
c/ Pimenta Verde,
c/ Vinho Licoroso
Refrigerado
75 g - 17,20€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DIA 24 DE DEZEMBRO

7,99€
/Unid.

LEITÃO ASSADO
Afonso
dos Leitões
Cuvete
500 g - 15,98€/kg



16,99€
/kg

LEITÃO ASSADO
Afonso dos Leitões
Aberto, Bairrada
6 a 8 kg
Inteiro/Metades

29,99€
/Unid.

CAIXA ENCHIDOS IBÉRICOS
Navidul
Oferta Ardôsia



9,89€
/kg

QUEIJO CURADO
Queijaria
das Pousadas
Amanteigado,
Meio Gordo

Embalado em loja

**PRODUTO
DO MÊS**

PREÇO
DE 4 A 31
DE DEZEMBRO

9,79€
/Unid.

**QUEIJO MÉDIO
SEIA**
Lagos
Ovelha:
Amanteigado,
Meio-Gordo,
s/ Lactose;
Curado: Cabra,
Ovelha/Cabra;
8,99€/Unid.
Ovelha: Barrado

9,99€
/kg

Embalado em loja

QUEIJO
Paiva
Curado
Amanteigado,
Apimentado, Light,
Meio-Gordo;
Fresco - 8,99€/Unid.
Meio-Gordo

14,99€
/kg

QUEIJO CURADO
PorSi
Vaca/Ovelha

Embalado em loja

AQUI
POUPOU DESDE
15%

POR
EXEMPLO: 7,49€**
/Unid.
6,29€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJS
CASTELÕES⁽²⁾

QUEIJO
Castelões
Pequeno
Meio-Gordo

AQUI
POUPOU ATÉ
17%

POR
EXEMPLO: 6,99€**
/Unid.
5,79€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJS
PRATO E BOLA
LIMIANO⁽²⁾

**QUEIJO
AMANTEIGADO**
Limiano
Vaca/Ovelha
S/ Casca
450 g - 12,87€/kg

AQUI
POUPOU DESDE
10%

POR
EXEMPLO: 4,19€**
/Unid.
3,75€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
PRÉSIDENT⁽²⁾

QUEIJO BRIE
Président
Cunhas 60%
200 g - 18,75€/kg

AQUI
POUPOU DESDE
10%

POR
EXEMPLO: 4,69€**
/Unid.
4,19€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE QUEIJS PRATO
MILHAFRE⁽²⁾

**QUEIJO DA
ILHA GRACIOSA**
Milhafre
Cunhas
280 g - 14,96€/kg

4,15€
/Unid.

QUEIJO DOP
São Jorge
Cura 4 Meses
300 g - 13,83€/kg

AQUI
POUPOU ATÉ
33%

POR
EXEMPLO: 5,99€**
/Unid.
3,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
TÁBUAS DE QUEIJS
SANTIAGO⁽²⁾

**TÁBUA
C/ 3 QUEIJS
SABORES**
Santiago
Mistura

4,99€**
/Unid.

3,99€
/Unid.

AQUI
POUPOU
20%

**QUEIJO DE CABRA
ATABAFADO**
Quinta do Olival
Curado,
c/ Alho e Ervas

6,35€
/Unid.

TÁBUA DE QUEIJS
Haute Formagerie
DOP
155 g - 40,97€/kg;
5 Queijos - 13,99€/Unid.
370 g - 37,81€/kg

o Natal é coisa Séria

1,59€
/Unid.

CARAMELO LÍQUIDO
PorSi
400 g - 3,98€/kg



2,19€
/Unid.

AÇÚCAR BAUNILHADO EM PÓ
PorSi
225 g - 9,73€/kg



1,99€
/Unid.

PorSi METADES DE PÊSSEGO EM CALDA
840 g - 2,37€/kg;
2,59€/Unid.
SALADA DE FRUTAS
820 g - 3,16€/kg



AQUI POUPA ATÉ 30%**

2,85€**
/Unid.
1,99€
/Unid.

NOS LEITES CONDENSADOS, CREME DE LEITE E CHOCOLATE P/ CULINÁRIA NESTLÉ

LEITE CONDENSADO Nestlé
370 g - 5,38€/kg



AQUI POUPA 31%**

2,09€**
/Unid.
1,44€
/Unid.

NAS GELATINAS ROYAL

GELATINA Royal
Morango
2 x 57 g
12,63€/kg



AQUI POUPA 30%**

2,29€**
/Unid.
1,59€
/Unid.

NO FERMENTO ROYAL

FERMENTO EM LATA Royal
113 g - 14,07€/kg



AQUI POUPA DESDE 20%**

3,89€**
/Unid.
2,89€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PREPARADOS DE BRANCA DE NEVE(2)

PREPARADO P/ BOLO DE CHOCOLATE Branca de Neve
450 g - 6,42€/kg



PROMOÇÃO
DE 18 A 24 DE DEZEMBRO

POUPE DESDE 20%**

2,24€**
/Unid.
1,79€
/Unid.

NA MARCA KOALA

LEITE DE COCO Koala
400 ml - 4,48€/L



1,15€
/Unid.

ALETRIA PorSi
500 g - 2,30€/kg



AQUI POUPA DESDE 25%**

1,89€**
/Unid.
1,39€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS ESPIGA(2)

FARINHA S/ FERMENTO Espiga
Tipo 65
1 kg

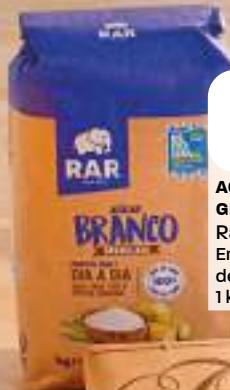


1,69€**
/Unid.

1,09€
/Unid.

AÇÚCAR BRANCO GRANULADO Rar
Embalagem de Papel
1 kg

AQUI POUPA 35%**



AQUI POUPA DESDE 15%**

3,89€**
/Unid.
3,29€
/Unid.

NA MARCA PANTAGRUEL

CHOCOLATE P/ CULINÁRIA Pantagrue
200 g - 16,45€/kg

10,99€
/Unid.

**NOS CHOCOLATES
CHAMPS ELYSÉES
LINDT**

**BOMBONS
CHAMPS-ÉLYSÉES
Lindt**
Sortido
182 g - 60,38€/kg



8,99€
/Unid.

**BOMBONS CAJA ROJA
CREATIONS
Nestlé**
Chocolates de Leite
191 g - 47,07€/kg



9,99€
/Unid.

**BOMBONS
Merci**
400 g - 24,98€/kg



4,99€
/Unid.

**LATA PAI NATAL
Kit Kat**
110,8 g - 45,04€/kg



4,99€
/Unid.

**BOMBONS
Nestlé**
Whole Hazelnut
147 g - 33,95€/kg;
Dark Sublime
87 g - 57,36€/kg



12,99€
/Unid.

**CHOCOLATE LINDOR
Lindt**
Leite, Sortido,
Cornet Negro 70%
337 g - 38,55€/kg;
11,49€/Unid.
Wrapped Box
Leite, Sortido
137 g - 83,87€/kg



4,89€
/Unid.

**BOMBONS
DE CHOCOLATE
I LOVE MILKA
Milka**
Vários Sabores
110 g - 44,45€/kg



5,99€
/Unid.

**BOMBONS
DE CHOCOLATE
I LOVE MILKA
Milka**
Nuss Nougat
165 g - 36,30€/kg



3,74€
/Unid.

**CHOCOLATE MIX
Milka**
Favourites
95 g - 39,37€/kg

**NOS CHOCOLATES
FAVOURITES
MILKA**



17,39€
/Unid.

**POTE BOMBONS
Candycat**
Sortidos
800 g - 21,73€/kg



2,49€
/Unid.

**PAI NATAL
Milka**
45 g - 55,33€/kg



9,99€
/Unid.

**PELUCHE
Milka**
96 g - 104,06€/kg
CE⁵



o Natal é coisa Séria

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~7,89€~~
/Unid.

POUPE 25%

5,89€
/Unid.

DEU-LA-DEU
Vinho Verde DOC
Alvarinho
Branco
0,75 L - 7,85€/L



**AQUI
POUPE DESDE 20%**

POR EXEMPLO: ~~15,09€~~
/Unid.

11,99€
/Unid.

DUAS QUINTAS
Vinho DOC Douro
Tinto
0,75 L - 15,99€/L



8,99€
/Unid.

ADEGA DE BORBA
Vinho DOC Alentejo
Rótulo Cortiça
Reserva
Tinto, Branco
0,75 L - 11,99€/L;
1,5 L - **17,99€/Unid.**
11,99€/L



12,99€
/Unid.

HERDADE DO PESO
Vinho DOC Alentejo
Revelado
Tinto
0,75 L - 17,32€/L



11,99€
/Unid.

D. DAGANEL
Vinho DOC Dão
Grande Reserva
Tinto
0,75 L - 15,99€/L



18,99€
/Unid.

DIÁLOGO
Vinho Regional
do Douro
Tinto
1,5 L - 12,66€/L



15,69€
/Unid.

VALLADO
Vinho DOC
Douro
Tinto
1,5 L - 10,46€/L



19,99€
/Unid.

CHAMINÉ
Vinho Regional
do Alentejo
Tinto
1,5 L - 13,33€/L



PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~15,99€~~
/Unid.

POUPE 25%

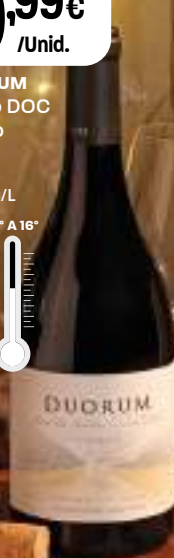
11,99€
/Unid.

VALLE PRADINHOS
Vinho Regional
Transmontano
Reserva
Tinto
0,75 L - 15,99€/L



9,99€
/Unid.

DUORUM
Vinho DOC
Douro
Tinto
0,75 L - 13,32€/L



~~21,99€~~
/Unid.

POUPE 25%

16,49€
/Unid.

CARTUXA
Vinho DOC Alentejo
Tinto
0,75 L - 21,99€/L

2

22,49€
/Unid.

DONA ERMELINDA
Vinho DOC Palmela
Grande Reserva
Tinto | 0,75 L - 29,99€/L

1

2

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~19,99€~~
/Unid.

