

## Preço Baixo é coisa Séria



DE QUINTA A DOMINGO  
DE 4 A 7 DE DEZEMBRO DE 2025

**LEVE 3 PAGUE 2**  
**6,99€ /Unid.**  
**FICA A 4,66€<sup>a)</sup> /Unid.**

16 BOMBONS  
Ferrero Rocher  
200 g - 34,95€/kg



**3,69€\***  
**/kg**

**PORCO**  
Pá York c/ Osso  
e c/ Couro

DE 8 A 10  
DE DEZEMBRO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>  
ACUMULAM +20%

**0,74€/kg**

Preço válido  
a partir de 1 kg



**6,49€\*\***  
**/Unid.**

**BOLO-REI**  
PREMIUM  
800 g - 8,11€/kg

**3,99€\***  
**/kg**

**PORCO**  
Bifanas

DE 8 A 10  
DE DEZEMBRO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>  
ACUMULAM +20%

**0,80€/kg**

Preço válido  
a partir de 1 kg

**3,99€\***  
**/kg**

**PORCO**  
Rojões

DE 8 A 10  
DE DEZEMBRO

E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>  
ACUMULAM +20%

**0,80€/kg**

Preço válido  
a partir de 1 kg



GANHE

**20%**  
em cartão<sup>1</sup>



**EM TODA A CARNE DE PORCO**  
(INCLUI EMBALADOS)

\* Nas lojas com embalamento próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gramagem indicada ou superior.

<sup>a)</sup> Preço válido de 4 a 7 de dezembro de 2025, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.

<sup>1</sup> Preço válido só nos pontos de venda com secção de Pastelaria Fresca equipados com forno.

De segunda a quarta  
de 8 a 10 de dezembro de 2025



**EM TODA A CARNE DE PORCO**  
(INCLUI EMBALADOS)

# FRUTAS E LEGUMES



**3,89€**  
/kg

**KIWI**  
Categoria: II  
Calibre: 30/36

**1,39€**  
/kg

**LARANJA**  
Categoria: II



**1,99€**  
/kg

**LIMÃO**  
Categoria: II



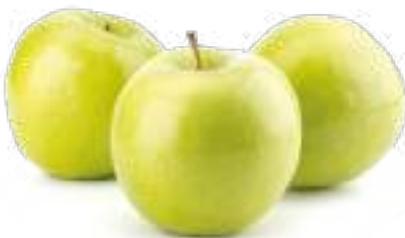
**1,59€**  
/kg

**MAÇÃ JONAGORED**  
Categoria: II  
Calibre: 70/75



**1,69€**  
/kg

**MAÇÃ GOLDEN**  
Categoria: II  
Calibre: 70/75



**1,99€**  
/kg

**MAÇÃ REINETA**  
Categoria: II  
Calibre: 80/85



**1,99€**  
/kg

**PÊRA ROCHA**  
Categoria: II  
Calibre: 60/65



**2,19€**  
/kg

**ROMÃ**  
Categoria: II



**2,49€**  
/kg

**MANGA MATURADA**  
Categoria: II



**3,89€**  
/kg

**MAMÃO "AVIÃO"**  
Categoria: II



**2,99€**  
/Unid.

**DIÓSPIRO MOLE**  
Categoria: II  
Emb.: 750 g  
3,99€/kg



**1,99€**  
/Unid.

**MIRTILLO**  
Categoria: II  
Emb.: 125 g - 15,92€/kg



# FRESCOS AO MELHOR PREÇO



**1,69€**  
/kg

**BATATA DOCE**  
Categoria: II



**1,49€**  
/kg

**CURGETE**  
Categoria: II



**3,49€**  
/kg

**FEIJÃO-VERDE**  
Categoria: II



**1,55€**  
/kg

**TOMATE ALONGADO**  
Categoria: II



**1,89€**  
/kg

**COUVE-FLOR**  
Categoria: II



**3,99€**  
/kg

**COGUMELO BRANCO**  
Categoria: II



**3,99€**  
/Unid.

**BATATA**  
Branca, Roxa  
Categoria: II  
Emb.: 5 kg - 0,80€/kg



**1,39€**  
/Unid.

**CEBOLA**  
Roxa, Doce,  
Amarela  
Emb.: 500 g  
2,78€/kg



**1,85€**  
/Unid.

**LEGUMES CORTADOS**  
PorSi  
Brócolos e Couve-Flor,  
Brócolos, Couve-Flor  
500 g - 3,70€/kg



**1,49€**  
/kg

**BETERRABA S/ RAMA**  
Programa  
Origens  
Categoria: II  
Origem: Portugal



**0,89€**  
/Unid.

**CENOURA**  
Programa  
Origens  
Categoria: II  
Emb.: 1 kg  
Origem: Portugal



**1,29€**  
/Unid.

**SALADA**  
PorSi  
Programa Origens  
Premium  
175 g - 7,37€/kg;  
Aromática  
150 g - 8,60€/kg;  
Toscana  
250 g - 5,16€/kg;  
**1,09€/Unid.**  
Gourmet  
175 g - 6,23€/kg



# TALHO

**4,89€\***  
/kg

**PORCO**  
Entremeada  
s/ Entrecosto

DE 8 A 10 DE DEZEMBRO  
E CLIENTES C/ CARTÃO<sup>1</sup> ACUMULAM +20%  
**0,98€/kg**

Preço válido a partir de 1 kg

**6,59€\***  
/kg

**PORCO**  
Tira de Entrecosto

DE 8 A 10 DE DEZEMBRO  
E CLIENTES C/ CARTÃO<sup>1</sup> ACUMULAM +20%  
**1,32€/kg**

Preço válido a partir de 1 kg

**3,99€**  
/kg

**PORCO**  
Orelha

DE 8 A 10 DE DEZEMBRO  
E CLIENTES C/ CARTÃO<sup>1</sup> ACUMULAM +20%  
**0,80€/kg**

Preço válido a partir de 1 kg

**10,79€\***  
/kg

**NOVILHO**  
Carne p/ Cozer  
c/ Osso

Preço válido a partir de 800 g

**14,79€\***  
/kg

**NOVILHO**  
Bife da Perna  
(Pojadouro e Rabadilha)

Preço válido a partir de 800 g

**15,49€\***  
/kg

**BOVINO ANGUS**  
Maminha  
Origem: América do Sul

Preço válido a partir de 800 g

**16,49€\***  
/kg

**VITELA BRANCA**  
Bife da Alcatra

Preço válido a partir de 800 g

**6,79€**  
/kg

**PERU**  
Espetada

PROGRAMA Origens<sup>®</sup> Portugal

Apoiar a Produção Nacional, é apoiar Portugal/

**1,09€**  
/Unid.

**CODORNIZ**  
PorSi  
Programa Origens  
Origem: Portugal

**5,39€**  
/kg

**SALSICHA FRESCA**  
Porco

DE 8 A 10 DE DEZEMBRO  
E CLIENTES C/ CARTÃO<sup>1</sup> ACUMULAM +20%  
**1,08€/kg**

# Leve ao forno um serão inesquecível

Aproveite a vasta oferta de carnes tenras e suculentas que temos a oferecer. Com temperos simples e a temperatura certa, transforma um prato saboroso num momento memorável.

**12,79€\***  
/kg

**NOVILHO**  
Carne p/ Assar

Preço válido a partir de 800 g

**3,69€\***  
/kg

**PORCO**  
Pá York c/ Couro

Preço válido a partir de 1 kg

DE 8 A 10 DE DEZEMBRO  
E CLIENTES C/ CARTÃO<sup>1</sup> ACUMULAM +20%

**0,74€/kg**

**4,99€**  
/kg

**PERU**  
Perna c/ Osso

**3,99€\***  
/kg

**PORCO**  
Lombo

Preço válido a partir de 1 kg

DE 8 A 10 DE DEZEMBRO  
E CLIENTES C/ CARTÃO<sup>1</sup> ACUMULAM +20%

**0,80€/kg**





**6,49€**  
/kg

**FRANGO**  
Bife



Preço válido  
a partir de  
**1 kg**

**5,49€**  
/kg

**SALSICHA FRESCA**  
DE AVES



**3,48€**  
/kg

**FRANGO ABERTO**  
P/ CHURRASCO  
PorSi



**4,79€**  
/Unid.

**HAMBÚRGUER**

PorSi  
Novilho  
Emb.: 400 g - 11,98€/kg



**7,98€**  
/kg

**PORCO**

PorSi  
Finíssimos  
Entremeadas,  
Preguiño, Bifinhos Lombo

DE 8 A 10  
DE DEZEMBRO  
E CLIENTES  
C/ CARTÃO<sup>1</sup>  
ACUMULAM +20%

**1,60€/kg**



**4,99€**  
/Unid.

**PANADO DE FRANGO**  
Fileni  
Emb.: 440 g - 11,34€/kg



**NOVIDADE**

**4,99€**  
/Unid.

**NUGGETS**  
DE FRANGO  
Fileni  
Emb.: 430 g - 11,60€/kg



**NOVIDADE**

**5,99€**  
/Unid.

**CORDON BLEU**  
DE FRANGO  
Fileni  
Emb.: 500 g - 11,98€/kg



**NOVIDADE**

**7,69€**  
/Unid.

**VITELA**  
Jean Rozé  
Guisada c/ Natas  
400 g - 19,23€/kg



Apoiar a Produção Nacional, é apoiar Portugal

**4,49€**  
/kg

**FRANGO DO CAMPO**  
LUSITANO  
PorSi Select  
Programa Origens  
Inteiro c/ Miúdos  
Origem: Portugal



**4,28€**  
/kg

**PERU**  
PorSi  
Programa  
Origens  
Costeleta  
Embalada  
Criado em Portugal



**7,99€**  
/Unid.

**BOVINO**  
Jean Rozé  
Bochechas  
c/ Molho  
Carbonnade  
400 g - 19,98€/kg



# PEIXARIA



**7,99€**  
/kg

**PEIXE-ESPADAS-PRETO**  
Inteiro  
Fresco



**6,99€**  
/kg

**PARGO-MULATO**  
Fresco



**11,99€**  
/kg

**TAMBORIL**  
Inteiro  
Fresco



**7,49€**  
/kg

**DOURADA DE VIVEIRO**  
de 200 a 600 g  
Fresca



**4,99€**  
/kg

**SAFIO, RAIA**  
Inteiros  
Frescos



**3,49€**  
/kg

**CARAPAU MÉDIO**  
Fresco



**10,99€**  
/kg

**PERCA-DO-NILO**  
À Posta  
Fresca



**3,29€**  
/Unid.

**SALMÃO**  
Porção  
150 g - 21,93€/kg  
Fresco



**8,99€**  
/kg

**AMÊJOA-BRANCA**  
Fresca



**10,99€**  
/Unid.

**CAMARÃO COZIDO 30/50**  
Emb.: 1kg



**7,99€**  
/Unid.

**CAMARÃO COZIDO 20/30**  
PorSi  
Emb.: 500 g - 15,98€/kg



Apoiar a Produção Nacional, é apoiar Portugal

**8,99€**  
/kg

**ROBALO DE VIVEIRO**  
Programa Origens  
de 300 a 600 g  
Fresco  
Origem: Portugal



A sua qualidade superior provém da sua alimentação baseada em camarão, berbigão, algas e em toda a riqueza natural da água das marés da nossa costa.



# ESPECIAL CONGELADOS

## DEPRESSA E BEM

A nossa seleção de congelados tem cada vez mais variedade para que possa, em pouco tempo, saborear bons pratos ou acompanhamentos, de uma forma simples, descomplicada e acima de tudo com toda a riqueza nutricional que deve incluir na sua dieta diária.

**49,99€**  
/kg

CAMARÃO TIGRE  
SELVAGEM  
DO SENEGAL 1/5  
Congelado



**8,19€**  
/kg

MARUCA  
de 1 a 2 kg  
Congelada



**11,49€**  
/kg

LOMBO DE TAMBORIL  
PorSi  
Higienizado  
Congelado



**4,99€**  
/kg

POTA  
Inteira  
Congelada



**12,99€**  
/kg

PEIXE-ESPADA-  
-BRANCO  
PorSi  
Posta  
Higienizada  
Congelada



**4,99€**  
/kg

PESCADA-DA-  
-ARGENTINA MÉDIA  
+ de 500 g  
Congelada



**5,99€**  
/kg

PESCADA-DO-CABO  
de 800 g a 1,2 kg  
Congelada



**5,69€**  
/kg

SOLHA MÉDIA  
Congelada



**12,99€**  
/kg

MARISCADA  
SUPREMA  
Congelada  
Emb.: ± 1,300 kg



**5,99€**  
/kg

RED-FISH GRANDE  
+ de 700 g  
Congelado



**8,48€**  
/kg

FILETES DE PESCADA  
PorSi  
Higienizados  
Congelados



**1,99€**  
/kg

AMÊIJOA-  
-VIETNAMITA  
BRANCA  
Congelada



AQUI  
POUPA DESDE  
**24%\*\***  
POR EXEMPLO: 19,99€\*\*  
**13,49€** /Unid.

NO BACALHAU  
CURA DE 9 MESES  
**RIBERALVES**



AQUI  
POUPA ATÉ  
**32%\*\***  
POR EXEMPLO: 24,89€\*\*  
**16,79€** /Unid.

NO BACALHAU  
CURA DE 4 MESES  
**RIBERALVES**



LOMBOS DE  
BACALHAU  
Riberalves  
4 Meses de Cura  
550 g - 30,53€/kg

AQUI POUPA  
**31%\*\***  
**11,99€** /Unid.

POSTAS  
DE BACALHAU  
Riberalves  
1kg



AQUI POUPA  
**30%\*\***  
**6,59€** /Unid.

CARAS  
DE BACALHAU  
Riberalves  
1kg



**7,15€** /Unid.

LOMBOS  
DE SALMÃO  
PorSi  
300 g - 23,83€/kg



PROMOÇÃO  
DE 4 A 10  
DE DEZEMBRO

POUPE ATÉ  
**12%\*\***  
POR EXEMPLO: 3,99€\*\*  
**3,49€** /Unid.

