

Intermarché

de 16 (quinta) a 22 (quarta)
de outubro de 2025

ANIVERSÁRIO

34°
ANIVERSÁRIO

À LA POUPANÇA

3,49€
/kg

FRANGO
DO CAMPO LUSITANO
PorSi Select
Programa Origens
Inteiro c/ Miúdos
Origem: Portugal



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 0,99€^{a)} /Unid.

1,54€
/Unid.

ARROZ
CAROLINO
Cigala
1kg



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 1,55€^{a)} /Unid.

2,02€
/Unid.

ÓLEO
ALIMENTAR
Fula
1L



De quinta a domingo
de 16 a 19 de outubro de 2025

GANHE **25%**
em cartão¹⁾

EM TODA
A CARNE DE PORCO
(INCLUI EMBALADOS)



^{a)} Preços válidos de 16 a 22 de outubro de 2025, em todas as lojas aderentes ao fôlho. Não estão incluídas as lojas online.

ANIVERSÁRIO

À LA

POUPANÇA

34º
ANIVERSÁRIO

LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 1,99€^{a)}/Unid.

3,19€
/Unid.

RECARGA TIRA GORDURAS
Mistolin
545 ml - 5,85€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 6,99€^{a)}/Unid.

9,99€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Xau
Perfume Intenso:
Lavanda,
Roupa Limpa
85 Doses
3,825 L - 2,61€/L



NUMA SELEÇÃO DE CHAMPÔS DE 325 ML E
CONDICIONADORES DE 275ML. PANTENE®3)

LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 3,29€^{a)}/Unid.

5,29€
/Unid.

Pantene CHAMPÔ
Repara & Protege
325 ml - 16,28€/L;
CONDICIONADOR
Repara & Protege
275 ml - 19,24€/L



LEVE 2 PAGUE 1
FICA A 2,68€^{a)}/Unid.

5,35€
/Unid.

GEL DE BANHO
Nivea
Creme
Smooth, Care,
Aloe
750 ml - 7,13€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 8,49€^{a)}/Pack

9,99€
/Pack

CERVEJA
Super Bock Mini
 Pack: 24 x 0,20 L - T.P.
 2,08€/L



LEVE 4 PAGUE 2
FICA A 1,00€^{a)}/Unid.

1,99€
/Unid.

REFRIGERANTE S/ GÁS
Joi
 Laranja,
 Laranja/Manga,
 Laranja/Maracujá
 1,5 L - 1,33€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 5,69€^{a)}/Unid.

7,99€
/Unid.

PAPA FIGOS
 Vinho DOC Douro
 Tinto
 0,75 L - 10,65€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 1,79€^{a)}/Unid.

2,99€
/Unid.

PORTA DA RAVESSA
 Vinho DOC
 Alentejo
 Tinto, Branco, Rosé
 0,75 L - 3,99€/L



ANIVERSÁRIO

À LA

POUPANÇA

34º
ANIVERSÁRIO

LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 0,99€^{a)}/Unid.

1,54€
/Unid.

ARROZ
CAROLINO
Cigala
1 kg



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 1,55€^{a)}/Unid.

2,02€
/Unid.

ÓLEO
ALIMENTAR
Fula
1L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 1,79€^{a)}/Unid.

2,99€
/Unid.

NESTUM MEL
Nestlé
300 g - 9,97€/kg



LEVE 3 PAGUE 2

4,99€
/Unid.

FICA A 3,33€^{a)}/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS
Delta Q

Qualidus, Qharacter, aQtivus, Convictus, DeQafeinatus,
Qharisma, EpiQ, MythiQ, UniQ
10 Cápsulas - 0,50€/Cápsula



LEVE 2 OU MAIS
 POR APENAS **3,49€^{a)}** /Unid.

5,99€
 /Unid.

GELADO MINI
 Magnum
 Amêndoa,
 3 Chocolates,
 White Mix
 6 x 55 ml - 18,15€/L



LEVE 2 OU MAIS
 POR APENAS **1,49€^{a)}** /Unid.

1,99€
 /Unid.

CREME VEGETAL
 Planta
 Original, Sabor a Manteiga,
 Magra c/ Sabor a Manteiga
 225 g - 8,84€/kg



LEVE 6 POR 6,00€
 FICA A **1,00€^{a)}** /Unid.

1,29€
 /Unid.

LEITE S/ LACTOSE
 Mimosa
 Meio-Gordo,
 Magro
 1L



LEVE 2 OU MAIS
 POR APENAS **1,25€^{a)}** /Pack

1,60€
 /Pack

LEITE C/ CHOCOLATE
 Grosso
 Pack: 4 x 200 ml - 2,00€/L



ANIVERSÁRIO

À LA POUPANÇA

34º

ANIVERSÁRIO

1,09€
/kg

ABACAXI
Categoria: II



1,39€
/kg

BATATA DOCE
Categoria: II



3,49€
/kg

FRANGO DO CAMPO LUSITANO
PorSi Select
Programa Origens
Inteiro c/ Miúdos
Origem: Portugal



9,29€*
/kg

NOVILHO
Entremeada

Preço válido a partir de **800 g**



8,99€
/kg

PERCA-DO-NILO
À Posta
Fresca



3,29€
/kg

CARAPAU PEQUENO
Fresco



2,99€ /kg

DIOSPIRO PERSIMON
Categoria: II



DOCES, SABOROSOS E MUITO VERSÁTEIS
Sejam consumidos naturalmente, em doces ou saladas

2,49€ /kg

UVA RED GLOBE
Categoria: II



2,49€ /kg

MANGA MATURADA
Categoria: II



3,89€ /kg

KIWI
Calibre: 30/36
Categoria: II



3,59€ /kg

ABACATE
Categoria: II



7,99€ /kg

MARACUJÁ ROXO
Categoria: II



1,89€ /Unid.

MIRTILO
Categoria: II
Emb.: 125 g - 15,12€/kg



FRUTAS

1,99€
/kg

CLEMENTINA
Categoria: II



2,49€
/kg

PERA ROCHA
Categoria: II
Calibre: 70/75



1,89€
/kg

MAÇÃ DE ALCOBAÇA IGP
Royal Gala
Calibre: 70/75
Categoria II



1,29€
/kg

TOMATE SALADA
Calibre: 67/82
Categoria: II



1,99€
/kg

PIMENTO VERMELHO
Categoria: II



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

1,99€
/Unid.

MAÇÃ STARKING
PorSi
Programa Origens
Categoria: II
Emb.: 1,5 kg - 1,33€/kg
Origem: Portugal



1,99€
/Unid.

MAÇÃ GOLDEN
PorSi
Programa Origens
Categoria: II
Emb.: 1,5 kg - 1,33€/kg
Origem: Portugal



0,89€
/Unid.

ALFACE SALANOVA VERDE
PorSi
Programa Origens
Categoria: II
Emb.: 150 g - 5,93€/kg
Origem: Portugal



1,99€
/Unid.

LEGUMES FRESCOS CORTADOS
PorSi
Programa Origens
Creme de Cenoura
780 g - 2,55€/kg;
Creme de Curgete e
Brócolos
850 g - 2,34€/kg
Categoria: II
Origem: Portugal



1,39€
/Unid.

LEGUMES FRESCOS CORTADOS
PorSi
Programa Origens
Mistura Saborosa
450 g - 3,09€/kg
Origem: Portugal



1,45€
/Unid.

COUVE PAK-CHOI
Categoria: II
Emb.: 300 g
4,83€/kg

1,19€
/kg

COUVE CORAÇÃO
Programa Origenes
Categoria: II
Origem: Portugal

1,19€
/Unid.

CEBOLA
Categoria: II
Emb.: 1 kg

3,99€
/Unid.

BATATA
Branca, Roxa
Categoria: II
Emb.: 5 kg - 0,80€/kg

1,49€
/Unid.

COGUMELO
Branco,
Portobello Pequeno
Categoria: II
Emb.: 300 g - 4,97€/kg

1,49€
/Unid.

SALADA Florette
4 Estações, Iceberg,
Crocante, Espinafre
250 g - 5,96€/kg

Programa Origenes - Apoiar a Produção Nacional, é apoiar Portugal

0,89€
/kg

CENOURA
Programa Origenes
Categoria: II
Origem: Portugal

2,19€
/kg

NABO ROXO S/ RAMA
Programa Origenes
Categoria: II
Origem: Portugal

2,69€
/Unid.

SALADA PorSi
César
210 g - 12,81€/kg;
Bacon
192 g - 14,01€/kg

0,99€
/kg

COUVE
Programa Origenes
Branca, Roxa
Categoria: II
Origem: Portugal

0,99€
/Unid.

DENTES DE ALHO Porsi
Programa Origenes
Categoria: II
Emb.: 150 g - 6,60€/kg
Origem: Portugal

FRESCOS AO MELHOR PREÇO

ANIVERSÁRIO

À LA **POUPANÇA**



De quinta a domingo
de 16 a 19 de outubro de 2025

GANHE **25%**
em cartão!

**EM TODA
A CARNE DE PORCO**
(INCLUI EMBALADOS)



TALHO

10,99€*
/kg

NOVILHO
Carne p/ Estufar



Preço válido a partir de **800 g**

2,49€*
/kg

FRANGO
Perna c/ Costa



Preço válido a partir de **1 kg**

13,99€*
/kg

NOVILHO
Bife da Perna
(Pojadouro e Rabadiha)



Preço válido a partir de **800 g**

13,79€*
/kg

NOVILHO
Maminha
Origem: Europa



Preço válido a partir de **800 g**

6,59€*
/kg

FRANGO
Coxa
Desossada



Preço válido a partir de **1 kg**

14,49€*
/kg

BOVINO
Bife do Acém Angus
Origem: América do Sul



Preço válido a partir de **800 g**

6,79€*
/kg

PERU
Espetada



3,48€*
/kg

FRANGO ABERTO
P/ CHURRASCO
PorSi



4,79€*
/Unid.

NOVILHO
PorSi
Carne Picada
Emb.: 400 g - 11,98€/kg



4,59€*
/Unid.

DOBRADA
PorSi
C/ Tomate,
À Moda de Caen
Emb.: 500 g
9,18€/kg



8,49€*
/kg

FRANGO
PorSi
Stroganoff
Embalado



PROGRAMA
Origens
Portugal

Apoiar a **Produção Nacional**,
é apoiar **Portugal**

4,28€*
/kg

PERU
PorSi
Programa Origens
Costeleta
Embalada
Criado: Portugal



3,99€*
/kg

PATO C/ MIÚDOS
Inteiro




TALHO

12,99€
/kg

SALMÃO DE VIVEIRO À POSTA
Fresco



7,99€
/kg

DOURADA DE VIVEIRO
De 600 a 800 g
Inteira
Fresca



16,99€
/kg

GAROUPA
De 1 a 3 kg
Inteira
Fresca



9,99€
/kg

CORVINA DE VIVEIRO
De 1 a 3 kg
Inteira
Fresca



7,99€
/kg

PEIXE-ESPADA-PRETO
Inteiro
Fresco



6,99€
/kg

DENTÃO
Fresco



11,99€
/kg

CHOCO C/ TINTA
Fresco



8,99€
/kg

AMÊNJOA-BRANCA
Fresca



7,99€
/Unid.

CAMARÃO COZIDO 30/40
PorSi
Emb.: 500 g - 15,98€/kg



9,99€
/Unid.

CAMARÃO COZIDO 50/70
PorSi
1 kg



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

16,99€
/kg

LINGUADO DE VIVEIRO
Programa Origens
Fresco
Origem: Portugal



Criados na região de Aveiro, têm um sabor muito agradável e uma textura suave.

4,99€
/kg

LULA
Inteira
Congelada ❄️



10,99€
/kg

POLVO
de 1,5 a 2 kg
Congelado ❄️



7,99€
/kg

MARUCA
De 1 a 2 kg
Congelada ❄️



9,59€
/kg

PESCADA-DO-CHILE
N.º 3
de 800 g a 1,5 kg
Congelada ❄️



4,99€
/kg

PESCADA-DA-ÁFRICA-DO-SUL
de 400 a 600 g
Congelada ❄️



4,99€
/kg

RED-FISH
Grande
+ de 500 g
Congelado ❄️



1,99€
/kg

AMÊJOA-VIETNAMITA BRANCA
Congelada ❄️



6,99€
/kg

CAMARÃO 60/80
Aquicultura
Congelado ❄️



29,99€
/kg

CAMARÃO DE MADAGÁSCAR ASC 10/20
Congelado ❄️



8,99€
/kg

MEDALHÕES DE PESCADA
PorSi
Higienizados
Congelados ❄️



12,99€
/kg

PEIXE-ESPADA-BRANCO
PorSi
Posta Higienizada
Congelada ❄️



15,99€
/kg

BAGALHAU GRAÚDO DE 1.ª DA NORUEGA
Inteiro

DE 16 A 22 DE OUTUBRO
E CLIENTES C/ CARTÃO² ACUMULAM +15%
2,40€/kg




PREÇOS ACABADINHOS

de sair do forno



1,39€**
/Unid.

PÃO DE FORMA DE RIO MAIOR
Regional, Escuro
500 g - 2,78€/kg

0,79€**
/Unid.

BAGUETE
400 g - 1,98€/kg

PRODUTO ANIVERSÁRIO
PREÇO
DE 2 DE OUTUBRO A 5 DE NOVEMBRO

0,99€**
/Unid.

BROA DE MILHO
Doce
450 g - 2,20€/kg;
Amarelo Alongado
400 g - 2,48€/kg



7,99€**
/Unid.

CHEESECAKE
Frutos Vermelhos,
Caramelo Salgado,
Maracujá
500 g - 15,98€/kg



7,49€**
/Unid.

BOLO DE BOLACHA, BRIGADEIRO DE CHOCOLATE
800 g - 9,36€/kg



0,99€**
/Unid.

DELÍCIA DE AMÊNDOA
140 g - 7,07€/kg



LEVE 6 PAGUE 5^a

FICA A
0,20€**
/Unid.

CARÇAÇA FORNO DE PEDRA
60 g - 4,00€/kg
0,24€**/Unid.



FICA A
0,23€**
/Unid.

BOLA RÚSTICA DE RIO MAIOR
80 g - 3,38€/kg
0,27€**/Unid.



FICA A
0,25€**
/Unid.