POUPE
12%

17€
,49 /Unid.

ANTIQUA
Aguardente
Vinica Velha
VSOP
0,70 L - 24,99€/L

19,99€
/Unid.

MARTHA'S
Vinho do Porto
Decanter
10 Anos
0,5 L - 39,98€/L

~~6,99€~~
/Unid.

AQUI
POUPE
24%

5€
,29 /Unid.

FERREIRA
Vinho do Porto
Tawny, White, Ruby
0,75 L - 7,05€/L

~~17,69€~~
/Unid.

AQUI
POUPE
30%

12€
,38 /Unid.

BALLANTINE'S
Whisky
0,70 L - 17,69€/L

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~5,49€~~
/Unid.

POUPE
18%

4€
,49 /Unid.

SELEÇÃO
DE ENÓFILOS
Vinho Verde DOC
Alvarinho
Reserva
Branco
0,75 L - 5,99€/L

2,99€
/Unid.

MESA DO
PRESIDENTE
Espumante
Bruto,
Branco Meio Seco
0,75 L - 3,99€/L

AQUI
POUPE ATÉ
13%

POR
EXEMPLO: ~~15,29€~~
/Unid.

13,29€
/Unid.

MURGANHEIRA
Espumante
Reserva
Bruto
0,75 L - 17,72€/L

NUMA SELEÇÃO DE ESPUMANTES
MURGANHEIRA⁽²⁾

AQUI
POUPE ATÉ
28%

POR
EXEMPLO: ~~6,99€~~
/Unid.

4,99€
/Unid.

ALAMBRE
Moscatel
do Setúbal
0,75 L - 6,65€/L

NO MOSCATEL
ALAMBRE

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~14,27€~~
/Unid.

POUPE
12%

12€
,49 /Unid.

ALMA PURA
Aguardente
Bagaceira
1 L

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~8,99€~~
/Unid.

POUPE
1€

7€
,99 /Unid.

ALMA PURA
Cachaça
0,70 L - 11,41€/L

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~37,99€~~
/Unid.

POUPE
30%

26€
,59 /Unid.

CHIVAS
Whisky
12 Anos
0,70 L - 37,99€/L

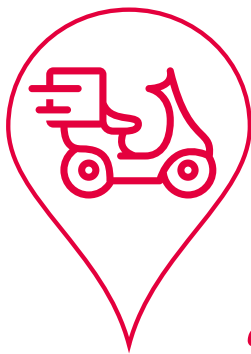
PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~25,99€~~
/Unid.

POUPE
23%

19€
,99 /Unid.

JACK DANIEL'S
Whiskey
Tennessee
Bourbon, Honey,
Apple
0,70 L - 28,56€/L



PRONTINHOS A LEVAR

*Ganhe tempo para si
com as nossas
deliciosas sugestões!*

QUINTA-FEIRA



2,75€
/250g

10,99€/kg* | PERNINHAS DE FRANGO NO FORNO

SEXTA-FEIRA



2,75€
/250g

10,99€/kg* | BACALHAU C/ NATAS E CAMARÃO

SÁBADO



3,00€
/250g

11,99€/kg* | ARROZ DE PERU & PATO À ANTIGA

DOMINGO



2,75€
/250g

10,99€/kg* | BACALHAU C/ ESPINAFRES

SEGUNDA-FEIRA



1,25€
/250g

4,99€/kg* | SOPA DE PEIXE

TERÇA-FEIRA



5,00€
/250g

19,99€/kg* | LOMBO DE PORCO ASSADO

QUARTA-FEIRA



3,75€
/250g

14,99€/kg* | CALDEIRADA DE BACALHAU

0,99€*
/Unid.

BROA DE MILHO
Doce
450 g - 2,20€/kg;
Amarelo Alongado
400 g - 2,47€/kg

PÃO TRADICIONALMENTE SALGADO E ALGO DOCE COM
UMA TEXTURA HÚMIDA E CÓDEA CROCANTE.
IDEAL PARA ACOMPANHAR REFEIÇÕES

0,29€*
/Unid.

**BOLA DE LENHA
BENEDITA**
120 g - 2,42€/kg



0,99€*
/Unid.

PÃO DE RIO MAIOR
Regional
450 g - 2,20€/kg;
Escuro
350 g - 2,83€/kg

0,79€*
/Unid.

**BAGUETE
CONSTANCE**
Original
250 g - 3,16€/kg;
1,09€*/Unid.
C/ Cereais
250 g - 4,36€/kg

1,09€*
/Unid.

**CACETE
P/ RABANADAS**
400 g - 2,73€/kg

0,39€*
/Unid.

**PÃO DE MILHO
E GIRASSOL**
80 g - 4,88€/kg

1,79€*
/Unid.

**PÃO DE CENTEIO
MISTURA DE CEREAIS**
700 g - 2,56€/kg

COM UMA TEXTURA DE MIOLO SUAVE
E ALVEOLADO, ESTE PÃO TEM UM SABOR
E AROMA EQUILIBRADOS E DISTINTOS

0,99€*
/Unid.

**PÃO DE TRIGO
BENEDITA**
500 g - 1,98€/kg

1,79€*
/Unid.

**PÃO DE CENTEIO
C/ NOZES**
Garcia & Filhos
400 g - 4,47€/kg

COMBINA O SABOR ROBUSTO E LIGEIRAMENTE ÁCIDO
DO CENTEIO COM O SABOR DAS NOZES.
CRIA UM PÃO VERSÁTIL E MUITO APRECIADO

PADARIA E PASTELARIA

**LEVE MAIS
PAGUE MENOS**
QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

LEVE 6 PAGUE 5^a)
0,19€* /Unid.
FICA A **0,16€*** /Unid.

BOLA DE MISTURA
80 g - 2,38€/kg



LEVE 6 PAGUE 5^a)
0,22€* /Unid.
FICA A **0,19€*** /Unid.

CACETINHO
Trigo, Trigo e Centeio
80 g - 2,75€/kg;
Trigo Integral
90 g - 2,44€/kg



LEVE 6 PAGUE 5^a)
0,20€* /Unid.
FICA A **0,17€*** /Unid.

**BOLA DE MISTURA
CENTEIO BAVIERA**
90 g - 2,22/kg



LEVE 4 PAGUE 3^a)
0,79€* /Unid.
FICA A **0,60€*** /Unid.

FOLHADO MISTO
90 g - 8,78€/kg



LEVE 4 PAGUE 3^a)
0,89€* /Unid.
FICA A **0,67€*** /Unid.

FOLHADO DE SALSICHA
110 g - 8,09€/kg



LEVE 6 PAGUE 5^a)
0,39€* /Unid.
FICA A **0,33€*** /Unid.

PASTEL DE NATA
60 g - 6,50€/kg



LEVE 6 PAGUE 5^a)
0,79€* /Unid.
FICA A **0,66€*** /Unid.

RISSÓIS
Peixe



LEVE 6 PAGUE 5^a)
0,79€* /Unid.
FICA A **0,66€*** /Unid.

RISSÓIS
Camarão



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 1,99€^{a)}/Unid.

2,49€
 /Unid.

MANTEIGA
 Primor
 c/ Sal
 250 g - 9,96€/kg



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 3,25€^{a)}/Unid.

5,99€
 /Unid.

GELADO
 Carte D'Or
 Salted Caramel, Baunilha Pecan,
 Merengue & Morango, Stracciatella,
 Tarte de Limão/Merengue, Solero,
 Tiramisú, Iogurte/Frutos Vermelhos,
 Chocolate Brownie
 825 ml - 7,26€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 5,29€^{a)}/Unid.

5,69€
 /Unid.

AZEITE VIRGEM EXTRA
 Oliveira da Serra
 Clássico
 0,75 L - 7,59€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 1,89€^{a)}/Unid.

2,09€
 /Unid.

ÁGUA C/ GÁS
 Frize
 Vários Sabores
 Pack: 4 x 0,25 L
 2,09€/L



LEVE 6 POR 20,94€
3,49€^{a)}/Unid.

5,99€
 /Unid.

E.A.
 Vinho Regional
 Alentejano
 Tinto, Branco
 0,75 L - 7,99€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 4,29€^{a)}/Unid.

7,99€
 /Unid.

GEL DE BANHO
 Dove
 Fresh Care,
 Fruity Nourish,
 Hydrate, Silky Velvet,
 Petal Soft
 720 ml - 11,10€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 0,89€^{a)}/Unid.

1,15€
 /Unid.

RECARGA TOALHITAS
 Dodot
 Básico
 54 Unid. - 0,02€/Unid.



OS NOSSOS
Exclusivos
DAQUI

2,99€
/Unid.

**OVAS DE LUMPO
PRETAS**
Odyssee
80 g - 37,38€/kg



4,99€
/Unid.

TRUTA FUMADA
Odyssee
120 g - 41,58€/kg



1,49€
/Unid.

CRUSTY NUTS
Bouton d'Or
Bacon, Original
150 g - 9,93€/kg



2,49€
/Unid.

FILET DE BACON
Monique Ranou
Fumado
10 Fatias
100 g - 24,90€/kg



1,75€
/Unid.

QUEIJO BRIE
Pâturages
Cunha
200 g - 8,75€/kg



PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

2,99€
/Unid.

QUEIJO COULOMMIERS
Pâturages
350 g - 8,54€/kg

2,84€
/Unid.

**QUEIJO
ROQUEFORT DOP**
Pâturages
150 g - 18,93€/kg



5,99€
/Unid.

**TARTE DE LIMÃO
MERENGADA**
Adélie
500 g - 11,98€/kg



1,49€
/Unid.

**CRÈME
ANGLAISE UHT**
Pâturages
500 ml - 2,98€/L

2,29€
/Unid.

COQ AU VIN
Monique Ranou
400 g - 5,73€/kg



PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~4,99€~~
/Unid.

3,99€
/Unid.

EXPERT CLUB
Vinho Languedoc
Rosé Corbier
0,75 L - 5,32€/L



PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~4,99€~~
/Unid.

3,99€
/Unid.