FILETES  
DE RED-FISH  
PorSi Select  
Emb.: 300 g  
11,63€/kg

NA GAMA DE FILETES  
DE PEIXE DE 300 G  
PorSi Select



PROMOÇÃO  
DE 4 A 10  
DE DEZEMBRO

POUPE  
**16%\*\***  
**4,99€** /Unid.

TENTÁCULOS  
DE POTA  
PorSi  
800 g - 6,24€/kg



**4,99€** /Unid.

POSTINHAS  
DE BACALHAU  
800 g - 6,24€/kg



**12,99€** /Unid.

BACALHAU À POSTA  
ASA BRANCA  
PorSi  
800 g - 16,24€/kg



**3,89€** /Unid.

PREPARADO  
P/ ARROZ  
DE MARISCO  
Brasmar  
450 g - 8,64€/kg



\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.

BACALHAU

# Riberalves®

HÁ 40 ANOS  
DA NOSSA FAMÍLIA  
PARA A SUA

Intermarché



# ESPECIAL CONGELADOS

**PESCANOVA®**

O bom, sai bem!

AQUI  
POUPA DESDE  
**10<sup>\*\*</sup>%**

NUMA SELEÇÃO DE  
FILETES PANADOS  
**PESCANOVA**<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 6,29€<sup>\*\*</sup>  
**4,99€** /Unid.

4 FILETES DE  
PESCADA  
PANADA

Pescanova

Limão

400 g

12,48€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**21<sup>\*\*</sup>%**

POR EXEMPLO: 9,99€<sup>\*\*</sup>  
**7,89€** /Unid.

NAS BARRINHAS  
**PESCANOVA**

BARRINHAS DE PESCADA  
PANADA

Pescanova

s/ Glúten

1,2 kg

6,58€/kg



Descubra esta  
e outras receitas  
em [pescanova.pt](http://pescanova.pt)

AQUI  
POUPA DESDE  
**22<sup>\*\*</sup>%**

POR EXEMPLO: 12,60€<sup>\*\*</sup>  
**9,39€** /Unid.

NO CAMARÃO  
C/ CASCA  
**PESCANOVA**

FORMATO  
POUPANÇA

BARRINHAS

PESCANOVA

ESCOLHA FRANCIA

1,2

GRANDE

Camarão  
Vannamei

800 g - 11,74€/kg



## REFEIÇÕES RÁPIDAS, PRÁTICAS E DELICIOSAS

13,49€<sup>\*\*</sup>

/Unid.

**7€**  
**7,99** /Unid.

AQUI POUPA  
**40<sup>\*\*</sup>%**

/Unid.

**4,99** /Unid.

8 HAMBURGERS  
S/ GLÚTEN

Capitão Iglo

Vaca

640 g - 12,48€/kg;

Frango

480 g - 16,65€/kg

Glúten

# ACOMPANHAMENTOS PERFEITOS

**1,85€**  
/Unid.

BATATA  
PRÉ-FRITA  
PorSi  
Clássicas  
1kg



**1,69€**  
/Unid.

BRÓCOLOS  
PorSi  
1kg



**2,34€\*\***  
/Unid.  
**AQUI POUPA**  
**40%**  
**1,39€**  
/Unid.

ERVILHAS  
DO RIBATEJO  
Bonduelle  
400 g - 3,48€/kg

**40%**



**1,99€**  
/Unid.

CHURROS  
PorSi  
500 g - 3,98€/kg



**3,49€**  
/Unid.

PETIT GATEAU  
PorSi  
Chocolate, Morango,  
Chocolate Negro  
4 x 80 g - 10,91€/kg



**AQUI POUPA DESDE**  
**25%**

POR EXEMPLO: **5,79€\*\***  
**4,29€**  
/Unid.

SALTEADO  
DO CAMPO  
Bonduelle  
750 g - 5,72€/kg

NOS SALTEADOS  
BONDUELLE



**7,99€**  
/Unid.

PorSi  
BOLO  
BRIGADEIRO  
650 g - 12,29€/kg;  
**8,99€/Unid.**  
CHEESECAKE  
MARACUJÁ  
650 g - 13,83€/kg



**AQUI POUPA**  
**40%**

POR EXEMPLO: **6,99€\*\***  
**4,19€**  
/Unid.

NOS GELADOS BOMBOM,  
BOMBONIERA E AFTER DINNER  
MAGNUM

GELADO  
AFTER DINNER  
Magnum  
Classic  
8 x 35 ml - 14,96€/L

**3,99€\*\***  
/Unid.  
**AQUI POUPA**  
**35%**  
**2,59€**  
/Unid.

GELADO  
Viennetta  
Baunilha, Chocolate,  
Caramelo Salgado  
650 ml - 3,98€/L



**4,99€\*\***  
/Unid.  
**AQUI POUPA**  
**40%**  
**2,99€**  
/Unid.

GELADO  
Carte D'or  
Baunilha  
1300 ml - 2,30€/L



**9,99€\*\***  
/Unid.  
**AQUI POUPA**  
**40%**  
**5€**  
/Unid.

GELADO  
Carte D'or  
Romântica  
1000 ml



**AQUI POUPA DESDE**  
**40%**  
POR EXEMPLO: **5,99€\*\***  
**3,59€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE  
GELADOS DE 825 ML  
CARTE D'OR<sup>(2)</sup>



\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.



**0,79€\***  
/Unid.

**BAGUETE**  
400 g - 1,98€/kg



**1,89€\***  
/Unid.

**PÃO DE CENTEIO  
MISTURA DE CEREAIS**  
700 g - 2,70€/kg



**1,09€\***  
/Unid.

**CACETE  
P/ RABANADAS**  
400 g - 2,73€/kg



## Bolo de Natal é coisa Séria

A Galette de rois com maçã, com massa folhada dourada e um recheio saboroso, é um doce tradicional francês para fazer brilhar a sua mesa de Natal.

**4,49€\***  
/Unid.

**GALETTE DE ROIS  
C/ MAÇÃ**  
390 g - 11,51€/kg

**1,09€\***  
/Unid.

**BROA DE MILHO**  
Amarelo Alongado  
400 g - 2,73€/kg;  
Doce  
450 g - 2,42€/kg



**8,49€\***  
/Unid.

**BOLO-RAINHA  
PREMIUM**  
800 g - 10,61€/kg

**8,99€\***  
/Unid.

**BOLO REI  
DE CHILA**  
1kg



# LEVE MAIS PAGUE MENOS

QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

**LEVE 6 PAGUE 5<sup>a)</sup>**

**0,27€\***

FICA A **0,23€\*/Unid.**

BOLA RÚSTICA

85 g - 3,18€/kg



**LEVE 6 PAGUE 4<sup>a)</sup>**

**0,79€\***

FICA A **0,53€\*/Unid.**

PASTEL DE NATA  
PREMIUM

70 g - 11,29€/kg



**LEVE 4 PAGUE 3<sup>a)</sup>**

**0,49€\***

FICA A **0,37€\*/Unid.**

PÃO DE LEITE  
COMPRIDO

70 g - 7,00€/kg



**LEVE 6 PAGUE 5<sup>a)</sup>**

**0,29€\***

FICA A **0,25€\*/Unid.**

CARCAÇA FORNO  
DE PEDRA

60 g - 4,83€/kg



**LEVE 4 PAGUE 3<sup>a)</sup>**

**0,45€\***

FICA A **0,34€\*/Unid.**

CROISSANT  
DE MANTEIGA

50 g - 9,00€/kg



**LEVE 3 PAGUE 2<sup>a)</sup>**

**1,29€\***

FICA A **0,86€\*/Unid.**

FOLHADO  
MAXI MISTO  
Queijo/Fiambre,  
Frango e Cogumelos  
125 g - 10,32€/kg



**LEVE 6 PAGUE 5<sup>a)</sup>**

**0,79€\***

FICA A **0,66€\*/Unid.**

SALGADOS  
Croquetes de Carne,  
Coxinhas de Frango



# OS NOSSOS PRODUTOS EXCLUSIVOS



OS NOSSOS  
Exclusivos  
DAQUI

**2,99€**  
/Unid.

**TAPAS DE PRESUNTO  
SERRANO**  
Itinéraire  
des Saveurs  
2 x 75 g - 19,93€/kg

**1,79€**  
/Unid.

**FIAMBRE PARIS**  
Monique Ranou  
4 Fatiadas  
120 g - 14,92€/kg

**5,99€**  
/Unid.

**SAUCISSON SEC  
LE TENDRICHON**  
Monique Ranou  
250 g - 23,96€/kg

**1,66€**  
/Unid.

**Bouton d'Or  
CAJUS  
TORRADOS  
SALGADOS**  
125 g - 13,28€/kg;  
**1,98€/Unid.**  
**AMENDOINS  
TORRADOS**  
500 g - 3,96€/kg;  
**2,07€/Unid.**  
**PISTACHOS  
TORRADOS**  
150 g - 13,80€/kg

**2,69€**  
/Unid.

**QUEIJO FLEUR  
D'ANGE**  
Pâturages  
200 g - 13,45€/kg

**PROMOÇÃO**  
DE 4 A 10  
DE DEZEMBRO  
**2,99€**  
~~3,19€~~  
/Unid.

**QUEIJO LE BLEU**  
Pâturages  
250 g - 11,96€/kg

**3,99€**  
/Unid.

**GALETTES PETITS**  
Saint Eloi  
Legumes  
525 g - 7,60€/kg

**1,87€**  
/Unid.

**APERITIVOS  
SALGADOS**  
Bouton d'Or  
Cajus s/ Sal  
125 g - 14,96€/kg;  
**2,10€/Unid.**  
Mistura Salgada  
150 g - 14,00€/kg;  
**2,25€/Unid.**  
Nozes Pecan Salgadas  
100 g - 22,50€/kg

**3,39€**  
/Unid.

**QUEIJO FRÈRE  
AUGUSTIN**  
Pâturages  
340 g - 9,97€/kg

**3,99€**  
/Unid.

**RAVIOLI**  
Fiorini  
800 g - 4,99€/kg

**1,89€**  
/Unid.

**MOSTARDA  
DIJON**  
Bouton d'Or  
Frasco  
370 g - 5,11€/kg

**PROMOÇÃO**  
DE 4 A 10  
DE DEZEMBRO

**4,99€\***  
/Unid.

**POUPE  
20%**

**3,99**  
/Unid.

**EXPERT CLUB**  
Vinho Sud Oest  
Bergerac  
Branco  
0,75 L - 5,32€/L

**PROMOÇÃO**  
DE 4 A 10  
DE DEZEMBRO

**4,99€\***  
/Unid.

**POUPE  
20%**

**3,99**  
/Unid.

**EXPERT CLUB**  
Vinho Côtes  
du Rhône  
Villages  
Tinto  
0,75 L - 5,32€/L

**2,50€ /250g**

**QUINTA-FEIRA**

**9,99€/kg\*\* | LASANHA DE CARNE**

**2,50€ /250g**

**SEXTA-FEIRA**

**9,99€/kg\*\* | EMPADÃO DE CARNE**

**2,75€ /250g**

**DOMINGO**

**10,99€/kg\*\* | BACALHAU C/ ESPINAFRES**

**2,50€ /250g**

**TERÇA-FEIRA**

**9,99€/kg\*\* | FEIJOADA**

## PRONTINHOS A LEVAR

*Ganhe tempo para si  
com as nossas  
deliciosas sugestões!*

**2,75€ /250g**

**SÁBADO**

**10,99€/kg\*\* | ARROZ DE PEIXE**

**2,75€ /250g**

**SEGUNDA-FEIRA**

**10,99€/kg\*\* | BACALHAU C/ NATAS**

**0,75€ /250g**

**QUARTA-FEIRA**

**1,49€ /Unid.**

**QUICHE**  
Frango, Fiambre e  
Queijo, Espinafres  
135 g - 11,04€/kg

**2,99/kg\*\* | SOPA DE NABIÇA**

TAKE-AWAY

TAKE-AWAY

TAKE-AWAY

# CHARCUTARIA

# TAKE-AWAY

**3,49€**  
/Unid.

**ROSCA**  
PorSi  
Presunto  
Serrano/Queijo  
420 g - 8,31€/kg;  
**3,69€/unid.**  
Mediterranea  
420 g - 8,79€/kg  
Refrigerada



AQUI  
POUPA DESDE  
**20%**

POR EXEMPLO: **2,39€\*\***  
**1,89€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
**PASTA DO DIA<sup>(2)</sup>**

**FOLHAS DE MASSA FRESCA P/ LASANHA**  
Pasta do Dia  
Refrigerada  
250 g - 7,56€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

~~4,99€\*~~  
/Unid.

**4€**  
/Unid.  
**4,49**  
/Unid.

POUPE  
**10%**

**PERNIL DE PORCO**  
PorSi  
Refrigerado  
600 g - 7,48€/kg



~~8,99€\*~~  
/Unid.

**7€**  
/Unid.  
**7,99**  
/Unid.

POUPE  
**11%**

**TIRA DE ENTRECOSTO**  
PorSi  
Refrigerada  
600 g - 13,32€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**20%**

POR EXEMPLO: **2,39€\*\***  
**1,89€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
**PASTA DO DIA<sup>(2)</sup>**

**FOLHAS DE MASSA FRESCA P/ LASANHA**  
Pasta do Dia  
Refrigerada  
250 g - 7,56€/kg

**3,99€\*\***  
/Unid.  
**2€**  
/Unid.  
**2,99**  
/Unid.

AQUI POUPA  
**25%**

**LASANHA**  
Rana  
Ricotta/Espinafres, À Bolonhesa  
350 g - 8,54€/kg



**2,99€**  
/Unid.

**CHEESEBURGER**  
Monique Ranou  
145 g - 20,62€/kg;  
c/ Bacon  
195 g - 15,33€/kg



**5,29€**  
/Unid.

**CHOURIÇO CORRENTE**  
PorSi  
1kg



**2,69€**  
/Unid.

**LOMBO ASSADO**  
PorSi  
Fatiado  
150 g - 17,93€/kg



**1,94€**  
/Unid.

**CACHAÇO CURADO**  
PorSi  
Fatiado  
100 g - 19,40€/kg



**0,99€**  
/Unid.

**MINI CUBOS CHOURIÇO**  
PorSi  
2 x 50 g - 9,90€/kg



PROMOÇÃO DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

~~2,20€\*~~  
/Unid.

