

DE 11 (QUINTA) A 17 (QUARTA)
DE JUNHO DE 2026

Intermarché

AQUI POUPA
50%
2,99€
/Unid.

GELADO
Magnum
La-Pêche,
La-Pistache
3 x 90 ml - 11,07€/L



AQUI POUPA
42%
0,99€
/Unid.

ATUM POSTA
EM ÓLEO VEGETAL
Bom Petisco
120 g - 8,25€/kg



ISTO É QUE SÃO!
PREÇOS BAIXOS

2,19€
/Pack

ÁGUA C/ GÁS
Frize
Vários Sabores
Pack: 4 x 0,25 L
2,19€/L

+35%
0,77€/Unid.!

GANHE **35%** extra em cartão**



5,99€**
/kg

PORCO
Tira de
Entrecosto

Preço válido a partir de **1 kg**



8,49€***
/kg

DOURADA
DE VIVEIRO
De 200 g a 600 g
Inteira
Fresca



* Sobre referência de mercado - @Preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 13 de maio de 2026, por uma entidade externa e não é fixada.
** Nas lojas com embalamento próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior.
*** Preços válidos só nos pontos de venda com secção de Peixaria.

GANHE **25%** EM CARTÃO*
ISTO É QUE É! POUPAR

de segunda a quarta



EM TODOS OS
ÓLEOS E AZEITES

ESPECIAL
GELADOS
DESCUBRA MAIS
DA PÁGINA 21 À 23



AQUI
POUPA DESDE
17%

NOS QUEIJOS 2 X 200 G
TERRA NOSTRA

4,19€
/Unid.

POR EXEMPLO:
5,09€*
/Unid.



QUEIJO FLAMENGO
Terra Nostra
Fatias
Original
2 x 200 g - 10,48€/kg

AQUI
POUPA
41%

1,35€
/Unid.

2,29€*
/Unid.



IOGURTE LÍQUIDO
Mimosa
Vários Sabores
4 x 151 ml - 2,24€/L

AQUI
POUPA
37%

4,49€
/Unid.

7,19€*
/Unid.



CEREAIS FITNESS
Nestlé
625 g - 7,18€/kg

AQUI
POUPA
20%

1,25€
/Unid.

1,57€*
/Unid.



ARROZ AGULHA
Caçarola
1 kg

AQUI
POUPA
23%

1,29€
/Unid.

1,69€*
/Unid.



BATATA FRITA
Ruffles
Original
160 g - 8,06€/kg;
Presunto
150 g - 8,60€/kg

3,79€
/Pack

SIDRA
Somersby
Maçã, Frutos Vermelhos
Pack: 4 x 0,33 L
T.P. - 2,87€/L



AQUI
POUPA
38%

2,39€
/Unid.

3,89€*
/Unid.



SPRAY DE LIMPEZA
Cillit Bang
Gama
500 ml - 4,78€/L

AQUI
POUPA
44%

2,49€
/Unid.

POR EXEMPLO:
4,49€*
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
DESODORIZANTES
**REXONA/
REXONA MEN⁽²⁾**



DESODORIZANTE
Rexona
Spray
Invisible Diamond 48h
150 ml - 16,60€/L;
Roll On
Tropical 72h
50 ml - 49,80€/L

AQUI
POUPA
23%

4,79€
/Unid.

6,29€*
/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO
MANUAL P/ LAVAR LOIÇA**
Fairy
Ultra
Limão, Original
1250 ml
3,83€/L



AQUI
POUPA
70%

3,69€
/Unid.

12,49€*
/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR
ROUPA**
Gama
Frescura
de Colônia
45 Doses
1,98 L
1,86€/L



**ISTO É
QUE SÃO!
PREÇOS BAIXOS**

*Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 13 de maio de 2026, por uma entidade externa e idônea.

GANHE 35% Desconto em cartão⁽¹⁾



NOVIDADE

3,99€
/Pack

CERVEJA TOSTADA 0,0%
Estrella Damm
Pack: 6 x 0,25 L
2,66€/L

1

1,89€
/Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS
Guaraná
Antarctica
1,5 L - 1,26€/L
ACRESCER VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

2

1,59€*
/Unid.

1,29€
/Unid.

AQUI POUPA 18%

NÉCTAR
Um Bongo
8 Frutos, Manga,
Banana/Morango
1 L

3

1,89€*
/Unid.

1,29€
/Unid.

AQUI POUPA 31%

REFRIGERANTE S/ GÁS
B!
Laranja, Limonada,
Maracujá, Maçã
1,5 L - 0,88€/L
ACRESCER VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

4

1,39€
/Unid.

REFRIGERANTE C/ GÁS
Pepsi
Zero Lima
1,75 L - 0,79€/L
ACRESCER VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

5

NOVIDADE

AQUI POUPA DESDE 10%

POR EXEMPLO: **3,49€***
/Unid.

2,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE SUMOS FRESCOS E SMOOTHIES **COMPAL⁽²⁾**

6

SUMO FRESCO

Compal
Manga/Laranja/Maçã
0,75 L - 3,99€/L
ACRESCER VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€



NOVIDADE

DESDE 0,66€
/Unid.

NOS REFRIGERANTES EM LATA DE 0,33 L PEPSI, SUMOL e SEVEN-UP

REFRIGERANTE C/ GÁS
Pepsi

Zero Açúcar | Strawberry
0,33 L - 2,00€/L
ACRESCER VALOR DE DEPÓSITO DE: 0,10€

7

NOVIDADE

1,49€
/Unid.

NÉCTAR
Compal
Vital Eletrólitos+
Coco/Tangerina,
Coco/Maçã
0,5 L - 2,98€/L

8

0,69€
/Unid.

NÉCTAR
Compal
Vários Sabores
0,30 L - 2,30€/L

9

1,99€
/Pack

ÁGUA C/ GÁS
Frize
Original
Pack: 6 x 0,25 L
1,33€/L

10

NOVIDADE

3,49€*
/Pack

2,59€
/Pack

AQUI POUPA 25%

ÁGUA C/ GÁS
Frize Botânicos
Lima/Pepino/Gengibre,
Framboesa/Pimenta Rosa,
Clementina/Cardamomo
Pack: 4 x 0,25 L
2,59€/L

11

Intermarché

VIVER BEM AO MELHOR PREÇO

35
anos

Intermarché



1,69€
/kg

MELÃO VERDE
Inteiro
Categoria: II



1,99€
/kg

MELOA CANTALUPE
Inteira
Categoria: II



3,49€
/kg

NECTARINA
Categoria: II



1,39€
/kg

TOMATE SALADA
Categoria: II
Calibre: 67/82



0,89€
/Unid.

AMENDOIM FRITO

Frutorra
s/ Sal, c/ Piri Piri
150 g - 5,93€/kg;
c/ Sal
120 g - 7,42€/kg;
1,29€/Unid.
c/ Mel & Sal
150 g - 8,60€/kg



1,99€
/kg

PIMENTO VERDE
Categoria: II



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

0,95€
/kg

CENOURA
Programa Origens
Categoria: II



1,29€
/kg

COUVE-LOMBARDA
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 11 A 17 DE JUNHO

~~2,39€*~~
/Unid.

POUPE 20%

1,89€
/Unid.

MAÇÃ STARKING
PorSi
Programa Origens
Categoria: II
Calibre: 60/65
Emb.: 1,5 kg
1,26€/kg
Origem: Portugal



~~1,29€*~~
/kg

POUPE 15%

1,09€
/kg

BANANA
Categoria: II



~~3,59€*~~
/Unid.

POUPE 12%

3,15€
/Unid.

BATATA GIRSAC
P/ Cozer
Categoria: II
Emb.: 3 kg - 1,05€/kg



~~1,99€*~~
/kg

POUPE 40%

1,19€
/kg

PEPINO
Categoria: II





3,99€**
/kg

CARAPAU PEQUENO
Fresco



12,99€**
/kg

SALMÃO DE VIVEIRO
À Posta
Fresco



11,99€**
/kg

PERCA-DO-NILO
À Posta
Fresca



7,99€
/Unid.

CAMARÃO
COZIDO 20/30
PorSi
Emb.: 500 g - 15,98€/kg



4,99€
/kg

CARAPAU PEQUENO
Congelado



2,79€
/kg

SARDINHA
Congelada



4,99€
/kg

PESCADA-DA-ARGENTINA
MÉDIA
+ de 500 g
Congelada



4,99€
/kg

RED-FISH GRANDE
+ de 500g
Congelado



2,09€
/kg

AMÊJOA-VIETNAMITA
BRANCA
Congelada



6,99€
/kg

CAMARÃO 60/80
Aquicultura
Congelado



2,89€
/Unid.