EXPERT CLUB
Vinho Languedoc
Roussillon
Tinto Rous
0,75 L - 5,32€/L



15,99€
/kg

FIAMBRE DA PERNA EXTRA Nobre


Embalado em 200 g
loja a partir de

14,99€
/kg

FIAMBRE SUPERIOR Le Torchonay


Embalado em 200 g
loja a partir de

PRODUTO DO MÊS
PREÇO
DE 4 A 31
DE DEZEMBRO


AQUI POUPA DESDE 20%
POR EXEMPLO: 2,99€**
2,39€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CHARCUTERIA EM FORNO DE LENHA CAMPOFRIO⁽²⁾
PEITO DE FRANGO FORNO DE LENHA
Campofrio
Fatias Clássicas
120 g - 19,92€/kg



3,29€
/Unid.

PRESUNTO FATIADO PorSi
Cura de 6 Meses
200 g - 16,45€/kg



1,49€
/Unid.

ALHEIRA DE TRÁS-OS-MONTES PorSi
Extra
200 g - 7,45€/kg



2,29€
/Unid.

FUET EXTRA PorSi
170 g - 13,47€/kg



2,49€
/Unid.

TOUCINHO FUMADO PEDAÇO PorSi
200 g - 12,45€/kg



7,99€
/kg

QUEIJO FLAMENGO BARRA Ilha Azul


Embalado em 250 g
loja a partir de

3,99€
/Unid.

QUEIJO CABRA CURADO PorSi
2 x 100 g - 19,95€/kg;
190 g - 21,00€/kg



AQUI POUPA 17%
POR EXEMPLO: 2,79€**
2,29€
/Unid.

NOS QUEIJS FATIAS LIMIANO (EXCETO DE 2 X 200 G E GROSSÍSSIMAS)
QUEIJO FLAMENGO Limiano Original
Fatias
200 g - 11,45€/kg



1,79€
/Unid.

QUEIJO RALADO PorSi
Mix 4 Queijos
200 g - 8,95€/kg



1,99€**
/Unid.

AQUI POUPA 10%
1,79€
/Unid.

QUEIJO A Vaca Que Ri Original, Light
8 Porções
125 g - 14,32€/kg



PROMOÇÃO DE 18 A 24 DE DEZEMBRO
~~2,74€*~~
/Unid.

POUPE 20%
2,19€
/Unid.

QUEIJO FRESCO PorSi Original
PorSi VivaBem
Baixo Teor de Sal, Light
4 x 62,5 g - 8,76€/kg





0,87€
/Unid.

LEITE GROSSO UHT
Meio-Gordo, Magro
1L;
1,09€/Unid.
0% Lactose:
Meio-Gordo, Magro
1L



AQUI POUÇA DESDE
12%

POR EXEMPLO: 1,14€**
1,00€
/Unid.

LEITE ESPECIAL CÁLCIO + VITAMINA D
Mimosa
Meio-Gordo, Magro
1L

NOS LEITES ESPECIAL CÁLCIO DE 1 L
MIMOSA



AQUI POUÇA DESDE
20%

POR EXEMPLO: 2,24€**
1,79€
/Unid.

BEBIDA LÁCTEA ESPECIAL CRESCIMENTO
Mimosa
1 a 3 Anos
1L

NAS BEBIDAS DE CRESCIMENTO
MIMOSA



7,04€
/Pack

LEITE UHT Mimosa
Meio-Gordo
Pack: 8 x 1 L
0,88€/L



FICA A 0,88€
/L

AQUI POUÇA
16%

POR EXEMPLO: 1,92€**
1,60€
/Pack

LEITE C/ CHOCOLATE
Mimosa
Pack: 4 x 200 ml - 2,00€/L

NO LEITE C/ CHOCOLATE DE 4 X 200 ML
MIMOSA



AQUI POUÇA DESDE
15%

POR EXEMPLO: 2,59€**
1,99€
/Unid.

BEBIDA VEGETAL S/ AÇÚCAR
Alpro
Amêndoa
1L

NAS BEBIDAS E CREMES VEGETAIS
ALPRO



DESDE 0,94€
/Unid.

NAS BEBIDAS VEGETAIS
PorSi Bio e PÁTURAGES

BEBIDA VEGETAL BIOLÓGICA
PorSi Bio
Soja
1L



AQUI POUÇA DESDE
10%

POR EXEMPLO: 2,89€**
2,59€
/Unid.

CHANTILLY
Mimosa
250 ml - 10,36€/L

NUMA SELEÇÃO DE NATAS E CHANTILLY
MIMOSA (2)



2,15€
/Unid.

NATA PASTEURIZADA PorSi
15% Matéria Gordas,
30% Matéria Gordas
450 ml - 4,78€/L;
Cuvete - **2,95€**/Unid.
450 ml - 6,56€/L



1,22€**
/Unid.

1,09€
/Unid.

MOLHO BÉCHAMEL
Parmalat
Clássico
200 ml - 5,45€/L



AQUI POUÇA
10%

POR EXEMPLO: 2,39€**
2,14€
/Unid.

MANTEIGA
Primor
c/ Sal, s/ Sal
250 g - 8,56€/kg

NUMA SELEÇÃO DE MANTEIGAS
PRIMOR (2)



AQUI POUÇA
21%

POR EXEMPLO: 6,99€**
5,49€
/Unid.

CREME VEGETAL
Planta
Original
1 kg

NUMA SELEÇÃO DE CREMES VEGETAIS
PLANTA (2)



HABILITA-TE A GANHAR ATÉ **1000€** EM CARTÃO*
NUMA COMPRA MÍNIMA DE 5€ NA MARCA **Vaqueiro**

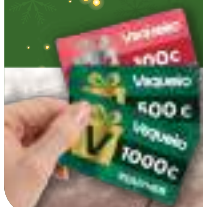
ESCREVA UMA FRASE CRIATIVA COM AS PALAVRAS
"VAQUEIRO" E "NATAL" E PARTICIPE EM WWW.VAQUEIRO.PT

AQUI POUÇA ATÉ
40%

POR EXEMPLO: 4,99€**
2,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
VAQUEIRO (2)

CREME VEGETAL P/ CULINÁRIA
Vaqueiro
1kg



*consulte o regulamento em www.vaqueiro.pt

3,09€
/Unid.

ACTIMEL
Danone
Vários Sabores
6 x 100 g - 5,15€/kg;
3,29€/Unid.
ACTIMEL +
Laranja/Multifrutos,
Amora/Mirtilo
6 x 100 g - 5,48€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
37%

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES
YOGGI SEM LACTOSE
NESTLÉ (2)

POR
EXEMPLO: 3,52€**
/Unid.

2,19€
/Unid.

**IOGURTE LÍQUIDO
S/ LACTOSE YOGGI**
Nestlé
Morango/Banana
4 x 160 g - 3,42€/kg



1,19€
/Unid.

IOGURTE PEDAÇOS
PorSi
Morango, Amora/ Mirtilo,
Pêssego
2 x 135 g - 4,41€/kg



1,19€
/Unid.

IOGURTE MAGRO
PorSi VivaBem
Morango, Natural 0%
6 x 125 g - 1,59€/kg;
Manga - **1,09€/Unid.**
6 x 125 g - 1,45€/kg



2,19€**
/Unid.

AQUI
POUPOU
27%

**GELATINA
PRONTA
A COMER**
Royal
Vários Sabores
4 x 90 g - 4,42€/kg

1,59€
/Unid.



AQUI
POUPOU DESDE
19%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
LEITEIRA (2)

SOBREMESA

A Leiteira
Flan Baunilha
4 x 100 g - 5,73€/kg

POR
EXEMPLO: 2,87€**
/Unid.

2,29€
/Unid.



PROMOÇÃO
DE 18 A 24 DE DEZEMBRO

~~2,99€*~~
/Unid.

POUPE

10%

2,69€
/Unid.

SOBREMESA
PATURETTE CROC
Pâturages
Color
4 x 120 g - 5,60€/kg;
Choco
4 x 117 g - 5,75€/kg



AQUI
POUPOU DESDE
14%

NUMA SELEÇÃO
DE ERVILHAS
IGLO (2)

POR
EXEMPLO: 3,98€**
/Unid.

3,39€
/Unid.

ERVILHAS
Iglo
700 g - 4,84€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
21%

NAS BARRINHAS
PESCANOVA

POR
EXEMPLO: 9,99€**
/Unid.

7,89€
/Unid.

**BARRINHAS
DE PESCADA
PANADA**
Pescanova
s/ Glúten
1,2 kg - 6,58€/kg



AQUI
POUPOU DESDE
25%

NOS FILETES PRIMAVERA
E RECHEADOS
IGLO

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.

3,74€
/Unid.

FILETES PRIMAVERA
Iglo
Alho & Ervas
225 g - 16,62€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
25%

NOS CORDON BLEU
E CROCANTES
IGLO

POR
EXEMPLO: 5,34€**
/Unid.

3,99€
/Unid.

CORDON BLEU
Iglo
200 g - 19,95€/kg



13,49€**
/Unid.

AQUI
POUPOU
40%

7,99€
/Unid.

**8 HAMBURGERS
S/ GLÚTEN**
Capitão Iglo
Vaca
640 g - 12,48€/kg;
Frango
480 g - 16,65€/kg



LATICÍNIOS



CONGELADOS



1,68€
/Unid.

QUEIJO EDAM FATIAS
PorSi
200 g - 8,40€/kg;
PorSi VivaBem Light
150 g - 11,20€/kg

AQUI POUÇA ATÉ 39%

1,39€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES LÍQUIDOS E LÍQUIDOS CREMOSOS DE 4 X 151 ML MIMOSA⁽²⁾
IOGURTE LÍQUIDO
Mimosa
Morango, Frutos Tropicais
4 x 151 ml - 2,30€/L

POR EXEMPLO: 2,29€
/Unid.

DESDE 1,99€
/Unid.

NOS DANONINO DANONE

DANONINO
Danone
PetitDino
Morango/Banana,
Morango
6 x 50 g - 6,63€/kg

2,59€
/Unid.

IOGURTE OIKOS
Danone
Natural, Natural Açucarado
4 x 110 g - 5,89€/kg

4,49€
/Unid.

IOGURTE OIKOS
Danone
Natural
900 g - 4,99€/kg

2,99€
/Unid.

GELADO
Cornetto
Baunilha
4 x 90 ml - 8,31€/L

2,99€
/Unid.

GELADO
Magnum
Clássico
3 x 100 ml - 9,97€/L

3,39€
/Unid.

CUBOS DE TAMBORIL
Mar Ibérica
250 g - 13,56€/kg

1,17€
/Unid.