**1€**  
/Unid.  
**1,89**  
/Unid.

POUPE  
**14%**

**TIRAS DE BACON FUMADO**  
PorSi  
200 g - 9,45€/kg



**8,59€**  
/kg

FIAMBRE DA PÁ  
Salsicharia  
Limiana



Embalado em 200  
loja a partir de g

**14,99€**  
/kg

FIAMBRE SUPERIOR  
Le Torchonay



**PRODUTO  
DO MÊS  
PREÇO**  
DE 4 A 31  
DE DEZEMBRO

**16,29€**  
/kg

PEITO DE PERU,  
PEITO DE FRANGO  
FORNO A LENHA  
Primor



Embalado em 200  
loja a partir de g

**14,99€**  
/kg

RILLETTES DU MANS



**23,99€**  
/kg

PRESUNTO  
Elpozo  
Serrano/Bodega



Embalado em 200  
loja a partir de g

**2,29€**  
/Unid.  
**DESDE**

NO PRESUNTO  
FATIADO EMBALADO  
DAMATTA

PRESUNTO  
Damatta  
Fumeiro d'Aldeia  
Fatiadas  
70 g - 32,71€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**20%**

NOS FATIADOS DE 70 G E 75 G  
ELPOZO

POR EXEMPLO: 2,49€/Unid.

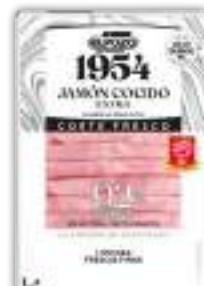
**1,99€**  
/Unid.

SALSICHÃO  
EXTRA  
Elpozo  
Fatiadas  
70 g - 28,43€/kg



**2,49€**  
/Unid.

FIAMBRE  
Elpozo  
Perna Extra Duroc,  
Peito de Peru  
120 g - 20,75€/kg;  
**2,69€/Unid.**  
Peru  
Trufas & Boletus  
120 g - 22,42€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**13%**

NUMA SELEÇÃO DE BACONS  
PRIMOR<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 2,99€/Unid.

**2,59€**  
/Unid.

BACON  
TIPO INGLÊS  
Primor  
Fatiado  
150 g - 17,27€/kg



**1,99€**  
/Unid.

Salsicharia  
Limiana  
CHOURICA  
SERRANA  
200 g - 9,95€/kg;  
**1,59€/unid.**  
MORCELA,  
FARINHEIRA  
200 g - 7,95€/kg



**AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**

POUPE ATÉ  
**11%**

NA GAMA CULINÁRIA  
TERRAS DO  
DEMO

POR EXEMPLO: 1,79€/Unid.  
**1,59€**  
/Unid.

CHOURICO  
Terras do Demo  
Cubos | 2 x 75 g - 10,60€/kg



POUPE  
**10%**

POR EXEMPLO: 5,88€/Unid.  
**5,09€**  
/Unid.

NA MARCA  
LARNAUDIE

TERRINE  
Larnaudie  
Campestra  
Trufas Negras  
90 g  
56,56€/kg



\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.

**Intermarché**

# QUEIROS



**9,79€**  
/Unid.

## QUEIJO MÉDIO SEIA

Lagos  
Ovelha: Amanteigado,  
Meio-Gordo, s/ Lactose;  
Curado: Cabra,  
Ovelha/Cabra;  
**8,99€/unid.**  
Ovelha: Barrado



**PRODUTO  
DO MÊS**  
**PREÇO**  
DE 4 A 31  
DE DEZEMBRO

**8,49€**  
/kg

**QUEIJO FLAMENGO  
BARRA**  
Mimosa



Embalado em 250  
loja a partir de 250  
g

**15,99€**  
/kg

**QUEIJO BRIE 60%**



Embalado em 200  
loja a partir de 200  
g

**8,99€**  
/kg

**QUEIJO CURADO**

**DE VACA**  
Alavão  
Simples, c/ Pimentão



Embalado em loja

**0,54€**  
/Unid.

## QUEIJO FRESCO

PorSi  
Meio-Gordo, Magro



AQUI  
POUPA DESDE  
**12%**

POR  
EXEMPLO:  
**7,29€\***  
/Unid.  
**6,29€**  
/Unid.

**QUEIJO  
CURADO**  
Paiva  
Amanteigado  
Pequeno

NUMA SELEÇÃO DE  
QUEIJOS LIVRE SERVIÇO  
**PAIVA<sup>(2)</sup>**



**4,19€\***  
/Unid.

AQUI POUPA  
**16%**

**3,49**  
/Unid.

## QUEIJO

**FLAMENGO**  
Terra Nostra  
Quartos  
350 g - 9,97€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**14%**

NOS QUEIJOS FATIAS  
DE 2 X 200 G  
**LIMIANO**

POR  
EXEMPLO:  
**4,99€\***  
/Unid.

**4,29€**  
/Unid.

## QUEIJO FLAMENGO

Limiano  
Original  
Fatias  
2 x 200 g - 10,73€/kg



**4,49€\***  
/Unid.

AQUI POUPA  
**15%**

**3€**  
/Unid.

**QUEIJO**  
A Vaca Que Ri  
Original, Light  
24 Porções  
375 g - 10,11€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**16%**

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS  
**PALHAIS<sup>(2)</sup>**

POR  
EXEMPLO:  
**4,89€\***  
/Unid.

**4,09€**  
/Unid.

**QUEIJO DE CABRA**  
Palhais  
Original  
2 x 100 g - 20,45€/kg



**1,89€**  
/Unid.

**QUEIJO FLAMENGO**  
PorSi  
Fatiado  
PorSi VivaBem  
Light  
200 g - 9,45€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**19%**

NOS QUEIJOS  
**CAMPAINHA**

POR  
EXEMPLO:  
**1,98€\***  
/Unid.

**1,59€**  
/Unid.

**QUEIJO GOUDA**  
Campainha  
Fatias  
150 g - 10,60€/kg



# LATICÍNIOS

**0,87€**  
/Unid.

**LEITE UHT**  
Gresso  
Meio-Gordo,  
Magro  
1L



**1,09€**  
/Unid.

**LEITE 0% LACTOSE**  
Gresso  
Meio-Gordo,  
Magro  
1L



AQUI  
POUPA DESDE  
**10%**

NOS LEITES DE  
PASTAGEM UHT  
**MILHAFRE**

POR EXEMPLO: 0,99€\*  
**0,89€**  
/Unid.

**LEITE DE  
PASTAGEM  
UHT**  
Milhafre  
Meio-Gordo  
1L



AQUI  
POUPA DESDE  
**12%**

POR EXEMPLO: 1,14€\*  
**1,00€**  
/Unid.

**LEITE ESPECIAL  
CÁLCIO +  
VITAMINA D**  
Mimos  
Meio-Gordo  
1L

NOS LEITES  
ESPECIAL CÁLCIO  
+ VITAMINA D  
**MIMOSA**



**3,52€\***  
/Pack

AQUI POUPA  
**15%**

**2,96€**  
/Pack

**LEITE  
c/ CHOCOLATE**  
Agros  
Pack: 8 x 200 ml  
1,85€/L



**13,29€**  
/Pack

**LEITE c/ CHOCOLATE**  
Ucal  
Pack: 3 x 6 x 250 ml  
2,95€/L



AQUI  
POUPA DESDE  
**14%**

POR EXEMPLO: 2,29€\*  
**1,95€**  
/Pack

NO GALÃO  
**UCAL**

**GALÃO**  
Ucal  
Cálcio  
Pack: 3 x 200 ml  
3,25€/L



AQUI  
POUPA DESDE  
**10%**

POR EXEMPLO: 3,30€\*  
**2,97€**  
/Pack

NOS LEITE PROTEÍNA  
**MIMOSA**

**LEITE PROTEÍNA**  
Mimos  
c/ Cacau  
Pack: 3 x 250 ml - 3,96€/L



**0,79€**  
/Unid.  
DESDE

**NAS BEBIDAS  
DE SOJA DE 1L**  
**PorSi  
VivaBem/  
Pâturages**

**BEBIDA DE SOJA**  
PorSi VivaBem  
Original;  
Pâturages/  
PorSi VivaBem  
0% Açúcar  
1L



**0,89€**  
/Unid.

**NATA UHT**

Agros  
200 ml - 4,45€/L;  
500 ml - **2,09€**/Unid.  
4,18€/L



AQUI  
POUPA ATÉ  
**11%**

POR EXEMPLO: 2,25€\*  
**1,99€**  
/Unid.

NOS MOLHOS BÉCHAMEL  
DE 500 ML  
**PARMALAT**

**MOLHO  
BÉCHAMEL**  
Parmalat  
Clássico  
500 ml - 3,98€/L



**2,69€**  
/Unid.

**NATA UHT**  
Pâturages  
Ligeira  
2 x 250 ml  
5,38€/L



# LATICÍNIOS



AQUI  
POUPA DESDE  
**10<sup>\*\*</sup>%**  
POR EXEMPLO: 2,44€<sup>\*\*</sup>  
**2,19€** /Unid.

## NAS MANTEIGAS MIMOSA

MANTEIGA C/ SAL  
Mimosa  
250 g - 8,76€/kg



AQUI  
POUPA ATÉ  
**39%**  
POR EXEMPLO: 5,89€<sup>\*\*</sup>  
**3,56€** /Unid.

## NA MARCA BECEL

CREME VEGETAL  
P/ BARRAR  
Becel  
Sabor a Manteiga  
450 g - 7,91€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**15%**  
POR EXEMPLO: 2,99€<sup>\*\*</sup>  
**2,54€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
FORMATOS ORIGINAIS  
PLANTA  
e PRO-ACTIV<sup>(2)</sup>

CREME VEGETAL  
Planta  
Original  
400 g - 6,35€/kg



**0,75€**  
/Unid.

CREME VEGETAL  
P/ CULINÁRIA  
PorSi  
250 g - 3,00€/kg



**1,65€**  
/Unid.

IOGURTE TIPO GREGO  
PorSi  
Vários Sabores  
4 x 125 g - 3,30€/kg  
Stracciatella - **1,79€**/Unid.  
4 x 125 g - 3,58€/kg



**4,69€**  
/Unid.

IOGURTE C/ PEDAÇOS  
DE FRUTA  
Pâturages  
Frutos Variados  
16 x 125 g - 2,35€/kg



**1,35€**  
/Unid.

MATÉRIA GORDA  
BAIXO  
TEOR

IOGURTE LÍQUIDO  
Pâturages  
Caramelo  
4 x 160 g - 2,11€/kg;  
**1,59€**/Unid.  
Damasco  
s/ Lactose  
4 x 160 g - 2,48€/kg

Pâturages



AQUI  
POUPA DESDE  
**27%**  
POR EXEMPLO: 2,74€<sup>\*\*</sup>  
**1,99€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES  
AROMAS S/ LACTOSE  
MIMOSA<sup>(2)</sup>

IOURTE  
S/ LACTOSE  
Mimosa  
Multifrutas  
4 x 120 g - 4,15€/kg



## AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

**1,59€\***  
/Unid.

**1€**  
/Unid.

POUPE  
**12%**

KÉFIR SÓLIDO  
Margui  
Natural  
500 g - 2,78€/kg



POUPE  
**11%**  
POR EXEMPLO: 0,75€<sup>\*\*</sup>  
**0,70€** /Unid.

NOS KÉFIR 0%  
DE 250 G  
MARGUI

KÉFIR  
LÍQUIDO 0%  
Margui  
Natural  
250 g - 2,80€/kg



1,99€  
/Unid.

IOGURTE ACTIVIA  
LÍQUIDO  
Danone  
Triplo Zero  
Vários Sabores  
4 x 155 g - 3,21€/kg

1,99€  
/Unid.

IOGURTE ACTIVIA  
LÍQUIDO  
Danone  
Vários Sabores  
4 x 155 g - 3,21€/kg

1,69€  
/Unid.

ACTIVIA KÉFIR  
Danone  
Aroma:  
Morango, Mirtilo,  
Manga, Natural  
280 g - 6,04€/kg;  
**1,79€/unid.** - Aveia  
320 g - 5,59€/kg;  
**2,59€/unid.**  
Morango/Framboesa,  
Pêssego/Manga  
380 g - 6,82€/kg

4,99€  
/Unid.

ACTIMEL  
Danone  
Morango, Kids Morango,  
Natural 0%  
12 x 100 g - **1 Grátis**  
4,16€/kg

3,19€  
/Unid.

ACTIMEL+  
Danone  
Laranja/Multifrutos,  
Amora/Mirtilo  
6 x 100 g - 5,32€/kg

2,49€  
/Unid.

