

Intermarché

de 4 (quinta) a 10 (quarta)
de setembro de 2025

2,49€
/Unid.

UVA S/ GRAINHA
PorSi
Programa
Origens
Preta, Branca
Categoria: II
Emb.: 500 g
4,98€/kg
Origem: Portugal



10,49€
/kg

NOVILHO
Costeletão

Preço válido a partir de 800 g

4,99€**
/kg

SARDINHA
Fresca

DE 8 A 10
DE SETEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

1,00€/kg

8,99€
/kg

GAMBÃO-ARGENTINO 20/30
Congelado



De segunda a quarta

de 8 a 10 de setembro de 2025

GANHE 20%
em cartão¹



EM TODO PEIXE FRESCO,
MARISCOS COZIDOS E VIVOS
(EXCETO CONGELADOS)

** Preço válido só nos pontos de venda com secção de Peixaria.

* Nas lojas com embalamento próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gamação indicada ou superior, preço válido só nos pontos de venda com secção de Talho.

**2,49€**
/Unid.

UVA S/ GRAINHA
PorSi
Programa
Origens
Preta, Branca
Categoria: II
Emb.: 500 g
4,98€/kg
Origem: Portugal

**0,69€**
/kg

MELÃO BRANCO
Categoria: II

**2,39€**
/kg

AMEIXA VERMELHA
Categoria: II

**3,49€**
/kg

KIWI
Categoria: II
Calibre: 30/36

**1,99€**
/kg

MANDARINA TANGO
S/ SEMENTES
Categoria: II

**2,69€**
/kg

MANGA
"MATURADA"
Categoria: II

**3,99€**
/kg

PAPAIA "AVIÃO"
Categoria: II

**8,99€**
/kg

MARACUJÃ ROXO
Categoria: II

**2,19€**
/kg

LIMÃO
Categoria: II

**1,59€**
/Unid.

AMORA
Categoria: II
Emb.: 125 g - 12,72€/kg

**0,99€**
/Unid.

FRUTA CORTADA
PorSi
Melão, Meloá Gália
100 g - 9,90€/kg





2,29€
/kg

PIMENTO VERMELHO
Categoria: II



1,79€
/kg

BERINGELA
Categoria: II



1,39€
/Unid.

COGUMELO
Branco
Categoria: II
Emb.: 300 g - 4,63€/kg



0,99€
/Unid.

TOMATE
Cherry, Mini Chucha
Categoria: II
Emb.: 250 g - 3,96€/kg



1,49€
/kg

**TOMATE
ALONGADO**
Categoria: II



1,29€
/Unid.

CEBOLA
Categoria: II
Emb.: 1 kg



2,89€
/Unid.

BATATA
Branca, Roxa
Categoria: II
Emb.: 3 kg - 0,96€/kg



1,49€
/Unid.

PIMENTO PADRÃO
Categoria: II
250 g - 5,96€/kg



2,69€
/Unid.

**SALADA PRONTA
A CONSUMIR**

PorSi
César
210 g
12,81€/Kg;
Bacon
192 g
14,01€/Kg



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

0,89€
/kg

COUVE-LOMBARDA
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal



0,89€
/kg

CENOURA
Programa Origens
Categoria: II
Origem: Portugal



1,55€
/Unid.

**LEGUMES
EMBALADOS**
PorSi
Programa Origens
• Salada:
Lusitana, Exótica
150 g - 10,33€/kg;
• Legumes: Agrião
170 g - 9,12€/Kg
Categoria: II



FRESCOS AO MELHOR PREÇO



9,99€*
/kg

PERCA-DO-NILO
À Posta
Fresca



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

2,00€/kg

4,99€*
/kg

SAFIO,RAIA
Inteiro
Fresco



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

1,00€/kg

9,99€*
/kg

**CORVINA
DE VIVEIRO**
De 1 a 3 Kg
Inteira
Fresca



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

2,00€/kg

10,99€*
/kg

TAMBORIL
Inteiro
Fresco



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

2,20€/kg

7,99€*
/kg

**PEIXE-ESPADA-
-PRETO**
Inteiro
Fresco



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

1,60€/kg

6,99€*
/kg

PARGO MULATO
Fresco



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

1,40€/kg

3,49€*
/kg

**CARAPAU
PEQUENO**
Fresco



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

0,70€/kg

11,99€*
/kg

CHOCO C/ TINTA
Fresco



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

2,40€/kg

9,99€*
/kg

LULA
Descongelada



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

2,00€/kg

5,99€*
/kg

BERBIGÃO MÉDIO
Fresco



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

1,20€/kg



Apoiar a Produção Nacional, é apoiar Portugal

8,99€*
/kg

DOURADA DE VIVEIRO
Programa Origens
de 300 a 600 g
Fresca
Origem: Portugal



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

1,80€/kg

• Proveniente da Costa Algarvia
• Carne branca e firme
• Fresca e saborosa

16,99€*
/kg

LINGUADO DE VIVEIRO
Programa Origens
Fresco
Origem:
Portugal



DE 8 A 10
DE SETEMBRO

E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%

3,40€/kg

Criados na região de Aveiro,
têm um sabor muito agradável
e uma textura suave.



5,99€
/Unid.

**CAMARÃO COZIDO
40/60**
PorSi
Emb.: 500 g
11,98€/kg

DE 8 A 10
DE SETEMBRO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO'
ACUMULAM +20%
1,20€/Unid.**



7,79€
/kg

CAMARÃO 40/60
Aquicultura
Congelado



13,99€
/kg

**CAMARÃO-SELVAGEM-
-DE-MADAGÁSCAR
60/80**
Congelado



1,99€
/kg

**AMÊJOA-VIETNAMITA
BRANCA**
Congelada



9,99€
/kg

**PESCADA-DO-CHILE
Nº 3**
de 800 g a 1,5 kg
Congelada



3,59€
/kg

**PESCADA-PEQUENA-
DA-ARGENTINA**
- de 500 g
Congelada



8,99€
/kg

MARUCA
De 1 a 2 Kg
Congelada



3,99€
/kg

RED-FISH GRANDE
+ de 500g
Congelado



9,49€
/kg

**CHOGO INTEIRO
PEQUENO**
Congelado



4,99€
/kg

LULA
Inteira
Congelada



4,99€
/Unid.

TENTÁCULO DE POTA
Congelado
Emb.: 800 g - 6,24€/kg



5,99€
/kg

CABEÇA DE GAROUPA
Congelada



PEIXARIA



14,99€*
/kg

BOVINO ANGUS
Bife do Pojadouro
Origem: América
do Sul

Preço válido
a partir de **800 g**



15,49€*
/kg

NOVILHO
Bife da Alcatra

Preço válido
a partir de **800 g**



11,89€*
/kg

NOVILHO
Bife da Pã e Acém

Preço válido
a partir de **800 g**



4,89€*
/kg

PORCO
Costeleta do Lombo

Preço válido
a partir de **1 kg**



4,99€*
/kg

PORCO
Costeleta do Cachaço

Preço válido
a partir de **1 kg**



6,59€*
/kg

PORCO
Tira de Entrecosto

Preço válido
a partir de **1 kg**



6,19€*
/kg

COELHO
Inteiro

Preço válido
a partir de **1 kg**



2,29€*
/kg

FRANGO
Perna c/ Costa

Preço válido
a partir de **1 kg**



3,79€*
/kg

PERU
Costeleta

Preço válido
a partir de **1 kg**



7,69€*
/kg

FRANGO
Espetada



5,39€*
/kg

SALSICHA FRESCA
Porco,
Tipo Brasileira



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

4,48€*
/kg

PATO C/ MIÚDOS
PorSi/ Programa Origens
Inteiro
Origem: Portugal



2,69€
/Unid.

**SALSICHAS
DE CHURRASCO**
Sorraia
Aves,
Picante, XL
360 g - 7,47€/kg



24,95€
/kg

BORREGO
PorSi
Costeletas do Pê
Embalado l +/- 400 g



4,99€
/Unid.

HAMBÚRGUER
PorSi
Novilho
Emb.: 400 g - 12,48€/kg



13,99€
/kg

PORCO
Jean Rozé
Tira de Entrecosto
Sabor Mel & Figos,
c/ Molho Barbecue



0,95€**
/Unid.

