

Intermarchê

de 4 (quinta) a 10 (quarta)
de dezembro de 2025

Preço Baixo é coisa Séria



DE QUINTA A DOMINGO
DE 4 A 7 DE DEZEMBRO DE 2025

LEVE 3 PAGUE 2

6,99€
/Unid.

FICA A **4,66€^{a)}**
/Unid.

16 BOMBONS
Ferrero Rocher
200 g - 34,95€/kg



3,69€*
/kg

PORCO
Pá York c/ Osso
e c/ Couro



Preço válido
a partir de **1 kg**

DE 8 A 10
DE DEZEMBRO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%**

0,74€/kg

6,49€**
/Unid.

**BOLO-REI
PREMIUM**
800 g - 8,11€/kg



3,99€*
/kg

PORCO
Bifanas



DE 8 A 10
DE DEZEMBRO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%**

0,80€/kg

Preço válido
a partir de **1 kg**

3,99€*
/kg

PORCO
Rojões



DE 8 A 10
DE DEZEMBRO

**E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%**

0,80€/kg

Preço válido
a partir de **1 kg**

De segunda a quarta
de 8 a 10 de dezembro de 2025

GANHE 20%
em cartão¹



EM TODA A CARNE DE PORCO
(INCLUI EMBALADOS)



* Nas lojas com embalamento próprio, preço válido apenas nos produtos embalados em loja e na gamagem indicada ou superior.
** Preço válido de 4 a 7 de dezembro de 2025, em todas as lojas aderentes ao folheto. Não estão incluídas as lojas online.
1 Preço válido só nos pontos de venda com seção de Pastelaria Fresca equipados com forno.



3,89€
/kg

KIWI
Categoria: II
Calibre: 30/36



1,39€
/kg

LARANJA
Categoria: II



1,99€
/kg

LIMÃO
Categoria: II



1,59€
/kg

MAÇÃ JONAGORED
Categoria: II
Calibre: 70/75



1,69€
/kg

MAÇÃ GOLDEN
Categoria: II
Calibre: 70/75



1,99€
/kg

MAÇÃ REINETA
Categoria: II
Calibre: 80/85



1,99€
/kg

PÊRA ROCHA
Categoria: II
Calibre: 60/65



2,19€
/kg

ROMÃ
Categoria: II



2,49€
/kg

MANGA MATURADA
Categoria: II



3,89€
/kg

MAMÃO "AVIÃO"
Categoria: II



2,99€
/Unid.

DIÔSPIRO MOLE
Categoria: II
Emb.: 750 g
3,99€/kg



1,99€
/Unid.

MIRTILO
Categoria: II
Emb.: 125 g - 15,92€/kg





1,69€
/kg

BATATA DOCE
Categoria: II



1,49€
/kg

CURGETE
Categoria: II



3,49€
/kg

FEIJÃO-VERDE
Categoria: II



1,55€
/kg

TOMATE ALONGADO
Categoria: II



1,89€
/kg

COUVE-FLOR
Categoria: II



3,99€
/kg

COGUMELO BRANCO
Categoria: II



3,99€
/Unid.

BATATA
Branca, Roxa
Categoria: II
Emb.: 5 kg - 0,80€/kg



1,39€
/Unid.

CEBOLA
Roxa, Doce,
Amarela
Emb.: 500 g
2,78€/kg



1,85€
/Unid.

LEGUMES CORTADOS
PorSi
Brócolos e Couve-Flor,
Brócolos, Couve-Flor
500 g - 3,70€/kg



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

1,49€
/kg

BETERRABA S/ RAMA
Programa
Origens
Categoria: II
Origem: Portugal



0,89€
/Unid.

CENOURA
Programa
Origens
Categoria: II
Emb.: 1 kg
Origem: Portugal



1,29€
/Unid.

SALADA
PorSi
Programa Origens
Premium
175 g - 7,37€/kg;
Aromática
150 g - 8,60€/kg;
Toscana
250 g - 5,16€/kg;
1,09€/Unid.
Gourmet
175 g - 6,23€/kg





4,89€*
/kg

PORCO
Entremeada
s/ Entrecosto

DE 8 A 10
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%
0,98€/kg

Preço válido
a partir de **1 kg**



6,59€*
/kg

PORCO
Tira de Entrecosto

DE 8 A 10
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%
1,32€/kg



Preço válido
a partir de **1 kg**

3,99€
/kg

PORCO
Orelha

DE 8 A 10
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%
0,80€/kg



10,79€*
/kg

NOVILHO
Carne p/ Cozer
c/ Osso



Preço válido
a partir de **800 g**

14,79€*
/kg

NOVILHO
Bife da Perna
(Pojadouro e Rabadiha)



Preço válido
a partir de **800 g**

15,49€*
/kg

BOVINO ANGUS
Maminha
Origem: América do Sul



Preço válido
a partir de **800 g**

16,49€*
/kg

VITELA BRANCA
Bife da Alcatra



Preço válido
a partir de **800 g**

6,79€
/kg

PERU
Espetada



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

1,09€
/Unid.

CODORNIZ
PorSi
Programa Origens
Origem: Portugal



5,39€
/kg

**SALSICHA
FRESCA**
Porco

DE 8 A 10
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%
1,08€/kg



Leve ao forno um serão inesquecível

Aproveite a vasta oferta de carnes tenras e
suculentas que temos a oferecer. Com temperos
simples e a temperatura certa, transforma um
prato saboroso num momento memorável.

12,79€*
/kg

NOVILHO
Carne p/ Assar

Preço válido
a partir de **800 g**

3,69€*
/kg

PORCO
Pá York c/ Couro

Preço válido
a partir de **1 kg**

DE 8 A 10
DE DEZEMBRO
**E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%**
0,74€/kg

4,99€
/kg

PERU
Perna c/ Osso

3,99€*
/kg

PORCO
Lombo

Preço válido
a partir de **1 kg**

DE 8 A 10
DE DEZEMBRO
**E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%**
0,80€/kg


6,49€*
/kg

FRANGO
Bife

 Preço válido
a partir de **1**
kg

5,49€
/kg

SALSICHA FRESCA
DE AVES

3,48€
/kg

FRANGO ABERTO
P/ CHURRASCO
PorSi

4,79€
/Unid.

HAMBÚRGUER
PorSi
Novilho
Emb.: 400 g - 11,98€/kg

7,98€
/kg

DE 8 A 10
DE DEZEMBRO
E CLIENTES
C/ CARTÃO¹
ACUMULAM +20%
1,60€/kg
PORCO
PorSi
Finíssimos
Entremeadas,
Preguinho, Bifinhos Lombo

4,99€
/Unid.

PANADO DE FRANGO
Fileni
Emb.: 440 g - 11,34€/kg

NOVIDADE
4,99€
/Unid.

NUGGETS
DE FRANGO
Fileni
Emb.: 430 g - 11,60€/kg

NOVIDADE
5,99€
/Unid.

CORDON BLEU
DE FRANGO
Fileni
Emb.: 500 g - 11,98€/kg

NOVIDADE
7,69€
/Unid.

VITELA
Jean Rozé
Guisada c/ Natas
400 g - 19,23€/kg

 Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**
4,28€
/kg

PERU
PorSi
Programa
Origens
Costeleta
Embalada
Criado em Portugal

4,49€
/kg

FRANGO DO CAMPO
LUSITANO
PorSi Select
Programa Origens
Inteiro c/ Miúdos
Origem: Portugal

7,99€
/Unid.

BOVINO
Jean Rozé
Bochechas
c/ Molho
Carbonnade
400 g - 19,98€/kg




7,99€
/kg

PEIXE-ESPADA-PRETO
Inteiro
Fresco



6,99€
/kg

PARGO-MULATO
Fresco



11,99€
/kg

TAMBORIL
Inteiro
Fresco



7,49€
/kg

DOURADA DE VIVEIRO
de 200 a 600 g
Fresca



4,99€
/kg

SAFIO, RAIA
Inteiros
Frescos



3,49€
/kg

CARAPAU MÉDIO
Fresco



10,99€
/kg

PERCA-DO-NILO
À Posta
Fresca



3,29€
/Unid.

SALMÃO
Porção
150 g - 21,93€/kg
Fresco



8,99€
/kg

AMÊIJOA-BRANCA
Fresca



10,99€
/Unid.

CAMARÃO COZIDO 30/50
Emb.: 1 kg



7,99€
/Unid.

CAMARÃO COZIDO 20/30
Por Si
Emb.: 500 g - 15,98€/kg



Apoiar a **Produção Nacional**, é apoiar **Portugal**

8,99€
/kg

ROBALO DE VIVEIRO
Programa Origens
de 300 a 600 g
Fresco
Origem: Portugal



A sua qualidade superior provém da sua alimentação baseada em camarão, berbigão, algas e em toda a riqueza natural da água das marés da nossa costa.

PEIXARIA



ESPECIAL CONGELADOS

DEPRESSA E BEM

A nossa seleção de congelados tem cada vez mais variedade para que possa, em pouco tempo, saborear bons pratos ou acompanhamentos, de uma forma simples, descomplicada e acima de tudo com toda a riqueza nutricional que deve incluir na sua dieta diária.

49,99€
/kg

**CAMARÃO TIGRE
SELVAGEM
DO SENEGAL 1/5**
Congelado



12,99€
/kg

**MARISCADA
SUPREMA**
Congelada
Emb.: ± 1,300 kg



4,99€
/kg

**PESCADA-DA-
-ARGENTINA MÉDIA**
+ de 500 g
Congelada



5,99€
/kg

PESCADA-DO-CABO
de 800 g a 1,2 kg
Congelada



5,69€
/kg

SOLHA MÉDIA
Congelada



5,99€
/kg

RED-FISH GRANDE
+ de 700 g
Congelado



8,19€
/kg

MARUCA
de 1 a 2 kg
Congelada



4,99€
/kg

POTA
Inteira
Congelada



8,48€
/kg

**FILETES DE PESCADA
PorSi**
Higienizados
Congelados



11,49€
/kg

LOMBO DE TAMBORIL
PorSi
Higienizado
Congelado



12,99€
/kg

**PEIXE-ESPADA-
-BRANCO**
PorSi
Posta
Higienizada
Congelada



1,99€
/kg

**AMÊJOA-
-VIETNAMITA
BRANCA**
Congelada



AQUI
POUPOU DESDE

24%

POR
EXEMPLO: 19,99€
13,49€
/Unid.

NO BACALHAU
CURA DE 9 MESES

RIBERALVES

BACALHAU
Riberalves
Posta do Lombo
Cura 9 Meses
500 g - 26,98€/kg

BACALHAU

Riberalves®

HÁ 40 ANOS
DA NOSSA FAMÍLIA
PARA A SUA

AQUI
POUPOU ATÉ

32%

POR
EXEMPLO: 24,89€
16,79€
/Unid.

NO BACALHAU
CURA DE 4 MESES

RIBERALVES

LOMBOS DE
BACALHAU
Riberalves
4 Meses de Cura
550 g - 30,53€/kg

17,49€
/Unid.

11,99€
/Unid.

AQUI POUPA
31%

POSTAS
DE BACALHAU
Riberalves
1 kg

9,49€
/Unid.

6,59€
/Unid.

AQUI POUPA
30%

CARAS
DE BACALHAU
Riberalves
1 kg

PEDAGOS DE SABOR NUM OCEANO DE VARIEDADE

PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

POUPE ATÉ
12%

NA GAMA DE FILETES
DE PEIXE DE 300 G

PorSi Select

POR
EXEMPLO: 3,99€
3,49€
/Unid.

FILETES
DE RED-FISH
PorSi Select
Emb.: 300 g
11,63€/kg

PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

POUPE
16%

TENTÁCULOS
DE POTA
PorSi
800 g - 6,24€/kg

~~5,99€~~
/Unid.

4,99€
/Unid.

7,15€
/Unid.

LOMBOS
DE SALMÃO
PorSi
300 g - 23,83€/kg

4,99€
/Unid.

POSTINHAS
DE BACALHAU
800 g - 6,24€/kg

12,99€
/Unid.

BACALHAU À POSTA
ASA BRANCA
PorSi
800 g - 16,24€/kg

3,89€
/Unid.

PREPARADO
P/ ARROZ
DE MARISCO
Brasmar
450 g - 8,64€/kg



ESPECIAL CONGELADOS

PESCANOVA

O bom, sai bem!

AQUI
POUPOU DESDE
10%
POR EXEMPLO: 6,29€**
4,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
FILETES PANADOS
PESCANOVA (2)

**4 FILETES DE
PESCADA
PANADA**
Pescanova
Limão
400 g
12,48€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
21%

POR
EXEMPLO: 9,99€**
7,89€
/Unid.

NAS BARRINHAS
PESCANOVA

**BARRINHAS DE PESCADA
PANADA**

Pescanova
s/ Glúten
1,2 kg
6,58€/kg



Descubra esta
e outras receitas
em pescanova.pt

AQUI
POUPOU DESDE
22%
POR EXEMPLO: 12,60€**
9,39€
/Unid.