IOGURTE OIKOS  
Danone  
Natural,  
Natural Açucarado  
4 x 110 g - 5,66€/kg;  
Natural - **4,19€/unid.**  
900 g - 4,66€/kg

0 DESDE  
0,79€  
/Unid.

NOS IOGURTES  
BICOMPARTIMENTADOS  
DANONE

IOGURTE  
BICOMPARTIMENTADO  
Danone  
Chocoballs  
100 g - 7,90€/kg

AQUI  
POUPA ATÉ  
**44%\*\***POR  
EXEMPLO: **3,39€/unid.**  
**1,89€  
/Unid.**NA GAMA CORPOS  
DANONE

IOGURTE LÍQUIDO  
CORPOS  
Danone  
Morango/Kiwi  
4 x 155 g - 3,05€/kg

1 DESDE  
1,99€  
/Unid.

NOS DANONINO  
DANONE

DANONINO  
Danone  
PetitDino  
Morango/Banana  
6 x 50 g - 6,63€/kg

2,29€\*\*  
**1€  
1.44**  
/Unid.AQUI POUPA  
**37%**

IOGURTE LÍQUIDO  
Mimos  
Morango,  
Frutos Tropicais,  
Banana, Ananás,  
Pêssego,  
Pinacolada  
4 x 151 ml - 2,38€/L

AQUI  
POUPA ATÉ  
**37%\*\***POR  
EXEMPLO: **3,52€/unid.**  
**2,19€  
/Unid.**NUMA SELEÇÃO DE  
IOGURTES LÍQUIDOS  
S/ LACTOSE  
YOGGI<sup>(2)</sup>

IOGURTE LÍQUIDO  
S/ LACTOSE YOGGI  
Nestlé  
Morango/Banana  
4 x 160 g - 3,42€/kg

3,49€\*\*  
**2€  
2,79**  
/Unid.AQUI POUPA  
**20%\*\***

IOGURTE  
VEGETAL  
Mimos  
Natural Açucarado,  
Manga, Ananás,  
Morango  
4 x 151 ml - 4,62€/L

AQUI POUPA  
**29%\*\***  
SOBRE REFERÊNCIA  
DE MERCADO  
POR  
EXEMPLO: **2,84€/unid.**  
**1,99€  
/Unid.**NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES  
LÍQUIDOS PROTEÍNA  
LINDAHLS<sup>(2)</sup>

IOGURTE LÍQUIDO  
PROTEÍNA PRO +  
Lindahls  
Melancia/Limão  
330 ml - 6,03€/L

AQUI  
POUPA DESDE  
**20%\*\***POR  
EXEMPLO: **2,87€/unid.**  
**2,29€  
/Unid.**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
A LEITEIRA<sup>(2)</sup>

SOBREMESA  
A Leiteira  
Flan Baunilha  
4 x 100 g - 5,73€/kg

1 DESDE  
1,37€  
/Unid.

NAS SOBREMESAS  
PATURETTE  
PATURAGES

SOBREMESA  
PATURETTE  
Pâturages  
Baunilha  
4 x 115 g - 2,98€/kg



\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.

Intermarché

**COM AS NOSSAS MARCAS,  
TEM + PROTEÍNA**

*antes e depois do treino*

**1,79€**  
/Unid.

IOGURTE PROTEICO  
Pâturages  
Morango, Natural,  
Stracciatella  
4 x 125 g - 3,58€/kg



**NOVIDADE**

**TEXTURA EXTRA CREMOSA**

**0% MATÉRIA GORDA**

**ALTO TEOR EM PROTEÍNA**

**1,89€**  
/Unid.

ESPIRAIS  
+PROTEÍNA  
PorSi VivaBem  
500 g - 3,78€/kg

**PRODUZIDO EM PORTUGAL**

**QUALIDADE SUPERIOR**

**ALTO TEOR EM PROTEÍNA  
21G POR CADA 100G**

# LEVE MAIS PAGUE MENOS

QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 2,69€<sup>a)</sup> /Unid.

**2,99€**  
/Unid.

ACTIMEL

Danone

Aroma

Morango, Tutti Frutti, Natural,  
Magro Natural, Morango 0%,  
Kits Natural s/ Açúcar  
6 x 100 g - 4,98€/kg



LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 3,59€<sup>a)</sup> /Unid.

**5,99€**  
/Unid.

GELADO MINI

Magnum

Amêndoas, 3 Chocolates, White Mix  
6 x 55 ml - 18,15€/L



LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 0,79€<sup>a)</sup> /Unid.

**1,26€**  
/Unid.

ESPARGUETE

Nacional

500 g + 10% Grátis  
2,29€/kg



LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 1,79€<sup>a)</sup> /Unid.

**3,19€**  
/Unid.

Lipton

ICE TEA

Vários Sabores;

CHÁ VERDE

Morango

2 L - 1,60€/L



LEVE 6 PAGUE 4  
FICA A 2,00€<sup>a)</sup> /Unid.

**2,99€**  
/Unid.

JP

Vinho Regional

Península de Setúbal

Tinto, Branco

0,75 L - 3,99€/L



LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 3,59€<sup>a)</sup> /Unid.

**6,14€**  
/Unid.

CHAMPO

Elvive

Color Vive,  
Dream Long,  
Total Repair 5,  
Full Resist,  
Óleo Extraordinário  
400 ml - 15,35€/L



LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 3,59€<sup>a)</sup> /Unid.

**6,09€**  
/Unid.

CONDICIONADOR

Elvive

Color Vive,  
Dream Long,  
Total Repair 5,  
Full Resist,  
Óleo Extraordinário  
300 ml - 20,30€/L



LEVE 2 OU MAIS  
POR APENAS 2,29€<sup>a)</sup> /Unid.

**3,19€**  
/Unid.

RECARGA TIRA

GORDURAS

Mistolin

545 ml - 5,85€/L





**1,89€**  
/Unid.

IOGURTE DE AROMA  
Mimosa  
Morango + Tutti Fruti + Coco;  
Morango + Ananás + Banana  
8 x 120 g - 1,97€/kg



**1,89€\*\***  
/Unid.

**1€**  
**1,59€**  
/Unid.

AQUI POUPA  
**15%**

IOGURTE C/ PEDAÇOS

Mimosa

Frutos Tropicais,  
Morango,  
Cereais e Aveia  
4 x 120 g - 3,31€/kg



**1,99€**  
/Unid.

IOGURTE MAGRO

Mimosa

Aroma: Morango/Coco,  
Morango/Kiwi/Manga  
6 x 120 g - 2,76€/kg;  
**2,49€/Unid.**

Aroma:  
Morango/Coco/  
Manga,  
Morango/Kiwi/  
Banana/Pêssego;  
Natural  
8 x 120 g - 2,59€/kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**28%**

POR EXEMPLO: **3,89€\*\***  
**2,69€**  
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES  
LÍQUIDOS DE 8 X 151 ML  
**MIMOSA<sup>(2)</sup>**

IOGURTE LÍQUIDO

Mimosa

Banana/Morango

8 x 151 ml - 2,23€/L



**3,39€**  
/Unid.

CUBOS DE TAMBORIL

Mar Ibérica

250 g - 13,56€/kg



PROMOÇÃO  
DE 4 A 10  
DE DEZEMBRO

~~5,29€\*~~

POUPE  
**15%**

**4€**  
**4,49€**  
/Unid.

FILETE DE PEIXE  
GATO RISCADO

PorSi

1kg



**2,99€**  
/Unid.

GELADO  
Cornetto  
Baunilha  
4 x 90 ml - 8,31€/L



**2,99€**  
/Unid.

GELADO  
Magnum  
Clássico  
3 x 100 ml - 9,97€/L



**18,89€**  
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS DOLCE GUSTO  
Nescafé  
Buondi, Sical, Buondi Intenso  
64 Cápsulas - 0,30€/Cápsula



**19,79€**  
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS DOLCE GUSTO  
Nescafé  
Ardenza, Intenso, Barista, Napoli  
64 Cápsulas - 0,31€/Cápsula



**23,49€**  
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS XXL  
Delta Q  
Qalidus, MythQ, Qharacter  
60 Cápsulas  
0,39€/Cápsula



**11,99€**  
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS  
Buondi  
Original, Intenso,  
Extreme, Ristretto  
36 Cápsulas  
0,33€/Cápsula  
(Cápsulas compatíveis  
com as máquinas  
de café Nespresso®\*\*\*)



**5,85€**  
/Unid.

ÓLEO ALIMENTAR  
Fula  
3 L - 1,95€/L



**4,99€**  
/Unid.

AZEITE VIRGEM  
Oliveira da Serra  
PET  
0,75 L - 6,65€/L



**5,69€**  
/Unid.

AZEITE VIRGEM  
EXTRA  
Oliveira da Serra  
Clássico  
PET  
0,75 L - 7,59€/L



**1,15€**  
/Unid.

MOSTARDA  
TOP DOWN  
PorSi  
250 g - 4,60€/kg



# DESPENSA



**4,69€**  
/Unid.

**BOLO REI**  
PorSi  
750 g - 6,25€/kg



**7,59€**  
/Unid.

**PorSi**  
**BOLO RAINHA**  
Frutos Secos;  
**BOLO REI ALAGADO**  
c/ Ananás  
750 g - 10,12€/kg



**6,99€**  
/Unid.

**PÃO DE LÔ**  
Alvorada  
Original  
600 g - 11,65€/kg;  
Chocolate  
500 g - 13,98€/kg



**5,99€**  
/Unid.

**PANETTONE**  
Alvorada  
Fruta, Chocolate  
500 g - 11,98€/kg



**AQUI POUPA DESDE 20%**  
**1,89€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE PÃO DE FORMA BIMBO<sup>(2)</sup>**

**PÃO DE FORMA FAMILIAR**  
Bimbo  
c/ Côdea  
640 g - 2,95€/kg



**1,29€**  
/Unid.

**BROA CASTELAR**  
PorSi  
250 g - 5,16€/kg



**1,89€\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 50%**  
**0,94€**  
/Unid.

**BOLACHAS FINAS**  
WAFER  
Triunfo  
c/ Chocolate de Leite, Negro  
92 g - 10,22€/kg



**AQUI POUPA DESDE 20%**  
**1,59€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS TRIUNFO<sup>(2)</sup>**

**BOLACHAS DE MANTEIGA**  
Triunfo  
168 g - 9,46€/kg



**2,89€\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 25%**  
**2,14€**  
/Unid.

**BOLACHAS ESTRELA MINI**  
Prince  
Leite, Branco  
187 g - 11,44€/kg



**AQUI POUPA DESDE 25%**  
**2,29€**  
/Unid.

**1,69€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS CHIQUILIN ARTIACH<sup>(2)</sup>**

**BOLACHAS CHIQUILIN**  
Artiach  
Ositos de Mel  
160 g - 10,56€/kg



**AQUI POUPA DESDE 11%**  
**4,39€**  
/Unid.

**2,84€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS S/ GLÚTEN GULLÓN<sup>(2)</sup>**

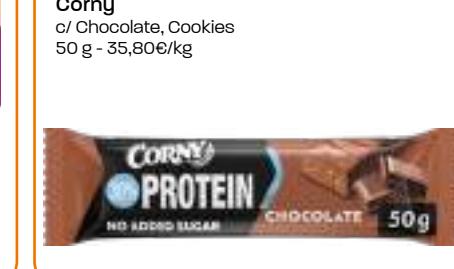
**BOLACHA MARIA**  
Gullón  
s/ Gluten  
380 g - 7,47€/kg



**1,99€\***  
/Unid.

**AQUI POUPA 10%**  
**1,79€**  
/Unid.

**BARRA DE PROTEÍNA**  
Corny  
c/ Chocolate, Cookies  
50 g - 35,80€/kg



**4,49€**  
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS  
DOLCE GUSTO NEO  
Nescafé**

Espresso, Espresso Intenso, Ristretto, Lungo, Americano, Grande, Descafeinado  
12 Cápsulas - 0,37€/Cápsula;  
Carafe  
8 Cápsulas - 0,56€/Cápsula;  
**4,19€/Unid.**

Sical, Buondi  
12 Cápsulas - 0,35€/Cápsula



**OFERTA  
UMA MÁQUINA NEO  
AO MELHOR COMPRADOR  
DO MÊS DE DEZEMBRO**  
POR LOJA EM CARTÃO INTERMARCHÉ

DOLCE GUSTO  
**neo**  
Taste the future.



\* Compre esta validade de 4 a 27 de dezembro de 2025, apenas nas lojas aderentes à este folheto. Oferta de 1 máquina de café NEO por loja só aderente com maior volume de vendas, com limite de 1 máquina por loja e 1 máquinas por cliente. Unidade de 1 pré-ajuste. Bem como 12 doses de café em cápsula. Consulte o Regulamento em [www.intermarche.pt](#) ou no balcão de atendimento.



**4,49€**  
DESENDE  
/Unid.

**NAS CÁPSULAS  
DE CAFÉ DE 16 UNID.  
COMPATÍVEIS  
C/ MÁQUINA  
PORSI**



**CAFÉ EM CÁPSULAS**

Porsi  
Extra Forte,  
Intenso  
16 Cápsulas  
0,28€/Cápsula

**1,99€**  
/Unid.

**MISTURA  
C/ CAFÉ**

Porsi  
Torrado  
250 g - 7,96€/kg



**9,99€\***  
/Unid.

**AQUI POUPA  
30%\***

**6,99€**  
/Unid.

**RICORÉ  
Nestlé**



**AQUI  
POUPA ATÉ  
30%  
POR EXEMPLO: 4,79€  
3,34€**  
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE  
CAFÉS TORRADOS  
SICAL<sup>(2)</sup>**



**AQUI  
POUPA ATÉ  
33%  
POR EXEMPLO: 10,49€  
6,99€**  
/Unid.

**NO CAFÉ SOLÚVEL  
DE 160 G E DE 200 G  
DELTA**



**6,99€\*  
/Unid.  
4,19€  
/Unid.**

**AQUI POUPA  
40%**

**ACHOCOLATADO  
EM PÔ  
Nesquik**  
600 g  
6,98€/kg



**2,29€**  
/Unid.

**CEREAIS CRUSTS  
Porsi**

375 g - 6,11€/kg



**3,49€\*  
/Unid.  
2€  
2,79  
/Unid.**



**CORN FLAKES  
S/ GLÚTEN  
Nestlé  
Originais,  
Chocolate  
375 g - 7,44€/kg**

**AQUI POUPA  
35%  
POR EXEMPLO: 4,59€  
2,98€**  
/Unid.

**NOS CEREAIS GOLDEN  
GRAHAMS, CINI MINI,  
COOKIE CRISP, CRUNCH  
E TRIX  
NESTLÉ**



**CEREAIS  
GOLDEN  
GRAHAMS  
Nestlé  
Original  
375 g  
7,95€/kg**

**3,69€  
/Unid.**

**FLOCOS  
DE CEREAIS  
C/ MEL  
Porsi**

750 g  
4,92€/kg



**DESPESA**

\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 27 de outubro a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.