FOLHADO
DE PIZZA
110 g - 8,64€/kg

1,09€**
/Unid.

PÃO DE RIO MAIOR
Regional
450 g - 2,42€/kg;
Escuro
350 g - 3,11€/kg

0,99€**
/Unid.

PÃO COMPRIDO
DE MAFRA
500 g - 1,98€/kg

PREÇOS ACABADINHOS de sair do forno



BAGUETES
CONSTANCE

SABOROSAS E CROCANTES

SEMPRE FRESCAS

EXCLUSIVO INTERMARCHÉ

0,79€**
/Unid.

BAGUETE
CONSTANCE
Original
250 g - 3,16€/kg;
1,09€**/Unid.
C/ Cereais
250 g - 4,36€/kg

7,99€**
/Unid.

BRIGADEIRO
DE CHOCOLATE,
BOLO DE BOLACHA
800 g - 9,99€/kg

7,99€**
/Unid.

SEMI-FRIO
DE MORANGO
700 g - 11,41€/kg

LEVE 6
PAGUE 5^{a)}

FICA A

0,19€**
/Unid.

CACETINHO
Trigo, Trigo e Centeio
80 g - 2,75€/kg;
Trigo Integral
90 g - 2,44€/kg
0,22€/Unid.

FICA A

0,23€**
/Unid.

BOLA RÚSTICA
DE RIO MAIOR
80 g - 3,38€/kg
0,27€/Unid.

FICA A

0,16€**
/Unid.

PÃO DE QUEIJO
Minas
20 g - 9,50€/kg
0,19€/Unid.

FICA A

0,66€**
/Unid.

SALGADOS
Pastéis de Bacalhau,
Croquete de Carne,
Coxinha de Frango
0,79€/Unid.

LEVE 4
PAGUE 3^{a)}

FICA A

0,52€**
/Unid.

BOLO DE ARROZ
70 g - 9,86€/kg;
QUEQUE
55 g - 12,55€/kg
0,69€/Unid.

FICA A

0,37€**
/Unid.

PÃO DE LEITE
COMPRIDO
70 g - 7,00€/kg
0,49€/Unid.

LEVE 3
PAGUE 2^{a)}

FICA A

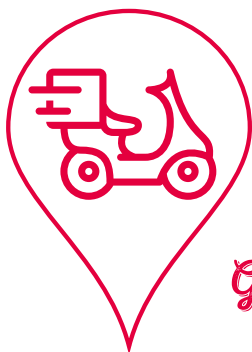
0,86€**
/Unid.

FOLHADO
Maxi Misto
Queijo/Fiambre,
Frango e Cogumelos
125 g - 10,32€/kg
1,29€/Unid.

PADARIA E PASTELARIA

** Preços válidos só nos pontos de venda com secção de Pastelaria Fresca equipados com forno e take-away.

^{a)} Preços válidos de 4 a 10 de setembro de 2025, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.



PRONTINHOS A LEVAR

*Ganhe tempo para si
com as nossas
deliciosas sugestões!*

QUINTA-FEIRA



2,75€
/250g

10,99€/kg** | PERNINHAS DE FRANGO NO FORNO

SEXTA-FEIRA



2,75€
/250g

10,99€/kg** | BACALHAU C/ NATAS

SÁBADO



3,00€
/250g

11,99€/kg** | LASANHA DE SALMÃO

DOMINGO



2,75€
/250g

10,99€/kg** | EMPADÃO DE BACALHAU

SEGUNDA-FEIRA



2,75€
/250g

10,99€/kg** | BACALHAU C/ ESPINAFRES

TERÇA-FEIRA



0,75€
/250g

1,49€
/Unid.

QUICHE
Fiambre & Queijo, Frango,
Espinafres, Camponesa
135 g - 11,04€/kg

2,99€/kg** | SOPA DE CALDO VERDE

QUARTA-FEIRA



2,75€
/250g

10,99€/kg** | PERNINHAS DE FRANGO NO FORNO

3,49€
/Unid.

ROSÇA

PorSi
Presunto
Serrano/Queijo
420 g - 8,31€/kg;
3,69€/Unid.
Mediterrânea
420 g - 8,79€/kg
Refrigerada



2,15€
/Unid.

GNOCCHI

Rana
Classic
400 g - 5,38€/kg;
2,63€/Unid.
Espinafres,
Abóbora
400 g - 6,58€/kg



**AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 4 A 10 DE SETEMBRO**



POUPE DESDE

10%

POR
EXEMPLO: ~~1,36€~~
1,25€
/Unid.

**NAS SOPAS REFRIGERADAS
DE 400 G**
PorSi

SOPA FRESCA
PorSi
Legumes
400 g - 3,13€/kg
Refrigerada



~~3,49€~~
/Unid.

POUPE
14%

2,99€
/Unid.

PIZZA CALZONE

PorSi
Fiambre/Queijo
400 g - 7,48€/kg
Refrigerada



TAKE-AWAY

1,99€
/Unid.

SALAME DANOIS
Monique Ranou
150 g - 13,27€/kg



OS NOSSOS
Exclusivos
DAQUI

1,69€
/Unid.

QUEIJO RICOTTA
Pâturages
250 g - 6,76€/kg



2,39€
/Unid.

**CUBOS DE
QUEIJO C/ ERVAS**
Pâturages
Frasco
300 g - 7,97€/kg



6,99€
/Unid.

ROSETTE LYON
**Itinéraire des
Saveurs**
400 g - 17,48€/kg



3,09€
/Unid.

QUEIJO LE BLEU
Pâturages
250 g - 12,36€/kg



3,99€
/Unid.

**GALETTES PETITS
LEGUMES**
Saint Eloi
525 g - 7,60€/kg



1,99€
/Unid.

TUILES
Bouton d'Or
Salgadas,
Natas/Cebola
170 g - 11,71€/kg;
Paprika - **2,19€/Unid.**
170 g - 12,88€/kg



3,99€
/Unid.

EXPERTCLUB
Vinho Branco
Bordeaux
Moelleux
0,75 L - 5,32€/L



OS NOSSOS PRODUTOS EXCLUSIVOS



13,99€
/kg

PEITO DE FRANGO
Campofrio

Embalado em 200 g
loja a partir de



10,99€
/kg

TORRESMOS BARRA
Primor



Embalado em 150 g
loja a partir de

13,99€
/kg

FIAMBRE
DA PERNA EXTRA
Sicasal

Embalado em 200 g
loja a partir de



18,95€
/kg

CHOURIÇO
NOBREZA
Elpozo

Embalado em 150 g
loja a partir de



AQUI
POUPO DESDE
14%

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR EXEMPLO: 3,59€**
/Unid.

2,99€
/Unid.

SALSICHÃO FUET
Elpozo
Nobreza
200 g - 14,95€/kg

NUMA SELEÇÃO
DE FUETS E
SALSICHÕES
ELPOZO(2)



3,79€
/Unid.

CHOURIÇO
Damatta
Alentejano, Beirão,
Transmontano
225 g - 16,84€/kg



3,19€
/Unid.

PRESUNTO
FATIADO
PorSi
Cura de 6 Meses
200 g - 15,95€/kg



AQUI
POUPO ATÉ
21%

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR EXEMPLO: 2,55€**
/Unid.

1,99€
/Unid.

FIAMBRE DA PERNA
EXTRA CUIDA-T+
Nobre
Fatias Finas
110 g - 18,09€/kg

NO FIAMBRE PERNA EXTRA FINISSIMO
E PEITO DE FRANGO CUIDA-T+
NOBRE



AQUI
POUPO DESDE
10%

SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR EXEMPLO: 1,99€**
/Unid.

1,79€
/Unid.

FIAMBRE
RECEITA INGLESA
Izidoro
Fatias
100 g - 17,90€/kg

NUMA SELEÇÃO DE FATIADOS
IZIDORO(2)



1,99€
/Unid.

PEITO DE FRANGO,
PEITO DE PERU
PorSi
Fatias Finas
150 g - 13,27€/kg



1,25€
/Unid.

NAS ALHEIRAS
PorSi e PorSi
Select
(EXCETO EMBALADO
EM LOJA)

ALHEIRA ESPECIAL
DE TRÁS-OS-MONTES
PorSi
200 g - 6,25€/kg



PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE SETEMBRO

2,99€
/Unid.