NO CAMARÃO
C/ CASCA
PESCANOVA

**CAMARÃO
VANNAMEI 40/48**
Pescanova
800 g - 11,74€/kg



REFEIÇÕES RÁPIDAS, PRÁTICAS E DELICIOSAS

13,49€**
7,99€
/Unid.

AQUI
POUPOU
40%

**8 HAMBURGERS
S/ GLÚTEN**
Capitão Iglo
Vaca
640 g - 12,48€/kg;
Frango
480 g - 16,65€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
25%

POR
EXEMPLO: 5,34€**
3,99€
/Unid.

NOS CORDON BLUE
E CROCANTE
IGLO

CORDON BLEU
Iglo
200 g - 19,95€/kg



AQUI
POUPOU
25%
POR EXEMPLO: 3,99€**
2,99€
/Unid.

NAS PIZZAS
DI PIETRA
BUITONI

**PIZZA DI
PIETRA**
Buitoni
Haway
380 g
7,87€/kg



PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

4,99€**
4,49€
/Unid.

POUPE
10%

**LASANHA
À BOLONHESA**
PorSi
1 kg



2,79€
/Unid.

GVOZA
Itinéraire
des Saveurs
Frango, Vegetais
400 g - 6,98€/kg



AQUI
POUPOU
25%
POR EXEMPLO: 3,99€**
2,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
REFEIÇÕES BOLONHESA
IGLO (2)

**LASANHA À
BOLONHESA**
Iglo
300 g - 9,97€/kg



MUITO SABOR COM POUCO TRABALHO

PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

POUPE DESDE
12%
POR EXEMPLO: 2,48€**
2,19€
/Unid.

NO BACALHAU ESPIRITUAL
DE 300 G E À BRÃZ DE 600 G
PorSi
E NO BACALHAU C/ BROA DE 350 G
PorSi Select

**BACALHAU
ESPIRITUAL**
PorSi
300 g
7,30€/kg



3,99€
/Unid.

**Riberalves
BACALHAU DO CHEF**
300 g - 13,30€/kg;
4,39€ /Unid.
**EMPADÃO
DE BACALHAU**
300 g - 14,63€/kg

ACOMPANHAMENTOS PERFEITOS

1,85€
/Unid.

**BATATA
PRÉ-FRITA**
PorSi
Clássicas
1 kg



1,69€
/Unid.

BRÓCOLOS
PorSi
1 kg



2,34€**
/Unid.

**AQUI POUPA
40%**

1,39€
/Unid.

**ERVILHAS
DO RIBATEJO**
Bonduelle
400 g - 3,48€/kg



**AQUI POUPA
25%**
POR EXEMPLO: **3,99€****
/Unid.
2,99€
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO
DE LEGUMES
IGLO⁽²⁾**



FAVAS
Iglo
700 g
4,27€/kg

**AQUI POUPA DESDE
25%**
POR EXEMPLO: **5,79€****
/Unid.
4,29€
/Unid.

**NOS SALTEADOS
BONDUELLE**



1,99€
/Unid.

CHURROS
PorSi
500 g - 3,98€/kg



3,49€
/Unid.

PETIT GATEAU
PorSi
Chocolate, Morango,
Chocolate Negro
4 x 80 g - 10,91€/kg



SABORES GELADOS QUE AQUECEM O CORAÇÃO

7,99€
/Unid.

**PorSi
BOLO
BRIGADEIRO**
650 g - 12,29€/kg;
8,99€/Unid.
**CHEESECAKE
MARACUJÁ**
650 g - 13,83€/kg



3,99€**
/Unid.

2,59€
/Unid.

**AQUI POUPA
35%**

GELADO
Viennetta
Baunilha, Chocolate,
Caramelo Salgado
650 ml - 3,98€/L



4,99€**
/Unid.

2,99€
/Unid.

**AQUI POUPA
40%**

GELADO
Carte D'or
Baunilha
1300 ml - 2,30€/L



**AQUI POUPA
40%**
POR EXEMPLO: **6,99€****
/Unid.
4,19€
/Unid.

**NOS GELADOS BOMBOM,
BOMBONIERA E AFTER DINNER
MAGNUM**

GELADO
AFTER DINNER
Magnum
Classic
8 x 35 ml - 14,96€/L



9,99€**
/Unid.

5,99€
/Unid.

**AQUI POUPA
40%**

GELADO
Carte D'or
Romântica
1000 ml



**AQUI POUPA DESDE
40%**
POR EXEMPLO: **5,99€****
/Unid.
3,59€
/Unid.

**NUMA SELEÇÃO DE
GELADOS DE 825 ML
CARTE D'OR⁽²⁾**

GELADO
Carte D'or
Salted Caramel
825 ml - 4,35€/L



** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 3 a 5 de novembro de 2025, por uma entidade externa e idônea.



0,79€*
/Unid.

BAGUETE
400 g - 1,98€/kg



1,89€*
/Unid.

PÃO DE CENTEIO
MISTURA DE CEREAIS
700 g - 2,70€/kg



1,09€*
/Unid.

CACETE
P/ RABANADAS
400 g - 2,73€/kg



Bolo de Natal
é coisa Séria

A Galette de rois com maçã, com massa folhada dourada e um recheio saboroso, é um doce tradicional francês para fazer brilhar a sua mesa de Natal.

4,49€*
/Unid.

GALETTE DE ROIS
C/ MAÇÃ
390 g - 11,51€/kg



1,09€*
/Unid.

BROA DE MILHO
Amarelo Alongado
400 g - 2,73€/kg;
Doce
450 g - 2,42€/kg



8,49€*
/Unid.

BOLO-RAINHA
PREMIUM
800 g - 10,61€/kg



8,99€*
/Unid.

BOLO REI
DE CHILA
1 kg

**LEVE MAIS
PAGUE MENOS**
QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

LEVE 6 PAGUE 5^a
0,27€ /Unid.
FICA A **0,23€*** /Unid.

BOLA RÚSTICA
85 g - 3,18€/kg



LEVE 6 PAGUE 5^a
0,29€ /Unid.
FICA A **0,25€*** /Unid.

**CARCAÇA FORNO
DE PEDRA**
60 g - 4,83€/kg



LEVE 6 PAGUE 4^a
0,79€ /Unid.
FICA A **0,53€*** /Unid.

**PASTEL DE NATA
PREMIUM**
70 g - 11,29€/kg



LEVE 4 PAGUE 3^a
0,49€ /Unid.
FICA A **0,37€*** /Unid.

**PÃO DE LEITE
COMPRIDO**
70 g - 7,00€/kg



LEVE 4 PAGUE 3^a
0,45€ /Unid.
FICA A **0,34€*** /Unid.

**CROISSANT
DE MANTEIGA**
50 g - 9,00€/kg



LEVE 3 PAGUE 2^a
1,29€ /Unid.
FICA A **0,86€*** /Unid.

**FOLHADO
MAXI MISTO**
Queijo/Fiambre,
Frango e Cogumelos
125 g - 10,32€/kg



LEVE 6 PAGUE 5^a
0,79€ /Unid.
FICA A **0,66€*** /Unid.

SALGADOS
Croquetes de Carne,
Coxinhas de Frango



OS NOSSOS
Exclusivos
DAQUI



2,99€
/Unid.

TAPAS DE PRESUNTO SERRANO
Itinéraire des Saveurs
2 x 75 g - 19,93€/kg



2,69€
/Unid.

QUEIJO FLEUR D'ANGE
Pâturages
200 g - 13,45€/kg



PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

2,99€
/Unid.

QUEIJO LE BLEU
Pâturages
250 g - 11,96€/kg



3,39€
/Unid.

QUEIJO FRÈRE AUGUSTIN
Pâturages
340 g - 9,97€/kg



3,99€
/Unid.

GÂLETTES PETITS
Saint Eloi
Legumes
525 g - 7,60€/kg



3,99€
/Unid.

RAVIOLI
Fiorini
800 g - 4,99€/kg



1,79€
/Unid.

FIAMBRE PARIS
Monique Ranou
4 Fatias
120 g - 14,92€/kg

5,99€
/Unid.

SAUCISSON SEC LE TENDRICHON
Monique Ranou
250 g - 23,96€/kg



1,87€
/Unid.

APERITIVOS SALGADOS
Bouton d'Or
Cajus s/ Sal
125 g - 14,96€/kg;
2,10€/Unid.
Mistura Salgada
150 g - 14,00€/kg;
2,25€/Unid.
Nozes Pecan Salgadas
100 g - 22,50€/kg



1,89€
/Unid.

MOSTARDA DIJON
Bouton d'Or
Frasco
370 g - 5,11€/kg



1,66€
/Unid.

Bouton d'OR CAJUS TORRADOS
125 g - 13,28€/kg;
1,98€/Unid.
AMENDOINS TORRADOS
500 g - 3,96€/kg;
2,07€/Unid.
PISTACHOS TORRADOS
150 g - 13,80€/kg

PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

4,99€
/Unid.

3,99€
/Unid.

EXPERT CLUB
Vinho Sud Oest Bergerac
Branco
0,75 L - 5,32€/L



PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

4,99€
/Unid.

3,99€
/Unid.

EXPERT CLUB
Vinho Côtes du Rhône Villages
Tinto
0,75 L - 5,32€/L



POUPE 20%



PRONTINHOS A LEVAR

*Ganhe tempo para si
com as nossas
deliciosas sugestões!*

TAKE-AWAY



2,50€
/250g

9,99€/kg**

LASANHA DE CARNE

QUINTA-FEIRA



2,50€
/250g

9,99€/kg**

EMPADÃO DE CARNE

SEXTA-FEIRA



2,75€
/250g

10,99€/kg**

ARROZ DE PEIXE

SÁBADO



2,75€
/250g

10,99€/kg**

BACALHAU C/ ESPINAFRES

DOMINGO



2,75€
/250g

10,99€/kg**

BACALHAU C/ NATAS

SEGUNDA-FEIRA



2,50€
/250g

9,99€/kg**

FEIJOADA

TERÇA-FEIRA



0,75€
/250g

1,49€
/Unid.

QUICHE
Frango, Fiambre e
Queijo, Espinafres
135 g - 11,04€/kg

2,99€/kg**

SOPA DE NABIÇA

QUARTA-FEIRA



3,49€
/Unid.

ROSCA
PorSi
Presunto
Serrano/Queijo
420 g - 8,31€/kg;
~~3,69€~~/Unid.
Mediterranea
420 g - 8,79€/kg
Refrigerada



AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

~~4,99€~~
/Unid.

4,49€
/Unid.

POUPE
10%

PERNIL
DE PORCO
PorSi
Refrigerado
600 g - 7,48€/kg



~~8,99€~~
/Unid.

7,99€
/Unid.

POUPE
11%

TIRA
DE ENTRECOSTO
PorSi
Refrigerada
600 g - 13,32€/kg



AQUI
POUPOA DESDE
20%

POR
EXEMPLO: ~~2,39€~~
/Unid.
1,89€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
PASTA DO DIA (2)

FOLHAS DE MASSA
FRESCA P/ LASANHA
Pasta do Dia
Refrigerada
250 g - 7,56€/kg



~~3,99€~~
/Unid.

2,99€
/Unid.

AQUI POUPA
25%

LASANHA
Rana
Ricotta/Espinafres, À Bolonhesa
350 g - 8,54€/kg



2,99€
/Unid.

CHEESEBURGER
Monique Ranou
145 g - 20,62€/kg;
c/ Bacon
195 g - 15,33€/kg



5,29€
/Unid.

CHOURIÇO
CORRENTE
PorSi
1 kg



2,69€
/Unid.

LOMBO ASSADO
PorSi
Fatiado
150 g - 17,93€/kg



1,94€
/Unid.

CACHAÇO CURADO
PorSi
Fatiado
100 g - 19,40€/kg



0,99€
/Unid.

MINI CUBOS CHOURIÇO
PorSi
2 x 50 g - 9,90€/kg



PROMOÇÃO DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

~~2,20€~~
/Unid.

1,89€
/Unid.

POUPE
14%

TIRAS DE BACON
FUMADO
PorSi
200 g - 9,45€/kg



8,59€
/kg

FIAMBRE DA PÃ
Salsicharia
Limiana



Embalado em 200 g
loja a partir de

14,99€
/kg

FIAMBRE SUPERIOR
Le Torchonay



Embalado em 200 g
loja a partir de

PRODUTO
DO MÊS

PREÇO

DE 4 A 31
DE DEZEMBRO

16,29€
/kg

PEITO DE PERU,
PEITO DE FRANGO
FORNO A LENHA
Primor



Embalado em 200 g
loja a partir de

14,99€
/kg

RILLETES DU MANS



Embalado em 200 g
loja a partir de

23,99€
/kg

PRESUNTO
Elpozo
Serrano/Bodega



Embalado em 200 g
loja a partir de

2,29€
/Unid.