FICA A
0,25€**
/Unid.

BOLA DE LENHA BENEDITA
120 g - 2,42€/kg
0,29€**/Unid.

FICA A
0,66€**
/Unid.

SALGADOS
Pastéis de Bacalhau,
Croquetes de Carne,
Coxinhas
0,79€**/Unid.



LEVE 4 PAGUE 3^a

FICA A
0,37€**
/Unid.

PÃO DE LEITE COMPRIDO
70 g - 7,00€/kg
0,49€**/Unid.



FICA A
0,67€**
/Unid.

FOLHADO DE SALSICHA
110 g - 8,09€/kg
0,89€**/Unid.



LEVE 6 PAGUE 4^a

FICA A
0,53€**
/Unid.

PASTEL DE NATA PREMIUM
70 g - 11,29€/kg
0,79€**/Unid.



PRODUTO DO MÊS

PREÇO DE 2 A 29 DE OUTUBRO

11,99€ /kg

QUEIJO TRÊS IGREJAS
Santiago
Cura 2 Meses Original, Pimentão; **14,99€ /kg**
Cura Prolongada



Embalado em loja

PRODUTO ANIVERSÁRIO

PREÇO DE 2 DE OUTUBRO A 5 DE NOVEMBRO

10,59€ /kg

QUEIJO CURADO
Fonte Mourisca
Amanteigado, Meio-Gordo, Apimentado



Embalado em loja

7,99€ /kg

QUEIJO FLAMENGO
Grosso
Barra; Bola - **9,49€ /kg**



Embalado em loja a partir de 250 g

10,49€ /kg

QUEIJO CURADO
Castelões



Embalado em loja

9,89€ /kg

QUEIJO CURADO
Queijaria das Pousadas
Meio-Gordo, Amanteigado



Embalado em loja

AQUI POUPA ATÉ 15%***
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: **11,29€***** /Unid.

NOS QUEIJS COVO, PONTE NOVA e ALVELHE

QUEIJO DE CABRA
Côvo
Reserva Pequeno



AQUI POUPA ATÉ 20%***
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: **4,99€***** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJS PRATO MILHAFRE⁽³⁾

QUEIJO DA ILHA GRACIOSA
Milhafre
9 Meses de Cura Cunha
280 g - 14,25€/kg



AQUI POUPA ATÉ 16%***
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: **4,99€***** /Unid.

NOS QUEIJS DE 2 X 200 G LIMIANO

QUEIJO FLAMENGO
Limiano
Original Fatiado
2 x 200 g
10,48€/kg



AQUI POUPA DESDE 18%***
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: **2,69€***** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJS FATIAS MILHAFRE⁽³⁾

QUEIJO AÇORIANO
Milhafre
Fatiado
200 g - 10,95€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

POUPE DESDE 10%

NOS QUEIJS EL GALÁN e BERGADER

QUEIJO
El Galán
Manchego Velho DOP

28,49€ /kg



Embalado em loja

POUPE ATÉ 14%

NOS QUEIJS NOVA AÇORES

QUEIJO FLAMENGO
Nova Açores
Fatiado
200 g - 10,95€/kg



2,54€*** /Unid.

POUPE 21%

1,99€ /Unid.

QUEIJO FRESCO GRANDE
PorSi
250 g - 7,96€/kg



*** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 2 e 3 de setembro de 2025, por uma entidade externa e idônea.



5,39€** /Unid. **AQUI POUPA 25%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

3,99€ /Unid.

QUEIJO BRIE Caprice des Dieux
200 g - 19,95€/kg



AQUI POUPA DESDE 15%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS QUEIJS MATINAL (EXCETO COTTAGE)

2,19€ /Unid.

QUEIJO FRESCO Matinal Original
3 x 72 g - 10,14€/kg



AQUI POUPA 10%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS GALBANI⁽³⁾

1,75€ /Unid.

QUEIJO MOZZARELLA Galbani Fresca
125 g - 14,00€/kg



AQUI POUPA DESDE 20%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJS ERU⁽³⁾

2,59€ /Unid.

QUEIJO CREME QUERU
Eru Classic
200 g - 12,95€/kg



1,79€ /Unid.

QUEIJO RALADO EMMENTAL PorSi
200 g - 8,95€/kg;
2,39€/Unid.
Pâturages França
200 g - 11,95€/kg



1,99€ /Unid.

QUEIJO EMMENTAL PorSi
Fatiás
200 g - 9,95€/kg



1,79€ /Unid.

FIAMBRE RECEITA INGLESA Izidoro
Fatiás
100 g - 17,90€/kg;
2,29€/Unid.
Fiambre da Perna Extra Proteína
100 g - 22,90€/kg



2,29€** /Unid. **AQUI POUPA 13%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,99€ /Unid.

Izidoro PEITO DE PERU, FIAMBRE PERNA EXTRA
Fatiás Finas
120 g + **30 g Grátis**
13,27€/kg



2,69€** /Unid. **AQUI POUPA 14%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,29€ /Unid.

FORNO DE LENHA Izidoro
Fiambre da Perna Extra; Peito de Frango, Peito de Peru
Fatiás Finas
110 g + **30 g Grátis**
16,36€/kg



AQUI POUPA ATÉ 21% SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS FIAMBRES 120G NOBRE

2,55€** /Unid.

1,99€ /Unid.

FIAMBRE DA PERNA EXTRA Nobre
Fatiás Clássicas
120 g - 16,58€/kg



1,99€ /Unid.

CHOURIÇA SERRANA Salsicharia Limiana
200 g - 9,95€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

1,99€* /Unid. **POUPE 10%**

1,79€ /Unid.

MORTADELA DE PERU PorSi
Simples, c/ Azeitonas
Fatiada
200 g - 8,95€/kg



3,29€* /Unid. **POUPE 12%**

2,89€ /Unid.

TIRAS DE BACON PorSi
Fumado
300 g - 9,63€/kg



POUPE ATÉ 12% NA MARCA ARNAUD

2,45€* /Unid.

2,19€ /Unid.

PATÉ CAMPESTRE Arnaud
180 g - 12,17€/kg




QUEIJS



CHARCUTARIA

34^o
ANIVERSÁRIO

PRODUTO DO MÊS

8,59€
/kg

FIAMBRE DA PÃ
Salsicharia
Limiana

PREÇO
DE 2 DE OUTUBRO A
5 DE NOVEMBRO



Embalado em 200 g
loja a partir de

PRODUTO ANIVERSÁRIO

16,29€
/kg

PEITO DE PERU,
PEITO DE FRANGO
FORNO A LENHA
Primor

PREÇO
DE 2 DE OUTUBRO A
5 DE NOVEMBRO



Embalado em 200 g
loja a partir de

11,99€
/kg

Salsicharia
Limiana
PEITO DE FRANGO;
~~13,49€/kg~~
PEITO DE PERU



Embalado em 200 g
loja a partir de

18,95€
/kg

CHOURIÇO NOBREZA
Elpozo



Embalado em 150 g
loja a partir de

3,99€
/Unid.

FIAMBRE SUPERIOR
LE TORCHONAY
PorSi Select
220 g - 18,14€/kg



9,69€
/kg

MORCELA
DE ASSAR
Sicasal



30,49€
/kg

ENCHIDOS DE
PORCO PRETO
Montaraz
Salsichão,
Paio Garvão;
~~38,69€/kg~~
Cupita



Embalado em 100 g
loja a partir de

2,99€
/Unid.

FUET
Elpozo
Salsichão:
Nobreza
200 g - 14,95€/kg;
Caseiro;
Caseiro Peru
150 g - 19,93€/kg;
~~3,59€/Unid.~~
c/ Trufas



15,99€
/kg

ROSETTE
A LA COUPE
Onno



Embalado em 150 g
loja a partir de

DESDE
2,69€
/Unid.

NAS PIZZAS
REFRIGERADAS
PorSi
(Exceção Romana)

PIZZA
PorSi
Fiambre e Queijo
Refrigerada
410 g - 6,56€/kg



2,49€
/Unid.

SOPA FRESCA
PorSi
Legumes,
Agridão;
Creme de Cenoura
800 g - 3,11€/kg;
~~2,89€/Unid.~~
Creme de Coentros
c/ Batata
800 g - 3,61€/kg



CHARCUTARIA



TAKE-AWAY



PRONTINHOS A LEVAR

*Ganhe tempo para si
com as nossas
deliciosas sugestões!*



2,75€
/250g

QUINTA-FEIRA

10,99€/kg** | ARROZ DE PATO



2,75€
/250g

SEXTA-FEIRA

10,99€/kg** | BACALHAU ESPIRITUAL



2,50€
/250g

SÁBADO

9,99€/kg** | FEIJOADA



2,75€
/250g

DOMINGO

10,99€/kg** | BACALHAU C/ NATAS E CAMARÃO



2,50€
/250g

SEGUNDA-FEIRA

9,99€/kg** | EMPADÃO DE CARNE, LASANHA DE CARNE



2,75€
/250g

TERÇA-FEIRA

10,99€/kg** | CARBONARA DE SALMÃO



0,75€
/250g

QUARTA-FEIRA

2,99€/kg** | SOPA DE CALDO VERDE



TAKE-AWAY

OS NOSSOS
Exclusivos
DAQUI



3,19€
/Unid.

QUEIJO COULOMMIERS
Pâturages
350 g - 9,11€/kg

PROMOÇÃO
DE 16 A 22
DE OUTUBRO

~~4,99€~~
/Unid.

3,99€
/Unid.

POUPE 20%

EXPERT CLUB
Vinho Côtes
du Rhône
Villages
Tinto
0,75 L - 5,32€/L



8,99€
/Unid.

COUSCOUS ROYAL
Itinéraire des Saveurs ❄️
1 kg



2,79€
/Unid.

MINI FICELLES
SCISSON
Monique Ranou
120 g - 23,25€/kg



2,55€
/Unid.

SPECULOOS
Chabrior
500 g - 5,10€/kg



5,49€
/Unid.

ARROZ À LA CANTONAISE
Itinéraire des Saveurs ❄️
1 kg



3,49€
/Unid.

KIT
Itinéraire
des Saveurs
Fajitas
505 g - 6,91€/kg
~~3,89€~~/Unid.
Enchiladas
517 g - 7,52€/kg



3,59€
/Unid.

PRESUNTO SPECK
Itinéraire
des Saveurs
100 g - 35,90€/kg



2,79€
/Unid.

QUEIJO SAINT-AIGNAN
Pâturages
200 g - 13,95€/kg



3,99€
/Unid.

CHOUCRUTE
Monique Ranou
800 g - 4,99€/kg



PROMOÇÃO
DE 16 A 22
DE OUTUBRO

~~6,99€~~
/Unid.

5,59€
/Unid.

POUPE 20%

EXPERT CLUB
Vinho Loire
Saint-Nicolas
de Bourgueil
Tinto
0,75 L - 7,45€/L



0,79€
/Unid.

ARGOLAS
SABOR CEBOLA
Bouton d'Or
60 g - 13,17€/kg



2,59€
/Unid.

QUEIJO LE SAINT-MAURE
Pâturages
200 g - 12,95€/kg

OS NOSSOS PRODUTOS EXCLUSIVOS

2,99€
/Unid.

PorSi MORANGOS
750 g - 3,99€/kg;
~~4,99€~~/Unid.
FRAMBOESAS
750 g - 6,65€/kg



4,45€
/Unid.

BATATA PRE-FRITA PorSi
Clássicas Palitos
2,5 kg - 1,78€/kg



8,29€
/Unid.

BACALHAU PorSi
Posta Média
800 g - 10,36€/kg



1,75€
/Unid.

ERVILHAS DO RIBATEJO
Bonduelle
400 g - 4,38€/kg



AQUI POUPA 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,99€
/Unid.

FAVAS Iglo
700 g
4,27€/kg



17,49€**
/Unid.

AQUI POUPA 30%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

12,19€
/Unid.

POSTAS DE BACALHAU
Riberlaves
1 kg



3,99€
/Unid.

FRANGO KENTUCKY PorSi
250 g - 15,96€/kg



2,69€
/Unid.

PÃO DE QUEIJO De Marchi
300 g - 8,97€/kg



AQUI POUPA ATÉ 32%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

16,79€
/Unid.

BACALHAU Riberlaves
Lombos
4 Meses Cura
550 g
30,53€/kg



5,99€
/Unid.

FILETES PESCADA PorSi
400 g - 14,98€/kg



AQUI POUPA 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

6,49€
/Unid.

NA PESCADA IGLO LOMBOS DE PESCADA
Iglo
400 g - 16,23€/kg



AQUI POUPA DESDE 12%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

6,99€
/Unid.

MIOLO DE CAMARÃO GIGANTE 15/30
Pescanova
250 g - 27,96€/kg



AQUI POUPA 30%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

7,99€
/Unid.

TRANCHES DE SALMÃO SELVAGEM
Iglo
250 g - 31,96€/kg



4,99€
/Unid.

CALDEIRADA DE PEIXE
Brasmar
Cuvete
700 g - 7,13€/kg



PROMOÇÃO DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~2,29€~~
/Unid.

POUPE 13%

1,99€
/Unid.

20 MINI RISSÓIS
PorSi
Carne, Camarão
300 g - 6,63€/kg



10,99€ /Unid.

POLVÃO LIMPO
PorSi
1kg



AQUI POUPA ATÉ 26%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE ARGOLAS E DELÍCIAS DO MAR
PESCANOVA (3)

POR EXEMPLO: 2,99€
/Unid.
2,19€ /Unid.



DELÍCIAS EM FORMA DE LAGOSTA
Pescanova
255 g - 8,59€/kg

AQUI POUPA ATÉ 23%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS TENTÁCULOS E TIRAS DE POTA
PESCANOVA

POR EXEMPLO: 8,49€
/Unid.
6,49€ /Unid.



TENTÁCULOS DE POTA
Pescanova
Cozidos
300 g - 21,63€/kg

AQUI POUPA DESDE 20%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS FORMATOS POUAPANÇA
PESCANOVA
(EXCETO CAPRICHOS DO MAR)

POR EXEMPLO: 9,96€
/Unid.
7,89€ /Unid.



FILETES DE PESCADA PANADOS
Pescanova
s/ Glúten
1kg

AQUI POUPA DESDE 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE FILETES PRIMAVERA E RECHEADOS
IGLO (3)

POR EXEMPLO: 4,99€
/Unid.
3,74€ /Unid.



