



www.dgpm.gov.pt
Março 2012

PEIXE CERTO

tamanhos mínimos de captura
(de acordo com a legislação aplicável)

Informação Nutricional
(espécies ricas nos seguintes nutrientes)

▲ PROTEÍNA ▲ ÔMEGA 3 ▲ BAIXO TEOR DE COLESTEROL ● SELÊNIO ● FERRO ● MAGNÉSIO ● POTÁSSIO