NO PRESUNTO
FATIADO EMBALADO
DAMATTA

PRESUNTO
Damatta
Fumeiro d'Aldeia
Fatias
70 g - 32,71€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
20%*

POR
EXEMPLO: 2,49€**
/Unid.

1,99€
/Unid.

SALSICHÃO
EXTRA
Elpozo
Fatias
70 g - 28,43€/kg

NOS FATIADOS DE 70 G E 75 G
ELPOZO



2,49€
/Unid.

FIAMBRE
Elpozo
Perna Extra Duroc,
Peito de Peru
120 g - 20,75€/kg;
2,69€/Unid.
Peru
Trufas & Boletus
120 g - 22,42€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
13%*

POR
EXEMPLO: 2,99€**
/Unid.

2,59€
/Unid.

BACON
TIPO INGLÊS
Primor
Fatiado
150 g - 17,27€/kg

NUMA SELEÇÃO DE BACONS
PRIMOR⁽²⁾



1,99€
/Unid.

Salsicharia
Limiana
CHOURIÇA
SERRANA
200 g - 9,95€/kg;
1,59€/Unid.
MORCELA,
FARINHEIRA
200 g - 7,95€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

POUPE ATÉ
11%

POR
EXEMPLO: 1,76€
/Unid.

1,59€
/Unid.

CHOURIÇO
Terras do Demo
Cubos | 2 x 75 g - 10,60€/kg

NA GAMA CULINÁRIA
TERRAS DO
DEMO



POUPE
10%

POR
EXEMPLO: 5,86€
/Unid.

5,09€
/Unid.

NA MARCA
LARNAUDIE

TERRINE
Larnaudie
Campestra
Trufas
Negras
90 g
56,56€/kg





9,79€
/Unid.

QUEIJO MÉDIO SEIA
Lagos
Ovelha: Amanteigado,
Meio-Gordo, s/ Lactose;
Curado: Cabra,
Ovelha/Cabra;
8,99€/Unid.
Ovelha: Barrado

**PRODUTO
DO MÊS**

PREÇO
DE 4 A 31
DE DEZEMBRO



8,49€
/kg

**QUEIJO FLAMENGO
BARRA**
Mimosa



Embalado em 250 g
loja a partir de

15,99€
/kg

QUEIJO BRIE 60%



Embalado em 200 g
loja a partir de

8,99€
/kg

**QUEIJO CURADO
DE VACA**

Alavão
Simples, c/ Pimentão



Embalado em loja

0,54€
/Unid.

QUEIJO FRESCO
PorSi
Meio-Gordo, Magro



AQUI
POUPOU DESDE
12%

POR
EXEMPLO: 7,29€
/Unid.
6,29€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
QUEIJOS LIVRE SERVIÇO
PAIVA⁽²⁾

**QUEIJO
CURADO**
Paiva
Amanteigado
Pequeno



4,19€*
/Unid.

AQUI POUPA
16%

3,49€
/Unid.

**QUEIJO
FLAMENGO**
Terra Nostra
Quartos
350 g - 9,97€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
14%

POR
EXEMPLO: 4,99€
/Unid.
4,29€
/Unid.

NOS QUEIJOS FATIAS
DE 2 X 200 G
LIMIANO

QUEIJO FLAMENGO
Limiano
Original
Fatias
2 x 200 g - 10,73€/kg



4,49€*
/Unid.

AQUI POUPA
15%

3,79€
/Unid.

QUEIJO
A Vaca Que Ri
Original, Light
24 Porções
375 g - 10,11€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
16%

POR
EXEMPLO: 4,89€
/Unid.
4,09€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE QUEIJOS
PALHAIS⁽²⁾

QUEIJO DE CABRA
Palhais
Original
2 x 100 g - 20,45€/kg



1,89€
/Unid.

QUEIJO FLAMENGO
PorSi
Fatiado
PorSi VivaBem
Light
200 g - 9,45€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
19%

POR
EXEMPLO: 1,98€
/Unid.
1,59€
/Unid.

NOS QUEIJOS
CAMPAINHA

QUEIJO GOUDA
Campainha
Fatias
150 g - 10,60€/kg





0,87€
/Unid.

LEITE UHT
Grosso
Meio-Gordo,
Magro
1 L



1,09€
/Unid.

LEITE
0% LACTOSE
Grosso
Meio-Gordo,
Magro
1 L



AQUI
POUPOA DESDE
10%

POR
EXEMPLO: 0,99€
/Unid.
0,89€
/Unid.

NOS LEITES DE
PASTAGEM UHT
MILHAFRE

**LEITE DE
PASTAGEM
UHT**
Milhafre
Meio-Gordo
1 L



AQUI
POUPOA DESDE
12%

POR
EXEMPLO: 1,14€
/Unid.
1,00€
/Unid.

NOS LEITES
ESPECIAL CÁLCIO
+ VITAMINA D
MIMOSA

**LEITE ESPECIAL
CÁLCIO +
VITAMINA D**
Mimosa
Meio-Gordo
1 L



3,52€
/Pack

AQUI POUPA
15%

2,96€
/Pack

**LEITE
C/ CHOCOLATE**
Agros
Pack: 8 x 200 ml
1,85€/L



13,29€
/Pack

LEITE C/ CHOCOLATE
Ucal
Pack: 3 x 6 x 250 ml
2,95€/L



AQUI
POUPOA DESDE
14%

POR
EXEMPLO: 2,29€
/Pack
1,95€
/Pack

NO GALÃO
UCAL

GALÃO
Ucal
Cálcio
Pack: 3 x 200 ml
3,25€/L



AQUI
POUPOA DESDE
10%

POR
EXEMPLO: 3,30€
/Pack
2,97€
/Pack

NO LEITE PROTEÍNA
MIMOSA

LEITE PROTEÍNA
Mimosa
c/ Cacau
Pack: 3 x 250 ml - 3,96€/L



DESDE
0,79€
/Unid.

NAS BEBIDAS
DE SOJA DE 1 L
**PorSi
VivaBem/
Pâturages**

BEBIDA DE SOJA
PorSi VivaBem
Original;
**Pâturages/
PorSi VivaBem**
0% Açúcar
1 L



0,89€
/Unid.

NATA UHT
Agros
200 ml - 4,45€/L;
500 ml - **2,09€/Unid.**
4,18€/L



AQUI
POUPA ATÉ
11%

POR
EXEMPLO: 2,25€
/Unid.
1,99€
/Unid.

NOS MOLHOS BÉCHAMEL
DE 500 ML
PARMALAT

**MOLHO
BÉCHAMEL**
Parmalat
Clássico
500 ml - 3,98€/L



2,69€
/Unid.

NATA UHT
Pâturages
Ligeira
2 x 250 ml
5,38€/L



LATICÍNIOS



AQUI
POUPOU DESDE
10%
POR
EXEMPLO: 2,44€**
/Unid.
2,19€
/Unid.

NAS MANTEIGAS
MIMOSA
MANTEIGA C/ SAL
Mimosa
250 g - 8,76€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
39%
POR
EXEMPLO: 5,89€**
/Unid.
3,56€
/Unid.

NA MARCA
BECEL
**CREME VEGETAL
P/ BARRAR**
Becel
Sabor a Manteiga
450 g - 7,91€/kg



AQUI
POUPOU DESDE
15%
POR
EXEMPLO: 2,99€**
/Unid.
2,54€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
FORMATOS ORIGINAIS
PLANTA
e PRO-ACTIV⁽²⁾
CREME VEGETAL
Planta
Original
400 g - 6,35€/kg



0,75€
/Unid.

**CREME VEGETAL
P/ CULINÁRIA**
PorSi
250 g - 3,00€/kg



1,65€
/Unid.

IOGURTE TIPO GREGO
PorSi
Vários Sabores
4 x 125 g - 3,30€/kg
Stracciatella - **1,79€/Unid.**
4 x 125 g - 3,58€/kg



4,69€
/Unid.

**IOGURTE C/ PEDAÇOS
DE FRUTA**
Pâturages
Frutos Variados
16 x 125 g - 2,35€/kg



1,35€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
Pâturages
Caramelo
4 x 160 g - 2,11€/kg;
1,59€/Unid.
Damasco
s/ Lactose
4 x 160 g - 2,48€/kg

MATÉRIA GORDA
**BAIXO
TEOR**
MATÉRIA GORDA

Pâturages



**EXTRA
CREMOSO**

Iogurte líquido
de sabor
inconfundível
a caramelo

AQUI
POUPOU DESDE
27%
POR
EXEMPLO: 2,74€**
/Unid.
1,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES
AROMAS S/ LACTOSE
MIMOSA⁽²⁾
**IOGURTE
S/ LACTOSE**
Mimosa
Multifrutos
4 x 120 g - 4,15€/kg



AS MELHORES **PROMOÇÕES** DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

~~1,59€*~~
/Unid.

**POUPE
12%**

1,39€
/Unid.

KÉFIR SÓLIDO
Margui
Natural
500 g - 2,78€/kg



**POUPE
11%**

~~0,79€*~~
/Unid.
0,70€
/Unid.

**KÉFIR
LÍQUIDO 0%**
Margui
Natural
250 g - 2,80€/kg





LATICÍNIOS

1,99€
/Unid.

IOGURTE ACTIVA
LÍQUIDO
Danone
Triplo Zero
Vários Sabores
4 x 155 g - 3,21€/kg



1,99€
/Unid.

IOGURTE ACTIVA
LÍQUIDO
Danone
Vários Sabores
4 x 155 g - 3,21€/kg



1,69€
/Unid.

ACTIVA KÉFIR
Danone
Aroma:
Morango, Mirtilo,
Manga, Natural
280 g - 6,04€/kg;
1,79€/Unid. - Aveia
320 g - 5,59€/kg;
2,59€/Unid.
Morango/Framboesa,
Pêssego/Manga
380 g - 6,82€/kg



4,99€
/Unid.

ACTIMEL
Danone
Morango, Kids Morango,
Natural 0%
12 x 100 g - 1 Grátis
4,16€/kg



3,19€
/Unid.

ACTIMEL+
Danone
Laranja/Multifrutos,
Amora/Mirtilo
6 x 100 g - 5,32€/kg



2,49€
/Unid.

IOGURTE OIKOS
Danone
Natural,
Natural Açucarado
4 x 110 g - 5,66€/kg;
Natural - 4,19€/Unid.
900 g - 4,66€/kg



DESDE
0,79€
/Unid.

NOS IOGURTES
BICOMPARTIMENTADOS
DANONE

IOGURTE
BICOMPARTIMENTADO
Danone
Chocobals
100 g - 7,90€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
44%

POR
EXEMPLO: 3,39€**
/Unid.

1,89€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
CORPOS
Danone
Morango/Kiwi
4 x 155 g - 3,05€/kg

NA GAMA CORPOS
DANONE



DESDE
1,99€
/Unid.

NOS DANONINO
DANONE

DANONINO
Danone
PetitDino
Morango/Banana
6 x 50 g - 6,63€/kg



2,29€**
/Unid.

AQUI
POUPOU
37%

1,44€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
Mimosa
Morango,
Frutos Tropicais,
Banana, Ananás,
Pêssego,
Pinacolada
4 x 151 ml - 2,38€/L



AQUI
POUPOU ATÉ
37%

POR
EXEMPLO: 3,52€**
/Unid.

2,19€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
S/ LACTOSE YOGGI
Nestlé
Morango/Banana
4 x 160 g - 3,42€/kg



3,49€**
/Unid.

AQUI
POUPOU
20%

2,79€
/Unid.

IOGURTE
VEGETAL
Mimosa
Natural Açucarado,
Manga, Ananás,
Morango
4 x 151 ml - 4,62€/L



AQUI
POUPOU
29%

POR
EXEMPLO: 2,84€**
/Unid.

1,99€
/Unid.

IOGURTE LÍQUIDO
PROTEÍNA PRO +
Lindahls
Melancia/Limão
330 ml - 6,03€/L

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES
LÍQUIDOS PROTEÍNA
LINDAHL'S(2)



AQUI
POUPOU DESDE
20%

POR
EXEMPLO: 2,87€**
/Unid.

2,29€
/Unid.

SOBREMESA
A Leiteira
Flan Baunilha
4 x 100 g - 5,73€/kg

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
A LEITEIRA(2)



DESDE
1,37€
/Unid.

NAS SOBREMESAS
PÂTURETTE
PÂTURAGES

SOBREMESA
PÂTURETTE
Pâturages
Baunilha
4 x 115 g - 2,98€/kg



COM AS NOSSAS MARCAS,
TEM + **PROTEÍNA**
antes e depois do treino

1,79€
/Unid.