TIRAS DE BACON
PorSi
Fumado
300 g - 9,97€/kg





9,99€
/kg

QUEIJO CURADO
Paiva
Amanteigado, Apimentado,
Light, Meio-Gordo,
Fresco Meio-Gordo



Embalado em loja

13,49€
/kg

QUEIJO CURADO
D. Sebastião
Vaca/Ovelha;
13,99€/kg
Vaca/Ovelha/Cabra
Cura de 2 Meses



Embalado em loja

9,79€
/kg

QUEIJO FLAMENGO
BOLA
Limiano



Embalado em loja

8,49€
/kg

QUEIJO FLAMENGO
Agros
Barra



Embalado em
loja a partir de 250 g

9,49€
/kg

QUEIJO FLAMENGO
Agros
Bola



Embalado em loja

2,99€
/Unid.

QUEIJO PEQUENO
Santiago
Regional, Serra da Vila,
Regional c/ Pimentão



AQUI
POUPOU ATÉ
33%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 5,99€**
/Unid.
3,99€
/Unid.

TÁBUA
C/ 3 QUEIJOS
SABORES
Santiago
Mistura

NUMA SELEÇÃO DE TÁBUAS
E QUEIJOS CREMOSOS
SANTIAGO(2)



AQUI
POUPOU DESDE
11%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,25€**
/Unid.
1,99€
/Unid.

QUEIJO
FLAMENGO
Agros
Fatias
200 g - 9,95€/kg

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS
AGROS(2)



1,68€
/Unid.

QUEIJO EDAM
PorSi
Fatias
200 g - 8,40€/kg;
PorSi VivaBem
Light - **2,09€/Unid.**
Fatias
150 g - 13,93€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
16%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.
4,19€
/Unid.

QUEIJO FLAMENGO
Limiano
Original
Fatias
2 x 200 g - 10,48€/kg

NOS QUEIJOS
DE 2 X 200 G
LIMIANO



2,69€**
/Unid.

2,29€
/Unid.

QUEIJO
SANDWICH
A Vaca Que Ri
10 Fatias
Original, Light
200 g - 11,45€/kg

AQUI
POUPOU
14%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO



AQUI
POUPOU DESDE
15%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,59€**
/Unid.
2,19€
/Unid.

QUEIJO FRESCO
Matinal
Original
3 x 72 g - 10,14€/kg



NOS QUEIJOS
MATINAL
(EXCETO COTTAGE)

PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE SETEMBRO

~~2,39€*~~
/Unid.

POUPE
16%

1,99€
/Unid.

QUEIJO EMMENTAL
Pâturages
Ralado
200 g - 9,95€/kg





1,39€**
/Unid.

AQUI POUPA
15%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

1,18
/Unid.

**BEBIDA LÁCTEA
S/ LACTOSE**
Mimosa
Amêndoa,
Coco, Aveia
1L



1,29€
/Unid.

LEITE S/ LACTOSE
Mimosa
Meio-Gordo, Magro
1L



1,00€**
/Unid.

AQUI POUPA
10%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

0,90
/Unid.

LEITE UHT
Mimosa
Meio-Gordo,
Magro
1L



AQUI POUPA DESDE
10%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 1,14€**
/Unid.

1,00€
/Unid.

**LEITE
SELECIONADO**
Matinal
Meio-Gordo,
Magro
1L

NOS LEITES
MATINAL



1,29€
/Pack

**LEITE UHT
S/ LACTOSE**
PorSi VivaBem
Meio-Gordo, Chocolate
Pack: 3 x 200 ml - 2,15€/L



AQUI POUPA DESDE
13%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 1,84€**
/Pack

1,60€
/Pack

NOS LEITES C/ CHOCOLATE
DE 4 X 200 ML
MIMOSA

LEITE C/ CHOCOLATE
Mimosa
Pack: 4 x 200 ml - 2,00€/L



1,99€**
/Pack

AQUI POUPA
15%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

1,69
/Pack

LEITE
Mimosa
Lanchinho
Boom:
Vários Sabores
Pack: 4 x 200 ml
2,11€/L



DESDE
0,99€
/Unid.

NAS BEBIDAS VEGETAIS
PorSi VivaBem
(EXCETO SOJA)

BEBIDA DE AVEIA
PorSi VivaBem
1L



AQUI POUPA ATÉ
21%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,15€**
/Unid.

1,69€
/Unid.

**CARAMEL
MACCHIATO
DISCOVERIES**
Starbucks
220 ml - 7,68€/L

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS
REFRIGERADAS
STARBUCKS(2)



AQUI POUPA DESDE
10%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,79€**
/Unid.

2,49€
/Unid.

NA MANTEIGA E CREME
P/ BARRAR S/ LACTOSE
MATINAL

MANTEIGA MAGRA
Matinal
250 g - 9,96€/kg



1,32€**
/Unid.

AQUI POUPA
15%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

1,12
/Unid.

NATA UHT
Parmalat
Vários Sabores
200 ml - 5,60€/L



AQUI POUPA DESDE
10%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,39€**
/Unid.

2,14€
/Unid.

MANTEIGA
Primor
c/ Sal
250 g - 8,56€/kg

NAS MANTEIGAS
PRIMOR



AQUI POUPA ATÉ
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.

2,99€
/Unid.

**CREME
VEGETAL
P/ CULINÁRIA**
Vaqueiro
1kg

NUMA SELEÇÃO DE
CREMES VEGETAIS
VAQUEIRO(2)



AQUI POUPA ATÉ
28%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 6,99€**
/Unid.

4,99€
/Unid.

**CREME
VEGETAL**
Planta
Original
1kg

NOS CREMES VEGETAIS
E PLANTEIGA
PLANTA



2,09€
/Unid.

6 OVOS FRESCOS
PorSi
De Galinhas Criadas ao Ar Livre
Classe: M/L



PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE SETEMBRO

~~2,99€~~
/Unid.

POUPE
10%

2,69
/Unid.

NATA UHT
Pátures
Ligeira
2 x 250 ml
5,38€/L





LATICÍNIOS

AQUI POUPA 20%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 2,87€** /Unid.
2,29€ /Unid.

IOGURTE
Longa Vida
Magro
Natural
6 x 120 g
3,18€/kg

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES LONGA VIDA⁽²⁾



Páтурages

edição limitada verão

IOGURTES SABOR **daiquiri & mojito**

0,89€ /Unid.

IOGURTE CREMOSO
Páтурages
Daiquiri, Mojito
125 g - 7,12€/kg

NOVIDADE



1,65€ /Unid.

IOGURTE TIPO GREGO
PorSi
Vários Sabores
4 x 125 g - 3,30€/kg;
Stracciatella - **1,79€/Unid.**
4 x 125 g - 3,58€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE SETEMBRO

3,49€* /Unid.
2,99€ /Unid.
POUPE 14%

IOGURTE COLAGÊNIO
Margui
Morango/Toranja,
Pêssego/Damascos
6 x 100 g - 4,98€/kg

1,33€* /Unid.
1,29€ /Unid.

KÉFIR PROTEÍNA
Margui
Natural, Banana/Maçã
300 g - 4,30€/kg



AQUI POUPA DESDE 10%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 2,49€** /Unid.
2,19€ /Unid.

YOFU
Alpro
Natural c/ Coco
400 g - 5,48€/kg

NUMA SELEÇÃO DE YOFUS DE 400 G **ALPRO⁽²⁾**



2,19€ /Unid.

IOGURTE MIX-IN
Nestlé
Smarties:
Baunilha,
Morango
2 x 128 g
8,55€/kg;
Kit-Kat,
Kit-Kat Morango
2 x 115 g
9,52€/kg;
Nesquik
2 x 116 g - 9,44€/kg



2,19€** /Unid.
1,59€ /Unid.
AQUI POUPA 27%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

GELATINA PRONTA A COMER
Royal
Vários Sabores
4 x 90 g
4,42€/kg



+ 1000 PRODUTOS
PREÇO MELHOR

1,99€ /Unid.

ACTIVIA
Danone
Cremoso;
0% Cremoso
Vários Sabores
4 x 115 g - 4,33€/kg

2,99€ /Unid.

DANACOL
Danone
Morango,
Frutos Exóticos,
Avela, Noz, Natural
6 x 100 g - 4,98€/kg;
5,79€/Unid.
Morango, Tropical
12 x 100 g - 4,83€/kg

AQUI POUPA 30%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 2,71€** /Unid.
1,89€ /Unid.