BOLACHAS WAFERS

PorSi

Baunilha, Morango,
Chocolate
210 g - 5,57€/kg



4,99€*
/Unid.

3,24€
/Unid.

AQUI POUPA
35%

CEREAIS NESQUIK
Nestlé
625 g
5,18€/kg



3,89€
/Unid.

MOKAMBO
Nestlé
Original
200 g - 19,45€/kg;
Intenso
175 g - 22,23€/kg



23,49€
/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS XXL
Delta Q
Qalidus, MythQ, Qhacter
60 Cápsulas - 0,39€/Cápsula



4,99€
/Unid.

AZEITE VIRGEM
Oliveira da Serra
0,75 L - 6,65€/L PET



5,85€
/Unid.

ÓLEO ALIMENTAR
Fula
3 L - 1,95€/L



2,49€
/Unid.

CALDO P/ CULINÁRIA
Knorr
Galinha, Marisco,
Carnes, p/ Arroz
24 Cubos
240 g - 10,38€/kg



1,87€
/Unid.

MAIONESE EM FRASCO
PorSi
414 g - 4,52€/kg





AQUI POUPA
20%
POR EXEMPLO: 2,49€**
1,99€
/Unid.

NO PÃO DE FORMA
ESPECIAL TORRADAS
BIMBO

PÃO DE FORMA
Bimbo
Especial
Torradas
640 g - 3,11€/kg



1,54€
/Unid.

CANAPÊS
Chabrior
Bríoches
250 g - 6,16€/kg;
Natures
280 g - 5,50€/kg



1,29€
/Unid.

BROA
CASTELAR
PorSi
250 g - 5,16€/kg



4,99€
/Unid.

PorSi
BOLO REI
750 g - 6,65€/kg;
7,99€/Unid.
BOLO REI ALAGADO
c/ Ananás;
BOLO RAINHA
Frutos Secos
750 g - 10,65€/kg



6,99€
/Unid.

PÃO DE LÓ
Alvorada
600 g - 11,65€/kg;
Chocolate
500 g - 13,98€/kg



5,99€
/Unid.

PANETTONE
Alvorada
Fruta, Chocolate
500 g - 11,98€/kg



5,99€
/Unid.

PUDIM
Fabridoce
Leite Condensado,
Ovos
500 g - 11,98€/kg



AQUI
POUPA DESDE
25%

NOS SORTIDOS DE
BOLACHAS PRINCESA
VIEIRA

POR EXEMPLO: 4,99€**
3,74€
/Unid.

SORTIDO DE
BOLACHAS
Vieira
Princesa
400 g - 9,35€/kg



5,89€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%

SURTIDO
CHOCO
PREMIUM
Gullón
402 g - 10,92€/kg

4,39€
/Unid.



AQUI
POUPA ATÉ
26%

NAS NAPOLITANAS SPECULLOS,
RICANELA E SORTIDOS
CUÊTARA

POR EXEMPLO: 2,69€**
1,99€
/Unid.

BOLACHA RICANELA
Cuêtara
c/ 20% Grátis
426 g - 4,67€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
34%

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS
E CREMES DE BARRAR
LOTUS(2)

POR EXEMPLO: 2,89€**
1,89€
/Unid.

BOLACHAS
BISCOFF
Lotus
250 g - 7,56€/kg



PROMOÇÃO
DE 18 A 24 DE DEZEMBRO

2,29€
/Unid.

FLOCOS
DE CEREAIS
PorSi
Chocolate
300 g - 7,63€/kg





AQUI
POUPA DESDE
25%

NUMA SELEÇÃO DE DOCES
CASA DE MATEUS⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 3,49€**
/Unid.
2,59€
/Unid.

DOCE
Casa de Mateus
Morango
330 g - 7,85€/kg



4,39€**
/Unid.

AQUI
POUPA
25%

3,29€
/Unid.

**GRANOLA
FITNESS**
Nestlé
Aveia/Mel,
Chocolate,
Arandos e
Sementes
300 g
10,97€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
25%

NUMA SELEÇÃO
DE CEREAIS
**WEETABIX
e ALPEN⁽²⁾**

POR
EXEMPLO: 4,59€**
/Unid.
3,44€
/Unid.

CEREAIS
Weetabix
430 g - 8,00€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
50%

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS
NESQUIK⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 3,99€**
/Unid.
1,99€
/Unid.

**BARRA DE
CEREAIS
NESQUIK**
Nestlé
150 g
13,27€/kg



3,85€
/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS

PorSi
Splendido, Vellutato,
Descafeinado, Galão
16 Cápsulas - 0,24€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis com as
máquinas de café Dolce
Gusto@***)



AQUI
POUPA DESDE
26%

NAS PASTILHAS
DE CAFÉ
DELTA

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.
3,69€
/Unid.

CAFÉ EM PASTILHAS
Delta
Chävêna
16 Pastilhas
0,23€/Pastilha



AQUI
POUPA DESDE
20%

NUMA SELEÇÃO DE CÂPSULAS
DE CAFÉ DE 10 UNID.
DELTA Q⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.
3,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS
Delta Q
Qualidus, Oharater
10 Cápsulas - 0,40€/Cápsula



4,69€**
/Unid.

AQUI
POUPA
36%

2,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS

Buondi
Várias Intensidades
10 Cápsulas - 0,30€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis com as
máquinas de café
Nespresso@***)



AQUI
POUPA ATÉ
25%

NUMA SELEÇÃO DE
CÂPSULAS DOCE
GUSTO DE 16 UNID.
NESCAFÉ⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 6,59€**
/Unid.
4,94€
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS
DOCE GUSTO**
Nescafé
Buondi
16 Cápsulas
0,31€/Cápsula



AQUI
POUPA ATÉ
35%

NOS CAFÉS LOTE
PORTUGAL E LOTE
RITUAL DE 220 G
DELTA

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.
3,24€
/Unid.

CAFÉ LOTE RITUAL
Delta
Moagem Universal
220 g - 14,73€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
40%

NUMA SELEÇÃO DE
ACHOCOLATADOS
**NESQUIK
e NESTLÉ⁽²⁾**

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.
2,99€
/Unid.

**ACHOCOLATADO
EM PÓ**
Nesquik
390 g - 7,67€/kg



AQUI
POUPA DESDE
25%

NA MARCA
TETLEY

POR
EXEMPLO: 1,59€**
/Unid.
1,19€
/Unid.

INFUSÃO
Tetley
Frutos Vermelhos
10 Saquetas
0,12€/Saqueta



DESPENSA



AQUI
POUPOU DESDE
23%

NUMA SELEÇÃO
DE CHOCOLATES
KINDER⁽²⁾

KINDER BUENO T2 X 3
Chocolate Branco
117 g - 18,72€/kg

POR
EXEMPLO: 2,99€
/Unid.
2,19€
/Unid.



AQUI
POUPOU
33%

NAS TABLETES
DE 250 E 300 G
MILKA

**TABLETE DE
CHOCOLATE**
Milka
Leite
250 g - 17,96€/kg

POR
EXEMPLO: 5,99€
/Unid.
3,99€
/Unid.

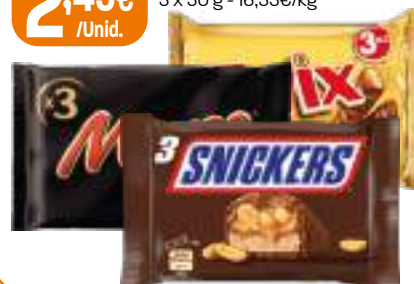


AQUI
POUPOU
25%

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES
**MARS, SNICKERS,
TWIX, M&M'S E
MALTESERS⁽²⁾**

CHOCOLATE
Snickers
3 x 50 g - 16,33€/kg

POR
EXEMPLO: 3,29€
/Unid.
2,45€
/Unid.



AQUI
POUPOU DESDE
11%

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES
KIT-KAT E NAS TABLETES
EXTRA FINO
NESTLÉ⁽²⁾

TABLETE DE CHOCOLATE
Nestlé
Extra Fino
Preto
270 g - 20,70€/kg

POR
EXEMPLO: 6,99€
/Unid.
5,59€
/Unid.



AQUI
POUPOU DESDE
15%

NA MARCA
**PINTAROLAS
E REGINA**

TRIPACK
Pintarolas
3 x 22 g - 28,18€/kg

POR
EXEMPLO: 2,19€
/Unid.
1,86€
/Unid.



2,59€
/Unid.

CANELA EM PAU
PorSi
30 Saquetas
75 g - 34,53€/kg



1,49€
/Unid.

LEITE EVAPORADO
PorSi
410 g - 3,63€/kg



1,19€
/Unid.

PÃEZINHOS
PorSi
Azeite/Alho/Salsa,
Tomate/Oregãos
160 g - 7,44€/kg



0,99€
/Unid.

**NAS TOSTAS
E MINI TOSTAS**
PorSi

TOSTAS
PorSi
Trigo
225 g - 4,40€/kg



0,99€
/Unid.

PorSi
LAÇOS
500 g - 1,98€/kg;
1,34€/Unid.
FETTUCCINE
500 g - 2,68€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
25%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
CIGALA⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 1,54€
/Unid.
1,14€
/Unid.

ARROZ
CAROLINO
Cigala
1 kg



PROMOÇÃO
DE 18 A 24 DE DEZEMBRO

~~2,69€~~
/Unid.

POUPE
11%

2,39€
/Unid.

ARROZ AROMÁTICO
DE PUNJAB BASMATI
Itinéraire des Saveurs
1 kg





1,49€**
/Unid.

AQUI POUPA
40%

0,89€
/Unid.

MASSAS ALIMENTÍCIAS
Nacional
Cotovelinhos,
Espirais, Cotovelos,
Macarrão Riscado
500 g - 1,78€/kg



AQUI POUPA ATÉ
36%

NA MARCA
MAIZENA

POR EXEMPLO: 2,59€**
/Unid.
1,64€
/Unid.

FARINHA
Maizena
400 g - 4,10€/kg



23,99€
/Unid.

AZEITE VIRGEM EXTRA
Ouro D'Elvas
3 L - 8,00€/L



AQUI POUPA DESDE
31%

NUMA SELEÇÃO DE VINAGRES
E CREMES BALSÂMICOS
CRISTAL (2)

POR EXEMPLO: 1,79€**
/Unid.
1,16€
/Unid.