IOGURTE PROTEICO
Páturages
Morango, Natural,
Stracciatella
4 x 125 g - 3,58€/kg



NOVIDADE

TEXTURA EXTRA CREMOSA

0% MATÉRIA GORDA

ALTO TEOR EM PROTEÍNA

1,89€
/Unid.

**ESPIRAIS
+PROTEÍNA**
PorSi VivaBem
500 g - 3,78€/kg

PRODUZIDO EM PORTUGAL

QUALIDADE SUPERIOR

**ALTO TEOR EM PROTEÍNA
21G POR CADA 100G**

**LEVE MAIS
PAGUE MENOS**
QUANTIDADE A PREÇOS PEQUENOS

LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS **2,69€^{a)}** /Unid.

2,99€
/Unid.

ACTIMEL
Danone
Aroma
Morango, Tutti Frutti, Natural,
Magro Natural, Morango 0%,
Kids Natural s/ Açúcar
6 x 100 g - 4,98€/kg



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS **3,59€^{a)}** /Unid.

5,99€
/Unid.

GELADO MINI
Magnum
Amêndoa, 3 Chocolates, White Mix
6 x 55 ml - 18,15€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS **0,79€^{a)}** /Unid.

1,26€
/Unid.

ESPARGUETE
Nacional
500 g + 10% Grátis
2,29€/kg



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS **1,79€^{a)}** /Unid.

3,19€
/Unid.

Lipton
ICE TEA
Vários Sabores;
CHÁ VERDE
Morango
2 L - 1,60€/L



LEVE 6 PAGUE 4
FICA A **2,00€^{a)}** /Unid.

2,99€
/Unid.

JP
Vinho Regional
Península de Setúbal
Tinto, Branco
0,75 L - 3,99€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS **3,59€^{a)}** /Unid.

6,14€
/Unid.

CHAMPÔ
Elvive
Color Vive,
Dream Long,
Total Repair 5,
Full Resist,
Óleo Extraordinário
400 ml - 15,35€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS **3,59€^{a)}** /Unid.

6,09€
/Unid.

CONDICIONADOR
Elvive
Color Vive,
Dream Long,
Total Repair 5,
Full Resist,
Óleo Extraordinário
300 ml - 20,30€/L



LEVE 2 OU MAIS
POR APENAS **2,29€^{a)}** /Unid.

3,19€
/Unid.

RECARGA TIRA
GORDURAS
Mistolin
545 ml - 5,85€/L





1,89€
/Unid.

IOGURTE DE AROMA

Mimosa

Morango + Tutti Fruti + Coco;
Morango + Ananás + Banana
8 x 120 g - 1,97€/kg



1,89€**
/Unid.

AQUI POUPA
15%**

IOGURTE C/ PEDAÇOS

Mimosa

Frutos Tropicais,
Morango,
Cereais e Aveia
4 x 120 g - 3,31€/kg

1,59€
/Unid.



1,99€
/Unid.

IOGURTE MAGRO

Mimosa

Aroma: Morango/Coco,
Morango/Kiwi/Manga
6 x 120 g - 2,76€/kg;

~~2,49€~~/Unid.

Aroma:
Morango/Coco/
Manga,
Morango/Kiwi/
Banana/Pêssego;
Natural
8 x 120 g - 2,59€/kg



AQUI
POUPA DESDE
28%**

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES
LÍQUIDOS DE 8 X 151 ML
MIMOSA⁽²⁾

IOGURTE LÍQUIDO

Mimosa

Banana/Morango
8 x 151 ml - 2,23€/L

POR
EXEMPLO: 3,89€**
/Unid.
2,69€
/Unid.



3,39€
/Unid.

CUBOS DE TAMBORIL

Mar Ibérica

250 g - 13,56€/kg



PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

~~5,29€*~~
/Unid.

POUPE
15%**

4,49€
/Unid.

FILETE DE PEIXE

GATO RISCADO

PorSi

1kg



2,99€
/Unid.

GELADO

Cornetto

Baunilha

4 x 90 ml - 8,31€/L



2,99€
/Unid.

GELADO

Magnum

Clássico

3 x 100 ml - 9,97€/L



18,89€
/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS DOLCE GUSTO

Nescafé

Buondi, Sical, Buondi Intenso

64 Cápsulas - 0,30€/Cápsula



19,79€
/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS DOLCE GUSTO

Nescafé

Ardenza, Intenso, Barista, Napoli

64 Cápsulas - 0,31€/Cápsula



23,49€
/Unid.

**CAFÉ EM CÂPSULAS
XXL**

Delta Q

Qalidus, MythQ,

Qharacter

60 Cápsulas

0,39€/Cápsula



11,99€
/Unid.

CAFÉ EM CÂPSULAS

Buondi

Original, Intenso,

Extreme, Ristretto

36 Cápsulas

0,33€/Cápsula

(Cápsulas compatíveis
com as máquinas
de café Nespresso@***)



5,85€
/Unid.

ÓLEO ALIMENTAR

Fula

3 L - 1,95€/L



4,99€
/Unid.

AZEITE VIRGEM

Oliveira da Serra

PET

0,75 L - 6,65€/L



5,69€
/Unid.

AZEITE VIRGEM

EXTRA

Oliveira da Serra

Clássico

PET

0,75 L - 7,59€/L



1,15€
/Unid.

MOSTARDA

TOP DOWN

PorSi

250 g - 4,60€/kg





4,69€
/Unid.

BOLO REI
PorSi
750 g - 6,25€/kg



7,59€
/Unid.

PorSi
BOLO RAINHA
Frutos Secos;
BOLO REI ALAGADO
c/ Ananás
750 g - 10,12€/kg



6,99€
/Unid.

PÃO DE LÔ
Alvorada
Original
600 g - 11,65€/kg;
Chocolate
500 g - 13,98€/kg



5,99€
/Unid.

PANETTONE
Alvorada
Fruta, Chocolate
500 g - 11,98€/kg



AQUI
POUPOA DESDE
20%

POR
EXEMPLO: **2,49€***
1,89€
/Unid.

PÃO DE FORMA
FAMILIAR
Bimbo
c/ Còdea
640 g - 2,95€/kg



1,29€
/Unid.

BROA
CASTELAR
PorSi
250 g - 5,16€/kg



1,89€*
/Unid.

AQUI
POUPOA
50%

0,94€
/Unid.

BOLACHAS FINAS
WAFER
Triunfo
c/ Chocolate
de Leite, Negro
92 g - 10,22€/kg



AQUI
POUPOA DESDE
20%

POR
EXEMPLO: **1,99€***
1,59€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO
DE BOLACHAS
TRIUNFO⁽²⁾
BOLACHAS
DE MANTEIGA
Triunfo
168 g - 9,46€/kg



2,89€*
/Unid.

AQUI
POUPOA
25%

2,14€
/Unid.

BOLACHAS
ESTRELA MINI
Prince
Leite, Branco
187 g - 11,44€/kg



AQUI
POUPOA DESDE
25%

POR
EXEMPLO: **2,29€***
1,69€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
BOLACHAS CHIQUILIN
ARTIACH⁽²⁾

BOLACHAS CHIQUILÍN
Artiach
Ositos de Mel
160 g - 10,56€/kg



AQUI
POUPOA DESDE
11%

POR
EXEMPLO: **4,39€***
2,84€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
BOLACHAS S/ GLÚTEN
GULLÓN⁽²⁾

BOLACHA
MARIA
Gullón
s/ Gluten
380 g - 7,47€/kg



1,99€*
/Unid.

AQUI
POUPOA
10%

1,79€
/Unid.

BARRA DE PROTEÍNA
Corny
c/ Chocolate, Cookies
50 g - 35,80€/kg



4,49€
/Unid.

**CAFÉ EM CÁPSULAS
DOLCE GUSTO NEO**

Nescafé

Espresso, Espresso Intenso,
Ristretto, Lungo, Americano,
Grande, Descafeinado
12 Cápsulas - 0,37€/Cápsula;
Carafe
8 Cápsulas - 0,56€/Cápsula;
4,19€/Unid.
Sical, Buondi
12 Cápsulas - 0,35€/Cápsula



neó
Taste the future.



OFERTA
UMA MÁQUINA NEO
AO MELHOR COMPRADOR
NECAFE DO MES DE DEZEMBRO
DO MES DE DEZEMBRO
POR LOJA EM CARTÃO INTERMARCHÉ



* Comparação válida de 4 a 7 de dezembro de 2025, apenas nas lojas aderentes desta folheta. Oferta de 1 máquina de café (NEO) por loja aderente com total mínimo de compras, com cartão Intermarké, no período de 4 a 7 de dezembro de 2025. Limites de 1 máquina por loja aderente e 1 máquina por cliente. Consulte a loja aderente em www.intermarké.pt para mais informações.

4,49€
/Unid.

CAFÉ EM CÁPSULAS

PorSi
Extra Forte,
Intenso
16 Cápsulas
0,28€/Cápsula

**NAS CÁPSULAS
DE CAFÉ DE 16 UNID.
COMPATÍVEIS
C/ MÁQUINA
PORSI**



1,99€
/Unid.

**MISTURA
C/ CAFÉ
PorSi**
Torrado
250 g - 7,96€/kg



9,99€*
/Unid.

AQUI POUPA

30%

6,99€
/Unid.

RICORÉ
Nestlé
260 g - 26,88€/kg



AQUI POUPA ATÉ
30%

POR EXEMPLO: 4,79€*
/Unid.

3,34€
/Unid.

**CAFÉ
5 ESTRELAS**

Sical
Moagem
Universal
Tradição
220 g
15,18€/kg

NUMA SELEÇÃO DE
CAFÉS TORRADOS
SICAL (2)



AQUI POUPA ATÉ
33%

POR EXEMPLO: 10,49€*
/Unid.

6,99€
/Unid.

**CAFÉ
SOLÚVEL**

Delta
C/ Cafeína
200 g
34,95€/kg

NO CAFÉ SOLÚVEL
DE 160 G E DE 200 G
DELTA



6,99€*
/Unid.

AQUI POUPA

40%

4,19€
/Unid.

**ACHOCOLATADO
EM PÓ**
Nesquik
600 g
6,98€/kg



2,29€
/Unid.

CEREAIS CRUSTS

PorSi
375 g - 6,11€/kg



3,49€*
/Unid.

AQUI POUPA

20%

2,79€
/Unid.

**CORN FLAKES
S/ GLÚTEN**

Nestlé
Originais,
Chocolate
375 g - 7,44€/kg



AQUI POUPA
35%

POR EXEMPLO: 4,59€*
/Unid.

2,98€
/Unid.

**CEREAIS
GOLDEN
GRAHAMS**

Nestlé
Original
375 g
7,95€/kg

NOS CEREAIS GOLDEN
GRAHAMS, CINI MINI,
COOKIE CRISP, CRUNCH
E TRIX
NESTLÉ



3,69€
/Unid.

**FLOCOS
DE CEREAIS
C/ MEL**

PorSi
750 g
4,92€/kg





2,09€
/Unid.

CEREAIS TUFADOS
PorSi
C/ Chocolate
375 g - 5,57€/kg



1,29€
/Unid.

**NAS BARRAS
DE CEREAIS
PorSi**

**BARRAS DE
CEREAIS
PorSi**
Bolas de Chocolate
120 g - 10,75€/kg



4,69€
/Unid.

BOMBONS CAJA ROJA
Nestlé
103 g - 45,53€/kg;
8,99€/Unid.
Creations
191 g - 47,07€/kg



**AQUI POUPA
33%**

NUMA SELEÇÃO DE
TABLETS DE CHOCOLATE
DE 250 G E 300 G
MILKA⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **5,99€**
/Unid.
3,99€
/Unid.

**TABLETE DE
CHOCOLATE**
Milka
Leite
250 g - 15,96€/kg



3,74€
/Unid.

**NOS MILKA
FAVOURITES
MILKA**

CHOCOLATE MIX
Milka
Favourites
95 g - 39,37€/kg



5,99€
/Unid.

**BOMBONS
DE CHOCOLATE
I LOVE MILKA**
Milka
Nuss Nougat
165 g - 36,30€/kg



**AQUI
POUPA DESDE
10%**

NUMA SELEÇÃO DE TABLETS
DE CHOCOLATE ATÉ 150 G
NESTLÉ⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **2,79€**
/Unid.
2,19€
/Unid.

**TABLETE DE CHOCOLATE
EXTRA FINO**
Nestlé
Leite
125 g - 17,52€/kg



**AQUI
POUPA DESDE
11%**

NUMA SELEÇÃO
DE CHOCOLATES
KIT KAT⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **5,69€**
/Unid.
3,98€
/Unid.

CHOCOLATE
Kit Kat
Multipack
5 x 41,5 g - 19,18€/kg

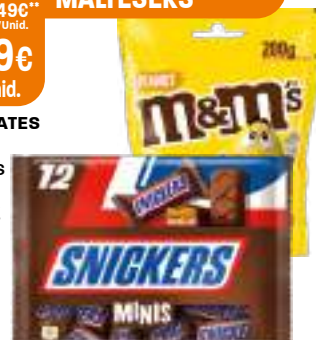


**AQUI
POUPA DESDE
25%**

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS
DE CHOCOLATES
**SNICKERS, M&M'S
MARS, TWIX e
MALTESERS⁽²⁾**

POR
EXEMPLO: **5,49€**
/Unid.
4,09€
/Unid.