FILETES PRIMAVERA
Iglo
Alho & Ervas
225 g - 16,62€/kg

AQUI POUPA 40%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS HAMBURGUESERES
CAPITÃO IGLO

POR EXEMPLO: 13,49€
/Unid.
7,99€ /Unid.



8 HAMBURGUESERES S/ GLÚTEN
Capitão Iglo
Vaca
640 g - 12,48€/kg

AQUI POUPA DESDE 29%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS DOURADINHOS
CAPITÃO IGLO

POR EXEMPLO: 5,69€
/Unid.
3,98€ /Unid.

12 DOURADINHOS
Capitão Iglo
Forníssimo
300 g - 13,27€/kg



AQUI POUPA 50%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS NUGGETS
CAPITÃO IGLO

POR EXEMPLO: 5,99€
/Unid.
2,99€ /Unid.



10 NUGGETS
Capitão Iglo
Frango
208 g - 14,38€/kg

AQUI POUPA 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PIZZAS FORNO DI PIETRA
BUITONI (3)

POR EXEMPLO: 3,99€
/Unid.
2,99€ /Unid.



PIZZA FORNO DI PIETRA
Buitoni
Hawaii
380 g - 7,87€/kg

AQUI POUPA 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS GELADOS
HÄAGEN-DAZS

POR EXEMPLO: 7,79€
/Unid.
5,79€ /Unid.



GELADO
Häagen-Dazs
Doce de Leite
460 ml - 12,59€/L

3,99€ /Unid.

AQUI POUPA 35%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

GELADO
Viennetta
Bainilha, Chocolate, Salted Caramel
650 ml - 03,98€/L

2,59€ /Unid.



2,99€ /Unid.

GELADO
Olá
Caramelo Salgado, Frutos Exóticos, Bolacha e Chocolate
900 ml - 3,32€/L



AQUI POUPA 40%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS GELADOS BOM BOM, BOMBONEIRA E AFTER DINNER
MAGNUM

POR EXEMPLO: 6,99€
/Unid.
4,19€ /Unid.



GELADO AFTER DINNER
Magnum
Classic
8 x 35 ml - 14,96€/L

AQUI POUPA 35%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS MINI E MINI DOUBLE
MAGNUM (3)

POR EXEMPLO: 6,99€
/Unid.
4,49€ /Unid.



GELADO
Magnum
Mini Double
Caramelo
6 x 55 ml - 13,61€/L

5,99€ /Unid.

AQUI POUPA 33%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

3,99€ /Unid.

GELADO
Magnum
Double:
Gold Caramelo, Cherry, Hazelnut
3 x 85 ml - 15,65€/L



1,00€*
/Unid.

AQUI POUPA ATÉ 10%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

0,90€
/Unid.

LEITE UHT
Mimosa
Meio-Gordo, Magro
1L



0,85€
/Unid.

LEITE UHT
PorSi
Meio-Gordo, Magro
1L



AQUI POUPA ATÉ 16%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 1,49€*
1,25€
/Unid.

LEITE UHT LIVRE
S/ LACTOSE
Matinal
Magro
1L

NOS LEITES, MANTEIGA E CREME VEGETAL



1,29€
/Pack

LEITE UHT
S/ LACTOSE
PorSi VivaBem
Meio-Gordo, Chocolate
Pack: 3 x 200 ml - 2,15€/L



1,39€*
/Unid.

AQUI POUPA 15%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,18€
/Unid.

BEBIDA LÁCTEA
S/ LACTOSE
Mimosa
Amêndoa, Aveia, Coco
1L



AQUI POUPA 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 6,12€*
4,59€
/Pack

LEITE C/ CHOCOLATE
Ucal
Original
Pack: 6 x 250 ml
T.P. - 3,06€/L

NUMA SELEÇÃO DE LEITES C/ CHOCOLATE DE 6 X 250 ML



AQUI POUPA ATÉ 35%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 1,39€*
0,89€
/Unid.

LEITE PASTEURIZADO
Vigor
c/ Chocolate
230 ml - 3,87€/L



AQUI POUPA DESDE 15%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 1,99€*
1,69€
/Unid.

BEBIDA VEGETAL
Alpro
Soja Original
1L



AQUI POUPA ATÉ 11%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,25€*
1,99€
/Unid.

MOLHO BÊCHEMEL
Parmalat
Clássico
500 ml - 3,98€/L



1,32€*
/Unid.

AQUI POUPA 15%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,12€
/Unid.

NATA UHT
Parmalat
Cogumelos, Carbonara, 3 Queijos, Caril, Ervas Aromáticas
200 ml
5,60€/L



AQUI POUPA ATÉ 28%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 1,89€*
1,35€
/Unid.

NOS CREMES VEGETAIS
ALPRO
CREME P/ BARRAR
Alpro
Soja
225 g - 6,00€/kg



AQUI POUPA ATÉ 12%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,49€*
2,19€
/Unid.

MANTEIGA
Primor
C/ Sal Cuvete
250 g - 8,76€/kg



AQUI POUPA ATÉ 39%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 5,89€*
3,56€
/Unid.

CREME VEGETAL
P/ BARRAR
Becel
Sabor a Manteiga
450 g - 7,91€/kg



4,99€*
/Unid.

AQUI POUPA 40%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,99€
/Unid.

CREME VEGETAL
P/ CULINÁRIA
Vaqueiro
1 kg



1,79€
/Unid.

6 OVOS FRESCOS
PorSi
Ovos de Galinhas Criadas no Solo
Classe: M



€ + 1000 PRODUTOS EM AÇÃO, SEMPRE AO MELHOR PREÇO

1,99€ /Unid.

IOGURTE LÍQUIDO YOGGI
Nestlé
Vários Sabores
4 x 160 g - 3,11€/kg



AQUI POUPA ATÉ 36%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,43€ /Unid.
1,54€ /Unid.

IOGURTE LÍQUIDO MAGRO MIMOSA
Frutos Tropicais
4 x 151 ml - 2,55€/L

NOS IOGURTES LÍQUIDOS MAGROS E CREMOSO ZERO DE 4 X 151 ML MIMOSA(3)



3,14€ /Unid.

AQUI POUPA 39%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,89€ /Unid.

IOGURTE PROBIÓTICO S/ LACTOSE MIMOSA
Kiwi/Morango, Manga/Cenoura, Mirtilo/Amaranto
4 x 151 ml - 3,13€/L



3,49€ /Unid.

AQUI POUPA 20%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,79€ /Unid.

IOGURTE VEGETAL MIMOSA
Vários Sabores
4 x 151 ml - 4,62€/L



2,84€ /Unid.

AQUI POUPA 29%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,99€ /Unid.

KÉFIR LÍQUIDO NESTLÉ
Tropical, Morango, Natural 0%
500 g - 3,98€/kg



AQUI POUPA DESDE 29%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,39€ /Unid.
1,69€ /Unid.

IOGURTE PROTEÍNA MIMOSA
Líquido
Morango/Banana
250 ml - 6,76€/L



0,99€ /Unid.

IOGURTE DE AROMA Agros
Morango, Coco
4 x 120 g - 2,06€/kg;
1,89€/Unid.
Banana/Morango/
Tutti-Frutti
8 x 120 g - 1,97€/kg



1,89€ /Unid.

IOGURTE DE AROMA MIMOSA
Morango + Tutti Fruti + Coco,
Morango + Ananás + Banana,
Natural
8 x 120 g - 1,97€/kg



2,99€ /Unid.

AQUI POUPA 33%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,99€ /Unid.

IOGURTE PROBIÓTICO S/ LACTOSE MIMOSA
Kiwi,
Framboesa/Amêndoa,
Pêssego/Cenoura
4 x 115 g - 4,33€/kg



2,49€ /Unid.

IOGURTE OIKOS Danone
Natural,
Natural Açucarado
4 x 110 g - 5,66€/kg;
4,19€/Unid.
Natural
900 g - 4,66€/kg



1,99€ /Unid.

ACTIVA Danone
Vários Sabores
4 x 115 g - 4,33€/kg;
4 x 120 g - 4,15€/kg



AQUI POUPA ATÉ 36%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 4,69€ /Unid.
2,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES SÓLIDOS PROTEÍNA YOPRO(3)

IOGURTE PROTEÍNA YOPRO Danone
Stracciatella
4 x 120 g - 6,23€/kg



AQUI POUPA 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 3,99€ /Unid.
2,99€ /Unid.

DANACOL Danone
Morango
6 x 100 g - 4,98€/kg



2,19€ /Unid.

IOGURTE MIX-IN Nestlé
Smarties:
Baunilha, Morango
2 x 128 g - 8,55€/kg;
Kit-Kat, Kit-Kat Morango
2 x 115 g - 9,52€/kg;
Nesquik
2 x 116 g - 9,44€/kg



0,79€
/Unid.

IOGURTE PorSi
Natural,
Natural Açucarado
4 x 125 g - 1,58€/kg



AQUI POUPA **20%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POUR EXEMPLO: ~~2,87€~~
1/Unid.
2,29€
/Unid.

NOS IOGURTOS MAGROS E S/ LACTOSE **LONGA VIDA**

IOGURTE Longa Vida
Magro Natural
6 x 120 g - 3,18€/kg



4,69€
/Unid.

IOGURTE FRUTIMAX C/ PEDAÇOS
Pâturages/ PorSi
Frutos Variados
16 x 125 g - 2,35€/kg



2,34€
/Unid.

IOGURTE TIPO GREGO
• PorSi Natural;
• PorSi VivaBem Natural Ligeiro
1 kg



2,64€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO Mimosa
Banana/Morango,
Frutos Vermelhos
8 x 151 ml - 2,19€/L



AQUI POUPA ATÉ **36%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POUR EXEMPLO: ~~3,14€~~
1/Unid.
1,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTOS LÍQUIDOS S/ LACTOSE DE 4 X 151 ML **MIMOSA**(3)

IOGURTE LÍQUIDO S/ LACTOSE
Mimosa
Morango
4 x 151 ml - 3,29€/L



AQUI POUPA DESDE **24%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POUR EXEMPLO: ~~3,28€~~
1/Unid.
2,48€
/Unid.

NOS KEFIR LÍQUIDOS **MIMOSA**

KEFIR LÍQUIDO Mimosa
Morango
4 x 200 ml - 3,10€/L



AQUI POUPA DESDE **10%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POUR EXEMPLO: ~~2,99€~~
1/Unid.
2,54€
/Unid.

NOS YOFU E SOBREMESAS **ALPRO**

YOFU Alpro
Polpa de Fruta
4 x 125 g - 5,08€/kg



1,99€
/Unid.

Nestlé IOGURTE BEBÊ
Frutas Variadas;
SOBREMESA BEBÊ
Banana/Laranja/Bolacha
4 x 100 g - 4,98€/kg



2,99€
/Unid.

PETIT NESQUIK
6 x 60 g - 8,31€/kg;
2,29€/Unid.
NESQUIK SNACK
Super Choco
4 x 28 g - 20,45€/kg



1,70€
/Unid.

SOBREMESA PorSi
Arroz Doce
2 x 135 g - 6,30€/kg;
1,99€/Unid.
Delícia de Bolacha,
Leite Creme
2 x 135 g - 7,37€/kg



1,49€
/Unid.

QUEIJINHO FRESCO PorSi
Morango
c/ Drageias
2 x 110 g - 6,77€/kg



AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 16 A 22 DE OUTUBRO

POUPE ATÉ **16%**

POUR EXEMPLO: ~~2,35€~~
1/Unid.
1,99€
/Unid.

NAS NATAS PASTEURIZADAS DE 450 ML **PorSi**

NATA PASTEURIZADA PorSi
Leve | 450 ml - 4,42€/L



~~1,59€~~
/Unid.
1,39€
/Unid.

POUPE **12%**

KÉFIR SÓLIDO Margui
Natural
500 g - 2,78€/kg



~~1,89€~~
/Unid.
1,69€
/Unid.

POUPE **10%**

IOGURTE NATURAL 0%
Margui
Proteína
500 g - 3,38€/kg



AQUI POUPA 20%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NO PÃO S/ CÔDEA **BIMBO**

POR EXEMPLO: 2,69€** /Unid.

2,14€ /Unid.

PÃO DE FORMA S/ CÔDEA Bimbo
650 g - 3,29€/kg



2,74€** /Unid.

AQUI POUPA 20%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,19€ /Unid.

PÃO OROWEAT Bimbo
12 Cereais e Sementes;
Sementes:
Girassol, Sésamo
550 g - 3,98€/kg



AQUI POUPA DESDE 26%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA **DONUTS**

4 DONUTS Classic
200 g - 10,95€/kg

POR EXEMPLO: 2,99€** /Unid.

2,19€ /Unid.



AQUI POUPA DESDE 28%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **CHIPICAO**(3)

POR EXEMPLO: 1,39€** /Unid.

0,99€ /Unid.

MINI CROISSANTS Chipicao
Cacau
80 g - 12,38€/kg



AQUI POUPA DESDE 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS BOLACHAS ORO DE 440 G, 246 G E 160 G **OREO**

POR EXEMPLO: 4,29€** /Unid.

3,19€ /Unid.

BOLACHA RECHEADA Oreo
440 g - 7,25€/kg



AQUI POUPA ATÉ 26%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS BOLACHAS MINI DE 160 E 187 G **PRINCE**

POR EXEMPLO: 2,49€** /Unid.

1,84€ /Unid.

BOLACHA RECHEADA Prince
Mini Original
160 g - 11,50€/kg



AQUI POUPA ATÉ 26%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS BOLACHAS **CHIPS AHOY!**

POR EXEMPLO: 2,49€** /Unid.

1,84€ /Unid.

BOLACHA Chips Ahoy! Mini
160 g - 11,50€/kg



2,49€** /Unid.

AQUI POUPA 20%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,99€ /Unid.

BOLACHA DE CHOCOLATE Mikado
Leite, Negro
75 g - 26,53€/kg;
White
70 g - 28,43€/kg



AQUI POUPA DESDE 21%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DIGESTIVAS EM DOSES **VIEIRA**(3)

POR EXEMPLO: 2,49€** /Unid.

1,84€ /Unid.