VINAGRE DE VINHO BRANCO
Cristal
500 ml - 2,32€/L



2,67€
/Unid.

ATUM POSTA AO NATURAL
PorSi
385 g - 6,94€/kg



AQUI POUPA ATÉ
25%

NO ATUM POSTA EM AZEITE
BOM PETISCO

POR EXEMPLO: 2,24€**
/Unid.
1,66€
/Unid.

ATUM POSTA EM AZEITE
Bom Petisco
120 g - 13,83€/kg



AQUI POUPA
20%

NUMA SELEÇÃO DE SALSICHAS
EM FRASCO
NOBRE (2)

POR EXEMPLO: 2,79€**
/Unid.
2,23€
/Unid.

SALSICHAS EXTRA SUCULENTAS
Nobre
650 g - 3,43€/kg



AQUI POUPA ATÉ
21%

NUMA SELEÇÃO DE LEGUMINOSAS
DE 410 G E GAMA VEGAN DE 360 G
COMPAL (2)

POR EXEMPLO: 1,89€**
/Unid.
1,49€
/Unid.

LENTILHAS
Compal
410 g
3,63€/kg



0,85€
/Unid.

LEGUMINOSAS
PorSi
Grão-de-Bico;
Feijão; Manteiga;
Branco, Encarnado,
Frade
540 g - 1,57€/kg



AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 18 A 24 DE DEZEMBRO

2,99€*
/Unid.

POUPE
25%

2,24€
/Unid.

PURÉ DE BATATA
Mousline
250 g - 8,96€/kg



3,49€*
/Unid.

POUPE
11%

3,10€
/Unid.

6 SALSICHAS HOT DOG
PorSi
540 g - 5,74€/kg



4,39€
/Unid.

AZEITE VIRGEM EXTRA
PorSi
0,75 L - 5,85€/L





AQUI POUPA
35%

POR EXEMPLO: **3,99€**^{**}
/Unid.
2,59€
/Unid.

**KETCHUP
TOP DOWN
Calvé**
Familiar
550 g - 4,71€/kg

NO KETCHUP
CALVÉ



AQUI POUPA DESDE
35%

POR EXEMPLO: **4,84€**^{**}
/Unid.
2,99€
/Unid.

**MAIONESE
Hellmann's**
416 g - 7,19€/kg

NA MAIONESE
HELLMANN'S



AQUI POUPA ATÉ
26%

POR EXEMPLO: **3,25€**^{**}
/Unid.
2,39€
/Unid.

**MOLHO PIRI-PIRI
Sacana**
Ai Ai
75 ml - 31,87€/L

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
**SACANA
E PALADIN⁽²⁾**



AQUI POUPA DESDE
15%

POR EXEMPLO: **1,32€**^{**}
/Unid.
0,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
KNORR⁽²⁾

**NOODLES
Knorr**
Galinha
61 g - 16,23€/kg

Ganha¹
Uma chaleira



No compra de 2 Knorr
Pots/Black Noodles
(1) (2) (ao escolher)

^{*}Passatempo válido de 10 de novembro de 2025 a 10 de janeiro de 2026. Para saber mais, consultar regulamento no QR code.

DESDE
1,09€
/Unid.

NAS BATATAS
FRITAS PALHA
**PorSi e Porsi
Select**

**BATATAS
FRITAS
PorSi**
Palha
200 g
5,45€/kg



1,59€^{**}
/Unid.

AQUI POUPA
12%

1,39€
/Unid.

**BATATA FRITA
Lay's**
Original
160 g
8,69€/kg;
Camponesas,
Vinagreta
150 g
9,27€/kg



DESDE
1,17€
/Unid.

NAS TORTILHAS
ITINÉRAIRE
DES
SAVEURS

**8 TORTILHAS
Itinéraire des
Saveurs**
Trigo
320 g - 3,66€/kg



1,19€
/Unid.

**APERITIVO
C/ CAMARÃO
PorSi**
75 g - 15,87€/kg



DESDE
0,89€
/Unid.

NOS SNACKS
CROCANTES
PorSi

**SNACK CROCANTE
PorSi**
Queijo
90 g - 9,89€/kg



1,99€^{**}
/Unid.

AQUI POUPA
25%

1,49€
/Unid.

**APERITIVOS
Cheetos**
Palitos
96 g - 15,52€/kg;
Crunchy Spicy
90 g - 16,56€/kg;
Rolitos
100 g - 14,90€/kg



1,69€^{**}
/Unid.

AQUI POUPA
29%

1,19€
/Unid.

**APERITIVOS
Doritos**
Flamin' Hot
75 g - 15,87€/kg;
Dinamita Flamin' Hot
85 g - 14,00€/kg



**PROMOÇÃO
DE 18 A 24 DE DEZEMBRO**

1,49€^{**}
/Unid.
1,39€
/Unid.

**POLPA DE TOMATE
PorSi**
Tetra
Original, Frito
3 x 210 g - 2,21€/kg





BEBIDAS

AQUI POUPA ATÉ 25%

NA MARCA **FASTIO**

POR EXEMPLO: ~~2,14€~~^{**} /Unid.

1,59€ /Unid.

ÁGUA S/ GÁS Fastio
6 L - 0,27€/L

1,59€^{**} /Unid.

AQUI POUPA 15%

1,35€ /Unid.

NÉCTAR Um Bongo
8 Frutos, Manga, Banana/Morango
1 L

AQUI POUPA DESDE 15%

NUMA SELEÇÃO DE TISANAS DE CHÁ E KOMBUCHA **PLENO** (2)

POR EXEMPLO: ~~1,89€~~^{**} /Unid.

1,59€ /Unid.

TISANAS DE CHÁ Pleno
Chá Verde & Limão:
Original, Light
1,5 L - 1,06€/L

0,99€ /Unid.

DESDE

NOS REFRIGERANTES S/ GÁS DE 1,5 L PorSi

REFRIGERANTE S/ GÁS PorSi
Laranja, Limão
1,5 L - 0,66€/L

1,59€ /Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS Pepsi
Original
1,75 L - 0,91€/L;
3,18€/Pack
Pack: 2 x 1,75 L - 0,91€/L

0,69€ /Unid.

DESDE

NA MARCA HELL

BEBIDA ENERGÉTICA Hell
Original, Apple
0,25 L - 2,76€/L

REFRESCA O TEU ESPÍRITO NATALÍCIO
Coca-Cola

1,99€^{**} /Unid.

AQUI POUPA 30%

1,39€ /Unid.

ICE TEA Fuze Tea
Manga/Ananás, Limão Zero, Pêssego
1,5 L - 0,93€/L

AQUI POUPA ATÉ 33%

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS DE 1,5 L FANTA e SPRITE

POR EXEMPLO: ~~1,49€~~^{**} /Unid.

0,99€ /Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS Fanta
Laranja, Laranja Zero
1,5 L - 0,66€/L

4,79€ /Pack

REFRIGERANTE C/ GÁS Coca-Cola
Original
Pack: 4 x 1 L 1,20€/L;
4,32€/Pack
Zero Açúcar
Pack: 4 x 1 L 1,08€/L

AS MELHORES PROMOÇÕES DE 18 A 24 DE DEZEMBRO

POUPE ATÉ 25%

NO SUMO FRESCO DE 0,25 L E 0,75 L **COMPAL**

POR EXEMPLO: ~~1,79€~~^{**} /Unid.

1,34€ /Unid.

SUMO FRESCO Compal
Laranja do Algarve
0,25 L - 5,36€/L

1,79€^{**} /Unid.

POUPE 16%

1,49€ /Unid.

NÉCTAR 100% FRUTA Compal
Maça, Multifrutos, Manga, Pêssego
1 L

0,99€^{**} /Unid.

POUPE 10%

0,89€ /Unid.

ICED TEA Fru Vital
Pêssego, Manga, Limão
2 L - 0,45€/L

^{**} Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 10 a 12 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché



1,29€
/Unid.

SIDRA
Somersby
Maçã, Blackberry
0,50 L - 2,58€/L;
0,99€/Unid.
Pera 0,0%, Maçã
0,33 L - 3,00€/L
Lata



4,49€
/Pack

SIDRA
Bandida do Pomar
Maçã
Pack: 6 x 0,25 L - 2,99€/L;
7,45€/Pack
Pack: 10 x 0,25 L - 2,98€/L



0,79€
/Unid.

**NAS CERVEJAS
STOUT
SUPER BOCK**

CERVEJA
Super Bock
Stout
Lata
0,33 L - 2,39€/L



5,59€
/Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Preta, Original
Pack: 10 x 0,25 L - T.P.
2,24€/L



11,69€
/Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Pack: 24 x 0,25 L - T.P.
1,95€/L



9,99€
/Pack

CERVEJA
Super Bock Mini
Pack: 24 x 0,20 L - T.P.
2,08€/L



17,99€
/Pack

CERVEJA
Super Bock
Pack: 24 x 0,33 L - T.P.
2,27€/L



14,99€
/Pack

CERVEJA
Heineken
Pack: 24 x 0,25 L - T.P.
2,50€/L



PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~4,99€~~
/Unid.

POUPE

30%

3€
3,49 /Unid.

SELECÇÃO

DE ENÓFILOS

Vinho DOC Douro

Moscatel Galego

Branco

0,75 L - 4,65€/L

12° A 16°



2,39€
/Unid.

MIRANDA

Vinho Verde

Branco

0,75 L - 3,19€/L

8° A 8°



4,99€
/Unid.

ROMANISCO

Vinho DOC Douro

Reserva

Tinto

0,75 L - 6,65€/L

14° A 16°



~~5,69€~~
/Unid.

AQUI POUPA

29%

3€
3,99 /Unid.

CABRIZ

Vinho DOC Dão

Colheita Seleccionada

Tinto

0,75 L - 5,32€/L

14° A 16°



2,99€
/Unid.

VINHA DA FONTE

Vinho Regional

Península

de Setúbal

Tinto, Branco

0,75 L - 3,99€/L;

3,99€/Unid.

Reserva

Tinto

0,75 L - 5,32€/L

14° A 16°



2,69€
/Unid.

ENCOSTA

DAS PERDIZES

Vinho Regional

Alentejano

Tinto

0,75 L - 3,59€/L

14° A 16°



~~4,99€~~
/Unid.

AQUI POUPA

30%

3€
3,49 /Unid.