# DESPENSA

**2,09€** /Unid.

AQUI POUPA **33%**

POR EXEMPLO: **5,99€** /Unid.

**3,99€** /Unid.



**CEREAL TUFADOS PorSi C/ Chocolate**  
375 g - 5,57€/kg

**1,29€** DESDE /Unid.

NAS BARRAS DE CEREAL PorSi



**4,69€** /Unid.

**BOMBONS CAJA ROJA**  
Nestlé  
103 g - 45,53€/kg;  
**8,99€**/Unid.  
Creations  
191 g - 47,07€/kg



**AQUI POUPA DESDE 10%**

POR EXEMPLO: **2,79€** /Unid.

**2,19€** /Unid.



**AQUI POUPA DESDE 11%**

POR EXEMPLO: **5,69€** /Unid.

**3,98€** /Unid.



**AQUI POUPA DESDE 25%**

POR EXEMPLO: **5,49€** /Unid.

**4,09€** /Unid.



**2,49€** /Unid.

**PREPARADO**  
PorSi  
Bolo Marmore  
528 g - 4,72€/kg;  
Bolo:  
Iogurte, Canela,  
Chocolate  
500 g - 4,98€/kg;  
Tarte Flan  
360 g - 6,92€/kg

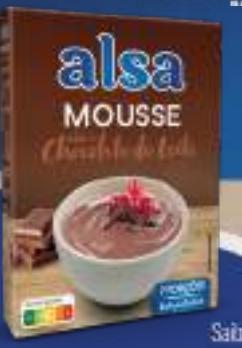


**AQUI POUPA DESDE 25%**

POR EXEMPLO: **2,69€** /Unid.

**1,99€** /Unid.

**MOUSSE DE CHOCOLATE**  
Alsa  
132 g - 15,08€/kg



**alsa**  
**Gomha**  
**Batedeiras**



Saiba mais em [alsa.pt](#)



**AQUI POUPA  
25%\*\***

NAS MARMELADAS  
**FERBAR**

MARMELADA  
Ferbar  
400 g - 4,10€/kg

POR EXEMPLO: 2,19€\*\*  
**1,64€** /Unid.

**AQUI POUPA  
25%\*\***

NUMA SELEÇÃO DE DOCES  
**ST. DALFOUR<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: 4,39€\*\*  
**3,29€** /Unid.

**DOCES**  
St. Dalfour  
Quatro Frutos  
284 g - 11,58€/kg

**1,39€** /Unid.

**AÇÚCAR AMARELO**  
Rar  
1kg

**2,39€** /Unid.

**AÇÚCAR MASCAVADO**  
PorSi  
1kg

**AQUI POUPA ATÉ  
36%\*\***

NA MARCA  
**MAIZENA**

POR EXEMPLO: 2,59€\*\*  
**1,64€** /Unid.

**FARINHA**  
Maizena  
400 g - 4,10€/kg

**1,69€\*\*** /Unid.

**AQUI POUPA  
18%\*\***

**1€** **1,38** /Unid.

**ARROZ AGULHA**  
Cigala  
1kg

**1,09€** /Unid.

**ARROZ CAROLINO**  
PorSi  
1kg

**1,59€** /Unid.

**ARROZ**  
PorSi  
Vaporizado  
4 x 125 g - 3,18€/kg;  
**2,15€/unid.**  
Basmati  
4 x 125 g - 4,30€/kg

**AQUI POUPA DESDE  
20%\*\***

NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
**LOURO<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: 1,89€\*\*  
**1,39€** /Unid.

**ARROZ EXTRA LONGO**  
Louro  
1,25 kg - 1,11€/kg

DESPESA

AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

**3,99€** ~~4,15€\*~~ /Unid.

**MIX DECOR**  
PorSi  
Party  
150 g - 26,60€/kg;  
Fun  
145 g - 27,52€/kg;  
Happy  
155 g - 25,74€/kg

**1€** ~~2,15€\*~~ /Unid.

**MEL DE NÉCTAR**  
PorSi  
Doseador  
250 g - 7,96€/kg

**2€** ~~2,59€\*~~ /Unid.

**COCKTAIL DE FRUTA EM CALDA**  
PorSi  
820 g - 3,04€/kg

# DESPENSA

**1,15€** /Unid.

ALETRIA  
PorSi  
500 g - 2,30€/kg



**0,61€** /Unid.

MASSAS  
ALIMENTÍCIAS  
**Milaneza**  
Bagos, Estrelinhas,  
Letras, Pevide,  
Pérolas  
250 g - 2,44€/kg



**AQUI POUPA DESDE  
14%\*\***

NAS POLPAS  
TOMATE DE 500 G  
**COMPAL**

POR EXEMPLO: **1,49€\*\*** /Unid.  
**1,19€** /Unid.

**POLPA DE TOMATE**  
Compal  
500 g - 2,38€/kg



**2,25€** /Unid.

**MOLHO PESTO**  
Ponti  
Original, Rosso  
135 g - 16,67€/kg



**AQUI POUPA DESDE  
13%\*\***

NUMA SELEÇÃO DE SOPAS  
**KNORR<sup>(2)</sup>**

**SOPA DE CEBOLA**  
Knorr  
50 g - 32,00€/kg



**1,19€** /Unid.

**COGUMELOS LAMINADOS**  
Saint Eloi/PorSi  
355 g - 3,35€/kg



**2,99€** /Pack

**ATUM**  
Nacho  
Em Óleo Vegetal,  
Ao Natural  
Pack: 4 x 110 g  
6,80€/kg

**FICA A  
0,75€** /Unid.



**0,84€** /Unid.

**PorSi  
FEIJÃO:**  
Manteiga, Preto,  
Frade, Branco,  
Encarnado;  
**GRÃO-DE-BICO**  
420 g - 2,00€/kg



**AQUI POUPA DESDE  
25%\*\***

NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
**PITÉU<sup>(2)</sup>**

**POTA C/ ALHO**  
Pitêu  
120 g - 15,75€/kg



**AQUI POUPA ATÉ  
30%\*\***

NUMA SELEÇÃO  
DE SALSICHAS  
**NOBRE<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: **1,99€\*\*** /Unid.  
**1,39€** /Unid.

**8 SALSICHAS**  
Nobre  
Frankfurt  
200 g - 6,95€/kg



**AQUI POUPA ATÉ  
51%\*\***

NAS SALSICHAS  
EM FRASCO  
**IZIDORO**

POR EXEMPLO: **4,09€\*\*** /Unid.  
**1,98€** /Unid.

**SALSICHAS BOCKWURST**  
Izidoro  
De Aves  
245 g - 8,08€/kg



**IZIDORO**



**23,99€**  
/Unid.

AZEITE  
VIRGEM EXTRA  
Ouro D'Elvas  
3 L - 8,00€/L



**1,69€**  
/Unid.

ÓLEO ALIMENTAR  
PorSi  
1L



**PROMOÇÃO**  
**DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**

**POUPE DESDE**  
**30%**

POR EXEMPLO: **4,99€**  
/Unid.

**3,24€**  
/Unid.

KETCHUP  
TOP DOWN  
Heinz  
570 g - 5,68€/kg

NA MARCA  
HEINZ



**AQUI  
POUPA DESDE**  
**20%**

NUMA SELEÇÃO  
DE VINAGRES  
GALLO<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: **2,29€**  
/Unid.

**1,69€**  
/Unid.

VINAGRE  
BALSÁMICO  
Gallo  
250 ml - 6,76€/L



**2,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**  
**40%**

**1€**  
/Unid.

MOLHO  
Calvê  
Alho  
259 g - 6,91€/kg;  
Whisky Cocktail  
258 g - 6,94€/kg



**AQUI  
POUPA DESDE**  
**35%**

POR EXEMPLO: **4,84€**  
/Unid.

**2,99€**  
/Unid.

MAIONESE  
Hellmann's  
Frasco  
416 g - 7,19€/kg



**2,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**  
**20%**

SNACK DE BATATA

Pringles  
Original, Natas e Cebola,  
Paprika, Hot Spicy  
175 g - 13,66€/kg



**2,39€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**  
**12%**

**2€**  
/Unid.

BATATA FRITA  
Ruffles  
Original  
248 g - 8,43€/kg



**2,39€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**  
**12%**

**2€**  
/Unid.

BATATA FRITA  
Lay's  
Camponesas  
242 g - 8,64€/kg



**2,59€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**  
**23%**

BATATAS  
FRITAS  
PALHA  
Pálá-Pálá  
365 g  
5,45€/kg



**1 DESDE**  
**1,19€**  
/Unid.

NAS BATATAS  
FRITAS DE 150 G  
PorSi

**BATATAS**  
**FRITAS LIGHT**  
PorSi  
150 g - 7,93€/kg



**1,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**  
**25%**

APERITIVOS  
Cheetos  
Pandilla  
75 g  
19,87€/kg



**1,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA**  
**15%**

APERITIVOS  
Cheetos  
Futebolas  
130 g  
13,00€/kg



\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 27 a 29 de outubro de 2025, por uma entidade externa e idónea.

# GARRAFEIRA

ESCOLHA O VINHO CERTO PARA CADA MOMENTO



**22,49€**  
/Unid.

**QUINTA DA PACHECA**  
Vinho DOC  
Douro  
Superior  
Tinto  
0,75 L - 14,99€/L

**14° A 16°**

**16,89€**  
/Unid.

**ROCIM**  
Vinho Regional Alentejano  
Tinto  
2 x 0,75 L - 11,26€/L

**14° A 16°**



**6,99€**  
/Unid.

**QUINTA DO MONDEGO**  
Vinho DOC Dão  
Family Blend  
Tinto, Branco  
0,75 L - 9,32€/L

**14° A 16°**

**AQUI POUPA ATÉ 33%<sup>(2)</sup>**

**NUMA SELEÇÃO DE VINHOS MONTE VELHO<sup>(2)</sup>**

**3,99€**  
/Unid.

**POR EXEMPLO: 5,99€\*\* /Unid.**

**MONTE VELHO**  
Vinho Regional  
Alentejano  
Tinto, Branco  
0,75 L - 5,32€/L

**14° A 16°**

**14° A 16°**



## AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

**POUPE 25%**  
POR EXEMPLO: 3,99€\* /Unid.  
**2,99€**  
/Unid.

NOS VINHOS  
**ADEGA DE MONÇÃO**

**ADEGA DE MONÇÃO**  
Vinho Verde  
Branco  
Escolha  
0,75 L - 3,99€/L



**8,39€**  
/Unid.

**DOM RAFAEL**  
Vinho DOC Alentejo  
Tinto  
Vinho Regional  
Alentejano  
Branco  
0,75 L - 11,19€/L

**AQUI POUPA 20%<sup>\*\*</sup>**  
POR EXEMPLO: 15,49€\*\* /Unid.  
**12,39€**  
/Unid.

NOS VINHOS  
**HERDADE DOS GROUS**

**HERDADE DOS GROUS**  
Vinho  
Regional  
Alentejano  
Tinto  
0,75 L - 16,52€/L



**POUPE ATÉ 31%**  
POR EXEMPLO: 5,79€\* /Unid.  
**3,99€**  
/Unid.

NOS VINHOS  
**ALTANO**

**ALTANO**  
Vinho DOC  
Douro  
Tinto  
0,75 L - 5,32€/L



**POUPE 14%**  
3,49€\* /Unid.  
**2,99**  
/Unid.

**SELEÇÃO DE ENÓFILOS**  
Espumante  
Bruto | Branco  
0,75 L - 3,99€/L



# GARRAFEIRA

**5,95€**  
/Unid.

**REAL  
COMPANHIA  
VELHA**  
**Vinho do Porto**  
Fundador  
Tawny, White;  
D. José  
Ruby  
0,75 L - 7,93€/L



**4,99€**  
/Unid.

**ADEGA DE PEGÕES**  
Moscate de  
Setúbal  
0,75 L - 6,65€/L



**15,59€**  
/Unid.

**BAILEYS**  
Licor  
Irish Cream Original  
0,70 L - 22,27€/L;  
Chocolate  
0,50 L - 31,18€/L



**1,69€**  
/Unid.

**PÉRGULA**  
Vinho Frutado  
Branco, Rosé, Tinto  
0,75 L - 2,25€/L



**30,99€\*\***  
/Unid.

**AQUI POUPA  
15%\*\***

**26,29€  
/Unid.**

**J&B**  
Whisky  
Reserve  
15 Anos  
0,70 L - 37,56€/L



**2,39€  
/Unid.**

Cocktail em lata

**JACK DANIEL'S**

& COCA-COLA

0,33 L - 7,24€/L;

**2,29€/Unid.**

**ABSOLUTE VODKA & SPRITE,  
BACARDI & COCA-COLA**  
0,25 L - 9,16€/L

**6,99€**  
/Unid.

**ALTO DAS  
SERPAS**  
Vinho  
Tinto, Branco  
Bag-In-Box  
5 L - 1,40€/L



**NA VODKA DE 0,70 L  
ERISTOFF**



**AQUI POUPA ATÉ  
20%\*\***

**POR EXEMPLO: 15,49€\*\*  
12,39€  
/Unid.**

**ERISTOFF**  
Vodka Original  
0,70 L - 17,70€/L



## AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

**14,35€\***  
/Unid.

**POUPE  
25%**

**10,75€  
/Unid.**

**PASSPORT**  
Whisky  
0,70 L - 15,36€/L



**21,50€\***  
/Unid.

**POUPE  
14%**

**18,29€  
/Unid.**

**TANQUERAY**  
Gin London Dry,  
Bebida Espirituosa  
0% Alcool  
0,70 L - 26,13€/L



**6,19€\***  
/Unid.

**POUPE  
15%**

**5€  
/Unid.**

**ALMA PURA**  
Amêndoas Amarga  
0,70 L - 7,49€/L



**6,09€\***  
/Unid.

**POUPE  
11%**

**5,39€  
/Unid.**

**ALMA PURA**  
Licor de Café  
0,70 L - 7,70€/L



\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.