BOLACHA DIGESTIVE Vieira
Aveia Doses
258 g - 7,13€/kg



2,69€ /Unid.

BOLACHA RECHEADA MEGA DUO Gullón
Chocolate, Baunilha,
Double Chocolate
500 g - 5,38€/kg



1,19€ /Unid.

BOLACHA STARCHIP PorSi
Originalis
150 g - 7,93€/kg



AQUI POUPA 45%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS **BALCONI**(3)

POR EXEMPLO: 3,19€** /Unid.

1,74€ /Unid.

BOLACHA WAFERS Balconi
Avelã
5 x 45 g - 7,73€/kg



2,79€** /Unid.

AQUI POUPA 34%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,84€ /Unid.

BOLACHA BelVita
Chocolate e Pepitas de Chocolate, Leite e Cereais, Pepitas de Chocolate - 30% Açúcar, Mel e Noz
225 g - 8,18€/kg



PROMOÇÃO DE 16 A 22 DE OUTUBRO

2,34€** /Unid.

POUPE 14%*

1,99€ /Unid.

PÃES DE LEITE PorSi
10 Unid.
350 g - 5,69€/kg




1,59€
/Unid.

BOLACHA RECHEADA

PorSi
Chocolate, Baunilha
500 g - 3,18€/kg;
1,99€/Unid.
Bolacha de Chocolate
c/ Recheio de Chocolate
500 g - 3,98€/kg



AQUI
POUPA DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO
DE BOLACHAS
VEIIRA (3)

**BOLACHA
DE ÁGUA E SAL
Vieira**
125 g - 5,92€/kg



1,69€
/Unid.

**BOLACHAS
CRACKERS**

PorSi
c/ Sal, Integrais,
s/ Sal
500 g
3,38€/kg



1,99€
/Unid.

AQUI
POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

1,49€
/Unid.

**BOLACHAS DOS
MARINHEIROS**

Cuétara
Sementes, Clássicas,
Farinha Milho &
Sementes Abóbora,
Farinha Arroz & Linhaça
150 g - 9,93€/kg



AQUI
POUPA DESDE
14%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
**DU BOIS DE LA
ROCHE** (3)

**FEUILLETINE
Du Bois de la
Roche**
135 g - 12,15€/kg



0,79€
/Unid.

**TORTITAS DE ARROZ
INTEGRAL**

PorSi VivaBem
S/ Sal, c/ Sal
130 g - 6,08€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
50%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS CEREAIS
ESTRELITAS
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: **2,99€**
/Unid.
1,49€
/Unid.

**CEREAIS
ESTRELITAS
Nestlé**
270 g - 5,52€/kg



2,39€
/Unid.

**FLOCOS
DE CEREAIS**

PorSi
Chocolate
300 g - 7,97€/kg



4,99€
/Unid.

AQUI
POUPA
30%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

3,49€
/Unid.

**CEREAIS
CHOCAPIC**

Nestlé
625 g - 5,58€/kg



AQUI
POUPA DESDE
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS CEREAIS
CHEERIOS
NESTLÉ

POR
EXEMPLO: **5,99€**
/Unid.
4,79€
/Unid.

**CEREAIS
CHEERIOS
Nestlé**
Multi
375 g
12,77€/kg



2,99€
/Unid.

CORN FLAKES

PorSi
1kg



AQUI
POUPA ATÉ
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NOS CEREAIS
SPECIAL K
KELLOGG'S

POR
EXEMPLO: **7,59€**
/Unid.
4,89€
/Unid.

**CEREAIS
SPECIAL K
Kellogg's**
Classic
700 g - 6,99€/kg



3,34€
/Unid.

**GRANOLA
SPECIAL K**

Kellogg's
Frutos Vermelhos,
Chocolate
320 g - 10,44€/kg;
3,79€/Unid.
Extra Chocolate
de Leite
375 g - 10,11€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
33%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO
DE BARRAS DE CEREAIS
KELLOGG'S (3)

POR
EXEMPLO: **2,99€**
/Unid.
1,99€
/Unid.

**BARRA DE CEREAIS
SPECIAL K
Kellogg's**
Frutos Vermelhos
6 x 21,5 g - 15,43€/kg



**PROMOÇÃO
DE 16 A 22 DE OUTUBRO**

1,99€
/Unid.

**CEREAIS
TUFADOS**

PorSi
C/ Chocolate
375 g - 5,31€/kg



1,89€
/Unid.

CEREAIS
PorSi
Fruta e Fibra
375 g - 5,04€/kg



2,99€**
/Unid.

2,24€
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NESTUM
Nestlé
Cereais Integrais,
5 Cereais,
Bolacha Maria
250 g - 8,96€/kg



1,29€
/Unid.

**NAS BARRAS
DE CEREAIS
PorSi**

BARRAS DE CEREAIS
PorSi
Bolas de Chocolate
120 g - 10,75€/kg



2,99€
/Unid.

FARINHA LÁCTEA
Aptamil
Pêssego/Banana,
Arroz/Banana, 4 Frutos
225 g - 13,29€/kg



3,74€
/Unid.

FARINHA LÁCTEA
CERELAC
Nestlé
Multifritos s/ Glúten
250 g - 14,96€/kg;
3,19€/Unid.
5 Frutos, Maçã,
Banana/Laranja
250 g - 12,76€/kg



AQUI
POUPA DESDE
10%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

6,99€**
/Unid.
6,29€
/Unid.

**FARINHA
LÁCTEA
CERELAC**
Nestlé
Original
900 g - 6,99€/kg

**NAS FARINHAS
LÁCTEAS DE 900 G
CERELAC
NESTLÉ**



AQUI POUPA
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

17,89€**
/Unid.
14,29€
/Unid.

LEITE REGULAR
Aptamil 2
800 g - 17,86€/kg

NUMA SELEÇÃO
DE LEITES DE 750 G
E 800 G
APTAMIL (S)



AQUI POUPA
26%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

0,89€**
/Unid.
0,65€
/Unid.

**PACOTE
MULTIFRUTAS
Nestlé**
90 g - 7,22€/kg

**NOS PACOTES DE
FRUTA DE 90 G
NESTLÉ**



0,99€**
/Unid.

0,79€
/Unid.

**PACOTE DE FRUTA
CRAZY FRUITS**
Nestlé
Tutti Frutti,
Frutas Variadas,
Banana/Morango
110 g - 7,18€/kg

AQUI POUPA
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO



0,89€
/Unid.

SAQUETA DE FRUTA
PorSi
Maçã/Morango/Mirtilo,
Fruta/Aveia, Fruta/Chia
120 g - 7,42€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
26%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

2,39€**
/Unid.
1,75€
/Unid.

NUTRIPUFF BIO
Gerber
Cereais/
Framboesa
35 g - 50,00€/kg

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
GERBER (S)



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

3,89€**
/Unid.
2,89€
/Unid.

**PREPARADO
P/ BOLO DE
CHOCOLATE**
Branca de Neve
450 g - 6,42€/kg

NUMA SELEÇÃO
DE PREPARADOS
**BRANCA
DE NEVE (S)**



**PROMOÇÃO
DE 16 A 22 DE OUTUBRO**

1,34€
/Unid.

POUPE
29%

0,95€
/Unid.

**SNACK MAÇÃ
DESIDRATADA**
PorSi
Vermelha, Verde
35 g - 27,14€/kg



2,09€**
/Unid.

1,44€
/Unid.

AQUI POUPA
31%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

GELATINA 10 KCAL
Royal
Vários Sabores
31 g - 46,45€/kg



1,09€
/Unid.

**El Mandarin
PUDIM FLAN**
4 x 4,8 g - 56,77€/kg;
30 g - 1,34€/Unid.
44,67€/kg;
1,04€/Unid.
LEITE CREME
3 x 23 g - 15,07€/kg



3,95€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS PorSi

Splendido, Vellutato, Descafeinado, Galão
16 Cápsulas
0,25€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis com as máquinas de café Dolce Gusto@***)



AQUI POUPA 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 5,29€** /Unid.
3,95€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS EM CÁPSULAS STARBUCKS(3)

CAFÉ EM CÁPSULAS BY NESPRESSO Starbucks

Espresso Roast
10 Cápsulas - 0,40€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis com as máquinas de café Nespresso@***)



5,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS Buondi

Original, Intenso
18 Cápsulas
0,33€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis com as máquinas de café Nespresso@***)



5,99€**
/Unid.

AQUI POUPA 35%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

3,89€
/Unid.

CAFÉ TORRADO MOÍDO Delta

Moagem Universal
Brasil, Angola, Timor
220 g - 17,68€/kg



AQUI POUPA 19%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 4,89€** /Unid.
3,95€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS TORRADOS BUONDI(3)

CAFÉ Buondi Extreme Moagem Normal
200 g - 19,75€/kg



17,99€
/Unid.

CAFÉ LOTE BOGAGE Nicola

Grão
1kg



AQUI POUPA ATÉ 37%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 2,49€** /Unid.
1,55€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE SAQUETAS NESCAFÉ(3)

CAFÉ SOLÚVEL Nescafé

c/ Cafeína
10 x 2 g
77,50€/kg



AQUI POUPA ATÉ 28%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 6,99€** /Unid.
4,99€
/Unid.

NO NESCAFÉ CLÁSSICO E GOLD REFILL DE 150 G NESCAFÉ

CAFÉ SOLÚVEL REFILL Nescafé
c/ Cafeína
150 g - 33,27€/kg



8,89€
/Unid.

CAFÉ SOLÚVEL + CANECA Nescafé

c/ Cafeína
200 g - 44,45€/kg



PROMOÇÃO DE 16 A 22 DE OUTUBRO

2,25€*
/Unid.

POUPE 11%

1,99€
/Unid.

CAPPUCCINO PorSi

10 x 12,5 g - 15,92€/kg



6,99€**
/Unid.

AQUI POUPA 40%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

4,19€
/Unid.

ACHOCOLATADO EM PÓ Nesquik

Refill
600 g - 6,98€/kg



AQUI POUPA 38%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 3,39€** /Unid.
2,10€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE INFUSÕES SABORES E FUNCIONAIS LIPTON(3)

INFUSÃO Lipton

Noite Tranquila
20 Saquetas - 0,11€/Saqueta



+ 1000 PRODUTOS
EM UMA ÚNICA LINHA DE
MELHOR PREÇO

10,49€
/Unid.



CAFÉ EM CÁPSULAS DOLCE GUSTO Nescafé

Buondi, Buondi Intenso, Buondi Robusto, Sical
30 Cápsulas - 0,35€/Cápsula

10,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS DOLCE GUSTO Nescafé

Ristreto Intenso, Ristreto Ardenza, Napoli, Barista
30 Cápsulas - 0,37€/Cápsula



2,89€
/Unid.

TOFINA Nestlé

200 g - 14,45€/kg



AQUI POUPA 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES **MARS, SNICKERS, TWIX E M&M'S(3)**

POUR EXEMPLO: 3,29€** /Unid.

2,45€ /Unid.

CHOCOLATE Snickers
3 x 50 g
16,33€/kg



AQUI POUPA ATÉ 30%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES **KIT-KAT(3)**

POUR EXEMPLO: 5,69€** /Unid.

3,98€ /Unid.

CHOCOLATE Kit Kat
Multipack
5 x 41,5 g
19,18€/kg



4,49€** /Unid.

AQUI POUPA 30%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

3,14€ /Unid.

CHOCOLATE Toblerone
Leite, Meio Amargo
100 g - 31,40€/kg



AQUI POUPA ATÉ 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS TABLETES DE CHOCOLATE EXTRAFINO DE 250 E 270 G **NESTLÉ**

POUR EXEMPLO: 6,99€** /Unid.

5,19€ /Unid.

TABLETE DE CHOCOLATE EXTRAFINO Nestlé
Preto
270 g - 19,22€/kg



1,59€ /Unid.

CARAMELO LÍQUIDO PorSi
400 g - 3,98€/kg



AQUI POUPA 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE DOCES **QUINTA DE JUGAIS(3)**

POUR EXEMPLO: 3,19€** /Unid.

2,39€ /Unid.

DOCE Quinta de Jugais
Abóbora c/ Noz
280 g - 8,54€/kg



AQUI POUPA 20%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NO MEL **SERRAMEL**

POUR EXEMPLO: 5,89€** /Unid.

4,69€ /Unid.

MEL ROSMANINHO Serramel
500 g - 9,38€/kg



2,59€ /Unid.

COCKTAIL DE FRUTA EM CALDA PorSi
820 g - 3,16€/kg;
3 x 220 g - **2,69€/Unid.**
4,08€/kg



3,09€ /Unid.

AÇÚCAR BRANCO Rar
Sticks
1 kg



AQUI POUPA ATÉ 50%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS ADOÇANTES E CHOCOLATE EM PÓ **CANDEREL**

POUR EXEMPLO: 2,15€** /Unid.

1,07€ /Unid.

ADOÇANTE C/ DOSEADOR Canderel
100 Unid.



AQUI POUPA DESDE 10%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE BARRAS **PROZIS(3)**

POUR EXEMPLO: 1,69€** /Unid.

1,49€ /Unid.

BARRA PROTEÍNA WHEY & OATS Prozis
Chocolate
80 g - 18,63€/kg



AQUI POUPA 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **NATURE'S BOUNTY(3)**

POUR EXEMPLO: 14,49€** /Unid.

10,84€ /Unid.

SUPLEMENTO DE ZINCO Nature's Bounty
100 Comprimidos
0,11€/Comprimido



PROMOÇÃO DE 16 A 22 DE OUTUBRO

1,69€ /Unid. ~~1,79€~~

LEITE CONDENSADO PorSi
Cozido
397 g - 4,26€/kg



AQUI POUPA DESDE 20%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA **WHY FOODS**

POUR EXEMPLO: 11,79€** /Unid.

9,39€ /Unid.

CREATINA MONOHDRATADA EM PÓ Why Foods
300 g - 31,30€/kg



AQUI POUPA 20%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE CREATINE **GOLD NUTRITION(3)**

POUR EXEMPLO: 14,99€** /Unid.

11,99€ /Unid.

CREATINE Gold Nutrition
Monohydrate Original
200 g - 59,95€/kg




1,63€** /Unid. **AQUI POUPA 15%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1€ 1,38 /Unid.