DESFIAO DE PALOCO
Emb.: 400 g
7,23€/kg



PEIXARIA



11,99€*
/kg

NOVILHO
Costeletão



Preço válido a partir de **800 g**

12,79€*
/kg

NOVILHO
Bife da Pã e Acém



Preço válido a partir de **800 g**

15,99€*
/kg

BOVINO
Picanha
Origem: Europa



Preço válido a partir de **800 g**

4,49€*
/kg

PORCO
Bifana



Preço válido a partir de **1 kg**

4,89€*
/kg

PORCO
Entremeada
s/ Entrecosto



Preço válido a partir de **1 kg**

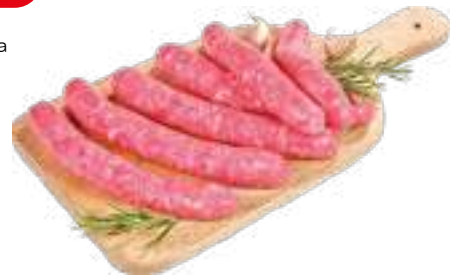
6,99€*
/kg

PORCO
Espetada



5,39€*
/kg

PORCO
Salsicha Fresca



TALHO

2,29€*
/kg

GALINHA
Inteira c/ Miúdos



6,49€*
/kg

FRANGO
Bife



Preço válido a partir de **1 kg**

3,48€*
/kg

**FRANGO ABERTO
P/ CHURRASCO**
PorSi
Embalado



Apoiar a **Produção Nacional**,
é apoiar **Portugal**

4,48€*
/kg

PATO
Programa Origens
Inteiro c/ Miúdos
Origem: Portugal



4,79€*
/Unid.

HAMBÚGUER
PorSi
Novilho
Emb.: 400 g - 11,98€/kg



0,89€**
/Unid.

**BOLA DE BERLIM
C/ CREME**
110 g - 8,09€/kg

0,99€**
/Unid.

**BOLA DE BERLIM
C/ CREME
CHOCOLATE**
110 g - 9,00€/kg

PREÇOS ACABADINHOS

de sair do forno



1,89€**
/Unid.

**PÃO DE CENTEIO
MISTURA DE
CEREAIS**
700 g - 2,70€/kg

0,18€**
/Unid.

BOLA DE MISTURA
80 g - 2,25€/kg



0,19€**
/Unid.

**BOLA DE MISTURA
CENTEIO BAVIERA**
90 g - 2,11€/kg



0,79€**
/Unid.

BAGUETE
400 g - 1,98€/kg



1,49€**
/Unid.

**PÃO DE FORMA
DE RIO MAIOR**
500 g - 2,98€/kg

0,35€**
/Unid.

**CROISSANT
DE MANTEIGA**
50 g - 7,00€/kg



0,39€**
/Unid.

**PÃO DE LEITE
COMPRIDO**
70 g - 5,57€/kg



0,20€**
/Unid.

**CARÇAÇA FORNO
DE PEDRA**
60 g - 3,33€/kg



0,65€**
/Unid.

**FOLHADO DE MANTEIGA
C/ CHOCOLATE**
60 g - 10,83€/kg



0,33€**
/Unid.

PASTEL DE NATA
60 g - 5,50€/kg



PADARIA E PASTELARIA



PRONTINHOS A LEVAR

Ganhe tempo para si com as nossas deliciosas sugestões!

QUINTA-FEIRA



2,75€ /250g

10,99€/kg* | FRANGO ã TROPICAL

SÁBADO



3,50€ /250g

1,00€ /250g

ARROZ BRANCO 3,99€/kg*

13,99€/kg* | MOELAS GUISADAS

SEXTA-FEIRA



2,75€ /250g

10,99€/kg* | FEIJOADA DE LEGUMES

SEGUNDA-FEIRA



2,75€ /250g

10,99€/kg* | EMPADÃO DE ATUM

DOMINGO



2,75€ /250g

10,99€/kg* | ARROZ DE PATO

QUARTA-FEIRA



0,75€ /250g

1,49€ /Unid.

QUICHE DE FRANGO 135 g - 11,04€/kg

2,99€/kg* | CREME DE CENOURA

TERÇA-FEIRA



2,75€ /250g

10,99€/kg* | MASSA GRATINADA ã CARBONARA

2,49€
/Unid.

LASANHA
Monique
Ranou
ã Bolonhesa,
de Vegetais
Refrigerada
400 g
6,23€/kg



2,75€
/Unid.

Monique Ranou
CHEESEBURGER
2 x 150 g - 9,17€/kg;
2,69€/Unid.
CHICKENBURGER
2 x 135 g - 9,96€/kg



DESDE
2,69€
/Unid.

NAS PIZZAS FRESCAS
PORSI

PIZZA
PorSi
Fiambre e Queijo,
Romana
Refrigerada
410 g - 6,56€/kg



1,39€
/Unid.

SOPA FRESCA
PorSi
Legumes
400 g - 3,48€/kg;
1,89€/Unid.
Agridão,
Feijão Verde,
Camponesa
400 g - 4,73€/kg;
2,49€/Unid.
Peixe
400 g - 6,23€/kg



AQUI
POUPOUS
DESDE
10**%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
GARDEN GOURMET(2)

POR
EXEMPLO: 3,99€**
/Unid.
3,59€
/Unid.

NUGGETS
VEGETARIANOS
Garden
Gourmet
200 g - 17,95€/kg



AQUI
POUPOUS
ATÉ
25**%

NOS RAVIOLI ATUM E TOMATE
E RICOTA ESPINAFRES
RANA

POR
EXEMPLO: 3,99€**
/Unid.
2,99€
/Unid.

RAVIOLI
Rana
Espinafres
250 g - 11,96€/kg



19,39€
/kg

PRESUNTO S/ OSSO
Sicarze
Cura 10 Meses



Embalado em 200 g
loja a partir de 5

12,09€
/kg

FIAMBRE DA PERNA
EXTRA
PorSi



Embalado em 200 g
loja a partir de 5



11,99€
/kg

Salsicharia Limiana
PEITO DE FRANGO,
13,49€/kg
PEITO DE PERU



Embalado em 200 g
loja a partir de 5

12,79€
/kg

PAIO YORK
PorSi



Embalado em 150 g
loja a partir de 5

DESDE
1,99€
/Unid.

NOS BACONS
PRIMOR

FIOS DE
BACON
EXTRA
Primor
100 g
19,90€/kg



CHARCUTARIA

NOBRE

Prontos para
Rekinho?
LISBOA



Ganha
prémios!

AQUI
POUPOUS
ATÉ
20**%

NO FIAMBRE DE 120 G E 220 G
NOBRE

FIAMBRE DA
PERNA EXTRA
Nobre
Fatias Clássicas
120 g - 16,58€/kg

POR
EXEMPLO: 2,49€**
/Unid.
1,99€
/Unid.



AQUI
POUPOUS
20**%

NAS TAPAS
CAMPOFRIO

POR
EXEMPLO: 1,99€**
/Unid.
1,59€
/Unid.

CHOURIÇO,
SALSICHÃO
Campofrio
Fatias
80 g - 19,88€/kg



Intermarché

** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 13 de maio de 2026, por uma entidade externa e idónea.

CHARCUTARIA



3,99€
/Unid.

**FIAMBRE SUPERIOR
LE TORCHONAY**
PorSi Select
220 g - 18,14€/kg



2,99€
/Unid.

**PRESUNTO
FATIADO**
PorSi
Cura de
6 Meses
200 g
14,95€/kg



**PROMOÇÃO
DE 11 A 17 DE JUNHO**

4,99€
/Unid.

**CHOURIÇO
CORRENTE**
PorSi
1 kg



7,99€
/kg

**QUEIJO
FLAMENGO
BARRA**
Mimosa



**PRODUTO
DO MÊS**

PREÇO
DE 11 DE JUNHO
A 1 DE JULHO

Embalado em
loja a partir de **250 g**

9,99€
/kg

**QUEIJO CURADO
DE VACA**
Alavão
Simplex, c/ Pimentão;
4,99€/Unid.
Metades



Embalado em loja

19,99€
/kg

**QUEIJO DE CABRA
CURADO RÚSTICO**
Palhais
Original, c/ Pimentão



3,49€
/Unid.

QUEIJO FLAMENGO
Terra Nostra
Quartos
350 g - 9,97€/kg



1,68€
/Unid.

QUEIJO EDAM
PorSi
Fatias
200 g - 8,40€/kg



9,99€
/Unid.

QUEIJO
Ilha Azul
Curado, Amanteigado
1 kg;
Metades - **4,99€/Unid.**
500 g - 9,98€/kg



**AQUI
POUPOA DESDE
10%***

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
PRÉSIDENT(2)

POR
EXEMPLO: **4,19€****
/Unid.
3,75€
/Unid.

QUEIJO BRIE
Président
Cunhas 60%
200 g - 18,75€/kg



**SNACK
MUUUUITO
CREMOSO**

3,49€**
/Unid.

2,95€
/Unid.

QUEIJO
A Vaca Que Ri
Original, Light,
Curado Light,
Queijo Azul Light
16 Porções
250 g - 11,80€/kg

**AQUI POUPOA
15%***



**A VACA QUE RI.
PORQUE É MELHOR RIR.**

**AQUI POUPOA
25%***

NOS QUEIJS ERVAS FINAS,
CABRA E SEM LACTOSE
PHILADELPHIA

POR
EXEMPLO: **2,49€****
/Unid.
1,86€
/Unid.

QUEIJO P/ BARRAR
Philadelphia
Ervas Finas
150 g - 12,40€/kg



**10€
Grátis**

em cada pack
+ 600 ofertas em restaurantes

NADA COMO
O ORIGINAL

Obtém aqui

**Promoção válida em Portugal de 01/03/26 a 15/07/26. +18. 1 pack Philadelphia: 10€ de desconto em +250 restaurantes. Consulta o regulamento em philadelphia.pt. Gastar mínimo o condições de acordo com os restaurantes selecionados. Guarda o talão de compra.

QUEIJS

0,87€
/Unid.