**CHOCOLATES
MINI**
Snickers
227 g
18,02€/kg



2,49€
/Unid.

PREPARADO
PorSi
Bolo Mármore
528 g - 4,72€/kg;
Bolo:
Iogurte, Canela,
Chocolate
500 g - 4,98€/kg;
Tarte Flan
360 g - 6,92€/kg

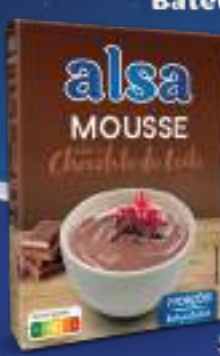


**AQUI
POUPA DESDE
25%**

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
ALSA⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **2,69€**
/Unid.
1,99€
/Unid.

**MOUSSE DE
CHOCOLATE**
Alsa
132 g - 15,08€/kg



alsa
Ganha
Batedeiras

Saiba mais em alsa.pt



1
SEMANA



AQUI POUPA
25%

NAS MARMELADAS
FERBAR

MARMELADA
Ferbar
400 g - 4,10€/kg

POR EXEMPLO: 2,19€**
/Unid.
1,64€
/Unid.



AQUI POUPA
25%

NUMA SELEÇÃO DE DOCES
ST. DALFOUR⁽²⁾

POR EXEMPLO: 4,39€**
/Unid.
3,29€
/Unid.

DOCES
St. Dalfour
Quatro Frutos
284 g - 11,58€/kg



1,39€
/Unid.

AÇÚCAR
AMARELO
Rar
1 kg



2,39€
/Unid.

AÇÚCAR
MASCAVADO
PorSi
1 kg



AQUI POUPA ATÉ
36%

NA MARCA
MAIZENA

POR EXEMPLO: 2,59€**
/Unid.
1,64€
/Unid.

FARINHA
Maizena
400 g - 4,10€/kg



1,69€**
/Unid.

AQUI POUPA
18%

1€
1,38 /Unid.

ARROZ AGULHA
Cigala
1 kg



1,09€
/Unid.

ARROZ CAROLINO
PorSi
1 kg



1,59€
/Unid.

ARROZ
PorSi
Vaporizado
4 x 125 g - 3,18€/kg;
2,15€/Unid.
Basmati
4 x 125 g - 4,30€/kg



AQUI POUPA DESDE
20%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
LOURO⁽²⁾

POR EXEMPLO: 1,89€**
/Unid.
1,39€
/Unid.

ARROZ
EXTRA LONGO
Louro
1,25 kg - 1,11€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

3€
3,99 /Unid.

MIX DECOR
PorSi
Party
150 g - 26,60€/kg;
Fun
145 g - 27,52€/kg;
Happy
155 g - 25,74€/kg



1€
1,99 /Unid.

MEL DE NÉCTAR
PorSi
Doseador
250 g - 7,96€/kg



2€
2,49 /Unid.

COCKTAIL
DE FRUTA
EM CALDA
PorSi
820 g - 3,04€/kg





1,15€
/Unid.

ALETRIA
PorSi
500 g - 2,30€/kg



0,61€
/Unid.

MASSAS ALIMENTÍCIAS
Milaneza
Bagos, Estrelinhas, Letras, Pevide, Pérolas
250 g - 2,44€/kg



AQUI
POUPA DESDE
14%

NAS POLPAS
TOMATE DE 500 G
COMPAL

POR
EXEMPLO: **1,49€****
/Unid.
1,19€
/Unid.

**POLPA
DE TOMATE**
Compal
500 g - 2,38€/kg



2,25€
/Unid.

MOLHO PESTO
Ponti
Original, Rosso
135 g - 16,67€/kg



AQUI
POUPA DESDE
13%

NUMA SELEÇÃO DE SOPAS
KNORR⁽²⁾

SOPA DE CEBOLA
Knorr
50 g - 32,00€/kg

POR
EXEMPLO: **2,29€****
/Unid.
1,60€
/Unid.



1,19€
/Unid.

COGUMELOS LAMINADOS
Saint Eloi/PorSi
355 g - 3,35€/kg



2,99€
/Pack

ATUM Nacho
Em Óleo Vegetal,
Ao Natural
Pack: 4 x 110 g
6,80€/kg



FICA A
0,75€
/Unid.

0,84€
/Unid.

PorSi
FEIJÃO:
Manteiga, Preto,
Frade, Branco,
Encarnado;
GRÃO-DE-BICO
420 g - 2,00€/kg



AQUI
POUPA DESDE
25%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
PITÉU⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **2,54€****
/Unid.
1,89€
/Unid.

**POTA
C/ ALHO**
Pitêu
120 g - 15,75€/kg



AQUI
POUPA ATÉ
30%

NUMA SELEÇÃO
DE SALSICHAS
NOBRE⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **1,99€****
/Unid.
1,39€
/Unid.

8 SALSICHAS
Nobre
Frankfurt
200 g - 6,95€/kg



IZIDORO

AQUI
POUPA ATÉ
51%

NAS SALSICHAS
EM FRASCO
IZIDORO

POR
EXEMPLO: **4,09€****
/Unid.
1,98€
/Unid.

SALSICHAS BOCKWURST
Izidoro
De Aves
245 g - 8,08€/kg



23,99€
/Unid.

**AZEITE
VIRGEM EXTRA
Ouro D'Elvas**
3 L - 8,00€/L



1,69€
/Unid.

**ÓLEO ALIMENTAR
PorSi**
1 L



**PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**



POUPE DESDE
30%

POR
EXEMPLO: 4,93€
/Unid.

3,24€
/Unid.

**KETCHUP
TOP DOWN
Heinz**
570 g - 5,68€/kg

NA MARCA
HEINZ



AQUI
POUPE DESDE
20%

POR
EXEMPLO: 2,29€
/Unid.

1,69€
/Unid.

**VINAGRE
BALSÂMICO
Gallo**
250 ml - 6,76€/L

NUMA SELEÇÃO
DE VINAGRES
GALLO (2)



2,99€
/Unid.

AQUI POUPA

40%

1,79€
/Unid.

**MOLHO
Calvé**
Alho
259 g - 6,91€/kg;
Whisky Cocktail
258 g - 6,94€/kg



AQUI
POUPE DESDE
35%

POR
EXEMPLO: 4,84€
/Unid.

2,99€
/Unid.

**MAIONESE
Hellmann's**
Frasco
416 g - 7,19€/kg

NUMA SELEÇÃO
DE MAIONESES
HELLMANN'S (2)



2,99€
/Unid.

AQUI POUPA
20%

2,39€
/Unid.

**SNACK DE BATATA
Pringles**
Original, Natas e Cebola,
Paprika, Hot Spicy
175 g - 13,66€/kg



2,39€
/Unid.

AQUI POUPA
12%

2,09€
/Unid.

**BATATA FRITA
Ruffles**
Original
248 g - 8,43€/kg



2,39€
/Unid.

AQUI POUPA
12%

2,09€
/Unid.

**BATATA FRITA
Lay's**
Camponesas
242 g - 8,64€/kg



2,59€
/Unid.

AQUI POUPA
23%

1,99€
/Unid.

**BATATAS
FRITAS
PALHA**
Pála-Pála
365 g
5,45€/kg



**DESDE
1,19€**
/Unid.

NAS BATATAS
FRITAS DE 150 G
PorSi



**BATATAS
FRITAS LIGHT
PorSi**
150 g - 7,93€/kg

1,99€
/Unid.

AQUI POUPA
25%

1,49€
/Unid.

**APERITIVOS
Cheetos**
Pandilla
75 g
19,87€/kg



1,99€
/Unid.

AQUI POUPA
15%

1,69€
/Unid.

**APERITIVOS
Cheetos**
Futebolas
130 g
13,00€/kg



DESPENSA

** Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 27 a 29 de outubro de 2025, por uma entidade externa e idônea.

Intermarché



22,49€
/Unid.

QUINTA DA PACHECA
Vinho DOC Douro
Superior
Tinto
1,5 L - 14,99€/L



16,89€
/Unid.

ROCIM
Vinho Regional Alentejano
Tinto
2 x 0,75 L - 11,26€/L



8,99€
/Unid.

TRÊS BAGOS
Vinho DOC Douro
Reserva
Tinto, Branco
0,75 L - 11,99€/L



6,99€
/Unid.

QUINTA DO MONDEGO
Vinho DOC Dão
Family Blend
Tinto, Branco
0,75 L - 9,32€/L



AQUI POUPA ATÉ 33%**

POR EXEMPLO: **5,99€****
/Unid.

3,99€
/Unid.

MONTE VELHO
Vinho Regional Alentejano
Tinto, Branco
0,75 L - 5,32€/L



11,99€
/Unid.

POMBAL DO VESÚVIO
Vinho DOC Douro
Tinto
0,75 L - 15,99€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

POUPE 25%

POR EXEMPLO: **3,99€***
/Unid.

2,99€
/Unid.

ADEGA DE MONÇÃO
Vinho Verde
Branco
Escolha
0,75 L - 3,99€/L



POUPE ATÉ 31%

POR EXEMPLO: **5,79€***
/Unid.

3,99€
/Unid.

ALTANO
Vinho DOC Douro
Tinto
0,75 L - 5,32€/L



3,49€*
/Unid.

2,99€
/Unid.

SELEÇÃO DE ENÓFILOS
Espumante
Bruto | Branco
0,75 L - 3,99€/L

POUPE 14%

6° A 10°



8,39€
/Unid.

DOM RAFAEL
Vinho DOC Alentejo
Tinto
Vinho Regional Alentejano
Branco
0,75 L - 11,19€/L



AQUI POUPA 20%**

POR EXEMPLO: **15,49€****
/Unid.

12,39€
/Unid.

HERDADE DOS GROUS
Vinho Regional Alentejano
Tinto
0,75 L - 16,52€/L



5,95€
/Unid.

**REAL
COMPANHIA
VELHA**
Vinho do Porto
Fundador
Tawny, White;
D. José
Ruby
0,75 L - 7,93€/L



12° A 16°



1,69€
/Unid.

PÉRGULA
Vinho Frutado
Branco, Rosé, Tinto
0,75 L - 2,25€/L



6° A 8°



6,99€
/Unid.

**ALTO DAS
SERPAS**
Vinho
Tinto, Branco
Bag-In-Box
5 L - 1,40€/L



30,99€**
/Unid.

26,29€
/Unid.

J&B
Whisky
Reserve
15 Anos
0,70 L - 37,56€/L

**AQUI POUPA
15%**



**AQUI POUPA ATÉ
20%**

12,39€
/Unid.

ERISTOFF
Vodka Original
0,70 L - 17,70€/L

**NA VODKA DE 0,70 L
ERISTOFF**



4,99€
/Unid.

ADEGA DE PEGÕES
Moscatel de
Setúbal
0,75 L - 6,65€/L



12° A 16°



15,59€
/Unid.

BAILEYS
Licor
Irish Cream Original
0,70 L - 22,27€/L;
Chocolate
0,50 L - 31,18€/L



2,39€
/Unid.

Cocktail em lata
**JACK DANIEL'S
& COCA-COLA**
0,33 L - 7,24€/L;
2,29€/Unid.
ABSOLUTE VODKA & SPRITE,
BACARDI & COCA-COLA
0,25 L - 9,16€/L



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

~~14,35€*~~
/Unid.

10,75€
/Unid.

PASSPORT
Whisky
0,70 L - 15,36€/L

**POUPE
25%**



~~21,50€*~~
/Unid.

18,29€
/Unid.

TANQUERAY
Gin London Dry,
Bebida Espirituosa
0% Alcool
0,70 L - 26,13€/L



~~6,19€*~~
/Unid.

5,24€
/Unid.

ALMA PURA
Amêndoa Amarga
0,70 L - 7,49€/L

**POUPE
15%**



~~6,09€*~~
/Unid.

5,39€
/Unid.

ALMA PURA
Licor de Café
0,70 L - 7,70€/L

**POUPE
11%**





4,99€
/Unid.

ROMANESCO
Vinho DOC Douro
Reserva
Tinto
0,75 L - 6,65€/L



7,99€**
/Unid.

AQUI POUPA 25%**

5,99€
/Unid.

ASSOBIO
Vinho DOC Douro
Tinto
0,75 L - 7,99€/L



2,99€
/Unid.

DOM CAMPOS
Vinho Regional
Península de Setúbal
Reserva
Tinto
0,75 L - 3,99€/L



PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

~~3,99€*~~
/Unid.

POUPE 17%

3,29€
/Unid.