ARROZ VAPORIZADO Cigala
1 kg



AQUI POUPA ATÉ 26%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS LOURO⁽³⁾

POR EXEMPLO: **1,89€**** /Unid.

1,39€ /Unid.

ARROZ EXTRA LONGO Louro
1,25 kg - 1,11€/kg



0,75€ /Unid.

ESPARGUETE PorSi
500 g - 1,50€/kg



0,79€ DESDE /Unid.

NAS MASSAS TRICOLORS DE 500 g PorSi

ESPIRAIS TRICOLORS PorSi
500 g - 1,58€/kg



AQUI POUPA DESDE 26%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA MARCA **GAROFALO**

SPAGHETTINI Garofalo
500 g - 2,58€/kg

1,29€ /Unid.



0,61€ /Unid.

MASSAS ALIMENTÍCIAS Milaneza
Bagos, Pérolas, Letras, Estrelinhas, Pevide
250 g - 2,44€/kg



1,78€** /Unid. **AQUI POUPA 25%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1€ 1,33 /Unid.

MEADA FINA, ALETRIA Milaneza
500 g - 2,66€/kg



AQUI POUPA DESDE 26%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **ESPIGA⁽³⁾**

POR EXEMPLO: **1,89€**** /Unid.

1,39€ /Unid.

FARINHA S/ FERMENTO Espiga
Tipo 65
1 kg



0,89€ /Unid.

8 SALSICHAS Casa d'Aldeão
200 g - 4,45€/kg



AQUI POUPA ATÉ 40%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS SALSICHAS EM LATA IZIDORO

POR EXEMPLO: **1,65€**** /Unid.

0,99€ /Unid.

6 SALSICHAS FRANKFURT Izidoro
120 g - 8,25€/kg



AQUI POUPA 20%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE SALSICHAS EM FRASCO **NOBRE⁽³⁾**

POR EXEMPLO: **2,79€**** /Unid.

2,23€ /Unid.

SALSICHAS EXTRA SUCULENTAS Nobre
650 g - 3,43€/kg



AQUI POUPA ATÉ 35%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NO ATUM POSTA NATURAL BOM PETISCO

POR EXEMPLO: **2,03€**** /Unid.

1,30€ /Unid.

ATUM POSTA AO NATURAL Bom Petisco
120 g - 10,83€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

1,99€** /Unid. **POUPE 10%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1€ 1,79 /Unid.

ARROZ THAI JASMIN Saint Eloi/PorSi
1 kg



2€ 3,09€** /Unid.

ATUM POSTA EM ÓLEO Nacho
Pack.: 4 x 110 g
6,80€/kg



2,44€** /Unid. **AQUI POUPA 38%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1€ 1,49 /Unid.

ATUM POSTA EM AZEITE Ramirez
120 g - 12,42€/kg



€ + 1000 PRODUTOS INTERIORES DA SEMANA MELHOR PREÇO

4,49€ /Unid.

AZEITE
Oliveira da Serra
PET
0,75 L - 5,99€/L



5,89€ /Unid.

AZEITE VIRGEM EXTRA
Oliveira da Serra
Azeitonas Verdes
0,75 L - 7,85€/L



14,49€ /Unid.

AZEITE
PorSi
3 L - 4,83€/L



34º
ANIVERSÁRIO

0,59€ /Unid.

VINAGRE DE VINHO
PorSi
Branco
500 ml - 1,18€/L;
Tinto - **0,49€/Unid.**
500 ml - 0,98€/L



1,75€ /Unid.

ÓLEO DE GIRASSOL
PorSi
1 L



2,79€** /Unid.

AQUI POUPA 10%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,49€ /Unid.

SAL GROSSO
- 33% SÓDIO
Vatel
750 g
3,32€/kg



AQUI POUPA 25%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PAPIKA E PIMENTÃO DOCE **MARGÃO** (3)

POR EXEMPLO: **1,84€**** /Unid.
1,38€ /Unid.

PIMENTÃO DOCE
Margão
60 g
23,00€/kg



AQUI POUPA 35%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS KETCHUPS **CALVÉ**

POR EXEMPLO: **2,29€**** /Unid.
1,48€ /Unid.

KETCHUP TOP DOWN
Calvé
275 g - 5,38€/kg



AQUI POUPA DESDE 35%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE MAIONESES **HELLMANN'S** (3)

POR EXEMPLO: **4,84€**** /Unid.
2,99€ /Unid.

MAIONESE
Hellmann's
416 g - 7,19€/kg



0,85€ DESDE /Unid.

NAS MASSAS DE ALHO
PorSi

MASSA DE ALHO
PorSi
200 g - 4,25€/kg



AQUI POUPA ATÉ 26%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE MOLHOS **SACANA** (3)

POR EXEMPLO: **3,25€**** /Unid.
2,39€ /Unid.

MOLHO PIRI-PIRI
Sacana
Ai Ai
75 ml - 31,87€/L



AQUI POUPA ATÉ 30%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **BLUE DRAGON** (3)

POR EXEMPLO: **4,29€**** /Unid.
2,99€ /Unid.

MOLHO SWEET CHILLI
Blue Dragon
190 ml - 15,74€/L



AQUI POUPA DESDE 25%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **MORENO e PALADIN** (3)

POR EXEMPLO: **1,99€**** /Unid.
1,49€ /Unid.

MOLHO BALSÂMICO
Moreno
Spray
250 ml - 5,96€/L



AQUI POUPA DESDE 13%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE SOPAS **KNORR** (3)

POR EXEMPLO: **2,29€**** /Unid.
1,60€ /Unid.

SOPA DE CEBOLA
Knorr
50 g
32,00€/kg



0,99€** /Unid.

AQUI POUPA 30%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

0,69€ /Unid.

MASSA INSTANTÂNEA
Koka
Vários Sabores
85 g - 8,12€/kg



DESPENSA

1,89€** /Unid.
1€ /Unid.
28% AQUI POUPA SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

LEITE DE COCO Ayam
200 ml - 6,75€/L



15%** AQUI POUPA DESDE SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: **2,89€**** /Unid.
2,45€ /Unid.

POLVILHO DOCE Do Brasil
500 g - 4,90€/kg

NA MARCA DO BRASIL



1,34€ /Unid. DESDE

NA MARCA **GO TAN**
(EXCETO MASSA VERMICELLI DE 100 G)

CEBOLA FRITA Go Tan
100 g - 13,40€/kg



1,97€ /Unid.

Miyata GENGIBRE P/ SUSHI
Rosa
190 g - 10,37€/kg;
1,64€/Unid.
PASTA WASABI
43 g - 38,14€/kg;
1,39€/Unid.
MASSA ALIMENTÍCIA
Udon, Soba
300 g - 4,63€/kg



1,13€ /Unid.

PICKLES EM VINAGRE PorSi
200 g - 5,65€/kg



35%** AQUI POUPA SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: **3,69€**** /Unid.
2,39€ /Unid.

TOMATE SECO Ponti
280 g - 8,54€/kg

NO TOMATE SECO DE 280 E 100 G **PONTI**



2,19€ /Pack

COGUMELOS LAMINADOS PorSi/ Saint Eloi
Pack: 3 x 185 g - 3,95€/kg



23%** AQUI POUPA DESDE SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: **2,59€**** /Unid.
1,99€ /Unid.

BATATAS FRITAS PALHA PÁLA-PÁLA
365 g - 5,45€/kg

NAS BATATAS FRITAS PALHA DE 365 G E CASEIRA RODELAS DE 300 G **PÁLA-PÁLA**



1,99€** /Unid. AQUI POUPA **40%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1€ /Unid.

APERITIVOS Lay's
Cones 3D's
85 g - 14,00€/kg



1,99€** /Unid. AQUI POUPA **25%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1€ /Unid.

MIX UPS Matutano
Queijo
125 g - 11,92€/kg



1,99€** /Unid. AQUI POUPA **40%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1€ /Unid.

APERITIVOS Fritos
130 g - 9,15€/kg



1,59€** /Unid. AQUI POUPA **12%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1€ /Unid.

BATATA FRITA Lay's
Originais
160 g - 8,69€/kg;
Camponesa
150 g - 9,27€/kg



2,99€** /Unid. AQUI POUPA **20%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2€ /Unid.

SNACK DE BATATA Pringles
Original, Natas e Cebola, Paprika, Hot Spicy
175 g - 13,66€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

1,99€** /Unid. **POUPE 10%**

1€ /Unid.

POLPA DE TOMATE PorSi
Tetra
1050 g - 1,70€/kg

POUPE DESDE 35% NOS MOLHOS **PONTI**
POR EXEMPLO: **3,57€**** /Unid.
2,25€ /Unid.

MOLHO PESTO Ponti
135 g - 16,67€/kg




0,28€
/Unid.

ÁGUA S/ GÁS
PorSi
1,5 L - 0,19€/L



AQUI
POUPE ATÉ
10%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 1,77€
/Unid.

1,59€
/Unid.

ÁGUA S/ GÁS
Luso
5,4 L - 0,29€/L

NUMA SELEÇÃO
DE ÁGUAS S/ GÁS
LUSO (3)



1,49€
/Unid.

ÁGUA S/ GÁS
Monchique
5 L - 0,30€/L



34º
ANIVERSÁRIO

AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~1,89€~~
/Pack

POUPE
26%

1,39€
/Pack

ÁGUA S/ GÁS
Serras de Fafe
Pack: 6 x 0,50 L
0,46€/L



POUPE DESDE
10%

POR
EXEMPLO: ~~3,45€~~
/Pack

3,09€
/Pack

ÁGUA C/ GÁS
Vimeiro
Pack: 6 x 0,25 L
2,06€/L

NA MARCA
VIMEIRO



POUPE ATÉ
15%

POR
EXEMPLO: ~~1,99€~~
/Unid.

1,69€
/Unid.

ÁGUA C/ GÁS
San Pellegrino
1 L

NAS ÁGUAS C/ GÁS
SAN
PELLEGRINO



POUPE ATÉ
25%

NA MARCA
ROYAL BLISS

POR
EXEMPLO: ~~2,00€~~
/Unid.

1,50€
/Unid.

ÁGUA TÔNICA
Royal Bliss
Signature
1 L



POUPE DESDE
15%

POR
EXEMPLO: ~~1,59€~~
/Pack

1,35€
/Pack

NO NÉCTAR DE 3 X 0,20 L
COMPAL

NÉCTAR
Compal
Clássico
Pêssego
Pack: 3 x 0,20 L
2,25€/L



~~1,79€~~
/Unid.

POUPE
16%

1,49€
/Unid.

NÉCTAR
100% FRUTA
Compal
Maçã, Multifrutos,
Manga, Pêssego
1 L



POUPE
20%

POR
EXEMPLO: ~~4,49€~~
/Unid.

3,59€
/Unid.

SUMO FRESCO
100%
Andros
Laranja
1 L

NOS SUMOS
FRESCOS
ANDROS



~~1,99€~~
/Unid.

POUPE
15%

1,69€
/Unid.

REFRIGERANTE
C/ GÁS
Seven-Up
Lima-Limão Zero
1,75 L - 0,97€/L



POUPE
15%

NAS LATAS DE 6 X 0,33 L
PEPSI, SUMOL
e SEVEN-UP

POR
EXEMPLO: ~~4,59€~~
/Pack

3,98€
/Pack

REFRIGERANTE
C/ GÁS
Sumol
Laranja | Lata
Pack: 6 x 0,33 L
2,01€/L



~~1,39€~~
/Unid.

POUPE
10%

1,24€
/Unid.

REFRIGERANTE
C/ GÁS
Antarctica
Guaraná Zero
1 L



~~3,50€~~
/Pack

POUPE
14%

2,99€
/Pack

PANACHÉ
Kings Bräu
Pack: 6 x 0,33 L - T.P.
1,51€/L



BEBIDAS

1,49€** /Unid.

1€ /Unid.

15% AQUÍ POUPA SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NÉCTAR
Compal Clássico
Pera Rocha, Ananás, Laranja, Frutos Vermelhos, Alperce 1L



0,99€ /Unid.

NOS REFRIGERANTES S/ GÁS DE 1,5 L
PorSi

REFRIGERANTE S/ GÁS
PorSi
Laranja
1,5 L - 0,66€/L



0,99€ /Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS
PorSi
Laranja, Ananás
1,5 L - 0,66€/L



0,53€ /Unid.

GASOSA
PorSi
1,5 L - 0,35€/L



AQUÍ POUPA 25% SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE ICE TEA, CHÁ VERDE E KOMBUCHA
LIPTON (3)

POR EXEMPLO: **3,19€**** /Unid.

2,39€ /Unid.

ICE TEA
Lipton
Pêssego
2 L - 1,20€/L



1,35€ /Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS
Coca-Cola
Original, s/ Cafeína
1L;
1,22€/Unid.
s/ Açúcar, Zero Lima, s/ Açúcar e s/ Cafeína
1L



0,69€ /Unid.

NA MARCA HELL

BEBIDA ENERGÉTICA
Hell
Original, Maçã
0,25 L - 2,76€/L



0,85€ /Unid.

CERVEJA
Sagres
Lata
0,50 L - 1,70€/L



14,49€ /Pack

CERVEJA
Super Bock Mini
Pack: 30 x 0,25 L - T.P.
1,93€/L



+ 1000 PRODUTOS FORNACEJA, SEMPRE O MELHOR PREÇO

1,29€** /Unid.

0€ /Unid.

23% AQUÍ POUPA SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

REFRIGERANTE C/ GÁS
Sumol
Laranja, Ananás
1L



1,59€ /Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS
Pepsi
Original
1,75 L - 0,91€/L;
3,18€/Pack
Pack: 2 x 1,75 L
0,91€/L



3,89€ /Pack

NOS PACKS SOMERSBY

SIDRA
Somersby
Maçã
Pack: 4 x 0,33 L - T.P.
2,95€/L



0,79€ /Unid.

CERVEJA
Carlsberg
Lata
0,33 L - 2,39€/L;
0,99€/Unid.
0,50 L - 1,98€/L



3,74€ /Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Original, Bohemia
Original, Sol & Mar,
Preta
Pack: 6 x 0,25 L - T.P.
2,49€/L



3,99€ /Pack

CERVEJA
Estrella Damm
Original, Lemon
Pack: 6 x 0,25 L - T.P.
2,66€/L;
Inedit
0,75 L - T.P. - 5,32€/L;
1,29€/Unid.
Original
Lata
0,5 L - 2,58€/L



7,99€ /Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Pack: 15 x 0,25 L - T.P.
2,13€/L



PROMOÇÃO
DE 16 A 22
DE OUTUBRO

34º
ANIVERSÁRIO

~~3,49€*~~
/Unid.