MONSARAZ

Vinho DOC

Alentejo

Tinto, Branco

0,75 L - 4,65€/L

14° A 16°



~~9,99€~~
/Unid.

AQUI POUPA

25%

7€
7,49 /Unid.

ESPORÃO

Vinho DOC Alentejo

Colheita

Tinto

0,75 L - 9,99€/L

14° A 16°



** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 10 a 12 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.

mundo do BEBÊ

1,65€
/Unid.

BOLACHA MARIA
PorSi
4 x 200 g - 2,06€/kg



6,29€
/Unid.

FARINHA LÁCTEA
CERELAC
Nestlé
Original
900 g - 6,99€/kg



6,99€**
/Unid.

5,99€
/Unid.

FARINHA LÁCTEA
Cerelac
-40% Açúcar
900 g - 6,66€/kg



AQUI POUPA
25%
POR EXEMPLO: 3,99€**
/Unid.

NA GAMA ZERO
NESTUM

2,99€
/Unid.

NESTUM ZERO
Nestlé
Arroz
250 g - 11,96€/kg



AQUI POUPA DESDE
16%
POR EXEMPLO: 17,49€**
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE LEITES NAN
NESTLÉ(2)

13,99€
/Unid.

LEITE EM PÓ
Nestlé
Nan 2
800 g - 17,49€/kg



AQUI POUPA
33%
POR EXEMPLO: 2,99€**
/Unid.

NOS YOGOLINOS
NESTLÉ

1,99€
/Unid.

YOGOLINO
Nestlé
Bolacha Maria
4 x 100 g - 4,98€/kg



AQUI POUPA ATÉ
26%
POR EXEMPLO: 0,89€**
/Unid.

NOS PACOTES FRUTA
DE 90 G E DE 110 G
NESTLÉ

0,65€
/Unid.

PACOTE
MULTIFRUTAS
Nestlé
90 g - 7,22€/kg



AQUI POUPA DESDE
20%
POR EXEMPLO: 3,99€**
/Unid.

NOS ÓLEOS
JOHNSON'S
BABY

3,19€
/Unid.

ÓLEO
Johnson's Baby
Regular
300 ml - 10,63€/L



7,99€**
/Unid.

5,99€
/Unid.

RECARGA
TOALHITAS
SENSITIVE
Dodot
4 x 54 Unid.
0,03€/Unid.

AQUI POUPA
25%



AQUI POUPA ATÉ
30%
POR EXEMPLO: 48,54€**
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE FRALDAS SENSITIVE
DODOT(2)

33,98€
/Unid.

FRALDAS
SENSITIVE
Dodot
T2 c/ 174 Unid.
0,20€/Unid.



57,19€**
/Unid.

36,99€
/Unid.

AQUI POUPA
35%

FRALDAS ACTIVITY

EXTRA

Dodot

T5 c/ 126 Unid. - 0,29€/Unid.;
T4 c/ 144 Unid. - 0,26€/Unid.;
T6 c/ 117 Unid. - 0,32€/Unid.



5,69€
/Unid.

FRALDAS AGILIDADE

PorSi

T6 c/ 30 Unid. - 0,19€/Unid.;
T3 c/ 56 Unid. - 0,12€/Unid.;
T4 c/ 50 Unid. - 0,13€/Unid.;
T5 c/ 44 Unid. - 0,15€/Unid.





AQUI
POUPOU ATÉ
40%

NUMA SELEÇÃO DE
PRODUTOS DAS GAMAS
HAIR FOOD E HAIR DRINK
FRUCTIS⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 6,59€**
/Unid.
3,94€
/Unid.

CHAMPÔ

Fructis

Hair Food

Aloe Vera

350 ml - 11,26€/L



AQUI
POUPOU ATÉ
25%

NUMA SELEÇÃO
DE CHAMPÔS
H&S⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 6,59€**
/Unid.
4,94€
/Unid.

CHAMPÔ

H&S

Anti-Queda,

2 em 1 Classic

330 ml - 14,97€/L



1,59€
/Unid.

CHAMPÔ FAMILIAR

Labell

750 ml - 2,12€/L



AQUI
POUPOU ATÉ
25%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
HERBAL
ESSENCES⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 6,59€**
/Unid.
4,94€
/Unid.

ÓLEO EM SPRAY

Herbal Essences

Camomila

145 ml - 34,07€/L



12,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
35%
COLORAÇÃO
PERMANENTE
Excellence
Gama

8,44€
/Unid.



5,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%

4,49€
/Unid.

LACA P/ CABELO

Sunsilk

Normais, Secos,

Oleosos

300 ml - 14,97€/L



1,49€
/Unid.

GEL DE BANHO
2 EM 1

Labell Men

Sport, Sensitive

400 ml - 3,73€/L



AQUI
POUPOU DESDE
25%

NUMA SELEÇÃO DE
GEL BANHO DE 750 ML
NIVEA⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 8,49€**
/Unid.
4,99€
/Unid.

GEL DE BANHO

Nívea

Coconut &

Jajoba Oil

750 ml - 6,65€/L



AQUI
POUPOU DESDE
25%

NO GEL DE BANHO
DE 400 ML
AXE

POR
EXEMPLO: 4,79€**
/Unid.
3,59€
/Unid.

GEL DE BANHO

Axe

Apollo

400 ml - 8,98€/L



AQUI
POUPOU ATÉ
35%

NA GAMA DE
LIMPEZA ROSTO
GARNIER
(EXCETO ÁGUA MIGELAR
DE 100 ML)

POR
EXEMPLO: 7,99€**
/Unid.
5,19€
/Unid.

MASCARA

Facial

Garnier

Pure

Active 3 em 1

150 ml - 34,60€/L



AQUI
POUPOU DESDE
25%

NA MARCA
FENO
SABONETE
SÓLIDO

POR
EXEMPLO: 4,69€**
/Unid.
3,48€
/Unid.

Feno

4 x 90 g - 9,67€/kg



PROMOÇÃO
DE 18 A 24 DE DEZEMBRO

POUPE DESDE
20%

NA MARCA
RIMMEL

POR
EXEMPLO: 15,29€**
/Unid.
12,19€
/Unid.

MÂSCARA

P/ EXTENSÃO

DE PESTANAS

Rimmel

Preto





AQUI POUPA ATÉ 35%**
 NAS GAMAS REVITALIFT FILLER E LASER L'ORÉAL

CREME DE DIA REVITALIFT LASER
 L'Oréal Antirrugas
 50 ml - 389,80€/L

19,49€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 29,99€** /Unid.

AQUI POUPA DESDE 20%**
 NUMA SELEÇÃO DE CREMES E LOÇÕES CORPORAIS ATÉ 300 ML NIVEA (2)

BODY MILK Nivea
 Nutritivo
 250 ml
 15,56€/L

3,89€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 6,09€** /Unid.

AQUI POUPA ATÉ 45%**
 NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES EM SPRAY DE 150 ML NIVEA e NIVEA MEN (2)

DESODORIZANTE EM SPRAY Nivea Men
 Black & White Active
 150 ml - 20,93€/L

3,14€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 5,79€** /Unid.

1,39€ /Unid.

DESODORIZANTE
 Labell e Labell Men
 Gama
 200 ml - 6,95€/L

AQUI POUPA ATÉ 40%**
 NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS REXONA e REXONA MEN (2)

DESODORIZANTE ROLL'ON Rexona
 Tropical 72h
 50 ml - 53,80€/L

2,69€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 4,49€** /Unid.

1,49€ /Unid.

ELIXIR Labell
 Frescura Intensa,
 Proteção Completa
 500 ml - 2,98€/L;
1,59€/Unid.
 Infantil
 500 ml - 3,18€/L

AQUI POUPA ATÉ 35%**
 NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS OLD SPICE (2)

AFTER SHAVE LOÇÃO Old Spice
 Original
 100 ml
 71,40€/L

7,14€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 10,99€** /Unid.

AQUI POUPA DESDE 25%**
 NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS AQUAFRESH (2)

DENTÍFRICO Aquafresh
 Proteção Cáries
 75 ml - 24,53€/L

1,84€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 2,49€** /Unid.

CUIDADO PARA TODA A FAMÍLIA

© 2025 Haleon ou seu licenciador. PM-PT-AQU-25-00010-08/25

HALEON **SENSODYNE**

AQUI POUPA ATÉ 25%**
 NUMA SELEÇÃO DE ESCOVAS E ESCOVILHÃO SENSODYNE (2)

ESCOVA P/ DENTES Sensodyne
 Sensibilidade e Gengivas Suave
 1 Unid.

3,34€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 4,49€** /Unid.

AQUI POUPA ATÉ 30%**
 NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS SENSODYNE (2)

DENTÍFRICO Sensodyne
 Proteção Diária,
 Branqueadora
 75 ml - 39,87€/L

2,99€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 4,29€** /Unid.

EU RECOMENDO SEMPRE SENSODYNE PORQUE RESULTA
 Dra. FILIPA LOPES DENTISTA

Nº1 EM SENSIBILIDADE DENTÁRIA
 *Nielsen, Junho 2025. PM-PT-AQU-24-00018-08/24

AQUI POUPA ATÉ 50%**
 NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS GAMAS TWIN LADY E MISS SOLEIL BIC (2)

MÁQUINA DEPILATÓRIA DESCARTÁVEL TWIN LADY Bic
 5 Unid.
 0,20€/Unid.

0,99€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 1,99€** /Unid.

AQUI POUPA ATÉ 35%**
 NAS MÁQUINAS DE BARBEAR DESCARTÁVEIS SENSOR 3 COMFORT DE 4 + 1 UNID. E 8 UNID. GILLETTE

MÁQUINA DE BARBEAR DESCARTÁVEL Gillette
 Sensor 3 | Comfort
 8 unid. - 1,06€/Unid.

8,44€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 12,99€** /Unid.

PROMOÇÃO DE 18 A 24 DE DEZEMBRO

POUPE ATÉ 11%
 NAS ESPUMAS E GEL BARBEAR LABELL MEN

ESPUMA DE BARBEAR Labell Men
 Peles Sensíveis
 300 ml - 4,30€/L

1,29€ /Unid.
 POR EXEMPLO: 1,45€** /Unid.



1,15€

DESDE

/Unid.