**SELECÇÃO
DE ENÓFILOS**
Vinho DOC Alentejo
Antão Vaz
Branco
0,75 L - 4,39€/L



2,75€
/Unid.

CINCO QUINAS
Vinho Regional
Alentejano
Tinto
0,75 L - 3,67€/L



2,99€
/Unid.

REDONDO
Vinho DOC Alentejo
Single Block
Tinto
0,75 L - 3,99€/L



3,29€
/Unid.

**ENCOSTA
DAS PERDIZES**
Vinho Regional
Alentejano
Superior
Tinto
0,75 L - 4,39€/L



4,99€**
/Unid.

AQUI POUPA 30%**

3,49€
/Unid.

MONSARAZ
Vinho DOC
Alentejo
Tinto, Branco
0,75 L - 4,65€/L



1,29€
/Unid.

SIDRA

Somersby
Maçã, Blackberry
0,50 L - 2,58€/L;
0,99€/Unid.
Maçã, Pera 0,0%
0,33 L - 3,00€/L
Lata



0,59€
/Unid.

CERVEJA

Super Bock
Sky
Lata
0,33 L - 1,79€/L;
2,99€/Pack
Pack: 6 x 0,20 L - T.P.
2,49€/L



4,49€
/Pack

**NAS CERVEJAS
DE 6 X 0,33L
SUPER BOCK**

CERVEJA

Super Bock
Stout, s/ Alcool Preta
Pack: 6 x 0,33 L - T.P.
2,27€/L



9,99€
/Pack

CERVEJA

Super Bock Mini
Pack: 24 x 0,20 L - T.P.
2,08€/L



1,79€
/Unid.

CERVEJA

Sagres
Original, Preta
1 L - T.P.



7,99€
/Pack

CERVEJA

Sagres Mini
Pack: 15 x 0,25 L - T.P.
2,13€/L



9,79€
/Pack

CERVEJA

Sagres Mini
Pack: 20 x 0,25 L - T.P.
1,96€/L



14,99€
/Pack

CERVEJA

Heineken
Pack: 24 x 0,25 L
T.P. - 2,50€/L





AQUI
POUPOU ATÉ
35%

POR
EXEMPLO: **1,99€****
/Unid.

1,29€
/Unid.

**REFRIGERANTE
S/ GÁS**

Joi

Laranja,
Laranja/Maracujá
1,5 L - 0,86€/L

NA MARCA
JOI



AQUI
POUPOU ATÉ
32%

POR
EXEMPLO: **1,75€****
/Unid.

1,19€
/Unid.

**REFRIGERANTE
C/ GÁS**

Schweppes

Laranja
1,5 L - 0,79€/L

NOS REFRIGERANTES
C/ GÁS
SCHWEPES



1,59€
/Unid.

REFRIGERANTE

C/ GÁS

Pepsi

Original

1,75 L - 0,91€/L

3,18€/Pack

Pack: 2 x 1,75 L
0,91€/L



0,74€
/Unid.

REFRIGERANTE

C/ GÁS

PorSi

Lima Limão

1,5 L - 0,49€/L;

0,67€/Unid.

Lima Limão Zero
1,5 L - 0,45€/L



2,29€
/Pack

ÁGUA C/ GÁS

Pedras

Salgadas

Limão, Maracujá,

Frutos Vermelhos,

Tangerina, Ananás

Pack: 4 x 0,25 L

2,29€/L



AQUI
POUPOU DESDE
15%

POR
EXEMPLO: **1,74€****
/Pack

1,39€
/Pack

NA MARCA
VITALIS

ÁGUA S/ GÁS

Vitalis

Pack: 6 x 0,33 L - 0,70€/L



1,35€
/Unid.

REFRIGERANTE

C/ GÁS

Coca-Cola

Original,

Zero Cafeína;

1,22€/Unid.

Zero Açúcar,

Zero Cafeína

e Zero Açúcar,

Zero Lima,

Zero Baunilha

1 L



AQUI POUPA
30%

POR
EXEMPLO: **1,99€****
/Unid.

1,39€
/Unid.

ICE TEA

Fuze Tea

Pêssego

1,5 L - 0,93€/L



AQUI POUPA ATÉ
33%

POR
EXEMPLO: **1,49€****
/Unid.

0,99€
/Unid.

REFRIGERANTE

C/ GÁS

Fanta

Laranja,

Laranja Zero

1,5 L - 0,66€/L

NOS REFRIGERANTES
C/ GÁS DE 1,5 L
**FANTA e
SPRITE**



**AS MELHORES PROMOÇÕES
DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**

POUPE
26%

POR
EXEMPLO: **1,23€****
/Pack

1,39€
/Pack

ÁGUA S/ GÁS

Serras

de Fafe

Pack: 6 x 0,50 L

0,46€/L

NOS PACKS DE
ÁGUAS S/ GÁS
6 X 0,50 L E 6 X 0,33 L
**SERRAS
DE FAFE**



**REFRESCA O TEU
ESPÍRITO NATALÍCIO**

Coca-Cola



AQUI POUPA
20%

POR
EXEMPLO: **1,74€****
/Unid.

1,39€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
BEBIDAS ENERGÉTICAS
MONSTER⁽²⁾

BEBIDA ENERGÉTICA

Monster

Green, Mango Loco,

Ultra Fiesta

0,50 L - 2,78€/L



~~1,69€~~
/Unid.

POUPE
15%

1,43€
/Unid.

NÉCTAR

Compal

Vital

Proteção Anti-Ox:

Frutos Vermelhos,

Laranja/Cenoura,

Manga,

Morango/Cereja

1 L





AQUI POUPA DESDE 14%*

FARINHA LÁCTEA CERELAC
Nestlé
Original
900 g - 6,99€/kg

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS CERELAC NESTLÉ⁽²⁾

FARINHA LÁCTEA CERELAC
Nestlé
5 Frutas
250 g - 12,76€/kg



mun

do

BEBÉ

6,29€
/Unid.

FARINHA LÁCTEA CERELAC
Nestlé
Original
900 g - 6,99€/kg



2,99€*
/Unid.

2,24€
/Unid.

AQUI POUPA 25%*

NESTUM
Nestlé
5 Cereais, Cereais Integrais, Chocolate, Bolacha Maria
250 g - 8,96€/kg



1,65€
/Unid.

BOLACHA MARIA
PorSi
4 x 200 g - 2,06€/kg



AQUI POUPA DESDE 16%*

13,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE LEITES NAN NESTLÉ⁽²⁾

LEITE EM PÓ
Nestlé
Nan 2
800 g - 17,49€/kg



AQUI POUPA 33%*

1,99€
/Unid.

NOS YOGOLINOS NESTLÉ

YOGOLINO
Nestlé
Bolacha Maria
4 x 100 g - 4,98€/kg



AQUI POUPA DESDE 20%*

2,39€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PURÉS DE FRUTA DE 4 X 100 G, BOIÕES DE 190 G E SNACK'S DE 28 G NESTLÉ⁽²⁾



1,26€*
/Unid.

0,99€
/Unid.

AQUI POUPA 21%*



RECARGA TOALHITAS AZUL
Dodot
52 Unid. - 0,02€/Unid.

AQUI POUPA ATÉ 50%*

3,39€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE FRALDAS E TOALHITAS DE 3 X 56 UNID. HUGGIES⁽²⁾

TOALHITAS PURE
Huggies
3 x 56 unid.
0,02€/Unid.



8,39€
/Unid.

FRALDA CUECA
Dodot
T7 c/ 23 Unid. - 0,36€/Unid.;
T6 c/ 27 Unid. - 0,31€/Unid.;
T5 c/ 30 Unid. - 0,28€/Unid.;
T4 c/ 33 Unid. - 0,25€/Unid.

13,29€
/Unid.

FRALDAS BEBÉ SECO
Dodot
T5 c/ 54 Unid. - 0,25€/Unid.;
T3 c/ 62 Unid. - 0,21€/Unid.;
T4 c/ 58 Unid. - 0,23€/Unid.;
13,99€/Unid.
T7 c/ 43 Unid. - 0,33€/Unid.;
15,29€/Unid.
T6 c/ 48 Unid. - 0,32€/Unid.

7,99€
/Unid.

FRALDA DE BEBÉ PREMIUM
PorSi
T6 c/ 40 Unid. - 0,20€/Unid.;
T5 c/ 42 Unid. - 0,19€/Unid.;
T4 c/ 50 Unid. - 0,16€/Unid.;
T3 c/ 60 Unid. - 0,13€/Unid.





Cuidados Capilares



72H RAÍZ PURIFICADA E PONTAS HIDRATADAS*.

TU MERECES.

SIMONE ASHLEY & CARLOS SAINZ

AQUI
POUPA ATÉ
40%
POR
EXEMPLO: 6,59€**
/Unid.
3,94€
/Unid.

CHAMPÔ
Elvive
Hialurônico Pure
400 ml - 9,85€/L

NUMA SELEÇÃO DE
PRODUTOS DA
GAMA HIALURÔNICO
ELVIVE (2)



L'ORÉAL
PARIS
ELVIVE
HIALURÔNICO PURE



*Teste consumíveis 30 minutos, 24h depois de usar o shampoo + sérum.

AQUI
POUPA ATÉ
35%
POR
EXEMPLO: 9,29€**
/Unid.
5,99€
/Unid.

SÉRUM
Elvive
Glycolic Gloss
Glass Hair
150 ml - 39,93€/L

NUMA SELEÇÃO DE
MÁSCARAS E
TRATAMENTOS
ELVIVE (2)



RAÍZES OLEOSAS, PONTAS SECAS

AQUI
POUPA DESDE
25%
POR
EXEMPLO: 5,99€**
/Unid.
4,49€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
PRODUTOS DA GAMA
LISO KERATINA FILLER
FRUCTIS (2)

CHAMPÔ
Fructis
Liso Keratina
200 ml - 22,45€/L



NOVO
LISO
KERATINA

AQUI
POUPA ATÉ
35%
POR
EXEMPLO: 5,89€**
/Unid.
3,79€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
PRODUTOS
ULTRA SUAVE (2)

CONDICIONADOR
Ultra Suave
Tesouros de Mel
400 ml - 9,48€/L



CABELO FRISADO

CABELO MUITO SECO OU FRISADO

4,99€**
/Unid.
3,99€
/Unid.

COLORAÇÃO
COLOR SENSATION
Garnier
Gama

NOVIDADE

COR SENSACIONAL ATÉ
10
SEMANAS*



*Teste instrumental.

9,89€
/Unid.

SPRAY MAGIC
RETOUCH
L'Oréal
3 Castanho,
2 Castanho Escuro,
5 Louro Claro, 4 Louro
75 ml - 131,87€/L

3
seg.

SAI COM
UMA LAVAGEM



6,69€**
/Unid.
4,99€
/Unid.

LACA P/ CABELO
Elnett
Fixação Normal,
Fixação Forte,
Fixação Extra Forte,
Pintados,
Fixação Extra Forte:
Proteção, Volume
300 ml - 16,63€/L

Nº1
ENTALCADO



Elnett

*NIELSEN SELL OUT VALOR: YTD P9 2024, PORTUGAL MARKETTRACK

COLORAÇÃO PERMANENTE

RETOCA RAÍZES

TOQUE FINAL

Cuidados de Rosto



AQUI
POUPA
30%
POR
EXEMPLO: 14,99€**
/Unid.
10,49€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
PRODUTOS DAS GAMAS
REVITALIFT CLASSIC E
AGE PERFECT
L'ORÉAL (2)

CREME DE DIA
REVITALIFT
L'Oréal
Antirrugas
50 ml - 209,80€/L

ANTIRRUGAS

ANTIFLACIDEZ



PELE MADURA

AQUI
POUPA
35%
POR
EXEMPLO: 9,99€**
/Unid.
6,49€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
CREMES E SÉRUNS
DE ROSTO
GARNIER (2)

CREME DE ROSTO
HIDRATANTE
Garnier
Vitamina C
50 ml
129,80€/L

ANTIMANCHAS



PELE JOVEM

Cuidados de Higiene & Corpo

AQUI
POUPA ATÉ
50%
POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.
2,49€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE GEL DE
BANHO E DESODORIZANTES
L'ORÉAL
MEN EXPERT (2)

GEL DE BANHO
L'Oréal Men
Expert
Pure Carbon
400 ml - 6,23€/L



MULTIBENEFÍCIO

HOMEM

AQUI
POUPA ATÉ
40%
POR
EXEMPLO: 6,99€**
/Unid.
4,19€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE
PRODUTOS
MIXA (2)

LOÇÃO
CORPORAL
Mixa
Ureia
Pele Muito Seca
250 ml - 16,76€/L



PELE SECA



AQUI
POUPOA
25%

NUMA SELEÇÃO DE CHAMPÔS
**LINIC e
LINIC MEN⁽²⁾**

POR
EXEMPLO: 4,49€**
/Unid.
3,34€
/Unid.