LEITE GROSSO
UHT:
Meio-Gordo,
Magro;
1,09€/Unid.
0% Lactose:
Meio-Gordo,
Magro
1L;
Pack: 6 x 1L
5,22€/Pack



AQUI
POUPA ATÉ
16%

NOS LEITES E BEBIDAS LÁCTEAS
MATINAL

POR
EXEMPLO: 1,49€**
/Unid.
1,25€
/Unid.

LEITE UHT LIVRE S/ LACTOSE
Matinal
Meio-Gordo
1L;
Pack: 6 x 1L
7,50€/Pack



AQUI
POUPA ATÉ
21%

NOS LEITES PROTEÍNA
MIMOSA

POR
EXEMPLO: 2,79€**
/Unid.
2,19€
/Unid.

LEITE PROTEÍNA S/ LACTOSE
Mimosa
Magro
Baunilha
1L;
Pack: 6 x 1L
13,14€/Pack



AQUI
POUPA ATÉ
20%

NOS LEITES
C/ CHOCOLATE
MIMOSA

POR
EXEMPLO: 2,00€**
/Pack
1,60€
/Pack

LEITE C/ CHOCOLATE
Mimosa
Pack: 4 x 200 ml
2,00€/L



1,56€**
/Pack

AQUI
POUPA
15%

1,32€
/Pack

LEITE C/ CHOCOLATE GROSSO
Pack: 4 x 200 ml - 1,65€/L



1,09€
/Unid.

BEBIDA VEGETAL
PorSi VivaBem
Amêndoa, Avelã
1L;
Pack: 6 x 1L
6,54€/Pack;
1,59€/Unid.
Arroz e Coco
0% Açúcares
Adicionados
1L;
Pack: 6 x 1L
9,54€/Pack



0,85€
/Unid.

NATA P/ BATER GROSSO
200 ml - 4,25€/L



1,69€
/Unid.

CREME VEGETAL P/ BARRAR
PorSi
Sabor a Manteiga
500 g - 3,38€/kg



AQUI
POUPA
10%

NAS MANTEIGAS
PRIMOR

POR
EXEMPLO: 2,49€**
/Unid.
2,24€
/Unid.

MANTEIGA
Primor
c/ Sal
Cuvete
250 g
8,96€/kg

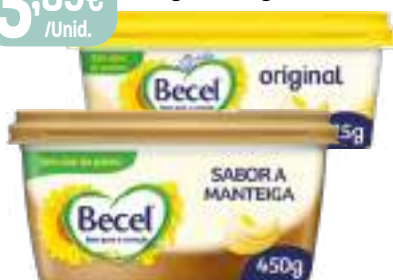


AQUI
POUPA ATÉ
35%

NOS CREMES VEGETAIS
BECEL

POR
EXEMPLO: 5,99€**
/Unid.
3,89€
/Unid.

CREME VEGETAL P/ BARRAR
Becel
Sabor a Manteiga
450 g - 8,64€/kg



3,89€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO YOGGI
Nestlé
Morango, Tutti-Frutti,
Morango/Banana,
5Zero Frutos Silvestres
8 x 160 g - 3,04€/kg



AQUI
POUPA DESDE
10%

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES
LÍQUIDOS S/ LACTOSE
MIMOSA(2)

POR
EXEMPLO: 1,99€**
/Unid.
1,79€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO S/ LACTOSE
Mimosa
Frutos Exóticos
4 x 151 ml - 2,96€/L



LATICÍNIOS

** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 13 de maio de 2026, por uma entidade externa e idônea.

1,99€**
/Unid.AQUI POUPA
10%****1,79**
/Unid.**IOGURTE ACTIVIA
LÍQUIDO ZERO
E TRIPLO ZERO**
Danone
Vários Sabores
4 x 155 g - 2,89€/kg**ACTIVIA®**
SAÚDE DIGESTIVA

DANONE

2,49€
/Unid.**ACTIVIA**
Danone
Vários Sabores
4 x 115 g - 5,41€/kg;
4,59€/Unid.
Aveia e Nozes
8 x 115 g - 4,99€/kg

*Activia contém doreto presente de forma natural, que provém de sais minerais e que contribui para uma digestão normal através da produção de ácido clorídrico no estômago. Deverá ser consumido integrado numa alimentação e estilo de vida saudáveis.

5,19€
/Unid.**ACTIMEL**
Danone
Morango, Natural 0%
12 x 100 g - 4,33€/kg;
5,99€/Unid. - Kids Morango
14 x 100 g - 4,28€/kg**Actimel****3,09€**
/Unid.**ACTIMEL**
Danone
Vários Sabores
6 x 100 g - 5,15€/kg;
3,29€/Unid.
Laranja/Multifrutas,
Amora/Mirtolo
6 x 100 g - 5,48€/kg**OLKOS**
PARA MUITOS. O
**MELHOR
GREGO**
DO MUNDO**2,59€**
/Unid.**IOGURTE OIKOS**
Danone
Natural, Natural Açucarado
4 x 110 g - 5,89€/kg;
4,49€/Unid. - Natural
900 g - 4,99€/kg**1,99€**
/Unid.**DANONINO**
Danone
PetitDino
Morango/Banana, Morango
6 x 50 g - 6,63€/kg;
p/ Beber:
Morango, Tutti-Frutti,
Morango/Banana
4 x 100 g - 4,98€/kg;
p/ Levar - **2,19€/Unid.**
Morango/Banana,
Morango
4 x 70 g - 7,82€/kg**0,99€**
/Unid.**IOGURTE PROTEÍNA
PRO +**
Lindahls
Vários Sabores
160 g - 6,19€/kg;
1,09€/Unid.
Stracciatella
160 g - 6,81€/kg**1,99€**
/Unid.**IOGURTE LÍQUIDO
PROTEÍNA**
Lindahls
Pro +:
Tropical, Morango
330 ml - 6,03€/L;
3,59€/Unid.
Energy:
Morango/Banana,
Pera/Maracujá
4 x 160 g - 5,61€/kg**2,39€**
/Unid.**IOGURTE MAGRO
Mimosa**
Aroma: Morango +
Coco + Manga,
Morango/Kiwi +
Banana + Pera
8 x 120 g - 2,49€/kg;
1,99€/Unid.
Morango/Coco,
Morango/Kiwi/
Manga
6 x 120 g - 2,76€/kg**DESDE
0,99€**
/Unid.**NOS IOGURTES
EM POTE DE VIDRO
PATURAGES****IOGURTE CREMOSO**
Paturages
Natural Açucarado
2 x 125 g - 3,96€/kg**2,19€**
/Unid.**IOGURTE C/ PEDAÇOS
DE FRUTA**
Paturages
Mix Frutas
8 x 125 g - 2,19€/kg;
2,38€/Unid.
Frutos Vermelhos
8 x 125 g - 2,38€/kg**1,19€**
/Unid.**IOGURTE MAGRO
PorSi VivaBem**
Morango
6 x 125 g - 1,59€/kg;
1,09€/Unid.
Manga
6 x 125 g - 1,45€/kg**DESDE
1,65€**
/Unid.**NOS IOGURTES TIPO
GREGO DE 4 X 125 G
PorSi****IOGURTE TIPO GREGO**
PorSi
Morango
4 x 125 g - 3,30€/kg**1,89€**
/Unid.**IOGURTE ESTILO GREGO**
Mimosa
Vários Sabores
4 x 110 g - 4,30€/kg

LATICÍNIOS

8,99€
/Unid.

FRAMBOESAS
PorSi
750 g - 11,99€/kg ❄️



1,69€
/Unid.

BATATA PRÉ-FRITA CUBOS
PorSi
1 kg ❄️



AQUI POUPA ATÉ 25%*

NUMA SELEÇÃO DE ERVILHAS IGLO❄️

POR EXEMPLO: 3,99€**
/Unid.
2,99€
/Unid.

ERVILHAS PRIMAVERA
Iglo
500 g - 5,98€/kg



AQUI POUPA DESDE 25%*

NUMA SELEÇÃO DE SALTEADOS BONDUELLE❄️

POR EXEMPLO: 3,49€**
/Unid.
2,59€
/Unid.

SALTEADO Bonduelle
Rústico
400 g
6,48€/kg



2,49€
/Unid.

10 PASTÉIS DE BACALHAU
PorSi
300 g - 8,30€/kg ❄️



3,99€
/Unid.

PAELLA DE MARISCO
PorSi
500 g - 7,98€/kg ❄️



AQUI POUPA ATÉ 20%*

NUMA SELEÇÃO DE FILETES PANADOS PESCANOVA❄️

POR EXEMPLO: 6,29€**
/Unid.
4,99€
/Unid.

4 FILETES DE PESCADA PANADOS
Pescanova
Limão
400 g - 12,48€/kg



AQUI POUPA 40%*

NUMA SELEÇÃO DE HAMBURGERS CAPITÃO IGLO❄️

POR EXEMPLO: 16,69€**
/Unid.
9,99€
/Unid.

8 HAMBURGERS S/ GLÚTEN
Capitão Iglo
Vaca
640 g - 15,61€/kg



7,59€
/Unid.

PREPARADO P/ ARROZ DE MARISCO
Brasmar
900 g - 8,43€/kg ❄️



AQUI POUPA DESDE 20%*

NUMA SELEÇÃO DE MIOLO DE CAMARÃO E CAMARÃO PESCANOVA❄️

POR EXEMPLO: 7,49€**
/Unid.
5,99€
/Unid.