IOGURTE ESTILO GREGO
Mimosa
Natural
4 x 110 g - 4,30€/kg

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES GREGO DE 4 X 110 G **MIMOSA⁽²⁾**

2,39€ /Unid.

ACTIVIA KÉFIR
Danone
Natural
345 g - 6,93€/kg;
2,59€/Unid.
Morango/Framboesa,
Pêssego/Maracujá
380 g - 6,82€/kg

1,99€ /Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
PROTEÍNA
YoPro
Vários Sabores
300 g - 6,63€/kg

1,69€ /Unid.

IOGURTE PROTEÍNA
Mimosa
Líquido:
Vários Sabores
250 ml - 6,76€/L;
Sólido:
Vários Sabores
2 x 140 g - 6,04€/kg

AQUI POUPA DESDE 27%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 3,29€** /Unid.
2,39€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE SOBREMESAS DANET **DANONE⁽²⁾**

SOBREMESA DANET
Danone
Baunilha
4 x 125 g - 4,78€/kg



** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 28 a 30 julho de 2025, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché



AQUI POUPA 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 3,99€** /Unid.
2,99€ /Unid.

FAVAS
Iglo
700 g
4,27€/kg

NUMA SELEÇÃO DE LEGUMES IGLO (2)

1,99€ /Unid.

6 ROLINHOS
PorSi
Legumes Primavera
300 g - 6,63€/kg

5,99€ /Unid.

4 HAMBÚRGUERES
CHAROLES
PorSi Select
4 x 120 g - 12,48€/kg

AQUI POUPA DESDE 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 4,99€** /Unid.
3,74€ /Unid.

FILETES PRIMAVERA
Iglo
Alho & Ervas
225 g - 16,62€/kg

NOS FILETES PRIMAVERA E RECHEADOS IGLO

AQUI POUPA ATÉ 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 5,34€** /Unid.
3,99€ /Unid.

CORDON BLEU
Iglo
200 g - 19,95€/kg

NOS CORDON BLEU E CROCANTES IGLO

AQUI POUPA 50%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 5,99€** /Unid.
2,99€ /Unid.

10 NUGGETS
Capitão Iglo
Frango
208 g
14,38€/kg

NOS NUGGETS CAPITÃO IGLO

AQUI POUPA ATÉ 21%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 9,99€** /Unid.
7,89€ /Unid.

BARRINHAS DE PESCADA PANADA
Pescanova
s/ Glúten
1,2 kg - 6,58€/kg

NUMA SELEÇÃO DE BARRINHAS DE PESCADA PESCANOVA (2)

AQUI POUPA ATÉ 26%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 13,58€** /Unid.
9,99€ /Unid.

CAMARÃO VANNAMEI 24/40
Pescanova
800 g - 12,49€/kg

NUMA SELEÇÃO DE MIOLO E CAMARÃO PESCANOVA (2)

12,99€ /Unid.

BACALHAU À POSTA ASA BRANCA
PorSi
800 g - 16,24€/kg

AQUI POUPA ATÉ 32%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 24,89€** /Unid.
16,79€ /Unid.

BACALHAU Riberalves
Cura 4 Meses
Lombos
550 g - 30,53€/kg

NAS POSTAS E LOMBOS DE BACALHAU CURA DE 4 MESES RIBERALVES

AQUI POUPA ATÉ 40%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 5,49€** /Unid.
3,29€ /Unid.

GELADO Cornetto
Morango, Clássico
6 x 90 ml - 6,09€/L

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS CORNETTO (2)

3,99€** /Unid.

1,99€ /Unid.

GELADO Olã
Solero:
Exotic, Red berries
3 x 90 ml - 7,37€/L;
Twister Mini Ananás
6 x 50 ml - 6,63€/L;
Filipinos Stick
4 x 62 ml - 8,02€/L

AQUI POUPA 50%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 4 A 10 DE SETEMBRO

3,99€** /Unid.

POUPE 12%

3,49€ /Unid.

MINI FOLHADO
PorSi
Queijo, Baunilha, Maça, Espinafre
500 g - 6,98€/kg

POUPE ATÉ 16%

NAS BATATAS PRÉ-FRITAS DE 1 KG
PorSi

BATATA PRÉ-FRITA
PorSi
Palitos Finos
1 kg

1,55€ /Unid.

3,99€** /Unid.

POUPE 12%

3,49€ /Unid.

ASAS DE FRANGO CROCANTES
PorSi
350 g - 9,97€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 4,39€
3,29€
/Unid.

NAS CÁPSULAS DE
CAFÉ DE 10 UNID.
BUONDI
CAFÉ EM CÁPSULAS
Buondi
Original, Intenso,
10 Cápsulas - 0,33€/Cápsula
(Cápsulas compatíveis
com as máquinas de café
Nespresso®(***))



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 5,29€
3,95€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
CÁPSULAS DE CAFÉ
STARBUCKS (2)
CAFÉ EM CÁPSULAS
BY NESPRESSO
Starbucks
Espresso Roast
10 Cápsulas - 0,40€/Cápsula



AQUI
POUPA DESDE
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 4,89€
3,89€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE CAFÉS
TORRADOS
BUONDI (2)

CAFÉ
Buondi
Extreme
200 g - 19,45€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 2,49€
1,49€
/Unid.

NA GAMA CLASSIC DE 200 G,
REFILL E SAQUETAS
NESCAFÉ

CAFÉ
SOLÚVEL
Nescafé
c/ Cafeína
10 x 2 g
74,50€/kg



+ 1000
PRODUTOS
MELHOR
PREÇO

3,89€
/Unid.

MOKAMBO
Nestlé
Original | 200 g - 19,45€/kg;
Intenso | 175 g - 22,23€/kg



9,49€
/Unid.

CAFÉ
EM CÁPSULAS
DOLCE GUSTO
Nescafé
Buondi, Sical,
Buondi Intenso,
Buondi Robusto
30 Cápsulas
0,32€/Cápsula



Intermarché
HABILITE-SE A GANHAR
NUMA COMPRA, MÍNIMA DE 1€ EM PRODUTOS DE UMA OU MAIS MARCAS
DO GRUPO NABEIRO, COM UTILIZAÇÃO DE CARTÃO POUPANÇA

RELÓGIOS APPLE
WATCH SE 40MM

MÁQUINAS
INSTAX MINI

CAMPANHA VÁLIDA DE
28 AGOSTO A 10 DE SETEMBRO DE 2025.
SAIBA MAIS EM WWW.PREMIOGN.PT

AQUI
POUPA DESDE
30%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 9,99€
6,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE SOLÚVEIS
CREME
DELTA (2)

CAFÉ SOLÚVEL
Delta
Creme
160 g - 43,69€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
38%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 9,79€
5,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS
DE CEREIAIS
DELTA (2)

BEBIDA CEREIAIS
CHICÓRIA + CAFÉ
Delta
250 g - 23,96€/kg



11,49€
7,99€
/Unid.

CAFÉ LOTE RITUAL
Delta
Grão
500 g - 15,98€/kg

AQUI POUPA
30%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO



15,99€
/Unid.

CAFÉ EM
CÁPSULAS XL
Delta Q
Várias
Intensidades
40 Cápsulas
0,40€/Cápsula

+ 1000
PRODUTOS
MELHOR
PREÇO



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE SETEMBRO

1,99€
/Unid.

CAPPUCCINO
PorSi
10 x 12,5 g - 15,92€/kg



POUPE DESDE
25%
POR
EXEMPLO: 7,25€
5,45€
/Unid.

NA MARCA
CANDEREL

CHOCOLATE EM PÓ
Canderel
250 g - 21,80€/kg



6,99€
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

5,24€
/Unid.

ACHOCOLATADO
EM PÓ
Nesquik
600 g - 8,73€/kg



* Preço aconselhado.

*** Marca pertencente a um terceiro alheio à ITMP Alimentar, S.A.

Intermarché



AQUI POUPA DESDE 20%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 2,19€** /Unid.
1,74€ /Unid.

PÃO DE FORMA BRANCO
Bimbo
c/ Còdea
430 g - 4,05€/kg

AQUI POUPA ATÉ 27%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 3,99€** /Unid.
2,89€ /Unid.