NOS PENSOS

HIGIÊNICOS

PorSi

PENSO HIGIÊNICO

ULTRAFINO

PorSi

Super Abas

12 Unid. - 0,10€/Unid.

AQUI

POUPA DESDE

15%

NOS PENSOS

HIGIÊNICOS LIBERTY

EVAX

PENSOS HIGIÊNICOS

LIBERTY

Evax

Normal c/ Abas

12 Unid. - 0,23€/Unid.

AQUI

POUPA

20%

NUMA SELEÇÃO

DE TAMPÕES

TAMPAX⁽²⁾

TAMPÃO

C/ APLICADOR

Tampax

Pearl Compak:

Super

16 Unid.

0,21€/Unid.

AQUI

POUPA

30%

NUMA SELEÇÃO

DE PRODUTOS⁽³⁾

CONTROL⁽²⁾

PRESERVATIVO⁽³⁾

Control

Finíssimo

12 Unid. - 0,64€/Unid.

AQUI

POUPA DESDE

10%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS⁽³⁾

LINDOR⁽²⁾

PENSO DE INCONTINÊNCIA⁽³⁾

Lindor

Anatômico | Absorção Máxima

20 Unid. - 0,63€/Unid

AQUI

POUPA

25%

NUMA SELEÇÃO DE

PRODUTOS⁽³⁾

AUSONIA

DISCREET⁽²⁾

CUECA DE INCONTINÊNCIA⁽³⁾

PLUS

Ausonia Discreet

Tam G

8 Unid. - 0,94€/Unid.

4,99€

/Unid.

PAPEL HIGIÊNICO

Renova

Skin Care Puríssimo

3 Folhas

12 Rolos - 0,42€/Rolo;

5,39€/Unid.

Deco, Creme

4 Folhas

12 Rolos - 0,45€/Rolo

AQUI

POUPA ATÉ

50%

NUMA SELEÇÃO

DE PAPEL HIGIÊNICO

HÚMIDO E GIGANTE

SCOTTEX⁽²⁾

PAPEL

HIGIÊNICO

Scottex

Gigante

18 = 54 Rolos

0,56€/Rolo

HIGIENE

AS MELHORES

PROMOÇÕES

DE 18 A 24 DE DEZEMBRO

9,99€

/Unid.

POUPE

10%

8,99€

/Unid.

FRALDAS DE

INCONTINÊNCIA⁽³⁾

PorSi

Super L,

Super M

20 Unid.

0,45€/Unid.

POUPE ATÉ

13%

NOS RESGUARDOS

P/ ADULTO

PorSi⁽³⁾

RESGUARDO

DE CAMA⁽³⁾

PorSi

Dim.: 90 x 180 cm

20 Unid.

0,47€/Unid.

0,99€

/Unid.

POUPE

10%

0,89€

/Unid.

TOALHITAS WC KIDS

PorSi

Melão

60 Unid.

0,01€/Unid.

PÁG. 41/48

** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 10 a 12 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idônea.

Intermarché



AQUI POUPA 52%*

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES LÍQUIDOS DE 100 DOSES P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA SKIP⁽²⁾

POR EXEMPLO: 33,99€** /Unid.

15,99€ /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Skip
Active Clean
100 Doses
4,50 L - 3,33€/L



AQUI POUPA ATÉ 68%*

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA GAMA⁽²⁾

POR EXEMPLO: 12,49€** /Unid.

3,99€ /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Gama
Frescura de Colônia
45 Doses
1,98 L - 2,02€/L



11,99€ /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Woolite
Cores, Cores Escuras
72 Doses
3,96 L - 3,03€/L;
30 Doses - **6,99€/Unid.**
1,65 L - 4,24€/L;
3,99€/Unid.
Lãs e Sedas
25 Doses
0,75 L - 5,32€/L;
Toalhas Proteção de Cores
10 Unid. - 0,40€/Unid.



AQUI POUPA ATÉ 59%*

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA PERSIL⁽²⁾

POR EXEMPLO: 21,99€** /Unid.

8,99€ /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Persil
Expert Lavanda
54 Doses
2,43 L - 3,70€/L



AQUI POUPA DESDE 55%*

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES EM CÁPSULAS 4 EM 1 P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA PERSIL⁽²⁾

POR EXEMPLO: 22,49€** /Unid.

9,99€ /Unid.

DETERGENTE EM CÁPSULAS 4 EM 1 P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Persil
Floral
40 Cápsulas - 0,25€/Cápsula



AQUI POUPA 50%*

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA PERSIL⁽²⁾

POR EXEMPLO: 15,99€** /Unid.

7,99€ /Unid.

DETERGENTE EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Persil
Universal
40 Doses
2,00 kg
4,00€/kg



Persil
Make-A-Wish
PORTUGAL



29,99€** /Unid.

AQUI POUPA 63%*

10,99€ /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA X•tra
Universal, Color
100 Doses
4,644 L - 2,37€/L



22,49€** /Unid.

AQUI POUPA 60%*

8,99€ /Unid.

DETERGENTE EM CÁPSULAS 4 EM 1 P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA X•tra
Universal, Floral
50 Cápsulas
0,18€/Cápsula



10,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Omo
Água de Colônia
110 Doses
4,95 L - 2,22€/L



AQUI
POUPOU ATÉ
50%

POB. EXEMPLO: 8,99€**
/Unid.
4,49€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO P/
MÁQUINA DE
LAVAR ROUPA**
Soflan
Clássico
22 Doses
0,90 L - 4,99€/L

NUMA SELEÇÃO DE
DETERGENTES
LÍQUIDOS P/ MÁQUINA
LAVAR ROUPA
SOFLAN⁽²⁾



9,22€
/Unid.

**DETERGENTE EM PÓ
P/ MÁQUINA DE
LAVAR ROUPA**
PorSi
Lavanda
75 Doses - 0,12€/Dose
4,725 kg - 1,95€/kg;
9,99€/Unid.
Active Action
75 Doses - 0,13€/Dose
4,725 kg - 2,11€/kg



3,49€
/Unid.

**AMACIADOR
CONCENTRADO
P/ ROUPA**
Comfort
Essência
Azul, Sun Fresh,
Pure
74 Doses
1,332 L - 2,62€/L



PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~2,49€*~~
/Unid.

POUPE
12%

2,19€
/Unid.

**AMACIADOR
CONCENTRADO
P/ ROUPA**
PorSi
Lírios & Morangos,
Aromaterapia,
Essência Fresh
60 Doses - 0,04€/Dose
1,50 L - 1,46€/L



14,99€
/Pack

**ADITIVO P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Vanish
Oxi Action
Pink + White
Pack: 960 g + 960 g - 7,81€/kg



7,99€**
/Unid.

AQUI
POUPOU
50%

3,99€
/Unid.

**PERFUMADOR
P/ ROUPA**
Quanto
Rosa, Azul,
Lavanda
36 Doses
720 ml - 5,54€/L



AQUI
POUPOU ATÉ
45%

POB. EXEMPLO: 10,99€**
/Unid.
5,99€
/Unid.

**PÉROLAS
DE PERFUME
P/ ROUPA**
Lenor
Frescura de Algodão
195 g - 30,72€/kg





AQUI
POUPA DESDE
35%
POR
EXEMPLO: 19,99€
12,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
DETERGENTES EM PASTILHAS
PLATINUM PLUS P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA
FAIRY⁽²⁾

DETERGENTE
EM PASTILHAS
P/ MÁQUINA DE LAVAR
LOIÇA
Fairy
Platinum Plus
Limão
48 Pastilhas - 0,27€/Pastilha



AQUI
POUPA ATÉ
50%
POR
EXEMPLO: 19,99€
9,99€
/Unid.

NOS DETERGENTES EM
GEL DE 1 L P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA
FINISH

DETERGENTE
EM GEL P/
MÁQUINA DE
LAVAR LOIÇA
Finish
All In 1 Regular
Power Gel
1 L



AQUI
POUPA ATÉ
60%
POR
EXEMPLO: 32,49€
12,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
EM PASTILHAS P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA
FINISH⁽²⁾

DETERGENTE
EM PASTILHAS
P/ MÁQUINA
DE LAVAR
LOIÇA
Finish
Quantum
Limão
64 Pastilhas
0,20€/Pastilha



AQUI
POUPA DESDE
25%
POR
EXEMPLO: 2,99€
2,24€
/Unid.

NOS LAVA TUDO
AJAX

LAVA TUDO
Ajax
Festa de Flores:
Floral, Lavanda
1,25 L - 1,79€/L



1,09€
/Unid.

LIXÍVIA
C/ DETERGENTE
PorSi
2 L - 0,55€/L



1,64€
/Unid.

PERCARBONATO
DE SÓDIO
PQS
750 g - 2,19€/kg



AQUI
POUPA DESDE
34%
POR
EXEMPLO: 3,05€
1,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
SPRAYS DE LIMPEZA
DE 500 ML
SONASOL⁽²⁾

SPRAY DE
LIMPEZA
Sonasol
Brilhante:
Vidros
500 ml - 3,98€/L



AQUI
POUPA
25%
POR
EXEMPLO: 3,99€
2,99€
/Unid.

NOS LAVA TUDO DE
1,1 L E AMONÍACAL
DE 1,25 L
SONASOL

LAVA TUDO
Sonasol
Brilhante:
Floral
1,1 L - 2,72€/L





AQUI
POUPA DESDE
15%

POR
EXEMPLO: 2,99€
/Unid.
2,54€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
MANUAL P/
LAVAR LOIÇA**

Fairy
Ultra
Limão
480 ml - 5,29€/L

NUMA SELEÇÃO DE
DETERGENTES LÍQUIDOS
MANUAIS P/ LAVAR LOIÇA
FAIRY⁽²⁾



AQUI
POUPA
25%

POR
EXEMPLO: 4,99€
/Unid.
3,74€
/Unid.

LIXÍVIA

Neoblanc
Perfume do
Campo
4 L - 0,94€/L

NAS LIXÍVIAS DE 4 L
NEOBLANC



5,99€
/Unid.

Vím

• **SPRAY DE LIMPEZA
DESENGORDURANTE**

p/ Forno, BBQ e Airfrier
300 ml - 19,97€/L
2,28€/Unid.

• **LIMPADOR UNIVERSAL**

Clorex
750 g - 3,04€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
50%

POR
EXEMPLO: 4,99€
/Unid.
2,49€
/Unid.

**SPRAY
FORNOS E
GRELHADORES**
Cif
435 ml - 5,72€/L



NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
CIF⁽²⁾

9,99€
/Unid.