MIOLO DE CAMARÃO COZIDO 40/60
Pescanova
200 g - 29,95€/kg



AQUI POUPA ATÉ 34%*

NO BACALHAU CURA DE 4 MESES RIBERALVES❄️

POR EXEMPLO: 28,49€**
/Unid.
18,79€
/Unid.

BACALHAU Riberalves
Lombos
4 Meses Cura
550 g
34,16€/kg



AQUI POUPA DESDE 24%*

NO BACALHAU CURA DE 9 MESES RIBERALVES❄️

POR EXEMPLO: 22,89€**
/Unid.
15,39€
/Unid.

BACALHAU Riberalves
Posta do Lombo
Cura 9 Meses
500 g
30,78€/kg



PROMOÇÃO DE 11 A 17 DE JUNHO

~~2,49€~~
/Unid.

POUPE 20%*

1,99€
/Unid.

SALTEADO DE BATATA/SALSICHA
PorSi
450 g - 4,42€/kg ❄️



CONGELADOS

ESPECIAL GELADOS

2,49€
/Unid.

GELADO MINI DE FRUTA Adélie
3 x 92 g - 9,02€/kg



2,99€
/Unid.

PorSi Select GELADO
Caramelo e Flor de Sal, Cheesecake de Morango, Pastel de Nata, Maracujá
SORVETE
Framboesa
450 ml - 6,64€/L



2,99€
/Unid.

GELADO SORVETE PorSi VivaBem
Framboesa/Ananás, Pêssego/Manga
6 x 60 ml - 8,31€/L



2,74€
/Unid.

GELADO PorSi/Adélie
Straciatella, Tiramisu, Baunilha/Pecan, Caramelo, Panna Cotta, Tarte de Limão, Banana Split
900 ml - 3,04€/L



4,99€*
/Unid.

AQUI POUQA 40%

2,99€
/Unid.

GELADO Olá
Super Maxi
6 x 65 ml - 7,67€/L;
Rol, Feast Original
4 x 90 ml - 8,31€/L

3,99€*
/Unid.

AQUI POUQA 50%

1,99€
/Unid.

GELADO Olá
Solero | Exotic
3 x 90 ml - 7,37€/L;
Twister | Mini Ananás
6 x 50 ml - 6,63€/L;
Stick Filipinos
4 x 62 ml - 8,02€/L

3,29€
/Unid.

MOCHI PorSi
Manga/Maracujá
210 g - 15,67€/kg;
3,49€/Unid.
Avelã/Chocolate
210 g - 16,62€/kg



4,99€*
/Unid.

AQUI POUQA 40%

2,99€
/Unid.

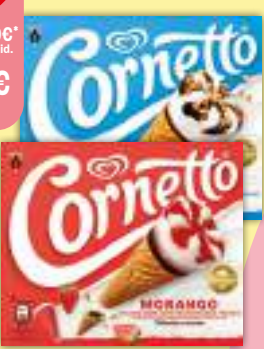
GELADO Olá
Perna de Pau
6 x 70 ml - 7,12€/L;
Cone
4 x 90 ml - 8,31€/L



AQUI POUQA ATÉ 41%

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS
CORNETTO (2)

POR EXEMPLO: **5,99€***
/Unid.
3,49€
/Unid.



GELADO Cornetto
Morango
6 x 90 ml
6,46€/L

AQUI POUQA 45%

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS
CARTE D'OR (2)

POR EXEMPLO: **5,99€***
/Unid.
3,29€
/Unid.

GELADO Carte D'Or
Salted Caramel
825 ml - 3,99€/L



AQUI POUQA DESDE 35%

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS
MAGNUM

POR EXEMPLO: **6,99€***
/Unid.
4,49€
/Unid.

GELADO Magnum
After Dinner Classic
8 x 35 ml - 16,04€/L



AQUI POUQA DESDE 33%

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS
MAGNUM (2)

POR EXEMPLO: **5,99€***
/Unid.
3,99€
/Unid.

GELADO Magnum
Amêndoa
4 x 100 ml - 9,98€/L



4,99€
/Unid.

GELADO Swee
Vários Sabores
450 ml - 11,09€/L



AQUI POUQA 25%

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS
HÄAGEN-DAZS (2)

POR EXEMPLO: **7,99€***
/Unid.
5,99€
/Unid.

GELADO Häagen-Dazs
Doce de Leite
460 ml - 13,02€/L



5,25€
/Unid.

FRAMBOESAS COBERTAS Franui
c/ Chocolate Branco e Chocolate de Leite, c/ Chocolate Branco e Chocolate Negro
150 g - 35,00€/kg



3,39€
/Unid.

BANANA CHOCOLATE STYLE & COOKIES BONBONS Chiquita
3 x 80 ml - 14,13€/L;
2,79€/Unid.
8 x 13 ml - 26,83€/L



* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 4 a 13 de maio de 2026, por uma entidade externa e idônea.



1,29€
/Unid.

PÃO DE FORMA S/ CÔDEA
Chabrior/PorSi
450 g - 2,87€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
24%

NUMA SELEÇÃO
DE PÃO
BIMBO (2)

POR
EXEMPLO: 2,49€
/Unid.

1,89€
/Unid.

PÃO DE FORMA FAMILIAR
Bimbo
c/ Côdea
640 g - 2,95€/kg



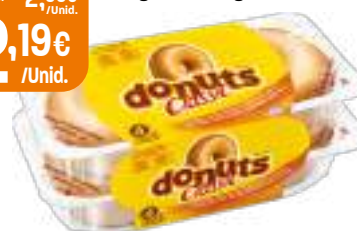
AQUI
POUPA DESDE
23%

NUMA SELEÇÃO DE BOLOS
BIMBO (2)

POR
EXEMPLO: 2,99€
/Unid.

2,19€
/Unid.

4 DONUTS
Classic
200 g - 10,95€/kg



1,77€
/Unid.

NAPOLITANAS C/ CREME

PorSi
Cacau,
Baunilha
320 g
5,53€/kg



1,09€
/Unid.

BAMBOLITOS

PorSi
Chocolate:
Branco, Leite, Preto
128 g - 8,52€/kg



2,59€
/Unid.

AQUI
POUPA
16%

2,15€
/Unid.

MINI TOSTAS DE TRIGO

Diatosta
350 g - 6,14€/kg



1,09€
/Unid.

BOLACHAS WAFERS

PorSi
Baunilha, Morango,
Chocolate
210 g - 5,19€/kg



AQUI
POUPA DESDE
21%

NAS BOLACHAS
MARIA E CRACKER
VEIIRA

POR
EXEMPLO: 4,79€
/Unid.

3,55€
/Unid.

SORTIDO DE BOLACHA PRINCESA

Vieira
400 g
8,88€/kg



3,89€
/Unid.

AQUI
POUPA
30%

2,69€
/Unid.

BOLACHA RECHEADA MEGA DUO

Gullõn
Chocolate, Baunilha
500 g - 5,38€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
37%

NUMA SELEÇÃO DE
BOLACHAS MARIA
CUËTARA (2)

POR
EXEMPLO: 2,89€
/Unid.

2,44€
/Unid.

BOLACHA MARIA
Cuëtara
Chocolate
265 g
5,43€/kg



AQUI
POUPA DESDE
20%

NAS BOLACHAS
SABOROSA

POR
EXEMPLO: 1,99€
/Unid.

1,59€
/Unid.

BOLACHA MANTEIGA BELGA

Saborosa
Original
220 g - 7,23€/kg



3,19€
/Unid.

AQUI
POUPA
37%

1,99€
/Unid.

FRUIT & FORM

McVitie's
Frutos do Bosque,
Maçã/Canela
218 g - 9,13€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
50%

NUMA SELEÇÃO DE
CEREAIS CHOCAPIC
NESTLÉ (2)

POR
EXEMPLO: 3,99€
/Unid.

1,99€
/Unid.

BARRAS DE CEREAIS

Nestlé
Chocapic
150 g - 13,27€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
50%

NUMA SELEÇÃO DE
CEREAIS FITNESS
NESTLÉ (2)

POR
EXEMPLO: 3,99€
/Unid.

1,99€
/Unid.

BARRA DE CEREAIS

FITNESS
Nestlé
Chocolate
141 g - 14,11€/kg



DESPENSA



1,79€
/Unid.

CEREAIS FORMA NATURA
PorSi
500 g - 3,58€/kg



AQUI POUPA
25%**

NOS CEREAIS CHEERIOS AVEIA DE 300 G E MEL DE 330 G NESTLÉ

POR EXEMPLO: **3,99€****
/Unid.
2,99€
/Unid.

CEREAIS CHEERIOS Nestlé
Aveia
300 g - 9,97€/kg



AQUI POUPA
15%**

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS DOCE GUSTO DE 16 UNID. NESCAFÉ⁽²⁾

POR EXEMPLO: **6,59€****
/Unid.
5,59€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS DOCE GUSTO Nescafé
Sical
16 Cápsulas
0,35€/Cápsula



20,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS DOCE GUSTO Nescafé
Buondi, Sical, Buondi Intenso
64 Cápsulas - 0,33€/Cápsula;
21,99€/Unid.
Ardenza, Intenso,
Barista, Napoli
64 Cápsulas - 0,34€/Cápsula



4,55€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS PorSi
Extra Forte, Ristretto,
Intenso, Aromático,
Descafeinado
16 Cápsulas
0,28€/Cápsula;
4,79€/Unid.
Canela
16 Cápsulas
0,30€/Cápsula;
5,04€/Unid.
Etiópia, Índia
16 Cápsulas
0,32€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis com as máquinas de café PorSi)



2,59€**
/Unid.