POUPE
10%

3,14€
/Unid.

SELEÇÃO DE ENÓFILOS
Espumante
Bruto
Branco
0,75 L - 4,19€/L

12° A 16°



AQUI
POUPE DESDE
15%**

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: **11,29€****
/Unid.

9,59€
/Unid.

NAS BEBIDAS ROSSO
E FIERO DE 0,75 L
MARTINI

MARTINI
Rosso
0,75 L - 12,79€/L



18,39€
/Unid.

CRF
Aguardente
Velha
Reserva
0,70 L - 26,27€/L



8,99€
/Unid.

ALMA PURA
Cachaça
0,70 L - 12,84€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~17,99€**~~
/Unid.

AQUI POUPE
35%

11,59€
/Unid.

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

VELHOTES
Vinho do Porto
10 Anos
Tawny
0,75 L - 15,45€/L



4,59€
/Unid.

DOM CAMPOS
Moscatel de
Setúbal
0,75 L - 6,12€/L



~~19,49€**~~
/Unid.

AQUI POUPE
20%

15,59€
/Unid.

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

BAILEYS
Licor
Irish Cream
0,70 L - 22,27€/L



~~8,99€*~~
/Unid.

POUPE
11%

7,99€
/Unid.

DINASTIA
Licor de Caramelo
Salgado
0,70 L - 11,41€/L



~~6,99€*~~
/Unid.

POUPE
20%

5,59€
/Unid.

FERREIRA
Vinho do Porto
Tawny, Ruby, White
0,75 L - 7,46€/L



~~12,79€*~~
/Unid.

POUPE
10%

11,49€
/Unid.

GIBSON'S
Gin
London Dry
0,70 L - 16,41€/L



~~12,29€*~~
/Unid.

POUPE
10%

10,99€
/Unid.

ON/OFF
Vodka
0,70 L - 15,70€/L



~~16,89€*~~
/Unid.

POUPE
25%

12,59€
/Unid.

**WILLIAM
LAWSON'S**
Whisky
0,70 L - 17,99€/L



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo,
com base num levantamento efetuado nos dias 2 e 3 de setembro de 2025,
por uma entidade externa e idónea.



Intermarché

~~5,49€~~**
/Unid.

AQUI POUPA
36%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

3,49€
/Unid.

BICO AMARELO
Vinho Verde DOC
Branco
0,75 L - 4,65€/L



2,39€
/Unid.

MIRANDA
Vinho Verde
Branco
0,75 L - 3,19€/L



DESDE
2,69€
/Unid.

NOS VINHOS
ENCOSTA DAS
PERDIZES

ENCOSTA DAS
PERDIZES
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 3,59€/L



~~5,49€~~**
/Unid.

AQUI POUPA
27%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

3,99€
/Unid.

SOSSEGO
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 5,32€/L



5,19€
/Unid.

PORSI
Vinho
Tinto
Bag-In-Box
5 L - 1,04€/L;
Branco - **5,09€/Unid.**
Bag-In-Box
5 L - 1,02€/L

~~2,79€~~**
/Unid.

AQUI POUPA
30%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

1,95€
/Unid.

TERRAS D'EL REI
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 2,60€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~2,49€~~*
/Unid.

POUPE
10%

2,24€
/Unid.

SELECÇÃO
DE ENÓFILOS
Vinho DOC Bairrada
Tinto, Branco
0,75 L - 2,99€/L



~~2,99€~~*
/Unid.

POUPE
10%

2,69€
/Unid.

SELECÇÃO
DE ENÓFILOS
Vinho Verde DOC
Vinhão
Tinto
0,75 L - 3,59€/L



2,19€
/Unid.

CASALINHO
Vinho
Tinto 14 Graus,
Branco
0,75 L - 2,92€/L



~~3,99€~~*
/Unid.

POUPE
10%

3,59€
/Unid.

C BY CABRIZ
Vinho DOC
Beira Interior
Tinto, Branco
0,75 L - 4,79€/L



~~7,59€~~*
/Unid.

POUPE
1,00€

6,59€
/Unid.

ALTO DE PIAS
Vinho
Tinto, Branco
Bag-In-Box
5 L - 1,32€/L



3,99€
/Unid.

CRITERIUM
Vinho Regional
Lisboa
Reserva I Tinto
0,75 L - 5,32€/L



PROMOÇÃO
DE 16 A 22
DE OUTUBRO

34º
ANIVERSÁRIO

1,89€ /Unid. ~~1,93€~~

SELEÇÃO
DE ENÓFILOS
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 2,52€/L



14° A 16°



AQUI
POUPA ATÉ
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 4,99€
2,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE VINHOS
FIUZA (3)

FIUZA
Vinho
Regional Tejo
3 Castas
Tinto, Branco
0,75 L - 3,99€/L

14° A 16°



AQUI
POUPA DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 10,49€
7,85€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE VINHOS
DONA
ERMELINDA (3)

DONA
ERMELINDA
Vinho DOC
Palmela
Reserva I Tinto
0,75 L - 10,47€/L

14° A 16°



4,49€ /Unid.

PORTA 6
Vinho Regional
Lisboa
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L - 5,99€/L

14° A 16°



AQUI
POUPA ATÉ
26%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 4,99€
3,69€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE VINHOS
PERIQUITA (3)

PERIQUITA
Vinho Regional
Península de
Setúbal
Tinto, Branco
0,75 L - 4,92€/L

14° A 16°



2,39€ /Unid.

PIONEIRO
Vinho Regional
Península de
Setúbal
Tinto, Branco
0,75 L - 3,19€/L

14° A 16°



8,99€ /Unid.

TRÊS BAGOS
Vinho DOC
Douro
Reserva
Tinto
0,75 L - 11,99€/L;
8,79€/Unid.
Reserva
Branco
0,75 L - 11,72€/L

14° A 16°



7,99€
5,99€ /Unid.

AQUI
POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

CASA DE SANTAR
Vinho DOC Dão
Tinto, Branco
0,75 L - 7,99€/L

14° A 16°



6,99€ /Unid.

QUINTA DO CÔTTO
Vinho DOC Douro
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L - 9,32€/L

14° A 16°



9,99€
7,49€ /Unid.

AQUI
POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

VALE D. MARIA
Vinho DOC
Douro
Superior
Tinto, Branco
0,75 L - 9,99€/L

14° A 16°



9,99€ /Unid.

DUORUM
Vinho DOC Douro
Tinto
0,75 L - 13,32€/L

14° A 16°



7,49€ /Unid.

ESPORÃO
Vinho DOC Alentejo
Colheita
Tinto, Branco
0,75 L - 9,99€/L

14° A 16°



15,99€
11,99€ /Unid.

AQUI
POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

FORAL DE ÉVORA
Vinho DOC Alentejo
Tinto
0,75 L - 15,99€/L

14° A 16°



7,79€ /Unid.

SANTA VITÓRIA
Vinho Regional
Alentejano
Reserva
Tinto, Branco
0,75 L - 10,39€/L

14° A 16°



GARRAFEIRA

** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 2 e 3 de setembro de 2025, por uma entidade externa e idônea.

Intermarchê

AQUI POUPA ATÉ 40%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~6,59€~~
3,94€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS GAMAS HAIR FOOD E HAIR DRINK **FRUCTIS**(3)

CHAMPÔ
Fructis
Hair Food
Banana
350 ml - 11,26€/L



AQUI POUPA 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~6,59€~~
4,94€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CHAMPÔS DE 330 ML **H&S**(3)

CHAMPÔ
H&S
Classic,
Citrus Fresh
330 ml - 14,97€/L



AQUI POUPA 20%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~8,99€~~
7,19€ /Unid.

NA MARCA **OGX**

CHAMPÔ
Ogx
Brazilian
Keratin Smooth
385 ml - 18,68€/L



AQUI POUPA DESDE 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~12,49€~~
9,34€ /Unid.

NOS CHAMPÔS DE 1 L **ELVIVE**

CHAMPÔ DE HIDRATAÇÃO
Elvive
Ácido Hialurônico
1 L



AQUI POUPA ATÉ 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~7,99€~~
5,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA GAMA **STYLING PANTENE**(3)

CREME DE PENTEAR
Pantene
Caracóis
Disciplinados
270 ml - 22,19€/L



AQUI POUPA DESDE 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~3,59€~~
2,69€ /Unid.

NO GEL DE BANHO **PALMOLIVE**

GEL DE BANHO
NATURALS
Palmolive
Amêndoas
& Leite
500 ml - 5,38€/L



AQUI POUPA ATÉ 40%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~5,99€~~
3,59€ /Unid.

NO GEL DE BANHO **AXE**

GEL DE BANHO
Axe
Dark Temptation
400 ml - 8,98€/L



AQUI POUPA ATÉ 30%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~8,29€~~
5,79€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **JOHNSON'S BABY**(3)

GEL DE BANHO
Johnson's
Baby
Bons Sonhos
750 ml - 7,72€/L



AQUI POUPA ATÉ 40%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~3,79€~~
2,24€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE SABONETES **PALMOLIVE**(3)

SABONETE LÍQUIDO
NATURALS
Palmolive
Leite e Mel
300 ml - 7,47€/L



AQUI POUPA DESDE 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: ~~4,69€~~
3,48€ /Unid.

NA MARCA **FENO**

SABONETE SÓLIDO
Feno
4 x 90 g - 9,67€/kg



1,49€ /Unid.

Labell
GEL REFRESCANTE P/ PÉS;
CREME HIDRATANTE P/ PÉS
c/ Ureia
125 ml - 11,92€/L;
1,99€/Unid.
CREME EXFOLIANTE P/ PÉS
125 ml - 15,92€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

POUPE ATÉ 23%*

POR EXEMPLO: ~~1,59€~~
1,29€ /Unid.

NOS CHAMPÔS, CONDICIONADORES E MÁSCARAS S/ SAL **LABELL** (EXCETO CHAMPÔ ANTICASPAS)

CHAMPÔ REPARAÇÃO & NUTRIÇÃO
Labell
Cabelo Seco
300 ml - 4,30€/L



POUPE ATÉ 12%*

POR EXEMPLO: ~~1,59€~~
1,39€ /Unid.

NOS CHAMPÔS 2 EM 1 E GEL DE BANHO JÚNIOR **LABELL**

CHAMPÔ E CONDICIONADOR
Labell
Cereja
250 ml - 5,56€/L



~~9,99€~~
/Unid.

7,49€ /Unid.

POUPE 25%*

COLORAÇÃO SEMI-PERMANENTE
Casting
Gama



AQUI POUPA ATÉ **50%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE CREMES E LOÇÕES CORPORAIS DOVE⁽³⁾

POR EXEMPLO: ~~7,99€~~^{**} /Unid.
3,99€ /Unid.

LOÇÃO BRONZEADORA Dove
Summer Revived
200 ml - 19,95€/L



AQUI POUPA ATÉ **30%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA GAMA DE ROSTO L'ORÉAL MEN EXPERT⁽³⁾

POR EXEMPLO: ~~9,99€~~^{**} /Unid.
6,99€ /Unid.

CREME DE ROSTO L'Oréal Men Expert
Magnesium Defense
50 ml - 139,80€/L



AQUI POUPA ATÉ **35%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS GAMAS DE ROSTO REVITALIFT FILLER E LASER L'ORÉAL

POR EXEMPLO: ~~29,99€~~^{**} /Unid.
19,49€ /Unid.

CREME DE DIA REVITALIFT LASER L'Oréal
Antirrugas
50 ml - 389,80€/L



AQUI POUPA DESDE **20%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS CREMES DE MÃOS NIVEA

POR EXEMPLO: ~~4,49€~~^{**} /Unid.
3,34€ /Unid.

CREME DE MÃOS Nivea
Intensivo
100 ml - 33,40€/L



AQUI POUPA DESDE **20%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS LABELLO⁽³⁾

POR EXEMPLO: ~~3,79€~~^{**} /Unid.
2,79€ /Unid.

BATOM FRUITY Labello
Cherry Shine
5 g - 558,00€/kg



9,95€ /Unid.

EAU DE TOILETTE B.U.
Heartbeat, Absolute Me, Fairy Secret, Hidden Paradise, One Love, Vibe
50 ml - 199,00€/L



AQUI POUPA DESDE **20%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NAS MÁQUINAS DESCARTÁVEIS BLUE 3 GILLETTE

POR EXEMPLO: ~~5,99€~~^{**} /Unid.
4,79€ /Unid.

MÁQUINA DE BARBEAR DESCARTÁVEL Gillette
Blue 3 Smooth
4 Unid. + 2 Grátis
0,80€/Unid.



AQUI POUPA **30%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NA GAMA EXPERT VEET

POR EXEMPLO: ~~12,99€~~^{**} /Unid.
9,09€ /Unid.

SPRAY DEPILATÓRIO Veet
Peles Sensíveis
150 ml - 60,60€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~4,15€~~^{*} /Unid. **POUPE 15%**
3,49€ /Unid.

GEL Labell
Calmante c/ Aloë Vera
500 ml - 6,98€/L



~~4,99€~~^{*} /Unid. **POUPE 10%**
4,49€ /Unid.

ÓLEO CORPORAL Labell
Quinoa & Argão, Coco
300 ml - 14,97€/L



AQUI POUPA ATÉ **36%** SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS OLD SPICE⁽³⁾

POR EXEMPLO: ~~10,99€~~^{**} /Unid.
6,99€ /Unid.

AFTER SHAVE LOÇÃO Old Spice
Original
100 ml - 69,90€/L



POUPE 25% NA MARCA CLEAN & CLEAR
POR EXEMPLO: ~~7,99€~~^{*} /Unid.
5,99€ /Unid.

HIDRATANTE DUPLA AÇÃO Clean & Clear
100 ml - 59,90€/L



POUPE 20% NOS PREPARADOS FUSION E CLASSIC GILLETTE
POR EXEMPLO: ~~4,79€~~^{*} /Unid.
3,79€ /Unid.