€

+ DE 1000  
PRODUTOS  
DO DIA-A-DIA, SEMPRE AO  
MELHOR  
PREÇO

**4,99€**  
/Unid.

**ROMANISCO**  
Vinho DOC Douro  
Reserva  
Tinto  
0,75 L - 6,65€/L



**2,99€**  
/Unid.

**DOM CAMPOS**  
Vinho Regional  
Península de Setúbal  
Reserva  
Tinto  
0,75 L - 3,99€/L



**PROMOÇÃO**  
DE 4 A 10  
DE DEZEMBRO

~~3,99€\*~~  
/Unid.  
**3,29€**  
/Unid.  
**POUPE**  
**17%**

**SELEÇÃO  
DE ENÓFILOS**  
Vinho DOC Alentejo  
Antão Vaz  
Branco  
0,75 L - 4,39€/L



7,99€\*\*  
/Unid.

AQUI POUPA  
**25%**

**5,99€**  
/Unid.

**ASSOBIO**  
Vinho DOC Douro  
Tinto  
0,75 L - 7,99€/L



**2,75€**  
/Unid.

**CINCO QUINAS**  
Vinho Regional  
Alentejano  
Tinto  
0,75 L - 3,67€/L



**2,99€**  
/Unid.

**REDONDO**  
Vinho DOC Alentejo  
Single Block  
Tinto  
0,75 L - 3,99€/L



**3,29€**  
/Unid.

**ENCOSTA  
DAS PERDIZES**  
Vinho Regional  
Alentejano  
Superior  
Tinto  
0,75 L - 4,39€/L



4,99€\*\*  
/Unid.

AQUI POUPA  
**30%**

**3,49€**  
/Unid.

**MONSARAZ**  
Vinho DOC  
Alentejo  
Tinto, Branco  
0,75 L - 4,65€/L



**1,29€**  
/Unid.

**SIDRA**  
Somersby  
Maçã, Blackberry  
0,50 L - 2,58€/L;  
**0,99€/Unid.**  
Maçã, Pera 0,0%  
0,33 L - 3,00€/L  
Lata



**0,59€**  
/Unid.

**CERVEJA**  
Super Bock  
Sky  
Lata  
0,33 L - 1,79€/L;  
**2,99€/Pack**  
Pack: 6 x 0,20 L - T.P.  
2,49€/L



**+ DE 1000 PRODUTOS**  
DO DIA-A-DIA, SEMPRE AO  
**MELHOR PREÇO**

**4,49€**  
/Pack

**NAS CERVEJAS**  
DE 6 X 0,33L  
**SUPER BOCK**

**CERVEJA**  
Super Bock  
Stout, s/ Alcool Preta  
Pack: 6 x 0,33 L - T.P.  
2,27€/L



**9,99€**  
/Pack

**CERVEJA**  
Super Bock Mini  
Pack: 24 x 0,20 L - T.P.  
2,08€/L



**1,79€**  
/Unid.

**CERVEJA**  
Sagres  
Original, Preta  
1L - T.P.



**7,99€**  
/Pack

**CERVEJA**  
Sagres Mini  
Pack: 15 x 0,25 L - T.P.  
2,13€/L



**9,79€**  
/Pack

**CERVEJA**  
Sagres Mini  
Pack: 20 x 0,25 L - T.P.  
1,96€/L



**14,99€**  
/Pack

**CERVEJA**  
Heineken  
Pack: 24 x 0,25 L  
T.P. - 2,50€/L



\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.

# BEBIDAS



AQUI POUPA ATÉ  
**35<sup>\*\*</sup>%**  
POR EXEMPLO: 1,99€\*\*  
**1,29€** /Unid.

REFRIGERANTE  
S/ GÁS  
Joi  
Laranja,  
Laranja/Maracujá  
1,5 L - 0,86€/L



AQUI POUPA ATÉ  
**32<sup>\*\*</sup>%**  
POR EXEMPLO: 1,75€\*\*  
**1,19€** /Unid.

REFRIGERANTE  
C/ GÁS  
Schweppes  
Laranja  
1,5 L - 0,79€/L

NOS REFRIGERANTES  
C/ GÁS  
SCHWEPPES



**1,59€**  
/Unid.

REFRIGERANTE  
C/ GÁS  
Pepsi  
Original  
1,75 L - 0,91€/L  
**3,18€/Pack**  
Pack: 2 x 1,75 L  
0,91€/L



**0,74€**  
/Unid.

REFRIGERANTE  
C/ GÁS  
PorSi  
Lima Limão  
1,5 L - 0,49€/L;  
**0,67€/unid.**  
Lima Limão Zero  
1,5 L - 0,45€/L



**2,29€**  
/Pack

ÁGUA C/ GÁS  
Pedras  
Salgadas  
Limão, Maracujá,  
Frutos Vermelhos,  
Tangerina, Ananás  
Pack: 4 x 0,25 L  
2,29€/L



AQUI POUPA DESDE  
**15<sup>\*\*</sup>%**

POR EXEMPLO: 1,74€\*\*  
**1,39€** /Pack

NA MARCA  
VITALIS

ÁGUA S/ GÁS  
Vitalis  
Pack: 6 x 0,33 L - 0,70€/L



**1,35€**  
/Unid.

REFRIGERANTE  
C/ GÁS  
Coca-Cola  
Original;  
Zero Cafeína;  
**1,22€/unid.**  
Zero Açúcar,  
Zero Cafeína  
e Zero Açúcar,  
Zero Lima,  
Zero Baunilha  
1L



AQUI POUPA  
**30<sup>\*\*</sup>%**

POR EXEMPLO: 1,99€\*\*  
**1,39€** /Unid.

ICE TEA  
Fuze Tea  
Pêssego  
1,5 L - 0,93€/L

NUMA  
SELEÇÃO  
DE ICE TEA  
**FUZE TEA<sup>(2)</sup>**



AQUI POUPA ATÉ  
**33<sup>\*\*</sup>%**

POR EXEMPLO: 1,49€\*\*  
**0,99€** /Unid.

REFRIGERANTE  
C/ GÁS  
Fanta  
Laranja,  
Laranja Zero  
1,5 L - 0,66€/L

NOS REFRIGERANTES  
C/ GÁS DE 1,5 L  
**FANTA e SPRITE**



AS MELHORES PROMOÇÕES  
DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

POUPE  
**26<sup>\*\*</sup>%**

POR EXEMPLO: 1,29€\*\*  
**1,39€** /Pack

NOS PACKS DE  
ÁGUAS S/ GÁS  
6 X 0,50 L E 6 X 0,33 L  
**SERRAS DE FAFE**



REFRESCA O TEU  
ESPÍRITO NATALÍCIO  
**Coca-Cola**

Marcas registradas da The Coca-Cola Company



AQUI POUPA  
**20<sup>\*\*</sup>%**

POR EXEMPLO: 1,74€\*\*  
**1,39€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE  
BEBIDAS ENERGÉTICAS  
**MONSTER<sup>(2)</sup>**

BEBIDA ENERGÉTICA  
Monster  
Green, Mango Loco,  
Ultra Fiesta  
0,50 L - 2,78€/L



POUPE  
**15<sup>\*\*</sup>%**

**1€**  
**1,43** /Unid.

NÉCTAR  
Compal

Vital  
Proteção Anti-Ox:  
Frutos Vermelhos,  
Laranja/Cenoura/  
Manga,  
Morango/Cereja  
1 L





# Cuidados Capilares



72H RAIZ PURIFICADA  
E PONTAS HIDRATADAS\*.

TU MERECEST.

SIMONE ASHLEY & CARLOS SAINZ

AQUI  
POUPA ATÉ  
**40%<sup>\*\*</sup>**  
NUMA SELEÇÃO DE  
PRODUTOS DA  
GAMA HIALURÔNICO  
ELVIVE<sup>(2)</sup>  
POR EXEMPLO: 6,59€\*\*  
**3,94€  
/Unid.**

**CHAMPO**  
Elvive  
Hialurônico Pure  
400 ml - 9,85€/L

L'ORÉAL PARIS  
**ELVIVE**  
HIALURÔNICO PURE



\*Teste Conduzido a 39 mulheres, 72h depois de usar o shampoo + serum.

AQUI  
POUPA ATÉ  
**35%<sup>\*\*</sup>**  
NUMA SELEÇÃO DE  
MÁSCARAS E  
TRATAMENTOS  
ELVIVE<sup>(2)</sup>  
POR EXEMPLO: 9,29€\*\*  
**5,99€  
/Unid.**

**SÉRUM**  
Elvive  
Glycolic Gloss  
Glass Hair  
150 ml - 39,93€/L



RAÍZES OLEOSAS, PONTAS SECAS

AQUI  
POUPA DESDE  
**25%<sup>\*\*</sup>**  
NUMA SELEÇÃO DE  
PRODUTOS DA GAMA  
LISO KERATINA FILLER  
FRUCTIS<sup>(2)</sup>  
POR EXEMPLO: 5,99€\*\*  
**4,49€  
/Unid.**

**CHAMPO**  
Fructis  
Liso Keratina  
200 ml - 22,45€/L

**NOVO LISO KERATINA**

AQUI  
POUPA ATÉ  
**35%<sup>\*\*</sup>**  
NUMA SELEÇÃO  
DE PRODUTOS  
ULTRA SUAVE<sup>(2)</sup>  
CONDICIONADOR  
Ultra Suave  
Tesoros de Mel  
400 ml - 9,48€/L  
POR EXEMPLO: 5,89€\*\*  
**3,79€  
/Unid.**



CABOLO FRISADO

4,99€\*\*  
**AQUI POUPA  
20%<sup>\*\*</sup>**  
COR SENSACIONAL ATÉ  
**10 SEMANAS**  
COLORAÇÃO  
COLOR SENSATION  
Garnier  
Gama  
\* teste intrínseco.  
**3€  
3,99  
/Unid.**



NOVIDADE

COLORAÇÃO PERMANENTE

**9,89€  
/Unid.**

**SPRAY MAGIC  
RETOUCH**  
L'Oréal  
3 Castanho,  
2 Castanho Escuro,  
5 Louro Claro, 4 Louro  
75 ml - 131,87€/L



CABOLO MUITO SECO OU FRISADO

6,69€\*\*  
**AQUI POUPA  
25%<sup>\*\*</sup>**  
**4€  
4,99  
/Unid.**

**LACA P/ CABOLO**  
Elnett  
Fixação Normal,  
Fixação Forte,  
Fixação Extra Forte,  
Pintados,  
Fixação Extra Forte:  
Proteção, Volume  
300 ml - 16,63€/L



TOQUE FINAL

## Cuidados de Rosto



AQUI  
POUPA  
**30%<sup>\*\*</sup>**  
POR EXEMPLO: 14,99€\*\*  
**10,49€  
/Unid.**

NUMA SELEÇÃO DE  
PRODUTOS DAS GAMAS  
REVITALIFT CLASSIC E  
AGE PERFECT  
**L'ORÉAL<sup>(2)</sup>**  
CREME DE DIA  
REVITALIFT  
L'Oréal  
Antirrugas  
50 ml - 209,80€/L

ANTIRRUGAS ANTIFLACIDEZ



PELE MADURA

AQUI  
POUPA  
**35%<sup>\*\*</sup>**  
POR EXEMPLO: 9,99€\*\*  
**6,49€  
/Unid.**

NUMA SELEÇÃO DE  
CREMES E SERÚNS  
DE ROSTO  
**GARNIER<sup>(2)</sup>**

CREME DE ROSTO  
HIDRATANTE  
Garnier  
Vitamina C  
50 ml  
129,80€/L



PELE JOVEM

## Cuidados de Higiene & Corpo

AQUI  
POUPA ATÉ  
**50%<sup>\*\*</sup>**  
POR EXEMPLO: 4,99€\*\*  
**2,49€  
/Unid.**

NUMA SELEÇÃO DE GEL DE  
BANHO E DESODORIZANTES  
**L'ORÉAL  
MEN EXPERT<sup>(2)</sup>**

**GEL DE BANHO**  
L'Oréal Men  
Expert  
Pure Carbon  
400 ml - 6,23€/L



MULTIBENEFÍCIO

AQUI  
POUPA ATÉ  
**40%<sup>\*\*</sup>**  
POR EXEMPLO: 6,99€\*\*  
**4,19€  
/Unid.**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
**MIXA<sup>(2)</sup>**

**LOÇÃO CORPÓRAL**  
Mixa  
Ureia  
Pele Muito Seca  
250 ml - 16,76€/L



HOMEM

PELE SECA

# BELEZA E HIGIENE

**AQUI POUPA  
25%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE CHAMPÓS  
**LINIC e LINIC MEN<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: 4,49€<sup>\*\*</sup>  
**3,34€** /Unid.

**CHAMPÔ**  
Linic Men  
Eficácia Ativa, Controlo de Oleosidade 225 ml - 14,84€/L

**DESDE  
2,29€** /Unid.

**AQUI POUPA ATÉ  
40%<sup>\*\*</sup>**

NA GAMA DE CHAMPÓS, CONDICIONADORES E MÁSCARAS DE CABOLO NATURAL **LABELL**

**CONDICIONADOR**  
Labell Arroz e Aveia Cabelo Delicado 385 ml - 5,95€/L

**AQUI POUPA ATÉ  
40%<sup>\*\*</sup>**

NO GEL DE BANHO DE 720 ML DOVE

POR EXEMPLO: 7,99€<sup>\*\*</sup>  
**4,79€** /Unid.