AQUI POUPA
23%**

1€
/Unid.

CAFÉ CÁPSULAS Nicola
Rossio, Bocage
10 Cápsulas
0,20€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis com as máquinas de café Nespresso@***)



5,49€**
/Unid.

AQUI POUPA
27%**

3€
/Unid.

CAFÉ TORRADO LOTE CHÁVENA
Delta
Máquina, Saco,
Grão
250 g - 15,96€/kg



AQUI POUPA ATÉ
30%**

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS TORRADOS SICAL⁽²⁾

POR EXEMPLO: **24,99€****
/Unid.
17,49€
/Unid.

CAFÉ 5 ESTRELAS Sical
Grão
1 kg



4,59€**
/Unid.

AQUI POUPA
37%**

2€
/Unid.

TOFINA Nestlé
200 g - 14,45€/kg



PROMOÇÃO DE 11 A 17 DE JUNHO

1€
/Unid.

~~2,15€~~
/Unid.

CAPPUCCINO PorSi
10 x 12,5 g - 15,92€/kg



AQUI POUPA DESDE
30%**

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS DE CEREAIS NESTLÉ⁽²⁾

POR EXEMPLO: **9,99€****
/Unid.
6,99€
/Unid.

RICORÉ Nestlé
260 g
26,88€/kg



AQUI POUPA ATÉ
29%**

NUMA SELEÇÃO DE ACHOCOLADOS NESQUIK DE 350 G E 390 G NESTLÉ⁽²⁾

POR EXEMPLO: **5,49€****
/Unid.
3,89€
/Unid.

ACHOCOLADO EM PÓ NESQUIK Nestlé
390 g - 9,97€/kg



DESPENSA



2,99€** /Unid. **AQUI POUPA 16%****

2,49€ /Unid.

BOLACHA CARDS kinder
128 g - 19,45€/kg



AQUI POUPA DESDE 10%**

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES EXTRAFINO ATÉ 150 G NESTLÉ⁽²⁾

TABLETE DE CHOCOLATE EXTRAFINO Nestlé Leite
125 g - 15,92€/kg

POB EXEMPLO: **2,79€**** /Unid.

1,99€ /Unid.



AQUI POUPA DESDE 11%**

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DE CHOCOLATES KIT KAT⁽²⁾

CHOCOLATE DE LEITE Kit Kat Minis
200 g - 19,95€/kg

POB EXEMPLO: **4,49€**** /Unid.

3,99€ /Unid.



AQUI POUPA DESDE 20%**

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES TWIX, M&M'S, SNICKERS e MALTESERS⁽²⁾

CHOCOLATE Twix Xtra
75 g
22,53€/kg

POB EXEMPLO: **2,29€**** /Unid.

1,69€ /Unid.



0,79€ /Unid.

PIPOCAS C/ AÇÚCAR PorSi
150 g - 5,27€/kg



4,49€** /Unid. **AQUI POUPA 26%****

3,€ /Unid.

CREME P/ BARRAR Nutella
350 g - 9,40€/kg



AQUI POUPA DESDE 10%**

NUMA SELEÇÃO DE CREMES DE BARRAR PROZIS⁽²⁾

MANTEIGA DE AMENDOIM Prozis Cremosa
500 g - 7,38 €/kg

POB EXEMPLO: **4,39€**** /Unid.

3,69€ /Unid.



AQUI POUPA DESDE 15%**

NAS FARINHAS NACIONAL

FARINHA P/ PÃO Nacional Mistura
1 kg

POB EXEMPLO: **2,59€**** /Unid.

1,79€ /Unid.



14,99€** /Unid. **AQUI POUPA 15%****

12,74€ /Unid.

CREATINE MONOHYDRATE Gold Nutrition Original, Ananás
200 g - 63,70€/kg



1,26€** /Unid. **AQUI POUPA 30%****

0,88€ /Unid.

ESPARGUETE Milaneza
500 g - 1,76€/kg



AQUI POUPA DESDE 25%**

NAS MASSAS TRICOLORES DE 500 G MILANEZA

MASSAS ALIMENTÍCIAS TRICOLORES Milaneza Fusilli
500 g - 2,52€/kg

POB EXEMPLO: **1,69€**** /Unid.

1,26€ /Unid.



1,89€ /Unid.

ESPIRAIS +PROTEÍNA PorSi VivaBem
500 g - 3,78€/kg



AQUI POUPA ATÉ 25%**

NO ARROZ SALUDÃES

ARROZ Saludães Carolino
1 kg

POB EXEMPLO: **1,54€**** /Unid.

1,14€ /Unid.



2,69€ /Unid.

ARROZ AROMÁTICO DE PUNJAB BASMATI Itinéraire des Saveurs
1 kg



DESPENSA



2,67€
/Unid.

**ATUM POSTA
AO NATURAL**
PorSi
385 g - 6,94€/kg



0,89€
/Unid.

PATÉ
PorSi
Atum,
Sardinha/Cavala
65 g - 13,69€/kg



0,79€
/Unid.

**6 SALSICHAS
EM LATA**
PorSi
120 g - 6,58€/kg



AQUI POUPA
20%

NUMA SELEÇÃO
DE SALSICHAS EM
FRASCO
NOBRE⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **2,79€****
/Unid.

2,23€
/Unid.

**SALSICHAS
EXTRA
SUCULENTAS**
Nobre
650 g - 3,43€/kg



0,90€
/Unid.

ERVILHAS
Saint Eloi
425 g - 2,12€/kg



1,99€
/Unid.

MILHO DOCE
Saint Eloi
3 x 140 g - 4,74€/kg



1,55€
/Unid.

FEIJÃO VERDE
Saint Eloi
400 g - 3,88€/kg



AQUI POUPA
20%

NO AZEITE VIRGEM
EXTRA DOP
MOURA

POR
EXEMPLO: **7,89€****
/Unid.

6,29€
/Unid.

AZEITE VIRGEM EXTRA DOP
Moura
0,75 L - 8,39€/L

DE 15 A 17
DE JUNHO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO[®]
ACUMULAM +25%**

1,57€/Unid.



AQUI POUPA DESDE
13%

NUMA SELEÇÃO
DE SOPAS
KNORR⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **2,29€****
/Unid.

1,60€
/Unid.

**SOPA DE
CEBOLA**
Knorr
50 g
32,00€/kg



0,64€
/Unid.

SUMO DE LIMÃO
PorSi
200 ml - 3,20€/L



1,35€
/Unid.

ERVAS AROMÁTICAS
PorSi
Mistura p/ Peixes
35 g - 38,57€/kg;
1,19€/Unid.
Mistura p/ Carnes
20 g - 59,50€/kg;



AQUI POUPA
16%

NO SAL
MARNOTO

POR
EXEMPLO: **1,84€****
/Unid.

1,54€
/Unid.

FLOR DE SAL
Marnoto
250 g - 6,16€/kg





DESPENSA

0,89€ /Unid.

MOSTARDA TOP DOWN
Bouton d'Or/
PorSi
250 g - 3,56€/kg



1,19€ /Unid.

MAIONESE TOP DOWN
PorSi
260 g - 4,58€/kg



AQUI POUPA DESDE 35%*

NA MARCA HELLMANN'S

POR EXEMPLO: 4,84€** /Unid.

2,99€ /Unid.

MAIONESE
Hellmann's
416 g
7,19€/kg



1,49€** /Unid.

AQUI POUPA 20%*

1€ 1,19 /Unid.

POLPA DE TOMATE
Compal
500 g - 2,38€/kg



AQUI POUPA DESDE 25%*

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS PATAK'S(2)

POR EXEMPLO: 5,99€** /Unid.

4,39€ /Unid.

MOLHO CHUTNEY
Patak's
Manga
340 g
12,91€/kg



PROMOÇÃO DE 11 A 17 DE JUNHO

~~1,39€*~~ /Unid.

POUPE 10%*

1€ 1,25 /Unid.

POLPA DE TOMATE
Saint Eloi
c/ Cebola e Alho
500 g - 2,50€/kg



0,79€ /Unid.

BATATAS FRITAS
PorSi/Bouton d'Or
Onduladas Wavy
90 g - 8,78€/kg;
1,25€/unid.
200 g - 6,25€/kg



AQUI POUPA 10%*

NUMA SELEÇÃO DE PACKS DE LATA DE 6 X 0,33 L COCA-COLA(2)

POR EXEMPLO: 5,40€** /Pack

4,85€ /Pack

REFRIGERANTE C/ GÁS
Coca-Cola
Original | Lata
Pack: 6 x 0,33 L - 2,45€/L
ACRESCER VALOR DE DEPÓSITO DE: 6 X 0,10€



4,77€ /Pack

REFRIGERANTE C/ GÁS
Coca-Cola
Original
Pack: 4 x 1 L 1,19€/L;
4,45€/Pack
Zero Açúcar
Pack: 4 x 1 L 1,11€/L
ACRESCER VALOR DE DEPÓSITO DE: 4 X 0,10€



AQUI POUPA ATÉ 20%*

NOS APERITIVOS CHEETOS

POR EXEMPLO: 1,99€** /Unid.

1,59€ /Unid.

APERITIVOS
Cheetos
Palitos
96 g - 16,56€/kg



1,29€ /Unid.