6 DONUTS
Classic
300 g - 9,63€/kg

NA MARCA DONUTS

2,49€** /Unid.
AQUI POUPA 20%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
1,99€ /Unid.

BOLOS
Aurora
• Madalenas:
Laranja, Chocolate
420 g - 4,74€/kg;
• Croissants:
Simples
240 g - 8,29€/kg;
Cacau/Avelã
304 g - 6,55€/kg

1,77€ /Unid.

NAPOLITANAS C/ CREME
PorSi
Cacau, Baunilha
320 g - 5,53€/Kg

1,64€ /Unid.

MERENDINHAS C/ PEPITAS DE CHOCOLATE
PorSi
240 g - 6,83€/kg

AQUI POUPA 50%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 2,59€** /Unid.
1,29€ /Unid.

NAS BOLACHAS DIBUS E HOOKIES MAGIC GULLÓN
BOLACHA DIBUS MAGIC
Gullón
220 g - 5,86€/kg

AQUI POUPA ATÉ 26%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 2,69€** /Unid.
1,99€ /Unid.

NAS RICANELA E SORTIDOS CUËTARA
BOLACHA RICANELA
Cuëtara
c/ 20% Grátis
426 g - 4,67€/kg

AQUI POUPA DESDE 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 3,29€** /Unid.
2,44€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS MILKA⁽²⁾
BOLACHA CHOCO WAFER
Milka
Chocolate de Leite
150 g - 16,27€/kg

AQUI POUPA DESDE 25%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: 4,99€** /Unid.
3,74€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CHOCAPIC NESTLÉ⁽²⁾
CEREAIS CHOCAPIC
Nestlé
625 g
5,98€/kg

PROMOÇÃO DE 4 A 10 DE SETEMBRO
1,84€ /Unid. ~~1,99€~~
CEREAIS BOLAS DE CHOCOLATE
PorSi
375 g - 4,91€/kg

4,99€** /Unid.
AQUI POUPA 50%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
2,49€ /Unid.

CEREAIS ESTRELITAS
Nestlé
550 g - 4,53€/kg

3,69€** /Unid.
AQUI POUPA 29%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
2,59€ /Unid.

GRANOLA Nacional
Chocolate Salgado,
Frutos Secos
300 g - 8,63€/kg

3,45€** /Unid.
AQUI POUPA 26%
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
2,54€ /Unid.

NESTUM PROTEÍNA
Nestlé
Cereais, Morango
250 g - 10,16€/kg

2,24€ /Unid.

NESTUM MEL
Nestlé
300 g - 7,47€/kg



1,37€
/Unid.

**BOLACHAS
SHORTCAKE
PorSi**
233 g - 5,88€/Kg



1,69€
/Unid.

**BOLACHA TOSTADA
PorSi**
4 x 200 g - 2,11€/kg



1,39€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

1,04€
/Unid.

**BOLACHAS
APERITIVAS
Tuc**
Simples,
Bacon, Queijo,
Cream & Onion
100 g - 10,40€/kg



AQUI POUPA
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,49€**
/Unid.
1,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES
DE CHOCOLATE DE 90 G E 100 G
MILKA⁽²⁾

**TABLETE DE
CHOCOLATE
Milka**
Leite
90 g - 22,11€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 5,49€**
/Unid.
4,09€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES
**SNICKERS, MARS,
TWIX E M&M'S⁽²⁾**

**CHOCOLATES
MINI
Snickers**
227 g - 18,02€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 4,49€**
/Unid.
3,59€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES
CRUNCH E SNACKS MINIS
NESTLÉ⁽²⁾

**CHOCOLATE
SMARTIES
Nestlé**
Mini
187 g - 19,20€/kg



4,39€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

3,29€
/Unid.

**DOCES
St. Dalfour**
Vários Sabores
284 g - 11,58€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,19€**
/Unid.
1,64€
/Unid.

**NAS MARMELADAS
FERBAR**

**MARMELADA
Ferbar**
400 g - 4,10€/kg



3,19€
/Unid.

**POLPA DE MANGA
PorSi**
850 g - 3,75€/kg



DESDE
1,42€
/Unid.

**NO LEITE
CONDENSADO
PorSi**

**LEITE
CONDENSADO
PorSi**
Magro
390 g - 3,64€/kg



1,58€
/Unid.

**AÇÚCAR
AMARELO
PorSi**
1 kg



AQUI
POUPA DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,69€**
/Unid.
1,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
ALSA⁽²⁾

**MOUSSE DE
CHOCOLATE
Alsa**
132 g - 15,08€/kg



0,75€
/Unid.

**ESPARGUETE
PorSi**
500 g - 1,50€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 1,54€**
/Unid.
1,14€
/Unid.

**NO ARROZ
SAUDÃES**

**ARROZ
Saludões**
Carolino
1 kg



**PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE SETEMBRO**

1,65€
/Unid.

POUPE
15%

1,38€
/Unid.

**ARROZ
VAPORIZADO
Cigala**
1 kg





2,58€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

**MASSA
P/ LASANHA
C/ OVO**
Milaneza
500 g - 3,86€/kg

1,93€
/Unid.



2,74€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

2,04€
/Unid.

**TAGLIATELLE
C/ OVO**
Milaneza
500 g - 4,08€/kg



0,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
30%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

0,69€
/Unid.

**MASSA
INSTANTÂNEA**
Koka
Vários Sabores
85 g - 8,12€/kg



4,49€
/Unid.

AZEITE
Oliveira da Serra
0,75 L - 5,99€/L



1,89€
/Unid.

**ÓLEO ESPECIAL
FRITURA**
Fula
1 L



5,09€
/Unid.

ÓLEO DE GIRASSOL
PorSi
3 L - 1,70€/L



AQUI
POUPA ATÉ
50%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
KNORR(2)

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.
2,49€
/Unid.

**CALDO
P/ CULINÁRIA**
Knorr
Galinha
24 Cubos
240 g - 10,38€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
36%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
MAIZENA

POR
EXEMPLO: 2,59€**
/Unid.
1,64€
/Unid.

FARINHA
Maizena
400 g
4,10€/kg



AQUI
POUPA DESDE
34%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NUM SELEÇÃO DE CHÁS E INFUSÕES
LIPTON(2)

POR
EXEMPLO: 2,30€**
/Unid.
1,49€
/Unid.

INFUSÃO
Lipton
Cidreira
20 Saquetas
0,07€/Saqueta



AQUI
POUPA DESDE
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

NA MARCA
CALVÉ

POR
EXEMPLO: 2,29€**
/Unid.
1,48€
/Unid.

**MAIONESE
TOP DOWN**
Calvé
240 g - 6,17€/kg



DESPENSA



AQUI
POUPA ATÉ
21%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **1,89€**
/Unid.
1,49€
/Unid.

LENTILHAS
Compal
410 g
3,63€/kg

NUMA SELEÇÃO DE
LEGUMINOSAS DE 410 G
E GAMA VEGAN DE 360 G
COMPAL (2)



AQUI
POUPA ATÉ
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **4,29€**
/Unid.
2,75€
/Unid.

MOLHO DE SOJA
Kikkoman
c/ Dispensador
150 ml - 18,33€/L



2,09€
/Unid.

BATATA FRITA
Ruffles
Presunto
243 g - 8,60€/kg



1,59€
/Unid.
1,39€
/Unid.

AQUI POUPA
12%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

BATATA FRITA
Lay's
Vinagreta
150 g - 9,27€/kg



1,49€
/Unid.

APERITIVOS
Cheetos
Palitos | 96 g - 15,52€/kg;
Rolitos | 100 g - 14,90€/kg;
Crunchy Spicy | 90 g - 16,56€/kg



1,99€
/Unid.
1,49€
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

MIX UPS
Matutano
Queijo
125 g - 11,92€/kg



2,39€
/Unid.

SNACK DE BATATA
Pringles
Vários Sabores
160 g - 14,94€/kg;
165 g - 14,48€/kg



GARRAFEIRA

17,99€
/Unid.
14,99€
/Unid.

AQUI POUPA
3,00€
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

CRUZ
Vinho do Porto
10 Anos
0,75 L - 19,99€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE SETEMBRO

~~5,99€~~
/Unid.
4,99€
/Unid.