**GEL DE BANHO**  
Dove Fruity Nourish 720 ml - 6,65€/L

**AQUI POUPA ATÉ  
50%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **SANEX e SANEX MEN<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: 5,99€<sup>\*\*</sup>  
**2,99€** /Unid.

**GEL DE BANHO**  
Sanex Zero% Pele Normal 600 ml - 4,98€/L

**AQUI POUPA  
40%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE DESODORIZANTES **NARTA<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: 4,49€<sup>\*\*</sup>  
**2,69€** /Unid.

**DESODORIZANTE ROLL-ON**  
Narta Protection 5 50 ml - 53,80€/L

**AQUI POUPA ATÉ  
40%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **AXE<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: 5,99€<sup>\*\*</sup>  
**3,59€** /Unid.

**DESODORIZANTE EM SPRAY**  
Axe Dark Temptation 150 ml - 23,93€/L

**DESENTE**  
**0,75€** /Unid.

NA GAMA DE LIMPEZA DE ROSTO **LABELL**

**TOALHITAS DESMAQUILHANTES**  
Labell Peles Normais 25 Unid. 0,03€/Unid.

**AQUI POUPA  
20%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **GILLETTE<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: 5,99€<sup>\*\*</sup>  
**4,79€** /Unid.

**MÁQUINA DE BARBEAR DESCARTÁVEL**  
Gillette Blue 3 Smooth 4 Unid. + 2 Grátis 0,80€/Unid.

**AQUI POUPA DESDE  
24%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS **AQUAFRESH<sup>(2)</sup>**

POR EXEMPLO: 2,49€<sup>\*\*</sup>  
**1,84€** /Unid.

**DENTÍFRICO**  
Aquafresh Proteção Cáries, Menta Fresca 75 ml - 24,53€/L

**AQUI POUPA ATÉ  
25%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS<sup>(2)</sup> **POLIDENT<sup>(3)</sup>**

POR EXEMPLO: 5,99€<sup>\*\*</sup>  
**4,49€** /Unid.

**PASTILHAS DE LIMPEZA<sup>(3)</sup>**  
Polident Oxigénio Ativo 48 Unid. 0,09€/Unid.

**AQUI POUPA  
25%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE PENOS E CUECAS<sup>(2)</sup> **AUSONIA DISCREET<sup>(3)</sup>**

POR EXEMPLO: 8,49€<sup>\*\*</sup>  
**6,34€** /Unid.

**PENO DE INCONTINÊNCIA<sup>(3)</sup>**  
Ausonia Discreet Maxi 12 Unid. 0,53€/Unid.

**PROMOÇÃO DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**

**POUPE ATÉ 11%**

NA GAMA DE CERAS, CREMES E BANDAS DEPILATÓRIAS **LABELL**

POR EXEMPLO: 4,15€<sup>\*\*</sup>  
**3,69€** /Unid.

**GEL DE DEPILAÇÃO**  
Labell Peles Sensíveis 200 ml - 18,45€/L

\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.

# HIGIENE

**2,29€**  
/Unid.

**PAPEL HIGIÉNICO  
SUPER COMPACT**  
Renova  
2 Folhas  
4 = 12 Rolos  
0,57€/Rolo



**9,99€**  
/Unid.

**PAPEL HIGIÉNICO**  
Scottex  
Gigante  
18 = 54 Rolos  
0,56€/Rolo;  
**7,98€/Unid.**  
Megarollo  
2 Folhas  
18 = 36 Rolos  
0,44€/Rolo;  
**5,99€/Unid.**  
Sensitive  
18 Rolos - 0,33€/Rolo



**2,09€\*\***  
/Unid.  
**AQUI POUPA  
25%\*\***  
**1€**  
1,56€/Unid.

**PAPEL  
HIGIÉNICO  
HÚMIDO**  
Renova  
40  
+ 20 Unid. Grátis  
0,03€/Unid.



**AQUI  
POUPA DESDE  
15%\*\***  
POR EXEMPLO: 2,99€\*\*  
**2,54€**  
/Unid.  
**NUMA SELEÇÃO DE  
PENSOS DIÁRIOS SALVASLIP  
EVAX<sup>(2)</sup>**

**PENSOS DIÁRIO  
SALVASLIP**  
Evax  
50 Unid. - 0,05€/Unid.



**AQUI POUPA  
15%\*\***  
POR EXEMPLO: 4,89€\*\*  
**4,15€**  
/Unid.  
**NUMA SELEÇÃO DE PENSOS  
HIGIÉNICOS COTTONLIKE  
EVAX<sup>(2)</sup>**

**PENSO HIGIÉNICO  
COTTONLIKE**  
Evax  
Normal Abas  
32 Unid. - 0,13€/Unid.



**AQUI POUPA  
20%\*\***  
POR EXEMPLO: 4,29€\*\*  
**3,39€**  
/Unid.  
**NUMA SELEÇÃO  
DE TAMPÕES  
TAMPAX<sup>(2)</sup>**

**TAMPÃO  
C/ APLICADOR**  
Tampax  
Pearl Compak:  
Super  
16 Unid. - 0,21€/Unid.



**DESDE  
6,99€**  
/Unid.

**NAS CUECAS DE  
INCONTINÊNCIA  
DISCREET E MEN  
PorSi/LABELL/  
LABELL MEN<sup>(3)</sup>**

**CUECAS DE  
INCONTINÊNCIA<sup>(3)</sup>**  
Label Men  
Activ Men L  
8 Unid. - 0,87€/Unid.



**AQUI POUPA  
20%\*\***  
POR EXEMPLO: 29,75€\*\*  
**23,79€**  
/Unid.  
**NAS FRALDAS E RESGUARDOS  
LINDOR<sup>(3)</sup>**

**FRALDAS DE INCONTINÊNCIA<sup>(3)</sup>**



## AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

**POUPE ATÉ  
14%**

**NA GAMA DE HIGIENE  
ORAL DE CRIANÇA  
LABELL**

**DENTÍFRICO  
KID'S**  
Labell  
50 ml - 11,80€/L  
**0,59€**  
/Unid.



**POUPE DESDE  
10%**

**NAS PASTAS DENTÍFRICAS  
DE 125 ML  
LABELL**

**DENTÍFRICO**  
Labell  
Branqueadora  
Sensitive  
125 ml - 10,00€/L  
**1,25€**  
/Unid.



**POUPE  
12%**  
**3€**  
3,49€/Unid.

**CREME FIXAÇÃO  
DE DENTADURAS<sup>(3)</sup>**  
Labell  
50 g - 69,80€/kg



**POUPE  
14%**  
**1€**  
1,59€/Unid.

**ESCOVA DE DENTES**  
Labell  
Próteses Dentárias



**POUPE  
12%**  
**1€**  
1,39€/Unid.

**ESCOVA DE DENTES  
PERFECT WHITE**  
Labell  
Média, Suave  
2 Unid. - 0,70€/Unid.



**13,99€**

/Pack

**DETERGENTE LÍQUIDO****P/ MÁQUINA****DE LAVAR ROUPA****Xau**

Sabão Natural | 110 Doses

+

**AMACIADOR****CONCENTRADO P/ ROUPA****Quanto**

Ouro + Orquídea Branca

95 Doses

**14,99€**

/Pack

**ADITIVO TIRA NÓDOAS****EM PÔ P/ MÁQUINA****DE LAVAR ROUPA****Vanish**

Pink

960 g

+

White

960 g



**+ DE 1000 PRODUTOS**  
DO DIA-A-DIA, SEMPRE AO  
**MELHOR PREÇO**

**11,99€**

/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO****P/ MÁQUINA****DE LAVAR ROUPA****Woolite**

Cores, Cores Escuras

72 Doses

3,96 L - 3,03€/L;

**6,99€/Unid.**

Cores, Cores Escuras

30 Doses

1,65 L - 4,24€/L

**3,99€/Unid.**

Lãs&amp;Sedas

25 Doses

0,75 L - 5,32€/L;

Toalhitas de

Proteção de Cor

10 Unid. - 0,40€/Unid.

**AQUI POUPA**  
**55%\*\***POR EXEMPLO: **33,99€\*\***  
**14,99€**  
/Unid.**DETERGENTE LÍQUIDO****P/ MÁQUINA****DE LAVAR ROUPA****Skip**

Active Clean

100 Doses

4,50 L - 3,33€/L

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES  
P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA DE  
100 DOSES  
**Skip<sup>(2)</sup>****AQUI POUPA ATÉ**  
**59%\*\***POR EXEMPLO: **21,99€\*\***  
**8,99€**  
/Unid.**DETERGENTE LÍQUIDO****P/ MÁQUINA****DE LAVAR ROUPA****Persil**

Expert

Lavanda

54 Doses

2,43 L - 3,70€/L

**AQUI POUPA**  
**50%\*\***NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES  
EM PÔ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA  
**PERSIL<sup>(2)</sup>**POR EXEMPLO: **15,99€\*\***  
**7,99€**  
/Unid.**DETERGENTE EM PÔ****P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA****Persil**

Universal

40 Doses

2,00 kg - 4,00€/kg

**8,99€**  
/Unid.**DETERGENTE EM CÁPSULAS**  
**4 EM 1 P/ MÁQUINA DE LAVAR**  
**ROUPA**

A+

Optimal, Pureza Azul,  
Fresh Flowers, Colour  
38 Cápsulas - 0,24€/Cápsula**AQUI POUPA ATÉ**  
**68%\*\***POR EXEMPLO: **12,49€\*\***  
**3,99€**  
/Unid.**DETERGENTE LÍQUIDO****P/ MÁQUINA****DE LAVAR ROUPA****Gama**

Frescura de Colônia

45 Doses

1,98 L - 2,02€/L



\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.



**AQUI POUPA 50%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA SURF<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 19,99€<sup>\*\*</sup>/Unid. **9,99€** /Unid.

DETERGENTE EM CÁPSULAS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Surf 3 em 1 Frutos Exóticos 52 Cápsulas - 0,19€/Cápsula

**10,99€** /Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA Omo Água de Colônia 110 Doses 4,95 L - 2,22€/L

**6,59€<sup>\*\*</sup>** /Unid. **AQUI POUPA 50%<sup>\*\*</sup>** **3€** **3,29** /Unid.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA Vernel Gama 60 Doses 1,08 L - 3,05€/L

**4,49€** /Unid.

AMACIADOR CONCENTRADO P/ ROUPA Comfort Creations Lírios e Morango 105 Doses 1,89 L - 2,38€/L

**7,99€<sup>\*\*</sup>** /Unid. **AQUI POUPA 50%<sup>\*\*</sup>** **3€** **3,99** /Unid.

PERFUMADOR P/ ROUPA Quanto Rosa, Azul, Lavanda 36 Doses 720 ml - 5,54€/L

**AQUI POUPA DESDE 35%<sup>\*\*</sup>** **3,99€** /Unid.

NUMA SELEÇÃO DE ADITIVOS P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA VANISH<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 6,14€<sup>\*\*</sup>/Unid.

SPRAY TIRA NÓDOAS PRÉ-LAVAGEM Vanish Oxi Action Cores 500 ml - 7,98€/L

**2,99€** /Unid.

PÉROLAS PERFUMADAS P/ ROUPA PorSi Fresh, Floral 275 g - 10,87€/kg

**PROMOÇÃO DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**

**POUPE 10%** **6,29€** /Unid.

NOS DETERGENTES EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA DE 40 DOSES PorSi

DETERGENTE EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA PorSi Lavanda 40 Doses 0,16€/Dose 2,52 kg - 2,50€/kg

AQUI  
POUPA ATÉ  
**60%**

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES  
EM PASTILHAS P/ MÁQUINA  
DE LAVAR LOIÇA  
**FINISH**<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 32,49€\*\*  
**12,99€**  
/Unid.

DETERGENTE EM PASTILHAS  
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA  
Finish  
Quantum | Limão  
64 Pastilhas - 0,20€/Pastilha



AQUI POUPA  
**50%**

NOS DETERGENTES EM  
GEL DE 1 L P/ MÁQUINA  
DE LAVAR LOIÇA  
**FINISH**

POR EXEMPLO: 18,99€\*\*  
**9,49€**  
/Unid.

DETERGENTE  
EM GEL  
P/ MÁQUINA  
DE LAVAR LOIÇA  
Finish  
Limão  
Desengordurante  
1L



**6,99€**  
/Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO  
MANUAL P/ LAVAR LOIÇA

Fairy  
Ultra  
Limão  
2 x 900 ml - 3,88€/L



AQUI  
POUPA DESDE  
**35%**

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES  
EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE  
LAVAR LOIÇA PLATINUM PLUS  
**FAIRY**<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 19,99€\*\*  
**12,99€**  
/Unid.

DETERGENTE EM PASTILHAS  
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA  
Fairy  
Platinum Plus  
Limão  
48 Pastilhas - 0,27€/Pastilha



AQUI  
POUPA DESDE  
**29%**

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES  
EM PASTILHAS TUDO EM 1  
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA  
**FAIRY**<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 19,99€\*\*  
**12,99€**  
/Unid.

DETERGENTE EM PASTILHAS  
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA  
Fairy  
Tudo em 1 | Limão  
71 Pastilhas - 0,18€/Pastilha



**1,89€**  
/Unid.

SAL P/ MÁQUINA  
DE LAVAR LOIÇA  
Finish  
1kg



AQUI  
POUPA DESDE  
**20%**

NUMA SELEÇÃO DE ADITIVOS  
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA  
**FINISH**<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 7,99€\*\*  
**4,99€**  
/Unid.

ABRILHANTADOR  
P/ MÁQUINA  
DE LAVAR LOIÇA  
Finish  
400 ml - 12,48€/L



AQUI POUPA  
**25%**

**2,24€**  
/Unid.

**2,99€\*\***  
/Unid.

LAVA TUDO  
AMONIACAL  
Sonasol  
1,25 L - 1,79€/L



\*\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idónea.