APERITIVOS 3D'S
Lay's
Cones
85 g - 15,18€/kg



~~2,99€**~~ /Unid.

AQUI POUPA 16%*

2€ 2,49 /Unid.

SNACK DE BATATA
Pringles
Original, Natas e Cebola
175 g - 14,23€/kg



11,29€ /Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Pack: 24 x 0,25 L - T.P.
1,88€/L





7,49€
/Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Pack: 15 x 0,25 L - T.P.
2,00€/L



14,99€
/Pack

CERVEJA
Heineken
Pack: 24 x 0,25 L - T.P.
2,50€/L



1,85€
/Unid.

CERVEJA
Sagres
Original
1L - T.P.



2,07€**
/Unid.

AQUI POUPA
40%**

1,24€
/Unid.

SIDRA
Bandida

Maçã, Frutos
Vermelhos, Manga
0,50 L - 2,48€/L
ACRESCER VALOR
DE DEPÓSITO DE: 0,10€



AQUI POUPA DESDE
10%**

NUMA SELEÇÃO
DE ÁGUAS S/ GÁS
VITALIS⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **1,74€****
/Pack

1,49€
/Pack

ÁGUA S/ GÁS
Vitalis
Pack: 6 x 0,33 L
0,75€/L
ACRESCER VALOR DE
DEPÓSITO DE: 6 X 0,10€



2,29€
/Pack

ÁGUA C/ GÁS
Pedras Salgadas
Vários Sabores
Pack: 4 x 0,25 L - 2,29€/L



AQUI POUPA ATÉ
13%**

NOS NÉCTARES
100% FRUTA DE 1 L
COMPAL

POR
EXEMPLO: **2,29€****
/Unid.

1,99€
/Unid.

NÉCTAR
Compal
100% Fruta
Laranja
1L



AQUI POUPA ATÉ
25%**

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
LIPTON⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **3,19€****
/Unid.

2,39€
/Unid.

ICE TEA
Lipton
Pêssego
2 L - 1,20€/L
ACRESCER VALOR
DE DEPÓSITO DE: 0,10€



1,74€**
/Unid.

AQUI POUPA
20%**

1,39€
/Unid.

BEBIDA
ENERGÉTICA
Monster

Vários Sabores
0,50 L - 2,78€/L
ACRESCER VALOR
DE DEPÓSITO DE: 0,10€



6,49€**
/Unid.

AQUI POUPA
15%**

5,49€
/Unid.

VELHOTES
Vinho do Porto
Ruby, Tawny, White
0,75 L - 7,32€/L



5,99€
/Unid.

ALMA PURA
Amêndoa Amarga
0,70 L - 8,56€/L



13,49€
/Unid.

CAROLAN'S
Licor
Irish Cream
0,70 L - 19,27€/L



15,79€**
/Unid.

AQUI POUPA
15%**

13,39€
/Unid.

SMIRNOFF
Vodka
Red
0,70 L - 19,13€/L



18,49€**
/Unid.

AQUI POUPA
20%**

14,79€
/Unid.

BOMBAY
Gin
London Dry
Original
0,70 L - 21,13€/L



11,59€
/Unid.

GLEN CRINAN
Whisky
0,70 L - 16,56€/L



Durante a fase de transição para o sistema SDR/Volta, poderão existir embalagens sem o símbolo SDR/Volta.
O depósito só se aplica a embalagens que tenham o símbolo identificado no rótulo ou tampa.

* Preço aconselhado.

3,59€
/Unid.

**MONTE DA
RAVASQUEIRA**
Vinho Regional
Alentejano
Clássico
Tinto, Branco,
Rosé
0,75 L - 4,79€/L



7,99€**
/Unid.

AQUI POUPA

25%

5,99€
/Unid.

ASSOBIO
Vinho DOC Douro
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L - 7,99€/L



11,24€
/Unid.

**QUINTA DA
PACHECA**
Vinho DOC Douro
Superior
Tinto, Branco
0,75 L - 14,99€/L;
Tinto - **22,49€/Unid.**
1,5 L - 14,99€/Unid.



5,99€**
/Unid.

AQUI POUPA

25%

4,49€
/Unid.

ESTEVA
Vinho DOC
Douro
Tinto
0,75 L - 5,99€/L



AQUI POUPA DESDE
25%

POR EXEMPLO: **10,49€****
/Unid.
7,85€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE VINHOS
**DONA
ERMELINDA (2)**

DONA ERMELINDA
Vinho DOC Palmela
Reserva
Tinto, Branco
0,75 L - 10,47€/L



5,59€
/Unid.

TRINCA BOLOTAS
Vinho DOC
Alentejo
Tinto, Branco,
Rosé
0,75 L - 7,45€/L;
7,49€/Unid.
Reserva | Tinto
0,75 L - 9,99€/L



PROMOÇÃO
DE 11 A 17
DE JUNHO

6,29€*
/Unid.

POUPE

36%

3,99€
/Unid.

CRITTERIUM
Vinho Regional
Lisboa
Reserva | Tinto
0,75 L - 5,32€/L



2,79€**
/Unid.

AQUI POUPA

32%

1,89€
/Unid.

TERRAS D'EL REI
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 2,52€/L



8,99€
/Unid.

POLIPHONIA
Vinho Regional
Alentejano
Reserva
Tinto, Branco
0,75 L - 11,99€/L



ESCOLHA O VINHO CERTO PARA CADA MOMENTO

GARRAFEIRA

mundo do BEBÉ

4,99€** /Unid. **AQUI POUPA 25%****

3,74€ /Unid.

Nestlé Cerelac

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS LÁCTEOS E BOLACHINHAS DA CERELAC **NESTLÉ(2)**

CEREAIS LÁCTEOS CERELAC
Nestlé
Bolacha Maria
Pack: 2 x 200 ml - 6,68€/L

AQUI POUPA DESDE 16%**
POR EXEMPLO: **3,19€**** /Pack
2,67€ /Pack

nutrição completa para 3-6 meses



Nestlé NAN

AQUI POUPA DESDE 20%**
POR EXEMPLO: **17,49€**** /Unid.
13,99€ /Unid.

NOS LEITES EM PÓ NAN 2 E 4 DE 800 G **NESTLÉ**

LEITE EM PÓ Nestlé
Nan 2
800 g - 17,49€/kg



Nestlé Yogolino

AQUI POUPA DESDE 33%**
POR EXEMPLO: **2,99€**** /Unid.
1,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE YOGOLINO **NESTLÉ(2)**

YOGOLINO
Nestlé
Bolacha Maria
4 x 100 g - 4,98€/kg



SEM AÇÚCARES ADICIONADOS

Nestlé

AQUI POUPA ATÉ 26%**
POR EXEMPLO: **0,89€**** /Unid.
0,65€ /Unid.

NOS PACOTES DE FRUTA DE 90 G E 110 G **NESTLÉ**

PACOTE DE FRUTA Nestlé
Maçã/Banana/Morango
90 g - 7,22€/kg



Nestlé NESTUM

AQUI POUPA 25%**
POR EXEMPLO: **2,99€**** /Unid.
2,24€ /Unid.

NESTUM CEREAIS
Nestlé
Integrais, Bolacha Maria, Chocolate, 5 Cereais
250 g - 8,96€/kg



Nestlé Pensal

AQUI POUPA 25%**
POR EXEMPLO: **2,99€**** /Unid.
2,24€ /Unid.

FARINHA C/ CACAU PENSAL Nestlé
250 g
8,96€/kg



AQUI POUPA ATÉ 30%**
POR EXEMPLO: **5,99€**** /Unid.
4,19€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **JOHNSON'S BABY(2)**

GEL DE BANHO Johnson's Baby
Cotton Touch
500 ml - 8,38€/L



AQUI POUPA DESDE 31%**
POR EXEMPLO: **23,39€**** /Unid.
15,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE FRALDAS **ACTIVITY EXTRA DODOT(2)**

FRALDAS ACTIVITY Dodot
Extra Absorção
T5 c/ 48 Unid.
0,33€/Unid.



7,19€** /Unid. **AQUI POUPA 34%****

4,69€ /Unid.

TOALHITAS PURE AQUA Dodot
3 x 48 Unid. - 0,03€/Unid.

0% plástico
99% Agua

DODOT pure aqua



EXTRA ABSORÇÃO

100% LIVRE... FULGAS

48

DODOT activity

50
12-17 kg





AQUI POUPA DESDE 25%*
 NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS TRESemmÉ(2)

CHAMPÔ
 Tresemmé
 Keratin Smooth
 685 ml - 8,74€/L

POR EXEMPLO: 7,99€** /Unid.
5,99€ /Unid.



6,69€** /Unid. **AQUI POUPA 25%***

4,99€ /Unid.

LACA P/ CABELO
 Elnett
 Fixação Normal,
 Fixação Forte,
 Fixação Extra Forte,
 Pintados
 300 ml - 16,63€/L



12,99€** /Unid. **AQUI POUPA 30%***

9,09€ /Unid.

COLORAÇÃO PERMANENTE
 Excellence
 Gama



AQUI POUPA ATÉ 35%*
 NOS CREMES E LOÇÕES DE 400 ML E 625 ML NIVEA

BODY MILK
 Nívea
 Repara & Cuida
 Pele Extra Seca
 400 ml - 15,35€/L

POR EXEMPLO: 9,49€** /Unid.
6,14€ /Unid.