POUPE
1,00€

FAVAIOS
Moscatel do Douro
0,75 L - 6,65€/L



POUPE DESDE
17%
POR EXEMPLO: **37,43€**
/Unid.
30,79€
/Unid.

NOS WHISKIES
JOHNNIE WALKER

JOHNNIE WALKER
Whisky
Black Label
12 Anos
0,70 L - 43,99€/L



21,50€
/Unid.
18,29€
/Unid.

AQUI POUPA
14%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

TANQUERAY
Gin
London Dry
0,70 L - 26,13€/L



~~11,99€~~
/Unid.
10,49€
/Unid.

POUPE
1,50€

CACHAÇA 51
0,70 L - 14,99€/L



~~9,99€~~
/Unid.
8,99€
/Unid.

POUPE
10%

SPIRIT OF ADVENTURE
Rum
Silver
0,70 L - 12,84€/L



PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE SETEMBRO

~~15,99€~~
/Unid.

POUPE
25%

11,99€
/Unid.

FORAL DE ÉVORA
Vinho DOC
Alentejo
Tinto
0,75 L - 15,99€/L

1,74€
/Unid.

**SELEÇÃO
DE ENÓFILOS**
Vinho Regional
Tejo
Tinto, Branco
0,75 L - 2,32€/L



6,99€
/Unid.

QUINTA DO CÔTTO
Vinho DOC Douro
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L - 9,32€/L



9,99€
/Unid.

**QUINTA DA
PACHECA**
Vinho DOC
Douro
Superior
Tinto, Branco
0,75 L - 13,32€/L



8,39€
/Unid.

DOM RAFAEL
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 11,19€/L



3,29€
/Unid.

3 MARIAS
Vinho Verde
Branco, Rosé
1L;
3,69€/Unid.
Cantil
Branco
0,75 L
4,92€/L



8,69€
/Unid.

PONTE DA BARCA
Vinho Verde
Alvarinho
Reserva
Branco
0,75 L - 11,59€/L



2,99€
/Unid.

VALLEPÊRRO
Vinho DOC Douro
Tinto
0,75 L - 3,99€/L;
4,49€/Unid.
Reserva | Tinto
0,75 L - 5,99€/L



AQUI
POUPE ATÉ
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 4,99€
/Unid.
2,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE VINHOS
FIUZA (2)

FIUZA
Vinho
Regional
Tejo
3 Castas
Tinto
0,75 L
3,99€/L



5,99€
/Unid.

**RESERVA
DOS AMIGOS**
Vinho Regional
Lisboa
Tinto
1,5 L - 3,99€/L



2,99€
/Unid.

VINHA DA FONTE
Vinho Regional
Península de
Setúbal
Tinto, Branco
0,75 L - 3,99€/L;
3,99€/Unid.
Reserva | Tinto
0,75 L - 5,32€/L



2,69€
/Unid.

**ENCOSTA
DAS PERDIZES**
Vinho Regional
Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 3,59€/L;
3,29€/Unid.
Superior | Tinto
0,75 L - 4,39€/L;
3,99€/Unid.
Private Selection
Tinto
0,75 L - 5,32€/L



9,99€
/Unid.

**MONTE DA
RAVASQUEIRA**
Vinho Regional
Alentejano
Reserva da Família
Tinto, Branco
0,75 L
13,32€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE SETEMBRO

4,79€
/Unid.

ADARVE
Vinho
Tinto
Bag-In-Box
5 L - 0,96€/L



~~8,99€~~
/Unid.

POUPE
25%

6,69€
/Unid.

CAVES SANTA MARTA
Vinho
Tinto, Rosé
Bag-In-Box
5 L - 1,34€/L



GARRAFEIRA

** O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 28 a 30 julho de 2025, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché



1,99€
/Pack

ÁGUA S/ GÁS
Serra da Estrela

Pack: 6 x 0,5 L
0,66€/L;
1,79€/Pack
Original
Pack: 4 x 1,5 L
0,30€/L



AQUI
POUPA DESDE
15%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **2,09€****
*/Unid.

1,65€
/Unid.

ÁGUA TÔNICA
Schweppes
Original
PET
1 L

NUMA SELEÇÃO DE ÁGUAS
TÔNICAS E GINGER ALE
SCHWEPPE'S⁽²⁾



2,79€
/Unid.

BEBIDA
HIDRATANTE
Prime

Vários Sabores
0,50 L - 5,58€/L



1,75€**
/Unid.

1€
1,39
/Unid.

REFRIGERANTE
C/ GÁS
Sumol
Vários Sabores
1,5 L - 0,93€/L



AQUI
POUPA ATÉ
35%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **1,99€****
*/Unid.

1,29€
/Unid.

REFRIGERANTE
S/ GÁS
Joi
Laranja,
Laranja/Manga
1,5 L - 0,86€/L

NA MARCA
JOI



AQUI
POUPA ATÉ
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **3,19€****
*/Unid.

2,39€
/Unid.

ICE TEA
Lipton
Pêssego
2 L - 1,20€/L



+ 1000
PRODUTOS
HOJE AQUI, SEMPRE A
MELHOR
PREÇO

2,19€
/Pack

ÁGUA C/ GÁS
Pedras
Salgadas
Limão, Frutos
Vermelhos,
Maracujá,
Tangerina,
Ananás
Pack: 4 x 0,25 L
2,19€/L



AQUI
POUPA ATÉ
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: **1,25€****
*/Unid.

0,99€
/Unid.

REFRIGERANTE
C/ GÁS
Pepsi
Zero Açúcar
1 L



AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 4 A 10 DE SETEMBRO

1€
1,29
/Unid.

REFRIGERANTE
S/ GÁS
PorSi
Laranja/Maracujá
1,5 L - 0,86€/L



11,69€
/Pack

CERVEJA
Sagres Mini
Pack: 24 x 0,25 L - T.P.
1,95€/L



13,85€
/Pack

CERVEJA
Super Bock Mini
Pack: 30 x 0,25 L - T.P.
1,85€/L

~~3,50€*~~
/Pack

POUPE
14%

2€
2,99
/Pack

PANACHÉ
Kings Bräu
Pack: 6 x 0,33 L - T.P.
1,51€/L



6,59€**
/Unid.

AQUI POUPA

25%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

4,94

/Unid.

CHAMPÔ

• Linic

Controlo de Oleosidade

Hidratação Intensa

• Linic Men

Anticaspa Controlo de Oleosidade,

Anti-Queda, Sport Mentol,

Eficácia Activa 2 em 1, Legend CR7

360 ml - 13,72€/L



AQUI POUPA ATÉ

35%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

6,14€**
/Unid.

3,99€

/Unid.

CHAMPÔ

Elvive

Color Vive

400 ml - 9,98€/L

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS

ELVIVE⁽²⁾



AQUI POUPA ATÉ

40%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

6,39€**
/Unid.

3,79€

/Unid.

CHAMPÔ

Tresemme

Replenish & Cleanse

400 ml - 9,48€/L

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS

TRESEMMÉ⁽²⁾



6,69€**
/Unid.

AQUI POUPA

25%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

4,99

/Unid.

LACA P/ CABELO

Elnett

Fixação:

Normal, Forte,

Extra Forte, Forte

Proteção,

Forte Volume,

Pintados

300 ml - 16,63€/L



AQUI POUPA ATÉ

40%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

7,99€**
/Unid.

4,79€

/Unid.

GEL DE BANHO

Dove

Silky Velvet

720 ml - 6,65€/L

NO GEL DE BANHO

DE 720 ML

DOVE



AQUI POUPA DESDE

40%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

4,99€**
/Unid.

2,99€

/Unid.

DESODORIZANTE

ROLL-ON

Dove

Advance Care: Original

50 ml - 59,80€/L

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES

DOVE e DOVE MEN⁽²⁾



1,99€

/Unid.

GEL DE BANHO

Labell

Exfoliante Spa,

Glamour Fresh

750 ml - 2,65€/L



DESDE

1,90€

/Unid.

NAS LOÇÕES

CORPORAIS DE 400 ML

LABELL

LOÇÃO CORPORAL

Labell

Sensitive

400 ml - 4,75€/L



AQUI POUPA DESDE

25%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

2,99€**
/Unid.

2,24€

/Unid.

VASELINA

Vaseline

100 ml

22,40€/L

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS

VASELINE⁽²⁾



AQUI POUPA ATÉ

35%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

6,79€**
/Unid.