CHAMPÔ
Linic Men
Eficácia Ativa,
Controlo de
Oleosidade
225 ml - 14,84€/L



2,29€
DESDE
/Unid.

NA GAMA DE CHAMPÔS,
CONDICIONADORES E
MÁSCARAS DE CABELO
NATURAL
LABELL

CONDICIONADOR
Labell
Arroz e Aveia
Cabelo Delicado
385 ml - 5,95€/L



AQUI
POUPOA ATÉ
40%

NO GEL DE BANHO
DE 720 ML
DOVE

POR
EXEMPLO: 7,99€**
/Unid.
4,79€
/Unid.

GEL DE BANHO
Dove
Fruity Nourish
720 ml - 6,65€/L



AQUI
POUPOA ATÉ
50%

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
**SANEX e
SANEX MEN⁽²⁾**

POR
EXEMPLO: 5,99€**
/Unid.
2,99€
/Unid.

GEL DE BANHO
Sanex
Zero%
Pele Normal
600 ml - 4,98€/L



AQUI
POUPOA
40%

NUMA SELEÇÃO DE
DESODORIZANTES
NARTA⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 4,49€**
/Unid.
2,69€
/Unid.

DESODORIZANTE
ROLL-ON
Narta
Protection 5
50 ml - 53,80€/L



AQUI
POUPOA ATÉ
40%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
AXE⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 5,99€**
/Unid.
3,59€
/Unid.

DESODORIZANTE
EM SPRAY
Axe
Dark Temptation
150 ml - 23,93€/L



0,75€
DESDE
/Unid.

**TOALHITAS
DESMAQUILHANTES**
Labell
Pele Normais
25 Unid.
0,03€/Unid.

NA GAMA DE LIMPEZA
DE ROSTO
LABELL



AQUI
POUPOA
20%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
GILLETTE⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 5,99€**
/Unid.
4,79€
/Unid.

**MÁQUINA
DE BARBEAR**
DESCARTÁVEL
Gillette
Blue 3 Smooth
4 Unid. + 2 Grátis
0,80€/Unid.



AQUI
POUPOA DESDE
24%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
AQUAFRESH⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 2,49€**
/Unid.
1,84€
/Unid.

DENTÍFRICO
Aquafresh
Proteção Cáries,
Menta Fresca
75 ml - 24,53€/L



AQUI
POUPOA ATÉ
25%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS⁽²⁾
POLIDENT⁽³⁾

POR
EXEMPLO: 5,99€**
/Unid.
4,49€
/Unid.

**PASTILHAS
DE LIMPEZA⁽³⁾**
Polident
Oxigênio Ativo
48 Unid.
0,09€/Unid.



AQUI
POUPOA
25%

NUMA SELEÇÃO DE
PENSOS E CUECAS⁽²⁾
**AUSONIA
DISCREET⁽³⁾**

POR
EXEMPLO: 8,49€**
/Unid.
6,34€
/Unid.

**PENSO DE
INCONTINÊNCIA⁽³⁾**
Ausonia Discreet
Maxi
12 Unid.
0,53€/Unid



**PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**

POUPE ATÉ
11%

NA GAMA DE CERAS,
CREMES E BANDAS
DEPILATÓRIAS
LABELL

POR
EXEMPLO: 4,15€**
/Unid.
3,69€
/Unid.

**GEL DE
DEPILAÇÃO**
Labell
Pele Sensíveis
200 ml - 18,45€/L





2,29€
/Unid.

**PAPEL HIGIÊNICO
SUPER COMPACT**

Renova
2 Folhas
4 = 12 Rolos
0,57€/Rolo



9,99€
/Unid.

PAPEL HIGIÊNICO

Scottex

Gigante
18 = 54 Rolos
0,56€/Rolo;
7,98€/Unid.
Megarollo
2 Folhas
18 = 36 Rolos
0,44€/Rolo;
5,99€/Unid.
Sensitive
18 Rolos - 0,33€/Rolo



2,09€**
/Unid.

**AQUI POUPA
25%**

**PAPEL
HIGIÊNICO
HÚMIDO**

Renova
40
+ 20 Unid. Grátis
0,03€/Unid.

1€
1,56
/Unid.



**AQUI
POUPA DESDE
15%**

NUMA SELEÇÃO DE
PENSOS DIÁRIOS SALVASLIP
EVAX⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **2,99€****
/Unid.
2,54€
/Unid.

**PENSOS DIÁRIO
SALVASLIP**
Evax
50 Unid. - 0,05€/Unid.



**AQUI POUPA
15%**

NUMA SELEÇÃO DE PENSOS
HIGIÊNICOS COTTONLIKE
EVAX⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **4,89€****
/Unid.
4,15€
/Unid.

**PENSO HIGIÊNICO
COTTONLIKE**
Evax
Normal Abas
32 Unid. - 0,13€/Unid.



**AQUI POUPA
20%**

NUMA SELEÇÃO DE TAMPÕES
TAMPAX⁽²⁾

POR
EXEMPLO: **4,29€****
/Unid.
3,39€
/Unid.

**TAMPÃO
C/ APLICADOR**
Tampax
Pearl Compak:
Super
16 Unid. - 0,21€/Unid.



6,99€
/Unid.

NAS CUECAS DE
INCONTINÊNCIA
DISCREET E MEN
**PorSi/LABELL/
LABELL MEN⁽³⁾**

**CUECAS DE
INCONTINÊNCIA⁽³⁾**
Labell Men
Activ Men L
8 Unid. - 0,87€/Unid.



**AQUI POUPA
20%**

NAS FRALDAS E RESGUARDOS
LINDOR⁽³⁾

POR
EXEMPLO: **29,75€****
/Unid.
23,79€
/Unid.

FRALDAS DE INCONTINÊNCIA⁽³⁾
Lindor
Grande | 46 Unid. - 0,52€/Unid.;
Média | 52 Unid. - 0,46€/Unid.



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

**POUPE ATÉ
14%**

NAS GAMA DE HIGIENE
ORAL DE CRIANÇA
LABELL

POR
EXEMPLO: **0,99€***
/Unid.
0,59€
/Unid.

**DENTÍFRICO
KID'S**
Labell
50 ml - 11,80€/L



**POUPE DESDE
10%**

NAS PASTAS DENTÍFRICAS
DE 125 ML
LABELL

POR
EXEMPLO: **1,35€***
/Unid.
1,25€
/Unid.

DENTÍFRICO
Labell
Branqueadora
Sensitive
125 ml - 10,00€/L



3,99€*
/Unid.

**POUPE
12%**

3€
3,49
/Unid.

**CREME FIXAÇÃO
DE DENTADURAS⁽³⁾**
Labell
50 g - 69,80€/kg



1,85€*
/Unid.

**POUPE
14%**

1€
1,59
/Unid.

ESCOVA DE DENTES
Labell
Próteses Dentárias



1,59€*
/Unid.

**POUPE
12%**

1€
1,39
/Unid.

**ESCOVA DE DENTES
PERFECT WHITE**
Labell
Média, Suave
2 Unid. - 0,70€/Unid.



13,99€
/Pack

**DETERGENTE LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Xau
Sabão Natural | 110 Doses
+
**AMACIADOR
CONCENTRADO P/ ROUPA**
Quanto
Ouro + Orquídea Branca
95 Doses



14,99€
/Pack

**ADITIVO TIRA NÓDOAS
EM PÓ P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Vanish
Pink
960 g
+
White
960 g



11,99€
/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**

Woolite
Cores, Cores Escuras
72 Doses
3,96 L - 3,03€/L;
6,99€/Unid.
Cores, Cores Escuras
30 Doses
1,65 L - 4,24€/L;
3,99€/Unid.
Lãs&Sedas
25 Doses
0,75 L - 5,32€/L;
Toalhas de
Proteção de Cor
10 Unid. - 0,40€/Unid.



AQUI POUPA

55%

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA DE
100 DOSES
SKIP⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 33,99€**
/Unid.

14,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Skip
Active Clean
100 Doses
4,50 L - 3,33€/L



AQUI POUPA ATÉ

59%

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DE LAVAR
ROUPA
PERSIL⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 21,99€**
/Unid.

8,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Persil
Expert
Lavanda
54 Doses
2,43 L - 3,70€/L



AQUI POUPA

50%

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
EM PÓ P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA
PERSIL⁽²⁾

**DETERGENTE EM PÓ
P/ MÁQUINA DE LAVAR ROUPA**
Persil
Universal
40 Doses
2,00 kg - 4,00€/kg

POR
EXEMPLO: 15,99€**
/Unid.

7,99€
/Unid.



8,99€
/Unid.

**DETERGENTE EM CÁPSULAS
4 EM 1 P/ MÁQUINA DE LAVAR
ROUPA**

A+
Optimal, Pureza Azul,
Fresh Flowers, Colour
38 Cápsulas - 0,24€/Cápsula



AQUI POUPA ATÉ

68%

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DE LAVAR
ROUPA
GAMA⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 12,49€**
/Unid.

3,99€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO
P/ MÁQUINA
DE LAVAR ROUPA**
Gama
Frescura de Colônia
45 Doses
1,98 L - 2,02€/L



AQUI
POUPA ATÉ

60%

POR
EXEMPLO: 32,49€^{**}
/Unid.

12,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
EM PASTILHAS P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA
FINISH⁽²⁾

**DETERGENTE EM PASTILHAS
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA**
Finish
Quantum | Limão
64 Pastilhas - 0,20€/Pastilha



AQUI
POUPA

50%

POR
EXEMPLO: 18,99€^{**}
/Unid.

9,49€
/Unid.

NOS DETERGENTES EM
GEL DE 1 L P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA
FINISH

**DETERGENTE
EM GEL
P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA**
Finish
Limão
Desengordurante
1L





**+ DE 1000
PRODUTOS
DO DIA-A-DIA, SEMPRE AO
MELHOR
PREÇO**

6,99€
/Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO
MANUAL P/ LAVAR LOIÇA**
Fairy
Ultra
Limão
2 x 900 ml - 3,88€/L




AQUI
POUPA DESDE

35%

POR
EXEMPLO: 19,99€^{**}
/Unid.

12,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
EM PASTILHAS P/ MÁQUINA DE
LAVAR LOIÇA PLATINUM PLUS
FAIRY⁽²⁾

**DETERGENTE EM PASTILHAS
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA**
Fairy
Platinum Plus
Limão
48 Pastilhas - 0,27€/Pastilha




AQUI
POUPA DESDE

29%

POR
EXEMPLO: 19,99€^{**}
/Unid.

12,99€
/Unid.


NUMA SELEÇÃO DE DETERGENTES
EM PASTILHAS TUDO EM 1
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
FAIRY⁽²⁾

**DETERGENTE EM PASTILHAS
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA**
Fairy
Tudo em 1 | Limão
71 Pastilhas - 0,18€/Pastilha




1,89€
/Unid.

**SAL P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA**
Finish
1 kg



AQUI
POUPA DESDE

20%

POR
EXEMPLO: 7,99€^{**}
/Unid.

4,99€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE ADITIVOS
P/ MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA
FINISH⁽²⁾

**ABRILHANTADOR
P/ MÁQUINA
DE LAVAR LOIÇA**
Finish
400 ml - 12,48€/L



2,99€^{}**
/Unid.

2,24€
/Unid.

AQUI
POUPA

25%

**LAVA TUDO
AMONIAICAL**
Sonasol
1,25 L - 1,79€/L





AQUI
POUPA
25%

NOS LAVA TUDO
DE 1,1 E 1,3 L
SONASOL

POR
EXEMPLO: **3,99€****
/Unid.
2,99€
/Unid.

**LAVA TUDO
BRILHANTE
Sonasol**
Floral Euphoria
1,1 L - 2,72€/L



AQUI
POUPA DESDE
34%

NUMA SELEÇÃO DE
SPRAY'S DE LIMPEZA
DE 500 ML
SONASOL (2)

POR
EXEMPLO: **3,05€****
/Unid.
1,99€
/Unid.

**SPRAY DE
LIMPEZA
Sonasol**
Brilhante:
Vidros
500 ml - 3,98€/L



AQUI
POUPA DESDE
14%

NOS LAVA TUDO
DE 1,3 L
CIF

POR
EXEMPLO: **3,29€****
/Unid.
2,09€
/Unid.

**LAVA TUDO
CIF**
Lavanda
1,3 L - 1,61€/L



AQUI
POUPA DESDE
25%

NOS LAVA TUDO
AJAX

POR
EXEMPLO: **2,99€****
/Unid.
2,24€
/Unid.

**LAVA TUDO
Ajax**
Festa de Flores:
Lavanda, Floral
1,25 L - 1,79€/L



AQUI
POUPA ATÉ
50%

NOS SPRAY'S DE
LIMPEZA DE 500 ML
CILLIT BANG

POR
EXEMPLO: **4,99€****
/Unid.
2,49€
/Unid.