AQUI
POUPA
50%

4,99€
/Unid.

**PASTA LIMPEZA
MULTIUSOS**

Cillit Bang
470 g - 10,62€/kg



AQUI
POUPA DESDE
25%

POR
EXEMPLO: 5,60€
/Unid.
3,49€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
PATO⁽²⁾

RECARGA

**P/ APARELHO
DISCOS ACTIVOS**

Pato
Marino
2 x 36 ml - 48,47€/L



AQUI
POUPA
50%

POR
EXEMPLO: 4,99€
/Unid.
2,49€
/Unid.

ANTI-TRAÇAS⁽⁴⁾
Raid
Lavanda
2 Unid. - 1,25€/Unid.



NOS ANTI-TRAÇA⁽⁴⁾
RAID

AQUI
POUPA DESDE
24%

POR
EXEMPLO: 6,29€
/Unid.
4,49€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
AIR WICK⁽²⁾

**AMBIENTADOR
ELÉTRICO**
Air Wick
Lavanda



2,38€
/Unid.

AQUI
POUPA
16%

1,99€
/Unid.

**ROLO
DE COZINHA**

Renova

Máxima Absorção
Extra XXL
2 Rolos
1,00€/Rolo



1,86€
/Unid.

GUARDANAPOS

GOLD
PorSi Select

2 Folhas
• Branco
50 Unid.;
• Azul, Vermelho
40 Unid.
Dim.: 39 x 39 cm



1,24€
/Unid.

GUARDANAPOS

Renova

Gold Christmas
Dim.: 39,5 x 39,5 cm
2 Folhas
20 Unid. - 0,06€/Unid.;
75 Unid. - **3,74€/Unid.**
0,05€/Unid.



LIMPEZA



11,99€
/Unid.

PRATO P/ BOLO
Pasabahce
c/ Pê
Dim.: 32 cm

1,99€
DESDE
/Unid.

**NA LOIÇA LINHA
MONACO
MEDITERRANEA**

PRATO SOBREMESA
Mediterranea
Monaco
Dim: 20 cm

11,99€
/Unid.

6 CÁLICES
CARRÉ OPTICS
Royal Leerdam
Cap.: 560 ml , 385 ml,
225 ml

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

POUPE ATÉ
13%

12,99€
/Unid.

**NAS TOALHAS DE MESA
ANTI-NÓDOAS
PorSi**

**TOALHA
DE MESA**
PorSi
Anti-Nódoas
Branca
Dim.:
150 x 150 cm

19,99€
/Unid.

**FAQUEIRO
BOSK WOOD**
Jomafe
Inox:
20 Peças;
24 Peças - **22,99€/Unid.**;
Gold:
20 Peças - **24,99€/Unid.**;
24 Peças - **29,99€/Unid.**

39,99€
/Unid.

MICROONDAS
eSmart
Pot.: 700 W
Cap.: 20 L



39,99€
/Unid.

MÁQUINA DE CAFÉ
Krups
Piccolo XS
Preta, Branca
Pot.: 1600 W
Pressão: 15 Bar



1,99€
DESDE
/Unid.

**NOS PRATOS E
TRAVESSAS EM
CARTÃO P/ BOLO
NUTRY**

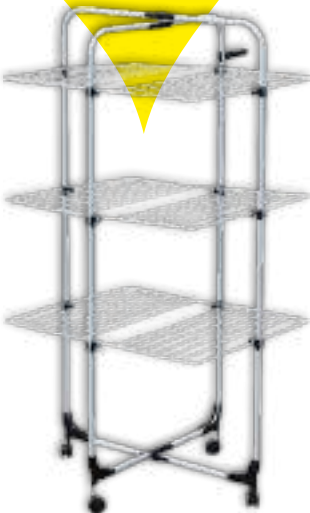
**BASE P/ BOLO
EM CARTÃO**
Nutry
Dourado
Dim.: 30 cm



**PREÇO
IMPERDÍVEL**

17,89€
/Unid.

ESTENDAL TORRE
Sonocol
30 m



10,99€
/Unid.

CANETA INTERATIVA
Clementoni
3 a 5 anos, 4 a 6 Anos



CE⁵

39,99€
/Unid.

**CASA FESTA
ANIVERSÁRIO**
Bluey



CE⁵

29,99€
/Unid.

NENUCO
Vamos Jogar,
Adivinha?



CE⁵

39,99€
/Unid.

NENUCO
Banho de Espuma



CE⁵





AQUI POUPA
25%

NA ALIMENTAÇÃO
HÚMIDA DE 4 X 85 G
E 12 X 85 G P/ CÃO
FRISKIES

POR
EXEMPLO: 2 596**
*/Unid.
1,94€
/Unid.

**ALIMENTO
HÚMIDO P/ CÃO
Friskies**
Vaca/Frango/
Borrego
4 x 85 g
5,716/kg



5,59€
/Unid.

**ALIMENTO
SECO P/ CÃO
PorSi**
Atividade
Normal
4 kg - 1,40€/kg;
14,99€/Unid.
15 kg - 1,00€/kg



AQUI POUPA
25%

NA ALIMENTAÇÃO
SECA DE 1,2 KG
E 1,5 KG P/ CÃO
PURINA ONE

POR
EXEMPLO: 9 996**
*/Unid.
7,49€
/Unid.

**ALIMENTO
SECO
P/ CÃO
Purina One**
Adulto Vaca
1,5 kg - 4,99€/kg



1,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%

1€
/Unid.

**SNACK P/ CÃO
ADVENTUROS
Purina**
Nuggets, Strips,
Sticks
90 g - 16,56€/kg



0,59€
/Unid.

**ALIMENTO HÚMIDO
P/ GATO
PorSi Select**
Adulto:
c/ Frango, c/ Peixe,
c/ Salmão;
Júnior c/ Frango
85 g - 6,94€/kg



AQUI POUPA
25%

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA
DE 4 X 85 G P/ GATO
WHISKAS

POR
EXEMPLO: 2 996**
*/Unid.
2,24€
/Unid.

**ALIMENTO
HÚMIDO
P/ GATO
Whiskas**
Aves de Corral
4 x 85 g
6,59€/kg



AQUI POUPA
30%

NA ALIMENTAÇÃO
HÚMIDA DE 8 X 85 G
E 12 X 85 G P/ GATO
GOURMET GOLD

POR
EXEMPLO: 6 656**
*/Unid.
4,64€
/Unid.

**ALIMENTO
HÚMIDO
P/ GATO
Gourmet Gold**
Select Mousse
8x85 g
6,82€/kg



5,99€
/Unid.

**ALIMENTO SECO
P/ GATO
PorSi**
Adulto: Peixe,
Cocktail,
Carnes
4 kg - 1,50€/kg



8,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%

6€
/Unid.

**ALIMENTO
SECO P/ GATO
Friskies**
Vários Sabores
2 kg - 3,37€/kg



AQUI POUPA
25%

NA ALIMENTAÇÃO
SECA DE 1,5 KG P/ GATO
PURINA ONE

POR
EXEMPLO: 13 296**
*/Unid.
9,94€
/Unid.

**ALIMENTO
SECO P/ GATO
Purina One**
Esterilizados:
Vaca
1,5 kg - 6,63€/kg



AQUI POUPA
25%

NOS SNACKS
P/ GATO
FELIX

POR
EXEMPLO: 1 996**
*/Unid.
1,49€
/Unid.

**SNACK P/ GATO
Felix**
Crispies Peixe
45 g - 33,11€/kg



3,49€
/Unid.

**AREIA P/ GATO
PorSi**
Silica-Gel
1,5 kg - 2,33€/kg



Natal com preço baixo é coisa Séria

PROMOÇÃO
DE 18 A 24
DE DEZEMBRO

~~24,99€~~
/Unid.

POUPE
36%

15,79€
/Unid.

**LICOR BEIRÃO
D'Honra**
0,70 L - 22,56€/L
c/ Copo

23,59€
/Unid.

QUINTA DO CARMO
Vinho Regional Alentejano
Tinto + Branco
2 x 0,75 L - 15,73€/L

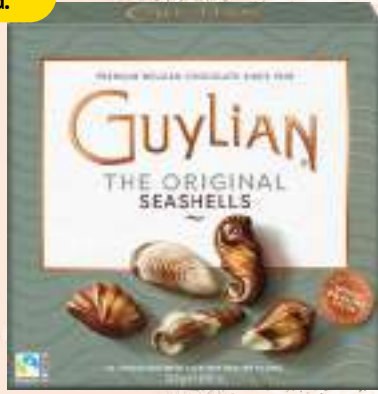
5,89€
/Unid.

**BOMBONS
CAJA ROJA**
Nestlé
198 g - 29,75€/kg



7,49€
/Unid.

**FRUTOS
DO MAR**
Guylian
Original
250 g
29,96€/kg



6,99€
/Unid.

**NOS CONJUNTOS
GLOW, SAFARI
E DIAMOND
MAGIC
STUDIO**

**CONJUNTO
Magic Studio**
Glow Radiant
Gaze



3,99€
/Unid.

**NOS CONJUNTOS
YOU GO GIRL
e BRIGHT
BOYS**

**CONJUNTO
You Go Girl**
Makeup Coração:
Rosa
12 Peças



Condições de utilização do cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

OS ARTIGOS PRESENTES NESTE FOLHETO PODERÃO NÃO ESTAR DISPONÍVEIS EM TODAS AS LOJAS INTERMARCHÉ, CONSULTE AS LOJAS ADERENTES AO FOLHETO EM WWW.INTERMARCHÉ.PT/FOLHETOS

Preços válidos de 18 a 24 de dezembro de 2025, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

¹ A acumular no seu Cartão "Poupança" de 18 a 24 de dezembro de 2025, valor a descontar nos dias 26 a 31 de dezembro de 2025. Consulte o regulamento na loja e no site.

² Consulte os produtos na loja e no site.

³ Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

⁴ Utilize os biocidas com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.

⁵ Todos os brinquedos em comercialização apresentam a respetiva aposição da marcação **C E**

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA - NIF 503982003

Siga-nos no
YouTube

intermarche.pt



AS GRANDES PROMOÇÕES CONTINUAM, O FOLHETO EM PAPEL NÃO.

As imagens e produtos apresentados são meramente ilustrativos.

PÁG. 48/48



Aceda aqui ao
folheto digital