4,39€

/Unid.

LEITE DE LIMPEZA

Nivea

Suave

200 ml - 21,95€/L

NUMA SELEÇÃO DA GAMA DE LIMPEZA DE ROSTO

NIVEA⁽²⁾



AQUI POUPA DESDE

10%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

9,99€**
/Unid.

8,99€

/Unid.

MÁQUINA DE BARBEAR

Gillette

Mach 3

+ 2 Recargas

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS

GILLETTE⁽²⁾



AQUI POUPA ATÉ

40%

SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO

5,99€**
/Unid.

3,59€

/Unid.

DESODORIZANTE EM SPRAY

Axe

Dark Temptation,

Appollo

150 ml - 23,93€/L

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES

EM SPRAY

AXE⁽²⁾



1,49€

/Unid.

Labell

CREME HIDRATANTE P/ PÉS

c/ Ureia;

GEL REFRESCANTE P/ PÉS

125 ml - 11,92€/L;

1,99€/Unid.

CREME EXFOLIANTE P/ PÉS

125 ml - 15,92€/L



DESDE

2,99€

/Unid.

NOS SOLARES

LABELL

PROTETOR SOLAR FACIAL ANTI-AGE

Labell

FPS 50+

50 ml - 59,80€/L



PROMOÇÃO

DE 4 A 10 DE SETEMBRO

3,99€**
/Unid.

3,49

/Unid.

EXFOLIANTE CORPORAL

Labell

Óleo de Argão

300 ml - 11,63€/L

POUPE

12%





AQUI
POUPA ATÉ
30%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 4,29€
2,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
SENSODYNE⁽²⁾
DENTÍFRICO
Sensodyne
Branqueadora
75 ml - 39,87€/L



AQUI
POUPA ATÉ
28%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 6,99€
4,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE ELIXIRES
LISTERINE⁽²⁾

ELIXIR
Listerine
Anti-Tártaro
500 ml - 9,98€/L



21,94€
/Unid.
14,99€
/Unid.
AQUI
POUPA
31%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

FRALDAS
ACTIVITY
EXTRA
Dodot
Absorção
T6 c/ 44 Unid.
0,34€/Unid.;
T5 c/ 48 Unid.
0,31€/Unid.;
T4 c/ 52 Unid.
0,29€/Unid.



9,99€
/Unid.
5,99€
/Unid.
AQUI
POUPA
40%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

FRALDA CUECA
DRYNITES
Huggies
Menino, Menina
8 a 13 anos
9 Unid. - 0,67€/Unid.;
4 a 7 anos
10 Unid. - 0,60€/Unid.



AQUI
POUPA DESDE
15%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 3,29€
2,79€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PENSOS
HIGIÊNICOS LIBERTY
EVAX⁽²⁾

PENSOS
HIGIÊNICOS
LIBERTY
Evax
Super c/ Abas
10 Unid.
0,28€/Unid.



AQUI
POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 2,99€
2,24€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE PENSOS DIÁRIOS
CAREFREE⁽²⁾

PENSO DIÁRIO
Carefree
Respirare
44 unid.
0,05€/Unid.



AQUI
POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 4,25€
3,18€
/Unid.

NOS PENSOS DE INCONTINÊNCIA
TENA e TENA MEN
PENSO DE INCONTINÊNCIA⁽³⁾
Tena
Lady Mini
20 Unid.
0,16€/Unid.



AQUI
POUPA DESDE
20%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO
POR
EXEMPLO: 2,49€
1,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE BATONS E LIPS
LABELLO⁽²⁾

BATOM DO CIEIRO
Labello
Hidratação
Original



+ 1000
PRODUTOS
TODA A LÍNEA, SEMPRE A
**MELHOR
PREÇO**

7,98€
/Unid.

PAPEL HIGIÊNICO
Scottex
Cuidado Completo
Megarollo | 2 Folhas
18 = 36 Rolos - 0,44€/Rolo



AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 4 A 10 DE SETEMBRO

POUPE
10%
POR
EXEMPLO: 1,88€
1,69€
/Unid.

NOS TAMPÕES
PorSi
TAMPÕES
PorSi
Normal
32 Unid. - 0,05€/Unid.



~~12,49€~~
/Unid.
11,19€
/Unid.

POUPE
10%

CUECA DE
INCONTINÊNCIA⁽³⁾
SUPER
ABSORVENTE
PorSi
Tamanho L
14 Unid.
0,80€/Unid



POUPE ATÉ
31%
POR
EXEMPLO: 5,78€
3,99€
/Unid.

NO PAPEL HIGIÊNICO E ROLO
DE COZINHA TEXTILPAPIER
RENOVA

PAPEL
HIGIÊNICO
Renova
Textilpapier
3 Folhas
9 Rolos
0,44€/Rolo



NOVIDADE



AQUI POUPA DESDE 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: ~~3,99€~~ **
2,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **NEOBLANC⁽²⁾**

TIRA-NÓDOAS
Neoblanc
Gentil Color
700 ml - 4,27€/L

AQUI POUPA DESDE 14%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: ~~19,99€~~ **
12,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES P/ LAVAR LOIÇA **FAIRY⁽²⁾**

DETERGENTE EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
Fairy
Original | Tudo em 1
Limão
71 Pastilhas
0,18€/Pastilha

AQUI POUPA ATÉ 51%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: ~~2,99€~~ **
1,44€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **CIF⁽⁴⁾**

GEL DESINFETANTE⁽⁴⁾
Cif
C/ Lixívia
750 ml - 1,92€/L

6,19€ /Unid.

BLOCO P/ WC POWER 5 Domestos
Magic Unicorn
5 Unid. - 1,24€/Unid.*

AQUI POUPA ATÉ 65%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: ~~9,99€~~ **
3,49€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **COMFORT⁽²⁾**

INTENSIFICADOR DE PERFUME P/ ROUPA
Comfort
Onda de Frescura
760 ml - 4,59€/L

AQUI POUPA 50%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: ~~19,99€~~ **
9,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **SURF⁽²⁾**

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Surf
Tropical
84 Doses
3,78 L - 2,64€/L

AQUI POUPA DESDE 25%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: ~~2,99€~~ **
2,24€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE LAVA TUDO **AJAX⁽²⁾**

LAVA TUDO
Ajax
Festa de Flores:
Floral, Lavanda
1,25 L - 1,79€/L

8,99€ /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Omo
96 Doses
4,32 L - 2,08€/L

AQUI POUPA DESDE 50%*
SOBRE REFERÊNCIA DE MERCADO
POR EXEMPLO: ~~17,99€~~ **
7,99€ /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **SKIP⁽²⁾**

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
Skip
Sabão Natural
60 Doses
2,70 L - 2,96€/L

AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 4 A 10 DE SETEMBRO

POUPE ATÉ 12%*
POR EXEMPLO: ~~4,99€~~ **
4,29€ /Unid.

NOS DETERGENTES LÍQUIDOS DE 40 DOSES P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA **PorSi**

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
PorSi
Cores
40 Doses
2 L - 2,15€/L

~~1,59€~~ **
1,39€ /Unid.

POUPE 12%*

TOALHITAS ANTI-TRANSFERÊNCIA CORES
PorSi
20 Unid. - 0,07€/Unid.

POUPE 30%*
POR EXEMPLO: ~~2,49€~~ **
1,74€ /Unid.

NOS VINAGRES **DONA PUREZA**

VINAGRE DE LIMPEZA
Dona Pureza
p/ Cozinha
Limão
500 ml - 3,48€/L

POUPE ATÉ 48%*
POR EXEMPLO: ~~5,89€~~ **
3,09€ /Unid.

NOS ROLOS DE COZINHA GIGA ROLL **RENOVA**

ROLO DE COZINHA
Renova
Giga Roll
White
1 Rolo

LIMPEZA



0,89€
/Unid.

**LÍXIVIA
TRADICIONAL
PorSi**
1L



7,99€**
/Unid.

5,99€
/Unid.

**DESENTUPIDOR
DE CANOS
Mr Muscle**
Power Gel
1L



AQUI POUPA

25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

AQUI
POUPA DESDE
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

2,99€
/Unid.

**AMBIENTADOR
TOUCH E FRESH
Glade**
Lavanda
10 ml - 299,00€/L

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
GLADE e GLADE PET(2)



1,38€
/Unid.