**SPRAY DE
LIMPEZA
Cillit Bang**
Tira Gorduras
500 ml - 4,98€/L



PROMOÇÃO
DE 4 A 10
DE DEZEMBRO

~~1,24€**~~
/Unid.

POUPE

10%

1€
1,11
/Unid.

SPRAY MULTIUSOS
PorSi
1 L



1,99€
/Unid.

LIXÍVIA PERFUMADA
PorSi
5 L - 0,40€/L



2,94€
/Unid.

ROLO DE COZINHA
PorSi
Branco
3 Folhas
3 Rolos - 0,98€/Rolo





AQUI
POUPA DESDE
24%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
AIR WICK⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 6,29€**
/Unid.
4,49€
/Unid.

**AMBIENTADOR
ELÉTRICO
Air Wick**
Lavanda



AQUI
POUPA DESDE
25%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
NEOBLANC⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 3,99€**
/Unid.
2,99€
/Unid.

**SPRAY
TIRA-NÓDOAS
Neoblanc**
Roupas Coloridas
e Brancas,
Harmonias Florais
700 ml - 4,27€/L



AQUI
POUPA DESDE
14%

NUMA SELEÇÃO DE
DETERGENTES LÍQUIDOS
MANUAIS P/ LAVAR LOIÇA
FAIRY⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 2,99€**
/Unid.
2,54€
/Unid.

**DETERGENTE
LÍQUIDO MANUAL
P/ LAVAR LOIÇA
Fairy**
Ultra Limão
480 ml - 5,29€/L



AQUI
POUPA DESDE
25%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS P/ WC
PATO⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 3,15€**
/Unid.
2,34€
/Unid.

**APARELHO
DISCOS
ACTIVOS P/ WC
Pato**
Lima
36 ml - 65,00€/L



AQUI POUPA
50%

NA GAMA
ANTI-TRAÇAS
RAID⁽⁴⁾

POR
EXEMPLO: 4,99€**
/Unid.
2,49€
/Unid.

**ANTI-TRAÇAS⁽⁴⁾
Raid**
Lavanda
2 Unid.
1,25€/Unid.



AQUI POUPA
50%

NOS SPRAYS DE
LIMPEZA GAMA
INFINITE CLEAN
CIF

POR
EXEMPLO: 7,99€**
/Unid.
3,99€
/Unid.

**SPRAY INFINITE
CLEAN
Cif**
Lavanda
280 ml - 14,25€/L



8,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
35%

5,84€
/Unid.

**DESENTUPIDOR
EM GEL
Destop**
Turbo
1 L



AQUI POUPA
25%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
SWIFFER⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 4,59€**
/Unid.
3,44€
/Unid.

**RECARGAS
P/ MOPA
Swiffer**
Agarra pó
18 Unid.
0,19€/Unid.



4,99€**
/Unid.

AQUI POUPA
60%

1,99€
/Unid.

**ROLO DE
COZINHA
DESIGN XXL
Renova**
3 Rolos
0,66€/Rolo



0,95€
/Unid.

**VINAGRE DE LIMPEZA
Apta/PorSi**
1 L



AQUI
POUPA ATÉ
26%

NUMA SELEÇÃO
DE PRODUTOS
BÚFALO⁽²⁾

POR
EXEMPLO: 2,99€**
/Unid.
2,20€
/Unid.

**POMADA LATA
Búfalo**
Preto
75 ml - 29,33€/L



**PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE DEZEMBRO**

2,09€**
/Unid.

**POUPE
11%**

1,85€
/Unid.

**SPRAY LIMPA
VITROCERÂMICA
& INDUÇÃO
PorSi**
500 ml - 3,70€/L





39,99€
/Unid.

**VARINHA
QUICKCHEF**
Moulinex
Pot.: 1000 W



45%
DESCONTO
COM SELOS

jonmafe
PORTUGAL

CAMPANHA VÁLIDA DE
04 DE DEZEMBRO DE 2025 A
04 DE FEVEREIRO DE 2026
*EM LOJAS ADERENTES

Com 5 euros em compras,
terá direito a 1 selo.

1

Com 5 selos, poderá adquirir o artigo
desejado com 45% de desconto sobre.

SIGMA Linea
✓ REVESTIMENTO
ANTIADERENTE

KOFFI Linea
✓ FUNDO DE
INDUÇÃO TOTAL

GOURMET Linea
✓ PERFEITA PARA
LEVAR AO FORNO

Intermarché

139,99€
/Unid.

**MÁQUINA DE LIMPEZA
TEXTEIS CLEAN**
Rowenta



34,99€
/Unid.

**BALDE EASY
CLEANING C/ PEDAL**
Vileda



DESDE
1,20€
/Unid.

**NOS SACOS P/ LIXO
VILEDA**

SACO DO LIXO
Vileda
Ecobag
Cap.: 20 L;
Style
Cap.: 30 L



8,99€
/Unid.

MANTA
Domédia
Dim.: 150 x 200 cm
Sortidas



1,29€
/Unid.

**ACENDALHAS
Chaminé**
2 x 32 Cubos



3,99€
/Unid.

PorSi
REPELENTE ÁGUA
250 ml - 15,96€/L;
5,29€/Unid.
ANTI-EMBACIANTE
250 ml - 21,16€/L;



PROMOÇÃO
DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

POUPE ATÉ
12%

**NO ANTICONGELANTE
PorSi**

POR
EXEMPLO: 3,99€*
/Unid.
3,49€
/Unid.

**ANTICONGELANTE
A 10%**
PorSi
5 L - 0,70€/L



**PREÇO
IMPERDÍVEL**

17,95€
/Unid.

CONJUNTO FERRAMENTAS
Thork
57 Peças



AQUI
POUPOU DESDE
25%

POR
EXEMPLO: ~~3,49€~~
/Unid.
2,59€
/Unid.

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DAS
GAMAS GOURMET A LA CARTE,
MON PETIT, PERLE E REVELATIONS
GOURMET⁽²⁾

ALIMENTO HÚMIDO P/ GATO
Gourmet Perle
Delícias do Oceano
4 x 85 g - 7,62€/kg



AQUI
POUPOU
30%

POR
EXEMPLO: ~~6,65€~~
/Unid.
4,64€
/Unid.

NA ALIMENTAÇÃO HÚMIDA DE
8 X 85 G E 12 X 85 G P/ GATO
GOURMET GOLD

ALIMENTO
HÚMIDO P/ GATO
Gourmet Gold
Select Mousse
8 x 85 g - 6,82€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
40%

POR
EXEMPLO: ~~17,99€~~
/Unid.
10,79€
/Unid.

NA ALIMENTAÇÃO
SECA DE 2 E 4 KG
P/ GATO
FRISKIES

ALIMENTO
SECO P/ GATO
Friskies
Coelho/Frango/
Legumes
4 kg - 2,70€/kg



~~23,99€~~
/Unid.

AQUI
POUPOU
35%

15,59€
/Unid.

ALIMENTO SECO
P/ GATO
Purina One
Vários Sabores
2,8 kg - 5,57€/kg



AQUI
POUPOU ATÉ
50%

POR
EXEMPLO: ~~33,49€~~
/Unid.

16,74€
/Unid.

SNACK P/ CÃO
DENTASTIX
Pedigree
Grande
2,16 kg
7,75€/kg



0,75€
/Unid.

ALIMENTO
HÚMIDO P/ CÃO
PorSi
Vários Sabores
300 g - 2,50€/kg



~~15,49€~~
/Unid.

AQUI
POUPOU
25%

11,59€
/Unid.

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
Purina One
Vários Sabores
2,5 kg - 4,64€/kg



~~13,29€~~
/Unid.

AQUI
POUPOU
25%

9,94€
/Unid.

ALIMENTO
SECO P/ CÃO
Friskies
Balance Frango,
Active Carnes
4 kg - 2,49€/kg



~~26,99€~~
/Unid.

AQUI
POUPOU
35%

17,54€
/Unid.

ALIMENTO SECO
P/ CÃO
Friskies
Balance, Active Vaca
9 kg - 1,95€/kg



AS MELHORES PROMOÇÕES DE 4 A 10 DE DEZEMBRO

~~5,99€~~
/Unid.

POUPE
10%

5,39€
/Unid.

ALIMENTO SECO
P/ GATO
PorSi Select
Pro Esterilizado,
Pro Adulto,
Pro Interior
2 kg - 2,70€/kg



~~4,49€~~
/Unid.

POUPE
11%

3,99€
/Unid.

AREIA
AGLOMERANTE
CARVÃO ATIVADO
P/ GATOS
PorSi
5 L - 0,80€/L



~~11,99€~~
/Unid.

POUPE
16%

9,99€
/Unid.

ALIMENTO
SECO P/ CÃO
4Pet
Adulto
10 kg - 1,00€/kg





7,99€
/Unid.

BOMBONS DE CHOCOLATE
Lindt
Lindor:
Sortido, Avelã, Leite,
Negro 70% Cacao,
Branco, Pistacho,
Caramelo Salgado
200 g - 39,95€/kg;
Nuxor Ballotin:
Leite, Negro, Sortido
150 g - 53,27€/kg



Bombons LINDOR cornet 200g



Lindt TEDDY 100g

4,49€
/Unid.

URSINHO DE CHOCOLATE
Lindt
Girl/Boy de Leite,
Gold de Leite
100 g - 44,90€/kg



10,99€
/Unid.

NOS CHOCOLATES CHAMPS ELYSÉES LINDT

CHOCOLATES CHAMPS ELYSÉES
Lindt
Sortido
182 g - 60,38€/kg



Bombons Champs Elysées 182g, 395g, 469g e 468g

7,49€
/Unid.

CHOCOLATE SWISS THINS
Lindt
Negro, Leite, Laranja
125 g - 59,92€/kg



Swiss Thins 125g

7,99€
/Unid.

24 BOMBONS
Ferrero Rocher
300 g - 26,63€/kg



VIVA UMA Gala d'Ouro

DESCUBRA COMO EM FERREROROCHE.COM.
PASSATEMPO VÁLIDO DE 03/11/2025 A 10/12/2025 PARA MAIORES DE 18 ANOS, RESIDENTES EM PORTUGAL

4,99€*
/Unid.
3,74
/Unid.

AQUI POUPA
25%

15 BOMBONS
Raffaello
150 g - 24,93€/kg



4,99€
/Unid.

15 BOMBONS
Mon Chéri
158 g - 31,58€/kg;
Winter Edition
157 g - 31,78€/kg



Condições de utilização do cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança" disponíveis no balcão central das lojas Intermarché que aderiram ao mesmo.
OS ARTIGOS PRESENTES NESTE FOLHETO PODERÃO NÃO ESTAR DISPONÍVEIS EM TODAS AS LOJAS INTERMARCHÉ, CONSULTE AS LOJAS ADERENTES AO FOLHETO EM WWW.INTERMARCHÉ.PT/FOLHETOS
Preços válidos de 4 a 10 de dezembro de 2025, salvo erro tipográfico ou rutura de stock. Adereços não incluídos, fotografias não contratuais. Venda limitada às quantidades a fixar com cada loja aderente.
¹ A acumular no seu Cartão "Poupança" de 8 a 10 de dezembro de 2025, valor a descontar nos dias 15 a 17 de dezembro de 2025. Consulte o regulamento na loja e no site.
² Consulte os produtos na loja e no site.
³ Dispositivo médico: ler atentamente rotulagem e instruções de utilização.
⁴ Utilize os biocidas com cuidado. Leia sempre o rótulo e a informação relativa ao produto antes de o utilizar.
⁵ A acumular no seu cartão "Os Mosqueteiros" ou cartão "Poupança", no dia 10 em compras com Cartão iguais ou superiores a 50€, para clientes do Programa Geração+.
Em todas as lojas Intermarché aderentes ao folheto, é garantido o preço final nestes artigos. Pode contudo, haver ligeiras diferenças entre lojas quanto ao preço anterior praticado e indicado neste folheto ("preço riscado"), por questões de gestão operacional dos produtos. Consulte em cada loja Intermarché ou site, o concreto preço riscado anterior.
O CONTEÚDO APRESENTADO NESTE FOLHETO É PROPRIEDADE E RESPONSABILIDADE DA ITMP ALIMENTAR, S.A., COM SEDE EM LUGAR DO MARRUJO, BUGALHOS, 2384-004 ALCANENA - NIF 503882003

Siga-nos no
YouTube
intermarche.pt

10%
DESCONTO
EM CARTÃO⁵



DIA 10 DE CADA MÊS

Para clientes do programa Programa Geração+
em compras c/ cartão iguais
ou superiores a 50€

CONSULTE TODAS AS CONDIÇÕES DE ADESAO NA LOJA E NO SITE

* Sobre referência de mercado - O preço de referência de mercado é um preço indicativo, com base num levantamento efetuado nos dias 27 a 29 de outubro de 2025, por uma entidade externa e idónea.