AQUI POUPA 25%*
 NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA GAMA HYDROCARE NIVEA MEN(2)

AFTER SHAVE LOÇÃO
 Nívea Men
 Hydrocare
 100 ml - 71,90€/L

POR EXEMPLO: 9,59€** /Unid.
7,19€ /Unid.



AQUI POUPA ATÉ 50%*
 NUMA SELEÇÃO DE MÁQUINAS DEPILATÓRIAS DESCARTÁVEIS BIC(2)

MÁQUINA DEPILATÓRIA DESCARTÁVEL
 TWIN LADY
 Bic
 5 Unid.
 0,20€/Unid.

POR EXEMPLO: 1,99€** /Unid.
0,99€ /Unid.



AQUI POUPA DESDE 25%*
 NUMA SELEÇÃO DE GEL DE BANHO AXE(2)

GEL DE BANHO
 Axe
 Ice Chill
 400 ml - 8,98€/L

POR EXEMPLO: 4,79€** /Unid.
3,59€ /Unid.



2,49€ /Unid.

GEL DE BANHO
 Labell
 c/ Doseador
 Gordo,
 Hipoalergénico
 750 ml - 3,32€/L



4,48€ /Unid.

GEL
 Labell
 Calmante c/ Aloé Vera
 500 ml - 8,96€/L;
5,15€/Unid.
 Refrescante
 Pernas Cansadas
 500 ml - 10,30€/L



AQUI POUPA 25%*
 NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES ALL OVER BODY REXONA e REXONA MEN(2)

STICK ALL OVER BODY
 Rexona
 Fresh Citrus
 50 ml - 89,80€/L

POR EXEMPLO: 5,99€** /Unid.
4,49€ /Unid.



PROMOÇÃO DE 11 A 17 DE JUNHO

POUPE 11%*
 NOS DESODORIZANTES ROLL-ON LABELL e LABELL MEN

DESODORIZANTE ROLL-ON
 Labell
 Black & White
 48 Horas
 50 ml - 15,00€/L

POR EXEMPLO: 0,85€** /Unid.
0,75€ /Unid.



PROMOÇÃO DE 11 DE JUNHO A 16 DE SETEMBRO

POUPE DESDE 40%*
 NOS SOLARES NIVEA SUN, LABELLO, AMBRE SOLAIRE e CARROTEN





AQUI
POUPOU DESDE
24%

NUMA SELEÇÃO DE
PRODUTOS
AQUAFRESH⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 2,49€**
1,84€
/Unid.

DENTÍFRICO
Aquafresh
Menta Fresca,
Proteção Cáries
75 ml - 24,53€/L



AQUI
POUPOU DESDE
20%

NA MARCA
PARODONTAX⁽³⁾

POR
EXEMPLO: 5,99€**
4,79€
/Unid.

DENTÍFRICO⁽³⁾
Parodontax
Cuidado Diário
75 ml - 63,87€/L



AQUI
POUPOU DESDE
20%

NUMA SELEÇÃO DE TAMPÕES
O.B.⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 5,59€**
4,19€
/Unid.

TAMPÃO
O.B.
ProComfort
Mini
32 Unid. - 0,13€/Unid.



AQUI
POUPOU DESDE
15%

NOS PENSOS HIGIÊNICOS LIBERTY
EVAX

POR
EXEMPLO: 3,29€**
2,79€
/Unid.

**PENSOS
HIGIÊNICOS
LIBERTY**
Evax
Normal
c/ Abas
12 Unid.
0,23€/Unid.



AQUI
POUPOU DESDE
10%

NUMA SELEÇÃO DE CUECAS, PENSOS
E BOXERS DE INCONTINÊNCIA⁽²⁾
LINDOR⁽³⁾

POR
EXEMPLO: 29,75€**
23,79€
/Unid.

**FRALDAS DE
INCONTINÊNCIA⁽³⁾**
Lindor
Grandes
46 Unid. - 0,52€/Unid.



12,49€
/Unid.

**CUECA DE
INCONTINÊNCIA
SUPER ABSORVENTE⁽²⁾**
PorSi
Tamanho: M, L
14 Unid. - 0,89€/Unid.



**PROMOÇÃO
DE 11 A 17 DE JUNHO**

~~3,99€*~~
3,49
/Unid. **POUPE
12%**

**CREME FIXAÇÃO
DE DENTADURAS⁽²⁾**
Labell
50 g - 69,80€/kg



AQUI
POUPOU DESDE
29%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS⁽²⁾
DUREX⁽³⁾

POR
EXEMPLO: 5,49€**
3,84€
/Unid.

PRESERVATIVO⁽³⁾
Durex
Natural
Regular Fit
6 Unid.
0,64€/Unid.



1,99€
/Unid.

**PULSEIRA
CITRONELA**
PorSi
Tam.: L, S
1 Unid.



LIMPEZA



9,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR
ROUPA**
Surf
Lírios Tropicais,
Coco
84 Doses
3,78 L - 2,64€/L



9,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Xau
Perfume Intenso
Roupa Limpa,
Lavanda,
Poder Branqueador
85 Doses
3,83 L - 2,61€/L



2,49€
/Unid.

**DETERGENTE
MANUAL
P/ LAVAR
ROUPA**
Omo
540 g - 4,61€/kg





11,99€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Skip
Lavanda
76 Doses
3,42 L - 3,51€/L;
12,99€/Unid.
Sensitive,
Active Clean
76 Doses
3,42 L - 3,80€/L



8,99€
/Unid.

DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Skip
3 em 1: Active Clean
32 Cápsulas
0,28€/Cápsula

NAS CÁPSULAS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA SKIP



3,49€
/Unid.

TOALHITAS DE PROTEÇÃO DE COR

Woolite
10 Unid. - 0,35€/Unid.



6,99€**
/Unid.

AQUI POUPA **50%**

3,49€
/Unid.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA

Comfort
Essência
Pure, Azul,
Sunfresh
80 Doses
1,44 L - 2,42€/L



9,99€**
/Unid.

AQUI POUPA **60%**

3,99€
/Unid.

INTENSIFICADOR DE PERFUME P/ ROUPA

Comfort
Explosão Floral,
Onda de Frescura,
Magia Tropical
760 ml - 5,25€/L



AQUI POUPA ATÉ **50%**

POR EXEMPLO: 8,99€**
/Unid.

4,49€
/Unid.

SPRAY PRÉ-LAVAGEM

Vanish
Oxi Action
Roupa Branca
750 ml - 5,99€/L



7,99€**
/Unid.

AQUI POUPA **50%**

3,99€
/Unid.

LIMPA MÁQUINAS DA ROUPA

Xau
250 ml - 15,96€/L



AQUI POUPA **25%**

NUMA SELEÇÃO DE ANTI-CALCÁRIOS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

POR EXEMPLO: 9,32€**
/Unid.

6,99€
/Unid.

ANTI-CALCÁRIO EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA

Calgon
20 Doses
500 g - 13,98€/kg



AQUI POUPA DESDE **25%**

POR EXEMPLO: 3,99€**
/Unid.

2,99€
/Unid.

SPRAY TIRA-NÓDOAS

Neoblanc
Lixívia Floral
700 ml - 4,27€/L



2,19€
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL P/ LAVAR LOIÇA

Super Pop
Tripla Ação
Limão, Maçã
700 ml - 3,13€/L



AQUI POUPA **25%**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS SWIFFER⁽²⁾

POR EXEMPLO: 4,59€**
/Unid.

3,44€
/Unid.

RECARGAS P/ MOPA

Swiffer
Agarra pó
18 Unid. - 0,19€/Unid.



PROMOÇÃO DE 11 A 17 DE JUNHO

~~2,99€~~
/Unid.

POUPE **10%**

2,69€
/Unid.

TIRA NÓDOAS EM PÓ P/ ROUPA

PorSi
Oxigénio Ativo:
Cores, Branqueador
1 kg



LIMPEZA

** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 13 de maio de 2026, por uma entidade externa e idônea.



AQUI
POUPA DESDE
50%

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
EM PASTILHAS P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA
FINISH⁽²⁾

POR
EXEMPLO: ~~37,48€~~**
/Unid.

15,49€
/Unid.

**DETERGENTE
EM PASTILHAS
P/ MÁQUINA
DE LAVAR
LOIÇA**
Finish
Ultimate
Regular
70 Pastilhas
0,22€/Pastilha



9,49€
/Unid.

**DETERGENTE EM GEL
P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA**

Finish
Power
Tudo em 1
Power, Limão
1 L



AQUI
POUPA DESDE
37%

NOS ABRILHANTADORES
DE 400 E 800 ML
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
FINISH

POR
EXEMPLO: ~~7,99€~~**
/Unid.

4,99€
/Unid.

**ABRILHANTADOR
P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA**
Finish
400 ml - 12,48€/L



DESDE
1,59€
/Unid.

**NOS AEROSSOL
LIMPA MÓVEIS
PorSi**

**LIMPA MÓVEIS
AEROSSOL**
PorSi
300 ml - 5,30€/L



5,84€
/Unid.

**DESENTUPIDOR
EM GEL**
Destop

Turbo
1 L;
5,19€/Unid.
Express,
Elimina Cabelos
1 L



AQUI
POUPA ATÉ
50%

NOS SPRAYS DE
LIMPEZA DE 435 ML
CIF

POR
EXEMPLO: ~~4,99€~~**
/Unid.

2,49€
/Unid.

SPRAY
Cif
Fornos
e Grelhadores
435 ml - 5,72€/L



0,99€
/Unid.