**ESPONJA MÁGICA
PorSi**
2 Unid. - 0,69€/Unid.



2,72€
/Unid.

**SACO DO LIXO
ELASTIC +
Vileda**
30 L;
50 L - **2,79€/Unid.**



**PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE SETEMBRO**

~~2,19€*~~
/Unid.

**POUPA
10%**

1,95€
/Unid.

**BLOCO P/ WC
MULTI ATIVO
PorSi**
Pinho, Oceano
3 x 50 g - 13,00€/kg



10,99€
/Unid.

**BALDE ESPREMEDOR
C/ MOPA 360º
Anilar**



19,99€
/Unid.

**MOPA 1.2
SPRAY MAX
Vileda**



39,89€
/Unid.

**Vileda
MOPA
H2PRO;
6,99€/Unid.
RECARGA**



79,99€
/Unid.

**ASPIRADOR S/ SACO
Rowenta
Compact Power
Cap. Depósito: 1,5 L
Tecnologia
Ciclônica**



PREÇO

IMPERDÍVEL

9,99€
/Unid.

**FERRO A VAPOR
Flama**
Pot.: 2400 W



**AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 4 A 10 DE SETEMBRO**

**POUPA ATÉ
50%**

**NOS PANOS
DE LIMPEZA
VILEDA**

2,99€
/Unid.

**PANO
MICROFIBRAS
STYLE
Vileda**
4 Unid.



**POUPA ATÉ
15%**

**NOS ESTENDAIS
PorSi**

22,89€
/Unid.

**ESTENDAL
PorSi**
Alumínio c/ Abas
20 m



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 3,99€^{a)}/Unid.

4,44€
/Unid.

TRINCA DE ARROZ
PorSi
5 kg - 0,89€/kg



18,45€**
/Unid.

11,79€
/Unid.

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
Purina One
Mini, Mini Active
3 kg - 3,93€/kg

AQUI POUPA
36%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO



DESDE
0,96€
/Unid.

NOS SNACK'S P/ CÃO
FRISKIES

SNACK P/ CÃO
Friskies
Picnic
42 g - 22,86€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,59€**
/Unid.
1,94€
/Unid.

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA
DE 4 X 85 G E 12 X 85 G P/ CÃO
FRISKIES

ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO
Friskies
Vaca/Frango/Borrego
4 x 85 g - 5,71€/kg



9,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

7,49€
/Unid.

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
Purina One
Adulto: Vaca,
Active: Frango,
Mini Júnior,
Pele/Pelo Mini
1,5 kg - 4,99€/kg;
Grain Free I Frango
1,2 kg - 6,24€/kg



14,99€
/Unid.

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
4 Pet
Adulto
20 kg - 0,75€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
26%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 2,29€**
/Unid.
1,69€
/Unid.

SNACK P/ GATO
Catisatisfactions
Galinha
60 g - 28,17€/kg

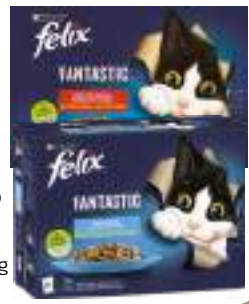
NUMA SELEÇÃO DE SNACK'S
P/ GATO
CATISATISFACTIONS⁽²⁾



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 7,99€**
/Unid.
5,99€
/Unid.

ALIMENTO
HÚMIDO P/ GATO
Felix
Seleção Peixes
12 x 85 g - 5,87€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 7,89€**
/Unid.
5,90€
/Unid.

ALIMENTO
SECO P/ GATO
Whiskas
Atum
1,4 kg - 4,21€/kg



AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

POR
EXEMPLO: 13,29€**
/Unid.
9,94€
/Unid.

ALIMENTO
SECO P/ GATO
Purina One
Esterilizados
Vaca
1,5 kg - 6,63€/kg

NA ALIMENTAÇÃO SECA DE 1,4 KG
E 1,5 KG P/ GATO
PURINA ONE



8,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
25%
SOBRE REFERÊNCIA
DE MERCADO

6,74€
/Unid.

ALIMENTO
SECO P/ GATO
Friskies
Salmão/Legumes,
Vaca/Frango/Legumes,
Coelho/Frango/Legumes,
Frango/Peru, Atum/Legumes
2 kg - 3,37€/kg



10,79€
/Unid.

ALIMENTO
SECO P/ GATO
Friskies
Vaca/Frango
/Legumes,
Coelho/Frango
/Legumes,
Salmão/Legumes,
Bacalhau/Legumes
4 kg - 2,70€/kg



3,49€
/Unid.

AREIA P/ GATO
PorSi
Silica-Gel
1,5 kg - 2,33€/kg



PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE SETEMBRO

5,99€**
/Unid.

POUPE
10%

5,39€
/Unid.

ALIMENTO SECO
P/ GATO
PorSi Select
Pro Esterilizado,
Pro Adulto, Pro Interior
2 kg - 2,70€/kg



**LEVE MAIS
PAGUE MENOS**
QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

**LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 1,79€/Unid.**

**1,99€
/Unid.**

**IOGURTE
ACTIVIA
LÍQUIDO
Danone**
Vários Sabores
4 x 155 g
3,21€/kg



**LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 3,25€/Unid.**

**5,99€
/Unid.**

**GELADO
Carte D'Or**
Salted Caramel, Baunilha Pecan,
Merengue & Morango, Stracciatella,
Tarte de Limão/Merengue, Solero,
Tiramisú, Iogurte/Frutos Vermelhos,
Chocolate Brownie,
Filipinos Cornetto Soft
825 ml - 7,26€/L



**LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 4,99€/Unid.**

**6,39€
/Unid.**

**CAFÉ EM
CÁPSULAS
DOLCE GUSTO
Nescafé**
Buondi, Sical,
Buondi Intenso,
Buondi Robusto,
Descafeinado
Sical
16 Cápsulas
0,40€/Cápsula



**LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 1,29€/Unid.**

**1,59€
/Unid.**

**BATATA FRITA
Lay's**
Originais
160 g - 9,94€/kg;
Camponesas
150 g - 10,60€/kg



**LEVE 3 PAGUE 2
FICA A 1,20€/Unid.**

**1,79€
/Unid.**

**ÁGUA S/ GÁS
Serra da
Estrela**
6 L - 0,30€/L



**LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 4,99€/Unid.**

**7,99€
/Unid.**

**QUINTA DA PACHECA
Vinho DOC Douro**
Tinto, Branco, Rosé
0,75 L - 10,65€/L



**LEVE 2 PAGUE 1
FICA A 3,30€/Unid.**

**6,59€
/Unid.**

**GEL DE BANHO
Vaseline**
Derma Care,
Camomila e Mel
1 L



**LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS 5,49€/Unid.**

**6,19€
/Unid.**

**DETERGENTE
LÍQUIDO MANUAL
P/ LAVAR LOIÇA
Fairy**
Ultra
Original, Limão
1,5 L - 4,13€/L



Preços válidos de 4 a 10 de setembro de 2025, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.

Condições de utilização do cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

OS ARTIGOS PRESENTES NESTE FOLHETO PODERÃO NÃO ESTAR DISPONÍVEIS EM TODAS AS LOJAS INTERMARCHÉ, CONSULTE AS LOJAS ADERENTES AO FOLHETO EM WWW.INTERMARCHE.PT/FOLHETOS

Preços válidos de 4 a 10 de setembro de 2025, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.

¹ A acumular no seu Cartão "Os Mosqueteiros" ou Cartão "Poupança" de 8 a 10 de setembro de 2025, valor a descontar nos dias 15 a 17 de setembro de 2025. Consulte o regulamento na loja e no site.

² Consulte os produtos na loja e no site.

³ Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

⁴ Utilize os biocidas com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.

⁵ A acumular no seu cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança", no dia 10 em compras com Cartão iguais ou superiores a 50€, para clientes do Programa Geração+.

Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA - NIF 503982003

Siga-nos no
YouTube



intermarche.pt



10%

DESCONTO
EM CARTÃO⁵



DIA 10 DE CADA MÊS

Para clientes do programa Programa Geração+
em compras c/ cartão iguais
ou superiores a 50€

CONSULTE TODAS AS CONDIÇÕES DE ADESÃO NA LOJA E NO SITE