GEL DE BARBEAR Gillette
Pele Sensível
200 ml - 18,95€/L



BELEZA E HIGIENE

AQUI POUPA ATÉ 40%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES NIVEA e NIVEA MEN⁽³⁾

DESODORIZANTE ROLL-ON Nivea Black & White Silky Smooth 50 ml - 59,80€/L

POR EXEMPLO: 4,99€^{**} /Unid.

2,99€ /Unid.



AQUI POUPA 40%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES VASELINE⁽³⁾

DESODORIZANTE CREME Vaseline Hidra Essencial 50 ml - 65,80€/L

POR EXEMPLO: 5,49€^{**} /Unid.

3,29€ /Unid.



AQUI POUPA DESDE 20%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS COLGATE, PERIOGARD e DENTAGARD⁽³⁾

DENTÍFRICO MAX WHITE Colgate Carvão 75 ml - 53,20€/L

POR EXEMPLO: 5,32€^{**} /Unid.

3,99€ /Unid.



AQUI POUPA ATÉ 28%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS ELIXIRES DE 500 E 750 ML LISTERINE

ELIXIR Listerine Cuidado Total Anti-Tártaro 500 ml - 9,98€/L

POR EXEMPLO: 6,99€^{**} /Unid.

4,99€ /Unid.



AQUI POUPA ATÉ 26%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NOS PENSOS HIGIÊNICOS E DIÁRIOS AUSONIA

PENSO DIÁRIO Ausonia Protegeslip Maxi Plus 20 Unid. - 0,08€/Unid.

POR EXEMPLO: 2,29€^{**} /Unid.

1,69€ /Unid.



AQUI POUPA 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PENSOS DIÁRIOS CAREFREE⁽³⁾

PENSO DIÁRIO MAXI Carefree 36 Unid. - 0,06€/Unid.

POR EXEMPLO: 2,99€^{**} /Unid.

2,24€ /Unid.



AQUI POUPA ATÉ 50%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE FRALDAS E TOALHITAS HUGGIES⁽³⁾

TOALHITAS PURE Huggies 3 x 56 unid. 0,02€/Unid.

POR EXEMPLO: 6,79€^{**} /Unid.

3,39€ /Unid.



AQUI POUPA DESDE 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE FRALDAS E TOALHITAS SENSITIVE DODOT⁽³⁾

TOALHITAS SENSITIVE Dodot Recargas 4 x 54 Unid. 0,03€/Unid.

POR EXEMPLO: 7,99€^{**} /Unid.

5,99€ /Unid.



7,99€ /Unid.

FRALDAS PREMIUM PorSi

T6 c/ 40 Unid. - 0,20€/Unid.; T5 c/ 42 Unid. - 0,19€/Unid.; T4 c/ 50 Unid. - 0,16€/Unid.; T3 c/ 60 Unid. - 0,13€/Unid.



8,89€ DESDE /Unid.

CUECA DE INCONTINÊNCIA PLUS⁽⁴⁾ PorSi

Tamanho M 14 Unid. - 0,64€/Unid.

NAS CUECAS DE INCONTINÊNCIA PLUS e SUPER⁽⁴⁾ PorSi



AQUI POUPA DESDE 10%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS⁽⁴⁾ LINDOR⁽³⁾

FRALDAS DE INCONTINÊNCIA⁽⁴⁾ Lindor Grande 46 Unid. - 0,52€/Unid.

POR EXEMPLO: 29,75€^{**} /Unid.

23,79€ /Unid.



2,39€ DESDE /Unid.

PAPEL HIGIÊNICO ULTRA COMPACTO PorSi

2 Folhas 4 = 12 Rolos - 0,60€/Rolo

NO PAPEL HIGIÊNICO COMPACTO PorSi



2,79€ /Unid.

PAPEL HIGIÊNICO SKIN CARE DERMA Renova

3 Folhas 8 Rolos - 0,35€/Rolo



PROMOÇÃO DE 16 A 22 DE OUTUBRO

POUPE ATÉ 11%*

NAS PASTAS DENTÍFRICAS DE 125 ML LABELL

DENTÍFRICO Labell Proteção Contra as Cárias 125 ml - 8,40€/L

POR EXEMPLO: 1,18€^{**} /Unid.

1,05€ /Unid.



BELEZA E HIGIENE

8,79€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

PorSi
Lavanda
86 Doses
0,10€/Dose
4,3 L - 2,04€/L;
9,49€/Unid.
Active Action
86 Doses
0,11€/Dose
4,3 L - 2,21€/L



9,92€
/Unid.

DETERGENTE EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

PorSi
Sabão Natural
100 Doses
0,10€/Dose
6,3 kg
1,57€/kg



11,99€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Woolite
Cores
72 Doses
3,96 L
+
TOALHITAS DE PROTEÇÃO DE COR
10 Unid.



34º
ANIVERSÁRIO

+ 1000 PRODUTOS
EM TODA A LINHA
MELHOR PREÇO

12,49€**
/Unid.

3,99
/Unid.

AQUI POUPA **68%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Gama
Frescura de Colônia
45 Doses
1,98 L - 2,02€/L



AQUI POUPA ATÉ **50%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 8,99€**
/Unid.
4,49€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Soflan
Clássico
22 Doses
0,90 L - 4,99€/L



15,99€**
/Unid.

7,99
/Unid.

AQUI POUPA **50%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Persil
Color, Universal
44 Doses
1,98 L - 4,04€/L;
Expert: Stain Removal,
Lavanda
40 Doses
1,80 L - 4,44€/L



AQUI POUPA **55%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 17,99€**
/Unid.
7,99€
/Unid.

NOS DETERGENTES LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA SABÃO AZUL E BRANCO PERSIL

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Persil
Sabão Azul e Branco
60 Doses
2,70 L - 2,96€/L



8,99€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

A+
Optimal
Fresh Flowers,
Pureza Azul
56 Doses
2,464 L - 3,65€/L



9,99€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Gama
Jasmine 3 em 1
100 Doses
5 L - 2,00€/L



AQUI POUPA DESDE **16%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 19,99€**
/Unid.
9,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA SKIP (3)

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Skip
Sensitive
56 Doses
2,52 L - 3,96€/L



29,99€**
/Unid.

10,99
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

X+tra
Universal, Color
100 Doses
4,64 L - 2,37€/L



AQUI POUPA **63%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

AQUI POUPA **60%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 34,99€**
/Unid.
13,99€
/Unid.

NOS DETERGENTES LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA XAU +VANISH

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Xau + Vanish
Poder Tira-Nódoas
118 Doses
5,31€/L - 2,63€/L



13,99€
/Unid.

DETERGENTE EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Skip
Sabão Natural
100 Doses
5 kg - 2,80€/kg;
17,99€/Unid.
Active Clean
100 Doses
5 kg - 3,60€/kg



AQUI POUPA DESDE **55%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

POR EXEMPLO: 22,49€**
/Unid.
9,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES EM CÂPSULAS 4 EM 1 P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA PERSIL (3)

DETERGENTE EM CÂPSULAS 4 EM 1 P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Persil
Universal
40 Cápsulas - 0,25€/Cápsula



19,99€**
/Unid.

9,99
/Unid.

AQUI POUPA **50%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

DETERGENTE EM CÂPSULAS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Surf
3 em 1: Frutos Exóticos,
Tropical, Lavanda
52 Cápsulas
0,19€/Cápsula



3,09€
/Unid.

TIRA NÓDOAS EM PÓ
PorSi
Oxy White
1kg



7,99€
/Unid.

SPRAY PRÉ-LAVAGEM
Vanish
Pink + White
2 x 750 ml - 5,33€/L



AQUI POUPA
25%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DE CALÇON⁽³⁾

POR EXEMPLO: **9,32€****
/Unid.
6,99€
/Unid.

ANTI-CALCÁRIO EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Calgon
20 Doses
500 g - 13,98€/kg



AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~1,59€*~~
/Unid.

POUPE 12%

1€
1,39
/Unid.

TOALHITAS ANTI-TRANSFERÊNCIA CORES
PorSi
20 Unid. - 0,07€/Unid.



~~1,79€*~~
/Unid.

POUPE 11%

1€
1,59
/Unid.

SPRAY ENGOMA FÁCIL
PorSi
750 ml - 2,12€/L



1,55€
/Unid.

LIMPA MÁQUINAS DE ROUPA
PorSi
250 ml - 6,20€/L



~~3,49€*~~
/Unid.

POUPE 14%

2€
2,99
/Unid.

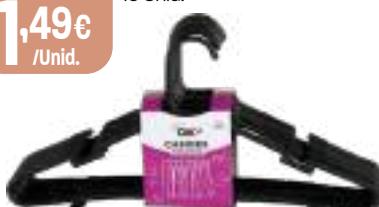
AMACIADOR P/ ROUPA
PorSi
Lavanda/Camomila, Suave, Bosque, Rosa
60 Doses - 0,05€/Dose
3,9 L - 0,77€/L



POUPE ATÉ 25%

NOS CABIDES PorSi
CABIDES PorSi
Preto
10 Unid.

POR EXEMPLO: ~~2,09€*~~
/Unid.
1,49€
/Unid.



2,95€
/Unid.

CESTO P/ ROUPA LAVADA
PorSi
Alto
Cap.: 39,5 L;
Baixo - **2,89€/Unid.**
Cap.: 26 L;
8,99€/Unid.
CESTO P/ ROUPA SUJA
Cap.: 55 L



+ 1000 PRODUTOS
INDUSTRIAL, SEMPRE O
MELHOR PREÇO

2,09€
/Unid.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA
San
Talco Rosa, Lavanda, Floral, Recordar
59 Doses
1,298 L - 1,61€/L



AQUI POUPA
50%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE AMACIADORES CONCENTRADOS P/ ROUPA DE 60 DOSES **VERNEL⁽³⁾**

POR EXEMPLO: **6,59€****
/Unid.
3,29€
/Unid.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA
Vernel
Maldivas Relaxantes, Magia de Magnólia
60 Doses
1,08 L - 3,05€/L



AQUI POUPA
50%**
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE AMACIADORES CONCENTRADOS P/ ROUPA **COMFORT⁽³⁾**

POR EXEMPLO: **7,99€****
/Unid.
3,99€
/Unid.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA
Comfort
Creations
Madressilva e Sândalo, Lírios e Morango
76 Doses
1,368 L - 2,92€/L



3,49€
/Unid.

INTENSIFICADOR DE PERFUME A+
Flores Silvestres, Essência do Céu
720 ml - 4,85€/L



~~22,99€**~~
/Unid.

AQUI POUPA 43%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

12€
12,99
/Unid.

PÉROLAS DE PERFUME P/ ROUPA
Lenor
Unstoppables
Fresh, Frescura de Primavera
495 g - 26,24€/kg



5,99€
/Unid.

ADITIVO EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Vanish
Gold
Pink, White
400 g - 14,97€/kg;
12,99€/Unid.
Pink, White
1,45 kg - 8,96€/kg



2,99€
/Unid.

TIRA NÓDOAS
Skip
Spray
500 ml - 5,98€/L;
7,19€/Unid.
Gel Cores
1,6 L - 4,49€/L,
Pó Branco
1 kg



AQUI POUPA 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 4,99€**
3,74€ /Unid.

NAS LIXÍVIAS DE 4 L NEO BLANC



LIXÍVIA Neo Blanc
Perfume do Campo
4 L - 0,94€/L

AQUI POUPA ATÉ 20%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 4,49€**
3,59€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES LÍQUIDOS MANUAIS P/ LAVAR LOIÇA FAIRY (3)



DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL P/ LAVAR LOIÇA Fairy
Ultra Poder | Limão
650 ml - 5,52€/L

AQUI POUPA ATÉ 45%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 3,59€**
1,97€ /Unid.

NOS SPRAYS E RECARGAS LIMPA VIDROS DE 500 ML AJAX



SPRAY LIMPA VIDROS Ajax
Tripla Ação
500 ml - 3,94€/L

1,49€ /Unid.

GEL P/ WC Neoblanc
Flores de Primavera,
Lixívia Higiene
700 ml - 2,13€/L



34º ANIVERSÁRIO

AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~0,89€~~ /Unid. **POUPE 10%**
0,80€ /Unid.



LIXÍVIA TRADICIONAL PorSi
1L

~~3,79€~~ /Unid. **POUPE 10%**
3,39€ /Unid.



DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL P/ LOIÇA PorSi
Limão
5 L - 0,68€/L

AQUI POUPA ATÉ 50%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 7,19€**
3,59€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS P/ WC PATO (3)



RECARGA P/ APARELHO DISCOS ACTIVOS Pato
Água Azul
2 x 36 ml - 49,86€/L

+ 1000 PRODUTOS EM ABAIXO, SEMPRE O MELHOR PREÇO

AQUI POUPA DESDE 50%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 18,99€**
9,49€ /Unid.

NOS DETERGENTES EM GEL DE 1 L P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA FINISH



DETERGENTE EM GEL P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA Finish
Limão
1L

AQUI POUPA ATÉ 55%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 27,99€**
12,49€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA FINISH (3)



DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA Finish
Quantum
Limão
64 Pastilhas
0,20€/Pastilha

AQUI POUPA DESDE 35%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 19,99€**
12,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA FAIRY (3)



DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA Fairy
Platinum Plus | Limão
48 Pastilhas - 0,27€/Pastilha

AQUI POUPA DESDE 33%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 5,99€**
3,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE LIMPA MÁQUINAS DE LAVAR LOIÇA FINISH (3)



LIMPA MÁQUINAS DE LAVAR LOIÇA Finish
Limão
1 Unid.

AQUI POUPA ATÉ 50%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 4,99€**
2,49€ /Unid.

NOS SPRAYS DE LIMPEZA DE 500 ML CILLIT BANG



SPRAY DE LIMPEZA Cillit Bang
Tira Gorduras
500 ml - 4,98€/L

AQUI POUPA DESDE 34%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 3,05€**
1,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE SPRAYS DE LIMPEZA DE 500 ML SONASOL (3)



SPRAY LIMPA VIDROS Sonasol
Brilhante
500 ml - 3,98€/L

AQUI POUPA DESDE 33%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 2,99€**
1,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE LAVA TUDO DE 1,3 L CIF (3)



LAVA TUDO Cif
Vinagre
1,3 L - 1,53€/L

2,69€ /Unid.