**LAVA TUDO
PERFUMADO**

Apta
Herbal,
Lavanda,
Montanha,
Floral, Flor de
Laranja
2 L - 0,50€/L



2,99€
/Unid.

**DISCOS
P/ WC**

Apta
Marinho,
Lavanda
12 Unid.
0,25€/Unid.



4,79€
/Unid.

INSETICIDA⁽⁴⁾

Raid
Moscas & Mosquitos
Eucalipto
400 ml - 11,98€/L;
6,49€/Unid.
Aparelho Elétrico
+ Recarga
Eucalipto
2 x 27 ml - 120,19€/L



**PROMOÇÃO
DE 11 A 17 DE JUNHO**

~~3,79€~~
/Unid.

3,39€
/Unid.

POUPE
10%

**DETERGENTE
LÍQUIDO
MANUAL
P/ LAVAR
LOIÇA**
Apta
Limão
5 L - 0,68€/L



AQUI
POUPA ATÉ
60%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
AIR WICK⁽²⁾

POR
EXEMPLO: ~~12,49€~~**
/Unid.

4,99€
/Unid.

**AMBIENTADOR
ELÉTRICO**
Air Wick
Campo
Lavanda





ANIMAL

7,99€** /Unid. **AQUI POUPA 25%****

5,99€ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO Friskies
Esterilizados Peru, Salmão; Frango; Interior, Junior
1,5 kg - 3,99€/kg



14,99€** /Unid. **AQUI POUPA 40%****

8,99€ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ GATO Friskies
Esterilizados Peru, Salmão, Interior Frango
3 kg - 3,00€/kg



AQUI POUPA DESDE 30%**

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA DE 8 X 85 G E 24 X 85 G P/ GATO **GOURMET GOLD**

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO Gourmet Gold
Select Mousse
8 x 85 g - 6,82€/kg

6,79€** /Unid.
POR EXEMPLO: **4,64€** /Unid.



0,94€ /Unid.

SNACK P/ GATO PorSi
Salmão, Frango/Queijo, Anti Bolas de Pelo
60 g - 15,67€/kg



1,64€ /Unid.

ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO PorSi
Almôndegas c/ Vaca em Molho, c/ Frango em Molho
1200 g - 1,37€/kg; **2,39€/Unid.**
Vaca/Arroz/Ervilhas, Frango/Massa/Cenoura
1200 g - 1,99€/kg



PROMOÇÃO DE 11 A 17 DE JUNHO

3,25€** /Unid. **POUPE 11%**

2,89€ /Unid.

ALIMENTO SECO P/ CÃO PorSi
Raças Pequenas Fórmula Manutenção
1,5 kg - 1,93€/kg



DESDE 7,99€ /Unid.

PUZZLE K-POP Clementoni
Demon Hunters
104 Peças

NOS PUZZLES K-POP CLEMENTONI



4,99€ /Unid.

MINI BONECA K-POP Concentra
Surpresa; **14,99€/Unid.**
Pack 3 Bonecas



3,99€ /Unid.

CANECA K-Pop



24,99€ /Unid.

MÁQUINA DE CAFÉ PorSi
Branca, Preta, Prateada



24,99€ /Unid.

GRELHADOR C/ PÉS Jocca
Pot.: 2000 W Preto



129,99€ /Unid.

SMART TV 32" eSmart
2 Saídas USB Android 13




UTILITÁRIOS



Desde **0,99€*** /Unid.

Por cada

10€
Em compras

Com Cartão

1 Selo

CONSERVE MELHOR, DESPERDICE MENOS

Exclusivo **Intermarché**

PYREX é uma marca registada da Corning Incorporated, utilizada sob licença pela International Cookware. Fabricado em França (exceto bombas)

*Campanha válida de 14 de maio a 26 de agosto de 2026. Consulte o regulamento na loja ou em intermarche.pt

Intermarché

** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 13 de maio de 2026, por uma entidade externa e idônea.

AQUI POUPA

30%

POR EXEMPLO:
4,99€
/Unid.

3,49€
/Unid.

NAS PIZZAS RISTORANTE
DR. OETKER

PIZZA RISTORANTE
Dr. Oetker
Hawaii
355 g - 9,83€/kg



AQUI POUPA DESDE

22%

POR EXEMPLO:
4,99€
/Unid.

3,89€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE CÂPSULAS DE 10 UNID.
DELTA Q⁽²⁾

CAFÉ EM
CÂPSULAS
Delta Q
Qualidus
10 Cápsulas
0,39€/Cápsula



AQUI POUPA

57%

10,89€
/Unid.

4,59€
/Unid.

AZEITE VIRGEM
EXTRA
Oliveira da Serra
Clássico
0,75 L - 6,12€/L



DE 15 A 17
DE JUNHO

E CLIENTES
C/ CARTÃO³
AGUMULAM +25%

1,15€/Unid.

AQUI POUPA

34%

5,29€
/Unid.

3,49€
/Unid.

**Pantene
CHAMPÔ**
Repara & Protege,
Caracois Perfeitos, Cuidado
Classic, Suave e Liso,
Hydra Revitaliza
325 ml - 10,74€/L;
CONDICIONADOR
Repara & Protege,
Caracois Perfeitos, Cuidado
Classic, Suave e Liso,
Hydra Revitaliza
275 ml - 12,69€/L



2,59€
/Unid.

**ENCOSTA
DAS PERDIZES**
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 3,45€/L



2,29€
/Unid.

PAPEL HIGIÊNICO
PorSi
2 Folhas
12 Rolos - 0,19€/Rolo



**ISTO É
QUE SÃO!
PREÇOS BAIXOS**

Condições de utilização do cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

Preços válidos só nas lojas de: Abrigada, Albergaria-a-Velha, Alcôcer do Sal, Alcains, Alcanede, Alcanena, Alfena, Algoz, Aljif, Aljezur, Aljustrel, Almeirim, Alpendorada, Alpiçarra, Alter do Chão, Altura, Ansião, Arganil, Armação de Pêra (Porches), Armamar, Arraiolos, Arruda dos Vinhos, Aveiras de Cima, Azambuja, Azelito, Baião, Batalha, Belmonte, Benedita, Bombarral, Cabeceiras de Basto, Cadaval, Campo Maior, Canelas, Carregal do Sal, Castelo de Paiva, Castro Verde, Castro Verde - Rua da Feira, Castro Verde - Estrada da Serrana, Celorico da Beira, Chamusca, Cinfaes, Cuba, Estremoz, Fajões, Ferreira do Alentejo, Ferreira do Zêzere, Figueira de Castelo Rodrigo, Figueiró dos Vinhos, Freamundo, Gafanha da Nazaré, Golegã, Gouveia, Idanha-a-Nova, Ilhavo, Jovim, Juncal, Lavos, Lordeal, Louçã, Lousada, Mação, Macedo de Cavaleiros - Av. Ilha do Sal, Mangualde, Marco de Canaveses, Marinha da Guia, Marinhais, Mêda, Melgaço, Merceana, Minda, Mira, Miranda do Corvo, Miranda do Douro, Mogadouro, Moimenta da Beira, Moncarapacho, Monchique, Mondim de Basto, Montalegre, Monte Redondo, Montemor-o-Velho, Montijo, Mortágua, Moura, Nelas, Nisa, Óbidos, Odemira, Oliveira de Frades, Oliveira do Bairro, Paredes de Coura, Pataias, Penalva do Castelo, Peso da Régua, Pinhel, Ponte de Sor, Portel, Porto de Mós, Proença-a-Nova, Redondo, Rio Maior, Sabugal, Sagres, Salvaterra de Magos, Santa Comba Dão, Santiago do Cacém, Santo António dos Cavaleiros, São Brás de Alportel, São João da Pesqueira, São João dos Montes, São Martinho do Porto, São Pedro do Sul, São Teotónio, Seia, Serpa, Sertã, Sesimbra, Silveira, Sobral de Monte Agraço, Sobreda - Charneca, Tãbuca, Termas de São Vicente, Terras de Bouro, Tondela, Torre da Medronheira - Olhos de Água, Torre de Moncorvo, Tramezal, Trancoso, Trofa, Valença, Valpaços, Viana do Alentejo, Viatodos, Vieira de Leiria, Vila de Prado, Vila Flor, Vila Nova da Barquinha, Vila Nova da Telha, Vila Nova de Foz Côa, Vila Nova de Poiares, Vila Pouca de Aguiar, Vila Real de Santo António, Vila Verde, Vila Viçosa, Vilar Formoso, Vizela.

Preços válidos de 11 a 17 de junho de 2026, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

¹ A acumular no seu Cartão "Poupança" de 11 a 17 de junho de 2026, valor a descontar nos dias 18 a 21 junho de 2026.

² Consulte os produtos na loja e no site.

³ Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

⁴ Utilize os biocidas com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.

⁵ Todos os brinquedos em comercialização apresentam a respetiva aposição da marcação **CE**.

⁶ A acumular no seu Cartão "Poupança" de 15 a 17 de junho de 2026, valor a descontar nos dias 18 a 24 junho de 2026.

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA - NIF 503882003

Siga-nos no
YouTube



intermarche.pt



**AS GRANDES PROMOÇÕES
CONTINUAM, O FOLHETO
EM PAPEL NÃO.**

As imagens e produtos apresentados são meramente ilustrativos.

PÁG. 28/28



Aceda aqui ao
folheto digital

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 11 a 13 de maio de 2026, por uma entidade externa e idónea.