AQUI POUPA DESDE **25%\*\***  
POR EXEMPLO: 3,99€\*\*  
**2,99€ /Unid.**

NOS LAVA TUDO DE 1,1 E 1,3 L SONASOL

LAVA TUDO BRILHANTE  
Sonasol  
Floral Euphoria  
1,1 L - 2,72€/L

AQUI POUPA DESDE **34%\*\***  
POR EXEMPLO: 3,05€\*\*  
**1,99€ /Unid.**

NUMA SELEÇÃO DE SPRAY'S DE LIMPEZA DE 500 ML SONASOL<sup>(2)</sup>

SPRAY DE LIMPEZA  
Sonasol  
Brilhante:  
Vidros  
500 ml - 3,98€/L

AQUI POUPA DESDE **14%\*\***  
POR EXEMPLO: 3,29€\*\*  
**2,09€ /Unid.**

NOS LAVA TUDO DE 1,3 L CIF

LAVA TUDO CIF  
Lavanda  
1,3 L - 1,61€/L

AQUI POUPA DESDE **25%\*\***  
POR EXEMPLO: 2,99€\*\*  
**2,24€ /Unid.**

NOS LAVA TUDO AJAX

LAVA TUDO Ajax  
Festa de Flores: Lavanda, Floral  
1,25 L - 1,79€/L

AQUI POUPA ATÉ **50%\*\***  
POR EXEMPLO: 4,99€\*\*  
**2,49€ /Unid.**

NOS SPRAY'S DE LIMPEZA DE 500 ML CILLIT BANG

SPRAY DE LIMPEZA  
Cillit Bang  
Tira Gorduras  
500 ml - 4,98€/L

PROMOÇÃO DE 4 A 10 DE DEZEMBRO  
~~1,24€\*~~  
**1€ /Unid.** POUPE **10%**

SPRAY MULTIUSOS  
PorSi  
1L

**1,99€ /Unid.**

LIXÍVIA PERFUMADA  
PorSi  
5 L - 0,40€/L

**2,94€ /Unid.**

ROLO DE COZINHA  
PorSi  
Branco  
3 Folhas  
3 Rolos - 0,98€/Rolo

# LIMPEZA

**AQUI POUPA DESDE 24‰**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS AIR WICK<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 6,29€\*\* /Unid.

**4,49€ /Unid.**

**AMBIENTADOR ELÉTRICO**  
Air Wick  
Lavanda

**AQUI POUPA DESDE 25‰**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS NEOBLANC<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 3,99€\*\* /Unid.

**2,99€ /Unid.**

**SPRAY TIRA-NÓDOAS**  
Neoblanç  
Roupas Coloridas e Brancas, Harmonias Florais 700 ml - 4,27€/L

**AQUI POUPA DESDE 14‰**

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES LÍQUIDOS MANUAIS P/ LAVAR LOIÇA FAIRY<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 2,99€\*\* /Unid.

**2,54€ /Unid.**

**DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL P/ LAVAR LOIÇA**  
Fairy  
Ultra I Limão 480 ml - 5,29€/L

**AQUI POUPA DESDE 25‰**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS P/ WC PATO<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 3,15€\*\* /Unid.

**2,34€ /Unid.**

**APARELHO DISCOS ACTIVOS P/ WC**  
Pato  
Lima 36 ml - 65,00€/L

**AQUI POUPA 50‰**

NA GAMA ANTI-TRAÇAS RAID<sup>(4)</sup>

POR EXEMPLO: 4,99€\*\* /Unid.

**2,49€ /Unid.**

**ANTI-TRAÇAS<sup>(4)</sup>**  
Raid  
Lavanda 2 Unid. 1,25€/Unid.

**AQUI POUPA 50‰**

NOS SPRAYS DE LIMPEZA GAMA INFINITE CLEAN CIF

POR EXEMPLO: 7,99€\*\* /Unid.

**3,99€ /Unid.**

**SPRAY INFINITE CLEAN**  
Cif  
Lavanda 280 ml - 14,25€/L

**8,99€\*\* /Unid.**

**AQUI POUPA 35‰**

**5€ /Unid.**

**5,84€ /Unid.**

**DESENTUPIDOR EM GEL**  
Destop  
Turbo 1L

**AQUI POUPA 25‰**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS SWIFFER<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 4,59€\*\* /Unid.

**3,44€ /Unid.**

**RECARGAS P/ MOPA**  
Swiffer Agarra pô 18 Unid. 0,19€/Unid.

**4,99€\*\* /Unid.**

**AQUI POUPA 60‰**

**1€ /Unid.**

**1,99€ /Unid.**

**ROLO DE COZINHA DESIGN XXL**  
Renova 3 Rolos 0,66€/Rolos

**0,95€ /Unid.**

**VINAGRE DE LIMPEZA**  
Apta/PorSi 1L

**AQUI POUPA ATÉ 26‰**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS BÚFALO<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 2,99€\*\* /Unid.

**2,20€ /Unid.**

**POMADA LATA**  
Búfalo Preto 75 ml - 29,33€/L

**PROMOÇÃO DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**

~~2,09€\*~~ /Unid.

**POUPE 11‰**

**1€ /Unid.**

**1,85€ /Unid.**

**SPRAY LIMPA VITROCERÂMICA & INDUÇÃO**  
PorSi 500 ml - 3,70€/L

# UTILITÁRIOS

**39,99€**  
/Unid.

**VARINHA  
QUICKCHEF**  
Moulinex  
Pot.: 1000 W



**45%  
DESCONTO  
COM SELOS**

**CAMPANHA VÁLIDA DE  
04 DE DEZEMBRO DE 2025 A  
04 DE FEVEREIRO DE 2026  
\*EM LOJAS ADERENTES**

Com 5 euros em compras,  
terá direito a 1 selo.

**1**

Com 5 selos, poderá adquirir o artigo  
desejado com 45% de desconto sobre.

**SIGMA** REVESTIMENTO  
ANTIADERENTE **KOFFI** FUNDO DE  
INDUÇÃO TOTAL

**GOURMET** PERFEITA PARA  
LEVAR AO FORNO

**Intermarché**

**139,99€**  
/Unid.

**MÁQUINA DE LIMPEZA  
TEXTEIS CLEAN**  
Rowenta



**34,99€**  
/Unid.

**BALDE EASY  
CLEANING C/ PEDAL**  
Vileda



**1,20€**  
/Unid.

**NOS SACOS P/ LIXO  
VILEDA**



**8,99€**  
/Unid.

**MANTA**  
Doméstica  
Dim.: 150 x 200 cm  
Sortidas



**1,29€**  
/Unid.

**ACENDALHAS**  
Chaminé  
2 x 32 Cubos



**3,99€**  
/Unid.

**PorSi**  
**REPELENTE ÁGUA**  
250 ml - 15,96€/L;  
**5,29€/Unid.**  
**ANTI-EMBABIANTE**  
250 ml - 21,16€/L;



**PROMOÇÃO  
DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**

**POUPE ATÉ  
12%**

**NO ANTICONGELANTE  
PorSi**

**3,49€**  
/Unid.

**ANTICONGELANTE  
A 10%**  
PorSi  
5 L - 0,70€/L



**PREÇO  
IMPERDÍVEL**

**17,95€**  
/Unid.

**CONJUNTO FERRAMENTAS**  
Thork  
57 Peças



**AQUI POUPA DESDE 25%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS GAMAS GOURMET A LA CARTE, MON PETIT, PERLE E REVELATIONS GOURMET<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 3,49€<sup>\*\*</sup>/Unid.

**2,59€ /Unid.**

**ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO**  
Gourmet Perle  
Delícias do Oceano  
4 x 85 g - 7,62€/kg

**AQUI POUPA 30%<sup>\*\*</sup>**

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA DE 8 X 85 G E 12 X 85 G P/ GATO GOURMET GOLD

POR EXEMPLO: 6,65€<sup>\*\*</sup>/Unid.

**4,64€ /Unid.**

**ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO**  
Gourmet Gold  
Select Mousse  
8 x 85 g - 6,82€/kg

**AQUI POUPA ATÉ 40%<sup>\*\*</sup>**

NA ALIMENTAÇÃO SECA DE 2 E 4 KG P/ GATO FRISKIES

POR EXEMPLO: 17,99€<sup>\*\*</sup>/Unid.

**10,79€ /Unid.**

**ALIMENTO SECO P/ GATO**  
Friskies  
Coelho/Frango/Legumes  
4 kg - 2,70€/kg

**23,99€<sup>\*\*</sup>/Unid.**

**15,59€ /Unid.**

**AQUI POUPA 35%<sup>\*\*</sup>**

**ALIMENTO SECO P/ GATO**  
Purina One  
Vários Sabores  
2,8 kg - 5,57€/kg

**AQUI POUPA ATÉ 50%<sup>\*\*</sup>**

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DENTASTIX P/ CÃO PEDIGREE<sup>(2)</sup>

POR EXEMPLO: 33,49€<sup>\*\*</sup>/Unid.

**16,74€ /Unid.**

**SNACK P/ CÃO DENTASTIX**  
Pedigree  
Grande  
2,16 kg  
7,75€/kg

**0,75€ /Unid.**

**ALIMENTO HÚMIDO P/ CÃO**  
PorSi  
Vários Sabores  
300 g - 2,50€/kg

**15,49€<sup>\*\*</sup>/Unid.**

**11,59€ /Unid.**

**AQUI POUPA 25%<sup>\*\*</sup>**

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
Purina One  
Vários Sabores  
2,5 kg - 4,64€/kg

**13,29€<sup>\*\*</sup>/Unid.**

**9,94€ /Unid.**

**AQUI POUPA 25%<sup>\*\*</sup>**

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
Friskies  
Balance Frango, Active Carnes  
4 kg - 2,49€/kg

**26,99€<sup>\*\*</sup>/Unid.**

**17,54€ /Unid.**

**AQUI POUPA 35%<sup>\*\*</sup>**

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
Friskies  
Balance, Active Vaca  
9 kg - 1,95€/kg

## AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

**POUPE 10%<sup>\*</sup>**

**5,39€ /Unid.**

**ALIMENTO SECO P/ GATO**  
PorSi Select  
Pro Esterilizado, Pro Adulto, Pro Interior  
2 kg - 2,70€/kg

**POUPE 11%<sup>\*</sup>**

**3,99€ /Unid.**

**AREIA AGLOMERANTE CARVÃO ATIVADO P/ GATOS**  
PorSi  
5 L - 0,80€/L

**POUPE 16%<sup>\*</sup>**

**9,99€ /Unid.**

**ALIMENTO SECO P/ CÃO**  
4Pet  
Adulto  
10 kg - 1,00€/kg



**7,99€**  
/Unid.

**BOMBONS DE CHOCOLATE**

Lindt

Lindor:

Sortido, Avelã, Leite, Negro 70% Cacau, Branco, Pistacho, Caramelo Salgado 200 g - 39,95€/kg; Nuxor Ballotin: Leite, Negro, Sortido 150 g - 53,27€/kg



**Derreta-se de prazer**



**4,49€**  
/Unid.

**URSINHO DE CHOCOLATE**

Lindt

Girl/Boy de Leite, Gold de Leite 100 g - 44,90€/kg



Bombons LINDOR cornet 200g

Lindt TEDDY 100g



MESTRE CHOCOLATEIRO SUÍÇO  
CESTAS 1945

**10,99€ DESDE**  
/Unid.

**NOS CHOCOLATES CHAMPS ELYSÉES LINDT**

**CHOCOLATES CHAMPS ELYSÉES**  
Lindt  
Sortido  
182 g - 60,38€/kg



Bombons Champs Elysées 182g, 395g, 469g e 468g

**7,49€**  
/Unid.

**CHOCOLATE SWISS THINS**  
Lindt  
Negro, Leite, Laranja  
125 g - 59,92€/kg



Swiss Thins 125g

**7,99€**  
/Unid.

**24 BOMBONS**  
Ferrero Rocher  
300 g - 26,63€/kg



**4,99€\***  
/Unid.

**AQUI POUPA  
25%  
3€,74**  
/Unid.

**15 BOMBONS**

Raffaello  
150 g - 24,93€/kg



**4,99€**  
/Unid.

**15 BOMBONS**  
Mon Chéri  
Winter Edition  
157 g - 31,78€/kg



Condições de utilização do cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.

OS ARTIGOS PRESENTES NESTE FOLHETO PODERÃO NÃO ESTAR DISPONÍVEIS EM TODAS AS LOJAS INTERMARCHÉ, CONSULTE AS LOJAS ADERENTES AO FOLHETO EM WWW.INTERMARCHE.PT/FOLHETOS

Preços válidos de 4 a 10 de dezembro de 2025, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja adherente.

<sup>1</sup>A acumular no seu Cartão "Poupança" de 8 a 10 de dezembro de 2025, valor a descontar nos dias 15 a 17 de dezembro de 2025. Consulte o regulamento na loja e no site.

<sup>2</sup>Consulte os produtos na loja e no site.

<sup>3</sup>Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.

<sup>4</sup>Utilize os biscoitos com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.

<sup>5</sup>A acumular no seu cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança", no dia 10 em compras com Cartão iguais ou superiores a 50€, para clientes do Programa Geração+.

Em todas as lojas Intermarché adherentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode constar, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.

O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA – NIF 503882003

Siga-nos no  
YouTube



intermarche.pt

\* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 27 a 29 de outubro de 2025, por uma entidade externa à loja.

**10%**  
DESCONTO  
EM CARTÃO<sup>5</sup>



**DIA 10 DE CADA MÊS**

Para clientes do programa Programa Geração+  
em compras c/ cartão iguais  
ou superiores a 50€

CONSULTE TODAS AS CONDIÇÕES DE ADESÃO NA LOJA E NO SITE