CREME DE LIMPEZA Cif
Original, Limão,
c/ Lixívia, Pink
700 ml - 3,84€/L



~~7,99€~~ /Unid. **AQUI POUPA 35%***
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
5,19€ /Unid.

Vanish LIMPA ALCATIFAS
Mousse Activa
600 ml - 8,65€/L;
CHAMPÔ 3 EM 1
Karpex
950 ml - 5,46€/L




LIMPEZA

3,99€
/Unid.

SPRAY DE LIMPEZA Cif
Infinite Clean
Limão + Eucalipto,
Lírio + Lavanda
280 ml - 14,25€/L;
Recarga - **3,49€/Unid.**
280 ml - 12,46€/L



0,99€
/Unid.

LAVA TUDO PERFUMADO PorSi
Montanha, Floral,
Flor de Laranjeira,
Herbal, Lavanda
2 L - 0,50€/L



AQUI POUPA ATÉ 60%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **GLADE**(3)

POR EXEMPLO: **12,98€****
/Unid.
5,19€
/Unid.

RECARGA AMBIENTADOR ELÉTRICO SCENTED OIL Glade
Romantic Vanilla Blossom
2 x 20 ml - 129,75€/L



AQUI POUPA DESDE 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **AIR WICK**(3)

POR EXEMPLO: **4,79€****
/Unid.
3,49€
/Unid.

RECARGA P/ AMBIENTADOR AUTOMÁTICO Air Wick
Lavanda
250 ml - 13,96€/L



AQUI POUPA ATÉ 16%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **BÚFALO**(3)

POR EXEMPLO: **2,39€****
/Unid.
1,99€
/Unid.

LÍQUIDO AUTOBRILHANTE Búfalo
Preto
50 ml - 39,80€/L



1,24€
/Unid.

GUARDANAPOS Renova
Branco
Dim.: 33 x 33 cm
2 Folhas | 90 Unid.



+ 1000 PRODUTOS EXTRA BOM, SEMPRE O MELHOR PREÇO

AQUI POUPA DESDE 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: **5,89€****
/Unid.
4,39€
/Unid.

NOS BLOCOS P/ WC DE 3 X 50 G BREF

BLOCO P/ WC Bref Power
Poder Activ Pine
3 x 50 g - 29,27€/kg



1,49€
/Unid.

ROLO DE COZINHA Renova
Multi!
4 Rolos - 0,37€/Rolo



AQUI POUPA ATÉ 45%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO DE PAPEL HIGIÊNICO E ROLOS DE COZINHA **COLHOGAR**(3)

POR EXEMPLO: **3,29€****
/Unid.
1,79€
/Unid.

ROLO DE COZINHA ADAPT Colhogar
2 Rolos
0,90€/Rolo



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~2,19€*~~
/Unid.

POUPE 10%

1,95€
/Unid.

BLOCO P/ WC MULTI ATIVO PorSi
Pinho, Ocean
3 x 50 g - 13,00€/kg



~~1,59€*~~
/Unid.

POUPE 11%

1,40€
/Unid.

SPRAY WC PorSi
Anti-Calciário
750 ml - 1,87€/L



~~2,65€*~~
/Unid.

POUPE 25%

1,98€
/Unid.

LAVA TUDO CONCENTRADO Ajax
Reconfortante,
Energizante
750 ml - 2,64€/L



~~5,69€*~~
/Unid.

POUPE 25%

4,25€
/Unid.

DESENTUPIDOR DE CANOS Mistolin
Specialist
1 L



POUPE DESDE 22%

POR EXEMPLO: ~~1,79€*~~
/Unid.
1,39€
/Unid.

NOS ESFREGÕES FINO ESFREGÃO ESPONJA

Fino
5 Unid.
+ **1 Unid. Grátis**
0,23€/Unid



POUPE DESDE 10%

POR EXEMPLO: ~~2,29€*~~
/Unid.
2,05€
/Unid.

NOS SACOS DO LIXO DE LAVANDA DE 30 L E 50 L C/ FECHO FÁCIL PorSi

SACOS P/ LIXO PorSi
Fecho Fácil Lavanda
30 L
40 Unid.



~~1,85€*~~
/Unid.
1,69€
/Unid.

ROLO DE COZINHA PorSi
4 Rolos - 0,42€/Rolo



14,99€ /Unid.

CONJUNTO 3 PEÇAS P/ FORNO
Kinvara
Tabuleiro:
Dim.: 36 x 26 cm
+ Espátula + Dispensador

19,99€ /Unid.

CONJUNTO 3 FRIGIDEIRAS
San Ignácio
Alumínio Prensado p/ Indução
Cor Cobre
Diâm.: 18 - 22 - 26 cm

34,99€ /Unid.

TREM DE COZINHA
San Ignácio
Altea
8 Peças
Aço Inoxidável

24,99€ /Unid.

SET VARINHA MÁGICA
Cookitch
Pot.: 1200 W;
• Batedor,
• Copo Misturador
Cap.: 600 ml,
• Picadora
Cap.: 350 ml

39,99€ /Unid.

MÁQUINA DE CAFÉ
Krupps
Piccolo XS
Preta
Pot.: 1600 W
Pressão: 15 Bar

24,99€ /Unid.

FONDUE ELÉTRICO
Cookitch
Cap.: 1,3 L

24,99€ /Unid.

RACLETE REDONDA
Cookitch
p/ 8 Pessoas;
9,99€/Unid.
p/ 2 Pessoas

12,99€ /Unid.

ADBLUE
Bluechem
10 L - 1,30€/L

4,89€ /Unid.

BATERIA (PILHA) ALCALINA
Duracell
Blister Plus:
D, C - 2 Pilhas;
9 V - 1 Pilha;
Optimo:
AA, AAA
4 Pilhas;
2032 - 4 Pilhas

3,99€ /Unid.

TAPETE DE ENTRADA
Do Art
Sortidos

3,99€ /Unid.

BRIQUETES DE MADEIRA
Nova Lenha
12 Unid. - 0,33€/Unid.

PROMOÇÃO DE 16 A 22 DE OUTUBRO

POUPE DESDE **30%**

NAS ESFREGONAS, RECARGAS E BALDES SISTEMA SIMPLES **VILEDA**

POR EXEMPLO: **3,99€** /Unid.
2,79€ /Unid.

RECARGA ESFREGONA
Vileda



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 2 e 3 de setembro de 2025, por uma entidade externa e idônea.

2,99€**
/Unid.

2,24€
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO
Purina One
Controlo Peso,
Delicate Salmão
4 x 85 g
6,59€/kg



6,39€**
/Unid.

4,79€
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

ALIMENTO SECO P/ CÃO
Purina One
Vários Sabores
800 g - 5,99€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: 9,99€**
/Unid.

7,49€
/Unid.

ALIMENTO SECO P/ CÃO
Purina One
Adulto Vaca
1,5 kg - 4,99€/kg



13,29€**
/Unid.

9,94€
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

ALIMENTO SECO P/ CÃO
Friskies
Balance Frango,
Active Carnes
4 kg - 2,49€/kg



40,99€**
/Unid.

24,59€
/Unid.

AQUI POUPA
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

ALIMENTO SECO P/ CÃO
Friskies
Balance,
Active Carnes
14 kg - 1,76€/kg



9,99€
/Unid.

ALIMENTO SECO P/ CÃO
4Pet
Adulto
10 kg - 1,00€/kg



AQUI POUPA DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,59€**
/Unid.

1,94€
/Unid.

SNACK P/ CÃO
DENTASTIX
Pedigree
Pequeno
110 g - 17,64€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: 2,39€**
/Unid.

1,79€
/Unid.

SNACK DENTALIFE P/ CÃO
Purina
Médio
115 g - 15,57€/kg



AQUI POUPA
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR EXEMPLO: 13,99€**
/Unid.

11,19€
/Unid.

REPELENTE P/ CÃO
Repul'7
3 Pipetas



NUMA SELEÇÃO
DE SNACKS P/ CÃO
DENTASTIX
PEDIGREE⁽³⁾

NOS SNACKS
P/ CÃO DENTALIFE
E ACTIVE FRESH
PURINA

NA MARCA
REPUL'7

AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~0,89€*~~
/Unid.

0,79€
/Unid.

POUPE
11%

ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO
PorSi
Almôndegas:
Frango, Vaca
400 g - 1,98€/kg



~~8,99€*~~
/Unid.

7,99€
/Unid.

POUPE
11%

ALIMENTO SECO P/ CÃO
PorSi Select
Croquetes
Pro Júnior
3 kg - 2,66€/kg



POUPE
20%

POR EXEMPLO: ~~1,84€*~~
/Unid.

1,47€
/Unid.

MISTURA P/ PERIQUITOS
Canto Alegre
1 kg



NA ALIMENTAÇÃO
P/ PÁSSAROS E ROEDORES
CANTO ALEGRE

LEVE 8 PAGUE 6
0,87€ /Unid.
FICA A 0,65€^a /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Gourmet Gold
 Vários Sabores
 85 g - 10,24€/kg



AQUI POUPA 25%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
 POR EXEMPLO: 3,49€^{**} /Unid.

2,59€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTAÇÃO HÚMIDA P/ GATO DAS GAMAS GOURMET A LA CARTE, MON PETIT e REVELATIONS
PURINA GOURMET⁽³⁾

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Purina
Gourmet Revelations
 Frango
 4 x 57 g - 11,36€/kg



AQUI POUPA DESDE 25%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
 POR EXEMPLO: 3,49€^{**} /Unid.

2,59€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTAÇÃO HÚMIDA DE 4 X 85 G E 8 X 85 G P/ GATO
GOURMET PERLE⁽³⁾

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Gourmet Perle
 Delícias do Oceano
 4 x 85 g - 7,62€/kg



34º ANIVERSÁRIO

AQUI POUPA 30%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
 POR EXEMPLO: 6,85€^{**} /Unid.

4,64€ /Unid.

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA DE 8 X 85 G E 12 X 85 G P/ GATO
GOURMET GOLD

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Gourmet Gold
 Select Mousse
 8x85 g - 6,82€/kg



3,49€^{}** /Unid.

AQUI POUPA 25%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,59€ /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Purina One
 Vários Sabores
 4 x 85 g - 7,62€/kg



7,49€^{}** /Unid.

AQUI POUPA 25%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

5,59€ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
Purina One
 Vários Sabores
 800 g - 6,99€/kg



8,99€^{}** /Unid.

AQUI POUPA 25%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

6,74€ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
Friskies
 Vários Sabores
 2 kg - 3,37€/kg



AQUI POUPA 25%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
 POR EXEMPLO: 13,29€^{**} /Unid.

9,94€ /Unid.

NA ALIMENTAÇÃO SECA DE 1,4 KG E 1,5 KG P/ GATO
PURINA ONE

ALIMENTO SECO P/ GATO
Purina One
 Esterilizados
 Vaca
 1,5 kg - 6,63€/kg



AQUI POUPA 25%
 SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
 POR EXEMPLO: 1,99€^{**} /Unid.

1,49€ /Unid.

NOS SNACKS P/ GATO
FELIX

SNACK P/ GATO
Felix
 Crispies Peixe
 45 g - 33,11€/kg



1,79€ /Unid.

AREIA P/ GATOS
PorSi
 Perfumada
 5 kg - 0,36€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 16 A 22 DE OUTUBRO

~~0,59€~~^{*} /Unid.

POUPE 10%

0,53€ /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
PorSi Select
 Adulto:
 c/ Salmão, c/ Frango, c/ Peixe;
 Júnior c/ Frango
 85 g - 6,24€/kg



~~2,99€~~^{*} /Unid.

POUPE 10%

2,69€ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO
4Pet
 Adulto
 Carne, Peixe
 2 kg - 1,35€/kg



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 2 e 3 de setembro de 2025, por uma entidade externa e idônea.
^a Preços válidos de 16 a 22 de outubro de 2025, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.

ANIVERSÁRIO

À LA

POUPANÇA

34°
ANIVERSÁRIO

49,99€
/Unid.

Quinta e Sexta
16 e 17 de outubro
de 2025

GANHE
100%

em cartão¹⁾
Numa compra
mínima de 50€

ASPIRADOR VERTICAL
DOBRÁVEL 2 EM 1

Kikasa

Bateria 18,5W 2000 mAh
Poder de Sucção: 12 kpa
3 Níveis de Potência
Filtro Metal + Hepa
Suporte de Parede
Escova Elétrica c/ Luz
Acessórios



20,99€
/Pack

CAFÉ EM CÁPSULAS
DOLCE GUSTO
Nescafé

Buondi, Sical, Buondi Intenso
64 Cápsulas - 0,33€/Cápsula;
21,99€/Unid.

Ardenza, Intenso, Barista, Napoli
64 Cápsulas - 0,34€/Cápsula



Condições de utilização do cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

OS ARTIGOS PRESENTES NESTE FOLHETO PODERÃO NÃO ESTAR DISPONÍVEIS EM TODAS AS LOJAS INTERMARCHÉ, CONSULTE AS LOJAS ADERENTES AO FOLHETO EM WWW.INTERMARCHÉ.PT/FOLHETOS

Preços válidos de 16 a 22 de outubro de 2025, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

¹ A acumular no seu Cartão "Poupança" de 16 a 19 de outubro de 2025, valor a descontar nos dias 20 a 22 de outubro de 2025. Consulte o regulamento na loja e no site.

² A acumular no seu Cartão "Poupança", de 16 a 22 de outubro de 2025, num limite máximo acumulado de 50€ por cartão.

³ Consulte os produtos na loja e no site.

⁴ Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

⁵ A acumular no seu cartão "Poupança", nos dias 16 e 17 de outubro de 2025, em compras cujo talão seja de valor igual ou superior a 50€, e que incluam o artigo "Cápsulas de Café Dolce Gusto 64 unid.", num limite máximo acumulado de 1 unidade por cartão, a descontar nos dias 20 a 22 de outubro de 2025. Limitado ao stock existente.

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA - NIF 503882003

Siga-nos no
YouTube



intermarche.pt



AS GRANDES PROMOÇÕES
CONTINUAM, O FOLHETO
EM PAPEL NÃO.

As imagens e produtos apresentados são meramente ilustrativos.

PÁG. 48/48



Aceda aqui ao
folheto digital